A1S1
24

བསྟན་འགྱུར

རྒྱུད་ཅ་

༢༡

119

1

119

2 ཁ 119

ཨཱ།ཡ་ཕ་ཏ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡི་ཀ་ཡུ་མ་ནི་སྣ་མདོ་སྡེ་ལེང་ཀེ་ཤིང་མཆེད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཉི་ཁྲི་དྲུག་ཡང་རི་ཞིང་ཙན་དན་འབྱོལ་པོ་བུ་དང་། །ཁབ་རྒྱལ་པ་སྟག་གཟི་རྨོང་ངང་འདྲ་ཞེ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱེན། །མ་ལུས་དོན་གཉེར་ར་རབ་དགར་མཛད་ནས་བཅུད་ཐུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་པ། །ཆོས་འདུལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཐོབ་དང་འགྲོ་ཡི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་སྒྲོལ་བ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་མྱ་ངན་འདས་ཕྱུར་བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །ག་ཉིད་སྒྲུར་གཅིག་པུ་བདེ་ཀ་ཤིག་ལ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཚོགས་དེ་ལ་ཡང་འདུད། །གང་ཡང་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་ལྡན་ཡོན་གནས་དམ་པ་རབ་གཏད་གྱུར་པས། །ཁྲུ་རྣམ་བྱ་ལ་ཡང་འཕྲུལ་བུ་རྒྱ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མཆོག་འགྱུར་བ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཕྱག

༄།སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༄༅༅། །སློབ་པ་དེ་རིང་ནི། ཉེ་སྐྱབས་པས་རབ་འབྱུང་བསྒྲུབས། །གང་ཟག་བརྒྱ་དམ་ཚིག་ལེགས་སྦྱོང་ཀྱིས་བརྒྱན་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ལ་འང་འདུད། །གང་གིས་འདུལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །གང་གི་གཞིག
འདུལ་བ་བསྟོབ། །མདུལ་སྤྱང་ལོ་ནས་འདུལ་བང་སྐྱུར། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་དུལ་བའི་ཕྱིར། །
འདུལ་བ་ལས་བཏུས་ས་བྱུ་རྣ་ང་བརྗོད། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་བློ་ངན་དག །གཞུང་མང་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ནི། །ཡིགས་གསུང་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་ཁོ་བོ་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞུག་དོན
ནུ། །སྐྱེ་མེད་འགྲོ་བའི་ཚེ་བ་ཡི། །ཚིག་ལེ་ཉུང་པའི་ཚེམ་བྱས་ཀྱིས། །ཏིག་ཅུང་བསྡུ་གས་སྐྱོན་བྱང་བཞིན། །རབ་བསྒྲུབས་མཆོག་ཀྱིས་སྙུ་ཚོགས་ཉིད། །ལྷུ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། །དེ་དང་ཁོར་གཉིས་དང་དེས
འབྱུང་བརྟེན་པ། །རྩོལ་ཁྲིམས་འདི་ཡི་འཇུག་ངས་རྣ་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྩམ་ཁྱེར་དུ། །འདུལ་བ་མཚོན་པས་དཀའ་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་འདབ་གཅལ་ཀྱིས། །མ་དེ་ལ་སྐྱང་ཁྲིམས་མི་འདུག་བཞིན། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡི། །

མཚན་མོ་དག་ནི་མ་ཚོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྩུབ་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གནང་བའི། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་ན་མི་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ནས་ནི། །རྒྱུད་དུ་མིན་ཞེ་བ་ཐུབ་ཕྱིར། །རྩོལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་མཚོན་པས། །འདུལ་བ་འབད་པས་གནས་པར་བྱ། །ཀུན་སྤྱོད་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་རུ་ཅི། །ཀུན་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་ནོ། །རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གཞག་ཀྱུར་པས། །གདམས་པ་ལོ་རྫོགས་བསྙེན་རྫོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཞེ་ཏུ་ཤུགས་བཅས་མཚུངས་བདེན་འཛིན། །ངེས་ངེས་བསྒྲུབ་དགྲ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་འཛིན། །སློབ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་འདུ་ཕྱིར་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་བརྩོན། །འདི་ཡི་རང་གི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཕྱུང་པོ་ལེགས་པ་སྨྲུས་ཉམས་པ་མེད། །ཁྱེན་གང་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་རྣམ་པར་དེས་པ་ཡང་། །ཐུལ་བྱེད་སྨད་པ་བ་ཐབ་པ་ཡིན། །ཆོས་རིག་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བར་ཆོད་རྩེ་བ་བཅམ་པར་བྱེད། །གཙུག་ལག་བདུད་རྩང་གཞན་མི་འགྲུབ། །དགེ་འདུན་དུ་ཕྱིན་འཇིགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ། །འགྲོ་གསལ་བར་ཐུབ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གང་དང་འདུལ་བ་མཁས་གནས་པ། །དེ་རྣམ་དེ་ནི་སྙིང་ལ་བསྡུད། །དེ་རྣམ་དག་མེ་དཔེ་རྣམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་པས་འདུལ་བའི་ཡན་ཡོན་གསུངས། །དེ་ལས་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པས། །ཆོས་འདུལ་བ་བཟུང་ཕྱིར་འཚོ་ནས་བྱ། །ཡོ་བྱད་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་ཀུན་སྡོམ་འབས་ཉེ་ཚམ། །གསལ་ལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན། །རབ་བྱུང་དང་ནི་འཕྱེན་རྫོགས་ཀྱི། །སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་ནི། །མཁས་ཤེས་དགེ་བས་སྐྱེད་ཀྱི། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་ཞུ་བ་དཔའ་བཅད་བཞི་ཚོས། །ལྟོན་པ་རིགས་སུ་ཞིམ་འཕྲུགས་པའི། །ཁྲིམས་པས་མཚོ་མ་བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །གསལ་བ་རང་ཉིས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་འབྱེད་ནི། །གང་འདི་ཉེ་ཏུ་མི་མཁས་པོ། །རྒྱུད་ཏུ་ལོན་པ་དཀྲིས་པ་སྟོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་གནས། །སློབ་དཔོན་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཡང་ནི། །གཙོ་

ཅ རྫོང

༄༅། །ཀྱཻ་ཧེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །ཁམས་དང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མི་སྲིད། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུས་བཞིན། །ཕམ་པ་བྱུང་དང་ཡུལ་ཡིན་ཚུལ། །ཁྲུང་པ་རུ་ཆུ་ཕྲུ་མི་སྲིད། །བྲིན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲབ་པ་རྒྱུགས། །ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་ཆོས། །ཀྲུང

པའི་རིགས་དང་ཡན་ལག་མེད། །སྐྱོལ་ཕྱི་ལ་ཡག་སོར་སྦྱོལ་འདྲ་དང་། །སྐྱོང་འཕྲུལ་ལག་རྩམ་བཞི་ཐོབ་དང་། །སྣ་ལ་བ་དང་དེ་སྐྱ་རི་ལེ་མིག །གཞན་ནི་ཚེས་པ་དང་ཆན་རྩེ་མོ་དང་། །ཏི་ཙ་བོང་རིང་ཏྲ་ཙ་བྱུང་། །ཡན་ལག་མི་མཐུན་རྣམ་པ་ཅན། །ཏ་ཙ་ང་མ་སྒུར་པོ་དང་བྱེད་ལག་མེད།

བུ་རམ་པ་ཡ་དང་ལྕུམ་ཕྱིས་དུག །མཆོག་ཞི་ང་མགོ་སྦྱང་མ་གི་ཕྱུང་དང་། །ཤིང་ཤིང་ཆུ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་། །ཞིག་ཡོན་དང་རི་ལྷ་སྐུ་ཚལ་འདེབས། །དམ་པ་དང་ལ་རིང་སྒོ་ཚེས་དང་། །ཆུ་ཆུ་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་མིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། །སྐྱོ་ལ་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྦྲུང

འཕྲུལ་མདོང་འཕྱུན། །མདོག་དང་རྒྱུ་བས་ལ་སྨྲ་ཚགས་དང་། །ས་ཏུང་རིགས་ཏེ་ཐུམ་པ་བསྣམ། །འཐོར་ཕྱུར་ཀུན་ནས་སྐྱོང་པའོ། །མདོག་སྐྱ་དམར་ཁྱུ་ལ་སོགས་ཏེ། །དབྱིབས་སྒྲ་བཞིན་དཔལ་སོགས་ཡིན། །པོང་ཐུལ་སོགས་རྣ་དང་མགོ །སྒྲ་དང་རྣ་བ་མེད་ཉིད་སྤྱང་།

ཀླུ་པ་རྟ་དང་སྤྲི་ཐུ་འདྲ། །ལྷ་མོ་བ་དང་མིག་གཅིག་དང་། །མིག་མེད་བ་ཡང་ལ་སོགས་ཀྱི། །སོ་འདྲ་ག་ཡང་སོ་མེད་པའོ། །རིགས་ཉིག་ཤང་མ་སྨིག་ཚ་ཁབ། །ཀ་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཞིང་རྩ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྐུན་བཙོས་ལས་ནི་གང་བཀག་པ། །དེ

བཞིན་གསལ་ཞིང་ཁ་ཞན་སོགས་དང་། །ཚང་འཇོ་ཟ་འཕྲོག་ནགས་ཡིན་པ། །དང་དྲི་ཉམས་ཆུ་ར་ཏེ་དགའ། །རྩམ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྙལ་མི་སྤྱིན། །ཟིང་ག་དགེ་རྒྱུ་མེད་ཞེན་ཞིང་། །ཕྲ་པའང་མི་འདོད་མ་ཡིན་སོད། །གཅིག་ཏུ་ཡུལ་བླུ་པོ་ཡིས། །ཐོས་མཐོང་དཔྱད་བྱེར་བཀག །བསམ

དང་ཟིལ་གྱི་བསམ་ཞེས་ཟེར། །མཐོང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡོན་པའི། །མཐུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཚོམ་བུ་སྤྱི། །རབ་ཏུ་འབྱེད་ཉིད་པ་མེད། །དེ་སྔོན་ནས་ཐུབ་ཚུལ་བཞིན། །དགེ་བ་ཅི་དགའ་རྣམ་པ། །ལས་ཆད་མཐར་ལ་དྲིས་ནས་ནི། །མགོན་ནས་ཁར་བཅིབ་རྩད་བརྟག །ཞིག

6 སྟོད 19

འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་འདས་དང་ལྟོགས་པ་པར་བརྟག །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་ཡོངས་པ་བརྟགས་ནས། །ཇི་མ་གཅིག་ཀྱང་གཞན་གམ་ཡི་ཤྲ། །ཕྲེང་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཏྲི་ནས་ནི། །བསླབ་གཞི་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་དོ། །དགེ་རྩེའི་རི་ཕོ་མཆི་ཞི་རྡོ་རྗེ་དན་པ་ཞེན་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་
པར་གསོལ། །སེམས་འདུས་རྩེ་གཅིག་བརྟེན་གཟུང་ངོ་ཅོ། །རབ་བྱུང་ཚོགས་སྡོམ་འགྲོ་བས། །སློབ་དཔོན་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡི་སྒོམ་འཛིན་གཞུག །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མ་ཐག །འདི་ནི་ཁྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱག་ཏུ་སྙོན་པར་འགྱུར་བསྙོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
འཆིང་གྲོལ་ཕྱིར། །སྐུ་ལ་དབང་རབ་རིམ་ནུབ་པ་ལ་དེ། །ཏུ་སྨྲ་གསོལ་ཅི་རྗེ་ཉིད་པ་ཡིས། །ཉི་མ་ཤར་ལྟ་རྣ་དང་རེ་ནི། །སྤྱ་ལ་བྱིན་དགེ་ཞིན་ཏུ་མཛེས། །ཕྱམ་ཆུ་སྲ་གསུམ་ཡོངས་འདུ་ཤིང་། །ལ་བཏོ་ལ་ཡོ་འདུ་རྣ་མི་ལ་ཞེས། །སྤྲིན་བཀྲུབ་ལས་སྡུག་ད་དོ། །དེ་ཡི་བསྒྲོན་རྟོགས
དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས། །འབྱུང་བས་ཀུ་དང་མི་སྡུད་བྱ། །མཐའ་འཁོར་ལྡན་རྒྱུ་ནི་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད། །ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །[illegible] །ཡོ་ཁང་[illegible] །ལྔ་ཞིང་བཞེས་བརྫོད་པ་ཡི། །རི་བོ་ལྡན་པ་ཚུ་མི་ཁྱུང་། །
ཀ་བ་ཉི་བའི་ཀ་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །ཁྲིང་ཁྱེར་བདེ་བ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད། །ཐུབ་དབང་ཚུ་བཙན་ནི་སྦྱོ། །འདི་དག་ཡི་ནི་བར་རྣམས་ལ། །ཡུལ་དབུས་[illegible] །[illegible] །མཐའ་ཡས་མཐའ་ཆེན་པ་གསུངས་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་ཀྱིས་བཤུགས་
རྟོགས་པ་ཡི། །སེམས་སྐྱོང་ལེགས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་གསུང་ཀྱི། །དུ་བ་ཡི་གྲྭ་སྡེ་[illegible] །འབྲས་ཆེན་དགེ་ཞིང་སྤྱད་མིན། །ཀྱང་ཉི་བཞིན་ཡས་བརྗོད་ཡོད། །[illegible] །བསྐྱེད་རྟོགས་མཐུ་ཕྱུང་པ་སྐྱེ། །ཡུལ་ཡིད་ཁྱད་ཞིང་ཐུགས་ཀྱང་། །སྙོམ་འཇུག་ཆེ་
མཚམས་ཕྱིར་མིན། །ལས་མཁའ་ལྔ་ལུས་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །ལས་དགའ་བ་དང་བར་ཆད་མེད། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི། །གཞན་པར་བྱུ་ཟླ་གསུམ་ལས་འདེད། །དེ་ལྟར་པས་པ་མཆེད་པས་ན། །འདྲེན་པ་དང་རྒྱལ་པར་རྒྱ་ལོག །

༄༅། །འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལོགས། །ཡུ་སྟེ་ནི་ཤམ་ལས་ཉེ་ཞིང་པ་ལས། །ཀྱང་ཞིག་གློ་བམ་བཟང་ལྡེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་སུ་འགྲོ་བས་ཐོབ། །ཡོ་ཏ་ཡི་ས་ཞི་མཚོ་དུ་སྤྲིན་མ། །རྒྱུར་ཞིག་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀླུང་ལ་པ་ལས་སུ། །དགེ་སློང་
འདོ་ཀླུང་ལ་འདྲ་ཞིང་དེ་ཚེ། །དྲི་ཅན་མ་ཉིས་པ་འཇིང་བྲིས་ཞི། །སློབ་མ་ལོགས་སྦྱིན་དེ་བཞིན་ནོ། །དབུས་དང་མཐའ་འཁོར་པ་དགོལ། །བསྟེན་རྟོགས་ཡང་དག་བསྟན་པའི། །འཚུ་དྲུ་ལྔ་ཡི་ཚོགས་འཇིགས་ནམ། །རྟེན་ལྡུག་པ་ཧཱུྃ་ནི་རྟེན། །དེ་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལོ
དམ་ལྷ་ཆོས་སྤྱིད། །དེ་ལ་ས་གཞན་ཞི་རྡོ་ཞིག་ས་པར། །ལས་ནི་སྔོན་འགྲོ་བྱ་བ་རྣ། །བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་བཞུར་གྱི་ཤི། །ཉེས་པ་རབ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དགུན་དུས་དང་ནི་སོ་གཉིས། །ཕྱུར་དང་བྱུང་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །རི་བོ་རི་མིང་ཅན་དུ་ཡང་ཞེས། །འདི་ནི་དུས་ནི་རྣམ
པ་ལྟ། །ལྷ་ངན་ཟས་ལྟུང་ཞུམ་སྨྲ་གྱི་བཙོང་དང་། །དེ་བཞིན་དབྱར་ནི་རྒྱལ་འདུག་ལས། །དགུ་བདག་གི་དྲན་དུ་ཡས་ནི། །གཞན་དུ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ལས་འདི་བསྙེན་རྫོགས། །དེ་ལ་ཟླ་ཕྱེད་གང་མ་ལ་ངག་གསོལ། །དགེ་སློང་འཚལ་བ་གསུམ་དབྱར་གནས་ནས། །ཚོགས
གཉིས་དང་ནི་གཉིས་བསྡུ། །རྒྱུ་འཆལ་དགེ་སློང་མི་ཐུབ་པར་ནི། །མི་སྨྲ་ཚོན་བཤད་ཀྱང་དེ། །ལྷག་པའི་ཚོས་ལ་ནི་འདས་པ་ཡི། །ཟླ་ཕྱེད་ཚོགས་གཉིས་མ་བྱུང་ན་དེ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གསལ་སུ་ལས། །དགེ་སློང་མ་ཡི་ཕྱག་བྱེ། །ལྔ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་དགེ་ནི། །དགེ་སློང་མ་ལ
གཞུང་ལ་པ་ཡིན། །ཕྲུང་མེད་སྨྲོས་པའི་ཉམས་པ་དང་། །སྨྲོས་པ་བྱུང་མེད་ཉམས་པ་དང་། །མཁན་པོ་གདན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁན་པོ་ཁྲིམས་པའི་ཉེས་ཤུགས་སོགས་ཉིད། །གང་ཡང་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་སྔ་པོ་དང་། །ཡན་ལག་བཅད་སོགས་བང་རྒྱུད་དང་། །དེ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་འགྱུར་མོད། །དགེ
སློང་འཁབ་ལ་ཚོན་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞི་བོད་བསྙེན་པར་རྫོགས་ས་མི་བྱ། །གང་གི་ཡོ་ཤི་མི་ཞེ་ལ་ན། །དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཟང་ག་བྱུང་། །དེས་ནི་ནོར་དང་ཞོལ་ཁ་སུ་ལ་འགྱུར། །གང་འདི་ནུམ་རྫོགས་ས་པ་ནི། །ལོ་ཡིས་དགེ་སློང་གྲུབ་ཅན་ནི། །ཟླ་ཞིབ་ལུང་ལ་གྱི་ཟླ་རྣམ་ས་ཀྱིས། །ཕྱག་བ

8 འདུལ་བ། 119

ཡི་ཞི་ཤེས་ཤང་བརྟུལ། །གལ་ཏེ་ལྡན་ཡང་རུང་། །ཚོ་ཞེ་ཀྱི་ཀུན་མཆོད་ན། །དགེ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་མིན་ཉིད། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཅིག་གམ་གཉིས་ལང་ནུ། །གལ་ཏེ་ཟླ་བ་སྐྱེ་ལུས་ན། །ཇི་ཡི་ལོ་ནི་ཆེ་ངར་ཡོངས། །ནམ་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོན་པས་ཁྲུ་དང་ནི་བཞི་སྤུ་ཚམ། །ལས་

བརྗོད་པའི་མཐོ་ཙམ་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཡོད་པས་སོ། །ཉལ་ཁྲིམས་སུ། ཐུན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་མ་ཚང་ནི་ཕྱིར་ཕྱིན་ན། །འདི་ནི་བསྙེན་རྫོགས་མཚོན་ནས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཡི་ཕོ་ཡི་མཚན་བབ་ཅིག །མཁན་པོ་མ་ཆེ་ཉིད་ཕྱིར་ར། །གལ་ཏེ་མ་སུ་ལ་བཙོན་ནི། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། །ལས་བྱེད་པ

ཡང་ནི་ལས་པ་ཞེ་ད། །ལས་བྱེད་ལ་ནི་མཚན་ནི་སྒྱུར་ན། །གལ་ཏེ་ལོ་ལ་བརྗོད་མ་འདས། །ཡང་ན་ཕོ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཕས་ཕྱེད་ཉམས་ལས་ལ་སྤྱི་ཐུབ་པོ་ཞིག །ལ་ཕྱེད་ཉམ་མཁར་འབབ་ནས་ཏེ། །ས་ལ་འཛུག་ལ་བྲེ་ཁྱུར། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བསྒྱུར་རིང་སྟེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁ་ཆལ་པས་མཐུ་རྩིས་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་ངོ་མི་བདག

ངོ་ཤི། །གཞོན་ནུ་ནི་ནམ་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུར། །དེ་བཞིན་ནུ་རྡོར་ན་རི་ལ་སྤུན་བ་དག །འཕེལ་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་ཉམས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཤིང་རྡོང་འཐོལ་ལ་དགེ་ཚུལ་ནི། །བླ་མའི་བཀའ་ཡིས་འཛེམས་པ་ལས། །ཤིང་ཆག་ནས་ནི་ཕྱུང་བ་རི་ཆེ། །དེ་ལ་དེ་དག་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི

རབ་བྱུང་བ། །རབ་སྙོན་པ་བྱུགས་སྣ་རེ་ཁང་པའི་ཉེ་བསྐྱེལ། །བྱུར་སྟོག་སྟོད་དུ་སྐྱུར་ཀྱུར་ལྡན། །ཡོ་བྱད་རྒྱུ་བ་ཡང་རྟེན་སྒུ་བཞུད། །རང་ནུང་དགག་པ་སྐུ་ན་རྫོགས་པ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཅིང་ཉམས་མ་ཡི་སྣ་སྒོ། །བསོད་སྙོམས་ལས་བསྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་བཞི། །དེ་ཚེ་སྤྱོད་དོན་གཉེར་བས་འཚོབ། །གདུལ་བ་རྣམས་ཉེ་དགོས

གང་གི་ཚེ། །ངོ་ཚ་རྒྱལ་བུ་བས་ཉེ་བ་ན། །ལྷུང་བའི་ཡང་པ་ལྷུང་བཟེད་དོན། །གཞན་ནི་སྲོང་སྐྱོན་མོའི་བར་དུ་ཐོབ། །ཕྱུང་ལ་ནས་ཀྱང་ནི་ཕྱུང་བཟེད་སོགས། །བློ་བ་བཟང་ས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་དགག་ཀྱང་སྟུ། །བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ་ལྷར་མི་འགྲོ། །ཁ་སྐྱེ་ལས་མཛོགས

ཚོར་ཕྱི། །དེས་འཕར་གནས་ཉམས་མི་བརྗོད་དེ། །ཕོས་ཉིན། རིའི་བྲུབ་དག་ལ་ཞེན། །བྲམ་ཟེ་སྐྱ་རང་པ་ཡང་ཀྱིས་མཐུ་ཡང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་གཅིག་གིས། །བཞི་ནི་ཕལ་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་མི་བྱ། །ཚོགས་དགེ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཀྱང་། །ངེས་ཉི་ལ་དཔུང་སྐྱུང་ཐུང་བར་མེད། །གཉིས་ལམ

༄༅། །གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རུང་། །ཀླུ་ཡི་ནི། ཉེ་བ་སྙིང་རྗེ་སྐྱོབ་པར། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་ཕོ་ད་རྒྱུར་ཀྱང་། །ཆུ་བོ་མང་ཚིང་བཀྲ་ར་ཤུ་མེད། །ཟབ་རྒྱུན་ཁྱུག་གྲུང་པོ་ང་མི་རྟོག །སྙེ་པ་གྲལ་ར་མིག་བཞིན་དུ་ར། །ཀླུ་བ་རྡོ་ང་དབང་གིས་དེ་ཀོ་ཡ། །ལས་བཅོལ་བ་འདི་རིམ་པ་

ནོ། །མཆན་མ་གི་མེད་ལྷ་ནི་རྟེས་པ་དང་། །རྒྱུ་ཕབ་བག་བཟུང་ད་སྒྱུར་པ་དང་། །སུ་སྡེ་གསུམ་ལྷ་ཀུག་ལོ་རྒྱ་ང་འཕྲུགས། །འབྲུག་ལ་དང་དེ་བཞིན་པས་ཕས་འབྱུང་། །ཀོ་གྲོང་མ་ཞིང་ཞུ་སྐྱུང་ངང་། །མ་ཉེ་ལ་སོ་བ་ལ་གཞན་མི་བྲ། །ཚུ་སྐོ་རི་ཞི་དེ་ཕྱུར་དེ་ཀོ་ཡ། །རྩེ་ལ་གྲིམ་སབ་བོན་

སྐྱེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་ནམ་ཀ་ཕུ་པ་འབྲུག་མེད་ཡོང་། །བསྒྲིགས་པ་ལས་སོབ་ས་ལ་བཟུམ་ཀྱིས། །སྨད་དུ་ཆུང་བར་ཕུ་བའི། །སེམས་ནི་ལྷོ་ལ་རྒྱུར་ན་ཡིན། །མདོ་སྐྱ་ར་ཧུལ་ཐམ་དོན་པ་རྣམ། །མ་ཁས་ཤི་གྲགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་པ་བཞི། །བསྐྱུད་

ཚིང་བག་ནར་འཚལ་པ་ནི། །ག་དུ་ཕྱིར་འདི་དགོ་སྦྲུ་སྦྱིན་ཀྱི། །དེ་ཀློག་སྐྲག་བྱེད་ལེ་ག་འི་ཞུ། །འདི་དག་གྲིམ་བ་རྒྱུར་ན་ཡང་། །སྐྱོན་པའི་སྣོ་ཡིས་ར་ར་དུ་རས་སྤྱོད། །འདི་ཀོ་ཕྲམས་ཀྱིས་ག་ཟུག་ཡག་ཁང་། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱུ་མཆོག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །དེ་བས་ན་དེ་ཀོ་སྐད་ནི།

ཧང་གི་ལྟུ་ཧ་ལྷུང་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉེ་ནམ་ལ་སྒྲུབ་བདད། །མ་སྤྱུལ་ག་དུ་ཀྱིས་ནམ་ངས་པས། །བྲལ་ནི་ཀྱི་པ་ཕོན་སྐྱོ། །འཇིག་རྟེན་པས་ཉི་སྐྱོང་པར་འགྱུར། །འཕྲལ་ཀྱི་ལ་ཅན་དང་ཕྱིམ་ཤུ་འཕྲིན། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་པ་སྐྱེ། །ཐམས་ནི་ཕྱི་རབ་ཡ་འདི།

གཞན་དེ་འཇུ་ར་བ་ཧྱེ་སྦྱིང་ར། །འབང་པ་ལ་ག་ཀྱི་ནས་ནས། །དགེ་རྒྱན་ཀྱིས་ནི་བསྐུད་པར་བྱ། །ཀ་བ་ལ་ཟུ་འཇུལ་ཀྱང་བཅད། །སྐྱོ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀོ་ར་ཞུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ར་ཡང་བགོ་བའི་དབྱེ་བྱ། །ཀང་ཡང་དགེ་ར་ཞུ་དེ་ཀ་ལས། །རྒྱ་ཅེ་

ཡན་ལག་འཕྲིན་བྱ་སྟེ། །ཡི་ན་དེ་ལྟ་འདི་དགེ་སྦྱོང་གི །ཏྲ་ཕྱུ་འཕྲིན་པ་བཅས་མི་རུང་། །ཞན་ནས་ཀྱིས་ནི་བསྐུར་བྱ་སྟེ། །འཕྲལ་དང་སྦྱོང་པ་མེད་པར་གྱ། །དེ་ཡི་གཞན་པ་ཙི་རབ་འབྱུར་ན། །ངོ་དང་འཕྲལ་ཚིར་གསུངས། །དགེ་སློང་ཉི་ས་སྤྱུན་དྲི་མ་ཅན། །དགེ་སློང་ཚོགས་ཀྱིས

10 ཚད་ཀྱིས་ལ། །དགེ་སློང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་གྱུར། །སྔོན་དུ་བྱུང་ངོ་ཕྱག་མཆི་ལོ། །དགེ་བསྙེན་གསེར་ལོ་སྨྲ་མི་གྱུ། །ཁྲིམས་ནས་བསྒོ་དེ་སྔོམས་ས་སྒྲིན་བྱ་སྐྱེ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལས་མི་ཉེས་པར། །ཁྲབ་ཐམས་ཅད་སྔོན་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་ཆགས་བྲག་དགོན་དུ་དང་སྐྱེས།
ཟླ་དྲུག་རྩེས་བུ་མ་འདོད་ལྟ། །འདི་དག་མ་རིག་མཚན་ཉིད་དེ། །རྟེན་པ་འདི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཀུན་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ན། །འཁྲུག་ཁྲེར་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཡི་བློ་ལྡན་གྱིས། །འབྱུང་དང་མི་ཉིད་ལྟ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བལས།
རང་ལ་འདོད་སྐྱེ་ཕྱག་དོག་གྲགས། །མཚོན་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་རྟགས་ཉམས་པ། །ཞི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་འབྱེད། །རང་རྒྱལ་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་གསེང་སྐུ་ནས་ཡིན། །བྲམ་ཟེའུ་བུང་ལ་བྲམ་ཟེའུ། །སྐུལ་སྒྲུར་བླ་སྤྱི་མདོ་འབྱེད། །འདི་ནི་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་། །བླ་སོགས་མ་ཤེད
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞར་བའི་གཞུང་གི་ཚིག་དགག་གི །ནུས་མེད་དེ་ཉེ་མ་སྦྱོ། །མཚན་མ་གཉིས་ཀ་དོན་པ་ནི། །མཚན་གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན།
ཁྱུགས་པའི། །དགེ་རྟུལ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། །རང་གི་རྟགས་ནི་ཉམས་ན་ཀྱང་། །མུ་སྟེགས་ལ་ཡོག་ལས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡིད་ཅན་དེ་ནི་ལྷ་ལྟ་བ་འདོད། །སུ་སྟེགས་ཚོལ་ཀྱི་ལོང་སྤྱོད་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་ལས་ཅན
རྟག་གནས་པར་འདོད། །ནས་ཕམ་དགོས་ལ་ཡོད་པ་བཞག །དགེ་སློང་མ་ལུགས་ལུང་འབྱུང་དང་། །བདེ་ནི་དུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཤི་ནི། །ཐུག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགེ་ནི། །ཡང་དང་ན་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །གང་ནི་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་ཆད་བཞིན། །དེ་ནི་ཐ
རྗེ་ཞིང་འགག་ནས་རྣམ་པར་བཞིན། །དགེ་སློང་སྨྲ་བ་ཀྱང་། །ཚོགས་བཞི་དུ་བསྐུ་བཞུགས་པས། །བདེ་ཉིད་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནི། །ཐུབ་པ་མིན་སྤྱོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཉིད། །སྐྱོན་ཅན་བརྒྱུ་བའི་དེ་དགེ། །ཚད་ལེ་ལོས་ཀྱིས་བཀར་ཕྱུང་། །ཕྱུང་ནས་ལྷ་ཡང་མི་ཀློག་སྤུ།
དགེ་སློང་ཞེས་བའི་ལུང་ན། །ཚོགས་བཞི་དུ་ལྷ་བཞུགས་ནས། །སོང་ནས་ལྷ་ལ་བསླབ་པར་ཡོད་ནི། །བསྙེན་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ། །སྨོན་གཏོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡི། །བདག་ཕྱུང་མི་ཡི་དུང་དགེ་སྦྱ། །བདག་གིས་གང་བཟུང་བསླབ་པ་ནི།
119

11 ཞ

༄༅། །ཀ་ཧྟོ་དང་དོ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཨ་སྐྱེ་ན་པ་ར་ཛོམ་སུ་པའི་ཏི་ཡེ་ཕོག་སུ་ལ། །ཀམ་པ་མ་རྣམ་ལ་ཤེ་ཝེ་རྡོང་པ་ར་བྲ། །རྟོགས་ལྟ་ན་སྙི་ཏི་དེ་ཀོ་ལས། །འཕང་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡི་ནི་སྙེ། །མི་འཚབ་བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་གཅིག་ཡར་སྨེ་ཐོ་ལ།
ཚུ་ང་དུ་ག་བ་འདོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བཀས་ཕ་ཡི་འབྱུང་ངོ་། །ཨ་རྟུ་ལ་ཞུ་ག་ས་ཅན་ཀྱིས་སྣ་མ་ཕས། །སྐྱེར་ནི་དམ་ལ་ནས་ལ་ལས་ཡས་ཤེ། །སོ་ཤི་དབ་ཚལ་ཨས་ཏེ་ཀོ་ཏུ། །སྤྱན་པ་ལ་ནི་ཕྱུག་སྦྱོར། །དེ་རྣམས་རབ་གུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སླམ་འདི་ཕྱུག་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉི་ཕེ་ཡང་དམས
ཕྱི ཏན་སོ་གས། །ཚིག་བཞི་དུ་ཡང་འཛོམས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཟམས་པ་ཏེ་སོགས་ནས་བྱུང་ནས། །རས་ཏུ་འབབ་པས་ཏེ་ཡི་ཝི། །གཉིས་པ་ཚན་ཚམ་ཤཱ་ཕར་ཏ་ག་བ་ཏབ། །ཉེ་རསྤྱོད་ལ་ཡང་སྨྱུང་བ་ར་བྲ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མ་རྒྱལ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསྐོར་བ་བྲ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྐོར་ན
ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། །དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བརྟེན་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ཡིས་ལས་དག་གི་ས། །ལུས་ལ་སྐྱེ་ངོ་སྤངས་བ་ར་བྲ། །དུར་སྒྲིག་ཕྱི་ཚམ་ཀྱིས་ཚིག་པའི། །བསམ་པ་ཚམ་པ་ཡང་མི་བྱེད། །སོ་ཤི་དགུ་ས་དང་མཆུན་པ་འཚུ། །འབྲུག་སྐྱུང་ལ་སོགས་སུ་བཞུ་བས་པ་ར་བྲ། །སྨྱ
དང་རྟེན་དཀའ་འཚེམ་པའི་ཟས། །འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་དེ་བ་ཞི་སྐྱོ། །ཕྱུང་བ་ཟ་ཏེ་ལ་སོགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིས། །ཀུས་པས་སྣམ་འདི་ཆེ་གནས་བྲ། །སླམ་རྣམ་པ་ར་མ་ཛིང་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆེ་དེ་རིག་བྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཚལ་ལ་ཞེ་སྡང་དང་། །ཕྱག་ཀུང་ནམ་ཡང་མི
ཏུ་སྣ། །དེ་དང་པོ་ངེ་སྨྲ་དབྱང་མ་ཡིན། །འདི་ནི་རབ་སྒོས་སམ་བ་འདུ་མ་བཞིན། །ཁྲིམས་པ་སྒོམ་ལ་ཞག་ནས་ཀྱང་ངེ། །དགེ་སྟུལ་ཀྱི་ནི་ཕྱག་མི་བྱ། །བདོང་ཅན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགེ་སློང་ཤེས་ལྡན་སྨྲ་ས་ཅི་རིགས། །དེ་བཞིན་ཁྲིམས་པ་སྒོམ་ལྡན་ཡང་། །སློམ་བརྩོན་ཀུན
ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱ། །ཀུན་ནས་མ་བསྣམས་དེ་དག་ལ། །ཕྱག་ལེན་དང་བང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གྲིང་པ་ཐམ་པ་ཡ་ནི། །རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་མི་འཐད་དོ། །མི་བ་རྟེན་པ་བོར་བ་ཡར་བོར་པ་ཞི་བཞིན་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙམ་བཞིན། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མི་ནམ་དུ་སྐྱེ། ། །

12

ཤེར་ 119

སྤྱི་དང་འབྲུ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགེ་སློང་གསེར་རྣ་གསུམ་ཟླ་གཉིས་པ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྨྲ་བ་ཡས་ཅན། །མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྟོད། །སློབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་གཏན་སྒོ་གླུ་ག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རིས་གཞན་སྟོང་པས་ཉེ་བ་ཡོད། །ཀླུ་གམ་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་པ

ཡིན། །བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྱོད། །ཁྲིམས་རབ་ཆ་ལ་རྣམས་ཞིང་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་ནི་སྦྱོང་བ་ཀ། །བཞི་པ་བ་དང་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། །ལྷ་ཚོགས་སྐ་ཀྲ་རྡེ་ཀྲི་ལྷ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་ཡུལ་སོགས་དང་། །ཚོང་ཁྱི་ཡལ་སྒྲུང་བྱེད་པར་རྟེན། །བ་ཞ་བ་ཁ་དང་ནི་ཕྱག་ཚེ་བའི

བསྙེན། །ཐང་དང་ནི་བྲ་བ་ཀ་གུ་ངས། །ཆུ་ང་ར་ཚོ་ཞིང་ཅི་བ་དྲུ། །སྦྱིན་བདག་ནི་ས་འཛུག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དང་པར་གྲོགས་པོ་ཞིམ་སྨིན། །ང་བ་ཐུང་བ་གུས་སྐྱ་མེད་པར། །སྐྱུ་དང་ཞ་ཤང་བ་ཅི་བ་རྣམས། །དོར་བྲུས་ཞན་གྱིས་ཡི་བསྡུ་མཛོ། །སྟོན་དུ་འཛམ་ཚ་ཁང་རུ་ཡི་ས། །རིག

གེ་སྨྲ་ནི་ཡིན་ནས་ཁྱུང་། །དེ་ནས་འདུག་ཤེས་འཛིན་གསུམ་དུ། །ས་ཡི་དག་བར་བསྐྱུར་རྒྱུ། །ལག་ལག་ཡོན་པ་ར་འཛམ་ང་ལ། །ས་ཡི་བྱང་པོ་བདུན་སྟེ། །ཀ་ར་ལ་ཀཱ་ཡང་ནི་བཏུན་བཞི་ཏེ། །སོ་སོར་ཐ་དང་དུ་ཉེ་བཞག །ཐོགས་མར་ཀླུ་བོ་རི་ལ་འདི། །བཀླུ་བ་ཆ་ཅན

གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །དེ་ནས་ལག་པ་དང་བདག་པོ་ཡིས། །ཆུ་མ་དཔོན་ནི་རབ་ཆུ་བ་བཀྲུ། །ལག་དར་གྱི་ན་པ་ཕྱིས་ནས་ནི། །སྤྱི་པ་ང་ལག་པ་དགེ་ན་ཕྱི་གྱུ། །ལག་གདོང་རླུང་པ་ཁྲག་དང་ཉེ། །ཕྱི་རོལ་དག་ཁྲུས་གསུངས་པ་ཡིན། །དྲི་ལྡན་བྱུག་པ་སྤུངས་པ་ཡི། །གཙོ་དང་སྨན་ནི

ཆུ་སྣང་ཞིག །འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱི་མཆོག་བོ་ལྷ། །སྦྱོང་ཕྱག་ས་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདང་གི་ནི། །ཁ་ཚོས་སྒྲུབ་ཏོ་དང་ལ་དག་པ་ཐོང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། །སྨྲ་ལ་སྤྱོད་ང་མ་ཡིན་ནོ་མ་ལས་ཡིན། །ཁེ་ཤིང་ལྡེ་ད་ཉེ་བ་ཤར་བ་དང་། །གཅིག་བའི་རྡོ་དང་

[illegible]། །མཚམས་མེད་ཉེས་ལ་ལྟག་འཚོ་བ། །ཀླུ་དབྱལ་ཞུ་མི་དགོས། །གང་ལྟས་བས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རབ་ཆེས་པ་རྟ་བབས་ནས། །འདོམ་ནི་པ་ཞི་བཤད་ཀྱི་དཀྱིའི་བར། །ཁང་གི་མཚམས་ལས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱོར་བ་ཐག་མ་མེད་བཙོད་དང་། །དགེ་འདུན་ལྷ་ཀ

13 ༄༅། །མས་དེ་ལྟར་དང་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིན་གཞན་ལྷག་མ་ཅན། །ལྷུང་བཟུམ་པ་གསུམ་ནད་གྲུབ་པས། །ངང་ཡོན་པས་ཕམ་གསུང་ལ་བཞི། །པ་ཞི་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བིའི་ཕྱིར། །འདི་དག་པ་ལྔ་རྒྱུ་ཚ་ནི། །དགེ་སློང་ཚུལ་པར་ཉམས་པ་ཡིན། །སྟོན་ཀ་ཆུ་བ་ཞི་ལྡེ་མེད་པར། །
ཏོག་ལྷ་པའི་འཇམ་ཏ་པ་བཅུ་གཉིས་པོར། །ལྷུང་བ་མེད་ལས་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཉེ་མ་ཚོས་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །དུས་བཟང་སྨྲིན་བུ་ཡི་ཕྱིར། །ཚུ་མ་ལ་བཞི་འཁྲིག་པ་སྤྱད། །དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །སྨྲ་མོ་ལ་ཞུགས་ཀུན་ཀྱིན་གྱིས། །འདི་སྐད་སྨྲ་དཔལ་མཛད་དེ་སྐྱེ། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཞེ་སྡང་འི་ཕྱིར། །དཔེ་ལས་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་རྨོངས་པ་བཞི་ལས་ལ་ཆགས། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེད། །སྐྱོ་ར་ཨ་རྣམས་པ་མཐུན་བཞེད་པས། །བསླབ་པའི་གཞི་ནི་བཅའ་བ་དག །ལྟུགས་ཧྲེ་པ་དགའ་ཉིད་ཚན་གྱི་མཛད། །མ་ཆེ་ཡ
མ་གཅི་རྩ་ང་ཤད་པ་ཡི། །ལམ་དུ་ཆགས་ཅན་ཞུགས་ཞེ། །གསོ་ལྡུམ་ལེ་རྟུ་བ་དགུ་པ་ཡི། །ཕས་ཕམ་ལྷུ་ལ་གྱིས་དགེ་སློང་ཞེ། །ཁ་ཤུན་སོ་དང་པ་གས་པ་ལས། །ཆོ་ར་བུ་འདས་ནས་བསམ་སྐྱེ། །ཕྱི་ཡོ་ལ་ཆ་ར་ཞི་ཏི་ར་སོགས་པ་ཡ། །སྨོམ་པ་འམ་སྒོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡི། །གང་རྒྱུ་སྐྱོན་ལ
ཀྱིས་མ་ནུ་ནས་ཀྱང་། །ཕྲ་ལ་ཕྲུག་ཅན་གྱིས་གྲུང་ཚོས་ཀྱི། །ཕ་དེ་བསྟེན་དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་གསུངས། །ཉེ་མས་པ་དང་ཞེ་ཉམ་ཡི་སྒོམ། །རབ་བྱུགས་སྨོམ་པོ་ར་ཤེས་པ་རྒྱ། །མི་ཤེལ་ཀྱིས་བརྒྱུད་དུ་གད། །བསྟེན་མི་བཟོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །རྒྱུ་རྣད་ཞེན་དང་ཤས་ཆེ་ར་ཞེན། །སྐྱ་ལ
དང་ལྷུལ་ཏེ་ཉམས་པའོ། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་རྣལ་དུ་གནས། །སྐྱོན་མེད་དེ་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐ་ཡི་སྒོ། །གསུམ་པོ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ནི། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞུགས་ན་ནི། །སྨོམ་པོ་ཡི་ནི་མ་ཐར་ཕྲག་མེད། །ལ་རྣ་སྨན་ཆུ་བ་དང་ནི། །ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་ནི། །
འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྨོམ་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །མོ་མཚན་མཚམས་དང་མ་འབྱོར་དང་། །འཇིགས་པས་བུད་མེད་འདོད་བཞིན་དང་། །ཡང་ན་དེ་ཚེ་ཡིས་ཀྱང་འདོར། །མི་འདོད་ར་བྲུ་ར་ཀུ་ང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བྱེས་པ་འདོར་ལ་ཡི། །ཕོ་ནས་སྐྱེད་མི་ཤེས་མིན་ཏུ

ལང་ །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྨྲ་མ་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོ་བཅས། །རྒྱུད་དུ་འབྲིང་སོགས་དབྱེན་ཡིས། །ཉེ་སྟེ་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཐར་དང་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱོང་བ་དེས་པ་ཡི། །དྲེ་བ་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱ་ག་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ཕྱུ་ན་སྤྲ་ལྕག་དེ་ལྟ་བུ། །ལྕགས་ཀྱི་

འཇུག་པར་དེ་ན་ཡང་། །སྨོན་པ་བརྩོན་པའི་སྨོན་པོར་བརྗོད། །ཕྱིས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟུགས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་ཞམ་པར་ཡོང་མི་བརྟག །ཞུས་མཆུ་དང་ཉ་མཚམས་བཞིན། །སྙིལ་སྡུད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་མིན། །མཆེ་བ་རྣོན་ངས་བཏུལ་བ་ཡི། །ཕྲུང་གིས་ཁར་ནི་ལྕུ་པར་སླ། །ཡུལ་བདེ

ཞབས་ཞུ་པའི་སྐྱ་ལ་ནི། །ལྷག་སྤྱོས་འཇལ་པ་ཇི་ལྟར་དུ། །སྤྱིལ་གདུགས་གིས་གོ་ལ་སྐུར་བྱུང་། །སྐྱེ་བག་ཆེག་ཉིད་འཆི་འགྱུར་བྱེ། །ཁྲེལ་རེ་ཚུལ་སྐྱོ་བ་བརྒྱུད་ནི། །སྙིང་ཐུག་ལྟག་ནས་ལྟ་མི་ནུབ་དགོན། །ཕྱི་དང་ཤེས་རྟུ་སྨི་བཞེད། །ཡང་དང་ཤེན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེ། །ཞབས་ཐམ

པས་ནི་བསྡད་པ་ཡི། །སྨྲ་པ་རྣམ་པ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ནོ། །སྐྲག་པར་མི་བྱེད་དགེ་ར་ཤྭ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འདར་པ་ཡིས། །དབྱིག་གུང་ནི་ཉར་བསྟིང་ཤེས། །གནན་ལ་གྲེལ་ཡོད་ཡང་བསྐྱེ། །རང་ཉིད་དོ་ཚ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་། །བསམ་པ་ངེད་བྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན

དགེ་འདུན་ལྟར་མ་ཡིས། །ཀུན་བསྟུ་དགོས་པོ་ནུས་པ་བཞི། །དགེ་སློང་ཉིད་ང་དེ་ཉན་ནས། །ཤེས་མས་པ་ཡི་ཡམ་དགོས། །ནུ་ཡང་ཉེ་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དང་། །གར་ཕྱིར་ཤེས་ལ་ནི་ང་བཞིན་ཅན་གནས། །ངང་གི་ལང་པ་བརྩིག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་དགྲ་ཡི་ནི་གྲིད། །ཕོ་སྤྱི་ནོ་རྩ་ཅན

རྗེས་བརྒྱུ་སྐྱེ། །དེ་བརྗེ་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་བསྟན་དང་བཅས། །མ་བཞུ་ལ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་སྡེ་ཏེ། །གཞི་ནོར་བདག་ལེ་མ་ཐུ་ཡི་ཤེས་ནས། །རང་བྲ་ཉེས་ཀུང་དེ་ལ་གཞན་པ། །མི་ལས་མ་ལ་ཡུ་རྐང་བརྡུ་ས། །མ་ཤེས་མ་གཏུབ་བསྐྱེ། །དེ་ལས་ལྕག་པ་ས་ཁ་ལས་པས་ཤེས། །དོན་པོ་བསྒྲུབ་

པས་སློ་བ་བསྐྱེ། །སྐྱེ་དབང་པོའི་ཉིས་དུས་སོ། །ཤེ་ག་བེ་ར་ཇཟ་བེ་ང་ཞག་མ་པ་ག། །བསྐྱེ་ལྕུང་མཐར་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་ཕྱུགས་ཀྱུ་བས་"ལ་སོགས་པ། །མཐོང་དང་ན་ཅན་ལ་རས་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞི་སྡང་གི་ནི་ཕྱུ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བསྒྲུབ་པོ་ཡིན། །སེམས་ཀ་རྣ་ཡུམ་ཤེ་དགོས་ལ"

15

༄༅། །ཧོ་ནྟུ། །དགོངས་ཉམས་འཛིན་པས་བ་ཤགས་བྱུང་ངོ་། །ཀ་ངེ་ཡུ་ལ་མི་ཧེ་ཡི་ཏུལ། །ཀ་ངེ་ཚོ་ང་ཀྲི་ཨ་གྲོ་ཞི་བུ་ཤི། །དེ་ཡི་པ་ཞི་ཆ་བཀྲུ་ས་པ་གད། །དགེ་སློང་ལ་ཞི་ཕམ་པར་འགྱུར། །ས་ག་ཞི་རྡོང་བ་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས། །རིགས་ངེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་མཛད། །གཅིག

ལ་ཡང་དགེ་སློང་ངེ། །རྒྱལ་བུ་ལྷ་ཡི་བསྐུལ་མ་པོར་བཞེངས། །ཁྲིམས་པས་ཁ་ལ་རྗེ་སྒྱུར་བཏང་ངན། །གཉིས་ཀར་ལ་ཐང་ཞེ་ཕས་ཕམ་ཉེད། །ཕས་ཕམ་མི་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །ཤེ་ཚིག་ལྷ་བུར་སྒོམ་འཛོམ་འགྱུར། །ཞོར་ཕྱུ་ཉུ་ཅིག་ཡ་ས་གས་ཞོར། །སྤྲགས་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་རྒྱུ་ལམ། །ཆགས

བཅོམ་ཀྱིས་དེ་ལས་འདིར། །ལྷུང་བའི་མཐར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་གི་ཡོ་དོག་ཕྱུག་ཚོགས་བྲུ། །གཞན་ལ་མི་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་ས་ར་རྒྱུ་ནི་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཚན་ཀྱིས་ས་འདེག་པར་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་། །རང་གི་ཡོ་རྫོགས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་ཡོ་རྫོགས་ཉམས་པ་ན། །

ཡོ་རྫོགས་རིན་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྨོན་པ་འགྲོ་མ་ཕས་ཕམ་ཅི་རིགས་བརྟག །ཕྱོགས་པ་ཀུན་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དགའ་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ནི། །དགེ་སློང་གིས་ནི་དྲོག་མི་བྱ། །ཏྲུ་ན་པོས་སྦྱིན་མཛོད་བས་པའམ། །ཀ་ཀེ་ར་ཤ་ཏྲ་ཉུ་ཅན་ཀྱིས་མི་བརླག

ནྱེ་ར། །གཞུང་ལྡུགས་རྒྱ་ཞིང་མ་བསྐྱབ་ན། །མ་རུངས་ཕྱུང་བ་སྤྲོ་དང་བཅས། །ཚེ་ས་བ་ཤང་པ་འམ་བྱེད་རིམ་ཅན། །རིན་ནི་ཚང་བ་ཡིས་ཀྱང་རུང་། །ལྷ་བུ་རྣ་ལམ་རྒྱ་བ་པོ། །ཕུལ་ནས་ལྷ་དབང་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །སྣོབ་མ་ཉིད་ཕྱིར་མ་ལུས་བཅའ་བ་ནས། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གིས་གྲོགས་ནས། །

འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ཡི་ཀུན་སྤྱང་ཕྱིར། །སྨོན་པོའི་བློ་ཅན་སྒོམ་པ་ཡིས་རིག། །དགེ་སློང་གི་ནི་ཤེ་ཕམ་སོགས། །ར་ང་མ་གཞན་ཀྱི་པ་གིས་གྲོགས། །དངོས་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྐྱེ། །ལྷུང་བ་དེས་པར་བཤུན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དབང་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཕྲམ་ཀྲུ་བཙོས་ལས་བྱུང་། །

མཐྲིན་ལམ་གང་ནས་སོང་ན། །རང་ང་མ་གཞན་གྱི་ལག་ཉི་དྲ་ཏྲེས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྲགས་འབྲུ་སྐྱེ། །ལྷུང་བ་ཟླ་མ་པར་དབྱུང་བ། །མ་ཤར་ལྡ་ཡི་རི་ན་ཏྲེ་ས་ནི། །མཐར་འགྱུར་གཞན་དུམ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གྲུ་བཙོན་ཚོ་ང་འཕགས་ཚོགས་ས་མ། །ཕྱིར་ཡང་ཞིག་བསམས་པ་ཡི། །བསྡུགས

16 བདེ་ལ་བརྗོད་པ་ལས་ཤམ། །ཕྲིན་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ། །མ་ངོ་རི་བའི་དངོས་པོ་གཅིག །ཕྱུང་བའི་ཚོགས་ཐོས་གྲུར་བ་བཞིན། །དེས་ནི་སྒྲུབ་ས་མི་ཐུབ་སྟེ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་ཤོག་མ་ཡ་འདྲ་བར། །བཙོ་བ་ཅན་པ་ལ་སོགས་ཤམ། །ཀྱ
ཡིས་བསྒྲུབས་ཤ་ཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་ཅན་གྱིས་གཞང་། །གང་གིས་ཚེས་སོགས་ལ་སོགས་པ། །འདི་དག་ལས་ནི་རྒྱུ་ཞེན་པ་མི། །འཁྲིད་པས་བཏང་བ་དེ་ལ་ནི། །ལྷུང་བསྒྲུབ་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །རིལ་འཛོག་གཞམ་སྐྱ་བརྒྱ་ཡ་ཚེ། །ཕན་རྫོང་གསོ་སོར་གྲུབ་ནས།
ལྡང་བཟླ་ལ་སོགས་ལ་སྟོང་བསྐུར་ནི། །བག་ཡོད་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིས། །འདི་ནི་བརྒྱུད་དམ་བཏང་དོན་ཞུས། །སྐལ་ཐོབ་ཀ་ལ་ཏེ་བཟླ་གསུངས་ཤ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྱིན་པ་ལ། །འདི་ནི་ཉམས་དབྱུང་མི་དགོས་སོ། །ཅི་ཏེ་མ་ཐོས་ཟན་ཟན། །དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི
ལྟ་དུ་ལྟ་ག་མ་ལ་འདང་། །ཉེས་བྱས་རེ་དང་ཀྱང་བ་རྟ་ཐུབ་གས། །རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་དང་རྒྱུན་པོས་བྲིན། །ལས་བྱེད་དགེ་གིས་མ་བསྐོས་ཏེ། །གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ར་འདུ་ཤེས་ན། །སྤྱིན་པོ་དེ་ལས་མི་བླང་ངོ་། །གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཟམ་པ་ཡིན། །སྟེར་བ་རྫུམ་པར་ཤེས་ན་ནི། །འདི
བ་མི་མཐུན་མི་བླང་སྟེ། །མི་ཤེས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྤྲིན་ཕྲག་དེས་པར་རྣམ་དཔྱད་ནས། །དེ་སྲིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་བླུང་བ་རྣམ་མི་ཉིས་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་རྣམ་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་ཀྱི་ནོར། །རང་གི་ཉེ་ཆ་ཚམ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱ་ནུ་ན་ནི་ཉེས་པ
ཡིས། །སླར་ཡང་བསྐལ་བ་ཕྱར་འཚོ་བས་བླང་། །ཀ་ལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་མེད་དེ། །གསོ་ནི་ནག་དང་ལ་སྟུང་ལའི། །ལྟར་ས་ནས་ཀྱང་ནི་ཆེ་ནུས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་དོན་ཏེ་ཐབས་ས་བསྒྲུ། །ཐལ་ཡང་འགོ་གས་ལ་ངས་སྒྱུ་ཁུང་ཚོམ། །སྒྲོད་ལ་ཤུགས་པར་ཐོང་ལ་སྐྱེད་པ། །འདི་དག་དགེ་འདུན་ལ་ཕྲི
གཞར། །གང་ཟག་གཞན་ལ་ཁྱ་བ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་དང་གྲང་དང་རྟ། །བཙང་མ་ཏེ་ར་ལུག་རྣམས། །འདུལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་དུ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མི་བཅང་ཞིང་། །མི་གཙང་མི་བཟོ

12
19

ཞ

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་ཞབས་ཀྱང་མི་བླང་ངོ་། །སྙིང་མོས་ཚུལ་དང་སྒྲུག་ལག་ཁང་། །དེ་ཡི་དགོན་ནང་མཁའ་ལྷ་མ་ཚམས། །ཚོ་ལ་ལྡན་ཟླ་མས་ཀྱིས་སྐྱིན་བདག་གི། །བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ལྷ་ཁང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བྲན་གཡོག་རྣམས། །གཙོ་ཅན་ལག
ཁང་ཞིག་ཅི་ཡང་འདོད། །དེར་གནས་དགོས་པ་གནས་ཁང་ཡིན། །མལ་སྟན་དགའ་ནི་གྲགས་པ་ར་ཟན། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་པ་ཡི། །བསྔོ་བ་བཀང་དུ་གསལ་བར་ཐོས། །བཀའ་བསྒོ་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱ། །ཕས་ཀྱི་བུ་ངང་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །ཟས་དང་དགོས་ཀྱི
རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཕུང་པ་བཞི་རྗེས་སུ་གནང་། །ལས་ཚེ་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་། །བརྗེ་ཀ་དང་འཚོ་ཀ་དང་སྐྱོ་བ་དག །འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན། །ཡས་དང་བཅའ་དང་རྣམ་སོགས་བྱེད། །འཕགས་པས་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤོང་། །ཕྱི་རོལ་མཆོག་གི་ཀུན་དུ་བ་དག །

ཞི

རོལ་གྱི་ཚིག་ལྡན་གྱིས་བསྟན་པའི། །ཡུལ་ཚིག་ལྡན་པ་འཆད་པ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་དང་དུ་བླང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཡོངས་ལ་བཏང་བའི། །དང་སྐལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྫས་ནི། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེས་མེད་དེ། །དེ་དག་ལུར་བསྟན་བཞིན་དུ་བཅས། །འདྲེན་པས་དོན
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐབ་སྐྱོང་རང་གིས་མ་གསུངས་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་ནམ་དགེ་ཚུལ་དག །ཞེས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་བསྒྲུ། །སྡོམ་པའི་ཚེས་ལས་འདས་ནས་ནི། །ཕྱི་དུ་ལྡན་གང་ཞིག་ཆད་པས་གཅོད། །དེ་ནི་བསླབ་པ་ཉམས་པར་སྨྲ། །མ་རིག་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ནོ། །
ཡང་དག་ཕྱུ་དང་གཞན་དབང་གི། །ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱིན་ནི། །དད་པས་བྱིན་པའི་ཟླ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཚོ་བའི་ཚེ་དང་ཅན་ཞིག །ཁེ་ལ་ལས་ལྷག་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །སྨོན་མོ་དགོས་ལས་ལོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཉེ་ཚམ་ཁ་དགེས་ཚིག་སྡུར་བ། །དེ་ཙམ་སྟོང་མོ་ཡ་བཞི་བླང་། །ལྟག་མ་ཁམ་གཅིག་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། །དལ་ཟླ་ས་གཉིས་ཡིན་ནས་པ་ཉིད། །ཐམ་འཐམ་དང་པ་ལ་སོགས་ལ། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་མེད། །སྦྱིན་བདག་དག་གི་སེམས་བསྲུང་ཕྱིར། །ཉམ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱིན

མི་བྱ། །གང་དུ་རྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཆེ། །གྲི་ཁ་བ་ལ་སོགས་རྟེ་ལྷུར་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱོང་དགའ་བ་བྱེད། །ཡུང་བ་ཞིག་དེ་ཡིས་སྒོ་བ་རུ་བྱ། །དགེ་འདུན་དབུས་སུ་ཞག་གསུམ་བར། །དེ་ཡིས་དེ་དག་བསླབ་བར་བྱ། །ལུ་ཡང་དོ་ལེན་མེད་དན་ནི། །ཚིག་དེ་ནས་རུ་བོ་ཚོགས་ལ་དབུལ། །
དགོས་པའི་ཚེ་ན་ལས་རྣམས་བྱ། །ཕ་སོ་ཉམས་པ་བཤགས་པ་དམས་ལ་ལས་བྱ་ཡི། །རྗེ་པའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གིས། །ཡས་ཞིག་ཉམས་པ་མི་བྱ་ངོ། །ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་རང་གི་བློས། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ངེས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་བཞི་ཉེས་མེད་དེ། །དབང་པོ་གཞན་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །གང་ཕྱིར
དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག །གྲོགས་པོ་གསུམ་ཞིག་མ་དབྱུང་ན། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཉིད་ལ་བཅའོ། །དེས་པ་ར་སེམས་མི་བརྟན་པ་མེད། །ཤི་ནི་ཆུ་མཆོག་ལ་མཆོག་ཉིད་དང་། །འབྱུང་ལ་འབྱིད་པོ་ཐམས་ལ། །ཐམས་ཅད་དེ་དབང་ལ་ཆུད། །ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞང
པ་ལ་ནི་དྲིས་ནས་སྨྲ། །ཞན་པའི་ཚེ་དང་སྤྱི་ནུ་བུ་སྐྱེ། །རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒོ་དང་སློང་མ་བཞིན་ནོ། །མི་དང་གཞན་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱིར་བ་གཅིག་འཚང་ནི། །མཚན་བསླབ་པ་རྣམས་པ་བསྒྱུ། །ཞུས་ཕམ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མི་གཙང་ཡིད
ཕྱུ་གང་། །རིགས་དབྱུག་ཐོགས་ཞེས་པ་ལས་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཐོབ་ར་ལྷུང་བ་ནི་སོགས། །འདོད་པ་དེ་བསྟེན་བ་གཞག་པ་ལྕེ། །ཡང་དག་དམས་ལ་བ་ཡ་གུལ་པས། །རང་དམ་གཞན་གྱིས་བ་སོལ་བཤད། །མི་ལ་རྩེ་བའི་བ་སྤུ་གས་པ་ངས། །བརྗོད་སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་མཐར
བཟླ་རོ། །དེ་འཆི་དེ་ཐབས་ཞི་ཚོག་གཅིག་ལས། །སྤྲུལ་བ་ནུས་ཀྱིས་མངོན་བསྒྲུབ་ར་བའི། །སེམས་ནི་རྫིས་སུ་ཡི་རང་ན། །སྨོམ་པོ་འོ་མི་ཡིས་ནག་ལ་བསྒྲེག་དང་། །མི་ཡི་ཕན་ཡག་གཙོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཤན་ཉེ་བ་ཡང་དོ། །རྟ་པ་འཆི་ནི་ང་ལ་པོ་ག་དག །ཕན་གྱི་རྒྱིས་པ་ལེགས་པ་ཡང
དེ། །བསྐལ་པ་འཆམ་པ་ནས་བསྟན་ལ་ཡ་ཡ། །སྐྱ་ཞི་པོ་ལ་ལ་དེས་ནས་སུ། །ཞང་པ་དགའ་བ་ཐབ་བྲོས་སྦྱིན། །གཞན་དུ་ཚུལ་ལ་ཚེ་བས་ཅན་དུ་ཕྱུར། །གང་གི་ནང་ལ་ཆི་འདུ་བའི། །ཕྱུང་ནང་བདག་ལ་ཀ་ཞག། །ཀ་རྣ་གས་པ་ཐབས་ལ་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་། །རྟེན་སྐྱུ་བ་རྩེ་བས་ཉེ་ས་ལ

19

༨༦ ༄༅། །ཕཊ། །དགེ་འདུན་ཀུན་ཤེས་ཀོནྜ་ཉ། །བཀྲ་ཤིས་རབ་འབྱོར་ཉེར་སྦས་བཀྲ་ཤིས། །ཚེམས་ཅན་དང་ནི་རི་བ་བཞིན། །འདུག་ནས་སྐྱུང་ནི་བཞུགས་གྱུར་ཏོ། །ནང་བ་ཅིང་གཡོག་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབའ་པ་ཀ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པ་ས་སྟེ་ར
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །ཀ་ལ་ཉིད་དང་བརྒྱུད་མཚོན་པས། །སྟོན་པ་རྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་ནི་མ་སོགས་ཀྱིས། །ཡང་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །ནང་པའི་མདུན་དུ་དགའ་ཞིག་གིས། །ཐོགས་མ་མཚོན་རབ་རང་དེ་ཡི་སེམས། །འཆི་བ་ཡི་འདུན་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་ག་ཀུན་གྱི་ནི།
ཆེ་བས་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲ་དེ་བོ་ར་ནམས་བདུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སྐྱུ་ནི་འདས་པ་བསྡུད་ནས་གནས། །ཧྲི་ནི་ཡུལ་དང་འབྲུ་ལ་མ་ཕྱག། །ལྷ་ཡི་ཁང་བ་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྒྲིག་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགེ། །སྤྱོད་ནས་[illegible]
གནས། །དེ་སྐད་གདང་སྦྲ་དེ་ལྗོངས་ཉིད། །མི་ནད་ལྷུང་བ་དགེ་བཅས། །དེ་བས་ཀྱང་དེ་ཤར་བྱ་བ་ནས། །ཡུལ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ར་ཕྱག །ཆོས་སྐྱོང་དེ་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་དབོར་ནམ་མཆོག་ཆེན་པོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱ། ◦ །ཆ་རྣམ་ས་རྩལ་ལ་སྣ
༥ དགོད། །མཁས་པས་གདམས་དགེ་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཞན་མི་མཐུན་པ་གསུངས། །སྤྱན་རས་ཆེ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཡུང་པའི་དགོས་པ་ཆགས་པ་བཞིན། །གང་ལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ། །གང་ཞིག་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལ་རྣམ་དེ
དུ་ཤེས། །བཤད་པ་དང་ཆོས་པ་ཆེ་དང་ཡང་། །གཞན་ཞི་བ་ཞི་མི་ཐུབ། །སྤྱན་ནི་གཞན་དུ་བདུན་ནུས། །དགེ་སྦྱོང་གཡའ་བ་བསྒྲུབ་ས་བཅས། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་བས། །ཁྲིམས་པ་མི་ཚེ་ལྷ་བའི་ཕྱུས། །མི་ཕྱིར་མི་ག་ཤུབ་ལ་མཐའ། །ཤེར་དེ་ཞེན
ལ་རྟེན་བ་ག་ག །སོ་ཡ་ག་ལ་པོ་ལ་སོགས་ལ། །བདེ་སྐྱིད་པར་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་རང་ལྷུན་གི་ས། །སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་ལས་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ལྷ་ཕྱིན། །དེ་བོ་པ་ཞི་པ་གྲུབ་ནས། །དེ་སྣང་བ་བས་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་ལ་བ་ཟླ་བདུད་གིས་ཆེ་མཐུ། །

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རང་ཡང་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་གནང་། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །མ་བསམས་མས་དགྲུག་སོགས་མི་འབད་དོ། །ཁྲུ་བཅུ་རི་ཁྲོད་རོལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །རྫོང་པ་ལ་སོགས་དོན་བརྩང་། །བསླབ་པ་རྗེས་དྲན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དང་པོ་བདག་ཉིད་རྣམས་མི་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ། །མཚན་མོ་ཚོས་སྒྲུབ་གནས་དགེ་ཚུ། །སྒོ་སོགས་བསྡམས་པ་འགྱུར་སེམ་ཞེས། །གནས་པ་བརྟན་གྱི་གཞི་དྲི་པར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཇོམས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཁང་ལ་བཅིང་བ་བཀྲ་གཅུ་བར། །བཅིང་བ་སྤྲུར་མི་འཇོད་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྲུང་བར་བྱ། །འབྲུ་ལ་མཁན་སྐྱོང་བཞི་སོགས་འདྲ་དང་། །སྒོ་ལྷུགས་ལྡེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་དེ་དག་ལ། །ཞལ་ཏ་པ་ཡིས་ཅི་རིགས་སྦྱིན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། །ཐ་དད་བཅིང་བ་ལྷུག་ཏུ་ནས་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀ་ཕྱག་པར་འདོན་ནུ་ཡང་། །རྡོ་ཀ་པ་པོ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞུག །ལྡོད་པའི་བསྡུ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །དགེ་སློང་ལུས་སྤྲུལ་ཆེ་དང་བ། །ཡམ་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལག །པར་ཞེན་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གླེན་རྒྱུད་པ་ཞན་དང་ལ་འགྲོལ། །དུས་ཡོལ་ཕྲུལ་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས།། དུ་ཡིས་ཕྲུལ་བསྒུ་ལ་མ་དྲུད། །དབྱེ་ནས་ཆེ་བའི་དུས་ཁྲུས་སོ། །སུ་གང་དུས་ཤིག་དགེ་སློང་རྣམས། །མི་གྲིད་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཕན་ཚུན་བསྒྲགས་ཏེ་གོ་བྲུས་རྒྱུ། །ཚོས་པ་གྲུབ་ཚེ་བཀག་པ་མཛད། །ཁྱད་པར་ཕྱུར་པའི་རྟགས་པ་རྣམས། །མ་ཐོབ་པར་ནི་ཐོབ་ཚོད་ལ། །སྡོང་ན་བཞི་ཁྲུ་ལ་མེད་སྨྲ།། །སྨོན་བཙོན་མཐར་ཡི་ལྗང་བར་ཐབ། །མི་ཆོས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན། །ཁས་མ་གཏན་རྣམས་དང་བ་བྲུགས་མེད་སོགས། །མཆོད་རྟེན་ལུང་ཕྱིར་ཤུ་ཉན་པས། །འཕགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་བསྒྲུབ། །མ་ཁས་པས་ཁྱད་པར་རྟོག་པའི་དོན།། ཁང་ཁྲུ་ཤིང་ཁྲིམས་ནུ་ཞི་མིང་། །སྤྱག་བསྡུ་ལ་སོགས་ཕུལ་ཞེས་པ། །འདི་ནི་བཞི་པོ་མཐོང་ཞེས་དང་། །ཁམས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བཞི་པོ་ཡི། །དེ་ལ་རིགས་པས་གནས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྡུ་ལ་སོགས་ཁང་ཁྲག་གི་ཞེས། །སྤྱིལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལ་མཐོང་། །ཁྲུག

21 ༄༅། །གཙོ་ཁྲོ་སྤྲིན་ཏེ་ཞགས་སོགས། །ཕྱོགས་ངོར་དེ་བར་ཀ་གིས་གཏན་ལ་ཡང་བཞུགས། །དེ་དག་ཀུན་ནི་བདག་ལ་སྨྲ། །ཞེས་སྨྲ་དགེ་སློང་མ་ཐར་འགྱུར་རོ། །སྔ་ཡི་སྨྲ་དེ་འདི་བདག་གིས་ཐོས། །དེ་ནི་མཚན་མོ་བདག་དྲུང་འོངས། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་སྟེང་སྤྲིན་སོགས་ཀྱང་སྟེ། །རང་ཉིད
ཀྱིས་ནི་ཡུལ་བར་འདོད། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཁྱབ། །སྟོམ་པོ་ཤ་ཟ་མཐོང་སོགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཐ་ཤིག་ལྷ་སོགས་ལ་དག། །མཐོང་བ་ཡོད་ཚེ་སྨྲ་ན་ཡང་། །ཕྲལ་རྣམས་མི་དཀག་འདར་ཤེལ་སོགས། །འབྲས་བུ་མཐོང་ཤེལ་རབ་སྦྱོར་ནས། །མི་འདོད་ན་ཡང་མཁའ་ར་ཡི་མི། །མཚོན
611 ཆས་མགོ་རུ་དགྲོལ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ནི་དགེ་སློང་མ་རང་། །ཧུ་ལུ་ཕྱོད་ཤ་ཟ་མ་གྲོང་བ་ཡོད། །བདག་ཅེས་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་རུང་། །དེ་སྐད་བརྗོད་ལ་ཉན་དགུ་ཡུས་ས། །ལྷུང་བཟེད་ཆབ་ཐར་རབ་བདང་། །ལུས་ཞག་བདུན་ཕྱག་མེ་ཕྱུགས་ཕྲེང་ཅིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དགེ་སློང་ཞེས
ཡལ་བཞིན། །དགེ་སློང་མ་ཡི་ཚ་བ་འཇིག། །རྒྱལ་དང་ཞབས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཆར་འབབ་མཆོད་ཉི་འགྱུར་བརྩོན་པས། །དགོངས་ཤུ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིག་སྟེ། །གཞན་དུ་ཀྲང་ལ་མཚམས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དགེ་སློང་སེ་རབ་ཕྱུག་ཏོང་ལུང་ངེ་ཏེ། །བསྐུན་ལ་དགོ་སྐུ་བ་བཟུང་
སྣང་བས། །ཕྱི་ནང་དབྱེ་བཀྲ་གཏོང་བའི་གསུམ་ཚས། །ཉེ་ནས་ལས་དགེ་བསྡུས་ལས་བྱུང་བ་ན། །དེ་ནི་མཐོང་ངོ་རྒྱ་གའི་ལམ་ཀྱུས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཞབས་ཞབས་སྤྲུར་བ་སྟེ། །བྲིམས་བདག་མ་ཞེས་ནི་དགེ་བ་བརྗོད། །ཞལ་ཞམ་པ་ཡི་ཚེས་དགུ། །གང་གསུང་ལས་ལུས་བརྗོད་ནས་ནི། །ཉིམ་པ
རྗེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཀྱི། །ཕྱག་སྐུ་ཞབས་ལ་རྗེ་དང་པར་གྱུ། །སྒྲོག་ལས་ཉིད་གཏོང་ལ་བར། །ཞེས་ལུས་རང་བཞིན་པ་ཉན་ལག་གིས། །ཐམས་ཅད་བཞིན་ཕྱུང་ཐྱིན་པ་ནི། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞེ་ལྷ་གམ་ལ་དེ། །སྐུ་ངེས་བཞི་དང་ཉམས་པ། །སེར་པོ་དང་ནི་སྔོན་པོ་ལྡེ། །ཕུབ་ནམ་པ
ལྷུང་བཟེད་བ། །ཕྱི་མ་བའི་སོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཕྱིས། །དེ་ཡི་དུའི་ལྷུན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་དོག་ཏུ་སེར་པོ་ཡིན། །དམར་པོ་དེ་ཡི་སྣང་ཉི་པོ་སྟེ། །སྐྱ་བ་ཤར་པོ་སྨིན་པ་ཉིད། །རྡང་ཁེལ་ཀྱི་ནི་དབྱུག་དཔང་པོ་ཅན། །མ་སྤྱི་ཁ་ཡི་སྦྱན་ར་ཞེས། །ཚོགས་ཅན་དག་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས། །ངལ་ཁྲུས་ནམ་ཞི

ལྷང་བཞད། །ཤེས་བཞིན་ཕྱོགས་ལྷུང་འབྲུམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བས་སོགས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་བའི། །སྨྲ་མ་པོ་ཡིས་ནི་བཅོམ་པ་སྟེ། །ཕ་བོང་སྒྲུམ་པོས་སྤྱད་པ་བཞིན། །བསྒྱམས་ཏེ་ལྷབ་མ་ཕྲེན་ལས། །ཆགས་པས་འཕང་པོ་རྫལ་བྱེད་དམ། །གར་བསྒྱུར་མཁའ་ལ་བསྒྱུར་པས་སམ། །མཉེན་ཤུང་ཀྱིས་ནི་བྱུང་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟོག་ཀྱུ་ཀྲུ་ན་བཟླག་ཕྱོགས་སུ། །གཏོང་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད། །ཇི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གཏོང་པས། །ཉེས་བྲལ་འགྱུར་བ་གསུང་པ་ཡིན། །ཚུ་བསྲི་བཞི་མཐོང་སོགས་ལ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ། །ཆགས་པས་དོན་ཉམས་སྟེང་སྤྱོད། །དཔེས་རྟ་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཇི་ནི་འི་དང་སོགས་ལ་རེག་པས་ལས། །བསྒྲོགས་དགའ་བ་ཤུད་པ་ལ། །དེ་ནི་ཕྱུ་བ་བྱུང་ཡང་སྟེ། །སྐྱིལ་མ་ནི་ཉེས་མེད་ཆེ། །དགེ་སློང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལྷག་པར། །རྒྱས་པར་ཡང་དཀའ་བ་ཤད་དུ་ཟླ་མས། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་སྨས་ཅད་ཀྱི། ཉེས་བྱས་དེ་ལ་བར་ཞེས་པར་བྱ། །མཐུ་ལྡན་ཁྲུང་བའི་ཉེན་མོང་དྲ། །ཀུན་སློང་ངེས་པ་རབ་ཤགས་ཐུབ། །སྨོན་པོ་སྤྱི་བཅོགས་པ་ལ། །ཡང་བའི་མིང་ཅན་བཞིན་བརྗོད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་པའི། །ཀླུ་བལྟ་ལ་ཡང་བཞིན་ཞེས། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མཚོགས་ལ་ནི། །ལྷག་མ་ཀ་ཅན་ཀ་ཅིག་ལ་འདར་རང་། །སྤང་ཞིང་ཕུང་བ་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྟུང་བ་མ་ཕྲན་ལྟུང་ལ་མི་འདོད། །དེ་ལས་དེ་མ་ཐུམ་དགའ་བ། །གང་དུ་ཡང་ནི་དང་མ་ཡིན། །བཟང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་ཆས་བོས། །ཇི་སྲིད་ངེས་ལས་ཚབ་བྱེད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་དགའ་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་དཀའ་དོས་ལར་འཛིན། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཀ་ལྷུང་བ། །ཇི་སྲིད་རེ་ནི་ཇི་ལ་བཅུ་མི་ན། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཚིག་པོ་རྣས་སུ་དགའ་ཕྱིར་བྱ། །མཚན་མོ་དང་ནི་སེམས་སྟོང་ལས། །འཇིག་པ་ཡང་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་ཀྱི་སྤུང་དང་ནི་སེམས་པས། །སེམས་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་སྤོ་བ་ལ་གནས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉིན་མོངས་ཅིས་བཟོ་ངས། །མི་ཤེས་བས་རྒྱུ་ཡང་འཇུར་སྤྱོད་ན། །སྤྱ་ཡང་ངོས་གཞི་དེ་སྤྱོ་བའི། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་རྒྱུ་སྤྱོ་ཆུད་ཀྱོ། །འདུལ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཅང་དགེ་མིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་ཇི་ལ་སྤྱིན། །ཕྱིར་ཇི་ཡི་འདིར་ནི་ནི་འདུལ། །

23 ཧཱུྃ། །ཉོན་མོངས་ས་ཧ་བདག་གིས་འཇིག་ཞེས་པས། །ངོ་ཚ་ཞི་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྒྱལ་མ་ཞིག་ཏུ་དང་དུ་ཡར་འཛུར། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྒོམ་ཡས། །གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་བཀག་པ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མདོར་བཞིན་དོར་བར་བྱ་སྟེ། །ཇི་སྲིད་སྐྱོ་བར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཡིད་ནི་ཡང་དང་བསྐྱར་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོང་

རིས་དོར་དྲུག་གཅེར་རབ་ཏུ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རབ་འབྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མཆེད་དང་པ་དེ་ལ་སྦྱིན། །སྨྲ་བའི་རྟ་ཡིས་རྣམ་བསྒྲུབ་ནས། །ཕྱི་མ་ལྷག་མ་དག་ཏུ་ཡི་རྒྱུར། །གང་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཉེ་ཤུ་ཡིས། །དེ་ནི་ཆོས་པ་རབ་ཏུ་ཟབ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གཙོ་བོ་སྐྱ། །བསམ་པས་མ་སྐྱེས་པའི

119 །སྐྱེ་དང་རྒྱུན་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་དང་ནུབ་སྐྱོན་མ་ཉིད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲེང་པ་དང་ལྡན། །དགེ་རྩ་ཐོབ་ནས་ཏུ་དེ་ཡིས་ལས། །ཁྲི་སྟེང་དེ་ཡི་རིགས་ལ་བ་ཡིས། །ཚིག་ལ་ལས་ལྡང་དང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དགེ་དང་ལྡན་ཀྱང་མཁས་རྣམ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་རྟེན་སྤྱོད་མཐུན་པས་རྫིང་། །ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལ།

།གང་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་བར་མཐོ་རིས་བདག་ཏུ་སྦྱོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཚོ་དྲིས་ནས། །ངན་འགྲོ་ཡ་ཐུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྲིད་རྗེ་བར་ཅན་ཀྱིས། །བརྟེན་ལྟ་བུ་སེམས་མི་བཟོད་བསྲུང་། །གཞན་ཞིག་མི་འདི་གྲགས་ཅན་དང་། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཐོས། །དེས་ན

ལྟ་བ་ཅིག་གི་མ་ནུས་ཡང་། །དེ་ཞུགས་དམས་དགེ་བར་ངེས་པར་སྨྲང་། །ཕས་མཐུ་ཡ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་བརྩམ་པ་ཡང་། །དེ་ལོ་སྤྱོད་པར་ཡོངས་འདུག་ཏེ་དང་། །དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་ཚོག་བཞིན། །དེ་ནི་མཐོ་བ་ཐ་མ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཚད་ཀྱིས་ཚད་པ་ཉིད་རང་ལ། །གསོ་ཀྱིས

དཀྱིལ་དང་ཉམས་བའི་ལོར། །ཕྱིན་ཏུ་ལྡང་བ་ཀུན་སྤྱོད་ནས། །སྨོན་པོ་ཞི་ལྡང་ངེས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །རང་བ་ནས་ནི་སྐྱེ་ཚེ་བས། །ཚིགས་བཅས་བུད་མེད་ཡན་ལག་ལ། །གོས་ཀྱིས་མཚོ་དེ་ནོན་ལྡང་། །ཆོད་པ་ལག་བྱིན་སྨོན་པོ་ཉིད། ཤིང་ཏ་བྲུ་སོགས་ཀ་རྩ་བ་ཞུགས་ཏུ། །

འཕེལ་བ་དང་ནི་འབྲི་བ་དང་། །བར་བཅས་པར་མེད་པ་ལའི། །རིག་པ་བརྩོན་ཕྱིན་ལྟར་གཞིན་རེས། །བུད་མེད་ཀྱིས་རྩུ་དང་གོ་སྡོང་ལ། །རིག་ཅིང་ཚོགས་སེམས་པ་རྣམ་གྲུབ་ན། །འདི་ལ་དཔྱར་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ཉིད་པ་ལ་སོགས་ཕྱིད་ཀྱང་དོ། །ཀུན་སྲོག་འཇིག་ལས་ལ།

ཀྱེ་གྲོགས་དག །གཉེན་པོ་སྒྲོ་ལས་རྒྱུད་བྱེད་འདི། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཐམ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འདི། །སྨོན་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འདོད་དགུ་བུད་མེད་བསྟེན་བཟོད་དང་། །གཞན་དུ་སྨྱོམ་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་པ་འམ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་ནམ། །དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རྗེས་བྱས་ཡིན། །དགེ་སློང་གང་
ཞིག་བུད་མེད་ལ། །རྩེ་སྤྱོད་པ་དང་ནི་སྨད་ཚིག་སྨྲ། །དགེ་སློང་གཟུགས་ལ་བརྟན་ཉེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན། །ལག་འཛིན་ཞིག་སྐྲ་ཡི་སློག་ལུས་མ་པོ། །ལེགས་སུ་པར་འདོད་ལ་ཞེན་ཏུ་འཛམ། །ཡང་ན་དེ་ངོ་ལེགས་པར་བསྟོད། །མདོར་དང་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་ཡུལ། །འདི་དང་འདི་ནི་
སྤྱོད་ལ་སྟེན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནོར་ལྡན་ཏེ། །གང་འདི་ཕྱི་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འདི་སྤྱོད་དེ་ནི་སྟེན་པ་ཆེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲིག་ཚིག་དག །གང་བརྗོད་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་པོ། །འཁྲིག་དངོས་སུ་ནི་མི་བརྗོད་ན། །སྨྱོམ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་གསུངས། །སུ་ལ་འདོད་ཚིག་ཡལ་ནས
ཚིག །རྩུ་བ་སྨྲ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། །གང་ཞིག་འཁྲིག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རབ། །དེ་ནི་སྨྲ་བ་མི་བྱའོ། །སྨྲས་པ་དང་ནི་སེམས་འཁྲུགས་དང་། །སྨྱོ་ཤེས་དང་ལས་དང་པོ། །ཚོར་བས་གཟིར་བ་བརྗོད་ན་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་མི་འབྱུང་ངོ༎ ༄། །ཕམ་པོ་གཉིས་པ།
རང་ཉིད་བསྔགས་པ་བདེ་སྦྱོར་ཐབས་དག །འཁྲིག་པ་དོན་དུ་ནི་རང་བུད་མེད་ཀྱི། །མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྔགས་པ་ན། །ལྷག་མཐོ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཟ་བྱེད། །ཡོངས་སྦྱོང་བའི་ཡི་ནི་ར་གནས་ནས། །མཆོག་དང་བུ་ལ་སོགས་དེས་བསྟན་པ། །སྐྱེད་མོ་བསྟེན་དཀྲུལ་མཆོག་ཚིག་བསྒྲུ། །གསོལ
ཐབས་ལ་སོགས་པས་ཀྱིས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གང་ངེ་བྱེད་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཀྱིས་ཚེ། །ཏིང་འཛིན་ཕུང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །ཚིས་པར་སྨྲེ་པ་དེས་བརྗོད་ལས། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །འཕྲིག་པའི
ཕྱག་ཚེས་བྱུ་བ་འདེར། །གཉིས་སྐྱེས་གཉིས་སྤྲུལ་སྐྱོ་རབ་ཡིན། །འདི་ནི་གནང་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་། །སྨོན་བརྩོན་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་བསྟོད་བུད་མེད་ལ་སྨྲ་ན། །ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་དཔྱད་མི་དགོས། །འཁྲིག་པ་བཤད་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིག །གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱང་དེ་ཉི་སྨྲ།

25 ༨༦

༄༅། །གང་འདིར་ཚེ་རབས་པ་རང་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་མཆོག་ཅེས་དང་། །ཁྱེད་ལྷ་ནི་རྩལ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ལྡན་པའི། །རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡང་རབ་ཆགས་པ་དག །སྙིང་པོ་འདི་སྨྲ་ནི་རྒྱ་ཆེར་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནུས་སྐྱོ…

གང་། །དཀའ་འབབ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཆོ་ག་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དགེ་འདུན་ཕྱུག་མ་རབ་གསུང་ངེས་བ་ཡིན། །དཔྱད་བུ་དང་འཁྲིག་སྨྱུ་ཞིན། །བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིང་འབྲས་བུ་ཆེ། །འཕྲོག་བས་དངོས་ཅི་མི་བརྗོད་ཀྱང་། །ཀ་དེ་སྨོན་པ་ཞི་མིང་ཙ་ཡ་ན། །དེ་བཞིན་བགྲངས་བཅོམ་གྲུབ

611. ཤི། །དགེ་སློང་འབེལ་སོགས་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན། །དཔྱ་བུ་ཞིས་མི་བརྗོད་ན། །འདི་ཡང་བསྒོམ་པ་ནད་དུ་གསུངས། །བྱང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁྲིག་པའི་ཚིག་ངོས་ནི་གནས་ཀྱང་། །ཁྲེ་ལྡ་བུ་ཞིས་མི་བརྗོད་ན། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་སྒོམ་པ་པོ་ཡི། །བསྡུ་ན་མི་ཤེས་ལ་འབྲེལ་ཚིག

ཆོས། །བརྗོད་དཔེ་བ་ལ་ཞི་དམན། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིས་བྱུང་བའི་སྒྲ། །མེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །སྲམ་ཤ་ཅན་དུ་ཡང་སྨོས་བརྩོན་ན། །ཚིགས་ཅན་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འདི་ར་ནི་ཚིགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་གང་། །སེམས་ནི་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱར

བསྟི། །འདི་ནི་བརྗོད་ལ་སྦྱོམ་པོ་ཡིན། །སྨྲ་བ་ཕམ་ཚིག་རབ་སོགས་དང་། །དུ་གྲོམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་འདྲེག་ཀྱང་རུང་། །བུད་མེད་སྨྲུལ་པ་ཕྱང་ནམ། །དགའ་འདུན་ཕྱུག་མའི་ཚལ་གྱི་ཡིས། །ཕང་ལོ་མ་གོ་ན་གཙོ་དང་པར་བྱེད། །ཆུ་ཚེ་གཏེར་ཞིན་སོགས་མ་དང་

བསྟུན། །སྐུ་མཉམ་པ་བདུན་ཏུ་བརྗོད། །མཛེ་འབྲུ་མི་བསྡུ་དེ་གཞི། །མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དགེ་བ་བཤད་པ་ཡུ། །སྣ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ངོ་མཚར་བ་ནི་མི་ཟན་ཏུ་བཏགས། །བུད་མེད་གཞན་ཞིག་མཛེས་ཀྱིས་ཉོས། །རིན་ཆས་ཉོས་ཞེས་དེ་ལ་རེག །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཞི་མགོས། །

ཕྲོགས་པ་པ་བཙན་ཕྲོགས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ངས་ཀྱོང་དེ་གནས་བུ་ཞེས། །ཉེར་བ་དང་ལམ་འདུས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་དང་ཕོ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞོགས་པ་ཐོབ་ཐམ་ཀྱིས་ཚོ་ཡིན། །གང་ཕྱིང་ཆོར་དང་ལ་ཡོན་ནས། །དེ་ཡི་མཉམ་གྲོག་འཚོ་བྱེད། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཞབས་ཞུགས་པ་གང་།།

26

119

།འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟག་ཏུ་མན། །དེ་ལ་སྦྱང་འགའ་འབྱུང་ཆེས་བྲ། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། །སྐྱེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་འདི་དབྱེ་བར་འདོད། །འཐབ་བྲལ་པ་ཞི་མདོ་དང་འཕྲལ་པ་འདི་འོག། །དབུ་མ་པ་ཆད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྫི་ཏུ་གསུམ་ཞིག་རྟོར་བདང་། །རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པར་
ངེ་བརྟགས། །ཚིག་རབ་ཏུ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དྲི་ལ་བུ་བསྒྲུགས་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ། །བྲེ་བ་ནི་བར་སྟོམ་བྱེད་ན། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ཉེས་བྱས་སོགས་པ་མ་ནར་ལྟུང་བ་ཡིན། །བཞི་པ་དང་ནི་སྤྱི་པ་གཉིས། །ལྟུག་ཚོ་གསུམ་པ་སྤོམ་པོ་ཡིན།
འདུན་པ་འབུམས་བྱས་པ་རྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མ་ཐེབ། །འོ་སྤུ་མ་ཐོར་འམ་བརྗོད་པའི། །ཁྲི་ནི་ཞི་འམ་གཞན་སོ་ཚེ། །མ་ཡི་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི། །མ་ཡིན་བསྒྲུབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བུ་ཡང་ཕྲུལ་སྒྲུབ་དང་། །བདག་མ་ཡིན་ར་གསུམ་སྐྱེལ། །དེས་བསྒྲུབས་
ངེ་ནི་ཕྱིར་པ་དང་། །ཉེ་དགས་བསྒྲུབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཕར་ང་བྲོ་ནི་མིང་ནས་། །མིང་པོས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པར་ན། །ལུས་མོ་བུ་མོ་ཡིས་ཀྱང་བསྒྲུབས། །ལྷུན་རྟགས་བསྒྲུབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྲམ་ཟེ་མོ་འམ་རྗེ་ཡིས་མོས། །བསྒྲུབས་པ་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །བདག་ལ་
གོས་ལའི། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱང་ལ་པ་རྣམས་ཚོགས་བསྒྲུབས། །ཆོས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དག་གི །འཕྲུག་མེད་མ་ནི་ཞེ་ལ་ལྟར། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །མཛེས་ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་དུ་འདི་མཛེས་ཅན་མོ་ཞུགས་ནས་ན། །བཞི་པ་ལ་རྩེ་ཐག་རྒྱང་བཟུམས། །ཁས་ལྟ་དད་བྱི་སྤྱད
བྱེད་པ། །དགེ་འདུན་ལྷ་ཀ་མར་ངེས་བར་སྐྱོ། །ཁྲི་ལུ་ཟམ་དུ་དུ་མོ་འདི། །ཚེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀྱེ་མ་མི་བྱེད། །དེ་སྐད་ལ་སོགས་སྨྲ་བ་ཡི། །དགེ་སློང་ཕོ་ནི་ཉེས་བྱས་འཐོབ། །ངང་གི་ངོ་ན་ཕུ་ལོང་བ་ནི། །གསོ་ལ་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱིས་ནི། །ཚང་སོགས་པོ་ན་དུ་ལྟུང་བ་ལྔ། །གཞན་དུ
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། །གང་དུ་ཉམ་ང་མེད་སྐྱོད་པ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དུ་བའི། །འདུག་ཕྲེང་ཚག་དང་ཉལ་བར་གྲགས། །བཞི་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་བདེ་བ་ར་ཤེགས་པ་ཡི། །མཐོ་ཆ་བཅུ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དུ་དེ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ཡི་ཚད

27 ༄༅། །དུག་ལྔ་ལམ། །འདི་ཐབ་རྒྱ་ཤེས་ལ་ས་དང་བཞི་མགོ་ཡི་ཆེད། །གང་ལ་སྤྲུལ་མ་ཁས་དཔས་ཞེས་བསྒྲ། །འབྲིང་ཆེ་མི་ཡི་ཁྲུ་དགུ་གི། །ཁྲི་དང་དག་ཉི་ས་རི་ཡོད་དབ་ཡིན། །འབྲིང་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ཡི་ནི་ཁྲུ། །བཅོ་ལྔ་རྒྱ་རུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེང་དུ་ཁྲུ་དང་ལྔ་བཅུ་གཉིས་གཞི།
ཁང་བ་འི་ཆེ་དུ་དགུ་སྤྱང་ལས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཏུ་རུ་ཀ། །ཏི་ལ་ཏ་སོགས་ཀྱི་ས་མི་རུང་། །ཚོ་བ་ཅས་ལམ་དང་ཤིང་དུ་དང་། །ལྷ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་མཐའ། །རྒྱུད་དང་གཡང་ལ་ཕྲེང་པ་འདྲུང་། །བརྩམ་དུས་རྒྱ་བ་མ་ཡི་ནམ། །སྤྲིན་ནི་འདི་དགའ་མི་ཉི་པ་རུ། །རིགས་བཅས་ཞི་ཁང་
611 བསྲུ། །བཀག་འ་ཡིས་ནི་གཞན་བདག་ཕ། །གཞི་མི་ཡུ་ང་བརྩམ་གི་རུ། །ས་བཏན་ནི་ཡོད་བ་དང་བཅས་སུ། །ཁྲི་ཉེ་ལྡེ་གོ་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཀྱུ་བསྐོར་བ། །སྤྲིན་ཀུན་གྱི་སྐ་དེ་བསྐྱང་བ་ར། །དགེ་འདུན་ལྷ་ཡི་གཞ་མ་སྒྲུབ་པར་སུ། །སྤྲིན་ནམ་མ་ཡི་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ས་གཞི་ནི་རྡེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱ་དགས་
པ་ཤིང་། །ལས་དང་བོ་དང་རྡེ་བཞིན་སྒྲོས། །འབྲུག་ས་ཏ་ནད་ཀྱི་ས་གདུལ་བ་ཡིས། །བྲིད་གུ་ང་འདི་ཡས་བསྒྲུ་བ་ཡི། །ཁང་བ་ཡོད་བ་ཡུ་ཡི་ཉོར། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བདག་བཅས་པ་ཡང་། །ཚོས་དང་ཚོག་འདི་ཉིད་དེ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དུ་ནི། །ཅི་ཀྱིས་འདི་ནི་ཤེས་པར
བྱ། །གཞི་མེད་པ་འཇམ་བག་ཚམ་གྱིས། །སྟོན་བཙོ་ནི་ལས་པ་ར་འདོད་ཕྱི་ཡི། །ཕས་ཕེམ་བ་ཡིས་སྐུ་ནི། །གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་ཤེས། །ཀ་ཤེས་རྡུ་ཟ་དབ་དེ་བ་པ་རྩ། །འདི་ནི་ཐབ་ཚམ་ལ་ང་དགེ་གྲུབ་ས། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མེད་པ་གཞི་མེད་ཡིན། །ཁག་ཚམ་ནི་
རབ་ཏུ་རྣམ་པའི། །རབ་དང་ཉི་ལྷ་ཞ་དགེ་སློང་མ། །ཨུ་ཏྲ་ལ་མཁོ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོང་ཕྱུ་ར་བ་ཞི་ཞེ་ས་པའི་ཁྲུམ། །ཀྱི་དགོན་ར་ཙ་ཉ་ཡོང་རྫེ་བ་རབ་ཡོངས། །དེ་དང་ཆེ་ཚང་མི་རིང་བས། །ལ་ཕབ་སྨྲ་ས་ང་མ་དད་ལ་བོ་གནས། །དེ་ནི་རྒྱུ་འཕྲུང་གཏོང་བ་པ་ཡི། །རི་དགས་རི་དྭགས་མ་སྐྱོང་
བཤད། །དེ་མི་ཕྲང་ལ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཀྱིས་ཤ། །མཐུན་ཤིང་མཐུན་བ་ཞེས་ལ་ཕྲེ་ས་པ། །ཡི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་དང་ང་ཕོ་སྦྱོང་ང་ང་། །ཕོ་སྐྱེ་མ་ཡང་མཐོང་ང་མི་ཅི། །དེ་ཡིས་མཐོང་ངེ་ཞེས་སྨྲ་ས་ཏེ། །ཕག་ཚམ་འཛེ་ཚམ་ལ་ཡས་སྒྲུབ་བས། །ཀྱང་ཆེ་ར་བཀག་གིས་བརྟག་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་ཁྲིམས་ཆ་སུ་སྣ

པར་ཟད། །དེ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ཁམས་ཚ་མཆིས་ནི་བྱེ་བྲག་དག །ཡི་དྭགས་ཀུན་ལས་དམན་པ་དག་གིས་ནི། །དྲན་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་སོགས་ཚོགས་ཡིས། །ཕྱག་གསུམ་བར་དུ་བསྒྲིགས་ན་ཡང་། །མི་ཟད་དགོས་དྲུག་མཐུན་རྒྱེན། །དགེ་འདུན་ཕྱི་ནི་ལྷག་མ་ཐོབ། །གསོ་ལ་ཐམ་གནོད་པས་བསྣུན་པའི་ཚིག །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚོ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་མཚོག་གཅིག་ལ། །འདི་མ་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པར་ནི། །གཞམས་ཏེ་བསྒོ་ལས་མི་གནོད། །ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་བཀག་འབྱོར་བ། །དེ་ནས་གསོལ་དང་བཞི་ལས་ཏེ། །ཕྱིས་གང་དེ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པ། མཚོག་གཅིག་བཀམ་པ་གཅིག་པ་ལས། །དེ་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་གནས། །ཐ་དད་བྱེ་བ་ཡང་ནི་འདིར། །རྩལ་པ་བརྒྱུབ་བེ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཚོགས་ལ་ཚོམ་པ་ཡིན་བརྗོད་དང་། །ཚོགས་མིན་ལ་ཡང་ཚོགས་སུ་བརྗོད། །འདུལ་བ་དང་ནི་འདུལ་མིན་ཉིད། །བཞི་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། །འདྲིལ་དབང་བྱེད་ལྟ་ཁས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་པ་དང་ནི་མི་གནས་དང་། །ལྷུང་བ་དང་ནི་བྱ་བསྟེ། །རྩ་བ་བཞི་དེ་ཉེས་པར་བྱ། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་དང་ཚོགས་པ་མེད། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བྱས་དང་པའི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་ཀྱི། །ཕྱོད་པ་ཡི་ནི་དབེན་བྱུས་བརྗོད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱད་པ། །སེམས་ཅན་དུ་ནི་མི་གཏམས་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ལྟུང་དང་བསྒོ་ཡི་ཀྱིས་བྱེ་བ། དེ་ལྟར་ཕ་དང་གཅིག་དང་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྟུང་བ་ཕྱོགས་བཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཕྱིས་གཅིག་དགེ་སློང་བྱུང་མེད་དང་། །ཀལ་ཏེ་མི་ཤེས་ལྟ་ཅིག་ཉལ། །རྒྱུ་གསུམ་བསྟན་པར་མ་ཐོགས་དང་། །གནས་གཅིག་འདི་ཡི་སྐྱེས་ཀྱི་ནི། །ལྟུང་མེད་དཀའ་བ་རང་བཞིན། །ལྟ་ཐམ་དབྱུག་གིས་ཚོས་སྟོན་ན། །མངས་མས་པ་ནི་ལྟག་པའི་ཚིག །སྨྲ་བ་ལ་ནི་གོ་གའི་བརྗོད། །གསོ་སྦྱོང་དུ་ལ་ཚིག་ཉེས་ན་ཡང་། །སྐྱེན་པོ་འབྲུ་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལ་དེ་ཀྱི་ལྟུང་བ་ནི། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་སྨྲ་བས་བཀག་གསུངས། །ལྟུང་དང་ཡི་དགའ་ཉེས་ཉུང་ཞེལ་བ་ནི། ཡང་དག་བ་བསམ་ཉམས་ནས་སྤྱོ་གཙོད་དང་། །མཆིས་ཅེ་ན་ནད་ཆང་འཐུང་སོགས། །བརྗེན་པ་ཉིད་ལ་འདོད་

29

༄༅། །ཁ་ཡེན། །ཡང་དག་བསམ་བཞིན་ལྷ་དང་ནི། །དྲུག་ཅུ་མ་སྨྲས་པ་ལྷག་པར་བརྗོད། །སྐད་དང་ཡི་དྭགས་གྱུར་པ་དེ། །བརྗུ་ནུ་སྐྱུ་སོ་གསལ་བ་བང་འདོད་པ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེས་ཀུན་ནས་བསམས་མས་ནས་ནི། །བརྗོད་དེ་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་གས། །འདི་སྙིང་ལུས་ཅན་དང་ངང་ངོ

ཡིད་ཀྱི། །ཕྲེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཅན། །དགེ་སློང་འབའི་མི་དགེ་བས། །ལྷུང་བ་ར་འཇུར་གྱི་སེམས་དགོས། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཕྱི་སྤྱོད་གཅོད་པ་ར་གྲེ་པ་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་དགེ་ཕྱིའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་འདོད་པས། །མི་རྟག་པྲ་བཅུ་ལ་བའི་ཕྱིར། །

611 འཕགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་མིན། །མ་དབུས་མས་ཕྱུག་པའི་བསྐུལ་བ་ཡང་མ། །དགག་དང་ནུ་དང་ཁྲེམས་དུལ་ཀྱུ་ར་ན། །ལུང་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་བཞི། །ལྷུང་མི་རུང་བགེ་བཅམ་ཡང་མིན། །ཡང་དག་བསམ་མས་ནས་བཏང་ལ་ནི། །མི་དགེ་བ་ཉིད་བཅོམ་པར་འགྱུར། །འདི་ཉིད་ཇི་གསུམ་ཀ་ཞར།

ཡང་ཉེ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ལམ་འདིར། །རྩོད་པའི་དགོངས་དུ་བྲས་པ་ཡི། །ལྷུང་བའང་ཉེས་པ་མཁས་པས་གསུངས། །གསོལ་བ་ལས་སོགས་ལས་འདི་དག །རང་བཞིན་ཞེས་སྤྱད་བདུན་མས། །རྩོད་པ་བུད་ནི་ཚབ་སྐྱོ་ཡང་། །

ཕྱུང་བ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ནུ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཕྱེད་པར་གང་འཇུག་པའི། །སྲོག་ཆགས་གསོད་ནི་ཉེས་ལྟུང་ཐོབ། །བཞིན་མས་ཏེ་བསླབ་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །ཇི་སྲིད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །དང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལས། །བརྗོད་ཚིག་མི་གཏོང་སྨྲ་མ་ཉིད། །བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐར།

ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད། །སྤྱིར་ནི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་ནི། །སྤྱོན་པོ་འདི་དེ་རྟོགས་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་སྤྱད་བཀོད་རྣམ་ལྷག་མ་ཉི། །དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡང་བརྟག །ཐ་དད་པ་དང་རྗེས་འབྲང་བ་ཡི། །དགེ་སློང་སྡིག་ཏོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བཞམས་ལ་ཏེ་བསྐུལ་སོགས་མཆོག་ཡི། །སྤྱང་བ་ཉེ་བ་འདི་དག

ཀུན་ལ་འང་འབྱུང་། །ཁྲིམས་ལྡན་བསྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི་གཞན། །ལྡན་ཤྲེན་པ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །གཅིག་ནི་འགྲོགས་པས་ཡིན་ཏེ་གཞན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོགས་པ་བྱང་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཚུ་འདོད་འབུར་ག་ཡང་འགོགས་པ་བསྟེན། །ཡོང་ས་སྤྱོད་མི་རྟག

འཁྲུས་ཤུ་དང་། །བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །མིག་ནུ་ཡི་དྭགས་སོགས་ཤེས་པ་ཡི། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་མཚོན། །བཞམས་བསྐོལ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་སྦྱར་བཞིན་ཉེས་སོགས་སྦྱ། །ཀཱ་འཛྃ་པ་བདེ་བས་ཀྱང་ངོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདི་ལྟུང་བར་
བསྟན། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་ཕན་རྣམས་ལ། །བརྗོད་དུ་རུང་མ་ཡིན་ཚིག་སྨྲ་བོ། །ཕས་ཕམ་ལ་སོགས་གང་ཞིག་བསླབ། །དེ་ནི་བསླབ་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཉེར་བསྡུ་མ་འདུལ་བར་གང་གསུངས་པ། །འདི་ལ་ཚིགས་ལྡན་དགེ་སློང་རྣམས། །གང་ཞིག་སྡོམ་པའི་ཀ་ཁ་ལ་གདོགས། །ཆོས་མཐུན
རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྒོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་ལ། །མི་གཏོང་སྦྱར་བཞིན་ཉེས་བྱ་སོགས། །བཅུ་གསུམ་དེ་དག་དགེ་འདུན་ལས། །ལུང་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི་གསུམ་ཕྱིན་ཏེ། །སྔ་མ་དགུ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ། །མཆོད་པ་ངན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དགེ
འདུན་ལྷག་མར་ངེས་པར་བསྟན། མ་ངེས་པ་ཡི་ཚིགས་གཉིས་ནི། །རྫུ་འཕྲུལ་ལས་གསུངས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དགེ་སློང་འཆར་ཀས་ཁྱིམ་ན་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉེར་གནས་རིག་པ་ལས། །མགོན་པོས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་གསུངས། །མ་ངེས་དང་པོའི་ཚིགས་བཅས་མཛད། །དབེན་གནས་དགེ
སློང་གཅིག་པུ་ཞིག །བུད་མེད་གཅིག་དང་འདུག་བྱེད་ན། །འདོད་བསྟེན་རུང་དམ་མི་རུང་ཡང་། །མ་ངེས་གཉིས་པོའི་ཚིགས་སུ་བརྗོད། །གང་དུ་གཞན་མེད་ལྟར་ནི་འདུག་ན་ནི། །སྨྲ་བས་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངུས་པ་ཡི། །རྩིག་པ་རིམ་ལྡན་པ་དང་། །ཡོན་བཟློག་པས་ཉེས་བྱ་ལྟ། །གསུམ་ཀ
འགྲོ་དང་འདུག་པ་འམ། །ཉལ་བ་ལ་སོགས་གང་རུང་ཀྱང་། །དེ་བཅས་ན་ཕྱིས་ཆོག་གིས་ནི། །དགེ་སློང་དེ་ནི་ལྟུང་བ་འཕོས། །ཡང་ན་དེ་དག་འགྲོལ་སོགས་ལ། །ཀུན་ནས་ཚིག་པ་ངམ་གཏོགས་ན། །དེ་ཡི་རྗེ་བོ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །གསོལ་བའི་ཆོ་ག་ནི་འགྲོས་བྱེད། །རབ་ཏུ་བྱུང
ངང་བསྙེན་རྫོགས་དག །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་ནི། །གནས་ཚང་རབ་ཡང་མི་སྦྱིན་ཏེ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པར་ཡང་མིན། །འདུག་ཕྱམ་ལ་སོགས་གཅིག་མི་བྱ། །དེ་ལ་ཚང་དང་རིམ་ཤིན་ཏུ་ར། །བཅུ་དང་བཅོ་ལྔས་མཚོན་ཕྱིར། །འདི་དག་མ་ངེས་ཚིགས་ཞེས་བརྗོད། །དེ

31

༄༅། །ཀླུ་རམ་དེ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས། །དེ་ལས་དེ་སྐུར་ལུང་པ་དང་། །ཀ་ར་ཟླ་ཁ་སྤུ་ཁམ་མ་རྡོ་ཡི། །མི་རྟག་ངང་བ་བཤད་པ་མཆོག་གཏི་ཤ་སོ། །ཡུལ་བདུད་ཕྱེ་བ་ཡ་མཚན་གི་སྐྱེ་གི་ཡིས། །ཆོས་ལོ་ལས་ཨ་བདུད་ཁ་ལ་ཆ་ཚང་ནས་ནི། །སྤྲུལ་བའི་ཡིད་སྐྱེ་ས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལ། །མཆོད་

གཡུ་ཀ་ལ་པ་ཕྱེ་ཕུན་པ་ན། །ཆོས་ལ་ཕོ་ལ་དྲུ་བ་ས་དང་ཙོ་ཕྱིན་བཟུར་བ། །ཆོས་ཕོ་ལ་ཉེ་འབབ་རྒྱུར་ཡིན། །ཆོས་ཕོ་ལ་གདོན་པར་ཞལ་ལ་ཞེས། །འདི་ནི་སྒྲ་ཡི་ལ་བཞེས་སྤྱང་ངོ། །སྤྱི་བཞི་ཚ་ལ་འདི་རབ་ཧྲ་གས། །ཤུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་ཕྱུལ་ནས་ནི། །ཆོས་གོ་ལ་མ་ཉེ་བར་ཆེ་ཕྱིན། །དེ་ཡོ་ལ

པས་ནུ་མ་ཀ་ར་གཞུག །བལ་ཡུལ་ལྷན་ཏི་ཡི་གདང་། །རས་གོ་ལ་དང་ནི་ཟླ་སྨྲ་མང་། །ཀོ་ཏམ་པ་དང་དབུགས། །ཆོས་ཤོག་རྒྱུ་ནི་ཟླ་ལ་པ་བདུན། །སྤྱང་བ་རང་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་དང་། །སྤྱང་བབ་ཞགས་པར་མི་བྱེད་ན། །ཀ་ལི་ཏེ་སྤྲུན་ཚེ་ག་ས་དེ་དབྱུ་པར། །ཁྲུ་བ་གཅིག་ཁྲུ་བ་བརྒྱུད།

611 པར། །རིགས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་པར་དེ་ལས་ཟད། །གཅིག་ནི་ཉ་ཚང་བ་ཐོ་ཡི་ཉེ་ཏེ། །འདི་དག་མཐུ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །ཀྱང་བཅོ་པར་གསང་ལས་པ་ཡིན། །ཀོང་པ་བརྩུང་བ་བཟོད་དྲུབ་སོ་གས། །ཀ་ཕར་བསམ་གལ་ནས་དེ་རེ་ཡང་ངོ། །དེ་ཚིག་བཞི་སྐྱ་ལ་བ་ཤག་མི་ཐེར། །སྤང་བྱི་རི་ཕུང་བ

ཀེ་དུ་ཀྱུར། །གང་འདི་ར་སྤྱི་རླུང་བ་ཞི། །ལས་པ་རྒྱུ་ལས་ནས་པ་ཤམ་ལས་ཁྲུ་སྐྱེ། །ཀ་ཕྱིར་ཁ་མ་ཐིམ་དང་མ་སོ་དང་ཞུ། །ལྷུང་ཕྱིར་ལུང་བའི་མི་དང་ཟླ་ཏ་བས། །ཆོས་བོ་ལ་གསུམ་གྱི་གནས་འཁྲུལ། །ཁྲི་རིས་ལ་འདི་དགེ་མེད་ཅེར་ཡིན། །གཞན་དང་ངེ་སྨོན་རྗེ་ལ་བརྟུལ་བརྒྱུར། །ཁོ་བདུ་ཐེབས

གནས་ལ་གཏན་བཞུགས། །གནས་གཅིག་གཉིས་དང་མང་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་ནི་འོ་བས་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། །ཕྲིག་པ་རིལ་པའི་ཕོ་ལོ་ལ་སྐྱུད། །ཉེར་སྦྱོང་གཅིག་དུ་མཐོང་བར། །ཉེར་བསྡུ་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་མོ་ཚ་ཚོ་ལ། །ལྷ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འདི་ལ་སྤུན་མཐོང་གཅིག་ཏུ་དེ། །ཁ་དང་བདུ

ཚོགས་ལ་རྟེན་སྦྱོར་ཏེ། །རྒྱན་སྤང་གཅིག་པ་ཉི་བཟོད་པར་བྱ། །གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་བཟོད་སྤྲོ། །གདོན་ལ་པ་རིན་ཆོང་བ་འོ་ལོ་ཤོག་གས། །རིགས་གཅིག་པ་ཡི་གནས་པ་བཞི་ནོ། །རིགས་ལ་གཉིས་པ་ར་རྒྱུ་བ་ནི་དང་། །ཤར་ལ་ཞབས་གནས་ལ་གནས་བཞི་པ་བརྗོད། །སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་བ་བརྗོད་ན

ལས། །མ་ངེས་པ་བཞི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཉེར་སྦྱོར་ནང་གི་མཐུས་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཡིན། །ཁྲིམ་གྱི་ཕྱུར་ཆགས་ཙམ་དགོ་གམ། །གང་དུ་འཐག་འཚོད་པ་ལ་སོགས་ཚད། །ཞིགས་དང་ཚོང་ཁང་ཚོང་འདུས་དང་། །ཁང་ཐོག་གཡུལ་ས་མྱུ་སྟེགས་གནས། །གྲུ་དང་ཤིང་ལྷོན་
ཤིང་རྟ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཅིག་ལ་ཚོགས་སྤྱོད། །སྤྱན་རྣམས་ལམ་ལ་ཕྱེ་བ་དང་དགེ། །སྐྱེལ་བྱེད་གཅིག་གི་ཡང་ཉེ་རུང་། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གསུངས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཉེ་རར་སྦྱོར་གཅིག་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཉེ་རར་སྦྱོར་ལྟ་མ་ལྟར། །ཉེ་རར་སྦྱོར་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡང་ནི། །གང་དུ་འདུ་དགོ་གི་ཉི་སྣ།།
ཐ་དད་པ་ལས་ཐུན་མོང་བ་རྗོད། །མ་ངེས་ཡང་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །ཚོང་ཁང་ལ་སོགས་འདོད་པ་ཡིན། །ཉེ་རར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་མཐུས་པ། །གཅིག་དང་ལྷ་ཚོགས་དག་ཏུ་སྦྱེ། །ཉེ་རར་སྦྱོར་གཅིག་དང་ལྷ་ཚོགས་སུ། །ཕྱི་སྒྲུབས་ལྟ་བས་ཕྱེ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཕྱི་རོལ་སྦྱོར་པ་ཡིན། །གནས་པ་
གཡང་གཞི་ཙམ་ལ་སོགས། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཁྲིམ། །གྲྭ་མོ་ངེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཀུ་ན་ཏེ། །གང་དུ་ཕྱི་རོལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་འགྲེམས་པའོ། །ཕན་ཚུན་ཡང་ན་གསལ་བ་ལན། །ཤིང་ལྷོང་ཀུན་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཕྱེད་བྲིས་པས། །གང་
དབྱིགས་པས་སྤྱོད་པའོ། །གང་དུ་ཉེ་རར་སྦྱོར་གཅིག་པ་དེར། །ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་ཉེ་རར་བཞག་ནས། །གཞན་དུ་དགེ་སློང་ཉལ་ལ་ཕྱུར་ཀྱང་། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ལྟ་རྟེན་དག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཕྲུམ་མོ་སྐྲ་རྡུག་མགོ་དུ་གོས། །སྐྱེས་ནས་གཞན་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །
ནང་དེ་ལྟུང་བ་ཡེ་ལྷུང་མ་ཡིན། །འདི་མི་བཞི་པ་ཆུ་ཚ་དགུ་ཡི་བར། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བཞི་གཅིག་ཏུ། །ཉེ་རར་སྦྱོར་དགའ་ཀུ་སེང་བཞིན། །འདུག་འགྱུར་འབྲལ་བས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ཡང་དག་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་བཟླས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཁྲི་ཀྱི་སེམས་བརྟན་ལས་
རྟགས་པར། །རྣམ་ལས་ལུག་གི་ཞིན་མི་བྱ། །སྐྱིན་ཏུ་ཆད་ནས་ཉི་འཕྲ་ཡི་བར། །དུས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །དེ་ལས་གང་ཐུག་ཏུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་དགུ། །དུར་ཁྲོད་པ་དང་འཚེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་པ་ཉི་དེ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་། །སོང་ཕར་སོང་བ་མ་ཡིན་དང་།།

33

༨༦ ༄༅། །ཕྱག་དང་འཁོར་ལོ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཐུར་འགྲོ་དབང་ནི་ཐུར་འགྲོ་སྒྲོང་། །སྙིང་པོ་མི་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད། །སོ་དང་རྣ་ཡི་གོ་ལ་སོགས། །ཁྲག་དང་བཀྲུད་ནི་ཟོར་བའོ། །རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲ་གསལ་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྦྱང་བོར་མོ་ཡིས་ཚིགས་པ་དང་། །མིག་ཙ་དང་ནི་སྐབས་སུ་ཕྱུག་དང་།

སྲིད། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་ཡིས་ཚིག་དང་རྒྱུ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་ཉིད། །ཕྱི་བ་ནི་སོ་ཡིས་ལ་ཚོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་ཕྱི་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པའོ། །ཤེས་རབ་པ་དང་ནི་ཞིས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན།

འདི་དག་ནི་མིང་ངེས་པར་བརྗོད། །གསང་བའི་གནས་ལ་འདི་ཉིད་བསྒོ། །ཐོག་མར་རླུང་ལས་སུ་ཉེས་སེམས་སུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏོང་བར་སྒོ། །ཆོས་སོགས་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་མེད། །སྐྱབས་པ་ཞི་བ་གསང་སྔགས་ལྡན་པའི། །ཤེས་དེ་ཉམས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་དབྱིངས་ཀྱི་རིམ་སྒྲོ། །ཕ་རུ་

611 རོ་ལ་བ་ཉིས་རིམ་པ་སུ། །དེ་ལས་ཕྱག་ན་མི་སྐྱེ་རྟོ། །རིམ་པ་དེ་ལ་སྟུ་ར་བུ་ཡང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་སྐུ་རྟེ་བཞག་པ་ནི། །ཞག་བཅུ་ཞི་བ་རྣ་རུ་ལ་ཡིན། །རྣམ་སྣང་སྣ་ཚོགས་རིམ་ཅན་ལྔ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ཞི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། །ཞུམ་ཕྱུན་ཏེ་བུ་ཙ་ཏུ་ཤ་ར། །དེ་དག་རྗེས་བ་ཅེས

ཕར་བསྟན། །སྐྱོབས་བུ་ཕྱེད་དང་དགུ་མ་པ་གསུམ། །གཞུ་ཡི་ནི་སྐེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཁྲམ་གསུམ་གསུམ་སྐྱེགས་བརྒྱ། །ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ར་རྒྱ་པ་ཡིན། །སྔ་ཆེན་གསུམ་པོ་ནི་དང་ནོ་གིས། །བུམ་སྐྱུར་ཞེ་ལ་སྐྱ་ལ་ཞུས་པ་སྦྱོ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་རེ་ལ་བསྟན་པ། །དང་པོ་ལྷ་ནི

ལྔ་དང་གསུམ། །ཐམ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་ལྔ། །དེ་གཉིས་བར་ནི་བར་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ནི་བསྒོ་ཡ་ཉིད་དགུ། །ལྔ་དང་གསུམ་པ་ཕྱེད་ལྡན་པ་ཡིན། །ཀ་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཡང་ཞེ་མཐར་གསུམ་པ་ཡིན། །ག་ཡ་དེ་དག་མ་འཇུར་ན། །རྟེན་འབྲུ་དང་ཀོ་ཁྲུ་ཡི་ཟུར།

ཕྱེད་སུམ་ཡི་བས། །སྦྱིར་ན་རྒྱུ་བ་ཉི་ཚེ་དང་རྣམས་ལ། །ལྷུ་ཡི་ཚད་དང་ཁྲུ་གཞན་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རིང་དང་ཐུང་བ་ལ། །ལུག་གི་ཚོད་དང་ཁྲུ་ཉིད་པ་ཡིན། །དང་པོ་ཐམ་དང་གང་ང་ལ། །ཚིགས་བུ་རི་སྒོ་ནི་གསུམ་དུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་སོར་ནི་བཞི་དང་གཉིས། །དེ་ཡི་དབར་མ་རིམ་པ་བཞིན། །ཁྲུ་ཡི་ཚད

34 འདུལ་ཁ 119

ལས་ཆུང་ངམ། །ཁྲིན་ལྷགས་ཡོད་པ་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །ལྷུ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིན་གྲོང་དུ་འདུག་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཟན་མི་ཟ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། །འདི་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ངོར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཅང་བར་བྱ། །མ་དྲིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་ནས

ནི། །གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཇུག་ན་རེས་པར་དགེ་སློང་དག །ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཏེ་མི་དམ་གཏོགས། །མི་མཐུན་ཕྱེད་དང་བཞུག་ཡོད་ཅན། །སྨྲ་ཅོར་སྨྲ་དང་རྒུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ལ། །མཁས་པས་ཡོད་བརྟན་ཕྱིར་མི་གནས། །ག་ལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དགེ་སློང་

ཞིག །ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་པ་ནས་ནའང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ཡོད་པ་ནི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་དེ་རང་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག །ཞི་བར་ཞེས་ན་ཆོས་གོས་ནི། །ལྷ་ར་ཡང་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གི །མི་དགེ་ཡོད་པ་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་གོས་ཡོད་པ་བརྟན་བྱུ་

ཞིང་། །མི་རྟག་ལ་མི་ནུ་མངོན་སུམ་མིན། །དེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་བ་ནུམ་ལ་ཡང་། །ཆོས་གོས་ཡོད་བརྟན་བྱུ་བ་མིན། །གང་དག་གཞན་གྱིས་གཏད་ནས་ནི། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ན། །ད་ཤིན་ཡང་དགེ་སློང་ངེས། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཆོས་གོས་གང་དག་རྟགས་སུ་དེ་ཡི

མཐར། །ལྷག་ཆོལ་སོགས་ཐིག་ལེ་བྱ། །ཁྲི་ཐྲག་པ་དག་གམ་མཚན་མ་ཡང་། །ཁྲུད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད། །པར་མ་ལས་ནི་ཡོ་བྱད་དུ། །དེ་ནི་དར་ནད་ག་ཡོ་བཅོས་ཕྱིན་ནས། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བླ་མ་ཅི། །དགེ་འདུན་བསོད་སྙོམས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བསྐོ། །ཆོས་གོས་དྲས་པ་བགྱུམ་དང་

ནི། །ཐུབ་གཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །གཡན་པ་དག་བ་དང་གདེར་བ་དང་། །རྨས་ཆེན་དང་ནི་སྨྲ་བཟེ་དང་དང་། །གདོང་དང་ལག་པ་བཀྲུ་བ་སྟེ། །འདི་དག་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བར་འདོད། །ཆོས་གོས་ལྷག་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ། །དགེ་སློང་ཚེས་གོས

རྣམ་པ་བཞི། །འཆང་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་བརྟན་བྱ། །ཐུབ་གཟན་སམ་ཐང་གོས་མེད་པར་ནི། །ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་ལོངས་མི་སྤྱོད། །གང་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིས། །ཕལ་བ་ཡང་ནི་བཀོད་པར་བྱ། །ཁ་བསྒྱུར་ཚོན་གྱིས

ཅ ༄༅། །བསྐུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཕྲིན་ལྡན་རོལ་པ་ཕྱི་ཐུབ་བསྙམས། །མཐུ་ཡང་པ་རོལ་པ་ཡིད་འབྱུང་ཐམ་ཁྲ། །སྤྱོད་པོ་བཅུ་དང་དུར་ཁྲོད་ཏེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བའི་ཆོས་ཀ་ཡུམ་སྣ། །ཚོན་ཆེན་དགེ་གི་ཆོས་གོས་ཞི། །ཁ་བསྒྲུ་རྒྱུད་པ་བཀག་ག་པ་ཡིན། །རྒྱུ་

ཀྱི་ཁབ་ལེ་བརྒྱན་སྙིང་དང་འཚེད། །སོ་ཤིང་རྡོ་ངུ་མཐིང་ཤིང་མཚལ། །ཤིང་རྟ་ར་ལྷུ་ཀ་ཡུམ་སྐྱེ། །འདི་དག་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ལོང་བ་ཕྲུག་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ལག་ཞིན་རྒྱུ་མཐུག་པོ་དག །འདི་དག་ཚོས་གོས་བཙོད་པ་ཡིས། །ཁྲ་བར་ཁྲུ་བརྒྱ་ཡི་ནོར། །སྐུ་ཅན་རྣམ་པར་སྦྱང་ལ་ཞབ

611 ནོར། །རྒྱལ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་སྲིད་པ་ཤུན་བྲ། །གདེང་བ་ཞི་དུ་མི་དཔོས། །རྟག་ཏུ་འཕུལ་བ་ཡང་ནི་མེད། །ལྷུམ་སྤྱུར་ངེས་པར་དུས་རྗེ་བཙད། །གཞན་དགམ་ངེས་གང་གི་ཕྱིར། །འདོད་ཆུང་ངང་གི་ཆོས་ཤོག་ནི། །ལས་ཀྱི་སློབ་བསྟི་ཕྱི་རོ། །ལྡོ་པ་ཞམ་ཐབས་ཐུབ་ནས་སྣ། །ཁྲབས་མཐར་དག

ཕྱད་པ་མཛད། །ཐྲ་གོས་ལ་ཕྱུགས་གཙང་མཛེ། །ལས་ཡོངས་འབྲེད་ནབ་ཀག་པ་མེད། །སྐུ་མཤུར་དགེ་སློང་འདུལ་བ་དང་། །ཟས་དང་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་ཕྱེ་དང་། །གྲོང་སོགས་འཇུག་ལ་མགོ་བྲུ་ཡི། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ནི་བཀག་པ་ཡིན། །ལབ་སྦྱུག་པར་ཕྱིང་པ་དང་། །རྫ་སྨི་ཕིལ་བདག་དང་

ཏི་ཀ། །ཚོས་གོས་ཉིས་རི་མཇྱོན་པའི། །མི་གཙང་སྤྱོད་སུ་བཀག་པ་ཡིན། །མ་གཡོགས་གཉིས་མཐལ་མ་ཟུ་ཕྱིར། །གཞན་མེད་དབུ་གོས་བཞི་བསྐྱབ་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་བཀྲང་ངས་རྡུན་ལྷུན་པས། །ལྷུང་བ་ཡང་ཞེང་ཏ་ལ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་ཆོས་གོས་མ་ཁྱེར་པས་པ། །ཁ་ཐུལ་ན་གཞན་

ཀྱི་དག་ར་ཡོ་ཀམ། །ཐུལ་པས་ཡིན་ཞ་ཡང་རུང་། །ཕྲིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུབ་ནི་རྟེན། །ཟས་ལ་སོང་པས་མ་གཏོགས་པར། །གོས་གཅིག་པ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན། །སྡོམ་བརྩོན་བགྲོ་བ་མེད་པ་ནི། །བླུས་བྱེད་དེ་ཀགག་གོ་མེད་ནས་རུང་། །མ་ཡོས་ཐུང་ལ་ནམ་བསོགས། །གཅིག་ཏུ་ཀྱང་བཏེ་གུ་འབྲུ

ཕྱུད། །རྗེས་སུ་གནང་བར་གནོད་པས་པར། །གཅིག་དུས་བདག་གིས་མི་བྱ་འོ། །ཁམ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉིན་མཚན། །ཕྱི་རོལ་ཧ་ཐུར་སྨྲེགས་ངེས་པ་ར་གཡོགས། །དགེ་འདུན་གསོལ་བ་ཉི་ཤུ་བཞིན་འདུ། །གཅིག་ལ་གནས་གཡོགས་སྒྲུང་པར་བྱ། །ལ་བའི་སྤྲུ་དེ་ཕྱིར་བཀྲས་དུས། །ཕྱིན་ཀྱང་ཁུ་ཚམ་པར་མི

36

ཁྲ་ཐོ། །ཁྲི་ཚོ་ཐོགས་འཛིན་ལུས་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བེའུ་ཕྱུག་རེ། །རྗེས་སུ་གནང་དོན་ཐང་ཟན་ལ་འདང་། །པར་ཤིག་ལ་བ་དགེ་འདུན་ལ། །ལ་བ་གཞན་ཞི་ཐང་ཟན་ལ་འདང་། །རྗེས་གནང་ཀུན་ཀྱང་ལ་བསྐྱོ། །འོན་ཀྱང་བར་ཤིག་ལུས་ལ་ནས།

ཁྲུད་ཐ། །དེ་ནི་པར་ཤིག་ལ་འབའ། །སྙིང་གཡོགས་བསྣམས་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྙིང་གཡོགས་ཀྱང་ནི་རིང་བ་ཡིན། །ལྷེམ་དང་ནི་ཤུ་ཁུ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཤུར་བུ་ཕྲ་ཉིད། །རང་གི་བཟར་ཞོག་འཁྱེར་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད། །གང་དེ་ནི་ཡོགས་དགེ་ནི་མེད་པར་ཡང་།

ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟོང་མི་སྤྱད། །དགེ་སློང་ཀྱི་ཞབས་ཕྱག་བའི། །བཅོ་ལྔག་མ་ཁན་ལ་འབུར་མི་གཞུག །བསྡུ་ལྡན་རང་དམ་གཞན་གྱིས་བཀྲུང་། །སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལ་ཕྱུས་བཀྲུ། །བཅོ་ལྔག་མ་ཁན་གྱིས་བསྐྱེ་མེད་པར། །གོས་དགེ་སློང་གྲུ་སྒྲགས་བརྡང་ལ་ན། ཚགས་ཤིན་ཏུ་རྣང་

པར་བྱ་དང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ལ་མཉེ་རབ་ཆུ་བ་ཀ་ག །ཚུལ་ལྡན་རྗེ་ཕྱིད་ལེགས་པ་རྣི། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣི། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ། །བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྲ་བརྟེན་ནི། །ཞེང་དུ་ཁྲུ་གྲུ་སྟེ་དང་གཉིས། །སྲིད་དུ་ཁྲུ་ནི

གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་འཚོ་རབ་ཅན། །གཞན་ལས་དགེ་སློང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ན། །འཚོ་རབ་ཆུ་ཡིས་ཉམས་གྱུར་ནས། །ཡངས་སུ་སྤྱད་དོ་གཞན་དུ་མིན། །འཆོར་བག་དང་བཅས་འཛམ་པོ་ཡི། །ཆོས་གོས་བཅང་བ་རུང་མི་བྱ། །འཚང་བར

བྱེད་དུ་རུང་ལ། །ཞེས་པར་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །མཛེས་ལས་ཚོས་གོས་འཚོ་རབ་ཅན། །མཛེས་དགའ་བ་ལ་ཞིན་ཅིན་ཀྱིས་ཕྱིན། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་སྐྱེས་པས། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ལས་བཀག །གང་དེས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན། །འབྱོར་པའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་ཅི་ནས།

ཕྱལ་ཕྱིར་འདེགས་པ་བས་སྣམ་སྦྱར་ལ། །རྫུལ་གཟན་བཞད་ལྡན་ཞལ་བཅད་གྱུར་སྟེ། །ཞེང་དུ་མཐོ་གང་གིས་དགྲུ། །ཕྱི་དང་དང་དོལ་ལས་ལྷག་མི་བྱ། །ལྷུན་སྣུམ་ཡོངས་སུ་ཕྱིང་བ། །བཅའ་ལུ་གཟུམས་ཀྱིས་ལ་བཀྲུ་རུ། །བྲེང་ལར་དུ་ལང་བླ་གོས་ཀྱི། །ཐམ་ཡོངས་སུ་ཟིགས་པ་བཞི།

37

༄༅། །སྒྲུང་ཚིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་སྦྱང་། །ཁ་བ་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་རྡུལ་སུ་བཀང་། །ཕྱུག་དང་འབྲོང་ལ་དགའ་རྩེས་པས། །ཞིམ་མཐར་ནས་ཧྲུལ་བ་ར་མི་ཁྲུ་སྒྲི། །ནམ་ཡང་ཚིལ་ཤ་མ་དོར་ནུ་ཡང་། །སྨྲ་མེད་ཡིད་ལས་མི་བླང་ངོ་། །ཀྱི་གུ་སོགས་སོ་ཆེ་བ་སྨྲ་གདོང་རྩང་། །ར
ན་ནུ་ཞིག་དང་རྩ་བ་ཞག་གཉིས་ནི། །དུ་མ་ཁྲིར་པ་ཡི་ར་སོ་སྐྱི་ངེ་ཡ་ལ། །ཁ་ཀླུས་ཀྱེར་བསྒྲུར་རྩ་ཆ་དང་བ་ར་བྱ། །དགོ་བ་དྭ་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཆང་། །སྤྱན་ཉི་དེ་ལ་བཀག་ག་པ་ཡིན། །ཡོ་སྣང་ཁྲིམ་དུ་ཡི་འཇུ་ག་སྡེ། །སྐོ་རྩ་བསྒོ་དགོ་མ་གླང་བ་ར་བྱ། །རྐང་སོ་གས་བརྒྱུགས་པ་ར་འགོ་དེ་ས། །རྟ་ར་
ཁྲིད་པ་ནས་པོ་ཁྲུས་ནས། །གཏད་ཕྱི་ཁྲིམ་རྡུལ་གས་ནས་ནི། །སྟ་ནུ་ལ་འ་དུག་པ་འགོགས་སྤྲ། །མཆོད་རྟེན་དགའ་ལ་ཕྱག་ཕྱེ་ཏོ། །འདོམ་གདང་ཉེ་ཏེ་ངོར་བྱུས་ཏེ། །ཕྱང་ང་ཞ་སོགས་མི་བཟའ་འཁྲིད། །དེ་ཉི་གནས་ཁང་འཇི་ག་མི་བྱ། །ཐམ་བསྒྱུར་དང་བ་ཚེ་ར་ཅན། །བེ་རྡུལ
སོགས་དགོ་ར་སྣ་རུ། །ཚོན་ཅན་རྒྱལ་བུ་ཕྲ་ཚལ་ཀུལ་བས། །སྙེ་ཉ་བ་ཏུ་ལས་སོ་གས་བཀག། །ལྷུང་བར་བུ་བའི་འདོར་ཀ་དང་རྟུང་། །དེ་ཉི་ངོ་འདྲ་ལ་མི་ཉ་ཏེ། །གང་བ་ཞ་ཁྲུ་ཤིས་ནི་སྣུ་ར་བ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དགའ་ལ་སྐྱུང་། །མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་བཅས་ཀྱང་།
ལྷུང་ལ་ནས་རྣ་ག་པ་ར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །ལག་ས་བསྒྲོ་ཕྲུ་ཀང་མི་སྐྱེ་ར། །དེ་ལ་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྒྲུ། །དྭ་ཆ་ར་ག་རི་བུ་འདི་ཐིགས་པ་བཀད། །གོ་ས་ལ་བཟས་མཐོང་སྨྲ་ད་མ་ཡི། །ཆགས་ཁྲི་ར་བུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲུ་ར་བས། །དེ་ཡི་ན་ག་བསྣུང་འདི་རབ་བཅས། །གོ་སྐྱོ་ར་ལ་ཕྱེ་ན་ང་
མེ་ར། །ཡོ་གྱི་ལ་གསོ་ལ་བསྒྱུར། །རྗེ་དང་ང་ལ་ཀྱ་ཁྲིད་པ་ནི། །ངོ་བ་ར་ལྷུང་བ་དང་ངེ་ཉུན། །འབྲུ་ར་ལ་སོ་གས་ཕྱི་ར་འཇུག་ན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཉེ་བ་ར་འཛོམ་ས། །ཁྲི་ཚམ་ཟན་ལེ་དུ་འགོ་ང་། །ཉེས་བུས་དྲིམ་པ་ཡོ་ལོ་སུ་བསྒྲུགས། །ཁང་མ་ཁང་མ་ཕྱི་ཡ། །ཏེ་ས
རྟུང་སྟོང་ལྟ་ན་བཅུ་ནི། །མཁྱེན་ཅན་ཀྱི་བའི་ཉེ་དུ་ར་བསྒྱུར་ས། །དེ་ཡས་གཞན་ནི་གཉེན་མ་ཉིད། །ཚེས་ཀྱང་ཤ་ལ་སོ་གས་པ། །དེ་ཡི་ལ་ཡང་དོན་ག་གཞི་བ་དེ། །བསྲུང་བ་འདི་ག་ཞི་ཉི་མ་ཁྱེད་པས། །གོ་སྐྱོ་བ་ལ་ཞི་ལྟུང་བ་ར་འགྱུར། །ཀོ་སྐྱོ་ང་བ་ཞི་ག་ཉེ་དུ་མ་ཡི། །གོ་སྐྱོ་ས

38 119

ལག་བཅས་མཐུས་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཚོགས་གང་རྟ་འཇིགས་བྱེད་མ། །དེ་ཡི་བསླབ་པ་གཞི་ཉམས་པར་གྱུར། །འདི་ཡི་སྔར་སྒྲིན་དགོན་མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་བ་ལ་ཉེ་ཉེས་པ་མེད། །ཧྲཱི་སྨྲ་བརྗེ་ཉམས་ཉམ་མཚོན་ཀྱིས། །གསོ་སྦྱོང་མ་ཡི་འདོད་བཅས་བཞིན། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྡུས་གསོ་སྦྱོང་མས། །ཀལ་དེ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཉེས་

པ་མེད། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་བསྟན་རྗོགས་བྱེད། །ཡོར་ནག་གྱུར་དང་དབུས་ཡང་དང་། །དགེ་སློང་ཆོས་ཚོགས་གསུམ་ཡོད་པས། །ཉེ་དུ་ཡིན་ཁྲིམ་བདག་དང་། །དེ་ཡི་བདག་མོ་ལས་བྱུང་རྫུང་། །ཆོས་ཚོགས་ཉམས་པ་མི་བྱ་དེ།

ཀུན་དུ་སྨྱོས་པ་ཁྲིམ་བདག་སྟེ། །དེ་ཡི་བདག་མོར་གྱུར་མེད་བརྗོད། །བོར་ནག་བྱུང་སོགས་སློང་བཞི། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད། །དབུལ་པོ་ལ་ནི་བསྐལ་བ་ཡིས། །ཁ་ཚར་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། །གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚོགས།

བཟའ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཆོས་ཚོགས་ཐྲག་སུ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །མང་པོ་རྣམས་པར་རྒྱུ་ན་ཡང་། །དྲན་པས་སྦྱོང་བ་ཡོགས་སྒྲུབ་ཡོགས་ལུས། །ལྷག་པར་ལྡན་པ་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་བ་ཡོགས་སོགས། །སྐྱང་བ་ཡོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས།

རེ་ཞིག་འདི་ནི་འདྲ་ཉིད་བཞི། །སྲོང་བ་ཡོགས་སྐྱང་བ་ཡོགས་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཁྲུ་ནི་ལྔ་གསུམ་ལུགས་སྦྱར་ཏེ། །ཉིས་རིམ་སྐྱང་བ་ཡོགས་དགུ་ཁྲུ་དང་། །ཁྲུ་ནི་ལྔ་དང་གཉིས་པ་དག །རེ་ཞིག་བསྔུར་པའི་སྐྱང་བ་ཡོགས་སོ། །བསྒྲུབས་ནས་དེར་སོ་ཕྱག་པ་དང་། ག་ལ་རེག་མེད་

ཚུལ་ནི་སྤྱད། །དེ་ནི་ཁོ་ཕྲུལ་བརྒྱབ་ཀྱིས་ཏེ། །རྟགས་སུ་གཅེར་ནག་ཕྱར་བར་བྱ། །ཁྲིམ་བདག་མོ་དམ་ཁྲིམ་བདག་གིས། །བོ་ལ་ཀྱི་རེ་ནི་སྐུག་ནས་འདར། །དགེ་སློང་རྣམ་དང་རྟོག་གཞི་ཉིད། །སློང་བ་དེ་ནི་སྤྱང་དང་བཅས། །ཕྱར་བཞི་ནི་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཚོགས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ནི

དག །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བགྲོད་པ་ཡིས། །ཚོས་དེ་རྡུར་བཞེས་ཀྱི་ཤོག །རྗེ་སྐུགས་པ་ཞེས་བུ་བཞི། །བཅོ་ལྔ་སོགས་ནས་སློན་མེད། །མཐོང་ནུ་མ་སྡོམ་ཞེས་བསྒྲུ། །བཏུག་བཅུ་དྲུན་ནས་བ་ཛྲ་སྦྱོད། །ལྔ་དང་བཅུ་པའི་ནར་དགག་གིས། །ཉིས་པ་ཕྱིན་ཞེས་ཛྲ་རྩེ་ཅན།

39 ༥ ༄༅། །སྔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་འདོད་དགུ་སྟེ། །ཁྲུ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་ལྷུ་ཉིད་དོ། །རིན་པ་སོ་ཀ་ཤ་པ་གསུམ་དགུ་གིས། །སྐོང་བའི་ཚེ་ན་རེས་བྱས་ཏེ། །ཕོ་བ་ན་སྦྱར་རིལ་བུ་དང་བར་བཟུར། །མ་བསྒྲུབས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཁ་ཡང་ཟུར་

བརླང་དུ་སྦྱ། །སྒོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདེར། །མགོ་བོ་ཞུ་ཞམ་ཡང་ན་ཧྲིམ་མ་ཡིན། །སོ་སོར་ལག་པ་ལ་ཡང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ། །ཉི་ལྷ་ར་བུམ་པས་སླུ་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་པ་ཡང་ནི་གྲུགས། །བདག་ཅག་ལ་མི་རུང་བ་ཟམ་བརྗོད་ནས། །ཚིག་ལག་

ཞི་ནི་ཞེ་སྤང་། །ལེགས་སྦྱིན་ཆོས་པ་སོ་སོ་བཀའ་ཅན་བཟང་། །ཞལ་ཏ་དོན་དེ་ལ་བརྗོད། །དེ་ཡིས་གང་ཚེ་ཆོས་ཚོས་རིང་། །ཞལ་ཏ་བྱེད་ལ་གཏང་པ་ན། །དགེ་སློང་ཆོས་གོས་དོན་གཉེར་དེས། །ཕན་ཟླ་བ་ར་དུ་དུས་ལ་སྦྱ། །དེ་རིང་མི་དོན་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ལ་ཉི་ཟླ་བར་དུ་བརྟག །

61 ༣༢༢ ༥ དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤང་ལྟུང་བྱེད་ན། །ཁྱིམ་བའི་ཚོང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལྷུང་། །འདི་ལ་བསྡུ་བ་བསྒྲུབ་ཡུལ་ནས་ནི། །རང་ཉིད་འོང་ཞེས་སྨྲ་བྱེད་ན། །དགེ་སློང་གིས་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད། །བདག་གིས་འདི་སྟེ་དགོས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱག་སོགས་སྟོན་འགྲོ་ནས། །སྤྱོད་

དགེ་སློང་ལ་ཉེ་བར་ལ། །ཁྱིམ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱུང་མེད་དང་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ལ། །ངང་བསྐུར་ལྷུ་ཡི་རྫ་མ་ཟིན་འམ། །རྒྱལ་པོའི་གཉན་ཆེན་པ་ལ་གཏོགས། །སྟོན་པོར་མ་དམ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། །འདུག་སའི་ཚོང་དང་ཕྱུག་རྣམས་དང་། །ཁྱིམ་

ཆོས་ཀར་གང་དུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱུ་གནས་རྗེ་སྤྱོད་སྦྱིང་པ་ཞེས། །འབྲིད་གནས་འགྲོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀ་ཀྱེ་རྒྱ། །ཐལ་ཁན་ལ་སོགས་མི་ཅན་གྱི་འོ། །ཁྲིམ་གནས་ཁྲིམ་དུ་ཞབས་བརྗོད་པ། །འདི་དག་འབད་གནས་བཞིན་གསུངས་སོ། །རྩུ་རྒྱུ་ཁྲ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་མཚོན། །གང་ན་ཕོ་ཆེ་ལ་ཡང་

བསྐུལ་ནས་ནི། །ཁྲུས་ཐབས་ལེགས་པར་བཀྲ་བ་དང་། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་སྤྱོས་བཞིན་པ་སོལ། །ཡན་ཏུག་བསྐུལ་བ་འགྲོ་དེར་ཡང་། །མཐོང་བ་པར་ནི་རྗེད་བྱེད་ན། །ལྷུང་མེད་ཐོབ་ནས་བརྗོད་བྱེད་པ། །ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་ཡོད་ནི། །ས་ལ་དེ་ཡོ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཕར་བ་དང་

ཞིག་ཉེས་པ་འདང་། །སྒོམ་བརྩོན་ནི་རྟ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནི། །དབེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཐོ་ངོ་འཛོམ་ས། །ཕྱིན་བདག་མི་ཡི་ནི་བོ་ཉ་དང་། །ཞལ་ཏ་དམིག་མི་མི་ནི་ན། །ཉིས་རྒྱུས་གཉིས་མོ་ཞལ་ཏ་ཅམ། །ཤིམ་ཡིན་ནི་ཉེ་སྐྱེས་གཅིག །ཁང་དུ་སྲིན་འདུག་པོ་ཉ་དང་། །ཞལ་ཏ་ནི་བ་ཡང་མི་ཡིན་ནམ། །
ངེ་ནི་ངེས་པ་ར་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད། །བྲམ་ས་ཀྱང་ར་ནི་བོང་གསུམ་དུ་འཛིན། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་པ་ན་བྱེད་པས། །དགེ་སློང་གང་འཚོས་གོས་བསྐུར། །དེ་ནི་ད་ལ་ནི་ཡིད་བ་དཀའ་བས། །ཡིད་ལས་སྐྱོད་བཏེས་པ་མེད། །གང་དེ་རི་ཞི་ན་ཚེས་གོ་བཞི། །གངས་ལ་པོ་ར་དེ་ཡི་ཕྱི་རབ་ཡིན། །མ
ཐོབ་པ་ལས་སྐྱང་བ་ཏུ་ག །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །སྣ་མས་ཡོངས་སུ་བཀྲུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བྱས། །དེ་ལ་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་ཡང་། །གཅིག་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད། །གང་ཡང་དགེ་སློང་སྲིན་བསབ་ཀྱིས། །ཀལ་པ་དེ་སྔ་ན་ཀ་རྟེ་ན་ནི། །དེ་བཟླ་ངབ་བོ་དེ་ཡང་
གཉིས། །ཀ་ཡོངས་པ་དང་ན་མི་སྒྲི་ཆས་པའོ། །ཕྲིན་བ་ར་རྒྱུ་ར་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱང་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་བཟོད་ནམས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སློང་གིས་ནི་བླང་པ་རྒྱུ། །ལུག་བ་ལ་ནག་པོ་འབབ་ཞིག་གིས། །གནས་ར་པའི་ལྟ་ནི་མི་བྱུ་སྒྲ། །དེ་ཚོ་ལ་བ་ཡི་སྣ་ཀ་ར་ལ་ལ
ཀྱིས། །སྐྱུག་དང་ཁ་དོག་ཉམས་པར་བྱེད། །དཀར་ནག་དང་ཞི་ར་འཐིབ་བ་ལ་ཡི། །ཚག་ཉིས་ཚག་ཅིག་བསྲེས་ནས་ནི། །ཀྲིངས་པ་ངེས་པ་ར་བྱེད་ན་ནི། །ལྷ་ན་ངེས་ལུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །ནག་པོ་ར་ང་འཞིན་ཀྱིས་གནས་ཉིད། །མགྲིན་པ་རྒྱ་བ་དང་གྲོ་གཉིས་དཀར། །སྐྱེ་བོ་ལྷ་དང་ཚོ་
འགབ། །འབོབ་བ་ལ་དཀར་ནག་ཞིས་སུ་བརྗོད། །དཀར་ནག་འཐེབ་བ་ལ་དཀར་པོ་ནི། །སྤྲང་སྦྱེད་ཚ་མཁྲིས་ཀྱང་བ་ཞིག །རྒྱས་ནས་གསང་པ་སྒོམ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟུང་པ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་སྟེ་ན། །ནག་པོས་གུང་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ར་ཏུ་སྔོན་
ཤི། །ཅི་བ་དེ་པ་ར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ལོ་རྒྱ་པ་ར་དང་ན་ར་ཀྱིས། །རྒྱས་ང་ཞི་སྣ་དེ་བཙང་བ་རྒྱུ། །ལོ་དུག་ཀྱི་ཚོལ་དེ་རྒྱ་བསྐུ། །ཉེས་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བཟང་བ་ཡིན། །ཡིག་ཚིག་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དག །ཀ་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཚུ་མ་བྱེད་ན། །ཚོམ་ལ་ནི་ས་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་ཏོ། །

༄༅། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་དངོས་གཞི་ནི་ཡ་རབ། །དེ་བཞིན་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔར། །བརྩམས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འཐོབ། །ཡོ་བྱད་བར་དུ་ཞུགས་སུ་ནས། །ཨོཾ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ག་རིང་བ་གཞག་ན་རབ་བཅུ་བཞི། །རྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རེས་པ་ཡ

༦༦ བགོ་རན་པར་བྱེད་བདོན་པས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་བཅིས་སྒྲོག་ལྡན། །ཁ་ཆེ་མཚོག་དམ་ཆོས་ལ་ནས། །ཁས་ལུས་བཞིན་རྐྱང་ཟང་ཚོམ་སྒྲོད་ཀྱང་། །དེ་སྐབས་ལྟུང་བའི་རྒྱུག་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་གཙོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་གལ་བ་འདས། །ཀྱི་མེ་

དེངས་པ་ན། །དེ་ཙམ་ཉིད་དམ་ཡུང་ཟད་བབ་ཀར། །ཐོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྡོམ་བརྩོན་རང་གིས་ཞབས་དགེ། །དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་འགྱུར། །ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་པར་འགྱུར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །གྲོང་ཡས་རྒྱུད་གྲྭ་གསེབ་ཕྱི་ནང་ཡང་། །

བརྩོན་ལུང་ནས་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཡོང་བྱེད་ནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྒྱུད་ཐུགས་བཅིག་ཀྱང་ལྟུང་བ་ཡིན། །དགེ་སློང་ཁང་ཞིག་དགེ་སློང་མ། །ཉེ་དུ་མིན་ལ་བཟའ་དགོན། །རྫི་ལ་ས་ལ་སོགས་བྱེད་འཛུགས་ན། །དེ་ཡང་བསླབ་པས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཕྱི་ལ་བབ་སོགས་ནས་ཀྱང་། །

དག་གི་ལ་ཀུ་རུ་ཉན་ཅས་བསྐྱེད། །སྡོམ་བརྩོན་ལྡང་བ་དང་བཅས་ན། །ཉེས་བྱེད་བཞིན་དུ་བོག་ཏུ་འགྲོ། །བརྩོམ་ལྡན་བསྟེན་པ་དགེ་སློང་ངས། །ས་ལེ་སྦྲམ་ཡིན་བག་ཀ་བ་ཡིན། །ཚོས་སོགས་ལ་མཆུ་གས་ནང་པ་ཡི། །ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ར་ཡེ་ཞིམ་ག་དོག་ནས། །ཀ་ལེ་ར་དང་ལ་སུ་ཏེ་གནོད་རྩ་

སུ་ལ་པ་ཞ་རཏྣ་གཔས་ལུ་འབྱིལ། །དབར་དང་ཤཱཀ་ཤེ་ལ་དང་། །ཕྱི་རོལ་སོགས་རེགས་ལྡང་། །ཕྱུག་པའི་དཀོན་ནོར་རྩ་ཚུང་དང་། །ཕྱིན་ཚུད་བསམ་ངོས་པ་སྐྱེ། །མང་ཐོས་དཔེན་པ་དང་ཉི་དགའ། །ཆུང་དུ་ཙམ་ཞིག་བཅད་བར་བྱ། །སྡོམ་བརྩོན་གདང་བཞིན་ལྟོར་ལྟུན་པས། །སྐྱེ་

ཆུ་གཏོར་ཕྱེར་བ། །སྐྱོད་ཕྲོབ་ལྟུང་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བདག་ཉིད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་དང་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་དབ། །བསྐུབ་དང་བརྟེན་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱེད་པ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། །མདོར་ན་མཚན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་སྐྱོང་འབྲེན་ལ་ཤིང་། །ཡུལ་སྐྱོམས་

སྐྱེད་པ། །གྲགས་ལ་ཕོད་པ་ནི་འཚོལ་བ་བྱེད་པ། །ངེད་དག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །རབ་སྒྱུར་བདུན་སྟེ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱེ་ཕྱིར་བོར་ཞི་གཏོང་བྱེད་པས། །ཁྲབ་དང་པོ་གོ་གཟུག་ཚང་ང་། །སྨྲ་གྲུ་ཚོལ་བ་དགའ་ལ་འདོད། །འདོད་པས་རྣམ་ཆེ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཉིས་འཁྱུར་ལ་སོགས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར།

ཐོག །བསོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་གསུང་ལས་པ་ཡིན། །དེ་ར་བ་ཀུ་ཏི་ཀ་རུ་སོགས། །རྫས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི། །སྐུ་གཟུགས་གྲོ་ག་ལ་སོགས་ཚོལ། །དེ་ནི་བརྗེ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྐྱེད་མཐོ་བཀྱེ་ཞིབ་འདུ་འདི་མི། །ཉིས་ཕྱུས་རྡེའུ་ར་ཡོ་ལྡོང་སྤྱུག་གས། །གང་ཚེ

སྐྱེད་ཕོ་དེ་ཉིད་དོ། །གསལ་ལ་ཉེར་ལྷུང་བཞི་ཉིད་དུ་གྲགས། །ཕྱེད་པ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ་སོགས། །གཏོང་བ་རབ་རྗོད་དེ་མི་བྱེད་པ། །སླར་ཡང་བཤེ་རམ་སོགས་མི་གཏོང་བའོ། །ཚིག་འདི་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཉེ་པ་འདོད་པས་སྦྱུར་བདག །འཇིག

རྟེན་སྐྱོང་བས་གཞན་མེད་བཏགས། །རིགས་ལྡན་ཞལ་ཏ་ལ་ཕྲ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ནི། །ནམ་ཡང་སྤྱོར་བ་མི་བྱའོ། །འདི་དག་རྣམས་ལས་ངེས་མེད་དམ། །འོན་ཏེ་དགའ་བ་ལས་སྐྱེད་ཀྱང་རུང་། །ཕྱིར་ནས་མི་སྤྱོད་པ་གཏན་འཇིག་སྤྱད། །ཕྱིར

ཡང་ལྟ་ར་ནུས་དེ་ལྟ་མིན། །ཇི་སྲིད་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་ན། །གང་ཞིག་འདོད་པའི་དངོས་སློང་བ། །རྫས་རྣམས་རྗེས་སུ་བརྟགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་ཡན་གསུམ་བར་དུ་བརྗོད། །སྟེང་པའི་དོན་དུ་མི་བཙོང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་ཚོན་སྤྲུང་བ་ཉིད། །དགོས་པ་རྫོགས་འབྱོལ་དེར་བྱས་པས། །

ཉི་ཚེ་དང་འདི་ཉེས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཚེས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་བའི། །ཞལ་ཏ་པ་ཡིས་ཚོང་བྱ། །གཞན་དུ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་གྱུར་བསལ་བས་རྟག་ཏུ་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོང་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་བཅས་སྦྱིན་ཏེ། །སྦྱིན

པ་དང་ར་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །སོ་བ་ཏི་ལ་དང་མྱུང་བ་སོགས། །སྣོག་ཅགས་དང་བཅས་མ་བརྟགས་པ། །བསོལ་ཁྲི་བཀྱི་ཉིས་སྦྱོག་གས་སུ། །དེ་ཉིན་བཏུ་བཀྲམ་ཉི་འཕག །ཚིལ་ནས་ཡང་དེ་ནས་དེ། །གལ་ཏེ་སྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྲུང་། །འཆི་ལྟར་ཡང་བག་ཉན་བ་ངུ། །ཟབ་བ་ཅན་གསོ

༄༅། །བི་ཀྲ་མཱ་ཙུ་ཏ་སྨྲ་མ་ས། །ཞགས་བརྩམ་ལས་འདས་ལྷུང་པ་ནི་ཏོ། །སྐུ་ཡི་ཕྲུགས་ཅན་ཕྱིས་བཅང་མེ་ཏོ། །སྐྱོགས་ཡང་དམ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ང་བཞིན། །ལྷུང་བ་ཟེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །ཚིག་ལ་ཕྱིན་རྩུབ་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་རྫོང་ཕྱིར་ལ་ན

མང་པོ་ཡི་ནང་པ་ཉེ་ཏུ། །འཕར་བ་ལ་བཞི་སྤྱད་པ་མེད། །ལྷག་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་བཞི་ཡིས། །ལྟུང་བ་ཟེད་གཞན་དག་བསྐྱང་མི་རུང་། །དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བགག་ཡོད་པར། །རིན་གྱིས་ཉ་སྲུགས་ཉེས་པ་མེད། །སྡོམ་བརྩོན་མི་བདེན་ལྟུང་བ་ནི། །ལྟུང་བ་ཟེད་ལྟར་ཕྱོགས

གཞན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ཆོས་མཆོད་མི་སྤོང་། །སྐྱེ་ཚེ་ལ་སྐུ་རྒྱལ་ལ་བླ་མ་ཡིན། །བརྟན་པོ་ལྷ་ནི་ལོ་ཕང་བརྗོད་དང་། །ཕྱིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་ལྡན་ཐབས་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྡུལ་ཕྲན་སོ་ཡང་ངོ་། །ཚིག་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ། །ཉེས་པ་མེད་དོ་གཞན་དུ

61 ལྷུར། །སྟོང་བའི་ཆོས་ནི་བསྟུས་ཏེ། །ཐོབ་པ་བཞི་སྤྱང་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་དགེ་བ་བསྐྱང་བ་ཟེད་དེ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་གྲོལ་བ་བརྒྱ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཟེད་ཐམས་ཅད། །དེ་ཡི་ལུང་བཞིན་འཇིག་ཙམ་ཅང་། །གྲི་སྦྱུང་རྡོ་ཟན་ཆེད་མར་བཅས། །ཕྱུགས་ནས་ཞག་པ་དེ་ཡང་ནི། །ལག

པ་བཀན་ཙམ་ལ་ཕྱག་པ། །དེ་ནི་ཆེན་པོ་འཇིག་དང་བརྗོད། །ཁྲི་སྨྲ་ཀ་ཟན་ཚོད་མར་བཅས། །ཞོ་ཆུ་ད་དང་རན་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་ཉེས་ཀྱི་ཟབ་དགའ་ནི། །བཀྲུ་བའི་རབ་བརྗོད་ལྷུང་བ་ཟེད་གསུམ། །ཀ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་ཁང་ཏེ་ལ། །དེ་ནི་ལུས་པ་ས་བསྲུན་པར་བྱ། །དེ་སྟེ་ས

ཡང་ཚིག་ཅས་ཀྱང་། །ཤོ་བདུན་གྱི་ནས་ཁང་བ་ཞག་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་ལྷུང་བཟེད་བཅས་ཡོད་ནི། །ཀུན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་རིང་ངོ་། །གཞན་དག་རྒྱུན་ཤོལ་འཛིག་ལས་ངས། །སྐྱར་ལ་ཀ་འདོད་པ་ཡིན་ན་སྟང་། །ཐགས་མ་ཁྲིམ་ཉེས་སྨས་ཡིན་ན། །བླ་རྣ་མེད་པར་འཕགས་འཛུམ་ན།

ལྷུང་བཟེད་ཅན་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ནི། །ཉུང་ཡི་ཉིན་མ་སྤྱི་ན་ཏ་ཡི། །ཞེས་པར་དགའ་སྤྱང་ཆེན་ཏུ། །ཕྲིམ་པ་དག་ཆེས་གོས་ལ་ཕྲག་ཟླུམ། །དེ་ཡིས་དེ་རྣམས་ཐགས་ལ་ཁྱེན། །སྤྱན་ཚོགས་བསྡུས་ཏ་ཀྱི་བཅུ། །ཏེ་ཚེ་སྤྲ་ཚོགས་བཞང་ཕྲོག་ལ་ཕྱོར། །ཆོས་དགོས་མ་ཁྱེན་ཞིང་དེ།

44

བཅུ་དགུ

19

འཁྲིད། །དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཆེན་སྒོམ་བསྟན་ལ། །ཡོང་བའི་ཚེ་ན་སྣང་བ་འགྱུར། །ཨེ་ཆེ་བ་ཞི་ཚོད་ཆེ་ན་ཏེ། །མཉེན་འགྱུར་ཁ་ཏམ་པོ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཕྲ་རྒྱིས་ཞིག་པ་འཛིན་མ་དྲུང་མེད། །ཚོགས་ཐར་བ་ཟང་བ་དམ་པ་ཡིན། བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཉི་འདི་རང་ཞེས་བྱ། །བཟླ་འགོགས་ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་ལས
བྱུང་། །སྔོན་ཆོ་ལྷ་ཡི་རིགས་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ག་ལས་སུ་[illegible]ཞེས། །ཆོས་སོགས་དགེ་སློང་ལ་ཕྱིན་ནས། །གཞན་དུ་ཁྲོ་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །དེ་ཕྱོགས་བཞི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རབ་ག་ལོ་ལྷུར་ཁྲིས་ནི། །ཕྱིར་པའོ་ངོ་གི་ག་ཡོ་བ་ཡང་། །བརྗོད་
པ་ཡི་མ་ནི་འཕྲོག་པ་ཕྲེ་ན། །གཉིས་ལམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དུ་ཕྲུད། །ཇི་སྲིད་ཆོས་གོས་གྲུ་ཡང་དགེ། །ལུས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་ནས་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན། །དབྱར་ཟླ་བྲལ་ཀྱི་ཉིན་པ་ཉིད། །རག་ཆུ་འཕྱིད་པར་ཕྱིད་ནི། །ཉེས་བྱས་ལོ་དོ་ཞིག་འདས
ཉས་སམ། །དེ་མ་ཡིན་ལམ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གང་བདག་གིར་བྱེད་མི་འདོད། །ཆོས་གོས་སྤོང་པ་མེད་པར་ནི། །ཆོས་གོས་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའམ། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་ཡིན། །འཚེ་ཕྱིར་དང་ནི་འཚེ་བས་གཏད། །ནད་པས་ནད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོང་ར་ཆས་པས་གང་
ཁྲིན་པ། །འདི་དག་གཏད་པ་ལས་བྱུང་ལ། །མཐང་ཡི་ཞག་བཅུ་ཉིན་ནང་དུ་ནི། །བགོས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིན་ཀ་རྒྱུལ་ལས་འདས་པར་ནི། །ནམ་ཡང་བཅངས་ན་དགོས་གཞི་རོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་གང་ནི། །མཁས་པས་ཡང་དག་བསྟན་པ་འདིར། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི
ནང་རོལ་དུ། །ཞག་བཅུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མིན། །འདི་རབ་དགག་རང་གི་ལ་གཉིད་ཁྲིམ། །རབ་ཏུ་དབུལ་བ་ཞེས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་འཇོག་པར་བྱེད་ན་ནི། །ཉམ་ཡང་དགེ་སློང་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །དགག་དབྱེའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་དབྱར་ཉལ་པ་དང་དེ་བཞད། །སྐད་ཅིག
བྱུང་ཀུན་ལམ་བཅས་པའམ། །ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་བཀག་ཀ་དེ་བྱུས། །འཇིགས་པ་ཅན་དགོན་པར་གནས་པ་ཡིས། །ཆོས་གོས་གསང་མ་ཡོད་གྲོལ་ལས་ནི། །གཅིག་ཉིད་ཁྱིམ་དང་བཞག་པར་བྱ། །ངག་ཡོད་དགེ་བ་འདོད་པ་ལས་སོ། །དགོས་པའི་ཚེ་དང་ནག་ཞར་དུ་ནི། །ཞག་དྲུག་རང་ས་རྒྱུང་

༄༅། །ཉེས་མེད་དེ། །དེ་ལ་མཚམས་གཅིག་ཆོས་གོས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཤ་ར་ཕྱུང་། །ཕྱིར་ཕྱིན་ནང་དུ་སྣེ་སོ་ཕྱོབ། །ཕྱིར་གནས་ཁྱིམ་ནང་དག་ཏུ་གྲགས། །འདོགས་བཅས་ཉེས་བརྟོད་བ་ཕྱུང་དེར། །ཆེས་པར་རྣ་པོ་ཡིའི་འཛེགས་བཅས་འདོད། །ཁེན་ལེ་

ས་གསོ་ཕྱག་འཛེམས་པའི། །དོན་ལ་བཅས་འདོད་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ། །ཤ་སྣང་ལ་སོགས་འཛེམས་པ་དག །འཛེམས་པ་ཐང་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། །སོ་གཞི་སྣོད་བལྟག་མ་ལ། །ཁྲུས་དོན་ཕྱུལ་ལ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་གསོས་ནས་ཆེན་མིང་ཅན་གྱི། །ཚེས་གོས་བརྒྱུ་ལ་ཕྱུག་ས།

ཅན་གྱིས་བཅད་པ། །འདི་ནི་ཕྱིར་སྲུང་གསུམ་དག་ལས། །སླེ་ཕྱིད་བར་དུ་བཅད་དུ་སྦྱོ། །སྤར་ར་ཆེ་བ་ལ་མ་ལྕག་པ་ས། །འཚང་བས་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་རི་འདོད། །སོགས་ཕྱི་ནི་དགུལ་གྱི་གོས་བཟང་ས། །སྲུ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཚོགས་ལ་བསྐོ་ལ་བསྔོན་ཏེ་གྲུབ་ན། །ལས་ཟུར་

611 པ་ལ་ཡང་དག་བསྒོ། །ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནང་སྦྱིན་ནི། །འཐབ་ནས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནུབ་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་། །དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཁ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་བྱས་ཟིན་ནི། །སོང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྲུ། །དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་དུ་རྣམས། ‖

གདིང་བ་སུ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཡིན། །ཕྱི་སློང་རྣམས་ལ་བཞག་ཡོད་མེད། །ཕན་པ་ཞིང་སྔོན་པས་ཡང་དག་གསུངས། །ཞག་བཅུ་ཟླ་བ་ངེས་པ་དང་། །མ་བཏགས་པ་ཡི་འཆང་བ་དང་། །སྣམ་སྦྱར་མ་ཡི་ཡར་བཀོག་ཚོགས་འདུག །ཡང་ཡང་བྲབ་ཉིད་དུ་ནི། །འདུལ་ཞིང་ཟླ་བ་ཉིས་པ་མེད། ‖

བསྐྲོ་བ་མ་ཉུལ་བ་པར་ཡང་འགོ། །སླར་དུག་ཕ་ན་སྔ་ཡི་བར། །ལྷ་བརྒྱ་དགའ་དང་བ་ཉལ་སུ་གསུངས། །མཐུ་བསྐྱུད་དང་མགྲ་བ་བཤག །ཕྱོབ་དང་ནི་དེ་ལ་ཕས། །ཕྱུར་མ་བཛོགས་ཆ་ཚུར་ཕྱིར་དང་། །ཁྲུ་ངེ་ཕྱིམ་ར་གནས་དེ་བཞིན། །སྣོ་ག་ཕྱུ་གྲུ་རས་ཀྱི་སྤོ་ཚུ་ལ་ཕ། །བསྐྱལ་

བསྐྱུ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ། །འདི་དག་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་མེད། །རྒྱུ་ཆེན་མ་ཁ་ར་སྒྲོ། །ཕྱུ་ད་རྒྱུ་ཡོ་ཁྲི་ས་རྩེ་མཆན། །ག་ང་ཤིག་ར་གོ་འཚང་ཀྱི་བ་པར་བསྒྱུར་ས། །ཆོས་ལ་ཡི་ན་པའི་རྡུལ་ཕྲུ་ར་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་སྤྱང་གནས་ཏེ། །ཕྱུང་ཕ་ར་ལ་རྟེ་ད་པར་ཕད། །ཕན་ཡོན་

ཕྱང་ཞི་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ནི་བཟང་དང་མཁས་ཀུན་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྟེན་པ་ཡོད། །དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་རྫས་པ་གང་། །བརྒྱ་ལ་ཞུགས་ཅན་དག་དབང་བྱེད་ན། །སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟུགས་ཚན་ཀྱིས། །ཕྱུག་བཟོ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །རྟེན་པ་གསོས་དང་དབྱིག་
ལ་སོགས། །ཁྲ་འདང་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་ཡང་། །[illegible] །[illegible]བསྔོས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི། །རབ་ཏུ་བཀག་པ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དེར། །རྟེན་པ་བཅན་ཚུན་སྒྱུར་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །དངོས་གཞི་རུ་ནི་མི་བརྟག་གོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་འབྲོས་པ་ཡི། །རྟེན་པ་བདག་གིར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་སྤྱོང་བར་འགྱུར། །གང་ཟག་ལྔ་གཟུགས་མཚོན་རྟེན་དང་། །དུད་འགྲོ་ཕྲ་དང་ནམ་མཁའ་ལ། །བཞག་སོགས་ས་ལ་ཀ་བ་སྟེ། །ཁང་བཟང་ས་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན།། ||
བམ་པོ་གསུམ་པ། ངང་པོར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། །མ་ར་སོགས་དགེ་སློང་རྟེན་ཀྱིས་བརླབས། །རང་གིས་བླངས་ནས་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །ཞག་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། །སྨོས་བརྗོད་དེ་དོན་ལ་མཁས་པ། །སྤུང་བ་ར་འོས་པ་སྤྱུངས་ནས་མི། །དེ་ནས་ལྷུང་དེ་ལས་ལྡང་ཕྱིར། །ཐུབ་ཀྱིས་ཚོང་ནས
བ་ཤགས་པ་བྱ། །མཁས་པས་བསླུ་ལ་བདུ་སྐྱོན་ནས་ནི། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་དག །མི་བྱེད་པ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར། །ལྟུང་བ་བཅོས་པའི་དོན་དུ་ནི། །བདག་གི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་སོགས། །ཐུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དེ་དག་གིས། །གཞན་ལས་བླངས་བར
མི་བྱ་འོ། །ལྷུང་འདི་སྤང་བར་མ་བྱས་ན། །གཞན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མིན། །སྤང་བར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་ལ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་སྤང་བར་བརྗོད། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལུས་མ་ཐུབ། །བསླབ་པ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཤད་ནས་ནི། །དེ་རྗེས་ལྟུང་བྱེད་འབབ་འཞུག་པ། །དགུ་བཅུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །རྩུལ
པོ་ཏི་བཀའ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བལྟ་འདོད་ཁྲིམས་པ་མང་དུ་མས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དགའ་དང་བཞེས། །སྐྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ཁྲིམས་པ་དང་། །ཀ་ཙན་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པ་ཞིན་དུ། །ག་ཞན་དུ་ནི་བར་བསྟན་ལས་བཅས། །ཇེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་། །སྟོན་པས་ཁྲིམས་བཅད་

47 ༄༅། །ཀ་ཉིས་ཤ་རི་གསུངས། ༈ ཆོས་གཅིག་ཀུན་ལ་རང་དབང་ཡིན་པ། །ལུས་ཅན་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བསྐྱེ། །འདི་ཡི་རྟེན་ཕུ་མོ་ལ་སྤྱང་ལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྲིད་པ་མི་བྱུ་མེད། །ཕྱུགས་པོ་མ་སྔོ་སྦྱ་འཕྲུར་བ་དག །སྐྱེས་པ་སྐྱུ་ར་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་ཚ་ལ་ལ་ས་བདག།
མི་སྟོན་པས། །ཕྱུ་ལ་ཟློར་བཅས་དགྲ་སྐྱོམས་ཟ་བ་མེད། །ཆལ་པ་བ་རིག་གཞི་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རབ་བརྗོད་མཆོག་དགག་པ་སྐྱེ། །ལག་བཟུ་དགྲ་པའི་ཕྱུ་མཆོག་ཞེས། །བཙམས་དེ་བརྗོད་དུ་སྨྲ་རྣམ་ལས། །ཤེས་པ་ཉིན་ངན་བརྗོད་སྨྲ་བའི། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལུང་རྒྱ་བརྗོད། །བརྗོད་ཀྱི
རྣམ་པ་དགུ་ཡི་ནང་ཏེ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད། །སྨོན་ལམ་བརྩོན་དགའ་འདུས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་ཚེས། །ཤེས་ཐམ་ལ་ཞིག་གས་རྣམ་པ་ལྔ། །རྩ་བ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱུ་བ་ཚོགས་དང་། །འཚོ་བ་ཡི་ནི་བསྒྲ་བ་དག །མཐོང་ལམ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྨྲ་བ་ཡ། །བརྗོད་ཀྱི་སྨན་རྣམ་པ་བརྒྱད།
ཅི་ལ་འདོད། །སྟོབས་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོང་ཚིག་འཚོ། །མཐོང་དང་དབྱེ་ལ་དང་དགོས་པ་ཡིས། །སྨོན་བརྩོན་བརྗོད་དུ་བསྒྲུབ་ལ། །གང་ཡང་རྣམ་བ་འདུན་རྣ་རྫ་བརྗོད། །སྒྲ་འགྱུར་དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་དང་། །སྒྲ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཚིག་གསུམ་དང་། །མཐོང་བ་ལ་བ་སོ་སོར་ཚིག་གསུམ་སྟེ། །བརྗོད་དུ་སྒྲ་བ་དུག
ཏུ་བརྗོད། །དེ་སྐྱ་ར་ར་རྡོར་རབ་ཡིས། །ཚིག་གིས་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་བ། །བརྗོད་ཚིག་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། །བརྗོད་ནས་གོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱེ་བ་དང་པའི་ཐམ་ལ་སོགས་ལྟར། །ཐོག་མ་ཕྱུར་བར་ཤེས་བྱ་སྐྱེ། །ཤེས་ཐམ་ཀ་ནས་གང་བརྗོད་པའི། །སྤྱོད་སྒྲ་མཐའ་བཞི་ཐལ
བས་ཉིད། །གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མི་པ་ཞེ་དང་དོ། །དགོས་དོན་ལྔ་མ་ར་འགྱུར་བའི། །བྱ་ཚ་མཁྱེན་ཤས་མཚ་ཕས་སྐྱུར། །ཚོགས་ལ་ཚེས་མི་འཕྲོ་ལ་ལོ་ཤེས་ངེས། །ཕྱུང་ཞིག་དགོ་འདུན་ཙུམ་སྒྲུབ། །དེ་ལ་སྔོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྗོད་ཚིག་ཅེས་ནི་རྣམ་པར་གཞག །གསོ་སྦྱོང་ཕྱུལ
ཀྱི་ལས་དགོལ། །ལེ་ལ་དགོ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་ཚོ། །ཕ་རོལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ན། །ཉིས་རྒྱ་ལ་དྲི་མར་འགྱུར་བར་བརྗོད། །དེ་སྐྱ་ར་དེ་དག་གང་བསྟན་པ། །བརྗོད་ཀྱི་ཚོག་དེ་རྣམ་པ་བཞིས། །དེ་ཡས་གཞན་པ་ལྟུང་བྱེད་དུ། །འགྱུར་བའི་བརྗོད་ཚོག་ཅེས་བྱ་བསྟན། །མ་མཐོང་སོགས་ལ

ལ་མཆོད་སོགས་དང་། །མཐོང་སོགས་ལ་འང་དེ་ལས་བཟློག །ཤེས་བཞིན་དྲན་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དོན་རིག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འདོད། །དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་རྣ་ཆག་སོགས། །སྐྱོན་མེད་ཅིག་ཅར་སྨྲས་པ་ན། །སེམས་ཉམས་ལས་བྱེད་མི་བསྒོམ་ནའ། །ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་སྨོས་ཅིང་ཏོས། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག །མི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་པས། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །སྐྱོན་བརྗོད་བསམ་པའི་དགེ་སློང་གིས། །ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་རང་བྱུང་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་རིགས་དྲིས་ན། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་
སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་ལ་འང་། །སྨྲ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཡོན་ནས་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་ལ། །སྨྲ་བྱེད་རྩོམ་པར་སྨོན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཐགས་མ་ལས་ལྷ་དྲི་ལྷམ་མཁན་དང་། །ཤིང་མཁན་ཚེམ་བུ་སྐྱེག་མ་མཁན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་སྨྲ་ན་ལྷུང་བྱེད་
བརྗོད། །ཛུམ་མཁན་རང་ཞི་མཁས་རབ་དང་། །བྲན་དང་ཀོ་ལྤགས་མཁན་དག་ནི། །བྱེ་ཤྲེར་ན་བ་རྩོད་པ་དང་། །གཏུམ་པོ་སོགས་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཕྱིད་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ་དེའི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙང་སྦྲ་སོགས། །བསླབ་བྱ་ཚུལ་ལ་ཤེས་སྒྲོང་གིས། །ཅི་བྱ་ཞེ་ན་འཆེས་བྱས་ཉིད། །ཁྱོད་
ནི་རྒྱལ་རིགས་བཙུན་ཀྱི་ལས། །མཚོན་ཆའི་རིགས་པ་མདུད་དང་ནི། །མདའ་སོགས་སྦྱང་བ་ཤེས་ཅེས་སྨྲ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་ཀྱི། །ལས་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་ཡང་དེ། །ཐགས་མ་མཁན་སྐྱེག་མ་མཁན་སོགས་ལ། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྱོང་པ་ཡང་བརྗོད།
མཚན་སྤྱིན་དང་དིག་ཏོ་ལ་པ་རྣོ་ཏགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་ཕྲོས་ཤིག་ཅེས། །ལྷ་ཡང་མི་མཁས་དེ་དག་ལ། །སྨྲ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ཁྱད་པོ་ཞི་རབ་ལ་གཏུམ་དང་། །སྨུར་པོ་མི་སྡུད་པོ་དང་ཟོན། །ཞེས་སྨྲ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི། །མི་ཡི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པ་འཐོབ། །ཁྱོད་ནི་མཛེ་ཅན་
སྐྲ་ནད་སྨྱུག །ཉམས་ཆུང་ལ་ཡང་རྣ་བ་ཙོགས་ཀྱོལ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཚིག་རྣམས། །སྤོམ་པ་རྫོགས་པ་ཡི་ལྷུང་བྱེད་འདོད། །ཁྱོད་ཉིད་མི་དགེ་ལྡང་བས་ཚེམ། །གདུག་པ་དང་བཅས་འཁྱེད་པ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་ཕྲ་བས་མི་མ་ལ་བསྒྲིབ་ལ་ལ། །ཞེས་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་དོ། །

༄༅། །དགེ་སློང་བློ་ལྡན་བརྗོད་པས་མ་བ་ཡིས། །ཞོང་ཁྲུ་སོགས་ཀྱིས་ག་ཤེ་བྲེ་ཏེ་ཅེད། །རྒྱུག་དཔའ་བཤོགས་ཀྱི་ཁུ་ཞུ་བཟུང་བས། །སྒོམ་གྱུ་ཙུ་ཅུང་ཀྱེ་བ་རིག་བསྒྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་འདྲ་བཟོ་དང་ནི། །ལས་རྣམ་མང་དང་ནི་ཧུ་ག་དང་རྒྱུད། །ལྷུང་དང་ཟློབ་བཞུགས་ལ་པའི། །ཕྱི་གླིང་

སྨྲ་བར་མི་བྱ་འོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་བའི་དོན་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་རིགས་ལས་གང་དང་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ལ་སྙེམས་པ་མེད། །དགེ་སློང་ཕྲེང་མ་སྐྱུ་ན་ཡང་། །ལྷུང་བའི་རྩེ་ཡང་དགོས་སྨྲ། །བྲམ་ཟེ་ལ་དེ་བྱ་བ་ཕྱིར། །ཀྱི་རྫོགས་ཅན་ཆུད་ཚིག་ཡིན་

ཏེར། །དཔེ་ལྟ་བུ་བྲེག་མ་འདུ་སྦྱོལ་པོ་ཆེད། །དེ་སྟར་སུ་ཞིག་སྨྲ་ན་ནི། །སྨྲ་སུ་དགེ་འདྲེད་ཀྱིས་སྨྲ་ཞེས། །འདི་ནི་རྩོགས་ཚམ་བའདུ་ན་པས་སྐྱོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཞིང་། །ཕྱིས་དང་འགྲོ་སོགས་སྨྲ་བ་ལས། །ཏེས་བྱས་པ་སོགས་དེ་ཉིད་བྱ་རྟོགས། །བློ་ལྡན་ཀྱིས་ནི་ཕྱེ་ཏེ་བས་འགྲུ

611 དགེ་འདུན་མཆོག་ག་ཅིག་པ་ཡིས་ནི། །ག་དཔེ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ན། །ལས་ལ་སྒྲུ་སྒོགས་བྱེད་པ་དེས། །ཟང་ཐེ་ལྟུང་བ་ཐབ་པར་འགྱུར། །མཆོག་གཅིག་ལས་མ་པ་གཅིག་པ་ཡིས། །ཆོས་གཞི་རྣམ་པ་གཞི་དང་ནི། །སྐྱེད་པ་སྐོར་གསུམ་པ་ཞི་ཡི། །དཔང་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཐང

དེ་ཡི་ནི། །འཕགས་པ་སྐྱོ་སྤྲོགས་ཞེས་སྤྱོབ། །འདི་ལ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། །རྟོགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །སྐྱ་སྒྲོགས་ཏེ་ནུ་ལྡང་བ་བཅས། །བྲུས་མ་ཆོད་དེ་མ་བྲུས་ཞེས། །ཕྱི་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་སྒྲོགས་ན། །ཉིས་བྱས་ལ་སྤྱུར་དེ་ལ་ནི། །ཅིག་ཤོས་མི་ནི་ཞེས་མཁས་པས

གསུངས། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཟང་བུས་ལ། །གཞན་ཀྱི་ངང་བྲུས་འདུ་ཤེས་ནས། །རྟོགས་ལ་མ་རྟོགས་ཞེས་པས། །ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ནི་ལྷུར་བ་ཞེས་ཏེ། །གཙུག་མ་རག་ནས་དང་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་དུ་ན་བཟུང་དང་བསྲུ། །སྨོན་བསྒྲུ་བ་སྟེ་ནི་ཏེ་གཉིས། །ག་རྣམ་ལ་ཞེས་ཡོ་ངས་སུ

བྱུགས། །ཐོག་མ་ཐབ་དབྱུག་ལྷུང་དང་རིག་དེ། །གཙུག་མ་རག་ནས་པ་ཆེ་བྱུར་བོ། །ལས་ཀྱི་དང་དུ་བྲུས་པ་ལས། །གཞུང་ཞིག་ཏེ་བྱེད་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་འཕེལ་ཏུ་ཤུ་པ་ཕྱུང། །ཏེ་ཉིད་བུ་པ་བྱུང་བར། །ལྟ་བ་སྒྲུ་བཞི་སྡེ་གསུང་། །ལག་ངག་དགེ་འདུན་ལྷུང་བ་ཞི། །ཞུ་ཆེ

བདག་གིས་འདི་ལྟར་མཐོང་། །འདི་ལྟར་མི་ནི་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །ཕྱོགས་མཐའ་འདྲེས་སུ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་གློ་བུར་པོངས་པར་འདོད། །ངོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས། །ལས་ལ་སྟོང་ནུ་ལྡང་བྱེད་དེ། །དམ་པའི་ལུས་ལ་སྟོང་པ་ལ། །ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚིག་ལྟ་འམ་དགྲ་ལས།
ཕར་ལྟུག་པས། །ཀོག་པའི་སྨྲ་བ་མེད་དཔའ་ནི། །བུད་མེད་དག་ལ་ཚེས་སྟོན་ནམ། །ལྟུང་བྱེད་སློན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཐའ་དག་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཁས་པས་ཚིག་ལྟར་ངེས་རྟོགས་བྱ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་
དང་ལྕེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། །ཚིག་རྣམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས། །ཤེས་བཞིན་ནི་ཚིག་རྣམ་རྟོག་བྱེད་ན། །ལྟུང་བའང་དེ་བཞིན་དགག་པ་ཡང་། །བདུན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་ནའོ། །ལྕེ་ལ་མེད་སྨྲ་བ་ཉེས
མེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་སྨྲ་བ་སྒྱུར་ཡང་དང་། །དྲིས་ལན་མཁན་གྱི་ཐུང་མེད་ཅི། །རིགས་ལ་ལྡན་པ་སྟོན་ཉེས་པ་མེད། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཚིག །མཉམ་པོར་ཚིག་བརྗོད་པ་ལས་ལྟུང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ཉེས་མེད་དེ། །འདོན་དང་འཁྲིད་ན་སྦྱོང་བ་ལ་འང་། །ག་ནས་ངན་ཞིང་ཏུ་དཔྱད་
པའི་ཚིག །ཚོགས་ཀྱིས་གཉེར་མེད་བརྗོད་མི་བྱ། །དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་པ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་ངན་ལེན། །ཡང་དག་བླམ་རྒྱུར་པའི་ཆོས། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་གང་ཟག་ལ། །སྡོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་སྨྲ་བྱེད་ན། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ལྟུང་བྱེད་འགྱུར། །འདིར་ནི་སྦྱིན་པ་རྣམ་
བཞི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། །དེ་ཟད་བླམ་འི་ཚེས་སུ་འདོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་རྣམས་ཉི་བླ་མའོ། །མཁན་དང་པར་ནི་ཡོད་ལྡན་ཏུ། །གང་ཟག་དགེ་ལ་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས། །ཁྲིམས་སྡོམ་པ་དང་བརྩོན་མ་ནི། །སྡོམ་བརྩོན་དེ་ཡང་ཟད་ལྟུང་འགྱུར། །བླ་བཅུ་བྱེད་གསོ་སྦྱོང་དུས། །སོ་སོ་ཐར་
པ་འདོན་པའི་ཚེ། །གང་ཞིག་ཁྱེད་གསོད་དེ་ལ་ཡང་། །རུ་བྱེད་ལྟུང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་འདི་དག་གོ་ཅེས། །ཉེར་བསྟན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དག་ནི་ཤ་སོས་དང་བགེགས་ནི། །བསླབ་པ་ཁྱུང་གསོད་པ་འདི་སྐད་སྨྲ། །ཚུལ་ཀྱི་ཁྲིར་དང་ཁྱེད་གསོད་ཅིང་། །བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོངས་

51 ༄༅། །སྤུ་གྲུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་རྣམ་གྲངས་དོན་དུ་ཞེས། །ཚིག་འདི་ར་རེས་ཟད་པ་སྟེ། །ཕྲ་རྩ་ཚིག་ལྷུ་ཡུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ། །ཇི་སྲིད་འདུལ་བ་དང་འབྲེལ་བས། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ཚོང་གསོད་ན། །ཕྱི་ཕྱི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་ཉེར་གསུམ། །ཀུན་སློང་རང་རང་མེ
གཞན་གྱིས་སྐུར། །ས་བོན་རྩ་ཚིག་ལ་ནི་ཡུལ་སྡུད། །འབྱུང་པོའི་གནས་ནི་འདེབ་སྤྱོད་ན། །གཞལ་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནི་འདོད། །ཤིང་འཕེན་རྩ་བའི་ངོ་བོ་རང་སྐྱེ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ཞིག་བོན་ཏེ། །ཡུངས་དང་སྒོ་ཐུག་ཤར་གླ་སྣ་སོགས་ལ། །སྡོང་སྦྱར་ཞིང་པོ་ཉེད་པར་ནི། །ས་བོན་སྡེ་ལྔ་ཞེས
བརྟུགས་པས། །ཁྲ་ལ་ཡང་ཞོད་ཁྱད་བསྐྱེད་ན་སྟེ། །ཀྲུ་ཤྲཱི་ཧ་ད་ཨ་ཤུ་ཏ་པྲ། །ཨ་ཤོ་ཀ་རའི་སོགས། །ཡང་ན་ཞིག་བཅད་པ་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །འཕེལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་། །ཀ་ཤི་བུ་ཤིང་ཨ་ཤེ་རུ་ལྷ་བ། །དེ་དག་ཕྱི་ཤུ་ནི་མེ་ཏོག་ཅན་ཡིན། །བཀལ་པས་སྐྱེ་བ་ཀ་བ་
611 ཡིན། །ས་བོན་ཧི་ལྷ་པུ་ཞིན། །ཨ་རྫི་ཀ་དང་ས་མ་ཐུང་། །རྩམ་ཏྲ་རི་དང་ལ་ཧྲི་ཀ། །ས་བོན་སོན་ཏེ་ལ་སྨད་པ། །གང་གཞན་དེ་འདྲ་རེས་བོན་ཡང་། །འབྱུང་པོའི་སྐྲ་གཙང་སེམས་ཅན་གྱི། །རྟེན་ཀུན་ལ་ནི་རེས་པ་བཏང་། །འབྲུ་སྐྱེ་ཚ་སྦྲེ་མ་ལེབ་སྤྲ་སོགས། །དེ་ཡི་གནས
ཀྱི་ཤིང་སོགས་གྲགས། །དལ་དེ་རང་རྒྱུ་ཤེས་པས་ལས། །ཞི་ཚིམ་གྱིས་ཀྱང་གཅོད་ནའོ། །ད་ལྟ་ར་ས་བཅའ་ལྡན་སྤྱོད་ནི་ཏིག །རང་ཉིད་མ་ནམ་ཞི་ལྷུང་བ་འོང་། །ས་བོན་གཞན་ལ་གཞན་ནི་རུ་ཤེས། །ཞི་ཚིམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཀ་ཅུ་ནུ་དུས་བཅུ་ཀུམ་པ་ཡུ། །སྨྲས་ནས་ཉམས་པར
འགྱུར་ཞེས། །དགེ་སློང་ལྷུང་ལ་ཞིན་གནས་ནི། །ལྷུང་བྱེད་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན། །མ་ཤུ་མ་ལ་བཞུ་དེ་ལོག །ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉམས་པ་ལྷ། །མི་བར་དག་གནས་པ་ཚུལ་ཞི་ནི་ཉིད། །ཕྱུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་། །སེམས་བདེ་ལྷ་བུས་སྐྱ་ཤོད་ཡ། །འཆབ་པར་སྤྱོད་པར་གཏུད་ངོ། །ཉམས
ནད་ཀྱི་སྦྱོར་ལྷུང་བྱེད་དེ། །མ་ནམ་ས་ཞི་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་དང་རང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །སྦྱོར་ས་རང་ལ་ནི་འཕྱུ་པ་དང་། །ཕྱི་ཚན་བཟུག་པ་ལ་སོགས་པ། །འབོད་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་གཅིག་ནི་ཀྱིས་ཀྱང་བ་འདི། །ཤིང་གཅིག་གཙོད་པ་སྐྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་ཉེས

འདུལ། 119

ཁྲུས་གཅིག་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་ལྷུང་ཟེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་དགེ་ཉི་མ་དགོས། །སྡོམ་པ་རྟེན་ཤིང་སོགས་གཅིག་གཙོ་ལྡན། །ཉེས་བྲལ་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཅིག །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྫི་སྐྱེད་པ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ནི་ཉེལ་ཁྲུས་འདོད། །རྫས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཟང་ཟིང་ལྷུང་ཟེད་ཟས་དང་འདོད། །འདུ་བ་སྡུད་མི་རྟག་འབྲལ་བཟུང་། །ཁ་ཁྲུས་པ་དང་སྤུ་བ་ཉིད། །སྡོང་བུ་དང་ནི་ཆུ་བ་གཙོད། །ཉི་ལྟེབས་འདོན་པ་དབུ་ལྷུང་སྤྱོད་ཉིད། །ཤུན་པ་དང་ཞེ་འདབ་སྤྱོ་དང་། །མཚོ་སྦྱིས་དགག་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད། །གཙང་པ་ལས་ཉིས་བྲལ་བསྐྱུར་ངས། །རི་དགས་མཛོར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་རྩུབ་ཤུན་པ་དང་། །ངང་པ་མ་ཡི་རྟག་སོགས་འདོད་ན། །བསྐང་བྱ་རི་ལམས་ཚད་དང་ཞག་ལ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཚིག་ནི་སྤྱང་ལས་ནས་སོ། །སྤྲང་ཚད་དང་ནི་ཁ་བལ་ཉིད། །ཤ་མོ་འབུ་སྲིན་ཚང་དེ་བཞིན། །ཁྲུ་ཚད་དང་ནི་སྐྱེ་ཤ་དང་། །ལྕ་རྒྱ་ཡང་ནི་དབྱུང་མི་བྱ། །རྡུང་བས་གཙོ་དང་འདོན་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་མེད། །འདི་དག་ཤེས་པར་བྱེད་ཤིག་ཅེས། །བརྗོད་ན་འདི་ནི་རྟོང་པ་ཡིན། །གསར་པ་ཉེ་ལམ་ལས་ཆེད་ཀྱིས། །ཤིང་གི་ལྷུ་ལག་སོལ་བཏབ་ཅིང་། །ཡ་ཧྲ་མ་མི་ཐོག་ལ་སོགས་པས། །ཚིག་བཞི་ནང་མཚོ་ནས་བྱ། །རྒྱུད་ཚིགས་བསྡུས་པ་འདོན་གྲུབ་ནས། །དམ་ཚིག་ཉན་པ་སྤྱིན་ཞུས་སྟེ། །དེ་ལ་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་བརྗོད་པར་བྱ། །དགེ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱེར་ཏེ། །ཚིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ངན་སོང་ཡིན། །སེར་སྣ་ཡི་སྐྱིན་དང་བཙན་དགའ། །སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྗོད་བྱ། །གང་ཞིག་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་སུ། །ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེང་འཛོམ་ཡི་རས་བདེ་སྐྱོང་བ། །དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱིས། །ལུས་ཅི་ལྟ་འ་གྲིན་སྣམ་པ་ཡི། །སྐྱལ་ཕྲལ་པོར་བྱེད་ཡིད་བསམ་གང་། །མ་ཡི་ཟུག་ལ་ངང་ལ་བསྐལ་ཅན། །དེ་ནི་ཐོག་མེད་བྱེད་པ་ཡི། །བག་ཆགས་ཀུན་གྲུབ་མཐུ་ལྡན་པས། །མཆོག་ཏུ་དེ་ན་མེད་འགྱུར་བ་སྟེ། །སེར་སྣའི་འཆིང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཕྲག་འཛུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཞགས་པ་ཏུ་ནི་རྣམ་འགྱུར་མི་སྤྱོད་ན།།

53 ༄༅། །ཀླུ་བ་འདི་ལེགས་པར་རིག་ནས་ནི། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་པས་སོགས་སུ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །གཞོན་ཤ་འཁྲུལ་ཁྲུང་ཞི་ཐུ་མ་ཡ་མང་། །ཁྲིམ་སྲུང་ལྡུང་བ་ལྷུར་དེ་བཞིན། །འདི་ར་ཡང་བསྒྱུར་བ་གསོན་ར་བརྗོད། །འདི་དག་ཁྲུབ་བཞིན་ང་ཤང་བརྒྱུས། །དགེ་སློང་
༨༥ གཞོན་ནུ་འཁྲུལ་མ་ཁན་པ་པ་འདི་ར། །གསོལ་བ་འདེབས་ནི་སྨོན་འགྲོ་བས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀ་དང་བསྐོས་པའི། །རྒྱལ་བ་བ་ལས་ནི་ཕྱིས་ཡུན་པ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་བ་བཞི་གཞུ། །ཁྲིམས་སེམས་ཀྱི་ནན་བསྲུང་བྱེད་དོ། །ཕྱིག་ཤེས་ཅིང་ནི་ཉེས་སྤྱམས་ཉིད། །བཙུན་ལ་ཀ་ཡང་བསྐོང་ངས་ཆ་མང་
ནི། །འཁྲུག་འབྲས་བུ་འཇིག་དཔའ་ཞེ། །ཕྱི་ནི་ཉིན་པ་ར་ཡང་ཉེ་སྲུང་། །ཕྲན་ཚོ་ཀ་ལ་དགའ་ནི་རྡིམ་པ་དང་། །སྲིད་ལྷུ་ཡུལ་སྲུང་དཀྱུ་བརྒྱུད་གི །ཆོས་གོས་དག་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་རྣམས་ནི་འཆོད་པ་དང་། །དབུ་རྒྱུ་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁང་སྐྱོང་དེ་ཡི་མང་བ་གཞུག་པ་དང་།
61 ཞེ་པ་ཕྲེང དེ་བཞིན་འཇུར་སྤྱོད་ཞལ་ཏ་བ། །རྩོད་པ་འབོག་ས་དང་རྒྱུ་འདྲིམ་དང་། །ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་སྐྱོང་པ་དང་། །མལ་ཀྱན་འདུག་སྟན་སྤྱོད་ས་པ་དང་། །ཟླ་འདྲ་ལྟ་འཛིག་རྟེན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡང་ཡིན། །འདི་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྔོ། །གང་ཕྱི་རང་ཆེན་ཀྱུ
གཉིས་ལ། །འཕྲུ་དང་གཞོགས་འབྲུས་ཀྱིས་ལྡང་འཕྱུར། །གཞོགས་འབྲུག་ལྕུ་བ་མེད་པའི་ཚིག །འཕྱུ་བ་ཚོལ་ལ་སྨྲ་པའོ། །བསྡོ་བ་དུ་གཉན་ལྷུང་བའོ། །བསྒྲུ་བ་ཞིས་དུ་བྱིས་བར་བརྗོད། །རྣལ་གཉེན་པ་ངན་སོང་ཀྱིས། །ངེས་པ་ལས་བཞན་གཞན་སྨྲ་བའོ། །ག[illegible]
ན་བཞན་དུ་ནི། །ཕྲན་ན་ཕྱང་བ་ཕྱིར་སྨྲ་པ་ཡང་ཡིན། །གཞན་དུ་གས་དབྱིག་ར་ཟུག་ནི། །དགུ་པོས་དྲི་ལ་ཚོད་སྐུང་དུ། །ནམ་མཁའ་ང་མཐོ་རོ་བདག་མཐོང་གི །ང་མ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མས་ཅན་མིན། །ཞེས་ནི་པ་ཐས་བསྒྲུ་ཚིག་དག །བརྗོད་པ་ལ་ནི་པ་ཀ་གྲུ་པ་མེད། །རྣལ་གཉེན་
པའི་ཆས་མ་པ་ཡིས། །དྲིལ་ཚོ་ཕྱོམ་ལ་ཚོན་མི་སྨྲ་དུག །ཉེས་བྱས་ཀྱི་བཞིན་ནི་སོང་དུ། །སྟུག་བསྒྲུལ་མཐར་ནི་སྨྲ་བར་འདོད། །དགེ་འདུན་མ་ལ་རྣལ་ཁྲིད་སོགས། །གླ་ཀ་བ་མེད་པར་པོར་ནས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བར་པ་དང་ནི། །འགྲོན་ཞང་སྲུང་ལྷུང་བ་འཚོལ། །ཐང་ལ་

།ཞུགས་ས་ཙམ་ནི་འགྲོ་བ་ན། །དེ་སྲིད་ཕྱིར་དུ་ལས་སོགས་པའི། །ཕྱི་ཡི་མཚམས་ར་ནི་མ་འདས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཉེ་བ་ཟུས་སོ། །ལྷར་ལོ་གཅིག་ཚེ་ན་མཉམ་ས་ན། །ཉེས་བྱས་དང་ནི་ལྡན་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲི་པན་རྒྱུན་ཆུ་སྐྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་ཟན་དང་ཟུར་ལྡུང་བྱེད་དོ། །མེ་དང་རླུང་དང་ཆར་པ་ཡི། །དགེ་
བས་ཕན་ཆུན་ག་ཏུ་མ་དུ་གསུངས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་ཆོ་ག་འདི། །མི་ཡི་ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ། །རིམ་པ་གཉིས་དག་བཟློག་ནས་ནི། །རྟུང་གི་ཕན་ལྷག་ནི་དེ་ཚེས་བྱ། །ཚ་ར་བ་ཞེས་བྱ་ཆ་ར་ཆུ་ཡིས། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ར་ཕྱིགས་ན་ཡང་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན།
མེལ་སོགས་ནས་པའི་པན་སྨྲུན་ལ། །ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དང་། །ཐུམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བ་ཤད། །ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་གཞི། །གལ་ཏེ་དྲན་པར་གྱུར་ན་དེའི། །སོ་ད་ལ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་སྨྲད། །དེ་ཡིས་ཇི་སྲིད་དགེ་སློང་
གཞན། །མཐོང་ནས་ནི་བར་སོང་ནས་ནི། །གནས་མ་ལ་མལ་སྟན་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱུས་པ་སྔོན་འགྲོས་གསོལ་བ་གདབ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལྟ་བ་ཅུ་ལ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་མདའ་ཡིས་ནི། །ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་འགྱུར། །ཕྱིས་
པས་མ་གྲོན་དུ་བོས་པའི་ཚེ། །འདུག་སྟན་ལ་སོགས་གཡར་བ་ན། །དེ་ཚུལ་དག་གམ་ཁྲིམས་པ་ཡིས། །བཀུར་བར་བྱ་ཡིས་རང་གིས་མིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲིམ་པ་དང་། །ཟན་ནི་ཚན་མ་ཛོགས་ཀྱི་བར། །འདུག་སྟན་སྦྱིན་བྱ་དེ་དག་ལ། །རང་དོན་མཉམ་ལས་པ་ཡིས་བསྒྲུབ།
།ནད་པ་དང་ནི་ནད་གཡོགས་དགག །ཆེན་པོར་རྒྱུ་ར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །ནད་བཅས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ལ། །ནན་ཡང་དེ་ནི་བརྟན་མི་བྱའོ། །སྔན་གཅིག་ལ་ནི་འདུག་པ་ན། །གསར་བུ་དེ་དག་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་གཉིས་བར་བུ་ཡི་ནི། །ལྷན་གང་ཕྱིན་ས་དོར་བས་
ཡིན། །དང་པའི་ཚོགས་ཉན་ལ་སོགས་དུས། །གཞན་ལ་བརྟན་མཁྱེན་མི་ཚུགས་པ་ཡིས། །གང་དུ་འདུག་ནི་དུ་འདུག་སྔན་ནི། །གཞན་གྱི་འཁྱིལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་གྱི། །བསྟན་པ་ཀུན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི། །གཉིས་ག་ལ་ཡང་ཕན་པ་འདོད་པས།

55

༄༅། །བླ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་བཤད། །ཚིག་པ་དེ་སྲུང་ནས་ཤིང་སྲུང་དུ། །བཞག་པ་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། །གཙུག་ཕུར་ཟས་ནི་ཁ་ཅན་མི་བྱ། །གཏང་དུ་སོང་ནས་མི་ལྟ་བ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ཉེ་འཁོར་ལེན། །སྔར་གསུངས་དེ་ཕྱིར་མལ་ལ་

སྟན་བྱི་དར། །ཤིན་ཏུ་བ་དེ་བསླབ་བྱེད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞི་མཆོད་རྟེན་ལ་པས། །སྨྲ་མ་ཕོ་མ་ངེས་ལ་འདུག་པར་བྱ། །གྲུབ་ནི་རབ་མཐའ་ནམ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱབ་རྟེན་རྐང་དང་རྟེན་སྣམ་དང་བཅས། །རྒྱན་འབྱུང་བླ་རེས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ནི། །སོ་དམ་ནི་

ཁྲི་ཡ་དང་བཅང་བར་བྱ། །ནོར་ཡོད་དེ་ཚེ་རྗེས་གནང་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཡིད་ཆེས་པས། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པ་རུ། །ལེགས་བྱས་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱན་བདག་ལ་ཡང་འཚམ་པའི་ཕྱིར། །སྙོམ་བརྩོན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཛེས་

611 པའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པར་བྱ། །གཙོ་དང་སྦྱིན་གནས་དང་ཀླུ་ཡི་ཡུལ། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡུལ་སྐྱོ་ནམ་ངེས། །ཕ་ལ་ལེ་ནི་དེ་གསོད་ནམས་ལས། །ལེགས་གསུང་ཕྱིར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དགོས་ཏུ། །སྙོམ་བརྩོན་སྟ་སོགས་བཏིང་ནས་ནི། །མ་བསྡུས་མ་བཙོང་

ཀྱི་ཉེར་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་སྐད་བགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །མ་ལ་སྔ་ནི་ཉི་རི་ལ་པ་ཡིས། །རྗེས་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པས། །ངེས་པར་ལྟུང་བ་འཇིག་དང་བཞད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞིན་པ་ཡང་། །རྒྱུ་ཡི་དང་པོ་རབ་ནས་མ། །ཀྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་མི་བཏུབ་

ལས། །ཅིག་ར་མ་བཏུལ་ནས་ཕྱུགས་པོ། །བལ་ལ་གདན་པ་ཡི་ཚགས་པ་ཞེས། །ཁྲི་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དགོ་ཏུ་བྱ། །གདན་པ་ཡི་ཁྲི་བཅུ་གཉིས། །རྒྱུན་པ་རབ་དང་ལ་སོ་ཉིས་གདང་། །གཞན་དུ་ཉེད་བསྐྱེད་འགྱུར་བསྡོ། །ས་གཞི་དགུ་ཏུ་གདིང་བར་བྱ། །བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དང་

བཅས་བཅག །བླ་བ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་རྡུལ་བྱ། །དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི། །སྡང་བས་དགེ་སློང་ཕྱིར་སྐྲོད་ན། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་གསུངས། །དེ་འདྲ་ནི་རྐྱེན་ཙམ་ནས་གཏོང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་མི་དགེ་སློང་གཞན། །ལྷང་བཅས་སྐྲོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། །དེ་དག

ཀྲི་ཡཱ ༡༡༧

ནཱ་ཏི་ག་ལ་པདྨེ། །ལྷུང་བྱེད་ནོར་བ་རྐྱང་བ་ཡིན། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྲིམས་བརྩོན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ན། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཞག་ལ་ཚ་བས་ཅན། །ཁ་ཟས་ཞེན་དང་བཟང་པོས་ལམ། །གྲང་དང་དྲོད་སོགས་ལ་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། ༡
དགེ་སློང་ལ་ནི་ཕོ་འཚམས་ན། ། ལྟུང་བྱེད་ནོར་ནི་སྐྱུར་བ་ཡིན། །བསྙེན་པ་ཀུན་དང་ཁྲུག་བཏང་དང་། །ཁང་པ་ནི་སྡོམ་སོ་ཉིད་དང་ནི། །གནས་ཁང་ལ་མཛོད་དང་བང་བཟང་ལ་སྤུ། །དགེ་སློང་ཉེས་ལ་གཏད་ཟླ་བ་ནི། །ཉིད་ཞག་སྐུམ་གནས་དང་ཕུན་ཚ་ལ་ལས། །དགེ་སློང་ཉེན་ཁང་ནས་པ་
ལ། །འཚོ་བ་ཕྲིལ་གཉེན་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲེང་ནས་སྦྱིན། །ལྟུང་ལེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕུབ་པ་ལ། །འདུག་པར་བྱ་སྤྱི་ཁྲིའུ་དང་ན། །འཁྲུང་ཆ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་བཅས་དང་། །ཟ་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྟེང་གི་ཐོག །ཤིང་ཏུ་ཁྲང་བ་མ་ཡིན་ལ། །མཐའ་ནས་རྩ་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །ཀ་རི་ཀྱི་ཕྱུས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཁ་གཉིས་བཞུ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་ཉི་ག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཉ་ལ་བ་ལ་ཡང་ཆུ་ལ་འདི་ཉིད། །ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་བུ་སྡུས་སྨྱུས་པ་དང་། །རྩ་ཞབ་ཏུ་ཉེན་པོ
ཁྲུལ་ལ་ཡང་། །བལ་བ་ཛ་སོགས་ལས་བཅིངས་ཀྱང་རུང་། །ཕུར་བུ་ལྷ་ཕུབ་ཀ་ཁ་ལ་ཡིན། །ཕྱིར་ཚགས་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །རྩ་ཞི་སོགས་ལ་འདེབས་སྤྱོད་དམ། །འདེབས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །སྟོན་བཅོན་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཕྱིར་ཚགས་བཅས་པ་དེར་འདུ་ཤེས།།ཕྱི
ཚོམ་ཀྱིས་གྲུ་སྤྱོམ་ཙན་ལྷུ་བ། །མེད་པར་དུ་ཤེས་ཉེས་མེད་དེ། །ཕྱི་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་སྤྲུལ་ཉིད། །ཉམས་པ་དང་ལྡན་ཐག་བཅས་པ་ཞེ། །སྣོད་ལ་སྣེ་བྱེད་ཉེ་པ་མེད། །སྐོག་པ་ཀ་ཏ་ཀ་སོགས་ཀྱིས། །དུས་པ་ར་བུས་དེ་བཏགས་པ་རུ། །སྐོག་པ་ཉེ་དང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱི། །གཟུགས
བརྟན་གདང་ལྷུ་རི་ཡོད་ཚང་། །དེ་ནི་འབད་པས་བཅག་བཞག་སེ། །ཤིང་ཏུ་དག་པས་རྒྱུ་བཙུ་དོ། །ཁྲིན་པ་བཀོད་མ་སྣམ་དང་དང་། །ཞབས་ཆ་གས་ཅན་སོག་བང་མ་ཡོ་དང་། །དགེ་འདུན་དགེ་སློང་ཉེས་དག་པ། །རྒྱང་བ་ནི་ཀུ་ལུ་པ་དང་དག་པ་ཉུང་། །ཞི་ལ་ཚིགས་སྦྱིན་ཡུ་ཞི

57 ༦༥

༄༅། །ཀླམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གློ་བ་རྒྱུད་པའི་ངོར། །ཁྲུ་གསུམ་པ་དང་ཞབས་ཚགས་ཏེ། །བྱམས་ཚིག་ལས་གཅེ་འཕྱུ་ཅན་དང་ལྡ། །ཇི་སྲིད་དྲུག་པ་དང་ངེས་པ་ཡི་བར། །ཙི་ཏ་ཅིག་པ་ཡི་རྒྱུན་དུ་ནི། །འབད་པས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དོན་ཀུན་བླ་དོན་ག་ཡང་

ཡང་མིན། །མ་གཏུ་པའི་སྨྲ་གསལ་ལ་ཡང་། །ཐབ་འདྲ་བར་པའི་ཉིད་ནི། །ཡོངས་སུ་བཞེང་བ་འདྲེས་བཤད་ལ། །ཚད་དེ་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྟག །སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་འཁྲུང་སྐྱེས་ན། །དེ་ནི་སྔར་པ་དང་བརྟག་གཞུ་སྟེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ

སྤྱོད། །རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། །གྲོལ་བྱེད་ལག་པ་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཚོགས་ཡོངས་པ་ཡི་ཚན་འགྲོ། །སྔ་རོལ་པ་ཡི་ཞལ་མ་པ་ཡིས། །དཔག་ཚད་བྱེད་འགྲོ་ཉེས་མེད་དེ། །དོན་མཐུན་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་སོང་ཡང་དོ།

རྟུ་པའི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ་བ་ལ། །བརྟགས་པའི་རྒྱུ་བཙུད་དེ་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་གཞན་དང་ནི་ཡིད་བརྟེན་ན། །རྒྱུ་གྲུབ་ལ་ནི་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱུན་ལས་བསྒྲག་སྤྱུགས་འགྲོ་བ་ཡིས། །འདྲ་བ་བོགས་ནི་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱུ་གཞན་དང་ནི་འདྲེས་པ་ལ་འང་། །སྤྲུ་དང་སྤྲུན་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་དང་ནི།

གྱུ། །ཕྲིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་སྣང་ནས། །རྒྱུ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་ནི་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྟུག་པའི་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ག་ཤིག་པ་ཀྱིས་གསུངས་ཚིགས་སུ་བཅད་དང་དོན། །ཕྱམ་པ་ཡི་ཞེ་བཟློག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཡང་རྒྱུ་བཅུ་ངེས་ཀྱི་བསྟུ། །ཡོམ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཏེ། །དམིན་པ་ར་འབྱུང་བ་ཉེ་བ་ར

མེད། །རིགས་ཚིགས་ལ་སོགས་མཁས་གྲགས་ནི། །འདུས་མ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དཔག །རྒྱུ་འཕྲུལ་དེ་རྟེན་ཐུམ་པ་སོགས། །མ་གཏན་པ་ལ་རྟེན་ཉེས་གྲུབ་ཡིན། །ཕྱམ་པ་ལ་སོགས་ནི་རྡུམ་ན། །ཕག་ཏུ་འབད་པས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། །ཉམ་མོང་དུས་ནི་རྟེ་སྲིད་དང་། །ཏྲིང་བའི་དོན་རྟུ་སྟེ་བར

བསྐམ། །ཁྲིམ་པས་ཁྲིམ་པ་ཉེ་ར་བསྡུ། །དགེ་རྩ་ལ་ཀྱིས་མི་ཐི་རྟུང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་། །དགེ་ཚུལ་གཞན་ལ་རྟུང་བ་ཡིན། །དགེ་སློང་དེ་ཡིས་ཉམས་བརྟགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྟུང་། །དགེ་སློང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བརྟག །གཞན་དུ་རླུ་ལ་ཀ་ཡོ་ལ

58 ཤེར་ཕྱིན 119

བཅས་མིན། །ཐོས་པ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་སོགས་པ་ཡི། །རྫུ་འཕྲུལ་ནམ་ཟླ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཅུག་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་རྟོག་པ་ངེས་མེད་བྱ། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོན་པ་སོགས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་པས་དག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཞེས་ནས་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་

ཉི་ཚུང་། །བཟང་ལྡན་ལ་སོགས་པར་ནི། །དགེ་སློང་སློང་ཚོ་ཚ་མེད་དམ། །ཕུང་བ་འཇིག་རྒྱུ་འགམ་ནི། །འོམ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྐྱ་དང་ཀུ་རུ་རུ་ང་། །ཁ་ཤར་བ་ཚང་དང་བ་ཅིག་ཡོ། །སྐྱོང་དགའ་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། །མ་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྐྱོད། །མེ་དང་རྒྱུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །ཉེ་དང་རྟུས

སྨྲ་ལ་བྲིས་བརྡ་བརྟགས་པ་བའི། །ཀ་ཤི་ར་ཕྱི་དྲི་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །རྟ་ང་བའི་རྒྱུ་ཉེ་སྐོམ་པ་ལ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནི་སྤྱད། །བུད་མེད་དག་ལ་དགེ་སློང་གིས། །རྒྱུ་སོགས་ལ་བྱུང་པ་ར་འདོད་པ་ན། །རྒྱུན་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བརྒྱ་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིན། །སྐྲ་ལ་བ་ངོས་ཕྱུང

དག་དང་ནི། །སྨད་དུ་རྒྱ་བྱིང་བ་ཏིང་པ་དང་། །སྐྲ་ལ་ཕུང་འཕེལ་བར་སོགས་པ་བཅས་པ་ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། །ཆ་རང་ལྟ་བུ་ནི་བཟླ་གཅ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱང་ནས་མཐའ་པ་ཡར་བྱ་བ་ནི། །སྨྲ་བ་ཅས་འཛིན་པའི་ཡོང་སུ་དག །གཉིས་ཀ་མ་ཡ་སུ་མ་ཀྱི་བར་དུ། །དེ་ལས་ལྷག

པར་ཤང་འཛོག་པ། །དེས་པར་ལྷང་ཡེ་དང་རྒྱུ་རབ་ཡེ། །སོ་ཕག་རྩི་དང་དག་གི་ས་མ། །ཐམས་ཅད་ཤིང་རྒྱེ་ཉེ་ལ་མེད། །རྩུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་ཐོས་པ་འཛིན། །ཀ་ནས་བཀྲ་རྒྱ་ལ་ཚེ་པས་ལྟ་བུ་དང་། །ཕུ་ཉེ་ཆོས་ཚིག་ལྡན་ཡུལ་ཀྱིས་ནི། །དགེ་སློང་མ་ནི་སྙེན་མ་སྤྱད། །ཆོས

བཟང་རིད་དང་ལྡན་པ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐོས་པ་དག །དགེ་སློང་མ་ལ་འདོམས་པ་སྐྱེ། །ཀ་ཁ་ན་ཚུ་ཕུང་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཆོས་མངོན་དང་། །འཕྲུལ་པའི་དོན་ནི་རབ་ཏོན་པ། །གདམས་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

གནས་བརྟན་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག །འཕགས་པ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི། །སྔར་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུང་ལས་པ་ཡིན། །དགེ་སློང་མ་ཡི་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ག་མ་དྲི། །ཕྱེད་པ་རྣལ་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དགེ་སློང

59

༄༅། །ཕྱི་ཡང་སྟོན་པ་མེད། །ངན་སོང་གསུམ་བགྲོ་འདྲེན་གསལ་བྱེད་པས། །དྲི་ལྷ་སྒྲ་བསྒྱུར་བས་པ་མི་ཁྱུགས་པ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྡུ་ཡ་ཏུ་ནི། བཀའ་ཡོད་སྨྲ་བས་ཞེ་བ་སྡིང་མོ་རྣམས། །ག་ཉ་ལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་རྟེན་བ་ཙྪ་ཞས། །འདུལ་བ་བཀའ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྡོང་། །དེ
ལྟར་འདྲི་ཉི་ལེགས་པ་ལྟ། །དགེ་སློང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའི། །དེ་ཞིག་གདམས་པ་སྨིར་གདོང་པ་ནི། །ཚུལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡང་། །ཉི་མ་འཛིན་རྣམ་པ་ཡི་མིག །དེ་སྲིད་མ་ཤུ་བ་བར་རྒྱུ། །ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཞེས་བསམ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཀྱིས་ཀུན་གདམས་པ་དགའ་དང་། །ཉེས་ལྟུང་རྣམ
611 ཐང་པ་ཡིས། །ལུང་བྱེད་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །མཚན་བཙུན་པ་ར་འདུ་ཞེས་བསམ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཀྱི་ཞུ་དེས་པ་ར་ནི། །ཉེས་བྲལ་མང་འཕེལ་ཕན་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྡུ་འཚེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །སྐྱོབ་མ་དགེ་དང་ཞི་བར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང
འདོམས་པ་ལ། །རྒྱུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཉི་ཁྱུང་ནམ་མེད། །དགེ་སློང་མ་ཡི་སྙིགས་རྣམས་ཀྱི། །བླ་མ་ཚོགས་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །སློབ་ཕྱིར་བླ་མ་ཡིས་ཀུན་སྐྱོང་། །ཕྱག་དོར་བྱེད་ཅིང་ཞབས་བཏོན་སེམས་ཅན་ཀྱིས། །དེ་སྦྱོར་དགེ་སློང་ནི། །ཕྱི་ནས་ཀུན་ནས
འབྱུང་བ་ཡིས། །སྨྲ་བ་མི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཟང་ཟིང་འདོད་པ་ཡི། །བློ་ལ་བརྟེན་ནི་ཞེ་སྡང་མུར་བས། །གདམས་པ་བྱེད་ན་བདེན་པ་ནི། །སྤྲོ་བ་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱེད་མ་ཡིན་དགེ་སློང་མའི། །ཆོས་གོས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷ་བྱེ་བྲག
ཉེས་ལྟུ་བརྟན་པ་གོན་ནོ། །དགེ་སློང་འགྲོ་ཞིང་ལམ་འགྲོ་བ་ན། །དགེ་སློང་མ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་བཀག །ཚིམ་ཉི་ལ་སོགས་ལ་འཇིགས་བཅས་པའི། །ལམ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ནོ། །དགེ་སློང་ཉམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདམ། །དགེ་སློང་ཡང་ནི་དགེ་སློང་མས། །ལམ་ཏུ་ནི་ཉིད་བསྐྱུར
སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཉེ་ལྷུར་མ་བ། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་ངེས་པ་ཡི། །ཞབས་ཁྲུགས་དགེ་སློང་ལ་ཆེད་དང་། །དགེ་སློང་གཞི་ལ་འདི་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀག་པ་མེད། །དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་དང་བགྲོ་གཞུག་པ། །གྲུ་ཐེར་བ་ནི་ག་ཀ་པ་ཡིན། །

|དེ་ཉིད་ལ་བའམ་ཐུང་བ་སྒྲོ་ཉེས་པ་མེད། |དགེ་ནུབ་པར་བྱུང་མེད་གཅིག་པུ་ནི། |དགེ་སློང་གཅིག་པུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། |འདུག་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། |ཕྱེད་པར་དགེ་སློང་མ་དང་འགྲེང་། |དགེ་སློང་གིས་ནི་ཐང་ཐེང་ནས། |དགེ་སློང་མ་ཡི་སྒྱུར་བསྔགས་པ། |སྦྱར་ནི་མགྲིན་དུ་གཏོང་བ་ཡིས།
|ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉེས་པ་མེད། |གྲུབ་པ་དང་ནི་ཟློས་པ་ཡིས། |སྒྲོང་བསྔགས་པ་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས། |གྲུ་ན་བརྒྱུ་ནང་ཞུགས་ཁས་པ་ནས། |རྫོགས་ཉིད་དགུ་བརྩ་མཁྱུར་བྱེ་བར། |ཕྲོས་པ་མ་དབྱེ་འདུལ་བ་དང་། |མ་མོ་ནི་ཉིན་བཞི་ཁྱུད་སྟེ། |དེ་ཡང་བདེ་སྤྱ་པ་ཡིན་ནའི། |ཡོངས་སུ་ལྷུང་བྱུང་ཉེས
པ་མེད། |མི་བདེན་ཡོན་ཏན་སྨྲ་བ་ཡིས། |རྡོང་པ་སྐྱོང་བརྒྱུག་ཟུམ་ནུབ་བྱུང་། |ནང་དང་ཆོས་གོས་ལས་དང་ལྡན། |རྟུལ་མ་གཏུགས་པར་སྐོམ་པ་སྟོན་ནི། |ཟས་ཅི་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིས། |ཡང་ཡང་ཟན་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། |ལན་ཅིག་ཟས་པས་མི་འཚོག |དེ་ནི་སྨྲ་བ་ཉེས
བྱུར། |ལྷུ་ལ་བཞིར་གྲུ་བ་དང་ཚོམ་གྲིམ་ཀྱུར། |ཆོས་གོས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་འདོང་། |གཙུག་ལག་ཁང་དམ་མཆོད་རྟེན་ལ། |ཐུན་རེ་ལྟོ་ཙམ་ཡང་རུང་། |བྱུ་གནམ་ཀུན་ནས་སྐྱོམས་བྱེད་ན། |ལས་བྱེད་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། |དཔག་ཚེ་དཔྱིད་དུ་ལོང་ནས་ནི། |སྨོམ་བསྡུ་ཉེ་སྐྱང...
ཡང་ལོག་པ་ན། |དེ་ནི་ལམ་དུས་ཞིབ་བྱ་སྟེ། |ཡང་ཡང་ཟ་ལ་ནུས་པ་མེད། |ཆོས་གོས་བཅས་པ་ར་རྟེན་ལ་ནང་བས། |ཚོས་གོས་མེད་པར་ཁས་མི་བླང་། |ཕྱི་མ་དེ་ཟླ་བ་འདབ་ཞིག་ལ། |ངང་དུ་བུང་ཤེ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། |དང་པོར་གོས་ནི་མེད་པ་དང་། |ཕྱི་མར་དང་གོས་བཅས
ཡིན་གྲུང་ན། |གང་ཕྱིར་སྤོང་མི་གནས་ཀྱི་ཡང་། |ཟླ་བ་འདི་བཀག་པ་མེད། |དང་པོ་ཡང་ཕྱི་གོས་བཅས་ལ། |ཕྱི་མ་འདང་གོས་ཅན་ཡོད་ན་ནི། |གཉིས་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་དུ། |ཟླ་བ་བཀག་པ་ཡོང་མ་ཡིན། |ཆོས་གོས་ཐོར་ནས་མེད་གྱུར་ཏེ། |གོས་བཅས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ། |
ཀུན་དུ་གོས་ལ་ནི་མི་སྐྱེ་རྟེ། |ཀུན་མ་བྱེ་ནུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུང་། |གྲོང་དུ་འགྲོ་ན་དུས་ཀྱི་ངར་བཤད། |དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གི་བྱུས་ནས། |རྗེ་ན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གིས། |རྟུལ་ལུག་ཏུ་བཏུང་ལོ་བྱས་ན། |དགེ་སློང་རང་གི་ལྷོ་པ་དང་། |སྒྲོ་བུར་བསྒྲུག་པ་མཛོད

61

༄༅། །ཨ་ཡ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་བསྒྲུབ་ཕྱུ་སྒྲི། །གཞན་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཚ་བས་ཙན་དུ་འཁྲུར། །དགེ་སློང་མཆོད་སྦྱིན་གདུག་ཅན་རྣམས་སུ། །འདུག་ཤུལ་དེ་རུ་མཆོད་ཡོན་ཕབ་ཞིང་ཟས། །ཞག་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྡུག་རྣམས་ཟ་ན་བ། །ཐ་དད་པ་ལས་མ་གནང་བ་སྔར་འབྱུར། །ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་པ་ལས
ཉིན་ཞག་གཅིག །གཉིས་པར་གནས་ན་རྟེན་ཟུར་ཡིན། །བཟའ་བ་བཙོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ། །གཞན་ནས་བཅད་དེ་ཟན་ཡང་དང་། །སྒྲུ་ནན་རྡོ་ཡིས་གསུང་ལྟ་བའི། །རྟེ་དུ་འབྲེལ་པ་གཞན་ལ། །ལན་བརྒྱ་བཟའ་བའི་ཟུར་སྐྱང་ངོ། །ལྟུང་བའི་རིམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོ་ག་དེ་རྟོགས་ལ་བསམ་ཡིན་པས།
དགེ་སློང་ཕྱི་དང་འཁྲུར་བ་ཡིས། །གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་གསུམ་ལས། །ལྷག་པའི་ལེན་ན་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། །ལྟུང་བཟེད་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ནི། །ཆུང་དུ་གཉིས་དང་ཆེན་པོ་ཕྱེད། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གསུམ་དང་ནི། །འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་གང་བ་ལྡན་པ། །འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་ཆུང་དུ་གཅིག
61 མཐོ་རྒྱ་གཅིག་དང་ཆུང་དུ་གཅིག །ལེན་པ་ལྷུང་བ་ཡོད་མིན་ནོ། །འབྲིང་པོ་བ་ལུ་མ་དུ་ལེན་པ། །ཉེས་བྱས་དེས་ན་ཕྱིན་པ་ཡིན། །བཀྲུན་བ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་གང་ཞེས་ལ། །ཀུན་ལ་བསྟན་དགེ་སློང་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་ཡི། །ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེའི་རྫིམ་པས
གདང་། །ལེན་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ནོ། །དེ་བྱ་ཆས་ལྷ་ཅིག་གཞན་པ་ཡི། །དགེ་སློང་སྐྱེམ་ས་བའི་ཚོན་ཞག་དྲུག །བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཁང་ཟས། །སྐོ་སྦྱིང་རྫས་ལས་བརྟགས་སུ་ཡིན། །ལྷག་པོར་ཤེག་བ་ལ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ལ་དེས་པར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་། །བཟའ་བར་བྱུབ
ལྷུང་ཞག་འདིར། །ཁ་ཟས་ཡང་རྗེས་གསུམ་གཞན་ལྟོ། །བཟའ་བ་སྔར་ལ་ནས་སྤྲུར་ཡང་འདིར། །འཚང་ཟའི་ཚལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལྷ་ཚོགས་ཚངས་དང་རྣམས་ཀྱི།། །གྲུ་ཕ་ལྷུར་བ་བཟའ་བ་སྤྲོ། །རྩ་བ་སྡོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅད་པར་བྱ། །ཁ་ཏུ་རྣ་ཤིང་ལྗོན་སྒྲུར
བཏོད། །བཟའ་བ་བཟུམ་ལ་ཞལ་གྱིས་བརྒྱ། །དེ་སྟེར་དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ལྷན་དང་སྨྲ་ན་ནི་བོར་བསྔོ། །ཁ་ཟན་ཉི་ལྷ་ཡོ་བའི་དག་ལ། །དགེ་སློང་ལྷུང་ལ་བཟེན་ཐུར་བརྡོད། །གཞན་དུ་ཕྱི་དག་མིན་པ་ལ། །ལྷུང་ལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རིང་བ་མཆོག་དང་ལྟུང་བ་ཡིས། ॥

62

ཚིག་པ་ར་རྒྱུར་པ་ཡི་ནམ་ཐར་སྒྲི་ཙ་ཀེ། །དེ་བཞིན་སོང་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིས། །སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉེ་བ་པ་མེད། །སྒྲོན་མ་ཡི་ནི་རྒྱ་བཙན་མེད། །པ་དང་རྣམ་ཡི་ནི་སྨམ་མཁར་མེད། །དེ་སྐྱེ་པ་བ་ཚོ་དགོས་གི་སྟོང་དུ་ཡང་། །ནམ་ལ་འཕྲུག་བོར་མི་ཐུབ་བོ། །འབད་པས་ལག་པ་འབབ་བརྒྱུད་ལམ། །བཟང
དེ་ཡོད་ཤེས་སུ་བྱུང་། །དེ་དུས་སུ་མཚོར་དགེ་སྐྱོང་གིས། །ཕང་ཐོས་དེ་ནི་སྐུ་གཙོ་མཆིས། །བུལ་པས་དེ་ཡི་མཐུན་དུ་ནི། །ཐོབ་ཕྱུར་དུ་གྲུབ་མས་བཞི་སྒྲུར་བརྗོད། །འཆུན་པ་དགོས་པ་ཞིག་བཟའ་འབར་དུ། །ཕྱག་བོར་བྱུས་པ་བཟབ་བམ་ཀུ་ཚོས། །འདི་ནི་བ་དགའ་གིས་ཕུན་ཚོགས་པའི། །
རབ་བའི་ལ་སོགས་ཚུ་བསྐྱེ། །ཕྱག་པོར་མཛད་ནས་གསོལ་ཅིག་ཅེས། །གྲུབ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁམ་གཉིས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཟེམ་ནས་དེ་ལ་ཕྱོད། །སོང་ཞིག་ཇི་ལྟར་བདེ་པར་བྱི། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བཟའ་བར་གྱིས། །ཇི་ཙམ་ནས་སྣང་བ་དང་།
བརྣས་ལས་མ་ཁང་ལ་པ་ཡི་མེ་ནི། །ཡོད་དེ་ནི་ཙམ་གྱི་མཐུན་འདུག་ནས། །ཚིག་སྤྲུམ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡིས་མ་ཐོས་ལ་ཡང་། །ཉལ་དེ་ནི་བྱུ་བསྒྲི། །སོང་ལ་འདི་ནི་ཤི་ཅེ་དེ་བཞོ། །རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱག་བོར་ཚོགས་བརྗོད། །སྨོམ་བསྡོམ་མ་གསུམ་པར་བྱུང་སྒྲུབ། །ཙམ་ཞོལ་ལ་སོགས་པ
ལ། །རྒྱལ་བ་དེ་ངེས་པར་བརྟག་མི་དགོས། །ནམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐུབ་པའི། །ཐུག་པ་སོར་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། །གང་དུ་བཞུད་ནི་སྨྲ་བར་བཞུགས། །གཉིད་དུ་ལྟ་བདག་ནས་མཐོང་ནས། །སྒྲ་དེ་མ་ཐུབ་ཡོལ་ལྷག་བྱེད་ལ། །སྣང་ལ་པ་ཡོད་པ་བོར་ན་སྒྲོ། །སྣང་བ་དེ་ནི་ཉིད་ཤེས
པས། །ཚོས་ལ་མ་ཐེ་ཚོམ་གྲིས་གྱུར་རུ། །ལྷར་བྱེད་ཕྱུལ་བཞི་ལམ་རྣམས་སྟོད། །གང་དུ་མ་སྣང་ལ་པར་ཡང་ནི། །གང་བྱིན་སྣང་བ་པར་འདུ་ཞེས་ནས། །ཞི་ཚོམ་པོ་ན་ཡིས་ཀྱང་དང་། །ཉེས་བྱས་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོར་བྱེད་ཡིན། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་ནས། །ལྷག་པོ་མ
ཀུམ་དགེ་སློང་ཞིག །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་བཏབ་ལས་པ་ཡི། །བཟང་བ་སྤྱོད་པ་ལུང་བྱེད་དོ། །སྤྱང་བ་ནི་དང་པ་གཉིས་དགེ་ཞིག །མཆོད་ནས་ནམ་ཡང་ཚབ་མི་བྱ། །འདི་ར་གནས་ཡི་ནི་སྤྱང་འབྱུང་ཀེ། །འདང་དགོས་ཉེས་པ་མེད། །མཆོད་ལྟ་མ་ཕྱི་ཙ་ནས་བཟའ་བ་དགག །མི་སྤྱང་

63 ༄༅། །དགེ་སློང་ནད་མ་གཏོགས། །རྫས་ཀུན་མཆིལ་ལྷམ་ལྷེད་དུ་ནི། །རང་པ་བཞག་གི་གཞན་དུ་མིན། །འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་མིན་དང་། །གླེ་དང་ཚོགས་མི་གནས་དང་། །དགེ་སློང་ཞེས་བསྒྲོད་ལྷུར་མི་བྱ། །ལག་པ་ཟ་བ་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་མིན། །འདྲེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
དང་། །མདུད་དུ་བཙུག་དང་ཚོག་ཤིང་། །ལག་པ་དགེ་ནི་ཡ་ཀ་པ་ཡིས། །དགེ་སློང་ཕྱིས་ཉི་ཤུ་ལ་བ་ཕྱུང་། །ལྷུང་བཟེད་སྤྲིན་གྱིས་བཀླུབས་པ་ནི། །ཟླ་བ་བ་ཀུ་ཤི་ཀ་ཏུ་རུ་པ། །ཕ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱིན་པ་ནི་ཀུན་ཡིན་བཟའ་བ་དང་། །རྟུལ་ཞིམ་མེ་ཏོག
ཕྲེང་ལ་ནི་ཟན། །ལྷུང་བ་དང་ཞེ་སྡོམ་ཀུན་དུ་སྤྱད། །ཁང་ཞིག་སོག་འཇོག་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱུད་དང་ཞི་མི་རུང་བ་ར། །བརྟག་པ་བ་རྣམ་དག་དཔྱད་པ་སྦྱོ། །བཙུན་པོ་རྣལ་གྱི་རྣལ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོ་མ་ཡིན་པ། །དང་གཞན་ནི་མ་བཅད། །སོགས་ཆོག་ཀུན་པ་དེ་དང་
ཕང་། །ཕྱིན་ལེན་མ་བྱུང་བ་ཡི་ཟས། །དེ་ཡིས་གོས་སོག་མ་བཅབས་ཀྱང་ནི། །བཀྲུ་འབེབ་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ལས་ལྡན་ལ་སོགས་ཁྲིམས་ས་ནས་ནི། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བ་མི་དུ་སྦྱི། །ཟས་ལ་མི་ཤེས་བུ་མེད་པ་ཡི། །རི་བ་ཞིན་དུ་བུ་རྗེ་ལས་པར་བཀྱུར། །གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞོག་
ཏུ། །ཞེས་པ་ཉམས་པ་ཚོམ་གྱིས་བྱུང་ཞི། །དེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཏེ་ལ། །ཉེས་བྱས་ངེས་པར་ལྡོ་བ་ཡིན། །བརྟག་པ་པས་ངེས་པར་གཞན་ཕྱིར་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚུད་རྫ་ཅིག །ཉིན་ལ་ཉེ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ལ་དེ། །དེ་ཚེ་སྤྱད་པ་ཕྲུགས་ལ་ཡིན། །ཕྱིན་པ་པོ་ཡིས་སྤྱོམ་མེད་པས། །ཕང
གནད་ཉེད་པས་བྱིན་པ་ཞི། །དེ་ནི་ཕྱིན་ལེན་ངག་པས་བཞི། །ཟེས་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ལ་འདི་ལ་སྡོད་ཁྲིམས་ཞེས། །འདི་ལྟ་བ་ཡོལ་སྐམ་སྐྱུ། །རིམ་པ་ཁས་བླང་བ་ཁྱེར་བ་ཀྱི་ཡིས། །ཀ་ཞད་མིན་ཏུ་ཀུ་ཉེས་པ་མེད། །སྦྱིན་བསྐྱོན་ཟ་བ་ཉིན་ཤུ་ཀ་ཡི། །ཆང་ཏུ་ཡང་ནི་ཆེ་ཞིང་རྐང
ཀྲུ་ར་ཏོག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཀུན་སློང་ཕྱུང་བ་མི་བྱེད། །ལྡོ་ཕུར་ལྷགས་ངན་འགྲོ་འདྲེང་དང་། །དགེ་སློང་དེ་ཞིན་དང་། །དེ་ཡིན་གཞིག་ཉིད་ལ་ཡང་། །འབྲ་བ་ཕུ་རུ་ཚུལ་ལ་སོགས་བྱས། །ཕྲ་བ་ཅན་ལྷུང་གྱིས་ཟང་བྱུང་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་བར། །དེ་ཡི་ཕྱིན

༦༤

ཞུ་དང་ཁ་ཏི། །ཁ་ཟླ་ཁ་ཚ་ཅན་སྐྱི་པོས་སྤུ་ལ་ར་བ་ཤད། །འབྲུམ་ཚན་སྨུག་པ་ཟ་ཉེ་སྣ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་ཉི་སྐྱུར་བཟླ། །རྩོ་སྒ་སྐྱུ་ཕྱི་པ་རི་ཕག་ནི། །ཐབ་ཚ་བ་ལྕུ་བ་ཞི་སྣ་དུག་ཕྱུང་ས། །ཆུ་ཚ་འབྲུམ་ཡ་སྨན་ཡུང་བ་ཕོ་དང་། །ཀུ་ཤུ་ཚ་ཤིང་ཏོག་ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་ཕར། །ཀྱུ་ཏྲ་ཨ་སྨ་རྩ་ལྕུ་ཤུག

པག། །བཅུད་ལ་རྟེན་སྦུ་བསྒྱུགས་པ་ཡིན། །ཐེམ་པ་ཡ་མེ་དེ་ཀྱོ་ཅན་རྩ་ཕྲེཾས། །ལེགས་པར་མཉེ་ལོ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས། །འདི་དག་བཅུ་བཅུ་ཆེ་བ། །སྐྱུར་པོ་ཞིམ་མ་ཁྱུ་བཞི། །འབྲུ་ར་ཉུ་ར་འམ་སྐྱ་ཕྱིང་དང་། །མར་དག་ཞག་ཐུ་ཉུ་བ་ཚི་སྐྱུར་ས། །ཤ་ཁར་རྟེན་ཀ་ར་དག

འདི་ཚོ་ཆུ་ལ་བཏུས་པ་སྐྱ། །གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་འཚོ་བ་ལྷན། །རྩ་བ་སྐྱོང་ལྟོ་གསོལ་བསྐུར་བ། །རྩ་ལས་ཞེན་དུ་ཐེ་ཙི་བསྲུབས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྦྱར་པར་ཕུ་ཀའི་ཡིན། །རྩ་བ་སྨན་སྨན་སྐྱེ་ཐུག་ཤེ་ར་ཤིན་ན། །སྡོང་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉི། །ཙ་དྷུ་ན་ཐར་ཤིང་སློ་དུས་དང་། །

ལྷུར་དང་པ་སྐྱུག་ར་ལ་སོགས། །འདབ་བ་ཤུ་པ་ཏི་ལ་སོགས་ཤ། །ལོ་མ་ཅི་དག་མེ་ཏོག་ཀྱང་། །ཆུ་ཤུ་ཤུ་ཉུ་ལི་ཤམ་དང་ནི། །སྣ་སུ་ས་སྤྲུ་སོགས། །ཤིང་ཀུན་སྨྲ་ཚེ་ལ་རྒྱས་ཀྱིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཕང་ལྡུ་གཏུར་ལྟེ། །དེ་ཡི་ཚིགས་ལ་སོགས་བསྡུ་སྦྱོར་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ

ལ་ཚ་ལྷུ་ཡི། །ཏུ་ལུ་ཨ་སྨུ་ཡི་ཙུ་ཤྲ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཏུ་ལ་དང་ཤི་རི་ཤ་ཏི། །ཤུ་ཀུ་པ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ལ་ནི། །ཇི་ལྟེ་པར་ཚིང་བཞི་ལས་སྦྱར། །གང་བསྒྲུབ་ན་དེ་འདྲ་ཤི་ཐིགས་ཤེགས་ཀྱི། །བཟླ་བ་བི་ཆེ་ནང་ཁུང་བ་ཙ་མ་སྦས། །ཐེས་ཀྱང་བཀྲེས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་དག་ཧི་སྐྱུང་འཚོ་བའི

སྨག། །ཉིན་རྩ་སྦྱོར་ཁ་ལ་ཤི་ཀུ་ཤུ་ཤོ་རོ། །ཨ་སྨྲ་ལ་སོགས་ཁྲུས་ཤུ་ཞི། །ཨུ་དྭ་ལ་ལ་སོགས་ཙ་པ་དག། །མ་ཁས་པས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཤས་ཡུལ་གསུང་ལ། །རྟ་ལུ་སྲུ་སོགས་ཡི་དགའ་ནི། །ཕན་ཆུ་ཆུ་བརྟེན་པར་ཕྱུར་པས། །སྒ་ཤ་སྟུ་ཤ་ཉི་ཕྱུར་ཐུབ་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཞེས

སྨན་སྦྱོར། །ཁ་དང་ཚུལ་ཤུ་ལ་ཐག་ཕ་དང་། །ཉེ་སྟོང་རྒྱ་ཤི་ཅན་ཕྲིན་པ་གསོད། །ཙམ་དང་ཐི་ཚོ་པ་བ་ཀྱང་ཕྲེ། །ཚི་ལ་ཞག་ཅིག་ལ་ཞེ་བུས་སྒྱུར་སྟུ། །ཤ་རྡེ་ཟ་བ་ཤུ་ལ་བཞེད། །ཕྲེམ་ཐུལ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ར་བཅས། །སྨན་པ་རི་ཏ་ཤི་ས་ཐུ་སོས་བཟུང་། །དེ་ལས་པ་ཅི་ཤ་ཡིན

85

༨༥ ༄༅། །ཨོཾ། ཤཱ་རིའི་བཟའ་ལ་ཕྱག་མ་ཡིན་པ། །མི་དང་སྲིན་འབྱུང་གྲུང་པོ་སོགས། །འདྲེ་མིན་དགེ་སྐྱོང་མ་པ་བསྟན་མ་ཀྱིས། །འདི་ནི་གང་གི་ཤ་ཞིག་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་བུ་གུ་བ་མེད། །སྒོ་དང་བང་རིམ་ཆུ་ཡི་ཤ་ནས། །ཀླུ་མ་ཡང་དང་གཟུགས་ཁང་ནང་གི་བྱི

བ་ར་འགོག་ཀ་སྟོད་པ་ནུས་པར་སྤྱང་ས། །སེམས་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཡིས། །རུང་བའི་བཟའ་ལ་རི་རྣམ་པ་ལྔ། །འདྲེན་པས་བསྔགས་པ་གང་དུའི། །ཟས་གཞན་དགེ་འདུན་ཚིམ་དུ་གསུང་ངམ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིག་བརྒྱ་ནས། །སོ་ཕག་ཉེ་བར་འཚོང་ལས། །ཕྱག་གི་སྣ

611 ཚིམ་བཅས་པ་ཡིས། །ཕན་འདོགས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི། །ཚོགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གནས་སུ་ནི། །བསྒྲུབ་ལ་འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཕག་ཏུ་ཡང་ནི་ཡིན་གསུམ་བརྗོད། །དཔྱད་རེམ་ལ་བསྐྱེད་བསྐོར་འགྲོ་བས། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཚེ་པ་ལ། །ཕག་བླ་མ་དགེ་འདུན་སྐུ་དྲིན་བསྐྱབས་

འདི་ལ་སེམས་ལ་རབ་སྦྱར་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡན་གསུམ་པར་དུ་བརྗོད་བར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཟས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ། །མི་རྣམས་པའི་དོན་ཆེ་ཕྱི་ཀྱིས་བསྐུལ། །དེ་སྐྱར་བྱེད་ལ་སེམས་བསྒྲུབ་པའི། །མཐའ་ལས་བྱུང་བར་བསྐལ་བ་བསྐུལ་བས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མང་པོ་དག

ལྷ་ཚོགས་སྨིན་ཐ་དད་ན། །གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་བྱ་བ་ལ། །ཀུན་ནས་བཏང་ཞུས་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྫུ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཕར་བཞ། །འབྲུ་ལ་བུ་ཆུང་ཡ་ཆིག་གི་མཐར། །གང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བརྗོད། །གཞན་ཡང་འདོད་དོན་གཅིག་པ

དང་། །ལས་འབྱོར་པ་ནོ་ཞེན་འགྲུབ་ནས། །དགེ་འདུན་ཐུན་བས་ལས་དགེ་གི། །ཚོགས་ཞིང་བུ་རྫོགས་ལ་འདི། །དེ་སྐད་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་དག །སྨོན་བརྩོན་གྱིས་ཞིམ་དྲུས་ན། །གང་ཞིག་བཙོན་པའི་ཟས་དང་ནི། །ཟག་པོ་ན་བ་ཡང་རུང་མ་ཡིན། །སེམས་མོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཞི་ན་བསོགས།

སྨོན་དང་རྒྱུག་དང་བརྩོལ་བ་དང་། །བཅའ་དང་དགེ་ཞེས་པ་རི་མི་དང་ཅན་གྱི། །ས་བོན་བཅས་བ་འདང་ཟུང་བ་ཡིན། །ཆུ་བོ་རེ་ལ་དུ་ན་འབྲེན་པ་ཡི། །ལམ་སྦྲུལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་སྒ་བ་ཟ་ར་དང་དག་སྟུད་བ་རྣམས་ལ། །ཞིན་ཏུ་དགག་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡིན། །ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ས་ཀྱུ་བ་དེན

།པར་ནི། །སྟོམས་པ་པར་ཕྲིམས་ཤ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤེལ་བཞིན་ནི་སྡུན་མ་ལ་པ་ཟབ་བྱེད། །ཟློས་ནས་ཀྱང་ནི་ཡོན་བ་ཤར་ཀྱུ། །ཡོན་བ་ཤར་ལ་མི་འདུག་པར། །དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་བཟར་མི་རུང་། །དེ་མ་ཐོས་ལ་ཉེས་མེད་དེ། །གཟན་དེ་རྩེ་བདེར་བཟའ་བ་ལ་བྱ། །ཚིགས་བཅད་དང་དངོ···
བརྗོད་པར། །ཉེ་བར་གནང་དེ་བསྡུ་ན་ཀྱང་། །ཚིགས་བཅད་ཡང་ཡང་ཉེན་བྱེད་ན། །ཉེ་ཟླ་ལ་བཀག་པ་མེད། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་རྟེན་པོ་ནས། །ཁྱུ་ལྔ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བཟོད། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ན་ཞིན་ཚོང་བསྡུད་དོ། །ཚོལ་ཤེས་ཚང་པ་བོལ···
ཡང་། །ཉེ་བཞུས་གཡོག་བཀོར་དོན་དུ་ནི། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཕྱུག་པོ་དང་མ་རྗོད་མ་ཡིན། །དགའ་སྟོན་དུས་ཚོ་སྨྲ་གཟུགས་ནི། །རྒྱན་པོ་ཞི་བོ་དང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞག །སྟོན་པ་ཕར་ནི་དགེ་འདུན་བཅས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱང་ཁྲུབ་ལར་བགེ་ཡིན། །མཚན་མོ་སྒྲོ་སྨྲ
མེད་པར་ནི། །ཚོས་ཉན་པ་དང་དབང་ཤ་ལ་མི་བྱ། །དད་ཀྱི་རྫུལ་སྦྱུ་ཀླུ་ནི། །འོད་ཁང་ཤེག་བརྒྱ་ལ་ཡིས་དགག །ཁྲི་མ་ནས་ཁྲིམ་དུ་དགེ་སློང་རྣམས། །དགོས་པས་མགྲོན་དུ་འབོས་པ་ན། །ལང་བཟང་སྨྲ་ཁ་ནས་དུ་ཐམས་ཡང་ཤི། །དེ་ནས་དེ་དག་འགྲོ་མི་བྱ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན
རྣམ་པ་བཞི་ནི། །མི་དང་དེ་བཟའ་བའི་ཟོན་ནས་ནི། །སྤྱི་ནང་ཁྲིམས་ནི་ཤེས་ནང་བ་ཡང་། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་ལ་པ་མེད། །ཤ་དང་ནར་ཐོག་ས་བཙུག་ཏེ་ན། །དམ་པ་ཉི་སྒོ་ཚོམ་སྐྱེ་དགོང་། །ལྷུང་ཟ་བ་རྒྱ་ཚེས་ལ་དང་ནི་ཟབ་སྤྱོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡུལ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གཅེ་དང་དུ་བྲལ་པའི་ཤ།
མཐོང་མ་ཐོས་ལ་དོགས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་མིན་ཡོད། །འགྲོ་ཀུན་ལ་ནི་པར་བཞིན་པས་གསུངས། །ཡོན་བཅུག་པས་གསོད་རྐྱེན་པ། །ཤིང་རྩེ་མི་དབྱེའི་ལས་ལ་བཀག །གང་ཞིག་སྲོག་ཆགས་ཤ་ཟ་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་པ་ཡིས་མཆི་ཐམས་པ་བཟུང་བཞི།
མཐོང་མ་ཐོས་བཞིད་ཤེས་ཡང་། །དེ་ནི་བཟའ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ནམ་ཡང་སྐྱི་གཏོང་ཕྱིར། །གློག་ཀྱུ་ལ་སོགས་སྨྲ་ཀ་སྐུན་མས་ཤི། །མདུན་པ་དགོ་ལ་རྗེས་གནང་སྟེ། །ཁ་ཟ་ཕྱིར་ཚེ་སྲིག་ལྟོག་ཡིན། །ཤ་བཟུང་བ་ཐུལ་ཀྱི་ནི་སྦྱོང་ཡིན་ཕྱིར། །བདང་ཏུ་ཡི་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །མངད་པ་ཡིས་ནི

67 ༄༅། །སྔོན་མ་ན། །དེ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གནས་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་རྒྱུ་ར་བ་ལེ་སུ། །ཁྲ་བཙོང་གཟུགས་པའི་ཐང་ལ་འཇུག །ཕྱུལ་ཉེར་སྨན་པ་དང་གྲུབ་སྒྲ། །དྲི་མ་སྡུག་མ་མེད་པ་བ། །སྐྱར་ཡང་དགོངས་པ་ཀླང་འཇུག་ཅིང་། །ནུབ་མོ་བདུན་དང་ནུབ་མོ་ལ་བཞུགས། །དེ

བཞིན་ནུབ་གཅིག་རིམ་བཞིན་དུ། །སློབ་སྨྲ་དང་རྩེ་སྐྱེ་གཙོ་དང་། །ཀུན་ལས་ཡང་ནི་ཁྱེད་པར་གསུངས། །བསོད་ནམས་སེམས་དཔའ་བརྩོན་པ་ཅན། །ཁང་བཟང་ལ་སྲོས་མ་རྒྱུ་བཅུ་སྤྱི། །ཞལ་ལ་གོས་པ་ཡི་མཚན་མ་ནི། །སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདོད་པས་མཐའ། །སྒྲ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་ཡིད་གཅེས་སྤྱི།

དེ་ཡིས་སྤྱི་ནི་བདག་གོ་བ་རུ། །ཕྱིར་དང་བ་ཡང་ལ་སོགས་ནི་དགོས་གལ། །རྣམ་པ་དང་བཤད་པ་མི་ཟ། །ཚ་བ་བུ་བ་བཞུད། །དེ་ལ་ཕྱིས་དང་ཕྱིས་དུས་བུར་སྒྲ། །མཉེས་པ་ས་མང་ཤར་བ་ལ་ཞགས་ནི། །སྒྲོན་དུ་ནི་སྐྱོང་ལ་བབས་བཟའ། །མགྲོན་དུ་བོས་ཚེ་གསོལ་མ་དང་བཞེས།

611 འཚོ་བ་འདི་གྲུབ་ཕྱིར་ཟས་བཞིན་དུ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟན་ཡང་ཀུན། །སྐྱོན་པ་དག་ནི་གཞན་རར་ཀྱང་། །སུ་ཡི་དུས་ནམ་ཞིག་ཉེ་རབ། །ཞེ་སྨད་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་ཁང་བཟང་བ། །བསོད་པ་ཤར་པ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྩལ། །གཙོ་བོ་མཁན་དུ་བོས་པ་ཡིས།

སྦྱིན་པས་ཀྱང་དེ་སྤྱིན་སྒྲུབ། །ཚིག་ལ་པར་སྤྱོད་ལ་ལམ་བས་དེས། །ཉམ་ང་བ་གཡོ་དུས་སུ་འབྱུང་། །ཕྲུབ་ཡོད་བསྟན་པ་དང་ཕྱག་ལྡོག །ཉིམ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱང་དག་ལས། །ཡང་ནི་ལེ་ཚོ་བར་འདོད་པ་གང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྨྲ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཟོད་པ་བཞིན་ཅན་དུ།

ཀྱང་ཕྱག་ས་ཉིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་བོང་ཁས་དེ་བས་ཡང་ནས། །བྱང་ནས་ཀྱུ་བར་བ་བུད་ཀྱི་འཇུག །ཞོན་ནས་ཀ་ཡི་དྲི་མ་ནི། །ས་ལ་སྐྱོ་བ་བཙན་ཀྱིས་སྣང་། །རྒྱ་ཆེར་གསུམ་མ་མཐུག་པས་ཀྱང་། །བསྒུལ་ཤ་ལ་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་བྱ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་ལེགས་ལ།

ཞེས། །འབྲུ་ཕྱུ་ཟན་ཚོ་མ་མེད་བཟའ། །གཞན་དུ་རིག་པ་ལྷུ་རུ་སྟེ། །སྐྱར་ཡང་ཕྱིན་ལ་སྐྱོང་བས་པའི། །ལ་ལར་ལོང་ཚོ་ལམ་ཀྱུ་གསར་དེ། །ཆུ་བ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མི་ལྡན། །བསྔོ་བ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐུ་རབ་སྐྱེ། །འདི་བ་གཞན་དགའ་དབན། །ཉི་མ་དང་པོ

སྐྱབས་མཛད་དགྲ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུར་གང་ཚེམ། །འབྲང་ཡི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཉི་མ་གསུམ་པར་ལྷུར་བགག་ཉིས། །དེ་ལས་ཕར་ནི་ཚེ་བ་དེ་རུ། །རང་ཉིད་འབྲང་པས་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱང་། །གྲོག་བསྲུང་འདོད་པས་བཟའ་བར་བྱ། །ས་བ་རྡོ་ཆེན་ནས་ནི་ཙྪ་བ་སྐམ། །ཤིང་
ལ་རྡོག་ས་ནས་འབྲས་བུ་སྣང་། །དགེ་སློང་འཚེ་ལ་ཕྲུག་པ་ཡིས། །བཀྲེས་པ་བས་ལ་པ་ཡི་དོན་ཕྱིར་ལྟུང་། །བཙས་པ་འི་ཁྱིམ་ས་ཕྱི་འདིར། །བཏགས་སྤྲས་ཀྱེ་ན་ངང་གིས་རྟེན་གསར། །རང་བཞིན་ཁྱིམ་ལ་ཕྲ་མི་འདིར། །རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོབ་ལ་ཟུག་ཀྱང་མེད། །འདོད་མཆེ་ནི་དུད་འགྲོ་
ཅན། །ལེགས་གྲོས་བཟུར་རྒྱུ་ལོན་བྱ། །ཁལ་རྟ་ལམ་འདྲིགས་སྣོད་མེད་ན། །དགེ་རྒྱུ་ལ་དཔང་རྒྱུ་བཟེད། །དགེ་སློང་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། །ཁམ་གཙང་ལ་སོགས་ཕྱེད་པ་འདུས། །ལག་ནི་དག་ཏུ་སྐྱ་པས་བསྲུང་། །གང་དུ་བཤག་མེད་
ཕུད་གཞིས། །ཟས་ལ་རེག་པར་བྱ་བར། །མཆུ་རེག་ཏེ་འཐོར་དོར་ཞལ་བ། །བཟའ་བ་བདེ་ལ་བརྟག་མི་དགོས། །མར་དང་འབྲུ་མར་བུ་རམ་སོགས། །གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞི་སྐྱེས། །ཕྱི་རས་ཀྲུན་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། །གང་ལུས་དེ་ནི་དོར་མི་རུང་། །ཚོགས་ལས་གང་ཟག་
གིས་སྤྱད་རུང་། །རྡུང་ཞིང་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཀླུར། །ལས་ཀྱི་རྡུལ་ལ་བབ་པར། །ལེགས་པར་ཟློས་ནས་ལས་འཇུག་བྱ། །བུ་རམ་འབྲུས་བྱེ་འདེས་ཀྱུར་ན། །གཙང་མ་འི་ཚུ་ཡིས་ཡོངས་སྦྱངས་ནས། །དུས་མིན་པ་ར་ཡང་སྤྱད་པ་ལ། །ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་ཚོ་དང་རྡུ་བལ་
སོགས་སྨན། །དུས་སུ་རྡུང་དང་འདྲེས་པ་ན། །དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རིག་ནས་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན། །སྤྱན་ཚོད་སྤྱང་བ་བང་དེ་ལས་གཞན། །ཞག་བདུན་པ་དང་འདྲེས་ནས་ནི། །སྨན་ཚོད་ལས་གཞན་སྤྱོམ་བཅུ་ཉི་ཕྱིས། །སྤྱང་མིན་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན། །ཞག་བདུན་པ་
ཡང་དེ་སྲིད་དུ། །འཚོ་བར་དམིགས་དང་འདྲེས་ན་ཡང་། །ཞག་བདུན་པ་ནི་སྤྱད་དུ་རུང་། །ལྷག་པར་མ་ཡིན་ཕྱིན་ལེན་བྱ། ། ༄༅། །འཚམ་པོ་བཞི་པ། དགེ་སློང་ཅིག་གིས་སྦྱར་མ་གང་། །རང་གིས་སྐྱོང་ཕྱིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡིད་གཉུག་ས་རྒྱུར་པ་ཡི། །

69

༄༅། །ཕྱི་དོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་། །ཇི་ལྟར་ཉི་དང་ཟླ་ཆ་དང་། །དགེ་སློང་དང་ནི་ཡལ་ག་གཤིག་ལྟ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་ལས། །གཞན་དུ་ཡང་ལ་ཉི་རྣ་དུས་ཡིན། །ཟང་ཟིང་ཕྲ་མོ་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཕྱུར་མཆུ་ཤིང་མཉེ་བ་ལས་ནི། །མཚན་ལས་ནུས་སྡོམ
ཟློན་བཏུང་བའི། །དུས་མིན་པར་ཡང་ཟ་བ་འོ། །སྙིང་དག་འི་བླུས་རྫུ་མེ་ཏོག་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་། །རྣོ་ཞེས་སྤྱང་པར་བྱུས་ཀྱང་ནི། །འདོད་ཚ་བཟའ་བ་ནང་གཞུ་དབ་ཡིན། །ཁ་ཟོད་སྐྱོམས་ཡང་དགོ་བྲོབ་པ་བའི་ཚེ། །འབོད་སྒྲུམས་པ་ཡི་སྡེ་ལུ་ལྡ།
ཁྲིམ་གཞན་གནས་ཏེ་ཟ་བ་ནི། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་ཟུང་། །ལྟར་ཡང་ཟ་པར་འདེ་སྲུན། །སྒྲོ་ཡུལ་དག་ནས་ཚོང་ནས་ནི། །ཁ་ཟ་བཙུམ་ཕོ་འི་དུས་དགའ་ཏུ། །སྨྲ་བླང་ལ་བས་མ་པས་ཟུང་བ་ཡིན། །ཕྱི་མ་དུ་ཟོས་པའི་ཞུགས་མ་དག །ཁ་ཡང་ཏེ་སྟེ་བདག
611 གི་ས་བཀྲ་ལན། །བྱུར་ལྡུ་ལེ་པ་ཡི་ཟས་མ་བ་ཡིས། །ཉམ་ང་བཟུང་ཉེ་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀུན་དུ་ཡང་། །དུ་ལ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཉེར་ནས་ཕྱིན། །དུས་དང་དུས་མིན་ཟ་བཞིན། །གཉེན་གྲིན་ཟས་ཕྱིར་བཙོང་པ་ཤོས་ཕྱིན། །ཕྱུང་བ་ཚལ་པ་ཉིན་བཞུན་ལམ་ལ་འདང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བལྟུང་ཕྱིར་དང་། །བསྙེན་པ་ཡང་ནི་ལྟུང་ཆོག་ས་ཕྱིར། །འདེབ་ཤེགས་ཀྱིས་ནི་གཏོང་སྦྱོ་ཀལ་དུང་ངས། །ནོ་གས་སྐྱ་ཞི་མ་གཏོག་ལ་པར། །འདུས་ཤིང་ཟ་ན་སྤྱང་ཕྱིར་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་གར་སྤྱང་ཟད། །ཁྲིམས་རྫང་ལ་ཏེ་ལ་སྤྱང་བ་མེད། །གྲོ་བུ་ཀ་རུ་ག་ལ་ཉི
བཟའ་བ་གང་། །དེ་ཡང་འདྲུལ་ཞིང་བཟའ་བར་འདོད། །ཉ་དང་ཤ་ཟས་ཕྱུ་མ་ཀྱི་དུས། །ལྷུ་ནི་རུ་ཆུ་བ་ཟླ་ང་ཉེད། །ཕྱུ་དང་སྒྲུ་ཆེན་ལྡུ་ག་ལ་ལ་སོགས། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་ལམ་སོང་ནས་ནི། །ལོ་ག་ནས་གཡ་ལ་ཏེ་ཟ་ཐུ་དང་། །དགེ་སློང་ལྷུང་བ་ཡ་དོས་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྙེན་བདག
མང་པོ་ཡིས། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ལོ་སོར་གནང་། །སྨྱེ་བདག་དག་ནི་ཤུལ་པ་འི་དོན། །སྨིན་པ་འདྲུས་ནི་ལྷུ་ང་པོ། །མུ་ཏིག་དག་དགེ་སློང་གིས་བྱུང་ནས། །སྨྱིན་བདག་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་དང་ལ་སྐྱོད་བ་ར་དུ། །སྨིལ་ཕྱིར་བཟའ་བ་ཀ་བྱ་བ་ཉི། །མཚམས་ཡུ་རྡོ་ཤིང་དུ

ཞེས་པ་འམ། །ཇི་ཙམ་ཁྲིམས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཀ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐམ་འདུས་འདུག་ཏུ་ལ་སོགས། །སོ་སོར་ངེས་པས་སྤོབ་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐ་དང་ཟ། །སྐྱིན་ཐང་ག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བཞི་ཐོས། །བཀག་པ་ཡོད་ལམ་ཞེ་ན་ནོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི
དུས་ནས་བར། །ཕྱི་མའི་སྣ་རེངས་མ་ཤར་བར། །ངལ་སོ་བ་ཟའ་བ་ཟ་བྱེད་ན། །ལྷུང་བྱེད་འབོར་ཡིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་དགེ་སློང་གིས། །སོག་འཛོག་ཕྱལ་པ་ཟོས་ན་ལྷུང་། །ལུ་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྣ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་མ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྱུས། །ལྷུང་སྟོད་ཀྱི
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི། །ཕྱི་དྲོ་སྟོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། །ཕྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་ཟོས་པ་ནི། །སྔན་ཚོད་འདས་པ་ཟུང་མ་ཡིན། །ཆོས་གོས་ལྔ་ཡི་ཤིག་ཏྲུག་པོ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བཟེད་དམན་པ་ལ་འང་། །ལག་པ་འབགས་པས་མི་རིགས་སྟེ། །རྒྱལ་དེ་ངང་ཆེན་དབང་མ་གཏོགས་སོ། །སྨྱོམ
བརྩོན་གང་ཞིག་བཟའ་འབའ་སོགས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་འབླུགས་པ་ཟན་བྱེད་དེ། །ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་མཆོས་ཚོས་པ་འདུ། །བསོད་སྙོམས་པ་ཡིས་རྟེད་པ་ན། །སྨྲ་བ་ཉི་དེ་ནི་ལུས་མ་ཆ་བཅས། །ཆོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟ། །ཉ་དང་ཤ་དང
འབྲས་བུ་སོགས། །ཁ་ཟས་ཡོད་ལས་སུ་སྦྱར་བ་ན། །བཙོ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་ཅོལ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་བ་ཉིད། །ཐོག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཉམ་ངའི་དུས་ན་བཀག་པ་མེད། །འཕེལ་མ་ཅན་དང་སོ་ཤིང་དག །ཚེམ་ཅན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྲུང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བདག
གིས། །བཟང་བ་བགས་ཏེ་བོར་ན་ནི། །སྨན་མི་སྨན་པའི་དང་བང་བྱུས་ནས། །དུས་ཡོལ་ཞན་ཉིད་བཟའ་བར་བྱ། །མགལ་དུ་མེད་པས་ཡིན་ཅན། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་བསྲུང་བ་ཉིད། །བྱིན་རླབས་མ་བྱས་མི་བཅང་ངོ་། །ཚང་ནི་སོག་པར་མི་ནུས་པ། །སྨྱུང་མ་ནས
ནི་ཉམ་ཀ་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དོར་ནས་སྤྱད་དུ་རུང་། །ཁྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་བར་འཛེམ། །ལག་པ་གཉིས་ཉི་ལག་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་ལ་ངེས་བྱིན་དང་། །ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིས། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱིན་ལེན་བསྒྱུར་མི་བདེ། །རྒྱང་ནི་འདོམ་ཡང་ཕྲང་བ་ཉིད། །

71

119

༄༅། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཤེས་ལྡན་པོ་དང་། །སྐྱེ་བུ་ཡིས་ཀྱང་བྱིན་པའི་ཚུལ། །ས་དང་དགོན་མི་ཉེ་རྟག་ཏུ། །ཤར་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ནུབ་ལ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས། །བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མ་འཆར་ཡང་རུང་། །ཕྱོགས་མཚམས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པར་རྩེ་བ་ལྟ་བ་ཡོད།

མི་ནུབ་པ་ཡིས་སྤྱོད་ལ། །དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་ཞིང་ཡིན། །བསོད་ནམས་དགའ་ལྡན་ཉན། །ཕ་རོལ་རྒྱུགས་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཡང་། །ཇི་སྙེད་སྨྲ་ཞིང་འདི་ལྟ་བ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བླུན་པས་ཀྱང་། །སྐྱོབ་ཆགས་པ་ཚང་པ་དང་ཉེས་པར་ལྟ། །ཕྱི་རོལ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིས་བྱང་བ། །ཀུན་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀུན་

པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དུས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ནི་བྱིང་རྒོད་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཉམས་པ་གཞན་ཡི་ཡིད་ལ་བཅོམ་པ་མེད། །སྣ་ཚོགས་དགེ་ལ་འདུན་པ་ཉམས། །ཁ་བ་ཅན་ལྟར་ཡང་མཐོ་བ། །ཡོངས་སུ་བཅས་པ་རྒྱལ་བ། །ཐུབ་པས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།

འབྱུང་བ་གནས་མ་སྤང་རྒྱུ་བ་ཡི། །རྟེན་ནི་བ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ལ་བྱས་པ་བུད་མེད་བཅས། །ཆགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ལས། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་བ་ཡང་སྤྱོད་ལ། །དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་བུ་ལ་བཏང་། །ཕུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་པ་ཡང་ཉེ་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་ས་བ་ཟད་བར་ཡང་

མི་སྤྱོད་དོ། །ཕྱི་ལ་ལམ་འགྲོ་རྣམ་དེ་ཉིད། །ཆུ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉེས་ལྡན། །སྤྱོད་ནི་ཤིང་ལ་བཞག་པ་ལ། །ཕྱིར་རྟེན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བུ། །དེ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་ཡིན། །ནམ་ཡང་ཀུན་བརྟེན་ལ་ཡོད་དོ། །འཆད་ཏུ་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས། །ཚལ་བ་ཀུན་ཆགས་པའི་ཡིད་བཟུང་།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་བ་དག་གིས། །རྩ་བ་ཁ་ལས་ཤི་བཀག་པ་མེད། །ཁ་ལ་དེ་དག་ལས་སོ་སོ་ཡང་དེ། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འཁྲིད་ཅིང་མི་གནས། །ཡུལ་ནི་ངེས་པ་དག་ཏུ་ཟིན། །ཁ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་བཞིན་པ་དག་ནི། །རྒྱལ་པོ་བསམ་ཞིང་ཡིན་པ་གསུང་། །མཚོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་ཆགས་པ་ཡུད་

ཙམ་ཡིན། །གཞན་ལས་ཡང་ཚིག་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚིག་ཚད་ཡིན། །ཞལ་ཚིག་བཞུ་ཡང་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་མཆོག་གི་བཞང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ལས་བདུན་པ་མེད། །ཚིག་ལྡན་ཚོགས་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚོགས

ཕྱུག་ལ་ཕྱག །བདུད་ཀུན་ནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཆོག་ཅན། །དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ནམ་མཆོག་ཅིག་ཅེས་བྱ། །སྔོན་པའི་ལེ་ཤམ་ཀྱི་དགེ་སློང་པ། །སྒོམ་པ་ཙོམ་ཅན་ཏེ་བ་པར་བྱེད་མི་བྱུང་། །འབྲིན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཕྲང་ཀུན་ནས། །རྣམ་དེ་བ་པར་བཟམས་པ་འདྲ་དེ་ཡི་ཤེ་ཕྱག་ཕྱ། །འདི་ནི་ཁྲི་འདི་ལོ་གཅིག་གིས

ཅན། །རྩོག་པ་ར་བྱེད་ཉན་ར་བ་ར་བ་འོད། །མཆོག་གི་ཞལ་ཆུ་རྗེ་དང་རྣམས་ལ། །རྡོ་ཐུབ་འོད་བ་བསོག་ལས་བརྟེན་བྱུང་། །ཕྱག་ལས་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན། །དེ་ཡི་ཉམས་ཀྱང་མི་ནུབ་པ། །རྣམ་དེ་ལྗགས་ལ་རེག་པའི་གྲུབ་པ། །སློབ་བ་རྩོམ་དང་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཀ་གསུངས། །དེ་བ་ཉིད་ལྷ་ཡི་བཞུང་ང་ཕྲུག

གཅིག་པའི་ཁྱིམ། །འདི་ཡིན་ནས་ཞུར་ལེད་ཅིང་བའི་སྒོར་དུ་བཏོད། །དེ་ནི་ཕུལ་བ་ལ་མཆོག་པར། །འབབས་པ་ལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཉིད། །མ་རུངས་པ་དུལ་མཛད་ཀྱང་ལྷུང་མེད་དེ། །བཞུགས་ཞེ་ར་ལྷ་ཁ་སུ་བ་ནི་བྱུང་ཆེ། །དགེ་སློང་དགོས་གི་ས་བརྟེན་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ར་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ར་ཏོ།

ངག་སྐྱོང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ར་ཉམས། །སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་ཡང་ལག་ཏུ་བླ། །འཇིག་ས་པ་ལས་ས་བཀོད་བས་འདྲི་བ་སྐྱུར་ན། །གཞན་ཡང་ཉི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཅན་འགྱུར་ན། །ང་ཡ་བས་ལ་ཡ་ནི་ཤར་ཆོས་ཀྱུ་ཉམས། །ཕྱི་ཉིད་འདུང་བ་ར་བརྗོད་པ་དགེ། །དེ་སྒྲེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ཡི་ལ།

མཁས་པས་གསུམ་དང་བཅས་ཉིད་ནག་གསུངས། །ཕྱད་སམ་ཡིན་དགེ་སློང་ལ། །ཉེ་ཆོས་ང་ལ་བཅས་པའི་འོ་མ་ཀྱིས་དེ་ས། །རྣམ་ཡང་ཟླ་ཆག་ཅང་མི་བྱེད། །དེ་བྱི་ཐྲིན་ནབ་ཕྲེད་ཕྱུང་། །ཕྱུས་མ་གཏོགས་པ་རབ་མི་དགའ་གེ་ལ། །དེ་བར་སྒོར་ཕྱེད་སྨྲ་ང་པར་གསུངས། །སྔོ་སྐྱོང་པ་དང་

བསྒྲུབ་དགོས། །ཀྱང་ཕྱི་ལྡེ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་སུ་བཅོད། །ཕྱུག་སེམས་ལྡན་ང་ར་ཉལ་བ་དང་། །མཚན་མ་འདུང་བ་ཟླ་དབུ་པ་དང་། །ཞེ་ཡི་མེ་མ་སྤྱུང་ལ་རེག །ཉེ་ས་ཕྱིས་ལ་རྒྱུ་རྡོ་དུག་ལ་གཏོགས། །དགོ་ནམ་ཆ་ཆ་ག་ལྡུ་མ་དང་ཆམ་དང་། །ཚོས་པ་བར་མ་ཞྭ་ཤམ་ཕྱུང་དུ་མ་ཤད་ད། །བྱེ་བྲག་ཅིང་

རྒྱུད་ཕྱི་ཆེ་དེ། །ཚེམ་པའི་དྲུང་ཟླ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྐྱ་སྨྱ་གཡ་དབུལ་ཉེས་སླུག་ཉམས་ཏེ། །དགེ་བདུན་ལ་ལ་ཞི་དེ་བསྡུ། །སྟོན་བཅོས་ཉམ་ལྷུང་ཡང་མི་དབུལ་ཞ། །དེ་ཉིད་ལྡང་བས་འཛམ་བ་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་ཀ་སྟ་ས་ཐུབ་བཟང་ཐོག་དང་། །ཕྱག་གཉིས་ལྷ་ན་ཤིག་ཉལ་ཏེ་ལ་སྐྱོ། །དེ་ལས

73

611

[illegible] །བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་སོགས། །མ་ཡིན་བ་ལ་ཏེ་ཉ་ཡན་ལྟར། །ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར། །གཞན་གང་བསྒྱུར་ཞིང་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཀུན་ནས་བསྒྲེར། །ངོས་བཞི་པ་ཡི་ཁྲིམས་བཞིན་བརྟག །[illegible]
གཡོགས་ལ་ཤིང་པ་ལ་ཆེར་བསྒྲུར། །ངོས་གསུམ་པ་ཡི་ཁྲིམས་བཞིན་ནི། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ལ་བཞི་འཕང་པ་དང་། །ལང་འབྲས་བཞིན་ཏེ་ངོས་བཞི་བོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ནི་བཞི་པོ་རུ། །སྤྱོམ་བརྩོན་ལྡན་ཙི་ག་ཉ་ལ་བྱེད། །ཉེ་མ་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་འོད། [illegible]
ཆགས་པའི་ཉ་ལྡང་བ་ཡིན། །སྔོ་དང་ལེ་དང་དམར་པོ་སྟེ། །སྐྲ་རིས་ནུས་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །སྔོན་པོ་ནི་དེ་ཚེ་འཕྲུལ་འཁྲུང་། །གཞན་དག་ཚེ་སྨྱོས་ཅི་ཡོས། །གང་དུ་སྐྲ་དོན་སོ་སོར་ཏོ། །ཁྲིམས་དཔྱད་བཟང་ལ་སོགས་པར། །དེ་ལྟ་དེར་ཡང་སྡོམ་བརྩོན་ནི། །
ཉ་ལ་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བ་དང་བཅས་གཞན་ལ་སྒྲུབ། །ཉེས་དག་ལ་རྗེས་གནང་སྟེ། །དེ་ཡིན་ང་གཡོག་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཡང་མིན། །སྐྱོ་བས་རྒྱུ་མེད་པ་ལའི། །ཉེ་མི་ཉལ་བ་བཀག་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་སྐྱོག་དང་ལྡན་པ་ལ།
ཡང་ཙམ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །གཉིས་ཀས་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་མི་བྱ། །རྒྱ་ཚན་ཡིན་ན་གོས་སོགས་ཀྱིས། །བར་ཆད་ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་། །མུན་ཁུང་དག་ཏུ་ལ་མགོ །གཏུག་ནས་ནས་བླ་མར་ཕྱག་མི་བྱ། །དེ་ནི་ཚིག་གི་བྱ་བ་འམ། །
ལུས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཕྱག་བྱར་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་དང་ནི་བླན་ཅིག་ཏུ། །ལམ་དུ་ཉལ་ཚོག་ཉིན་མི་ཕོག །མི་ནུས་ལྟུང་སྤྲོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ། །བཅིངས་ཏེ་ཐུང་ཟད་གཉིད་ལོག་རུང་། །མཉམ་པ་ན་ཉལ་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འབད་པ་ཡིས། །དགེ་ཚུལ་དགེ་ནི་བསྲུང་བར་བྱ། །
ཁང་ལ་རྒྱུག་ལྡིང་བ་མི་སྦྱུག་སྟེ། །དེ་ནི་བྱ་བཅོམ་སྤྲོད་ཡིན། །དགེ་སློང་སྤྱི་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཀ་ང་ཡང་དེ་ཉིད་ལྡན་ཚེས། །འདོད་པས་བཅུ་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཕྱོད། །བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་སྔོན་ཅན། །དེ་འདིར་ཡན་གསུམ་པར་བསྒྲུབ་ཀྱི། །འཁོར་གྱུར་ལྟ་ཞེས་གནོད་ཅན། །

ཅི་ལས་ཕྱག་ཉིད་ག་ཡོང་མིན་པས། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། ཉམས་པ་དེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ། ཐམས་ཡང་ཡང་དག་སྦྱར་མི་འགྱུར། ། གཞན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱང་། ། མི་འགྲུབ་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ལྟུང་། ། ཡང་དག་སྨྲ་བ་ཁ་ཏོན་ཡིན། ། སྨྲ་བ་ཀློག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། ། གཞན་ནས་འདུག
ས་གཅིག་ཏུ་སྨྲ། ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོས་དང་བཟང་ཞིང་དང་། ། ལྟ་བ་སྣོག་པའི་ཚེ་དུ་རམ། ། ཉེ་དུའམ་ཐང་པ་ཡིན་ནའི། ། སྐུལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གནང་། ། ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚོགས་སོགས་གསར་པ་རྙེད་པ་ན། ། ལྷ་རྟོག་ནུས་པར་འགྲུབ་ཏེ་ཙམ་དང་། ། དེ་ཡང་དཀར་པོ་གསར་པར་
དགོངས། ། ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ། རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་སུ་ཡིན། ། སྔོན་པོ་དང་ནི་བཙག་ཆུ་ཁྲ་ལས། ། མི་རྟག་འབྲས་བུ་འདབ་མ་དང་། ། ཤུན་པ་ཁུ་བ་དུར་སྨྱིག་འདེད། ། མདོག་བཟང་ངས་གཞན་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། ། དྲག་པོ་སྨྱུལ་ཀྱི་གདུག་པ་ཡི། ། དུག་ལ་རྣག་ཏུ་རིག
སྨྲ་ཡི། ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་སྨྲུལ་པ་དེ་ལྟ་མིན། ། ཝ་ར་ཤུས་ཏི་ག་སྤྱིར་སོགས། ། རིན་ཆེན་དེ་རུ་སྨྲོས་པ་ཡང་། ། གཡུ་ལ་འབྱེད་ཡན་ལག་མཚོན་སོགས་དང་། ། རྩོལ་མོའི་ཡན་ལག་ཛ་ཏྲུམ་སོགས། ། ཀ་རྡུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ། ཐམས་ཅད
དགེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ནང་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་ཡང་ནི། ། ཕྱི་རོལ་ཉེ་བའི་ནོར་ཡིན་པར་གསུངས། ། ལྷག་པའི་ཞིང་ཕྲུ་ཀྱི་ཏིག་སོགས། ། རིག་པའི་ནི་ལྟུང་བྱེད་དེ། ། མ་ཕྱུག་པ་ལ་རིག་པ་དང་། ། མཆིང་བུ་དག་མཉེན་བྲུས་ཉིད། ། ལི་ལང་སྐྲིར་སྤུ་ཛ་ཏྲུམ་སོགས། ། མཚོན་ཆ
མདའ་དང་གཞུ་སོགས་ཀྱང་། ། ཡན་ལག་ཚོང་དང་མཚོན་ལས། ། རིག་བ་ལྟུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཡིན། ། གཞན་འདི་རི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་ལ། ། དགེ་སློང་རིག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། ། མདའ་དང་བ་དྲུ་སོགས་ཚས་པ་ཡི། ། མཆོད་རྟེན་ཆ་ལ་རིག་སྨྲ་ཕྱིར་དགོས། ། སྨུག་དང་ང་ཚམས་མཆོད
རྟེན་དང་། ། ཕྱག་ཟུག་ཀ་ལ་རེ་ག་ལྟུང་བྱེད་དེ། ། སྣ་གདུང་མེ་དབལ་གང་རེག་པ། ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་ཡིན་པར་རིག ། གར་དང་རོལ་མོ་གླུ་སོགས་དག ། མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་འགག ། འཕགས་མོ་བྲེ་མོ་རི་ཁ་ནས་སོགས་ཀྱིས། ། ཉེས་པ་ཞེ་ས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཟས། ། གར

༄། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཆ་གསུམ་པ་ཡིས། །ཀ་ཤིག་མཚོ་ཕྲེང་ཕྱག་ཕྱེད་ན། །དེ་ནས་ཆོ་ག་མ་བ་དེ་རིམ་པར། །ཞི་བ་ལྷ་རྫུ་མ་དེ་དེ་སོགས་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དང་བ་ཐ་བ་འདོད་པའི། །ནེ་སྐོང་ནམ་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། །སྒྲ་སྣང་ལ་སོགས་ཚ་གས་པའི། །སོགས་
ལྷམ་པར་མི་བྱེད་པོ། །ལས་ལྷམ་སོགས་སྦྱོར་པ་གང་། །ཕྱི་ཚ་ལ་གང་དུ་ཉེ་བ་ན། །རྟ་སོགས་ལ་དབང་ཕྱོགས་ཕྱག་བཅས་ཤི། །ཞབ་བརྒྱད་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྤྱང་ཀ་དོན་གཉེར་བྱུང་ནའི་འོ། །མཚན་མ་དྲིས་ནས་བསྡུས་པར་བྱ། །ཡི་དམ་དགེ་འདུན་ནང་གི་དྲུ།
611 བརྒྱུག་ཏུ་བདག་ཕྱིར་བཞག །གཞན་ཀྱི་ཁ་དོག་མཚན་མ་དང་། །ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྦྱིན། །མི་ནང་དགེ་འདུན་པོ་སོ་སྦྱོར་ཕྱིར། །དེ་ནི་བཙུན་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ། །ག་ལ་རྟེ་ག་དོན་དང་བའི་བྱུས་ནས་ཀྱང་། །དེ་སོར་སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཚོར་རིང་གི་ཐབས་ལ
བྱ་སྐྱེད་བཞིན་ཡང་མིན། །ཕྱིམ་བཙུན་ནུ་སྤྱོད་ཤིང་འདུ། །དུས་མ་ཡ་རྟགས་པར་ཕྱུལ་བྱེད་བཏགས། །ཉིད་ལ་ལས་དང་ལམ་དང་རྒྱུ། །ཚར་དང་དེ་ཡ་ཚོགས་སྦྱིན་མེད། །ཉ་བའི་དུས་ནི་གང་དུ་དེ། །ཕྱིས་བྱས་སོགས་པར་གྱུར་ནའོ། །ལས་ལ་མདུན་ཉེ་སྟར་བ་ཤར་བཞིན།
དུ་གྲགས་པའི་དུས་བསྟན་པ། །གང་དུ་ཚོམ་བོས་སྡེ་འདི། །སྣང་གིས་སྒོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་ཆར་ཕྱིགས་གཉིས་ཐོབ་པ། །ཆར་ཡི་དུས་སུ་གྲགས་པ་ཡི། །སྣང་དང་ཆར་བ་འདྲིས་པའི། །དེ་དག་ཚོགས་པའི་དུས་ཞེས་བརྗོད། །གཞན་ཡང་ཚེ་འདིའི་དུས་ཞེས་པ། །
སྣ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །ཚིག་དོན་མ་ཐུས་བཤད་ནས་སྦྲུས། །ཕྱིད་འདོད་ལྷ་དང་མ་སྦྱིན་བྱུས། །ཀྱིས་བྱུང་ལྷ་བསྐུལ་པ་ནི། །ཕྱུས་བྱེད་དེ་ཞི་བ་པར་ཐབ། །རྒྱ་བོ་ཡིར་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སོ་གནས་འབྱེད་ལས་བྱེད་དུ། །འབབ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་དག །ཞབ་སོ
བརྟུལ་བ་ཉིས་པ་མེད། །དགེ་སློང་གུར་ཞུགས་པ་འདུ། །རྒྱ་བོ་གཞན་བྱོ་བཅམ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་དང་སྤྱུ། །བ་ཤང་ཙི་སོགས་ཕྱུད་བཀག་པ་མེད། །འཇུག་དོགས་པ་དང་ལྟུང་མེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་བམ་ཟེ་དེ་ཡིད་མཐ། །སློས་བུ་ག་ཡོན་ཚན་ཀྱུས་བྱེད་པ། དེ

ཞེ་རྒྱུད་རེངས་སྤྱང་ཐབ་རྒྱུ། །འོག་ཏུ་གཉིད་རིང་སྲི་ཞུ་ལ་ལམ། །ཡར་ནུ་སྟོང་དུ་ཉི་བརྒྱལ་ལམ། །སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཡ་བལ་སོགས་ཀྱང་། །སྟེ་སྨོ་འི་དོན་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་འི་སྤྱོབ་པ་འམ། །ནད་དང་ཕྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ལུ་ཞི། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ

ཀུན་དུ་སྦྱང་། །ཤེས་བཞིན་ཞང་དང་མ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྣོམ་བསྒོ་མ་དང་འགྲོ་འི་སྐྱི་གནས་གང་། །གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་མི་སྦྱེ་ཡིས། །རིག་པ་འི་སྟུག་བསྔལ་ཉམས་སྒྲོང་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་ནི་ཞི་ཐམ་ངོས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཚང་ས་སྟོང་དང་འི་བཅས་རྣམས་ལ། །འཇོང་པ་

སྨྲ་བྱེད་དེལ་པ་ཀ་གཏུ་ཁྲུ། །ཕྱི་ནང་སྨད་ཕྱེད་གཞན་དུ་མིན། །ཁྲོ་བོ་ནི་ལུས་ལ་ནི་ནས། །ཁྲོ་ཀྱི་བཟླས་ཉམས་ལ་གང་དུ་སྒྲ། །མཁན་པོ་དང་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཡིན། །འཕྲོང་བསྐྱེད་པ་འི་དོན་དུ་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྲ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྟུང

བྱེད་པ་དེ་པ་ཡི། །སྐྱེ་མ་ལྕུང་བ་རྣ་དང་ཉེས་པ་མེད། །སྐྱོ་རྒྱུ་སོ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དགེ་སློང་རྩེ་ཕྱིར་གཡང་འགོག་ནས། །ཕྱུང་བྱེད་སླེ་བ་ནག་པོ་དག །སྤྱོན་པ་ལ་ཕྱི་ཉེས་པ་མེད། །དགའ་བ་ཀ་ཡེ་ངེས་རྒྱལ་ཚེ་དགོང་ག །ཕྱིར་ན་ཟུང་ལྡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་པ་རོལ་རྩུ་སྟོན

དུ། །ཕར་པ་ཆ་ལ་རྩུ་ལ་ཟ་ལ་ཕྱེད་སོག་ས་སོ། །མ་བསྒུལས་རྩ་མེད་ཟླ་ན་ཅིག་ཏུ། །གལ་ཏེ་ནང་དམ་ཕྱི་རོལ་དུ། །དགེ་སློང་ཉལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །སློ་བ་ཅི་ངེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདི་རི་ཡི་ལོགས་དང་ཉེ་ས་སྨྲ་ལ་དོན། །གང་ཞིག་ས་བོར་ཉོགས་དང་ལྡན། །མི་མོ་དེ་བི་ཐུང་མེད་ཅེས།།

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡང་དག་གསུངས། །ཐམས་ཅད་དག་ཡོག་དང་པོ་ངེས་བརྩོན་ཞིང་། །ཕྲུ་བ་ཅི་ཡང་དང་སྲུམ་བཞིན། །ཉལ་བར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ། །གྲུབ་ཅེས་ལ་ཕབ་བའོ། །སྟོམ་བརྩོན་གཉིད་ཀྱིས་ཚོར་དྲུལ་གྲུ། །རིག་པ་འི་སྐྱུང་གིས་ལྡུར་བ་ཡི། །ཕྱུང་བྱེད་མོ་ནི་གང་ཡིན་པ།།

ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ར་ཅེ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་བང་སོགས་ལ་སྒྲ་དང་མེད་དག །གང་ན་ཡོད་པ་འི་སྒྱུ་སོགས་ལ་བཟླུ། །ལྷུང་བྱེད་བཞག་ནས་དགེ་སློང་ངི། །ཉལ་བ་ལ་ནི་སྨྲ་པ་མེད། །ཁྲང་པ་ཉེ་ན་མོ་ཉལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཡང་ངེ་འདི་ཡིན་ཏེ། །མདུང་པ་བོར་ནས་རྩེས་ལུག་ཙང་། །གཞན

༄༅། །ཀྱེ་ཉེས་བྱུལ་འཕྲུར་བ་ཡིན། །དགེ་སློང་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །དགེ་སློང་ཕྲུགས་པར་བྱེད་པ་བཀག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འཛེམས་མཛོད། །སྐྱམ་སེལ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་ནས། །ཤ་ཟ་གཅོང་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི། །སྡིག་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་གི་འབྱུང་
ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྲུང་ལས་པར་བྱེད་པ་ཟད་བྱེད་ལྡང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དང་ཐི་ཟེ་དང་། །ཁྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཡིས། །བཟུང་ནས་ཕྲིན་ཞིང་བས་དཔེ་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་བརྡ་སྤྲད་ཉེས་བྱས་ཡིན། །པན་པར་འདོད་པས་མི་བཟད་པའི། །ལྷག་བརྟུལ
ལྡང་བའི་འཇིགས་སྐྱེ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཡི་དགས་དང་འགྲོ་ལི་གཟུགས། །གལ་ཏེ་འཇིགས་སྐྱོན་ཉེས་པ་མེད། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་ཟེར་སོགས། །ཡོ་བྱད་དོས་པོ་རྣམ་རྫུ་ཡང་། །གཞན་དག་དཀྱི་ནི་དབང་བྱས་ནས། །དགེ་སློང་གིས་ནི་སྤྱད་པ་བཀག །དགེ་སློང་ཚོས་
གོས་ཕྱིན་པ་ལ། །གདེང་མེད་པར་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །ལྟུང་བྱེད་གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་འམ། །མཆོད་འོས་བླམས་ནས་ཉེས་པ་མེད། །སློམ་བརྩོན་དགེ་འདུན་བླ་མ་ཡིས། །དག་པའི་དགེ་སློང་ལུ་འདེབས་ན། །ལྟུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བསྟན་ཏེ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་གསུམ། །ཡམ་དུ
སྤྱིལ་པ་མེད་པར་ནི། །བུད་མེད་པར་ནི་མི་འགྲོགས་ཏེ། །འགྲོགས་ན་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ནི། །ལྟུང་བྱེད་གཉམ་ལྷུགས་འབབ་པར་འགྱུར། །གྲོང་དེར་ལྷུམ་བརྩོན་ནམ་སོ་ནས་དུས། །དེས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གྲོང་གི་ལམ་ཕྱེད་ཕྱིན་པ་ན། །ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བཅད་པར་ཟད། །ཟ་ཆེ
སྒུ་ཕྱི་བྲུལ་ནས་ནི། །ལམ་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཉ་མ་དེ་ལམ་དུ་བུད་མེད་དག །ཕྲིན་ན་ཡུལ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་མའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་འགྱུར། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ཉེས་མེད་དང་། །གལ་ཏེ་ལུང་བཞིན་སོང་ཞིག །ཚོང་ས
པའི་སྒོ་ཐམ་ལ་སོགས་པས། །འཁྲོག་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་འདོད། །གྲོང་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་དག །གང་བརྗོད་ལས་རྟག་པ་ཡོལ་ཅི་དགོས། །ཡོ་ཞི་ཀུམ་ལོན་བའི། །ཀུ་ཤ་རེ་བ་ཀྱིས་སྤྱམ་ལ་སོགས་གཞོད། །མི་བཟོད་མི་བཏུན་ཡུལ་བློའི་ཕྱིར། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་མི

78

ཏུར་འཛིན། །མི་ཚེ་པ་ཡོལ་དེར་ཐལ་བ་ཞིག། །ཀླུང་ཅིག་སྐྱ་ཡང་བསྐྱེན་རྫོགས་ན། །རྫོགས་བྱེད་དེ་དགེ་ཐང་པར་ལྡན། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བར་བརྗོད། །གང་ཞིག་མཚོང་ཆེ་བའི་དོན་ལ། །ལོ་ཕྱི་ཆེ་དང་བར་སྐྱག་ལ། །རྫོགས་བྲུམ་ལྷུང་བ་ཡོངས་མ་ཡིན། །ཕ་འཚད་འབབ་པར་ཕྲད

ལེ་ལ་ག། །ཚེ་དཔལ་ཉིད་སྐྱོ་དག་ཀྱང་སྐྱོ། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་ལ། །དེ་ལ་སྐྱུར་འཆི་བ་ཉེ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱོད་ལས་ཙམ་ཞིག །མ་ངར་བསྡུས་ནས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིན། །མཁྱེན་ལ་ཞུས་ལ་དང་མཚལ་བླ་བྲུ་ཉམས། །ཤེས་ཀྱུ་ཚོམས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཞི

།ན་པ་བཞིན་དུ། །ལས་མི་འཚམ་ཡོ་བཀྲེ་ར་མི་གཞུག །སོ་ཕག་འབབ་ཞིག་པ་ར་གད་དང་། །ཀུན་ནས་སྐྱེམས་ཡིན་ནེ་ལས་མེད། །སྐྱེ་བྲེ་སྐྱང་ཅི་ལ་ཡིན་པའི། །པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱུ་ཀུ་གསལ། །ཆ་ལ་ལ་ད་ཁུ་ལ་སུ་རྒྱུར་པས། །བླ་བརྡུག་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། །སྐྱེ་ད་སྐྱེད་ལ་གཞི་འོང་ར

ཏ་ལ་ཡིན། །ལས་ལ་རྡུལ་མཆན་འབྱུང་། །ཉེས་བྱུལ་བརྒྱུར་མི་རྒྱུམ་དང་། །གསེག་མ་རྡང་ཞི་རྗེ་བ་དག །ལྷག་པར་བཅས་ལ་མི་ལྕེ་ཞི་སྒྱུར། །ཕྱུང་བྱེད་དང་ཞི་ཏེ་ས་བྱུར་ལྷུ། །འདུ་ལ་པའི་དེ་ཉིད་རིག་ལས་ཡེ་ཤད། །ས་གཞི་དང་ནི་རྟེན་རྩལ་ལ། །བྱུར་པ་བརྟག་ནས་རྣམ་དཀར

ཡིན་ནར །དེ་ཉི་འདོན་དང་གཞན་པ་ཞམ། །ཞས་ཐ་སྐྱོང་པ་ལ་ཉེས་བྱུང་ངོ། །སྐྱིག་པ་འདང་དེ་བཞིན་ཞེལ་ཞུ་ལ་ལ་མར །རྒྱུ་རྟོགས་རྟེན་ན་ཞང་འབྱུང་བ་ཀྱུར། །ཆད་པ་འབབ་ཚོད་གསལ་བཞག་འདང་། །ཚོང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱུང་འདོད། །རྒྱ་ཁྲིམ་འདས་མིའི་བསྐྱུང་བ་ལ། །འགྲོ་བར་འདུ་ཡང་བ

ཞེ་ལ་ཕྱིའི། །སྦྲ་ལ་ཁྱི་ཡོན་དུ་རི་མོ་ཡང་། །ཁ་ཟས་སྐོ་ག་ཙོ་ལ་ཕྱིད་བ་དང་། །[illegible] །འདི་ལ་ཡིན་[illegible]ལ་ལྷ་རྟུས་མཐོད། །ཁྱེར་ཀྱི་བྲུ་བབ་ཞིག་ལ་ལ་ནི། །སྒྲོན་དུ་ཡོལ་པ་ལས་མི་ལྟང་། །ཡང་ཡང་དྲག་ཆུ་བ་དང་དུས། །སོ་ཁས་མཁྲེན་ཁད་ཁབ་ས

གཏོང་ཚ། །དྲག་ཏུ་མགྲོན་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །གང་ཅུ་ཀ་བ་ཉིད་དུ་སྒོད། །སོ་ལྟ་ལ་སྤྲ་[illegible]ལ་བའི། །སོ་སོ་ཐ་དད་རི་དལ་བཏོད། །རྒྱལ་ནི་རི་སྒྲིད་འདོད་པ་དེས། །ཡང་ཡང་ཞེས་པ་རྫོད་ཡང་ཡང་དུ། །མགོན་པོས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ། །ཀ་ཁ་[illegible]སྐྱུ་ཤྲེ་ཉེ

79 ཙ 611 ཅིག

༄༅། །རྒྱ་རྡོར། །ཕྱི་མོ་པ་ལ་བོས་པ་ན། །ཕྱམ་བསྐོར་དམ་ན་པ་སློང་བ་ན། །སློང་བ་འདི་ཆོས་ན་ཞེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་ངོས་སྤྱོད་ན་འང་ཞེ་ས་བྱས་སོ། །དཔོན་པ་ལ་མི་འོས་པ་ན། །ཁ་ཟུར་པོ་སློང་བ་དུས་ཏེ་སྲིད། །ཉེས་བྱས་སུ་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། །ཁ་ཤེ་ཉེ་སྤྱང་བ་ར
འཇོར་པ་ཡིན། །ཁོལ་ལ་ཆོས་ཤ་དང་ངོ། །ཡང་ན་ཆོ་མ་ལ་ཞེ་མ་ར། །སློང་བ་འདི་ཆོ་ན་ཞེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་ན་ནད་པ་མ་གཏོགས་ལ་སྦྱུང་། །དང་ལྡམ་ཡོ་བྱད་ཕྱུ་ཆོགས་ཞིང་། །སྤྱིན་ཕྱིར་གཏོང་ལ་འཇིགས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་བསོད་ནམས་སྤྱིར། །དང་དུ་ལེན་པ
པ་མེད། །གང་ཆོས་སླབ་པ་འདི་ལ་གྱུར། །བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་དགེ་སློང་ཕོ། །ཁས་བླངས་དེ་ཚོ་ལ་ན་དུ་གང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་སོགས་ལ་བརྗོད་སྤྱོད། །སློ་རྒྱུད་དེ་ནི་ཕྱུང་བྱེད་ཀྱི། །དབྱུག་པ་ལས་ཡོག་ཞེས་ངེས་པར་འགྱེལ། །འཇིགས་ལྷུང་འབབ་བའི་སློ་ནས་ནི། །དབྱུལ་
བའི་མི་ཡིས་གཡེ་ངས་པར་གྱུར། །ཕྱིས་པ་ཞེས་བྱ་དང་ན་ལེ་མ་ལ་ཅན། །སྨོང་པ་སྨད་སོགས་མི་མཁས་པ། །མི་ཤེས་ལ་འདུལ་བའི་ཚིག་ལ་སྨྲེ། །མི་མཁས་དེ་ཡི་དོན་ལ་འབོ། །བྱིས་པ་སྨོང་ལ་སོགས་ཚིག་ལ་ལས་ནི། །རེ་རེ་ཡིས་ཀྱང་བཟློག་བ་ན། །སྨྱུ་བའི་མི་ནི
འཇུག་སྦྱོང་པའི། །ལུང་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ལྟུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ཚིག་བཟུང་ན་ནི། །མཁས་པ་དགག་བྱ་བར་བྱ། །མཁས་པ་འདི་ཚིག་གིས་བྱ་བརྗོད། །ཡོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚད་མ་དེ། །ཡང་ན་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །མཁས་པ་མི་ཞེ་ཡང་
བསྒོ་ན། །བདེན་དོན་སྨྲ་ན་ཉེས་པ་མེད། །ལེན་སྤྱུན་མི་མཐུན་དགེ་སློང་གང་། །སྨྲ་གསུམ་པ་ཚེ་ལ་ཞིང་ཅེ་འཕྲིན། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ལྷ་ལ་འདུག་ནའང་། །དེ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་ཡང་དག་གནས། །གཞན་པ་ལས་ཤ་ལོག་པ་བས་མ་གཏན་དག །ཕྱིར་ཆོས་སྤྱ་འཐམ་བྱས་པར།
ལྷག་མ་པ་ལ་སྤྱོ་ནང་གཅོ་བོ་ནི། །མཐོས་སྤྱོ་ཉིན་ཞེས་བྱ་ལ་འགྱུར། །དེ་སྤྱོ་ར་ཁང་བཟང་ལས་སྐྱ་ལ་དང་རྡོ། །ལས་ཏུ་འབྱུག་ཚེ་རྟུ་ལ་སྦྱོང་ཕ། །ལྟུང་བྱེད་བྱོར་བ་ཤ་དང་དེ་བཞིན་དང་། །ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །གསོལ་བ་བཞི་ཡས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་གཏན་ལ་འབེབས·····

པ་རི་ག་ཏམ། །བྲེ་ངོར་ཞིག་ཞིབ་ཅན་ལམ་སྣ་ལ་ཤར། །སྟོན་མ་བརྩོམ་ངེ་ཡིན་པར་འགྲོ་མི་ཐུབ། །ཡས་ཀྱི་མེ་ཤ་ལ་བླ་མ་རྒྱུ་ར་ཏམ། །ཞེས་བསམ་མས་ཁ་རྒྱ་བསྒྲོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མི་བྱ་ལ་ཕ་གོ་སྒྲོན་ནི། །སྨྲ་ར་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ར་ལྷུང་། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ། །ཕོ་བྲང་
དང་མི་གང་ཟབ་གཉིས། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་ལྷུང་ཕྱུང་བཏོད། །གང་ཟབ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་དང་ནི་དགེ་སློང་གི། །ཆེ་གེ་མོ་ཁ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །ལྷུང་བྱེད་ལྟ་མ་བའི་ལེ་འདུ་ན་དང་། །ཕྱིན་ཆད་དེ་རྣམས་བཞག་ཡིན། །རྣམ་མི་ཤ་
ཡི་ཆེ་ག་ལ་ནི། །ཁྱིམ་པས་ཞང་རྒྱུས་སྐྱུར་བ་ཡིན། །སྙོམ་བྱེད་སྐྱ་བ་པོ་ལ་འདིར། །ལྷུང་བ་ཚོད་པར་གསུང་ས་པ་ཡིན། །ཁྲུ་འཇམ་བཙོས་པའི་ཆ་དང་ནི། །ཀུ་ཤ་འི་རྩ་མོ་ཚམ་ཡང་ལྷང་། །འདི་དག་འབྲུང་ཆུ་མེ་སྟེར་ན་ཡང་། །ག་ཉིས་ཀ་བཀོ་ལེང་ལང་ཆེན་ཡིན།
ཁ་ཡི་ནད་པ་མ་རུང་ཕྱུག་ཏུ། །བསྐྱིལ་བཙོམ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྨན་པའི་ངག་གིས་འབྱུང་ལས་ནི། །གྲོག་ལ་བབ་རྒྱ་ལ་བརྡོ་མི་ཐུབ། །ཕབས་དང་འབུས་ཕྱེ་ཟན་གྱི་ཚོགས། །རྨ་འགྱུར་སྤྱི་བྲག་ལས་སྐྱེ་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུང་བ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ། །དེ་ནི་རྣུ་ཡི་ཆང་ཞེས་བྱ།
སྦྱོར་བ་མི་རྟོག་འབྲས་རྣམས་ཀྱི། །ལྡེབ་རྣམས་ནི་ཡོངས་འགྱུར་པ། །བཙོས་པའི་ཆ་ནི་ངེས་བསྟན་ཏེ། །སྦྱང་རྩི་ཤུན་ལྷོག་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཆེ་མ་རེད་ཉམས་པ་ཡིས། །སྐྱོན་བྱེད་ཚུལ་པ་ཟད་པ་ན། །ཆང་གི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་ས་ཀྱང་དེ་སྟེ་ཉེ་ལས་
མེད། །ལུ་ལྟ་ཀ་དང་ཞོ་ག་རྩ། །ལོ་ག་དགུ་ར་པོ་བཙོ་གས་ནས་ནི། །རྒྱ་སྲུ་བརྡུང་བའི་དོན་དུ་ནི། །དུས་མིན་པ་ས་ཡང་ཟ་ག་པ་མེད། །འབྲུ་ཚད་སྲུ་ར་པོར་གང་འགྱུར་པ། །ལུ་ལྟ་ཀ་ར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཚོ་ལ་ཆང་སྐྱུར་པོ་ར་གང་རྒྱུར་པ། །ལྷུག་ཏ་འཐུས་ཕྱུར་བཙོད་པའོ།
ཀ་ཧྲ་བ་སོགས་བ་ག་ཧ་པའི་ཕྱིར། །འབྲུ་ཆང་བཙོས་པའི་ཚང་ཞེས་སྨྲས། །མ་རང་ཉམ་ལ་ལ་ཚང་མོ་ནི། །དེས་བ་བགྲོ་ག་ཕྱིར་སྤྱོད་འགྱུར་སྨྲས། །ཆང་གི་ཁྱད་ཅིག་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་དང་སྦྱོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །ག་ལ་ཏེ་སྦྱོར་ནང་ཚ་བ་ཡི་ནི། །དོན་མེད་ཏེ་ལ་བྱུར་བ་ཞི་བ་སྟེ།

81 ཅ

༄༅། །ཨོ་སྐྱ་ར་ལྡེ་ཀ་པ་སྔོ་ཤུ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་འདུ་ཀྱི་སྣང་བ་ར། ཡབ་ཀྱི་རིམ་རྟེན་ ཨོ་རྒྱལ། །ཀྱིས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ་ཀླུ་ས་ཞུགས། །རྩ་བརྒྱད་རྒྱུ་མི་ཏོག་བཞུས། །འཁོར་མ་ཡང་དག་མི་ཐུབ་བྱེད་དང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱང་བཀྲམ་ས་ཡི་ཀྱང་། །མཚོ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་ལ་ཚོ་ཀ་ཙ་ན་ཀུ་ཏུ་ལས།

སྟོན་པ་རྒྱན་གྱི་གཞུག་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པར། །སྟོན་གཞན་དུས་མིན་གྱི་འདུག །དེ་འདྲ་ཞི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་མེད། །གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་ནང་གི་ཚོམས་གནས་ལས། །ཕྱི་ནས་ཀླུ་རིགས་ཞལ་ཞུར་བས། །རུས་མ་ཡིན་ནི་ཡིག་འདོད་པ་ལ། །རྒྱལ་དང་རྟ་བཞི

611 མཁའ་བ་ཡིས་སོ། །དགེ་སློང་དུས་མིན་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་མཚན་དུ་སྤྱ་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྩོམས། །དུས་ལ་དུས་མིན་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟན་ཟ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་དུ་དགེ་སློང་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ས་ལ་བསྐོར་བས།

ནམ་ཡང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་མི་བྱ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཅིག་དེ་ནི། །ཁང་ནི་པས་གཏུགས་ཚོང་གསོལ་ལྷུག་ནས། །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་གནང་ན་དེར། །སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁར་ནས། །དེ་ཡི་རྟེ་བ་ཡོ

ཉེ་དང་ཡང་། །སྦྱིན་པ་བ་མ་ཞར་འདས། །འདི་ར་གནས་ཤིའང་སྦྱིན་བྱེད་ཡིན། །སྐྱོང་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གསུམ་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དག་གི །སྨན་ཆེན་དང་ཚོ་ཞེ་ལ་ཞེས་ཞི་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། །དགེ་སློང་རྣམ་ཤེས་ལྷས་ཀ་ཡང་། །མཁའ་ཡས

པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཕྲང་ཁྱེར་སྟོ་གཏན་འབེབས་པ་ལ། །སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཐུབ་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོའི་སྒོ་འཕྲང་མའི། །བཙུན་མོ་ཡི་འཁོར་དུ་འདས་པ་ལ། །མ་ཡིན་དེ་རྒྱུད་ཤེས་ནས། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཀྱང་ནོན། །ཅིག་ཤོས་ཀ་དུ་འདུ་ཤེས་པས། །

ཆགས་ཀ་ངལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་མ་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་ནི། །སྤྱ་བཅུ་ལས་བྱས་པ་ལ་བརྗོད། །སྨན་བྱེད་བྱེད་པ་དང་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་བ་བོན་ཞུགས་ཀྱང་། །འདི་དག་ཅི་རིག་རྡོར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་རབ་བྱུང་གི་བཟུང་བས། །རིན་ཆེན་རྣམས་གཞན་དེ་ཕྱུགས་ཀ །མ

ལུས་བདག་གིས་དགའ་རྟོང་ཤེས། །དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་རྩུབ་འཚོས་ཅན། །སྤོམ་བརྩོན་དེ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདོད། །རྣམ་པ་བསོད་སྙོམ་པ་ཡི་ནི། །རང་བཞིན་ཁ་ཟས་ལག་ང་ཞེག་བྱེད། །སློང་དེ་དེ་འདི་ར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི། །ཕྱུགས་ནི་ཁ་ཟུ་ལྷུང་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ས་ཁབ་ཟལ་བཅག་ནས་ནི། །ལྷུང་བ་དེ་ནི་
བ་ཞག་ས་བུ་སྟེ། །རིགས་པ་ཅི་ཁབ་ཟལ་ཕྱིར་དོ་ལ། །བྲུབ་འདི་ཚོག་འདི་ཡིན་ནོ་དེ། །སྣ་སྒྲུ་དང་ནི་ཆ་དབ་ཡི། །རྣམ་པ་དེ་དང་འཚོ་ན་སྤྱི་ར་ཚོད། །ཁམས་ཅན་གྱི་ག་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་མ་ཡང་མིན། །ཞབ་གྱུང་ཟ་ངོས་མ་འཁར་བ་དང་། །རྣག་ནུ་ལྷག་ས་དང་ལྡན་པ་ཀ་ནི། །གྲི་
ཀ་ལུ་ག་ས་ཉིད་ཁོན་ར་གསུང་ལ། །དེ་ལ་ར་ཅ་དབྱིང་ཟ་མ་ར་འདོད། །[illegible]ནི་བརྒྱད་ཤེས་ཏེ། །ཐམ་པ་ར་ནི་སོར་བ་ནི་ཡིན། །བྲུག་ཀ་ཀ་ཤོག་པ་འདི་སྣམ་པ་ནི། །གྲི་གུ་འི་དབྱིབས་སུ་བྲུབ་ཡིན། །ཀ་ང་ཆེ་སྤྱོད་ཀ་ཞེན་བསྒྲུབ་བ། །དགེ་སློང་རིང་ལ་ར་གྱུར་ཏུ་དེ་ར། །[illegible]
བསྐུར་བ་འི་ཕྱིར། །གཙིག་ཙམ་དེ་ལ་པར་བྱེར་བ་ར་བྱ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་དང་ཕྱི་རུ་སོགས། །བྱེད་ན་བདེ་རག་ཤེ་གས་སོ་ར་གྱི་ས་ནི། །རྐང་པ་ལ་ནི་སོ་ར་བརྒྱད་དུ། །ལྷག་པར་དགེ་སློང་ངེ་བྱུར། །བདེ་བ་ར་ག་ཤེ་གས་པ་འི་སོར་བརྒྱད་ལ། །བྲུག་ང་ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷུག་པ་དགེ་སློང་
གིས། །བཙ་དེ་ནས་ལྷུང་བ་སོ་སོར་བ་ཤགས། །ཕོས་ཆེས་ནས་དེ་ནི་དུ་ར་དགེ་སློང་གིས། །དགེ་འདུན་མ་པ་ནྲ་ནི་ལ་སོགས་ལ། །ཤིང་བལ་ལ་སོགས་བདལ་མི་བྱ། །ནང་ལ་ནི་དེ་ཟ་ལྷུང་ནས་འགྱུར། །རབ་ལ་ལུག་བལ་ཀ་ཤ་དང་། །ཤལ་མ་ལ་ཡི་བལ་ཡང་སྟེ། །དགོན་ནི་ཉི་འདུས་ནས་
སུ། །ལྷུང་བཅ་ཤགས་པ་ར་བྱུབ་ཡིན། །བྱེད་དུ་བསྒྲིམས་པ་ར་སྤྱོད་པ་བཞུ། །དེ་ར་དེ་ར་བདལ་བ་ར་ཞེས་པ་ར་བྱ། །གཞང་དང་འབྲེལ་པས་དགེ་སློང་གི །གོས་དགེ་མཛེས་པ་ར་མི་བསྒྱུར་བའོ། །སྲིད་དུ་བ་དེ་བ་རག་ཤེ་གས་པ་ཡི། །མདོ་གསུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ར་མིན། །ཞིང་དུ་བྱེད་ཀ་གཉིས་པ་ཡོད
དེ། །བཀྲ་ལ་ཟུག་ས་ཙན་གྱི་ལག་དེ་ར་བཏྲ། །ལྷག་པ་བཙ་དེ་ནས་ལྷུང་བ་ནི། །གདན་ལ་བ་ཤགས་པ་ར་བྱེད་པ་ན། །ཚུ་ལ་སྣུན་དེ་ལ་ཀྱུ་ར་ཀྱོན་ཀྱི་འདི། །བཅད་དུ་ཞེས་ཉི་དབྱིབ་ར་བྱ། །འདི་ཉིད་དེ་བ་དབྱུས་བཞི་དང་གཉིས། །ཚུད་དང་ཞིང་དུ་བལྟ་གས་པ་སྟེ། །དགེ་སློང་ཀ་ཞན་པ་དག་ལ

༨༣ ཞ

611

༄༅། །པཱི། །དེ་ལས་བྱ་ས་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ། །དགུ་པ་ཆོས་རབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །གླིང་དུ་སྨྲ་ཡི་ཉེར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་དང་དགུ་སུམ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྔོན་པ་ཞིམ་སྤྱོ་ཡི་ལོ། །འདི་ཐར་རབ་གཤེགས་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཚིད་དུ་ཆོས་གསོས་ནི་བྱ་སྟེ། །མཉམ་པ་ཉམ་ནི
ལྷག་རང་ཡང་། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ནི་བཅུ་དང་ལྟ། །བསྙུ་བ་བཅུ་ཤམས་བྱེད་ཕྱིར་བཤགས། །མི་ཟ་དང་ནི་འོང་གསུམ་དགུ། །དེ་ལ་ལྟུང་བའི་ཤེགས་བཅུ་བསྒྱུར་ཕྱིར་ན། །ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཚེས་བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་ཡང་དགག་ཕ་གཞན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྟེན་གྲོ་གཞན་ཐ་དོད་པར་བྱ། །རང་གི་མཚན
ཉིད་དགེ་བ་ཡིན། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་པ་བཞི། །སྡོམ་བརྩོན་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །ཉིད་དུ་ཡིན་དགེ་སློང་མ། །དེ་ལས་གཞན་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི། །ཟས་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་གང་དག་ཏུ་དགེ་སློང་རྣམས། །གསོལ་ཚེ་དགེ་སློང་མ་གང་ཞིག །འདི་ལས་
སྐྱེ་བོ་དགག་ལ། །སྲུབ་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཞེས་ཤ་ལྟ་ཏེ་སྨྲ། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ཟན་ཟ་འོ་བར། །སྤྱིང་མོ་མ་སྨྲ་ཞེས་ཚེ་ན་བཟློག །དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྨྲ་ན། །ཀུན་ལ་སོ་སོར་བ་བཤགས་པ་ཡིན། །ནང་དང་བ་རང་ཁྱིམ་ནས་ནི། །སྐུམ་ཆ་ར་བསྐུགས་ཆོང་ནས་བཟུམ་ནས་ཏེ། །དག
འདུན་གྱིས་ནི་བཟུང་པ་ཡི་ཉེ་ནམ། །ཡང་ན་གནས་ཀྱི་རང་ཀུན་ཀྱིས་བཟོད། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ན་སོལ་ཀྱི་བར། །འདི་ནི་སྨྲ་འདུག་ཅེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བསྙོག་གམ། །ཞེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གནས་པས་ཏེ། །བར་ནས་ཁ་བ་རྣམ་ཀྱིས་ནི། །མ་བྱིན་ཟོས་ཤ་ལྷུང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཁ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཏེ། །ཁ་ལ་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྨྲ། །དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་ལ་སོ་སོར་བ་བཤགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཕྱུང་ཕྱི་དེ་བཞིན་དུ། །སྡོམ་བརྩོན་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས། །དགེ་སློང་མ་ཡི་ཕྱུར་ཁང་དུ། །བསྟི་ཤམ་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད། །དེ་ནི་རི་ཡི་རང་
ལྡན་ཏེ། །ཁྱད་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེན་ལྷག་པར་ཡང་དེ། །དགེ་འདུན་ཞུམ་བྱུན་པས་སྙོན་པ་ཡི། །ཁྱིམ་གང་བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་ཅན་གྱིས། །དགེ་སློང་བྱུན་ནི་ཉི་ཟླ་ཡང་། །མགྲོན་དུ་བོས་རྣམས་ཟིན་ཟླ། །ཟ་རང་དང་ནི་དགོ་མེད་དང་། །སྤྱང་ཕྱི་དུ་མ་བཅུང་བའ་ཕ། །ནུ་ཤ་ཞ་ཁ་ཞ་ཀླམ་དང་།

༡༡༩

།སར་དུ་བཅས་པ་བཀག་པ་ཡིན། །ཡོན་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་སོགས། །དང་དུ་ལེན་པ་འགལ་བ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བ་ན། །མལ་སྟན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ། །སྡོམ་བརྩོན་ཁྲིམ་གནས་ཉོན་རྣམས་ནི། །བཟའ་བཏུང་གཉིས་མདུད་འབྲེལ་པ་ལ། །དུས་ཟུར་བགོས་ན་རྗེ་སྐྱིན་ཉེ་སྒྲུ། །རྒྱལ་ལྷན།
འདི་དེ་དགག་དགོས། །ཕར་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་བཅས་པ་ཡི། །མོ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་པ་དེ། །དགེ་སློང་སྤྱི་ལ་འོངས་ནས་ནི། །ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན། །དེ་ཡོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་ཡང་། །ཞགས་རྒྱུ་ལ་ནས་ནི་མ་གཏོགས།
ཏེ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ནས་ཤེས་པས་། །ཀུན་དགའ་ར་བར་སྤྱོད་པ་རྩོམ་འདུན། །བདག་ལ་མི་རིགས་སྨྲ་བ་ཞིག་ནས། །སྤྱང་ངོ་ཞེས་ནི་སོ་སོར་བཤགས། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས་སུ་རུང་བ་ནི། །གང་དུ་ཡི་ཞིག
བ་ཤད་ནས་ནི། །དགེ་སྤང་ཞིག་བསྟན་པའི་ཚོས། །མང་པོ་ཞིག་ལྷུང་བས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །ཤམ་ཐབས་བསྒྲེང་གིས་གོས་བཀྲུབ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསླབ་པ་རུ་བཏགས། །རྐང་རྗེ་སྒུང་པ་ལ་ཡིན་དང་། །རྐང་པ་བརྫོལ་བ་ལ་ཡིན་བརྗོད། །གླང་པོའི་སྣ་ལྟར་མ་ཡིན་དང་། །ཏལ་བའི་སོ་ལྟར
མ་རུང་། །ཐུལ་མ་གོ་རིག་ངེས་ཀ་ལྟར་དང་། །ཐུལ་གྱི་མགོ་བོ་རི་དྭགས་རྨིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པས་ཤམ་ཐབས་ནི། །འབབ་ཡི་ཟླུམ་ལྟར་མི་བགོ །ཆོས་གོས་ཡོགས་སྤྱོད་བས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ། །གཏོང་བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ཤིང་དང་ལེགས་པར་བགོ །གཞན
ཤིང་ནང་ཚེམ་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་མི་ཡི་ངེས་པ་ཡིན། །འདུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་འཇུག་ན། །མགོ་བོ་གཡོགས་དང་འཕྱོལ་བ་ཡིས། །གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །མིག་ཟུར་བ་དང་ལག་ཁ་འགོང་ལུགས། །ཅོག་པུ་དང་འཁྱིལ་ཀྲུང་མི་བཅའ། །སྟོམ་བརྩོན་མཆོང་ཞོགས་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་། །
ལག་ཁམ་མི་སྦྱལ་ཕྱག་མི་སྐྱུད། །ལུས་དང་ལག་པ་མགོ་བོ་དག །བསྒྱུར་ཞིང་ཁྲོལ་ཞིང་ཕྲག་གྲོང་མི་འདུག །མ་བརྟགས་པར་དང་མ་བསྒོ་དང་། །ལུས་ཀུན་གྱིས་ནི་ལྡིང་མི་དབབ། །རྐང་པ་ཡིས་ནི་རྐང་པ་དང་། །ཤེང་ལུས་ལོང་དགུང་བསྒྲུལ་མི་བྱ། །རྐང་པ་མི་སྐྱེད་མི་དཀྱུག་ཅིང་། །ཚོ་གས།

༄༅། །ཁྲིམས་ཀྱང་བསྲུང་བ་མི་དགོས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་མི་དགོས། །ཁྲིམས་དབུས་ན་མ་བ་ཞག་མི་ནམ་འདུག །སྣང་བ་བདེ་བ་ཆུ་མ་བཅད་ཆགས་དང་། །མིང་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཆུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཟས་སྐྱེད་ལྷུང་བ་བདེ་ཆེན་ཐབས་པ་ཡི། །བཟའ་བ་སྐྱེ་བར་
མི་སྲིད་བས་པས། །ཕྱུང་བ་ཟད་ཀྱང་ར་བཞེད་མི་བྱེད་ན། །སྒྲ་བ་ཡང་དང་དེ་ལ་སོ་ཆང་མ་དང་། །ཟན་གྱི་ཕ་ཆུ་ནུབ་ཀ་མི་བྱ། །རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་བཟའ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་ལྷུས་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་དང་། །ཁམ་ཞིག་ཚོ་མི་ནུས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་ལྟ་
ཞི། །ཁ་ཟས་དང་མི་བྱ་འཁྲུལ་མི་བསྐྱུད། །དགེ་སློང་ཁ་ཟན་དང་བསྲུ་མི་དགོས། །ཟས་ལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཚེ་བ་མེད། །ཕྱུ་གཏུག་ལེན་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །ཕྱུ་སྲུལ་སོག་ལ་ཀུན་མི་དགོས། །དགེ་སློང་ཟས་ལ་འཁྲུལ་མི་གདགས། །ཕྲ་དང་ཕྱེ་ནས་མི་བཟའ་བར། །ཡིད་རྨས་པ་ཟས་ཀྱི་ཡི་དགས་ཞེ་ས། །

ཁམ་ནི་འབྲོ་ཡིས་གཙང་མི་དགོས། །ཉམ་པ་དང་ཟས་ནི་ཟབ་འཚོ། །ལྟོ་བསྐྱང་བ་ཡིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤག་གདག་ཉི་མི་ལྡོག་ཅིང་། །སྣང་བ་བདེ་ཀུན་ཉི་བཀྲོག་མི་དགོས། །ལག་པ་བཟླུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཕྱུང་བ་བདེ་བ་སྒོམ་པ་པར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ཉམས་པར་བྱས་ན་ནི། །བཅོམ་སྟོ་བཟའ་
བར་མི་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་པའི་ལྷུང་བ་བཞེད་པ། །སྣང་བའི་དོན་དུ་མི་ལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཚོགས་དང་ལག་ཟུང་མི་བྱ། །ཟས་དང་བཅས་པའི་རྫུ་ཡིས་ནི། །རྫ་ཆེན་གནས་ལ་གཏོར་མི་བྱ། །ཟས་བཅས་ཆུ་དང་ཟས་ལྷག་གི །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནི་ནང་དུ་མི་བྱ། །
ཁྱིམ་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ན། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད། །ས་དང་བང་ཆེན་ཡང་བ་ཁང་དང་། །དཀའ་བ་ལྷུང་བ་བཟེད་མི་བཀར་ཅིང་། །ཡུལ་ནས་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ངལ་བ་སྐྱུག་ཏུ་འབབ་པ་ཡི། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་ནས་ཕྱུང་བ་རྣ་ཀྱིས། །ཆུ་ནི་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱུང་བ་རྟེ
ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱི་ཕྱིར། །འདུག་ལ་བརྒྱང་བས་ཚོ་བ་བསྐྱེད་མིན། །ཉལ་བ་བཞི་འདུག་པས་མིན། །འདུག་སྟན་དང་མཁའ་སོས་མཐོན་པོ་དང་། །ཁྲི་རྐང་ཐོ་རེ་ལས་མ་ཆོས་མི་བསྟན། །དེ་ཉིན་ལ་མི་འདུག་ནས་ཀྱང་། །ལམ་ནས་བཀྲ་བ་ཡང་མིན། །ཕ་གོག་ཀྱང་ཀུ་ཚེ་དམན

ཐོགས། །ཕྱི་ནང་བར་མ་གཟུགས་རྟེ་རྩ་ན་ལ་མི། །སྐྲ་དང་ཚེ་ན་དྲང་ཆྲེ་གས་ལ་ཞོན། །མཆི་ལ་ལྷམ་སྦྱིན་པ་དང་ཀ་དང་དེ་བི། །གདུགས་ལ་འཛིན་པ་དང་དབྱུག་པོ་གས་དང་། །མགོ་པོ་ག་ཡོགས་ལ་ལ་སོགས་པས། །གནས་པ་ལ་ཞི་མི་རྩང་སྤྲོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་ཆོས་བཤད་པ། །ནད་པ་

པ་མིན་ན་ཆ་བ་མེད། །སློམ་འཕྲུན་རྩེ་ན་མེད་པ་ལ་ཞ་ནས་ཤི། །ཁ་ཤད་གཙི་དོར་བ་འི་བྲབ་དག །མི་བྲུ་ལུས་ཞི་བ་དེ་རིག་ནས་པས། །བྲུ་ས་ནས་འཁྲུགས་སྤྱད་པས་ཅན་དང་འཕྲུར། །ག་ཁ་ཡང་སྦྱོམ་ལྷ་ཞ་དེ་རྒྱ་ཐམས་པས། །རྒྱུ་སྨ་སྐྱ་སྟོན་དགོ་ལ་ཡང་། །ཁ་ཤད་གཉིས་དང་ཟི་སྦྲུགས་པ་དང་། །

ནུ་ཞི་ཤེམ་ངར་སྒྲུབས་མི་དོར་ནོ། །ཅི་སྐྱ་འཛོར་རྒྱུད་དེ་ལ་འཛིན། །ཉེས་བྲུས་སྐྱོ་པར་སྤྱོ་ཚོམ་མེད། །དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེན་དགུ་བྲུང་ནི། །སློབ་མ་རྗོན་ལྷུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ཅན་གཏོ་ག་ལ་བར་མི་གང་ལས། །བློ་པ་བར་ཤིང་ལ་འཛེག་མི་བྱ། །ཀུན་མ་ཁྲིབ་ཡབ་གྱིས་བསྐྱན་པ་ཡི། །རྐྱེ་

པས་ཐུབ་ཏུ་བཞིན་ནི་བསྒྲོ། །འཁྲིད་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །འཆག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཡབ་གཅིག་བདེ་བ་ཤེགས་སྲུས་ཡིན་དེས་འདུན་རྒྱུར་ཡུལ་ནི། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་དེ་སེམས་ཡི་རྟེ་རྟོགས་པར་ཡང་། །

འདོད་པས་བཅའ་དེ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཡོ་ར་བཟློག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་བཀའ་ལུང་ལས་བཅའ་བཅས་པ་སྒྲུབ། །འདི་ནི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག །མང་པོས་དེར་བལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྗེ་སྤྱལ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །ཞི་སྤྱེ་ཞབ་ལྡན་པ་དེ་འདི་ར་བརྗོད། །ཚིག་དང་

འབྲུབ་ལོ་དང་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །ཞི་སྤྱིད་དེ་ཡི་རྗེ་ལ་གྱི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་གཞན་ཕྲུད་པར་ལས། །ཞི་བྱེ་དེ་ནི་རྫ་མ་པ་བདུན། །ཁང་ཞིག་ལུས་ཅན་བསྡམས་པ་ཡིས། །གཟུགས་པོ་ཡང་དག་སྦྲུ་བ་སྤྲོ། །དགེ་འདུན་མཆོད་དཔག་དབྱུས་ལུང་དེ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡེ་གས་པར་བཤུར་བར་བྱ། །འདུན་

དང་ཞ་སྟང་གཉིས་ཀྱིས་འདུགས། །རྣམ་སྣང་ཡང་དག་རྫོང་པ་དག །སྤྱོད་འདོད་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་པང་། །སྤྱོད་པ་ཡང་ཆེ་ཤེས་པའི། །གཟུགས་སྟོང་པ་མཐོང་ལུས་དང་། །ཁང་ཟམ་དེ་ཡང་མཐོང་ལུས་བརྗོད། །རྒྱ་ལ་བཞིན་དེ་ཚེལ་མཐོང་ལུས་དང་། །སྡོན་པ་ཡི་ནི་བཀའ་བཞིན་ཏེ། །མཐོང

87

༨༠ ༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཞི་ཁྲོ་བྱེད་པའི། །མཚོན་སྐྱ་འཁྲུལ་བར་རྫོང་རྡོ་རྗེ་གཅིག །ཕྲོ་ནས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་བཀྲམ་པ་ཡིན། །གང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡིས་སུམ། །ལྷ་མོ་རྡོ་ཡིས་ཕྱག་པས་བྱུང་། །གང་མ་ངེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ནི།
ཀང་མ་ཞབ་རྟོད། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཁང་མ་དང་། །ཁང་ཡབ་མ་རྫོ་སྦྱོང་འདུལ་ནས་ཡི། །བསྡུས་པ་ཆོས་ཉིད་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནམ། །གཞན་ཀྱིས་ཀུང་སྤོང་མ་ཞིག །ཚོགས་ལ་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཚོགས་ལྷ་ལྟར་པས་ཕ་དང་དག་འགྲོ། །སྐྱུར་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཡང་ཚུལ་ཞེ་ན་ཕྱིས། །
གང་དེས་ཚུལ་ཞི་རྒྱུ་བའི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྣོན་བྱེད་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིང་མཆོད་འོས་ཏེ། །དྲང་པོ་དྲི་ཞིམ་རིག་ནས་བདེ། །ཅིག་ཤོས་རེ་ཐལ་བསྒོམ་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ནི་རིག་བྱ་སྟུབ། །ཆོས་ཀྱི་ལག་བག་ཡས་སུ་བཅང་། །ཅིག་ཤོས་བསྟེང་སྨྱོ་བ་ཀ་ཀ་རྟོག །གཞི་
འདུན་པ་དང་ནི་འདུག་པ་ན། །ཞན་ཏེ་དང་ལྡན་པས་བཞག་མཉམ་པར། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིང་དང་པོ་སྟེ། །གཞན་ལ་བརྟེན་སློབ་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱིས། །གལ་ཏེ་ཡི་རང་ཆོས་ཀྱི་བདུད། །དགེ་བ་རྣམ་གཞི་མ་བསྒྲུབ་ན། །རྩུབ་ཞིང་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དུས། །སྟོང་པ་དེ་ཡིས་གོ་བ་བསྒྲུབ། །ཀ་ལྷོར
བྱེད་དགེ་སྦྱོང་ཞིག །ཕྱིར་བ་ཞིང་པ་ཡིས་ལྟུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡང་ཅིག་ཤོས་རིག་ལྡན་བང་། །དེ་ནི་བ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོས་མི་ནུས་སྐྱོར་དགེ་སློང་ལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། །གང་མ་དང་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡི། །འདུལ་བ་དེ་ནི་དབང་བོས་གསུངས། །འདི་དག་ནི
རྩོད་དང་བསྒྲུབ་ཐོག་ཡང་ལས། །རྩོམ་པ་རིགས་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །གསུམ་པ་མི་གདོན་སྟོང་ཞེ་བྱེད། །འདུལ་བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མདོ་ནས་སུམ་འདུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་འདུལ། །མདོན་ཤུམ་འདུལ་བ་སུམ་བཞིན། །
སྦྱར་རྡོ་ལྡོང་ལྡུར་བརྗོད། །དྲན་འདུལ་ཞེས་བར་ཕྱ་བའི། །ཕྱིང་ཚུལ་རབ་སོགས་པའི་ཚིག །དགེ་སློང་འམ་ནི་མང་འཚོས་སྤྱིར། །སྟོན་པ་ལ་ཟླུས་ཟུ་པ་ནི་ཡིན། །རྒྱུ་བ་རིགས་དགེ་སློང་བྱེད་ཚབ་གིས། །ཕྱེད་ལ་ཐོ་རབ་དྲན་དུ་བསྐྱུན། །འདི་ལྟར་ཡང་ངེ་བྱེ་ན། །དེས་ན

ཆ་ནུ་པའི་མཐའ་ཡོགས་བརྗོད། །གསོལ་ཚིག་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ཚུལ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐུར། །དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དྲན་པ་ཡིས། །འདུལ་བ་བདག་ལ་གནང་ཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་ལ། །དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བྱས་ནས། །ཚིག་
ངང་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་བཞིན། །དྲན་པས་འདུལ་བ་དེ་ལ་སྦྱིན། །མ་སྨྱོས་འདུལ་བ་གསུངས་པ་ནི། །ཕྱི་སྨྱོས་བཞིན་དུ་དེ་ཚེ་དག །སེམས་ལ་བཟུགས་པ་མ་སྨྱོས་པའམ། །སྨྱོ་ཚེ་རབ་ཀ་གཞིར་བསྐྱེ། །དེས་ན་སྨྱོ་བ་སྨྱོན་ཆ་མས་ཀྱིས་བཏང་། །དེ་མན་ཆད་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ། །
མ་སྨྱོས་འདུལ་བ་དགེ་འདུན་ལ། །གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །མ་སྨྱོས་འདུལ་བ་འདོད་ལ་ཡང་། །གསོལ་བ་བཞི་བརྗོད་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན། །དེ་ལྟར་རྩོལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞི་བ། །མ་སྨྱོས་པ་ཡི་འདུལ་བ་ལས་སོ། །ལྷུང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་བཞི
ཡིས་སླུར་དུ་ནི། །ཡང་དག་ཟས་བྱུང་མངོན་སུམ་པར། །སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཞི། །ལྟུང་བ་བཅས་པ་བསྒྲགས་པ་ལམ། །མ་བསྒྲགས་ན་ཡང་དགེ་སློང་གིས། །དགེ་སློང་མདུན་ན་ཅིག་ཅུ་ཡིས། །འདུག་སྟེ་ཐལ་སྦྱར་ཕྱག་བྱས་ནས། །བརྗོད་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞིག་ཀྱི་མདུན།
ལྟུང་བ་མིང་ནས་པ་བརྗོད་དེས་ཀྱང་དེ། །མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་མཐོང་ལན་ནི། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་དགེ་ཡི་ཚིག །ཕྱིན་ཆད་ལྟུང་ལ་དགའ་བ་མི་ཆུད། །དགའ་འབར་མི་བྱེད་ཅེས་ཚིག་བརྗོད། །ཐབས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་བརྗོད་དེ། །ལེགས་ལྡན་ཞེས་སྤྱོད་དེ་ཞི་བའོ། །ཕལ་ཆེར་མ་ཡི་སོགས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་ལ། །ཕས་ལྟུང་འདུལ་བ་གསོལ་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཞི་དོན་དུ། །ཁས་བླངས་ཉིད་དུ་མ་ཐབ་པས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་ཡང་ལས་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད། །དགེ་སློང་ནག་པོས་ཆོས་མི་ཤེས་ལ། །ཕྱིར་སོང་དགེ་སློང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །མཐུ་དབྱིངས་ཤེས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ནོ། །མངོན་སུམ་སྟོང་བས་འགྲུབ་པའི། །མངོན་སུམ་འདུལ་བ་ཡང་དག་བསྟན། །མངོན་སུམ་འདུལ་བ་བཞི་དེ་ནི་དང་འདི། །སྤྱར་ཡང་ཆས་པ་ཤིང་བརྒྱུད་པས་སོ། །ཕན་ཚུན་བརྩོད་པས་ཁྲེལ་ཡུལ། །ཐུ་བ་གྲམ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གསུངས། །གནས་པ་བརྟན་གནས་ཞེ་ག་སྤོང་ནང་།

91 ༨༦ ༄༅། །དེ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གཟིགས་བསྟན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་གསུང་ལ་མངོན་དགའ་བ་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་པ་དང་དགའ་བའི་བཞུགས། །ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསལ་བ་སྙིང་མེད་དེ། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྐྱོང་པོ་ཡིན་ནམ་ཅི། །གཞན་ཡང་བྱེད་དང་བདག་ཅག་ལ། །ཞེས་པ་རབ་ཏུ་ཞུ་བ་བཀའ་དྲུང་
བ་ཞ། །བྱོན་པོ་འདས་པ་ཡི་ཕྱག་གསུང་བ་ལགས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐབས། །དེ་ལ་དེ་སྐད་སྨྲས་མི་ཉན་པ་དང་། །ཞིང་དེ་ཆོས་པར་བཞིན་བཞུགས། །ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་སྤྱར་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔའ་དག་ལ་རྗེས་ནི་ཐབ། །མེ་ལ་ལྷ་ཆེན་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱིས
སྒྲུབ་ཏེ་ནི་པར་ཐེ་ཚོམ་ནི། །སྔ་བ་ཀུ་སུ་ལ་ཡ་དེ་ཞིག་སྙེ། །ཕྱུང་བ་བས་སྣང་ལས་པ་ལ་ཡང་། །སྨྲ་ར་ཡང་དབང་པར་ཞལ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀ་ཐབ་ངང་ངེས་སྦྱ་རབ་མི་ཞིག །དགེ་སློང་མེ་བཞི་ཧེ་རུ་ཀ་ཞིབ་ཏུ། །འདི་ནི་ཡང་དེ་ཡི་རྡོ་རྗེ། །ཆོས་ལ་བས་དེ་བདུ་ལ་དགེ་སློང་ལ། །སྦྱིན་ཞེས
611 ཆི། ཀྱཻ། གཞན་ལ་པར་བྱེད་པའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་ལ་གསུངས། །དེས་ཀྱང་དེ་སྔ་རྩ་ན་བ་ཡི། །མ་ཐམས་ནི་ཀུན་ལ་གསོལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་བཞི་ཆོས་གས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཨོཾ་གསུམ་ལས་ཙན་ལྷམ་བཞིན། །ཕྱུ་ཕྱི་རྫོ་ལ་དགེ་སློང་གི །ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཀྱི་ཞི་བ་ཐབ། །མི
མཐུན་དུ་མི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི་སོ་སོ་རང་བཞིན་པ་ཡི། །མ་དེ་ཙམ་དོན་པ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། །གཞིམ་སྡོགས་པ་པར་གང་གསུང་ངས་པ། །དེ་ཡང་ཅི་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ཅན་སེམ་ཚོམ་ཡིན་དང་། །ཚད་འཚོང་ཕྱིམ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ཡེ།
སྣང་འཚོང་ཕྱིམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དགེ་སློང་སྦྱིན་ཡུལ་ཡིན། །གྲངས་ཙམ་ལ་སོགས་བརྟན་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་བའི་བློ། །ཀློག་པར་བྱེད་ཅན་དེ་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མི་བཟང་ངན་སོང་ངན་ཀྱི་སྡུག །བདེ་བ་ཤེས་པ་བཀའ
བཙལ་ཤེས་ནས་ནི། །ཕུན་ཚུལ་ཆེད་དུ་གཞན་དགའ་བ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཀ་དྲི་ཀུན་ལ་ཁྱེར་ཀ་པོ་འདི་དགའ། །སྤྲང་ཕྱི་ཆོས་གས་ཆེན་པོར་བཞིན་དུ། །ལུ་ཞིག་སྣ་བ་ཀྱིས་བསྟན་པའི། །ཞེས་པ་ཚང་བའི་རྒྱུ་བྱེད། །ཁྲི་འགྲུབ་དཔལ་རྡོ་ཅན། །སུ

༡༠ 119

ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྐོ། །སྟོང་ཁྱུ་ར་ཅན་ལྷ་ཡང་འབབ་པ་དང་། །སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ་སྤུང་བ་རུ་ཀུ། །སྐྱོབ་པས་ནི་དད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གནང་མཛད། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱུ་དགའ། །གསང་བའི་བཟླས་ཐེ་བཀྲི་ཐབས་ངང་། །ཞིང་ཀྱི་སྤྲི་པས་འགྲོ་བ་དང་།
དཀྱིལ་བའི་ཀོར་ཅི་དབྱུ་བ་སོགས། །ཁམས་ཅན་གདན་ལ་ཕྱོགས་ཤར་འགྱུར་རྣམ་ལ། །བཅས་པ་གསུམ་པས་སྟོན་འཁོད་ཀྱི། །ཐིག་སྣམ་མཐུ་ཡི་ཁྲི་ཐོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོགས་གཏོར་དྲི་ཞིམ་དགོད། །ལོ་ཏོག་འཚོས་དང་མགོ་ཐོ་ཡི་ཁྲུས། །གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་ཁྲུ་ཙེ་བཀག་ཀ། །ཁོ་མ་ཁྱམ
ཤི་རྒྱུ་གཏམ་ཉིད། །འདི་ནི་རྟོན་པར་བཙུན་དགེ་ཡིག་གཏུགས། །ཀླུ་ཏུ་ཕྱོད་ཅིག་རྒྱུས་སྤེལ། །ཡི་ཡི་ཕྱུ་བ་བསྐྱོད་མི་ཏོ། །ཡུལ་གཅུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཉིད་དེ། །ནམ་ཡང་དེ་ལས་འདི་དུ་སྐྱེམ། །ཁ་གདང་ཚེ་ཉེ་ཏུ་ཡང་། །རང་གི་ཡ་གཡོ་སོགས་པས་དགབ། །སྨོན་ལམ་བཙོད་ནས་སོ་ཡི།
རྒྱས་པའི། །བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་དབྱུགས་ལ་ཀུང་བསྐུར་སྐུད་ཞན་ཡས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡང་མཚོན་ཀྱི། །ཕྱུགས་ཞིམ་ཚ་ཡང་ནི་ཤེས་ན། །དབེན་པ་ཡང་སྤྱོད་བགག་པ་མེད། །སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཀྱི་ཚེ། །ཉིན་མོ་རེས་བཅས་སྤྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན། །དགེ་སློང་
དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས། །ཕྲོམ་པ་ལྷུགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིས། །དབྱར་བཞུགས་པ་དང་དགུན་ཀྱི་མཐར། །དགག་དབྱེ་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་། །བསྙུན་བ་མ་སྨན་དགེ་བསྐུལ་ལ་ཡང་། །དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་རང་ཞེ་ཁ་ཏེ། །བཅུ་ཡི་གནས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད། །དགེ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག
ཕུ་ལམ་དུ་མེ་ཏོག་བཞིང་། །རྩ་བའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ལ་མི་ཁྱབ། །སྐྱུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །དེར་ལྷན་ཅིག་དང་དུ་མི་གྲུ། །འཇམ་པོ་མི་བཅས་པ་ཅིང་། །སྐྱད་དུ་ལྷུང་རབ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དགེ་དགེ་སློང་ཆེས་ནུས་ཀྱི། །ཚིགས་རྒྱུ་ཅེ་བ་ཞི་ཡོ་ཞེས་སུ་བསྒྲགས། །ལས་ཕྱུ་མི་ནི་ལེན་པ་དང་།
གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤུ་འཇེགས་དང་། །སོ་རྣམས་བཅོ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། །རྐང་སྟོད་ཡ་སོགས་ལ་གཙོད་པ་ཡང་། །ཁྲིན་ལེན་མ་ཁྲུ་ཟླ་ཆ་ལ་ཤིན་དང་། །གཅིག་ལ་འཛོག་ཁྲུས་པ་བཟབ་ལག །སྤྲིག་བཞི་ལ་ཕུད་པ་བཞིན་ཕ་བཞེ། །རྣམ་མཐུན་ཚེ་ག་ཉི་སྒྲུབ་སྐུ་ཟོད། །ཀླུང་ཚུས་ལ་པའི

91 ༤ 6 II ལྷ

...ཀུན་ཞུས་པ་ཡི། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལྷག་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྔགས་པ་ལ། །སྒོ་སློབ་མ་ཡི་མིང་ཅན་ཡིན། །དགེ་ར་ཧུ་ད་ག་གི་ཆ་ན་རབས་ཀྱིས། །འཕེན་པས་མཚོས་ཡུངས་དྲན་པར་བྱ། །གཙུག་ཕག་ལག་སྦྱོར་བ་གཞི་ནས་ཀྱང་། །ཞི་མོ་…

ཁྲིམ་དང་དུ་བརྗོད། །དུས་རྫོགས་ཡང་དག་འཕོ་བན། །ཟླ་ཕྱེད་གཟུགས་གསུམ་རྩེ་ལ་ཆད། །ལོ་ལ་ཞག་རེས་མཚོན་དཔའི། །ཟླ་བ་དག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་ཤོལ་དག །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱུ་ཞིབ་བརྟགས། །བཀའ་བཙན་གྲགས་ལྡན་ཞེས་… །ལྷ་རྣམ…

ལྷུན་དེའི་སྤྲེལ་འཕྲུང་ཡུ། །སྔོད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་བཀྲུ་ཙམ། །པ་དྨ་ལྡུ་ལས་ཅན་གྱི་ཟླ་གྲིས་བྱ། །ཅི་ནས་ཉི་མ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མཚོ་དྲེ་ཉེན་ལྷ་བུར་མི་བྱེའོ། །སྟོམ་བརྩོན་ཡལ་མ་དྲུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། །གང་དུ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་དག་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཤེག་ཤེག་བའི…

ཚིགས་བཅད་ནི། །ཕྲུལ་བས་སུ་གཞལ་གཏོགས་རྗེབ་བརྗོད། །དེ་དག་ཡུན་དང་གང་ཚེས་ཅན། །རྒྱུ་ཡ་བས་ཉེས་བྱུས་དག་རྡུ་བཅས། །དེས་ན་བསླབ་པ་རྣམ་བསྡུང་བས། །རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་ཟིན་བ་ཀྱི། །དེ་ཡི་མཚོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསྙེན་པ་པར…

དག་སྡོབ་པར་བཞམ། །སྟོམ་ཐབས་ལས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་སོ། །དབོས་གསུང་ཆེད་དུ་ག་བཟུང་ལ་དེ་ལ། །གཏེར་མ་མི་རྟག་ཡ་སོག་སྦྱིན། །ལྷ་རྣམས་ས་རང་གི་གནས་ལུ་ནི། །ཨེ་མ་སྤྲུན་པ་དག་མི་སྐྱུར་ཕྱིར། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མི་དེ་ཞིབ་བར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་བཞུགས་པ…

པས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །ཅི་ནས་ག་ལོ་དང་པ་མི་འཕྲེ་གསུངས། །མ་གནོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་དུ་བྱམས་པ་རབ་བསྔགས་ཏེ། །གང་ལ་སྨོན་ནི་ཡོད་ན། །སྲིད་པ་ལས་འཁྲུང་སྡུག་བསྔལ་མེད། །གང་ཞིག་ལྷ་ནི་གང་དགའ་ལ། །ཕྱུག་པ…

མཆོད་བྱེད་དེ་ལ་འདིར། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་དང་བཞི་བ་ཡ་ངེས་སྐྱོང་བའི་ཕྲིན་བྱེད། །གང་ཞིག་ས་ཚེས་རྒྱལ་སྲུ་བས་སོང་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟེན་ན། །གསལ་པོར་སེམས་ཞི་ཀ་ཡོ་ཅན། །དེ་…ཉིད་དབྱེ་ལུག་ལ་ཡོད། །ཡུལ་ལ་ཡོང་ཏན་དགའ་…

2

119

བསོད་ནམས་ཀྱང་། །འབར་བའི་མེ་མདག་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །ལྷ་སྒྲིབ་ཆ་ལུགས་ཙམ་གྱིས་ནི། །དགེ་སློང་རྟགས་ལྟུང་འཛིན་པ་ཡིན། །སྤྲོད་ཞེན་དྲན་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། །འདུལ་བ་ལ་སོགས་ཁྲི་ཁྲུ་སྐྱེ། །རང་ཉིད་བདག་གི་བདག་ནི། །དགག་གཅིར་སྨིན་པའི་རྩོམ་ཞེས་ཀྱི། །མ
ཕྱུ་པ་ཆམ་དང་ཆུ་དང་ཤག །རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་བསྒྲ་ཁང་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་བསླུ་མ་ཆེ་ཡི། །ལས་དགག་ལ་ནི་རབ་རྟུ་བཀག །ཁྲིམས་ལྡན་གྱིས་ནི་ཁྲིམས་འཆལ་ལ། །བསྙེན་བཀུར་ཕྱག་སོགས་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉི་གནས་སྐྱལ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བསྟན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན། །
མཁན་པོ་ཕ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། །ཕ་མ་དེ་བཞིན་ནད་པ་དག །རྩ་བ་ཁྲིམས་ཉམས་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །དེ་ལ་མེད་ན་ཉེ་གནས་ཀྱང་། །བསོད་སྙོམས་བ་དངོས་པོ་བྱེད་དགུ་ཀྱང་། །སྟོམ་ལྡན་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་བགོ། །དེ་དག་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །རྟག་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་ཡིན།
ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། །ལུས་ཀྱང་ཀུན་དུ་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཀ་ངལ་འཚམ་ཁྲིལ་གྱི་བསླུ་མ་ཆེ་དང་། །ཁྲུས་དང་དྲིལ་ཕྱི་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཡན་པ་ཞིག་ན། །བྱུང་ན་ཡོ་བྱད་བུ་མཚན་དང་། །འདྲུད་དང་སྐུ་དང་རྫོང་པ་དག །བསྒྲིབ་པ་སོགས་པ་ཡང་དག །
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཡི་ར་སྤྱལ་ཁ། །རྣང་ཀུན་དགའ་ཀྱང་མི་གདགས་རྟ། །རིམ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱ་ཕྱིར། །སྐྱང་བ་དཔྱད་པས་ཡོན་པར་རུང་། །དེ་ནི་ཐང་ལྡང་སྤྱིལ་བར། །སྦྱིགས་པ་ལ་སོགས་ལུང་ཐུར་གཞུག །ངེས་པར་སྨྲན་པའི་མན་ངག་གིས། །ཚེ་ཐུན་ལ་སོགས་ལྟུགས
པར་གྱུ། །མདང་རིགས་ཙ་ཉ་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཅེ་ཞེས་དང་ལྷུང་མི་ཆུབ་པར། །ཚུན་ནལ་སོགས་ཐུགས་ནས་ནི། །དབེན་པར་འདུག་གིས་ཕྱི་རོལ་མེན། །གལ་ཏེ་བཅིག་ཤན་ནད་གྱིས། །ཁྲེལ་བུག་བསོད་ནམས་འདོད་པར། །སྒྲིག་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ནས་ཀྱི། །དེ་ཡིས་མཐོང་བ་གལ་ཕྱིར་མཉམ། །ཉམས་ཡང་དེ་ཉིད་རང་པར་
མིན། །གལ་ཏེ་དང་པ་ཙན་དགེ་གིས། །ཁས་བླང་ལ་རྟེན་ཐོགས་རྟེ་ཡི་ཆེ། །ཀླུ་མང་པོ་ཡིས་བཀྲུ་བར་གྱུ། །མི་རྟོག་མཐོང་ལ་ཞེ་སྡང་ཞི་མ་དག །རྟེད་དེ་སྙོམ་པ་འདོད་པ་ཅན། །མིག་གི་ཆེ་དང་རྣ་མ་ཆམས་ལ་ཐན། །བསྡུམ་གྱིས་འདང་ཆ་པས་སློམ་མ་ཡིན། །གང་ལུལ་ཡང་ནས་ཚོ་ཆ་དག །

༄༅། །ཀུན་དང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྨན་ནུ་ཡས་སྤྱི་ཕྱིར་ལྡུགས་དགེ་ལས། །ཕྱིར་ནི་གྲོལ་ལྡུགས་བཅང་དཀར་གྱུ། །ཞལ་ལྡུགས་ཀྱང་བཞུགས་དང་དགེ། །ཤིང་དམ་ཞི་ཏོ་ཁེར་ལ་ཐུབ། །རྒྱུ་དག་རྣམ་བས་བ་ཞང་བཀའ་དང་། ཚོགས་པ་ཡ་ཡི་ཐེར་ཁེས་ལྷུ་བཀྲ། །
ཀུང་བཟང་ལ་ནི་པོ་ནི་དང་། །ལག་པ་བདྲུག་གི་རྩེ་ལ་བསམ་མཚན། །དགེ་འདུན་ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཀ་ཡམ་མཐོང་བ་ལུང་ལས་མི་བཅའ་སྤྱོ། །སྐྱོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་དེ་བཀག། །སྒྲིབ་པ་དགག་དང་པ་སྦྱོང་བ་བའི་ཕྱིར། །བཅོམ་པ་ཉིད་དང་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། །མི་ཡོང་དམ་ཞིང་རྒྱུ་སོགས་ལ། །དགེ་བ་ཞི་ཆེ་ནི་བ་བསྟུ་མི་ཟླ། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་མཚན་ཡང་མ། །རྒྱུ་དག་ལྟ་ཕྱི་རྩེ་ཉེ་བ་མེད། །དགེ་སྐུལ་སྐྱེལ་མི་དགུ་ཅིང་། །དོན་སོགས་པ་ལས་མི་གཞི་མོ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་འབེལ་བཞ། །མི་སྲུ་བཀྲུ
ཡིས་བཞི་བར་བྱ། །སྐྱང་ཚེན་རྨི་ལམ་རྩེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལ་ཡི་[illegible] །རྫོང་ལམ་དུལ་འི་ཡོམ་ཡི། །བསིལ་ཡང་བ་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡོམ་ཡ་ལ་འདང་བར་ལས་ཨང་བ། །ཤ་ན་ཐབ་བལ་གྲོལ་རྒྱུ། །སྤྲུང་མ་ལ་སོགས་སྦྲ་ཐུག་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱ།
ཤིང་དམ་སྐུལ་ལ་འཛོམ་པར། །ཤམ་ཐབས་མཐའ་ལྟ་བུའི་ཡང་བྱ། །ཕྱི་བའི་ལྡུང་ཞིང་དགེ་སློང་གིས། །ཕལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་མི་བྱ། །སོམ་ངོས་སོགས་ཀྱི་ལག་ལག་མཚན། །པ་ཀྭང་བར་བྱས་ཡི་ཟུ། །མགོ་སྐྲ་ལ་བ་པ་དགུ་བསྐུ་ཅུང་། །ཕྱེན་དུ་བ་ཐེ་བས་མི་ཕྲུག
སྐུལ་རྫུལ་ཀྱི་སྨྲ་སྐོས་པས། །ལག་པར་མཐེ་བོ་སྤྲིང་ཀྱིས་ཕུང་། །མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྲུག་ཕྲིས། །སྐུ་ལ་ལུགས་ཁྲབ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྐད་བསས་ངང་ཅང་ཆེ་རྒྱུ་གིས། །ཕུབ་ཀའི་ལག་གཞི་མི་བརྗོད་དེ། །འཛུང་གྲུང་ནི་མི་འགལ་བར། །ལུལ་སྐད་དང་ཕྲང་དང་ཁྱེར་བ་ཐུབ་བྱ། །ཀ་སྤྱོད
ལག་པ་ས་ལ་སྙིང་རོལ་ཀྱི། །ཕྱང་དང་བུ་བ་ཀྱི་ཕྱུག་ལ་བཅད། །ཁ་ཕན་བཅ་ཐེབ་ལུ་བོ་པང་ལ་བཏགས། །ཕྱར་ཡི་ཞགས་དེ་པ་ཆེར་པ། །ཀ་ཐུག་ལ་ཀ་བང་ཞིག་དང་ཡོངས། །ལྗོང་དང་ཀ་ར་གྱི་མཚན་ལ་སྤུགས། །ཀུ་ཡི་སྦྱོང་ལུགས་རྡེ་བཞིན། །ཕྱོ་དན་དག་ཉི་ཕ་བ་རྣམ་པ་ལ་སྐྱུན། །དགེ་སློང་དམ་ཞི

94

འདུལ་བ། 119

ཁྲིམས་པ་ཡང་། །རྒན་པོ་སྨྲིང་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཚེ་རིང་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། །དེ་དག་ཚེ་རིང་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སླུ་བ་ནི་ཀུན་པོ་ཡིས། །ཨ་རོ་ག་སྦྱི་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སླུ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ། །འཕྲས་ཀྱིས་བྱུག་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱུགས་མི་བྱེད་དམི་སྨད་དེ། །སྣུམ་ལ་ཡུན་
ཟས་ལ་ཞལ་བཙོད་པ་དང་། །འཇིག་གི་ལ་མཉེ་མི་གཙོ་དང་དང་། །གོས་གཅིག་གོས་ནི་འདྲུག་པ་དང་། །མ་མི་ནང་ཡང་གང་ཞིག་གིས། །ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བཀང་བ་ལ། །ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ནི། །གཞན་ལ་ཕྱག་ནི་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱའི་ཡུལ་མིན་པང་། །སྨོན་ལམ་
སྨོང་བ་ལ་སོགས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྨོམ་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་དགེ་སློང་ཕྱག་བྱ་གཉིས། །ཕྱག་ནི་ལག་པ་དམ་པར་བྱ་བ་ཡི། །དགེ་སློང་ཕྱག་ནི་ཐམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་དེ་ཀྱི་ལག་འབོར་རབ་ཏུ་སྨྲ། །གཞན་ནི་སྤྱི་བོ་དང་ལག་ལ་བཏུད་ཡིན། །སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་གྲུབ་རྡུ་ཡིས། །ལག་
འགྲོག་ནུང་བ་ར་མ་གི་ཕྱི་སྟེ། །ཞིབས་རང་བཞིན་མི་འགྲོན། །དེ་ནི་བསྐྱུད་པའི་སྡོམ་བསྒྲུ།། །།ཐམ་པོ་སྟེ་པ། །ཐུབ་ཤཱཀྱ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་པོ་ཡིས། །མཁྱུ་ལ་པ་ར་རྣམ་ཅིང་རྗེ་ལེགས་པར་བཤད། །གང་ཡང་སྐལ་ཡིན་ལ་ཐོགས་སོ། །འགྲོ་བ་འཚོ་བ་ལེ་དམ་པར་རོ། །དེ་བཞིན
གཞན་ལ་གནོད་མེད་པར། །ཁྲིམས་ལ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །དལ་ཀྱིས་བབ་པོ་དབང་བ་བཞུད་ནས། །འབད་པས་ཅི་བདེ་ར་དོར་བ་འགྱུ། །བསླབ་པ་རྗེས་བསྲུངས་བཙོ་ལྡན་གྱིས། །ཤིག་ནམས་ཅན་ལ་ཕྱིས་བཅུད་ནས་ནི། །བསྲུངས་ནས་ཅི་ལ་ཕོ་ཤོག་པའི། །སྤུག་ར་སྤྱོད་རྗེ་ཅན
ཁྲིམས་བསྲུངས། །ཕྱོ་སྔོན་སྨྲ་ཕྱག་པ་འདིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྩ་ལས་དགེ་ཁྲུང་ངོ་རབ་བསྒྲུ། །ལྷ་ཀླུ་མཁའ་ཡང་ཞིང་སྲུང་ལས། །རང་གི་སློབ་ལྷ་ལུས་དག་ཏུ་དོན། །ཆེས་ལུས་ཚད་རྒྱ་དབྱེར། །ཁྲིད་པའི་ཚེ་རིང་ཡོན་ཅན་སྟེ། །བཟུམ་སྐྱུ་རྟེ་རྗེ་ཞེ་དབྱེན་ཡུ། །རྣམ་གསུམ་བདེ་ལ་བ་ཟིན་ཅན་ཤིང་།
ལམ་བགྲུ་ཚལ་ཀྱི་གནམ་ཉེ་དམ། །མི་སྨྲ་པ་ཡིས་འགྲོ་བསྒྲུ། །ངལ་བསོ་ཉི་ཚེ་ཚོགས་བཅད་པའི་ན། །མཚན་ཉོ་ཉི་ཁ་ཤས་ཚེ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཐོ། །ཕྱུ་ཏི་བརྒྱུད་ལ་ལྡ་བརྒྱུ་རྒྱུད། །ཆེ་ང་རྒྱུ་དང་བར་ཁ་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་བདག་མཐར་ཞེ་ས་བྱེང་། །གདལ་ཐོ་བྱུ་རི་ཤེག་མཐའ

35 ༄༅། །ཀྱེ་ཧོ། །ཕྱུར་བུ་ཆེ་བའི་རིམ་འགྲོ་གསོལ་ལོ། །ཕྱི་ཡིས་བྱིན་བབས་པར་ཡང་དག་སྦྱོར། །རྡོ་སྨན་ཧུར་ཀྱི་ཀྱིས་ཕྱེར་དུ་བརམ། །མི་ཕྱེར་བཞི་ཀ་རི་ཤ་སམ་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྨོ་ལ་བཙོན་དགེ་སྒྲོན་མ། །ཕྲམས་པ་པར་རྡུལ་བསྒོམ་པ། །ཡོལ་ཆས་བརྒྱུ་ཀ་ཅང་ཏྲུ་སྲེ། །ག་ཞིན་ནུ་
བཞག་ལ་ཚགས་ཙན་དུ་བཀྲུར། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཆུས་མ་ལ་བོར་ཞུམ་ན། །ཡོ་ལས་ལུ་མ་བཟུང་ནས་ཞུ་ཉུང་བ། །སྐྱེ་བས་བཟུང་ཅི་རེ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་འགག་ལ་བཟོ་མ་ཡིན། །ཀུན་དགའ་ཡང་བསྐྱེད་རྡེང་བས། །ག་ལ་ཏེ་སྒྲོན་ལོ་ཞེན་ཞེ་བརྒྱུགས། །དེ་ཡིས་པོ་འུ་རིམ་དཔལ་སྦྱོ། །ག་ཞག་དེ་
མ་རྣམ་པར་བཞུ་བར་སྤྱ། །དགེ་སློང་གི་ལ་དེ་ཕྱུང་བ་ཟླ་ར་ས་ཀས། །རྩེ་དང་མཐའ་འཁོར་དང་མི་རིགས། །ཁྲིམས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་བ་ཙམ། །ཀླུ་ལ་ཕྱུ་ཆོ་ལོ་ང་ངེ་སྲུ་བརྒྱུད། །ཕར་ཕྱུག་སྒོམ་བཙན་བཀྲུ་དགོང་རམ། །རྟེན་གྲུ་དང་སྒོམ་ལུགས་མཐོང་པ་ཡིས། །ཆགས་སྒྲིབ་སྦྱུར་བ་དོན་དེ་ཡིས། །
61 ཕྱོགས་ཡུལ་དེ་སྒྲུབ་དུ་སྲུང་། །དགེ་སློང་མ་ནི་དེར་འོང་ན། །བླ་མ་ལྷ་རུ་འཇོར་སྐྱོ་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ན། །འདི་ལྟར་ལེགས་དགུ་ཅས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ས་ཞག་ཕྱི་སྨན་ཕྱེ་ཆེ་ཡལ། །གོ་རབ་དགའ་མ་སྟེ་མ་ཡིས། །སྙན་རྣ་སྟེང་ལག་དག་ཕྱག་སྒྲོང་བ། །མ་ཕྱུང་
དགེ་སློང་མ་ཡིས་མིན། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱིན་ཅི། །ལྷག་མ་དགེ་སློང་མ་བཞག་ཅིང་། །དམ་ཞུ་ས་རྒྱ་མ་ཞི་བྱེད་པོ་སྐྱ། །བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱང་། །སྐྱེས་རྒྱ་ཉུང་བ་ཞག་ས་བརྩམས། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རང་གི་སྐྱོང་། །ཁ་ཕྱིར
བསྒྲགས་པར་མཐུན་ན། །ལྕང་བའི་ཕྱི་ཚེ་མཆུལ་འདི་ལ། །དགེ་སློང་ཞག་ནི་གོ་ཏྲི་ཕྱིར། །ཕྱི་ཞག་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ཕྱག་ལས་བཞིན་དུ་རོ། །ཀ་ཙེ་དགེ་སློང་མ་མ་ཤེས། །དགེ་སློང་ཞག་ཉེས་ལུག་ཧ་ལྡུག་ཅེ་ཕྲི། །ནང་དང་ཐམས་པ་མ་ཡིན། །མཁའ་ཚེས་དག་གང་
བརྗོད་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་ཚིག་མཚོན་འདུལ་བ་དང་། །ཕྱག་ཕྱར་དང་ནི་ཉིན་ཞག་ཤེས། །དགེ་ཉེ་པའི་ཕན་ཡོན་འདོད་པ་རྣམས། །གྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གནས་པར་བྱ། །ཞབས་གྲིད་དཔེ་ར་པ་རབ་དགའ་བ། །དེས་པ་མཆེ་མ་ཀུན་དགོན་སྒྲུ་ཕྱིར། །འདུམ་པར་གསོགས་རྣམ་མཐོའི་སྙིང་། །

མ་ཁམས་པས་ནི་བར་ཤག་ཞིག་པར་བྱ། །ཚུལ་ལྡན་སྨྲ་བ་ནི་བཟོ་ཤེས་ཀྱིས། །ངང་གི་བཟོ་ཆས་སྦྱང་བར་བྱ། །སྔོན་ནི་སྣ་ཚན་པ་འབྲེལ་མ་ཟད་ན། །འཆང་བ་རྒྱེད་པ་བཀག་པ་མེད། །འཕང་ལེ་བ་འི་ཚེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས། །བསྒོམ་པ་དགའ་བ་བདོར་མི་བྱ། །རབ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ངོ་བོ་ཉིད། །
དེ་སྤྱང་ལེགས་ཤག་བཟླས་བས་ཙན་དུ་འཁྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཙན་པ་དགོས་བྱ་བ་ཙམ་བཀང་། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ངང་ངང་སྙོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མན་ངག་དང་ནི་བླ་བ་འི་སེམས། །བསམ་གཏན་མི་སྨྲ་མི་བྱ། །དེ་སྤྱར་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀ་ནས་
འགྱུར། །ངེས་མ་གཏན་སྤྱང་པ་ཡིན་རྟེ་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་ངག་དང་མ་ལ་སྟན་སོགས། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་བཟང་མ་གཏན་དགེ། །ཁྱིམ་ནོར་འདི་ཡས་བག་ཞུན་དུ་མིན། །ལག་གི་ལྷ་ཡིས་ཀྱི་ང་དགའ་གི །མཆོད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
རིང་སྤྱང་ལ་སོགས་ས་མི་མ་ཁེབ། །དེ་ཡིས་ཏྲི་ཤན་ཉེས་པ་མེད། །རབ་ཞི་ཀུན་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་པ། །སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱུན་ལ་བདུད་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྡན་ཅིག་གནས་པར་འབྱུང་། །མ་བརྟགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་དེ་རྒྱུད་མེ་ཏོག་ཟོ་ཀས། །ངུ་མེད་གང་དགའ་ཆེ་འགྱུར་ན། །དགེ་
སློང་རྣོ་རྗེ་ཐུབ་པ་ཡིས། །དེ་རྟེན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གཟུགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྟེ་གཞི། །ཤིན་པས་གང་དེ་ངོ་དང་བ། །སྨྱོས་ཅན་ཀྱི་ནི་ཏེ་བསྐུ། །འཛིག་རྟེན་མཁས་ནི་བསྒྲུང་ཀྱི་རོ། །མཁར་གྱི་སྒྲོ་དང་རི་མོ་ཅན། །ཁང་བཟང་ལ་དང་གླིང་བཟང་སོགས་སྤྱོར། །སྤྱང་
མེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། །འདུག་ཚ་གཏམ་སོགས་ས་མི་བྱ་ན། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་རྣམ་ལྟ་ཡི། །འདོད་ཡོན་རྟག་ཏུ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི། །ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་ཡང་དག་བསྒོམ། །གང་ཕྱིར་ཆ་ཡི་འདི་དོན་པ་ཡི། །ལང་ངས་རྒྱུ་ལས་བཞིན་དུ་ཀུན་
གྱི་སྣོ། །སངས་རྒྱས་རང་ངས་ཉན་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་འབྱུང་ཡིན། །བླ་མ་ལ་གུས་པར་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། །གནས་ནི་ཆོག་ལེན་དུ་འབྱུང་། །བླ་མས་གསུང་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། །གཞན་པ་པ་ལས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཡོན་ཚུན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིས། །

37 ༄༅། །ཞེས་པ་རབ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཤོ་ཙམ་དུ་དྲུང་ཆེ་རྒྱུས། །གང་གི་གཉིས་དགུ་རྫུང་ནི། །ཁ་འཚོས་རྣ་འདི་ཕྱིར་ལོ་ཤེལ་རྣ་རྟག །ཁྲིམས་སྤྱད་ཅིང་ཁ་ལོག་ཐོད་པ་དང་། །ཚོགས་དང་བཟང་ཟླ་ངོས་མེ་སྤུ་མེད། །དགས་སྐྱ་ཚོམ་སེམས་པའི་ལྷ་མ་ཞི། །སྐྱ་མ་འི་པོ་ཡ་རྟེན་པ་དང་དགྱ་ཡུབ། །ཁ་སྣུམ
པའི་སྐྱོ་ལ་སྤུར་ཞེས་རབ་ཚད། །རྒྱལ་ཤིང་བཟོད་དང་ལྡན་པ་དང་། །བླ་མ་བཞི་དྲག་ཏུ་གུས། །བསམ་པ་གཏན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིས་ལས་དང་ལྡན། །ཁྱུག་མི་བྱིན་དང་རང་དབང་ཅན། །མཆོག་པོ་དང་ཡང་ཕྱིན་པ་ལས། །རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལི་སྤྱོ་བ་ཅིང་། །དེ་ཞེན་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས། །
ལྷ་དང་ལ་ནི་གཞན་དེས་བྱུང་། །གནས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་ཉེ་བར་ཞེན་བྲལ་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་ཡང་དག་གཟུང་། །གཅིག་ས་ལྷོ་བ་བསྟུངས་བཅལ། །གནས་ནི་འཛིན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ལྷོ་བ་བཙན། །སྐྱར་ཡང་དགའ་ཡི་མི
611 གཟུང་ངོ་། །ཕྱད་དུ་དགོས་པས་འགྲོ་བར། །སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་འོང་འདོད་པ་ཡིས། །གནས་དེ་ལ་ནི་པོ་བྱས་ཏེ། །ལྷུམ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་གཞན་མི་བཅོལ། །གཉིས་མེད་ཕྱག་གི་ཞག་ལྔ་འི་བར། །ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པ་དང་བང་བ་ཡིས། །ཕ་ཕྱིར་གཉས་ཀྱང་དེ་ལ་ལས། །རྟགས་པ
ཟུང་བས་ཡིན་ནོ། །སྐོམ་བཅོན་གྱིས་ནི་དགེ་སློང་དག །དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལས། །མི་དབུང་ཚད་པས་གཅད་བྱ་སྟེ། །དགེ་སློང་བརྒྱས་ལྷང་ལྟ་ཡིན། །གནས་ཀྱི་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐོམ་དང་གནས་ལས་ཁ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཡང་དག་བསྒྲུབ་དགའ་
བཞི། །ཚད་པ་ནམ་པ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད། །ཅི་སྟེ་ཚད་པ་བཟོད་ཉིད་ན། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བར་འོས། །མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ལ། །དེ་ཡི་དག་ནི་ལག་འཚོ་བ་ཅན། །མ་དང་ལོ་ལོན་ཅན་དགེ་དང་། །བཅུག་སེམས་ཅན་དང་ཚོགས་དང་ཅན། །སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་པའི
བཟོད་པ་ལྡང་བ་མི་བྱའོ། །མཐང་པོས་དང་བཅས་ནུ་གོས་བསྐོན། །རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་དང་ཡང་དག་བཅས། །ལྷ་མས་ལེགས་པར་ཡོངས་ཞུགས་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གཞོན་པ་ལ་གཞོལ་པོ་བྱེད་དགུ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་བསྡེབས་ཤིང་། །ཕྱག་བསྐྲུར་བ

ཐུབ་པ་སྟེ། །མི་ཞན་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པར་འོས། །ངེས་པར་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པར། །ཞེ་གཡ་ཅི་ཤིག་ཁྲུང་ངེ་འཁྲུག་མི་བྱ། །གཞན་དུ་ལོ་ལྡོག་ཐོན་ཀྱང་ཆོད། །འཁྲུལ་པ་བའི་དོན་རིག་ཡ་མ་ངོས། །གཏུམ་ལས་ཁང་ཤག་ཞེན་ཀྱི་ཆེན་ནི། །དེ་ཡི་ཞགས་པ་ཡུ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དཔོན་
ཟབ་པ་ཐུབ་སྟེ། །ཞི་མེད་པར་ནི་འཁྲུག་མི་བྱ། །ཡིན་ལག་སྤྱི་ཡར་མཛོད་ལོ་གསར་གྱི། །ཡས་ནི་ཆོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ། །བླ་མ་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཐུབ་པ་སྟེ། །གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་ཀྱང་། །རང་གི་སྐྱབ་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། །བླ་མ་དགེ་སློབ་མས་ཀྱང་། །སྐྱབ་
དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡིན། །སློག་པ་ཡི་ནི་སྤྱོད་དཀྲོང་ལ་འདང་། །མཁས་པས་གནས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་སྤྱོད་བཅུད་པར་འཛིན་ལ་སྔ། །གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་ངག་ལ་འགྲོ། །སློག་པ་མེད་པར་མི་གནས་ཤིང་། །བརྟན་མེད་པར་ཡང་མཐོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་།
ལེགས་བཞི་རྟག་ཏུ་ཞིག་པར་བྱ། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཤེས་ཏེ་ཉམས་དང་ལྡན། །ཡོ་བྱད་ཡོན་ལ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་མདོ་ཁྲུས་ནས། །ངེས་ཀྱང་གཞན་ནི་གསུང་བར་བྱ། །བླ་མ་སྤྱོད་དང་དེ་ཡིད་ལ། །བརྩོན་ལས་ཉིད་རེ་ཡི་གསུམ་བདུད། །ཤིང་དང་ཉེ་ཡོང་ཆུ་ཡོད་པ། །བཅས་
སྙེད་པ་ལྷུག་ཀྱི་སྐོར། །གང་ཞིག་དཔལ་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཡིས། །གཉིས་པ་སྣང་བ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད། །ཚེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གནས་པ་ཡི། །ཁྱད་གསུམ་དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ག་ལ་དེ་སྐྱུར་བ་གྱིས་པ། །སྡུག་བསྔལ་ལས་དངོས་སུ། །སོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་པ་བཞི་རྟེན་དུ། །བསྐལ་ཏེ་ཡང་སྒོ་ཀུན་བཞིར།
སྟེ། །སྦྱིན་ལེགས་ནས་ཡང་ཕྱིར་བ། །ཡ་ལ་ཏེ་ཆེན་དོར་ཤེས་ཉིད། །ཁ་སྐུལ་ཞིག་གཉིས་ལས་དབུས་ཀྱི་སྤྱིར། །དེ་ཞིག་གི་སྐུ་ཡི་ཐུབ་བོ། །ལྟོག་པའི་སྐུ་ཀྱི་ཡང་སྐྱེད་ཏེ། །དཀའ་སྐྱེ་ནས་ཆོས་ཡང་ཆེ་གྲུབ། །གསོ་སྐྱོང་དགེ་བའི་ཆེ་དགུ་ཡི། །དཀའ་ཐུབ་ལ་ཡང་ཀྱང་དེས་ཀོ། །བཞིན་དུ་
གདམས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི། །དགག་སྒྲུབ་ཉེས་སྒྲུབ་ལྡན་པ་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་ལྷ་ཡུང་ཡི་རི་ཡི། །སྤྱིར་ཉམས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་པ། །སློབ་ཐུབ་ཟླ་བ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅས། །ཞག་མ་ལ་ཡུག་པ་ཡི་ནང་ཡང་། །ཉིས་སུ་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །ཞག་ཡི་གདུགས་ཚུལ་ཁྲི། །ཐུབ་པ་ཞིས

61.1 ༨༦

༄༅། །དེ་བཞིན་ཡི་ནི། །མར་མེའི་ཉི་འབྱུང་བཞི་པ་ཡི། །ཀ་སོ་སྐྱོང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱུ། །ཀ་ཀ་དེ་བཞིན་སྐྱོང་དང་། །དེ་ལ་གཞི་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས། །ཀུ་ལ་ཕུ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་ཡི་ནི་མང་ངང་བཅུ་བཞི་ར་བ་བརྗོད། །དེ་ནས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དག་གོ་ནི། །བསོད་ནམས

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འོད་དང་། །གྲུབ་པ་རྒྱུ་གཟུགས་བརྒྱ་ཚོང་། །ཅིག་ཤོས་དཔེ་ནི་ཟུར་ཕྱེ། །ཀླུ་ལྷ་ཕྱག་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཚེས། །དགེ་སློང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྦྱར་ནས། །ཆོས་ཀྱི

འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་པ་ཞིག །ཚོགས་པ་མཆོད་སྐུལ་ལྟུང་བ་ཚོ་སུམ་དུ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་པ་དག་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་གསུམ། །དེ་ལ་ཕྱུག་འབྲས་གཞན་དབང་གྱུར། །དེ་ནི་ཞིན་གཞན་ལ་བརྗོད་ཀྱི་དུ་བཞུག །མཚམས་ཀྱི་ས་བཞ་བསམ་ཤིན་ཏུ་ཤེས། །ལྟ་བ་ལ་ང་ནི་དེ་ཀྱི་ལ་ར་ཕོར་པ། །དེ་ཡི་ནི་ཉི་མ་ནི

བྲམ་ཟེ་ཅན་པ། །མཆོག་ལ་ནི་ཐབ་ཚང་པ་རྣམ་བཅུ་ཡིན། །སྐྱོང་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཕྱུག །ཤར་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞིང་དུ། །ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ཡང་དག །མི་དབང་རིགས་སེམས་ཕྱེ་བ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། །རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ལུང་ནས

སེམས་ཀྱིས་ངང་། །དེ་བཞིན་མཐོང་ན་བཅོམ་པ་ཡང་། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁྲུས་བཙན་པ། །ཚིག་པ་ཞི་མ་ཁས་ཡོན་ནི། །དེ་ལ་གདུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞེངས། །ཕྱི་མ་ཡི་ས་བསྒྲུབ་པ་འཇམ་ཅིག་ཏུ་དང་པ། །བསྙེན་པ་གསུམ་ཤིན་འཛིན་པ་བཅས་པ། །སྤྱང་བ་བཏག་པ་དང་དེ་དག་ཏུ། །དགག་ནི་ཕྱི་ནང

ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚིགས་ཀྱིས་ས། །མཐུན་པ་ར་བས་མས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །དགག་དེ་བུ་གཞན་ཞེ་ནས། །དགའ་བ་ཚད་ཚོས་པ་མཆོད་ལ་སྦྱང་བ། །གཞན་པ་སོ་སོར་ཤེས་པ་སོ། །ཉི་མ་ཁ་ག་བདུན་ཅན་ན་བརྒྱད་དང་བཞི། །དང་ཐུབ་མས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགག་ཀྱི་མེ། །ཕྱི་བ་ནི

ཏ་ཚོན་ཅན་རྣམས་ལ། །མར་ཀྱང་འདུ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དབྱེ། །ཆོས་ཀྱི་ཐྱི་ནི་དག་ཡི་ཡང་ཆོས་པ། །ཕྱི་རོལ་ཐབ་ཚོགས་རྣམས་བསྒོ་བ་ཁྲུང་། །ཕ་ཚ་ཨོམ་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྨྲ་བ་ལས། །ཚིག་ནི་ཀྱི་ལས་ཁྱི་བྱ་ར་བརྗོད། །ཉི་སུ་ཡང་ནས་ཐུབ་པས་ལྷ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཞིན་ཞེས་བྱ་ཕྱག་ཡས། །ཚོགས

ཕྱི་སྒྲ་ལ་ལྟ་བ་ཡིད་ལྡན་སྨྲོ། །འདི་དག་ཚོགས་གཞིས་ཕྱུབ་པར་གྲགས། །ཀྱེ་འདྲུག་ལ་སྐྱོང་ངེས་ངང་ལྕུག་ཁྲིས། །ཕྱུ་བའི་ཕལ་ནི་ཟས་ལ་ལ་མེད། །ཀ་ལ་རྒྱུ་མ་དགོན་མཆོག་དཀོན་པ་འདུ་ཞལ། །ཕྲ་དང་དེ་ཡི་མ་ལ་ཏེ་ཧི་མི་ཞི། །ཉི་ཤུ་ཡི་ས་ནི་ཕྲུ་བ་སྒྲོ། །བརྒྱ་ཡི་ཚིག་ལ་ཀྱིས་བསྐུ་བ་པར་
རྫོགས། །ལྷུན་ལྷམ་གཉིས་ནི་དེ་བ་ལ་ཕྱེ་སྨྲོ། །བཞི་པོ་ནམ་གཉིས་ཀ་སོ་སྦྱོར་དོ། །སྡོང་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བཞིན། །ཡང་ནི་ཕ་དང་ཕྱི་ཕེད། །གཞན་ལ་ཉིས་སྤྲུབ་པ་རྗོད་བརྗོད། །སྒྲོག་ཤ་ཧི། ཏྲཾ་སྲི་ཕ་ཧཱུཾ། ཚེས་སྨྲ་བའི་ཏག་ཉི་དེ། །ཀྱེ་སྙིང་ཡི་སྤྱི་ཡི་ཨེ་ཝ་ཀ
ཀྱི་སྒྲ་ཀླུ་གས་སྒྲོ་བོ་དག །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྐུ་ཕྱེ་ར། །མ་ཕོ་དང་ངང་བ་ནང་དོན་ཡ་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུ་བསྐྱེ། །ཀྱེ་རྒྱ་ཟླ་ཞལ་བ་བཟང་བཅུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག །གཞན་ལ་ཀླུ་མཁྱེན་མི་དགག་སྐྱེ་བ། །ཕ་ཆེ་དམ་པ་ཏྲི་ཀ་ལས་ཀ་ཀུ་ཡང་། །སྐྱོང་སྐྱེ་མ་ཀྱུ་མ་མོ་ཤྲེ་སྒྲ། །མ
ཞོགས་བ་འཆར་ཕྱི་ངང་ཡུམ། །སྒྲ་མ་ཚོ་ཡང་ཡི་ཚིག་ལ་འབྲུ། །སྙིང་པ་ལ་ཚོ་ལ་བཟང་སྒྲོ་ཡ་ཚོ་མ་ཟུ་ཉེ་དབང་། །ཀྱི་ལ་པོ་ཨེ་ཡི་ལྷ་མ་རྡུ་མ་ཤ། །འདི་དག་ཀུ་མ་བ་ཀ་ཏུ་ཆ་ཞི། །ཟླ་ལ་བ་འཕྲི་ཨ་ཏུ་མི་ཏྲི་ཟི། །དང་ཡ་ཚ་ཨེ་སྟེ་མ་ཨི་ཤ་ང་། །ཏ་ཏ་རྒྱ་ཕྲུ་ཐ་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྐལ་ཀུ་ལ་ཀ་སྐྱེ་རབ་ཅང་པ་ཡ
ཉ་ཀ་པ་ཀླུ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མེད། །མཚོ་སྒྲ་པ་ཞ་ཀ་ན་ཏ་ལ་ལ་བརྙམས། །ཀ་ལྟ་ཁ་ལ་ར་བྱུ་ཡ་ར་ཡ་ཏུ་ཀ་ཀས། །དེ་ཀ་ཕ་ལ་པ་མི་སྙོ་ཞི། །ངེ་ནི་དེ་དེ་ཀྲི་ཟྭ་ཕྱིན་པ་ལ། །མཚོ་སྐྱེ་ཞི་ས་མཚོ་འཁ་བཏུལ་བ་རྨས། །ལྷ་ཐ་ང་ཚོ་ཡ་ཤ་ལ་ཕྱུགས་པ་ར། །ཞང་པ་ཚོ་ཀ་ས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྨྲོ། །ཕྱུ་
ཅི་ཀ་ཞ་མི་སྐྱེ་དཔའ་བོ། །ཀྱེ་སྒྲོ་ང་མ་དགོན་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེ་མ་ཕ་ཡ། །ལ་ས་ཕྱི་ངོ་ཚ་ལ་པ་ཕྱོགས་པ་ཀུ། །ཧི་ཕྲི་ང་སྨ་ཀ་ཚ་ཕྱེ་ད་ན་ག་ས་སུམ། །ཡང་ན་བ་སྒྲ་དགོན་ལ་ས་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཞལ། །ཀུ་སྨྲ་ཕ་ཧུ་ས་ཏ་དགོ་འདུ་ཕྱི་ཀྱིས། །ཕ་ཀེ་ཧི་ཀུ་ལ་ལྷ་ཕ་བཞུ་ལ་ཏུ། །ཕོ་ཞ་ཀ་ལ་ཅ་དགོ་ཞ་ལ་ལ་ཤེ་ཡ་ཡ་ཀ།
དེ་ཀླུ་ཕྲ་ཆེ་བ་ཀྱིས་ཟ་ཀྱུ་ང་ཞེ་རྟེན། །གཞན་སྨ་ཁང་དུ་ཀ་སྨྲ་ཞི་ལ་ལ་སྤྱན་ནམས། །དེ་ཡ་ཕྱུ་ང་ལ་རྡུ་ཀ་ཏུ་སྐྱེལ། །ཉེ་མ་ཞ་ལ་ལ་ཡང་འཁ་ལ་ཤུ་དགྲ། །མི་དཔའ་བ་བའི་ཞི་ས་ཀུ་ང་ཟ་དཔོ། །ཞ་ལྷ་ལ་ཕ་ར་ཆ་ཨ་ར་ཀ་ལ་ཡ་ང་དེ་ཀ་ཞེ་ཧ་ས་ཀོ། །སྐྲ་ང་ཅ་ཞི་ཀ་ཡ་འདུ་ང་ཀ་བ་ང་། །ཀ་ཀོ་ང་ཞ་ཀྱིས།

101 ༨༥ ༄༅། །ཀྱིས་ཉོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །མཁྱེན་རྒྱུ་བར་སྣང་བ་ཤིན་ཅན་ཚོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དེ་མཐུ་ལྡན་ཡིན། །གཞི་ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་འགྲུབ་པའི། །སྒྲ་ཡི་ཡུལ་འདི་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །སྒྲོལ་མ་རྣམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤིགས་ནས། །ཀྱེ་མ་རི་རྒྱུ་འདི་ཀ་ཐོ་ཐོ
ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཁྲམ་པ་ཡི། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་དང་རི་ལ་བཅོས་བ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་ཀག་སྟེ་སྡུམས་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་དང་ཀུན་ནི་གནས་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་སྐུ་ལ་སྤྲུལ་བ་བཏགས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཆེན་ཡི་བསྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་བུད་ནས། །ཀུན་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ངང་ …
ཡིན་ས། །གསུང་གཞན་ལ་ཀ་ཡང་དག་པས་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཞེས། །ཕྱི་དོན་ལ་བོགས་གསུང་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་པ་ནི་གསུང་བ། །དངོས་བ་ཤྲཱ་དེ་གཙོས་ཐམས་ཅད་ཀྱ། །སྒྲོལ་བ་ཆད་ནི་ལེགས་པ་བརྟག་པ་ནས། །སྐྱབས་སྒྲུབ་ཕྱག་ཀུ་ཞབས་ལ་བསྟོ། །དབུ་དང་བཞི་སྒྲ་འཛིན་ལ་ཆོས་མ། །ཀྱེ་དཔའ་བོ
༦༡ སྡེ་ཕྲེང་ ༄ །ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅད་ཀྱི། །དད་ཞིག་བསྟན་པར་དངས་བསྐྱེད་ཅས་པ། །མཆོག་བ་དེ་ཤེས་པ་བ་རྟོག་ །དེ་ནས་གཙུག་ལ་གཡང་བསྐྱེད་ཞེས། །ཕྱིན་པ་སྐུ་ཕྱུག་ཅང་ཆ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡས། །མཁས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་བཀའ་བ་ཞེས་ཅིང་དང་མཆོག །གསང་ཞིག་པ་སྤྱོད་པ་གཞི་གྱིས་ཀྱིས། །ཁ་ཞང
དངོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞིང་དོན་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིན་དེ་ཞིང་ངོ། །ཞེས་ཡོང་བ་དང་ཞུགས་གྲུབ་བསྐྱེད། །དེ་རིང་ཚིགས་ཞིག་ཚོ་ལྕང་ལ། །དབྱངས་ཐབས་པ་ཡི་ཚེ་དབྱུག །ཚོགས་ལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གདམས། །དེ་ནས་ཆད་ཚིམས་རྩ་འཁོར་ན། །རྐྱེན་ལ་གྱི་རྒྱུད་ཞིང
ལྷ་རྗེས་པ་ཡིན། །ཀུན་སྤྱད་ལ་གཙུག་རྩེ་ལེགས་པར། །སྤྱོད་ཚོགས་ཞིང་ཆེན་གསུང་ངོ། །སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པ། །དགེ་སློང་གི་འཚོ་བ་དང་བས་བདེ། །གཞན་ཕན་ནི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་བྱ་དགེ། །ཡོངས་དག་སྐྱབས་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་ཕན་ཞི་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཡིན། །
ཚེ་རབས་བརྒྱུད་ནས་ཐར་སྐྱེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚོགས་དང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན། །སྐྱིད་ཞིང་འཚོ་བ་ཡི་དེ་ས་ལ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱུག་དབང་ཆུབ་སྐྱབས་ཅིང་། །ཕྱུག་བ་སྐྱབས་པ་དང་ཚེ་ལ་སྐྱེད་པ། །དེ་བ་ལོ་གསུམ་བཅུ་སྡུག་པ་ཡིན། །གཞན་ཕན་ཡོང་ལ་སྐྱབ་བརྟན་པ་རྣམས། །སྐྱབས་དང་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ།

སྤྱང་ངོ། །གང་དག་སྡིག་ལས་ཆུད་ཟོས་ཉིད། །སྨད་འཚོང་ངོ་ཚ་གས་ཁྲིམས་གང་ལ་དགག །མ་ཡིན་དེ་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་དག །སྤྱོང་ག་ཡོ་གས་ཆང་ནི་དགེ་སློང་གི །མདུན་དུ་དགེ་སློང་ཚོགས་བྱུང་འདུག །འཇིགས་རྒྱུར་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་ཡང་དག་ནོར། །སྦྱིན་བདག

དད་ནི་གནས་གྲོང་། །ཞལ་ཏ་བ་དང་ནང་གཡོག་སྨན། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིའམ་ཡིས། །ཟླ་གསུམ་བཀུར་གནས་སྐྱུ་མ་ལམ། །ཕྱི་ནི་དེ་ལ་བཀུར་བགྱིད་དེ། །ཟླ་བ་དང་ཟླ་མ་བ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནི་དང་བཀག་གི་གྱུར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཡིས་རྫུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐྱར

བསྒྱུར་ཅིག་ནས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཕྱི་མོལ་གཞན་དུ་ཕྱིན། །ཉེས་ཁྲིམས་ཚོ་སྐྱོང་ཆེན་གྱི་ཆུ། །དགེ་སློང་སྤྱར་ཁབས་མི་བཙལ་ལོ། །དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་སོང་ལ། །ཞག་བདུན་ཡང་དག་ཕྱི་རོལ་བསྙམ། །ཚོགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་མདུན་དུ་འཁོར། །མི་འདུག་ཁྲུང་ཞིག་པ་ཡོད། །ཀུན་ཏུ

དགའ་རབ་ལ་སོགས་བཞིའི། །གཞི་ནི་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་དང་ཚོགས་སྟོན་མོ། །ཆད་པ་ནི་ལས་བྱིན་གྲོགས་ཉིད་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་མ་འབྱུང་བསྟུ། །དཀོན་མཆོག་དགོས་པ་ཞིང་ཁ་གཞི། །ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཟུང་ནས་ནི། །ཐ་ཚིག་ལ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་

ཁྲུ། །འདི་དག་ལས་བྱུང་དགེ་སློང་མའི། །བྲན་བསྲུ་ཡང་ལྷག་མ་ཡིན། །སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །དེ་ལས་དབྱུང་བ་མདོར་བཏང་བ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྲི་ལྷག་པ་ཡི། །དགེ་སློང་སློམ་པ་འདོད་པ་དང་། །ཚོས་དང་རྟེན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དགེ་སྐྱོང་ལ་ལས་དགེ་སློང་མ

ལྷག་མ་འདི་བསྲུབ་པ་ལ་སྤྱོན་བསྟུ། །ང་སྤྱོད་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཅི་ངས་སྤྱོད་ནི་རང་གནས་འདི་དོན་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཡི་ཐུང་དང་། །ཡང་ན་གསོལ་བ་བཞི་སོགས་ལས། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཆོས་ཡིན་ན། །ཀ་ཉི་ཀ་ནི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ།

རྫོགས་ནི། །ཕྲིམ་པ་དག་གིས་ཁྲིམ་སོང་ལ། །ཁ་ལ་རྟེ་ཡོ་ཆེན་ལྕམ་ལས། །སྐྱུག་པ་རབ་དང་ཁྲུ་མོ་ཞིམས། །ཁ་བ་ལ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་དང་། །ཁ་ལ་དགོས་མ་སྨོན་གས་ཁུ་ལ་དང་ནི། །སྤྱིན་དང་པོ་ལ་ཀ་གམ་པ་ཡིས་མཁྱེན་པ། །ཁ་ཁ་རྒྱུ་བཟེ་སྐྱ་ལས་སམ་ལྷག་པ་རང་སྐྱུ། །མཚམས་ཀྱི་

103 ༨༦

༄༅། །ཤྲཱི་མཉྫུ་ཝཱ་ཡ། །ཇི་ཤ་ཡ་ཝི་ཏ་ཏུ་ཡ་ཙི་ཏ། །ཨོཾ་...ཡ་ཨ་གྲོ་བྲ་སྐྱེ། །ཕྱག་གི་གོས་བ་སྐྱབ་ཕྱི་ར་རོ། །དགོས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་མ་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་དེ་སྐྱེ་...ཀྱང་། །གསོལ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་བགྲོ་བའི། །བཛྲ་བར་དེ་ལ་ཚོགས་
ཀྱིས་སྦྱིན། །བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ནི་ཕོངས་པ་འམ། །སྨན་པར་རྩེ་དང་པར་དགའ་བ་དང་། །...ཀྱང་རབ་ཡང་མེད་པོ་ན། །ཀུན་དུ་ཡི་དང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཤི་རྒྱུ་ལྡུབ་པ་ཡིས། །ཚོས་སྐྱོང་ཉམས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ། །ཉེ་དུམ་ཡི་ནུ་དུ་མེད་དམ། །རྒྱལ་པོས་མགྲོ་ནུ་ཉེ་རང་བོ། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་ནི་དེ་ལ་སོགས་
ཞེས། །རང་གི་གནས་སུ་སྦྲུད་མེད་འཁྱབ། །ཆགས་སྐྱེས་དེ་ནི་བརྟན་ཏ་དཀའ། །གཞན་ཡང་གནས་ཡང་དགེ་བསྙེན་པ་སྦྱ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐྱེལ་བ་སྒྲོ་དང་། །མི་དང་མི་དང་མི་མིན་དང་། །རྒྱུ་ཡི་འཛིན་པ་པས་དགེ་སློང་དག །སོ་སོར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །གང་དུ་ལུས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཀྱིས།
6 དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འབྱུང་བ་ཚོམ། །ཕྱིས་ཕྱུང་པས་འཇིགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །འཇིགས་པ་ལྷ་ཚོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཇམ་པོས་བཟློག་ཕྱིར་འགྲོ་བྲུ་སྐྱེ། །མ་སོང་འབབ་ལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་དབྱར་དུ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །གཙུག་ལག
ཁང་འདི་རུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །དབྱར་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཞེས། །བརྗོད་དེ་དགེ་སློང་པོ་ཁྱེས་ནས། །མ་སོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ཞག་འདུན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་པའི། །ཕྱི་ནི་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ་དགེ་སློང་བགང་། །ཕར་དེ་རབ་ངེས་ཏེ་སོང་བ་ཡང་། །ཕྱི་ནུ་ལྷགས་དེ་ནི་གཞན་པོ་ང་མེད། །སྤྱར་ཀྱི་ཕྱི་ན
ལྷགས་དེ་ནི་དེ་ནི། །རྒྱུ་ཐམི་འཆད་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་སྟོང་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་པ་ནི། །དེ་ལ་ས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བོ། །མཚམས་ས་བཅིངས་རབ་ཏུ་རྣམས་མང་ལས། །མདོར་བསྡུས་རྒྱུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །འདི་ཡང་མདོར་བསྡུས་དང་ནི་རྒྱས་ནས། །ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔག
ཚད་མེད་དང་དག་གསུམ་པ་རིལ་ཚམས། །ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱ་བོ་གྲག་རི་དང་། །ལམ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དེ་བཅད། །དགའ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་བ། །དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་གཅིག་ལས་ཀྱི། །མཚམས་ལ་ནི་རབ་ཏུ

119

འགྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ན་རོ་སྐྱོང་བ་མཚམས་ནས་རྒྱུ་ཡིན་དུ། །གཞན་ལ་ལ་ནི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པར། །སྔོན་དང་དེ་ཡི་ཉེ་བ་འདོར་དང་། །ལུང་ལས་ནི་མཚམས་བཞི་བ་ཅིང་བསྒྲུ། །ཆོས་སོགས་དགེ་དང་མི་དགེ་འགྲུབ་ཕྱིར། །ལྷ་ཡང་ཀ་ཧོ་ཡ་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་བའི། །ཡས་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྣམ་དག
འདི་ལ་རིག་པ་རང་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཡང་། །སྒོམ་པ་ཉིད་མཚམས་ལ་འདི་གཞན་ནུས། །སྔོན་དང་དེ་ཡི་ཉེ་བ་འདོར་དག །ལས་གཞི་ཁམས་ཕྲན་ཚེ་བ་དེ་རང་། །སྤྲུལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མི་ཡོད། །ལྷུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེ། །གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ནི་ཉིད་ཀྱིས།
ཚེ་ན་པོ་ནི་བར་བརྒྱ་ཐལ་ལྔ། །རྒྱུ་དང་ནི་འབྱེད་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན། །མཚན་ལ་བརྟན་པོ་ལུས་ཀྱི་སར། །དགེ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ལས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ལྷ་དང་ནི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་ངེས་ནས་ཀྱང་། །ཉིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱ། །གཞན་ཡང་དེ་དང་ཕྱི་
རིམ་པ་དང་། །མཚམས་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཅན་ཡི་སྤྱོད་དང་། །ཡང་ན་ནི་ཞག་གཞན་བཟུང་ནས། །བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ལ་མཚམས་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གནས་ཞི། །གསོལ་བ་ཐུན་གྱི་ཡུལ་ཀྱིས་ཏེ། །མཚམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད། །སྔོན་ཆད་ནི
གཉིས་ཀྱི་ཆུང་ཆེ་བས། །གཞིས་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་སྦྱེ། །ཕྱུར་པ་བཞི་ནི་མི་བསྒོམ་ལ། །ཆུ་བོ་ནི་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །གཞི་ཆ་དང་བུ་ཅང་ཕྲ་བ་སྒྲ། །ལྷ་བཞིན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་གཞི་དང་། །ཕྱིར་དང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཕྱུར། །ཕྱི་ཡི་ལྗོངས་ཀྱི་མི
ཕྱིན། །སྐྱོབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐར། །སྐྱོན་འདས་ཉེས་པ་རྒྱུད་དོན་ཕྱིར། །སྐྱོན་པ་ནི་ཀྱི་སྐད་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་ཆེ་ཉེད་དབང་བས། །ཞེ་སྡང་པའི་རྒྱུ་ནམ་སྒྲ་དེ་ལས་བཞག །ཆེ་སྒྲུབ་ནས་ཐོབ་པ་ཕྱེད། །ཉིད་དམ་པ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་ཐོབ། །ཚོགས་ཀྱི
ཚང་ལྷ་འདི་དགའི། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཡིན་ནན། །རྒྱས་སྤྲུལ་དང་གི་ཆེན་པོའི། །སྣག་ཏུ་རྟེན་སྦྱར་འདི་ཉིད་དང་ལ། །སྐྱོང་བ་ཚོང་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྡུད་མེད་ཐོས་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅུང་ཟད་ནི་ལྷ་ཡིས་འདུག་པ་དང་། །ལྷུང་བ་བ་ནི་ཉེ་བ་འདི་ཚོ། །ལྷུ་གནས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལ་ཡི། །མཚོ་དང་སྐྱར

༄༅། །ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཚེ། །ཙ་ཙོའི་སྒྲ་ཡིས་གཡེང་ལེ་བ་ན། །དུས་ཚོད་བརྩི་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །[illegible] །འབྲུ་འཐམ་བརྒྱ་འཐམ་སྟོང་ཕྲག་ནི། །མང་ན་དུ་ཁྱུད་ཏེ་ཏེ་བར་བསྒོ། །ཧྲི་དེ་བ་བརྟུལ་ཙམ་ཙི་འོང་ངོ་དེས། །བསྐུས་
ཀ་དེ་སླ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག །བགོས་ནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེ་སླར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་བགོས་ན་ཡང་དེ་སླ་བ་ནི། །གཞན་དེས་རྣམ་པར་བགོ་བར་བྱ། །སྐལ་བ་དེ་སྦྱིན་བདག་ཁོ་ནའི་སྟེ། །ཀ་ཏྱ་ལ་དེ་བུ་ལ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་གཞུང་བ། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་དེ་མི་འོས། །
དགེ་སློང་རྣམས་ནི་མགྲོན་པོས་ཞིང་། །དགེ་སློང་མ་ཡང་མགྲོན་པོས་ན། །མཆོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་དང་། །རྙེད་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་ན། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་ནི་བགོ་བར་མ། །ཡང་ན་སྦྱིན་བདག་འདོད་པས་སོ། །ཟང་ཟིང་སྐལ་བ་མཉམ་པོ་ནི། །ཀུན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན། །དབྱིག་
རྣམས་རྣམ་པར་འགོད་འདོད་ན། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ། །འདི་ལ་བསྟན་པར་རྗེས་སུ་འདོད་པའི། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་ཚུལ་མ། །རྣམས་ལ་ཡང་ནི་སུམ་ཆ་འོས། །དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནི། །སྐལ་བ་རྣམ་པར་བགོ་
བ་ཉིད། །གང་དུ་དགེ་སློང་མང་ཚུ་རུ་ཅིང་། །དགེ་སློང་མ་ཚོགས་ལུང་ན་ནི། །དེ་ནི་མཉམ་པོ་ར་མི་བགོ་སྟེ། །རྟེ་ང་དེ་ཡི་གྲགས་ཀྱིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པོ་ཏི་རྩེས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བུ་འི་ཕྱིར། །སྡེས་རྒྱས་སྤྲུག་ཟླ་གསུམ་གྲོང་སོགས་སུ། །སྦྱིན་དང་བར་ནི་
གསུང་ས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆགས་ཆ་བཞུག་པ་དང་། །ཁྱིམ་གི་བཞི་མདོར་ལས་གཞིལ། །སྐྱ་ཚོགས་མི་རྟག་པ་ཀོད་པ་ཡིས། །བ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅི་རིགས་ལ་གར་བ་ཕྱུང་ཀྱི། །བདག་སློས་ཀུན་ནས་དཔྱ་ལ་བར་བྱ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ནས་དྲི་ཞིམ་དག །དབང་ཞིང་དཔལ་བའི་སྣ་མོས་
བསྒྱུར། །སྒྲ་ཆེན་པ་ཏ་ཧ་གང་། །བབ་ར་ཧྥི་རྫི་ཏིང་ཤག་སོགས་སྦྲ། །རྒྱན་དུ་འཕྲུག་སྒྲ་ཀྲ་ཏུ་ཡི། །སྦྲ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྟེས་སུ་བསྒྲུབ། །ཡང་ཡང་དང་བཞིན་མི་ཉམས་དེ། །ཉམ་མ་བའི་ཐམས་ཞིག་ཞེས་པ་ཡི། །ཀུན་ནས་མང་པོ་བཙལ་ལྷུ་ཚོགས་དང་། །གསལ་བ་པོ་ནང་གསལ་སྟོན་ཆེ་བོ།

ༀ། །རྒྱ་ཡམ་ཚོ་ནུབ་ནུབ་མ་ལ་བདེ་ཚོར་ནུ་ཡང་། །དང་དང་པོ་རྟེ་ཡང་རྣམ་པ་གཡུ། །མཁའ་འགྱི་ཚེ་ལོ་ལོ་ནུ་སྲིན་དང་། །སྤྲུ་མཚོ་ག་གླང་པོ་ཞིག་བྲི་ཉིད། །རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྲིམས་འདི་ཡི་བོར་རྣམས་པ་བཞིན་བྱ། །ཀུན་ལ་ཕྱིན་པོ་དང་ཉེ་བ་ལེན་པ། །དེ་བརྒྱུ་པ་སོགས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ།
དེ་ནས་ལུང་ལས་རྒྱུ་མཚན་བརྟེན་འདི་རང་རྟེ། །མཐོང་ངོར་དགའ་བའི་སེམས་པ་ཡིས། །ཀུན་དགའ་བོ་རྗེ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །འཇིགས་པ་བཟང་པ་ལོ་ཡབ་ཡིན། །རྗེ་བཞག་ཀུན་ནས་ཐུབ་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་བྲང་ཉེ་ཚོང་བ་རྒྱུ། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་རྗེ་སྦྱོང་གྱིས། །ཤེས་དེ་ནུས་ཕྱིར་ཤགས་པར
བྱུང་། །ངེས་པར་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ན། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་གཞན་པ་དང་། །རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ལས་སྐྱེད་ཀྱི། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་གསོལ། །བྱུང་པ་ནས་རྒྱུད་མ་སོགས་ཡུལ་ཅན། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་གི་ཁ་དང་ནས། །སྤྱི་བ་དགའ་བཅད་ཤས་གཞན་ཉམས་བྱ།
མཐོང་གྱུ་གཞན་ལ་མི་རྣམས། །ཁྲིམས་ཤིག་ཅེས་བཞིན་དགེ་སློང་བཞིན། །ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཚུལ་ལྡན་ལ་མི་ཡིན། །འདི་ལ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོད་ཚ་སྟོང་པ་མཚོན་པ་ནི། །དེ་སྤྱར་ལ་ནི་སུ་པ་དེ་ལྟར་ནི། །བཞི་ནི་རང་ལ་རང་དུ་པ་སྐྱོན་ཤེས་པ་བསྡུད། །མཐོང་
པ་རི་ཕྱི་རི་པ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ། །ཕུར་བུ་ལ་སོགས་མི་གཟུགས་ནི། །དང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུས་ཉིད་དུ། །གཟུགས་རྟེན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །མར་མེ་འབོག་ཏུ་དངུལ་དུ་སྐྱེ། །བརྒྱལ་བཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟེང་དུ་མི། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན། །མཆོད་རྫས་ནི་སྣོད་དུ་ལེན།
མི་བྱ། །གཞན་དག་མེད་ན་དེ་ཡི་ཚུལ། །སྔོམ་བརྩོན་རྣང་པ་དགའ་བ་གྲུབ་ནས། །གུས་པས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རང་གིས་འཛིན། །དངོས་པོ་ག་ཅིག་ལྷུག་པ་བྱུང་ན། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་བགོ་བ། །ཕ་ཚུལ་ལ་གཡང་གི་སྤྲོ་དང་བསྟུན། །དེ་ལ་བསྒོ་བརྩེགས
དགའ་ཏུ་བརྗོད། །ཀུན་དུ་བདེན་བརྗེས་པ་བྲུབ་བསྣོ། །ཇི་ཡི་སྐྱར་ཚུང་ཚང་སོགས་ཅན། །དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ཁང་ཆེན་ནི། །སྔོ་ནི་ཕྱི་སྔོ་དང་ཐང་དཀོར། །དགེ་སློང་མ་ཡི་དང་བ་དང་ནི། །སྒོམ་པ་བརྩོན་པ་གུས་ནི་བྱུག་མིག །གཙོ་བ་རང་རླུང་ཚུང་ཚེ་སོགས་ཅན། །ཀུན་དུ་ལྷ་བརྩེགས

༄༅། །ཁྲབ་ཡིན། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཁ་ཀ་ང་ཡང་མངོན་པར་བྱི་བསྐེ། །རྙིང་ལས་མ་བརླག་ནད་དགེ་སློང་གིས། །སླར་ནི་གསོ་བར་འོས་པ་ཡིན། །གང་དུ་གང་ཞིག་སྤྱར་བྱས་དོར། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞག་བྱ་སྟེ། །སྤུ་མའི་གཟུགས
ལས་ཆུང་དུ་མིན། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བརྗོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁྱིམ་ནི། །སྦྱིན་པ་པོ་ཡི་འདོད་ཇི་བཞིན། །ཆེན་པོ་དང་ནི་ཆུང་དུ་འབྲིང་། །མཁས་པས་ཡོ་བྱད་དང་སྦྲ་སྤྱ། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་གྲིབ་མ་དང་། །མཐུལ་ཡང་ནི་འགོམ་མི་བྱ། །དགོས་པའི་ཚེ་ན་དུ
བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཚིགས་སུ་བཅད་དང་སྙིང་པོ་དུ་བྲིས་ཏེ་བསྒོམ། །བསྔོད་སྨོན་དག་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བརྡ་ཡི་ཚིག །སྡོམ་ཅན་ལ་ནི་སྤུ་དག་འདྲི། །དེ་ལ་གསལ་བ་མོ་ར་གོ་བསྒྲུ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་འམ། །ཡང་ན་རྐང་གཉིས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད། །སྤུག
བསྟུལ་ཟང་ཚེས་པ་ང་ཞག་ཞན། །བདག་གམ་ཆོས་ལམ་གང་དེ་གསུངས། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་གང་ལ་དེ་ཕྱོགས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །གཅིག་པུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་འཁོད་པ་ན། །གང
དུ་དགེ་སློང་ཟླས་ཀྱི་ཕྱིར། །འདུག་པའི་སྟན་ནི་དང་པོར་བཞག །དགེ་ཚུལ་ཕྱིས་ནི་གྲལ་ཡང་རུང་། །དེ་རུ་འདུག་སྟེ་ཟློས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་རྒྱུས་མེད་ན། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་ཡོན་པ་བཤད་དུ། །གྲོང་རྒྱུ་བ་ལ་སོང་ནས་ནི། །གར་སོང་དེ་དོན་ཞལ་ཏ་བས། །ལེན་པ་དགེ་སློང་མེད་པ་ན། །
རྙེད་པ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་བཞག །གལ་ཏེ་འོང་ངེས་ན་དེ་ཡི་འོ། །རྙིང་པ་མཚམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྲིམས་སུ་བྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཅི་འདོད་དང་ནི་སྐྱོང་དགེ་འདུན་རྣམས། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་བསྔང་པས་སོ། །མངོན་དུ་བ་དང་ཕྱུར་དང་གནས། །སོ་སོར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བརྒྱད
པོ་ཡང་དག་གྲགས་པ་འདི། །ཕྱིན་དང་མི་ཕྱིན་འབྱེད་པས་སོ། །གདུགས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བསྙེན་བཀུར་དང་བཅས་སྨོན་བརྗོད་ནས། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཁྱེར་བར་བྱ། །མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་རུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས།

ཏེ་སྐྱུང་། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཨ་ར་དག་དང་། །ཙནྡན་ལ་སོགས་བྱུག་པར་བྱ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་སྨྱུ་ཅན་ནི། །འབད་པས་སྲིབ་ནི་བཀོས་ནས་སྤྱ། །སྐྲས་ཏེ་དེ་ལ་རྩྭ་དང་ནི། །ལོ་འདབ་སོགས་ཀྱིས་དགབ་པར་བྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས། །བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །མི་དང་ཅ་ར་དེ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར། །མཐང་གོས་དང་བཅས་བླ་གོས་ཀྱིས། །སྙོམ་བརྩོན་ནུ་རོ་ནི་གཡོགས་ཏེ་དབྱུང་། །ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་འདི། །བཙོངས་རྗེས་སོགས་བར་འཚོལ་བ་ཡིན། །དེ་རྗེས་མི་རྟག་རྣམ་པའི་ཚུལ། །སྟོན་བྱེད་ཆོས་ཉན་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་ཉན་དག་ཀྱང་བས་ལ་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྐྱེན་གྱིས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྣ་ཚེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཉི་མ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ནོ། །གང་ཞིག་འཆི་བདག་ཁྲེལ་མེད་པ། །དགའ་དང་ཀ་བ་དེ་ར་ནི་མི་འཇུག་པ། །མཐོ་རིས་ཡང་དག་ལས་སྟོང་དུ། །སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཇི་ལྟར་ས་གཞི་བརྟན་པ་ལ། །སྲེག་པའི་མེ་འབྲུད་ཁྲོན་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་སྐྱེས་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིར། །མི་རྣམས་འཆི་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་རིགས་ལོང་ཚོ་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བསོགས་རྟག་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གཅིག་བུ། །གང་གཞན་བའི་ཚང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །སྙོམ་བརྩོན་ཡང་རྒྱུད་ཟད་པ་ཡང་། །ཀུན་དུ་གནས་པ་མ་མཐོང་ན། །གང་གིས་ཇི་སྐད་ཇི་ལྟར་བཟློག །ཚེ་ནི་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཆོས་བསྟན་ནས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ཡོན་ཡང་བ་ཤད། །རྐང་ལག་གདོང་པ་རབ་བཀྲུས་ནས། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཇི་སྐད་བདུད་བྱས་དེ་དག་འདིར། །མི་རྟག་ལ་སོགས་ཐུབ་པའི་བཀའ། །རྒྱན་པ་ཡང་དག་གྲོབ་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ནི། །ལུང་བཞིན་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ནི། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །རོ་ཡི་བསྔོན་བཀུར་ལ་སོགས་འདི། །སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཅས། །གཉིས་རྐྱང་རྒྱུད་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཕྱག་བྱེད་ཚེ་ན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཚུལ་ཤིང་འཁྲིམ་དང་གསོལ་བ་ལ། །གང་ཡོད་དེ་ལ་འཚོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྫས་དེ་འགོ་དང་

༄༅། །ཁ༔ །ཐེལ་བས་དེ་ཀུན་མ་ཚོགས་ན། །རྣམ་པར་འཕྱེད་པས་ཚིག་ཉིས་ནི། །རྒྱ་ནི་པོ་ཀ་ལ་ར་བུ་ཏ་ཀོ་ལ་སྨྲེ། །ཨེ་ལྷ་ར་དྲུས་པ་ས་དེ་ཡི་དོན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར། །གཞན་དག་ཁ་ཅིག་གླུ་བུ་རྡུ། །ལྷག་ས་ཀུང་དེ་ལ་སྐྱ་ལ་བ་
མེད། །འཆི་བ་པོ་ཡིས་ལྷ་ཡི་བཞུགས་ཏེ། །འདི་སྟོབས་པ་བཟང་ཞིག་ལ་ཏེ་སྒྲ། །དེ་ཡིས་ཐུམ་ས་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན། །དེ་ཚིག་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐུམ་ས་སེམས་མ་ཡིན་པས། །འདི་བའི་ཚེ་ན་བསྒོམས་ནས་ནི། །གང་ཟག་གིས་ནི་བྲང་སེམས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་
ཉེས་པ་པོ་མ་ཡིན། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོས་ཐམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་ལྟོས་ཡོད་པའི། །དགེ་སློང་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་། །གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་ནོར། །འདི་ནི་ཚེ་འདས་རྫས་ལ་ཡང་། །ཐོས་དང་ལྡན་བཟེ་དལ་སོགས་ས་ལ། །དེ་ནི་
ཤྲཱི ཚོགས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་རུལ། །རྣམ་པར་ལྟ་དེ་རུལ་བ་ངེས། །ཚོགས་འཆའ་ཞིན་དུ་བགོ་བསྒྱུ། །མི་ནི་ཚེ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ནི་བགོ་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད། །དགེ་སློང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། །དགེ་སློང་དང་ལྡན་འདུས་པ་ཉིད། །དེ་སྒོ་མེད་ན་དགེ་སློང་མ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མོ་ཡི་ཕྱིར་
དབང་། །དགེ་སློང་མ་ནི་ཤི་བའི་ནོར། །དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་འཛིན། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་ཡང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་འདག་པོ་འང་། །དགེ་སློང་མེད་ཚེ་དགེ་སློང་མ། །ཁྲིམ་པའི་གྲོང་དུ་ཤི་བ་ན། །དེ་ཡི་ནོར་ནི་དེ་རུ་ལུས་ན། །གང་དུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་འདོང་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཉེ་དུ་
སློང་དབྱེ་ཕྱིས། །ཁྲི་ཀ་ལ་ཡང་རྩུལ་ཡིན། །ཁང་བ་གཞན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱིན། །དེ་ནི་ཅི་དང་དེར་དེ་ཡིར་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་དག་གི །བར་དུ་དགེ་སློང་ཤི་བ་ན། །གང་དུ་མ་བགོ་བ་འདུས་པ་དེ། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་དང་བཅས་ཡིན། །བྱུ་ལོན་བླང་ནས་དགེ་
སློང་ཀང་། །འཆི་ཀད་ཁ་ཞི་ཟུགས་པ་ན། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །དེ་ཡི་ནོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་ནོར་དུ་ཞལ་ཏ་བས། །བུ་ལོན་བླངས་ཏེ་ཤི་བ་ན། །དེ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་ཤི་རྐྱེན་ལ་ཡིན། །ཁ་ཞན་དུ་ར་ཡོང་ན་ལ་ཏ་བས། །

ཁྲོ་བར་འདི་ནི་སྐྱོན་དུ་སྨྲ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནས། །དཔའ་བོ་དང་བ་ཅན་ལ་ཡི་གེར་བྲི། །ཀླུ་ཉི་ཚིག་བཟང་ལས་བཞམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་ཉིད་སོས་དང་མ་སྨྲ་ཉ་སོགས། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཀ་ལ་ཏེ་རྒྱ་དཔེའི་མེ་ལྕེ་ཡིས། །དེ་དག
ནོ་མས་ནི་བསྒྲེགས་སུ་པན། །སླར་ཡང་འབྲོག་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །མ་ལུས་ཞིབ་ནར་རྒྱུ་གཉིད། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གནས་པ་ཕར། །གཞན་དག་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་གི། །ཁ་ཅིག་གི་ཡང་ཉི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འདུན་ནུ་ཡོད་ལ་སྒྲ་ཀུན་པའི་བློས། །རང
བཞིན་གནས་བ་མེ་ལྕེ་ཅན། །ཕྲན་ལ་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ནི། །འདི་ཡིས་དབང་ཕྱུང་བ་གཟུགས་པ་མེད། །ཡི་གེ་ར་ཕྲེང་བུས་ནས་ནི། །ཀ་ལ་ཏེ་ཚིག་ལ་ཕྱུ་བ་ན། །ཤེས་ནས་དེ་ནི་བགོ་བྱ་སྐྱེ། །ཚོར་དང་བདུན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཀ་རྒྱ་ལག་ཀང་འཆོ་ས་རྡོ་ར་ཕྱུར་བ། །ད་ནི་དེ་ལ་མཚོན
ཉིད། །མཚོན་ཆ་རྣམ་ཆང་དྲེད་ཀུན་མ་རྟོགས། །སྐྱ་ལ་པོ་ལ་འོས་རྒྱ་ལ་ལ་སྐྱིན། །མཚོན་ཅ་པ་ཞི་བབ་པ་སོགས། །རྩིས་མཐུན་དང་རོས་པོ་གྲུ་མ་ཉིད། །དེ་བ་ཤེས་རྣམ་ནི་རྩ་བ་ཡི། །མཚོ་ཤ་ཆ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར། །ཤ་ན་ལ་ལ་གཞུག་མས་འདེ་ཀ་ཤེགས་ཀྱི། །རྩོགས་བཅད
གཅིག་ཅ་མ་བསྒྲུབས་པ་འད། །ལེགས་གསུང་སར་མ་པའི་ཚོ་སྐྱེ་དགེ་གི། །རྣམ་པ་དེ་ལ་མི་འོང་མཐོ། །ཕྱུབ་དབང་དམ་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷུང་དང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་འདོ། །ལུང་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་གྲུབ་ན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་ཡིན། །ཁྲིམས་ལྡན་བྲུ་རྟེན་དབྱུང་བ་ནས་ཕར།
ཁམས་བྲང་སོ་ག་ལ་དེ་ཉི་བཏམ། །བསྒྲུབ་པ་ཕྱུལ་ལས་མ་གཞན་རྒྱུར་གྱུར། །རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཡིན། །བདག་ཤེགས་སྲུས་ཀྱི་བྱུན་པོ་རི་རྩེད། །ཕྱུག་རྒྱུགས་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཆོས། །རྒྱུར་བའི་ཀློ་ག་སླར་ནས་མཐོང་སྒྲུབ་ནས། །བདེ་ཨ་ས་སོགས་གཞན་དུ་བཞིན། །དེ
ཡང་ཁ་ཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །བཟླས་བུའི་རིམ་པ་གཏོགས་ཀྱི་ཚེད། །མཆོད་རྟེན་ཕྱི་པ་ཡོད་ཏ་ཅན། །སོ་སོར་སྐྱེ་སྡུ་མ་ལ་ཞོན། །འདི་ཡིས་ཕར་ཉི་སྨོན་པ་ཡི། །གདུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ངེས་པ་མེད། །རྒྱུ་ཕྱག་རིན་འབྲི་སྐྱ། །མཆོད་རྟེན་ཡང་ཉེ་བྲ་བརྩེས། །ཁྲེད

111 ཞ ཕྱི

༄༅། །པ་བས་སྟུ་རི་སྦྱོར་པ་ལ། །ཀ་རྩ་ལ་ནི་རི་མ་པ་བརྒྱ་བསྐུམ་སྡེ། །དེ་ལ་ཆམ་ཁ་བ་མེད་པ་དག །རྩ་བོ་ནས་ནི་ཆོས་པ་ཡིན། །ཏོག་ས་པོ་ཀུ་ནི་སློབ་མ་བྱུང་། །སྤྲོན་པ་ནི་མཚོད་ཆེ་སྲེག་སུ་སྐྱེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བྲ་ལ་རི་མ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྤྲི་རོ་ལ་བ་ལག་ས་མིན་
རྣམ་ས་ཀ། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་ཕན་རྟེན་དུ། །ཁ་རབ་ཀུས་པ་ར་ནམ་པ་ས་ང་སྐྱེར་བ་ཀུ་བྱ། །དགེ་འདུན་ཉི་གྱི་ལ་ཀྲུ་ཆེ་ག་བཞིན། །སྨན་དག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྒྱུ། །ལྷུང་བ་ཟེད་རྒྱུ་གཙོ་དགྲིམ་མེད། །རྒྱལ་ཀྱི་ནང་པ་སྟོང་ལ་སྒྲེ། །ལྷུང་བ་ཟད་ལ་འདོན་ལུ་བཀྲུས་ནས་ཀྱང་། །ས་ངལ་ཀྲུ་རྩི་ཅིག་ས
བཙང་བ་བཟླས་ནས་སོ། །སྨར་ས་ཀྱི་ལེན་བུ་ས་ནག་ནི། །རྫུ་ལ་རྡུ་འཚང་པ་ལ་ནི་སྤྲི། །ཕྱི་མ་ལེན་སྤོ་བ་ལ་པ་མེད་རྣམ་ནི། །ས་ར་ཉི་དེ་ལེ་ལ་ལ་ཡང་རྒྱུ། །ཆོས་གོས་སྲི་ཉི་ཀྱི་ས་བསྐུས་པ་དག །རྡུ་བ་བ་རྒྱ་ནི་བསྐྲུང་སྟེ། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་ཐུབ་ལ་ཡང་ནི། །སོ་སྤོར་རྣམ་ས་ཀྱིས་བགོ་མི་བྱ། །
ཀ་དང་འདི་ནི་ཆ་གས་པ་སྡེ་ལེ་ཤུ་དང་། །ཕྱི་ན་པ་ང་ཀ་དེ་ཡུ་ར་བསྒྱུར་བ་དང་། །རོལ་པ་ར་འཁོག་ས་ཉིད་ལ་བསྟོན། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཆ་རྒྱན་དང་བཅས། །ཁྲུ་གས་མི་ཡི་ཁབ་ཤ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་། །ཉམ་པ་ལེ་ལོ་མི་བྱ་སྟེ། །འཁྲུལ་བའི་རོ་བ་ལ་སོ་གས་སྐྱུར་བ་དང་། །སྨྲན་པ་དང་བསྒྲུང་བས།
མིན། །སང་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་ཆོ་ག་ལ་སྒྲུབ་ནས། །ནང་པ་ཀ་ལེ་ཉི་གསོ་ཀྱི་ནས། །དགའ་ཞིང་སྔོན་ཡང་གྲི་བརྗོད་ནས་ཏེ། །ཆོས་བཤས་སོ་ལ་ཀྱི་བརྒྱབ་ཡིན། །དེ་ལ་ཏོར་མེད་རྒྱུ་ལྷུན། །གང་ཡོད་གཞན་ལས་བསྡུས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པ་ཉི་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་དང་བསྲུང་ཕྱི་རོ།
རྒྱ་རྟོག་སུ་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྲིམ་དང་ནི་ལྕམ་པ་བཞི། །བསྟེན་ནས་ཀུ་ང་ཉི་མ་ཆེ་དང་དག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བཞིན་བྱ། །གང་ཞིག་དོན་མི་ཚད་ཀྱིས་གཟིར། །ཚོར་ལ་ཡོང་ས་སུ་སྐམ་ས་བས། །ཞབ་དང་པ་ལ་དེ་ནི་སྐྲ་ལྟ་བུ་སྟེར། །མཆོད་དང་བཅུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིན་བྱ། །ར་ང་གི་ལྷུང་བཞེད
ཏོས་སོ་ལ་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཕྱི་ནས་དེ་ཡི་ཚེ། །ནང་གཡོག་གིས་ནི་འདེ་ག་ཤོག་ས་སོགས། །མཆོད་པ་ནི་ལོ་ས་ལ་དང་སྟོན་པ་བྱ། །ཕྱིར་དང་ང་ཡང་ཚོན་བདག་ལ། །ཆགས་པས་གང་སྒྲོག་མི་འཚད། །ཅི་དང་དེ་ཡི་ལྷུང་བ་ཟད་སོ་གས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་པ་འདུལ། །དགེ

སློང་ཚུལ་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ལྡན་པ་དགོན། །ཕྱིང་བ་ཟེ་ལ་ཞིམ་ཆགས་པ་བཞིན་ཀྱི། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ཡི། །ཁ་དོག་བཙན་གྱི་སྦྲུལ་ཡུལ་འགྲུལ། །སྣང་དང་བཟློག་པ་ཉི་སྒྲོ་ར་བ་ཡིས། །གཞན་དང་ལྷ་མ་འདེབས་པ་ར་བསྒྲུབ་བྱ། །སྨྱུང་འཚིམ་ནང་ག་མེད་པ་རི། །སེམས་མ་སོ་སོག་གྱིས་བཅད་རུ་མི་བྱ། །
གང་ལ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི། །ནད་གཡོགས་ལ་འཚེ་སྨན་མེད་ན། །དེ་ལ་སྨན་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ནད་མ་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་ཚེ་བ་འདུན་ཀྱི། །མ་ལ་སྤྱན་ནས་ཞེ་སྐྱོང་སྒྲུབ་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་བ་མེད་དང་། །ཕྱུགས་འཕྲུལ་ལ་བསྔགས་པ་སོ། །ཡང་
བཟང་ལ་དང་ཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱ། །ག་ཡོས་ལ་ངང་བ་ཁང་གཅིག་ཁྲིམས་པ་རི། །མི་འདུག་དེ་ལ་ཡར་གནས་བྱ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་འོས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་ཅི་ནས་མ་སྡེ་སོ་རྣམ། །དགའ་བས་ཀུང་ཉི་ལོ་ལྟར་ཞིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོག་པ་བཀུམ་
བྱ། །ལོ་ལྟ་ལོ་རྣམས་ནི་སྡུད་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྐྱེ་པ་དག །ལྷུང་མ་ཉེ་སྤྱོད་ནས་བྱ་སྟེ། །ཁྱུང་ཕྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དང་དོ། །དེ་ཁྱུང་ལོ་ནི་བཅུ་རྩ་ཚུ་ན་གྲུ་། །དེ་ནི་རྗེ་ནི་མ་ཚེ་དང་ལ། །སྐབས་སྟན་ལ་སོགས་དེ་ཕྱིན་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞིན་ཉམས་པར་བྱ། །རང་དོན་
རྣམས་ཀྱི་མི་ཅི་འདོད་པར། །སྔོན་བསྐྱམས་རྒྱས་པ་བའི་འབྲི་བྱ་སྟེ། །སྔར་ཡང་དེ་ནི་འཛུག་པ་ཞ། །དེ་ལས་འདུག་གནས་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞིན་ལ་བཞི་དགོས། །སོ་སྐྱོང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཀག །དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མི་རྟུན་ནས། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལ་ཉེ་པ་པ་ཞེ་ན། །
སྤྱན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མ་ལ་སྣ་ཐུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུ་ལ་བ་བཞང་། །མི་འདོད་ན་ཉི་དེ་ལྟར་ཤུ། །གཞན་དུ་ལུ་སྤྱོད་ལ་དུ་གཞུ་བ་མི་བྱ། །ཚོགས་ཀྱི་ཅོས་བ་དེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱུང་། །དགེ་སློང་དུ་ཡི་ཞུ་རྟེན་དགག་ས། །བཅོས་བཀྲུ་བ་དང་ཚུན་ལ་སོགས། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཞབ་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས།
ཆར་དང་ལྷ་བ་འབབ་པ་ན། །ཐུབ་པར་མེད་པར་མི་གཞག་ཅིང་། །བ་ཤ་ར་གཅིག་ཡི་རིགས་དག་དུ། །དེ་སྐྱེ་པ་རི་ཀ་ག་པ་ཡིན། །ཀུན་ལས་ལ་བཀྲ་ལས་སྤྱོད་མ་བཀྲ་དང་པར། །མཆོད་མ་བཞི་ཡུལ་འདུ་གོ་སྦྱོ། ། ༄༅། །བར་པ་བོད་གྲོས། །གནོད་པ་ཟུར་པ་ཁྱུང་བ་གཅིག་ལ། །གོ་ལ་ཀྱུ་རྒྱ

113

ཆ ༄༅། །ཁྱབ་པ་མཐར་ཆོད། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ཆུ་ནང་མི་ལས་བཞིན་ནི་སྤྲིན་ཚུལ་སྡེ། །སྒོ་སུ་བཀག་པ་པའི་ཚེ་དུ་ཡོད། །དེ་ཡིས་མ་བཀག་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་དུ་གཞག །གཞན་ལ་ཀྱི་བྱེད་པས་དགོས་པ་ར་ཡང་། །ཆེ་ན་ཡིས་སེམས་བཀག་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར། །ས་དང་རི་སོ་ཆུ་ལ་སོགས་པ།

ཉི་མ་ཕྱི་བཞིན་ཉི་ཟླ་བ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་ཡི་སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་ལྷག་ལ་ས་ལ་འདར། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ལ་བཞག་ནས་ཕྱི། །ཆོས་ལ་གོལ་བ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི། །གནས་ཀྱང་ཞིག་ཀུན་དུ་ལྡང་བའི་འགྲུར། །གང་སྨོན་གཞི་ཡིན་དོ་ཡི། །ཚང་ཚ་མ་ལ་ཡང་མ་ཡང་དག་གནང་། །ཞབས་མཚམས་ཅན་དང་སོ་ཤིང་སོགས། །ཡལ་དུ་ནི

སྣང་ཞེ་སྡོད། །ཀུན་ནས་རང་མ་ཡི་སྒྲུབ་ཐོད། །ཕྱི་ནས་བའང་ལོག་ས་སྤྱོད་བྱེད་པས། །ས་ཙམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདི་དུ་ག་ཉམས་ནི། །ཀ་ཞིག་ནམ་འགྲོ་བར་མི་བ་ཞིང་དོ། །གནས་ཁང་འཆི་བ་ལ་སོགས་རྟུས། །མ་འཁྱོལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ནི། །སྐྱུར་ཡང་ཚན་མེས་ཟིང་བཞིན་དུ། །ཁོ་རང་

611 བརྒྱ་ རྡོ་ལ་སོགས་མ་ཡིན། །ཤིང་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་དེ་མ་ཉམས་པར། །གཉིས་མ་ལ་བཟའ་བ་ལྷ་ས་རུང་། །མི་རྟོག་ལ་སོགས་སྐྱིན་པ་ཉིད། །འཕྲུལ་བ་འདི་ཡི་ཚོགས་ཉིད་དོ། །ནང་ཚ་བས་ཆེ་ལ་གནས་པ་ཁར་གཞན། །ཧིཿཨཱ་ར་འོད་ལ་བཞིན་སྤྱི་ཉིན་སྦྱོར། །ཧི་རི་རྟེན་གསོལ་ལྡུ་སྐྱེས་པ། །ཁམས་ནི

མི་བྱེད་ཟབ་པར་སྤྱིན། །ཀ་རྩ་གལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྱུ་རིགས་ཡོད། །ཤོས་སྣ་མ་ཐོད་ཟིན་ཐང་བཞག་ཙམ། །རྣ་ན་པོ་དང་ཉ་མ་ལྟར་གིས། །དགེ་སྦྱོར་དགོལ་མགོ་ཟུ། །དགོ་ར་དྭ་བ་ལ་ལྡན་ཡོ་བྱད་དགའ། །མི་ཡིས་ཚིག་གི་མཐུས་སྐྱེ་ཞིང་། །བདག་ཉིད་དེ་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ལ་བསྒྲུབ་ཤེ། །རྟེས་པར་བསྒྲུབ་རང་

གྲོགས་ལས་ཡེ་ན། །ང་ཡི་བ་དང་ནག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ། །ཕྱུགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཚིས། །དེ་ནས་བདེ་བ་ར་ཀ་ཤེ་ལས་སྐྱེ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་པ་ནི་ཉམས་ལས་འདོད། ༔ །ཀོ་སྐྲ་བས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དུ་གཞི་ལ་བརྟགས་ཏེ། །གང་སྤྱི་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་བས་ཀྱང་རང་ཡིས་ཉམས་སུ་ལྟོས། །མདོ་ལམ་འདུལ་

ཉིད་ཉིད་ཉེས་རྟེ་སྦོ། །འཕྲུལ་ཡི་ཐང་རྟེ་སྐྱེ་ཁམས་ལས། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་། །སྐྱོམ་བཙོན་རང་ལ་བསྡུ་བ་ཡིས། །སྒོ་ག་དང་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་སྤྱི། །ཉིད་ལ་རང་རྟོ་བ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །སྣོམ་ས་ལ་རྒྱལ་དང་སོ་ལུས། །ཨོཾ་པ་ཅི་གདུལ་བ་སྐྱེ་ལུས་བཞི། །ཉིད་ར་བརྟེན་པ་ལན་བསྡུས།

བསྟུད། །ཉེར་ལ་བཀྲ་ན་པ་སྟོན་བ་པོ། །ཆི་ཤིས་རྒྱ་མི་ཐོས་པའི། །སྒྲོག་ས་དེ་ནི་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ལན་བརྒྱ་ཡི་ཟང་དུ་ཡང་ནི་བཟླ། །འདོན་དང་རྗེས་ལུགས་བརྡོན་སོགས་ཀྱི། །དབུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསྲུང་མི་བསྒྲུབ། །ཡུལ་སྣ་དང་བཟང་རྗེས་ལ་བསྟུན་ནས། །འདེན་པ་དབྱེ་ལ་འགགས་ལ་བསྐྱེད།
ཧོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་ཡང་བཟང་ཀྱིས་ཀྱི། །ཀ་བསྒྲོན་ཤེལ་ཕྲེང་པ་ལ་དང་། །རབ་ཏུ་འཕྱེ་བ་ནི་དཀྱིལ་ཚངས་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི་མི་སྤྱད། །སྤྱང་རྒྱུ་ནི་དང་ནི་གཞན་མེད་པ། །སོ་སོར་འབྱུང་མ་ལ་སོགས་གདགས། །ཐར་འདོད་ཕྱུག་ས་ནི་བྲ་བུ་སྐྱེ། །གཞོན་ཕྱུར་གསང་སྒྲུགས་མ་ཡིན།
དེ། །ལྷ་གཞན་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པའི། །གསང་སྔགས་ཕྱིར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞན་ཀྱི་གསང་སྔགས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྲུང་བྱས་པ་ལ། །སྔར་དང་སྟོན་མོ་བཟའ་བཏགས། །ང་མ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་བཅས། །དང་ལྡན
རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་ཁྲུས་བསྐྱེན། །ལག་ཞི་ཆོས་ཀྱི་ལག་སོགས་པ་ལ། །འདུལ་ཁྲུས་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གནང་། །སྨོམ་བརྩོན་ཚེ་ལ་བོས་གསུམ་འཛིན་ལ། །ཕྱུས་ཀྱི་རས་འབྱེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་། །ས་བོན་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ཀ་ཁང་ལ་རི་སྤྱོད། །རླུང་ལས
ཕོག་པ་སྐྱུར་དང་། །སྨྲ་བ་སྤྱང་བ་དེ་ནས་ནི། །ཁྲུས་པ་སྲ་ཁ་ན་དབྱུ་ལ་སྦྱ། །སྡོམ་ལས་བཟློག་དཀའ་བས་སྤྲུབ་པའི། །མི་དང་པ་གཉིས་ཡོད་མ་གཏོགས་སོ། །མ་དོན་མཆན་ཅན་དག་འཆང་བའི། །དགེ་འདུན་ནི་ལ་རྗེས་སུ་གནང་། །བསོད་ནམས་པ་ཡི་ཚེ་གོས་ན། །མདུང་པ་ཚོང་བ
སོགས་མིན། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་གཅིག་པ་ཡི། །ཕོས་རྣམས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །མི་རྟོག་ཁྲུས་སུ་ཞིང་སོགས་སྤྱད། །བཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་མ་སྤྱང་། །སྐྱེད་དུ་ནི་ལེགས་བྱ་བ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་སྐྱ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྣ་དང་ཅན་གྱིས་ཟུག་མི་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ནི། །ཕྲུས
གཙང་ཕྱི་དེར་ཕྱུས་ནས་ནི། །ཆོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱ། །དེ་ལུགས་མ་ཉེར་པའི་ནས་མ་ཡིན། །བསྐྱམ་ཉེ་ཕྲུས་ལ་ཉིས་པ་མེད། །ཡི་ཤི་མི་རྟོག་ལས་སོགས་པ། །ཏྲི་ན་ཁེ་ནི་པར་འདུག་ནས་ནི། །སྙིན་བགོ་རྣམས་ལ་བཞག་འཆང་ཞིང་། །ཕྱི་དེ་མི་རྒྱུས་དོར་དུ་བསྐམ། །ཆོས

ཆ ༄༅། །ཚོགས་ཁ་རྫ་མ་ཏྲི་ཁྲུས་པ་སྟོན། །དགེ་བ་ཡོལ་ཅིག་མ་རྗེད་ལམ་ཕྱིན། །སྐུ་རབ་དེ་བས་རྒྱུར་ལགས་ལ་ནུབ་དབང་ལེན། །སྐྱབས་པ་འི་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་གསུངས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཁྲ་མ་ཚེ་བོར་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་དཔྱང་ལ་ཞི་ཁྲུས་སྤྱི། །ཕྱི་ཚུལ་ཞི་བ་འཆང་བྱེད་པ། །ཁོ་ལ་སྔགས་པ་ཡི་

ཚེ་བས་ཙན་དུ་འགྱུར། །ཕག་གི་ཡུ་བ་ལག་ལ་ཐོགས་པ་དང་། །བུ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག །ཚེ་མ་ཏུན་ཀྱིས་དྲི་པོར་བཀང་། །སྤྲུ་དོས་མཛོད་བབ་ལས་བགྲུ། །རྒྱ་བ་དང་མགོ་བོ་རྗེ་ང་པ་ཡིས། །བྱུང་པོ་བུར་བའི་སྐྱོལ་འཛིན་གང་། །ཏི་ཡི་ཨ་ལ་ཚེ་བས་ལྷག་བསྐུལ་བྱེད། །རང་རིག་རྡོ་རྗེ

ཕ་རོལ་གནོན་བར་བྱེད། །རྒྱུ་ནི་བུས་ལེབ་རེ་བོ་ཆེ། །ཐེས་པ་ལ་ནི་མི་པ་དང་། །འདུས་བ་བཏུན་པས་ལ་སོགས་པའི། །ཡོ་མ་འི་ཕྲེང་བ་བསྣོལ་བ་རབ་སྣང་ཡོས། །བཟི་དབྱུག་པོ་མ་ཡིན་པས། །སྤུ་བདུན་སླ་བ་སྦྱོར་པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་བླངས་ནས་ནི། །དཔོན་མཆོག་གཙུག་གི

61 དགོས་པ་དགུ། །མཚམས་གཞན་གནས་པས་དེ་ཡི་ཚེ། །ངེས་པ་ཡུལ་བཞི་ལས་གྱུར་ཏེ། །འདུལ་དུ་བུ་ཀུན་མི་འཆགས་པས། །ངེས་པར་ཆེ་ལ་བུ་ལ་ལས་གཞན་མེད། །ལ་ང་ལ་སོགས་བཟང་པོ་གང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་འདི་རི་སྤོབ་པ་ན། །དེ་ནི་པ་ཙ་ངས་རྟེན་བསྒོ་བྱ་ཡི། །ག་ལས་

ཚེ་དག་ཏུ་བ་པ་མི་བྱ་དེ། །ཀ་དྲུས་མ་ཡར་བཀྲུ་མ་བརྟག་ལས་པར། །ཞལ་བ་ཡ་ཅིག་ཉེས་བུས་འགྱུར། །རྟ་དང་རྩེ་མི་བྱ་བ་རྟེ་ཀོ། །སླ་དགོས་ཀར་འཕང་དུ་ག་ཏུ་ག་མི་བུ། །བདེག་ཞིགས་ཀྱིས་ཙི་ཤི་ཀ་ཏེས་པོ། །སུམ་ཞ་རྫུ་ཧེ་ས་སུ་ག་ནང་པས་སྣ། །ལུས་ནི་ཉི་ཀྱིས་ཀ་མ་ཡས་དང་། །གཞན

ཡང་ཅན་པོ་ཏི་ཡོད། །གཞན་ན་འགྲོ་པ་འདོད་ལ་ཡིས། །སྤྲུ་ཡང་ཏོ་བ་ཡིད་འདོད་པ་ན། །གནས་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ནས་ནི། །ལེགས་པར་ཀ་རྟགས་ཏེ་བཀོད་པར་བྱ། །གང་ལ་གཏང་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་དང་ལས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུར། །ངིང་ནས་སྤྲུ་ཡང་སྤྱི་ཏུ་རྗེ། །རྟག་ཏུ་ལས་མ་པོ

ལ་བུ་ས་ཏེ། །སང་ཕྱིན་བར་འགོམ་མ་ཐོང་ནས། །མཐའ་པས་དགེ་སློང་བ་རྫུ་ནས་ནི། །གཏིས་ཀ་པ་ང་ཉི་མི་དང་སྤྱུར། །རིས་བ་འདི་ནི་པོ་ཕྱིར་པ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བླ་སྤྱིར་ངེས། །ཚེ་ས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅུ་ལྔ་ལ། །གནས་མ་ལ་ལོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མ་སྤུ་བས་ནི

བསླུ་བའི་འདི་ཐོབ། །ཁ་ནས་ཁ་ང་བཟང་པོ་དེ་རེ་བསླུ་བ་ལ། །ཚིག་ལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རོལ་བ་ཐོབ་པ་ས་སྦྱང་། །རྗེ་ནི་རིམ་ས་རྗེ་བ་ཞིག་ནི་འདི་རུ་ཡོད་དམ་མིན། །ཁྲལ་ཡོད་ལས་སུ་རྗོགས་ས་པ་ན། །སྙིང་སྤྱོད་དང་ང་ཞི་ཡོ་བྱུང་ངོ་བོས། །རྟོགས་དང་བྱུང་ལས་ནས་བྱེད་རྩུབ་སྐྱེ། །ཐལ་བ་ཞིབ་ལས་
ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཁང་བཟང་དབང་པ་དེ་སྲིད་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཅས་པ་བཞི་སྐྱོང་བ་གནོན། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་། །ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་པ་ར་ཞུགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གཅིག་ལ་མི་འདུག །དགོས་སྤྱོད་བསྒྲེ་ནས་པར་མ་རྫོགས་དང་། །སྤྱན་
ཅིག་སྐྱེས་ལ་ནང་མ་ཡིན། །མཁའ་བཞིན་པོ་དང་ནི་སྣང་བ་མ་ཡང་། །ཁྲིམས་པ་ཡི་ཁྲིམས་དང་རྟེན་ལ་སུ་གནང་། །ལྷན་ཅིག་ལ་འདུག་དེ་ལ་ཡང་དམ། །གཉིས་པ་ཕྱུང་བ་ང་མེད་དེ་ནི། །མཐའ་སྣང་ལ་ལོག་ལས་ལྷག་ལས་ནས་ནི། །འཇིགས་བཅས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བར། །སྒོམ་ལ་རྟོན་ཀྱིས་དེ་རང་ལས་བྱུང་ཟློས། །
འཇིགས་སུ་གྲུབ་ཚེ་ན་གང་དང་པར་བྱ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཞུགས་བསམ་ན། །ཤུར་བཞིན་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །རྫོགས་དང་རྣམ་དང་བཟུགས་པ་དག །ཚོགས་བཞི་ཉིད་བཅོམ་པར་བྱ། །གང་དེ་རིགས་དང་བྱས་སོགས་པ། །ལྷ་མི་བརྗོད་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་ས་ཕྱིར་ལོག་ས་བསྒྲུབ།
ནམ་ཀ །ཐོབ་པའི་ལྷ་དང་ལུས་སོགས་གསུམ། །དེ་སྐད་ཅེས་པ་ལས་སྤྱད་ནས། །སྤྱིན་ཤུས་བ་དེ་བ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིན་བདག་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ནམ་རྒྱས། །མི་ཆ་དང་པ་ཡི་ཆུ་ཡི་ཐུན། །ཀ་སྤྱོད་བ་ལ་གཞན་ངེས་དང་པ། །སྤྱོད་དགའ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ། །དེ་ཡིས་བོད་དུ་ཡང་། །ཐམས་
ཅད་རིན་ཆེན་ཞན་པ་ཐུ། །དགེ་ལྷན་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཞབས་བཟང་པོ། །ཚེ་ཀུན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ནི། །མཛེས་པའི་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁྲི་སྟེང་འཁྲི་ལ་རྟགས་པ་ཡལ། །དགེ་སློང་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ། །ཤེས་གྲུབ་ལྟ་གི་སྙན་ཅན་ཀྱིས། །
བདལ་རྗེ་ནི་རོ་ཏུ་སྐྱོང་། །དགེ་ཚུལ་ཡང་ནི་དགེ་བསྙེན་ཚ། །སློབ་པར་བསྒྲུབ་གྲོལ་རྒྱ་ཡི། །ཚོགས་ལ་གཉིས་དེ་དང། །གནས་མ་ལ་འདི་སྤྱི་བ་ཉིད། །ཀོ་ལུགས་ཀ་ལས་སྒྲུར་མ་ཡོད་ཅིང་། །ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་བ་ཀ་ཡ་སྐྱེ། །ཁྲིམས་པའི་ཁྲིམས་དུ་སྡུག་ཅན་སྤྱད། །དེ་ཡང་ཤ་ལ་ཞ

༄༅། །ཕ་ཝང་མ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་རྫིང་དུ། །རྡོ་མ་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞི་མ་ལ་སྤྱན་དྲངས། །མཐའ་དང་ང་བེའུ་བརྟུ་ཉེས་པ་མེད། །རྗེ་མཆོ་རྩེ་རྡོ་རབ་སྨུ་རིག་སོགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛེས་པ་ལ། །གསེར་དང་འབོལ་ལོ་སོགས།
སྣང་རྩ། །མ་ལ་སྤུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་བརྗོད། །གང་གི་སྐྱེ་དང་དུ་བསླབ་འདུག་ནས། །རྙིང་བརྒྱུད་ས་ལ་མི་རྟོག་པ། །མ་ལ་སྟོན་ཕྱུང་པ་ར་འདི་འདྲ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལ་སྤུན་ཞིམ་གཏོན་པོ་ཡང་འདོད། །འདི་དག་བསྐྱེན་གནས་སྨོན་པ་ར་ནི། །ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་རབ་བཀག་བསྐྱེ། །དེ་འདི་རང་ཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ལ།
ཚེ་ཕྱིར་དགག་པར་མི་ཕྱོས་མིན། །ཁྲི་ལུགས་ཞིག་ཅིག་སྤྱོད་འདུག །གཉིས་ནི་ཤིང་ཁྲི་བ་རྟན་པའོ། །བརྟན་དང་མི་བརྟན་ཤེས་བྱས་ནས། །ཤིང་ཁྲི་ལ་ནི་གསུམ་སོ་གསུང་། །ཁ་སྤྱི་བརྟུས་ནས་ཞུས་ཏེ་རམ། །རྐྱལ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །རྗེ་དཔལ་འགོ་རྫིང་དེ་ཡི་ཚེ།
།དགེ་སྐྱོང་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱ། །ཞི་སོགས་བརྗོད་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཁྲི་ཡོལ་སོགས་ནས་རྐྱི་ལུ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བཞི། །འགག་ལ་མེད་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །ལན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་ཡིས། །གང་དུ་རབ་ཏུ་བཏང་བཞི། །དེ་ནི་ཞི་བར་མཆོད་བྱེད་པ། །ཕྲི་ཡོ་ཉིད་བརྗོད་དང་པོའི།
གང་དུ་ལན་གཉིས་བརྟག་པས་བཏང་། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ལྷག་པ་རུ་ནི། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་མངོན་པར་བརྗོད། །དེས་མེད་གཞོན་ཁྱུང་ཀ་རྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པོ་ཁྲིང་ཡིན། །སྨྲ་ལྷུན་ཁར་གསོལ་འཕྲོལ་བ་ནི། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཉིད།
གཙུག་ལག་ཁང་དབྱུག་བུ་ར་ཡང་། །འཇུག་ཚེ་ཕྱི་རོལ་རྐང་གཉིས་བཀྲུ། །སྨུག་གམ་ཡང་ན་ཕྱི་བྲུ་སྟེ། །ཚུ་རམ་ཡང་ན་ལོ་མས་སོ། །ནང་ཞུགས་ཉེ་བར་སྤྱིན་པ་ན། །བཀྲུ་ལ་ཞུགས་ཙན་དན་བྱུག་ཀྱི་སྐྱེ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆི་ཞུས་སུ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱུ་བ་ཡིན། །ཀ་ཀ་དྲུབ་ཙན་གྱིས
ཐོག་མ་ར་ནི། །དགེའི་རྡུ་ཙ་དཀོ་ཤིང་ཁྲིམ་ལ་སྡྲ། །དེ་ཡིས་སྔོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་སློང་ལ། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་མི་འགྱུར་བ། །ཡོ་བྱད་འདྲེལ་དུ་ཙུ་བ་གང་། །དེའང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ། །ཞེས་ཀྱ་མ་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། །

མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སོ་ཚོ་ལྡན་དང་། །ཕྱོགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྨོས་པ་དང་། །ཡུལ་ནས་བརྗོད་པ་རཱ་ཛ་གྲི། །ཞིང་པོ་དགའ་ལ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིས། །བརྩོན་ཐུབ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གསེར་ཕྱུག་ཟླ་ཉི་ཉིད་ནོར་སྐྱོང་། །ཀོ་ཊཱ་ཞེས་བརྗོད་གཞན་དུ་མིན། །
ཕྱི་སེམས་པ་ཡིས་ནི་ཅི་རྟེན་སྐྱུ། །ཉལ་འགྲོལ་དེས་པ་རབ་འབྱམས་བཅུ། །ཚིག་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་ཡུལ་བཤིས། །ཁྲི་བཟུང་ཚོགས་གནས་པས་སོ། །ཕ་རྒྱད་ཀ་ཚིག་ཉིད་ལ་མངར་བསྒྲུབས་དང་། །གྲགས་ཀྱི་ངེས་པར་འདོད་བཞིན། །བྲམ་ཟེ་ཅན་སློབ་མ་གཏེར་ལ་བསྒོ། །འཕྲུལ་པ་བཟང་པོར་མི་འདོད་ནི། །སྐུ
སྤྲིན་དང་བཞིན་རྒྱུ་དགའ་ལ། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ནི། །ས་ག་ཞི་ཀ་ཅེས་སྐྱེ་གྲགས་དཔག་དང་། །ཀ་ང་ཁྱབ་ལ་མཐོང་དེ་ཡང་མི། །ཉི་མ་མཚན་པ་དེ་རབ་ནས་དགེ་སློང་གིས། །ཧཱ་མ་ཕོ་ལ་ནི་མི་ཡི་ལ་ཐབས་སྐྱེ། །དགེ་སློང་རིགས་པ་བསྟན་པ། །འདོད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མེད། །ཧྲུལ་མི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀ་པ་ཡིས། །
ཕྲུས་བྱུང་ལ་ཡང་མི་དགའ་བསྡུ། །མཁའ་བ་ལ་སྨན་སོ་སྐྱེས་ཅེས་འདུ་ལས། །གཏན་ལ་བ་དེ་སྦྱང་མདོ་རབ་སྐྱེ་ཡི་རྗེ། །དགའ་བ་ཡི་ནི་ཀ་སྒྲུབ་ཁྲུ་མ་སོགས། །སྤྱང་ལས་ཆེ་ཞིང་མདོ་རུ་ཀ་སྐྱུར་བ་ཞིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ཆུམ་ཀྱིས་ལ་བྱེད། །བཟའ་བཅས་ཡོན་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱིད། །ཀ་ཙུ་ཤ་ལ་ཀ་ང་ན་ང་དགེ
སློང་ཅེས། །སྨྲ་དང་ཁ་སྦྱར་ཕྲུག་མི་བྱ། །རྒྱ་བས་ལག་ཞི་ཁ་ཙ་ལ་ཡ། །གོལ་དག་བདེ་སློ་བྲིག་པ་རབ། །སྤྲུ་སོགས་ཀ་བྱེ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ། །རྒྱན་རིམ་ས་རྩེ་བ་ཞི་ཞེ་ངེས་སུ་གནང་། །ཀླུ་དང་རྩེ་མ་ཉེ་ཤིག་གྲིག་ཀ་ཟབ་ལ་ཡང་། །གསར་དུ་ཡིན་ཕྱི་ནི་མི་ཀ་ཅན་དང་། །ཕ་ཡོ་མ་གོ་སོ་ཡང་ཉེ་བ། །དེ་རུ་ལས་ཡི་ག་ཙ་དབུ
དང་། །དེ་སྒོ་ཀ་ཏང་ལག་ཞི་ཙ་མོ་སྐྱེ། །ལས་དྲེད་རི་པ་འདི་དགག་གོ། །སྐྱ་ཞིག་ཆེན་པས་མི་གྲུབ་སྟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཅ་མ་གཞན་བཞི། །རབ་བཞི་ཀ་ག་ནས་ས་ཤུ་མི་ཉེ། །ཚད་པས་ཀ་ཅང་དང་རྩེ་པ་ཡིན། །ཞིང་པ་ལ་ཞི་གོ་ཅུ་ས་ནས། །ཚོགས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཆམ་བ་རམ་བས་པ་ཡིས། །ཀུན་གྲུབ་བསྡུ་ཀ་ས་སྐྱུ་དྷ
ཧྲེན་པས། །སྤྱད་ཀ་བྲིག་ས་རྩ་ག་ས་རྩུ་བ་ཡིན། །བླ་འདྲ་བྲེས་ཕུ་རི་ཆུ་མ་པ་རམ། །དེ་བ་ཞི་དེ་སྤྱ་གྱི་རི་སོ་ལྷ་བུ། །ཀ་ཙད་དེ་ཕུ་ཡིས་མི་སྤུ་ག་ཙེ། །དགེ་གྱི་ཡིན་ཧ་མ་ཧེ་ས་རྡེ་རམ་ཡིན། །དགོན་པ་པ་ཡིས་སོ་ར་ག་ཉིས་ལས། །ལྷ་ག་པ་སྨྲ་སྤྲུ་ཀ་ཞི་མ་གྱི། །གཞི་ང་གི་མ་ཧ་ར་གཞན་ས་སྐྱུ་ལ་ཡུད

119

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །སོ་ར་གཉིས་པ་ངེ་མི་ཧཱུྃ་སྟོང་། །སྐུ་རྣམས་ཁྲིགས་ཟིན་རྗེས་ཁྲིགས་པ། །དག་པའི་དོན་དུ་བྲུས་བྱུར་ཅི། །རྫོ་མི་བཅོས་ན་རྒྱན་དང་ལྡན་ཀྱུ་རུ་ན། །ཡིད་ལ་གཡ་རྣམས་བཀྲུ་བར་གནང་། །དགེ་འདུན་སྒྲིབ་ཡང་ཉེ་ར་བ་ཞུགས་སུ། །ཡུ་གྲི་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་ར་ས་བཞག །སྐྲ

༨༠ སོགས་ལ་ཡགས་ལམ་ཁས་ཞན། །དེའི་ཐབས་པ་རྒྱ་དལ་བ་ཀག་པ་མེད། །སོ་ཤའི་སྒྲུས་ཤིང་ཁ་བཀྲུས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ཞིབ་ཤད་དུ་སྒྲ། །ཟས་དྲུས་ཡང་ཞིའི་དག་དྲི་ལས། །གཞན་དུ་ངོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་རིང་ཤེས་ན། །སོ་ར་ན་བརྒྱུད་གཉིས་ཤེར་པ་རྒྱུ། །བརྒྱད་ཞི་རྒྱུ་དང་དུ་དེའི་དྲུས

བར་མ་ཞེས་ཅི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དོར་ཞེས་གཞུང་ལྷུ་བ་ནར་ཀྱིས། །འབབ་དེ་ལྡེ་ཞི་བ་ན་རབ་རྒྱུ། །ཁར་བ་ཟ་ངས་དང་རག་ནུ་ཐུགས། །ལྡེ་བཞེར་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ནོ། །གྲོང་གི་ཐམ་རགནས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཉེ་བ་བསྲུབ་བ་ཞུ་པ་ཅི། །མེ་ནི་ལོགས་པ་བྲུད་པ་ཡི། །གེ་ཆ་ལ་གྱིས་སྒྲུང་བཞིར་རྩུ་ཉིད། །གལ

117 ཀྱ ཏེ་ཞིང་ཚལ་ཡང་མེད་ན། །འབང་ལྡེ་ཡི་དྲི་མ་ནི། །ཧཱུྃ་སྣ་ར་སྦྱུ་ས་ཀྲུང་མི་མ་ཐོང་བར། །ལྡི་བ་ར་བཅས་པའི་རྫུ་ཡིས་སྦྱུང་། །སྤོར་བ་སྒྲུང་དགྲ་ཅན་སྦྱུལ་ཞིང་ས། །ཁྲམ་ཟེ་རི་བྱུ་སྐྱེས་རྒྱུ་རང་ཞེག །རབ་བྱུང་དེ་ཡི་ལྡུ་ཡི་དྲིས། །རྣམ་སྒྲུང་ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར། །དང་པོར་སྦྲུང་མ་སོ་ཞིང་གིས། །དཔེས་རྩ་ཞེས་པ

ཚེ ཞི་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་ཡིས་ནུ་ལེ་དེ་ལ་གང་། །རིག་པས་མ་ཐར་དག་ཤེ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དྲི་དོར་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མི་གྱིས་ཤི། །དེ་ཡི་ཕྱི་ར་ན་པ་ཚོམ་ལྡུ་ན་ངས། །ཕྱུགས་རྟེ་ལྡན་པས་བཀག་པ་ཡིན། །ཚུ་ལ་ཕྱུན་རྣམ་ས་ཀྱི་སོ་ཤི་ཞི། །བཀྲུས་ནས་ཡོ་ལོས་སུ་དོར་བར་བྱ། །ཆུ་དག་མེ་དང་ནས

ལ་ཡང་། །བྱུང་དེ་ཡོ་ངེས་སུ་དོར་བར་བྱ། །གཙོ་བ་དང་ཞིབ་ཤད་པ་དང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་པའི་ཐུ་བ་སྐྱ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དགེ་སློང་གིས། །སྒྲིབ་ག་ཡོགས་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་རུ་བྱ། །དགེ་སློང་དགའ་ལ་ཟུ་མི་ཅིག་པའི། །མཆི་ལ་འགལ་བ་ཙང་བརྗེས་སུ་གནང་། །མཆི་ལ་ལྷམ་ཟེ་ལ་པ་མང་པོ་ཅན། །མཐབ་རྟགས

པ་ར་ཞི་བཙང་མེ་བྲུ། །སྐྲ་ཅན་དང་ཞི་རི་ཞེ་པོ་ཆེ། །བཙར་དུ་རུ་ཚེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ནུས་པ་སོང་སྤྱོད་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ལྗགས་སྨྲ་ཅན་གྱིས་རྩྭ་ག་ས་ས་མ། །བ་བཅའ་ན་དུ་ཉི་ན་མེ་ཡང་། །རྐང་པའི་ར་གནས་སྐབས་རི་ག་རུ་སྟེ། །སུ་བཅའ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་། །ལྷག་དང་ལེ་དག

སྐྱེ་ ཉ

ཕྱིར་དང་ལྡན། །གླང་པོའི་པགས་པས་སྟོད་བསྣོལ། །ཀ་ཀ་ན་དཔག་ཀྱང་མི་དེ་ངོགས་ཤི། །ཀྲུས་པ་ཙནྡན་ཉི་སྨྲ་བ་སྐྱེས་སོ། །གཞུག་མདངས་ར་མཆན་དང་ནི། །མཆོད་པ་ཙན་དན་ཨ་ར་ཙང་སྨྲ། །སྐུ་ཚི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལགས་པས་བྱུས་པའི་མཆི་མ་བླུགས་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱམས་ཅན་དུ། །ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་མཐིལ་རྡུ་སྒྲོ། །ཁ་ཤ་ར་དང་གཅིག་པ་རིལ་པ་སྣ། །ཁྲིམས་པའི་གྲོལ་དང་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་མཐུན་ཚེ་ལ་སོགས་པའི། །རང་བཞིན་མཆིལ་ལྷམ་མེད་ཅད་སྤྲ། །རྐང་བྱ་བཟང་སྟོན་ཉིད་པ་ཡི། །ཆད་པ་དག་ལ་བཀག་པ་མེད། །ཀླུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ན། །གླང་པོ་རྟ་དང་མཆེ་དང་། །ཁྱུ་མཆོག་ཅོའི་རིམ་དགུ་མ་ལ། །འཕྲུལ་དེ་བརྟུལ་བ་བཀག་པ་མེད། །ཚོགས་ལ་འཁོར་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱང་ལ་རག་ལས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བཅོན་པ་དང་། །ཞིང་གི་བྱ་བཏེས་སུ་བཞང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆ་རྒྱགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་བཞིན་པས་ཡི་དགའ་བ་ཡིན། །ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཉི། །ཟབ་པས་རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་བཟའ་སོགས་སུ། །རབ་བྱུང་བ་དབང་བས་བསྐུང་བར་བྱ། །གླུ་གར་ལ་སོགས་ཚེ་བ་སོད་ཙེ་བ་ཅན། །ཚིག་རྣམ་བཙོས་པ་མི་བྱ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་བསྡུ་ཁྲུས་སུ་གྱིས། །ཕ་མ་དུལ་བཀྲུ་བ་ཁྱེད་འབྱུང་། །དེས་དེན་བསྐུར་ཕྱུར་ལ་ཡང་། །དགེ་སློང་གིས་ནི་བསྲུལ་བར་བྱ། །དབུ་བ་ཡང་བསླབ་བྱ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཕྱིན་པ་བླ་མ་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ་བཞི། །ཞིང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་གསོ། །སྤྱན་པོས་སྒྲུབ་གཅར་བོར་བགམ། །བཅའ་ལ་དགའི་རྒྱལ་པོ་བ་ཡང་། །དེ་ནི་ལེགས་ལྡན་ཡུལ་དུ་ཉེར་བཤད། །ཡོན་ལ་ཉི་སྐྱུ་ཁྱུང་ལ་བཀག་པ་མེད། །བཟའ་བ་བཅའ་སྐྱས་སོགས་ཀྱི་ཅག་ལ་འབི། །ཤིང་རྣ་བསྒྲེང་དཀར་ལ་སྐྱེད་ཅུམ། །ཁ་སོ་བ་ཡི་སྣ་ནམ་གཏོགས། །ཕབ་དཔལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཞི། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འོས་ཡིན་པས། །སྐུ་ཞི་ངང་མ་སོགས་ཟ་ཞིང་པ། །ཕྱག་དེ་རྣམ་པར་བསྲུང་རིགས་ན་ནི། །དེ་ནི་གོ་སྐྱུ་བཞིས་ཀྱི་བཀྲུ། །སྣང་སོགས་མེད་དོ་ཚོན་ཀྱི་ལས། །ཀྱི་ཉི་མ་ཉེ་བར་སྐྱོན། །འདི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི། །ལུ་ཡི་ཆང་དང་ཉེ་བ་འགྲུབ་ནི། །ཁ་ཤས་པས་བལ་ཆེ་རྟུལ་དང་ཆར། །སྐྱུང་ངེ་ཉི་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉི་ཕད་བ་ཟ་ལ་སོགས་དོན་དུ། །ལ་བཞི་ཀ་ཙོད་ཁལ་སྦྱུ་ལ་ཉས་སོ། །དགེ

121

༄། །སློང་རྡུམས་ནི་རྫོང་པ་དག །བྱེད་ནི་ཚེས་ལྔ་ནུབ་ལྔ་ནི་ཅིག་པས། །མཐུས་བྱེད་པ་དེ་དག་གི །ཡ་ལ་བ་རི་མི་དོར་དགག་པ་རུ། །ཁྲིམས་ལ་འཆལ་བསྒྱུར་ལ་ཁྲིམས་ལ་ལྡན་གྱིས། །རྩུབ་ལམ་ཉམས་རྣམས་ལ་མང་ཕྱོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་པ་མ་ཉམས་ལ་སྦྱོང་བས་པ་ཙ་ན། །སྦྱོང་བས་པ་མ་ཉམས་...

ལ་རང་ཁྱུལ་བྱུང་བགེས། །གང་ཞིག་དང་པོ་རང་རྫོང་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཚིག་གིས་འདུལ་བྱུང་བ། །སྦྱོང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་འང་ཕྱང་ལྡུག་པ། །དེ་དག་ཚིག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ངེས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པོས། །ཟན་ལྡུན་ནང་ཕྱོན་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་ན་བདང་སྨྲ་མི་གཞན་པར་...

བྱ། །མི་མཐུན་པ་ལ་ཀྲ་ལ་ཞ་ར་དག་ཏུ། །ཕྲན་ནས་ནང་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ངེས་བྱང་ནས་མི་དབུ་རྩ་ཅིག་བརྗོད། །གཞན་དུ་བྱ་ཉིས་ཀ་ལྡང་བར་འབྱུར། །བསྒྲོ་བང་ཁྲུས་ཀྱིས་ནས་ལུ་ནི། །སྒོ་དང་ཁྱུང་མ་གཞག་བྱ་སྟེ། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ཁྲུས་བྱེད་དང་། །བྱེད་པ་མ་དང་བཟློག་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོམ་བརྩོན་ནུ་ཚོགས་...

ཚོན་དག་གིས། །རི་མོ་ཚོག་དེ་དག་གཞན། །གང་དག་ལ་ནི་ཉུང་བ་རིལ་ས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གནོད་སོ། །གནས་ཁང་དག་ཏུ་སྨོས་པ་ཡི། །ཚོགས་བཅས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡི། །གཙང་བུ་སོག་ཅིག་ལ་འཇིགས་པ་ཡི། །ཕྱོང་བ་འི་ཕྱུང་བརྒྱུན་དུ་བྱ། །རྩ་བ་འི་སྡོང་ནི་ངང་ཕྱུག་ཆེ། །ཀུན་...

དགའ་བ་ཞི་ན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ལག་ན་ཅེ་ན་གྲོགས་པ་ཡི། །གཏོང་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐང་ག་པོ་ནི། །ཚེ་འཕྲུལ་ཟད་མཐུན་པ་ལ། །པདྨ་འགའ་གིས་གཟུགས་མང་བཞུགས་པ་དང་། །གྲིང་པ་འི་འཁོར་ལོ་འི་བར་དག་ཏུ། །སློབ་ཡོངས་ནི་གཉིས་སུ་འོ། །གཙང་ཁང་སྒྲོན་ནི་གཉེར་གྱི...

རྣམས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་ཕྱོགས་ཕྲེང་ལྡེ། །གྲུས་བས་བཟའ་བ་མང་ཕྱོགས་ནི། །ཁྱམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འབས་དག་ཏུ་ནོ། །མཛོད་སྔོན་གཏོང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནི། །ལག་ན་རི་ནི་ཆེ་ན་མུ་སུ་རི་མིང་། །འཕན་ལ་ར་ནི་ཆེ་ན་མང་སྒྲུག་བ། །གསེར་ཀྱི་ཉམ་པ་བཟང་ཚོགས་པ་འོ། །ཀུན་ནས་འདུ་བའི་ཁང་པ་ར་ནི། །བརྟུལ་

ལྡན་ཆེ་ན་བཞིང་ཀྱེ་པ་རྣམས། །ཚེས་དང་མཚོན་འཇོར་ཆད་པ་ནི། །བྱེད་པ་མཚོན་པ་ར་གནས་པ་ནི། །བསྒྲོ་བ་ཁེ་ཡི་གནས་ལུ་ནི། །མདོ་སྡེ་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་ནི། །ནང་པ་འི་རྟགས་སུ་སྐུ་གཟུགས་ནི། །ནང་པ་འི་དགྲ་ལྷ་ཁྲིམ་བཟླ་ར་མཛད། །སྔ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུ་ཚོགས་པ་འོ། །ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཡི་...

།གནས་སུ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི། །ཟ་ཤ་ཟང་ང་གཙོ་བ་ཞི་ཁང་པ་རོ། །ཁང་བ་ཟས་ལ་དག་གི་རོལ་དཔག་ཚུ། །ཐུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཟབ་ས་ཕྱི། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་ནི། །ཟླ་འོད་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས། །ཀ་ཙུ་ག་ལ་བཀའ་བསྒོམས་པ་དབུལ་བས། །འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་འདོན་
པ་ར་དེ་ར་འཇིལ་ཕྱིར། །རི་མོ་རི་ཆོག་བརྗོད་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གནང་། །ཁྲིམས་དང་ལྡང་བཟང་ལུས་རྣམ་ལ་སུ་མི། །ཚེ་དང་མི་སྣང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ནི། །མདངས་མ་ཡིད་ལ་སུ་སྤྱོད་པར་བཞེད། །ས་ག་ཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་པལ། །མི་ནི་ཇོ་དང་ཟ
མི་བྲལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལིང་རྟེན་སུ་གནང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། །དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །གང་ཞིག་རིགས་ནི་འདའ་མི་བྱ། །དང་པོ་འདི་ནི་གཉུང་བཟང་། །གཞན་མེད་དགག་པ་མེད་པ་ནི། །
གང་ཞིག་རུང་དང་མཐུན་པར། །དེ་ནི་ཚེ་མ་མེད་པར་སྤྱོད། །མི་རུང་བ་དང་ཉེ་ལྡན། །སྨོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་སྤྱད། །འདི་ནི་ཚོལ་འདུལ་མདོར་བསྡུས་པ། །བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུར་གཞག །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མདོ་སྡེ་ཡི། །སྙིང་པོ་ཞིག་ལ་པོ་རྩ་དང་ཉིད། །བཀླགས་པ་འི
ཕྲེང་ཁྲིར་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །གང་འདོད་དོན་ནི་སྨོས་པར་བྱ། །མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཚུལ་ཁ། །ཟླ་ཆ་སྙི་པ་ལེ་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་རི་ཁབ་ཅན་གྲགས་པ་སྟེ། །འོད་དཔག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཞེས། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཏེ། །ས་བདག་མི་དབང་གསལ་རྒྱལ་བརྗོད། །རྡོ་
མེད་རྣམས་ལས་གསུང་། །བརྗོད་ངལ་དགེ་ནི་སློབ་པ་རབྱུ། །གྲོང་ཁྱེར་བྲ་ཧྨ་ཎ་སྟེ། །ས་བདག་ཡང་ནི་ཚངས་སྦྱིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ཡམ་དེ་བཞིན་ནུབ་ཉིད་ལ། །བསྟན་གནས་སྟོང་བའི་མ་བྱུང་། །དང་པོའི་སྒྲ་བཀོད་ཡིན་ལ། །ཀླུ་གང་ཉིད་པ་ཞིག་ལས། །བསླབ་པ་ཡིན་གཉིས་ཀ་མདུང་གླུ་ལ།
འདི་ནི་ཐུབ་པ་གསུང་ལ་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི། །ལྷ་ལ་བཟང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཞིན་པས། །མདོ་སྡེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས། །གཉིས་པ་འཐང་གང་གིས་འགོ་ར་ཉན། །ག་ནུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་རྫ་བཅས། །བདག་ཉིད་ཞིབ་པ་གཅིག

123 ༨༥

༄༅། །བྱུ་ཤེས། །འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །ལྷ་སྦྱིན་བཟང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཀོས་དག་ལེགས་བཀོས་འཚམ་དང་མཛེས། །བློམ་པོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བསླབ་གཞི་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་གཙང་མ་འི་ལྟ། །བདག་ཡོད་དགོས་
ཡོངས་ཀྱོན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པས་དགེ་སློང་ལ། །བློམ་པོ་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པས་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བཟང་སྐྱིན་ལ་སོགས་མཐའ་རིས་དང་། །ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། །བསླབ་པའི་གཞི་ཡང་བཅའ་བར་མཛད། །སོ་གཞི་ལུས་ནམ་མཐའ་མེད་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ར་འདྲ་
བ་ཧི་བཞིན་དུ། །གང་གིས་དང་པོ་ར་ཧུལ་བ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དུག་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆོས་ཚ་ར་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་སྟེ། །བཟང་པོ་དེ་དག་རྟུང་སྤྱོད་ཆེ། །དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་འགྲོ་མཆོག་ལ་དང་། །འཆར་ཀ
འདུན་པ་ནམ་སོ་སྟེ། །མཁས་པ་དཔའ་པོ་དྲུག་སྟེ་གྲགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཛད། །ལྷ་ར་ཡང་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རབ་བསྒྲགས་སྐུ་ནམ་པ་འཛེམས་བྱེད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་ལས་ནི་འདའ་མི་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྲུས་སྲུ་གང་
ཕྱུར་པ། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །གང་འདིར་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །རྟོགས་པ་རབ་བྱེད་པའི་བཞིས་གཉེན་མཆོག །ཡུན་རིངས་བསགས་པ་སྡིག་མི་ཤེས་པས། །འགྲོ་བ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི། །གང་གིས་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡི། །ལག་པས་བསྐུལ་ཏེ་སད་མཛད་པའོ། །ཡུན་
རིང་ལོག་མ་ལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ནི་བརླན་པ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲི་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་བརྟུག་ཏོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། །གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་དང་། །སྐུ་ཚེ་ལྷ་ཚ་འདོར་བ་དང་། །མཆོག་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། །མཆོམ་ལག་ཅང་ཕའི་བསྒྱུབ་པ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤད་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ། །ཇི་སྲིད་རྣམ་བཀོད་དེ་སྲིད་པར། །སྤྲུལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མཛད་དོ། །གང་གིས་ཐུབ་པའི

བསྟན་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་སྣང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུ། །སྙིང་རྗེ་ནམས་ལ་ཕྱུག་པ་ཚོང་པ་བོ། །གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་སློབ་གྲྭ་མགོ་ཡལ་བ། །ཐོས་འདི་དོན་མཛད་སྨྲ་ཡི་སྨྲ་སྒྲ་ཀྱི། །སྙིང་པོ་འདི་འཕགས་ཀུན་དགའ་བས་མཛད། །ཁ་ཆེ་གི་པཎ་ཆེན་སྐྱུ་ར་བ་དུ་གེའི། །
འདུལ་བའི་ཡི་གེ་བཤད་དྲི་མེད་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཀུན་ནས་མ་སྨོས་ཡི། །སྡེ་སྣོད་རབ་ཕྱུག་བསྟན་པ་ཡིས། །སྒྲོན་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ། །ཟླ་ཐོང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁབ་རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ། །
འདིས་ལེགས་པར་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་པ་ཡིན། །ལྷར་བཅས་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྣང་བ་ཆེར་མཛད་དེ་ཡི་ཞིག་ཏོ། །གང་དུ་ཐོས་ལྡན་འདི་དག་དང་། །དཔལ་འབྱོར་མགྲོན་པོ་རིང་སྐྱོང་ལས། །ལྷ་བརྒྱ་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །ཡང་དག་བསྒྲུབས་པའི་དབང་པོར་གྲགས། །བཀྲུན་ཕྱིན་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཡི། །
ལྷ་རྣམས་དམ་ཆོས་ཀུལ་བ་ཡིས། །གང་དུ་འདུལ་བ་ཆེན་པོས་ནི། །ནམ་མཁའི་རྫོང་ཞི་ཆེན་དུ་ཕྱུལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁབ་ཀྱི་མཐར་ཡང་དེ། །ས་གཞི་ལྷ་རྣམས་སེ་ཏོ་གཞི། །ལག་ནས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །གང་དུ་དེ་ནི་ཡུལ་རིང་ས་མཛེས། །གང་ཚོད་དེ་ཡིས་འདི་དེ་ཙམ་ཆེ་ཅིག །ཐུབ་ཉེ་མས།
འདམ་དུ་ཉིད་བཞེངས་བ་ཤིན། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགོས་འདེགས་པ། །བསྐུལ་བས་སྨྲ་ཡང་ཡིད་སྨོན་མཛད། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་བ། །སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཡུལ་ལ་ཆེ་ཞི་འདི་དོན་ཐུག་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི་ནུས་པ་སྐྱོང་།
པའོ༔ །ཆོས་བཀའ་བར་ཏུ་བཞི་མ་ཀུན་ལ་བཅས་པ་དང་། །རང་གི་ཞབས་དང་སྐུ་དུ་མཁྱེན་རྒྱུན་བཏང་བ། །ཕྱག་སྐུང་ལྷ་ཚོགས་འདྲ་ཡིད་ལྡན་པ་ཡི། །བཅུ་ཉི་མ་མཆོག་སྦྱིན་དཔག་མེད་བཀའ་དྲིན་ཕྱིར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དཔལ་བཟང་ལེགས་པར་མཆོད་པ་སྤྱིན་བདེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་བྱས་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཀུན་ནས། །ཆོས་
ལས་དོན་ཉིད་སྐྱེད་པ་རྣམ་སྣང་ནི། །ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་བརྩོན་པར་བྱ། །འདི་ཡང་ཞིག་ས་བཀའ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཚིག་ལ་ཕྱུང་འཕགས་སྐྱེར། །ཆོས་གང་ལྡན་ཟབ་གསལ་ཀྱང་སྣང་དག་ས་མཆོག་བྱུང་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་བཞིན་བྱི་ཡི་བསྐྱལ་བར་ལ་འདི་ཡོད། །ཡིད་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་ཏེ་ཡི་ཤ་ཀ་སེང་

125 ༦༤

༄༅། །བྲིས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་མཚང་ལྷག་མ་ཡང་ནི་གཞན་དུ་བྲིས། །སྤྱིར་བཤད་རྣམས་ལ་ལས་གོ་རིམ་ས་འཆོལ་བ་བར་བཤད་ཀྱང་ཐུང༌། །དེ་ཀུན་རང་བཞིན་ཞིབ་ཞིབ་རིམ་མ་ཡས་བརྗོད་པར་མཛོད། །ཉམས་ཕྱི་ལམ་དུ་ལོང་བ་རྗེ་ཀའི་ཆོས་མི་ནི་ནམ་ཞིག །དགེ་སློང་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕྱིག
ལེར་བྲིས་མ་རྫོགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལེགས་བརྒྱུས་པ་ལས། །གང་ཐོབ་བཤད་ནམས་དཔལ་འདེབས་པའི་རབ་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་དང་སྣ་ཚོགས་བཏག །འདོད་པ་ཞིབ་དམ་ལས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས་དང་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བརྒྱན། ། །སྐྱེད་དང་དེས་པར་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཕྲེང་བ་རུ་ཤོག །གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀུན་སྒྲོ་དང་ཚིང་། །སྐྱེ་དུ་བས་པའི་གྲོ་བ་བྱེར་འཇུག་འདོད་པ། །དག་ཏུ་ཚིག་ལེ་བྲིས་པའི་དོན་འདི་ཉིད། །སློག་དང་འདོན་དང་ལེ་མས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །དེ་ལྟར་འདེབས་རྟེན་ཚོགས་ནང་འཆི་བའི་གདུང་བས་གདུང་ངས། །ཇི་སྲིད་རྣམ་
ཐར་དོན་ཚིགས་མི་ཡིས་དགའ་མ་གུར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་སྐྱོང་ལེ་མས་རྒྱུ་ན་བྲིམ་ང་ན་ར་བྱུང་པའི། །བདེ་རབ་ཞེགས་བ་ཀའི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ཞི་གནས་བཅུ་ཅིག །འཕགས་པ་ཞི་ཁྲིམས་ཅན་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མི་རྟག་གི་ཕྲེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །འདུལ་བའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ
འཕགས་པ་པ་དགེ་འདུན་འབང་ལ་ཀྱི་སློབ་མ། དཔལ་འབབ་ཞགས་པས་ཀ་ཤེ་སྐྱུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།བལ་པོ་ཞེས་ཕྱི་ཏ་དོ་ཡུ་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།རྒྱ་གར་དང་ཤར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱུད་བཟང་རྡ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཝ་རལ
གཱུ་ཏྲ་སཱ་ར། སྦྲ་ཛི་རྡོ་རྗེ་ཁམ་པ་ལས་ཟེར་སྦྱིན་ལེགས་བྲུ་ཀུ་རོ་གཱི་ཥ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཞུ་བ་ཆོས་རིགས་ཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མཱུ་ལ་སརྦ་ཨ་སྟི་བཱ་དི་ཤྲཱ་མ་ཎེ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར
བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་། །འཇིག་རྟེན་ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་འདོམས། །དཔལ་འབྱོར་དམ་པ་ཏོག་ནང་འཚང་རྒྱས་བ་ཐོབས། །སངས་རྒྱས་པའི་མགོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་སྤྱོད

ཀ་ཅོ་དགའ་ཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཕྱོག་དང༌། །མི་ཚེ་ལས་སྐྱོད་བརྟན་བཅོས་པ་འདི་ཆ་ང་ལ་སོགས། །གཞར་སོགས་སྤྱང་སོ་བ་མ་ལ་ཆེ་ཞན་མ་ཐོབ་དང༌། །གྲི་དྲོ་བ་ཐེ་ཀྲས་དུ་ལ་རྣི་སྤྱོད་བ་སྒེ། །ཇོ་ཚུ་མོ་ངས་དཀྲག་པུ་ཡ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་རྩ་ལ་གྲི་མི་ལ་རྟེ། །དགེ་ཚུལ་བཏུལ་ཞུགས་རྒྱུ་ལོན་བསྒྲིགས་པ་དང༌། །འཁོར་འདི་པ་འཁི་ཆེ་ལ
འགྲེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལ་སྟོད་དེ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་ཡིན། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་དོན་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཞིག །སྤྱང་རྟོགས་དོན་གཉིས་རྡེ་བ་ཞིན་མི་ཚན་ཉིད་ཆུང་། །ཡིད་ཉིད་སྒྲུབ་སྡེས་དང་འདྲ་བ་རབ་ཞིག །ཁྲུ་ལས་པའི་སྤྱོག་པ་མཐུན་རྣམ་ལས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་འགྱུར། །ཀ་ང་ཞིག་རང་བ་ཞིན་གནས་ལ
བསྒྲུབ་བཅས་པས། །མིག་ཞིན་ཡིན་ལ་མི་རན་ཉི་འདུ་ཤེས་དང༌། །གསང་པའི་བསམ་པས་འཁྲུལ་མེད་གསོད་ལྟེ་ཅིང༌། །མི་ཤི་སྨི་ལམ་མཐག་ཧོགས་དེ་བརྟགས་འགྱུར། །གང་གིས་གསང་རྡུ་གས་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམ་སམ། །གསོད་པ་རྫོར་ལ་ཡིར་ང་བས་གསོད་ཞིག །དེ་ཡང་མཐར་རང་འགྱུར་གསར
བར་སྤྱོར་བལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ཞི་ཡིད་ཀྱི་རང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། །གཟུགས་སུ་བསྒྲུར་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །སྔོ་ལ་བ་ཅན་སྡོམ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །ངོས་གཞི་འོ་མི་ཞན་ཏུ་ང་བ་ཆུ་དང་འདྲེན། །མི་ལམ་བསླབ་པ་མེད་དང་མགས་ང་པ
བསམ་པ་མེད་རང་སྐྱོས་དཔལ་གཡ་དེ་གསོད། །དེ་ཉི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བསྡམ་བྱ་ཡིན། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་མཚང་ན། །ལྟུང་རྒྱུ་རབ་བྱ་ལ་མེད་སྒྲིག་ཆག་ས་པ་གང་ངེས་མས་པས། །རྫས་གཞན་ཏུ་ངས་ང་ལ་ཡ་ས་ཏེ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་བཏགས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྨ་བཏགས་ལ་པས། །ཀྱེ
པར་གྱུར་ཏུང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གིས་སྤྱག་ཆགས་བཅས་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྤྱོད། །ཡང་དག་རྐྱེན་ཆ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱེད་ལ། །བསྒྲུབ་ཡོད་སྒྲེ་བོ་ཞིན་དེ་ལ་ཟི། །སྔོག་ཆགས་སེ་བའི་ཕྱུང་བཅིལ་རྒྱུ། །ཕྲ་མ་ལ་པ་ཡི་མི་ཞི་ཞིན་མེད་པས། །རྒྱ་མི་གཡོ་ཞེང་རྣམ་པ་མེད་ལ་བརྟག །ལྷུ་མང
གང་བ་བརྟག་བྱ་ཀ་ཏ་ཀ །རྣམས་ཀྱི་ལྕུ་དུལ་ཅན་དག་དང་བསྒྲུ། །དཀྲིག་དགེའི་ལ་ཡིད་རི་དཀྲ་མཚར་པ། །དེ་སྲིད་འདྲ་བགས་ཀྱི་བཟི་ཏེ་ཞི་སྤྱང་ཞིག །སྔོང་དུ་ང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིག །སྒོ་བུར་པ་ཡིས་སྤྱོག་ཆགས་ལ་བཅས་ཏེ་ཞིག །དེ་བཞིན་བརྟེན་བདག་དང་རྒྱ་ཞིག །ཡང་ཤེལ

༄༅། །བརྟགས་པས་ཉེ་མ་ཤར་བར་དུ། །ཕྲེ་ཆེ་མ་མེད་པ་སྐྱོང་པ་རྒྱུ་བ་ཞིག། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཕོར་ཡུག་གོ །ཁྲིམ་པ་སོགས་ལག་ཅང་ཚུལ་ཚོགས་དཔལ་ལ་སོགས། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཡི་རྗེ་ཙེས་པ། །ལྡེ་ཆར་རྒྱུན་བའི་རྒྱ་ཡི་ཉི་ཟླ་ང་ལ་བསྒྲུ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ དགའ་ཏུ་མི་བཟོད། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱལ་ཚོགས་གྲགས་ལྡན་མཆོག་ལ། །སྤྲུང་ཆོགས་རི་ལ་བཞིན་བས་ཚོགས་ལས་ཅན་དགུག་ཀམ། །གསལ་ཚོགས་ལ་དགེ་ཁྱུང་དེར་རྟེན་གྲོ་ཁྱིད་ནི། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུ་བའི་ཉེས་ཐུབ་འཕྱུར། །གལ་ཏེ་སོང་ནས་གསལ་ཚོགས་ལ་སོགས་ལ་ཡོད། །དེ་ཚོགས་རྒྱུ་གྲགས་ལ་ཕྱར་ནི་རྒྱུ་

611 ཚོགས་ངག །མེད་པར་འགྲོ་བྱ་ག་ལ་ཏེ་མེད་ནུ་ཡང་། །དེ་སླ་མོའི་འདོང་དཔག་ཚད་ཕྱེད་འགྲོ་བ། །གནས་བཀོད་ལས་པ་ནས་ཀྱི་ཚོགས་གཏིང་ལ་འམ་རིམ་སུ། །སོང་དུ་བཟིན་ཡང་ནས་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱུ་བོ་འདི་གྲམ་ནས་འགྲོ་བར་ཕྱིད་པ་ན། །མཐོང་པས་དགའ་བའི་རྒྱུ་བུད་མེད་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱུན་ཀྱིས་འབབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་འདྲེས་པ། །དེ་ཉི་རྒྱུ་གྲིབ་གས་རི་རི་ཟ་ལེགས་ལ་ཟ་ཏ་ག །གཞན་དུ་འཛམ་བུ་དོག་ས་རེ་བོ་ཧ་ར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཚོགས་མེད་འགྲོ་ཚུལ་ཡི་ནུ་ཏོ། །སྤྱི་བཅས་ཀས་ངང་ཉེ་རི་མ་དགེ་གིས་ཏི། །སྒྲོག་ཆགས་བཅས་པའི་སྐུ་བྱུས་བྱ་བ་ཡ་ག །གང་ནི་རྒྱ་བས་སྒྲོག་ཆགས་མང་བ་དེ། །རི་མ་པ་གཅིག་པུས་ཕྱུག་ནི་མི་ཐུབ། །ཕྱོན་པའི་རྒྱུ་དགའ་བྲས་ཆ་ཉལ་སོགས་དང་། །འདྲེས་པ་བཙོགས་ན་དེ་ཉིད་ཁ་ནས་མེད། །གང་ཚེ་ཁྱིམ་པའི་དབྱིང་སྨིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །གསོད་ན་ཁྱི་དྲོད་ར་ཕ་ཆེ་མ་མེད་པར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གྲུག་ཕྲུམ་སྨྲ་ཤུང་བྱུས། །བརྟགས་ནས་རྒྱུ་ནི་ལེགས་པར་བཙོག་པར་བྱ། །ལྟ་བ་ཙོང་ཙ་ཕྲམ་པོ་འདི་ཡི་མ་ཡིས། །རྒྱུ་ཚོགས་ཤ་ཉི་རྒྱུ་བ་ཞིག་དགའ་བ་རུ་བྱ། །རྒྱུ་དགའ་འཛོམས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །སྨིག་སྒྲའི་ཚོལ་བ་དགོས་ཤིས་བརྡ་བཔ་ར་བྱ། །སྲོག་ཆགས་བསྲུང་ཕྱིར་ལྷུག་ས་ཀྱི་ལུ་རུ་རྒྱུད། །བརྟགས་པའི་སྣོད་ཕྱི་རོ་གཏུ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གྲོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྲུག་རྩ་གས་པོ་རྒྱུ་སར་བྱེད་པ་ཡི་སྒོང་། །ཡ་དང་ཞག་ཏུ་ལས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ཆེ་བ་བཀྲ་ཤིས་པས། །སྐྱིད་རྗེའི་ངང་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡི་འདྲ་རུང་ངོ་། །འཕགས་པ་པས་འཛིན་ཅིང་མདུན་དུ་རི་ལ་བཏང་། །ཁ་ལ་བརླག་སྣ་གཏང་ནས་རྒྱ་མི་བཏུང་། །ཡི་མ་ཡ

།སོགས་མི་རྟེན་དབེན་ནགས་སོ་དང་སྤྱོ། །སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད། །དུས་དང་དུས་སུ་སྨྲ་བ་སྨྲས་པར་བྱ། །ཕྱུང་ཉིད་གིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བཅུད་བཞི་སྤྱོད་རྣམས་དག་གི་བ་རྣམས་ལ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་རྩ་བ། །སྨིན་དྲུག་ལ་ཞག་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ

འགྲུལ་ནས་ནི། །ལག་པ་སྨྲ་བ་ཡིད་འཕྲང་དགའ་བ་ཡི་ནི། །རྟོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་། །བཞིན་གྱི་ཟུགས་སྣང་བར་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཙག །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་ལ་ནས་ཀུ་ལྡ་ལ་ནས། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་སྔོན་དེ་ཐུ་ལྡའ། །སྦྱིན་པའི་རབ་མ་བུ་སྣ་ཚོགས་བཙ་དགོ་ཐུབ་པར་བྱ། །

འབྱུང་དང་འབྲས་བྱེད་པ་ནི་ང་དང་དེ་བཞིན་ནི་བརྗོད། །ལྷུང་བ་ལ་སོགས་སྲུང་འགྲོ་ཆུ་ཕུགས་ཡོད། །དེ་ནི་ངང་དང་འགོ་ལ་བ་རྣམ་གྲུབ་པར་བྱ། །ངོ་ར་ཏུ་ང་དེ་རྣམ་སྦྱོར་ཆ་གས་མི་འབྲུལ་ལ། །འབྲིང་ཏུ་དགོན་ནས་ཁ་དང་དང་ཕྱ་ཐུག་སྟེ་གཞིབ། །ཤིང་རྣམས་ལ་འབྲས་རབ་ལ་གཞིག་ནས་ནི། །ཕྱིག

པ་ལ་སོགས་ཕུག་རྣམ་པ་ཤུ་གཡུ་བཀུག་ཞུ། །སྤྱག་ནང་གོ་དེ་བཞིན་དབུས་ལ་བརིས། །རྒྱུ་སྐྱེས་བཅས་པ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྡུ་ར་ཆུ། །ལག་མཐིལ་ལ་སོགས་ཉེ་ནས་མོར་ས་སྲིད་པ་གཞན། །ར་བོ་སྦྲུ་ཡུལ་དབེ་ནུ་ཕག་དང་ང་དབྱེས། །མ་ཐར་རྒྱུ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ཚིག་པ་ཡུད། །ངེ་ནས་གྲོལ་གཙོད

ཕྱོགས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤད་པར་བྱ། །དཔེ་ར་ཐ་དང་དགའ་བར་ཟླ་མཚན་བྱེད། །སྔ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་སྟེན་པ་སྟེ། །ཆུ་ནི་ཡ་ར་ནས་དང་ཉི་ནི་བཅག་མ་ཡང་། །དུས་ནས་ནང་ལ་ལ་ལོ་སྦྱང་དགོ་སྟེ། །ཉི་ཡི་ཤི་ལྡོག་རྟ་གྲུ་མི་དགོ། །མིང་པ་རྒྱ་ཅན་ལོག་ས་པར་བསྐྱལ་སྟེ་འགྲོ། །ཁང་གི་སྔ་དེ

ཡི་ལེ་སམ་ཉིད་ར་ཚེ་རིག་ནུས་པ། །ང་ཕྱ་རི་ཆོས་རྣམས་ནད་པ་ལ་མི་ཟ་ཤད། །ཡོ་ལ་རྡོ་ཤྲི་ད་ཡུ་ན་ཙི་ལ་ཆོས་སྔ་ང་འཆི། །དེ་སྲིད་དུ་ཉི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འཕེལ་བས། །སོ་སོ་པར་ཀོ་ག་ཉིས་ཡུ་ན་ཙི་ལ་གསོ་ན་པ་ར་ལོ་བ། །ཕ་རེ་ཆོག་ལ་ལ་སྦ་ར་ཟབ་དེ་བར་འགོ་ག་ཅེས་བརྗོད། །གཡ་ཉེ་སྟ་ལ་ཐ་ཨ་སྐྱོ་རྣལ

ནད། །འཆ་ནི་ཉི་ཚི་ལྷུ་རྣམ་ར་དེ་མི་གྲུ། །གཏོང་ལ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་ཕྱིར། །སྙིང་བ་རྟ་མེད་པའི་ཚིག་ལ་པའི་སེམས་མི་བྱ། །ཁང་ཚོ་ཉི་ལ་པའི་གཞི་ཉི་ས་ཕྱེད་པ་དང་། །ཞུ་ཕྱེ་བ་ཀ་ཁ་ཙ་ཕྱི་ཕྲེང་ཁྲི་ལུ་ག་དུག །ཉེ་ག་པ་ཕྱི་ད་ལ་ཡང་ཉ་ག་ཟས་པ་དང་། །རྣམ་པ་ར་ཆོ

༦༥

༄༅། །འཇིགས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེད། །ཁྲོས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་བྱེད། །དཔོན་ཕྱུག་པ་ལ་མཆུ་ལ་ཚེམ་རྐྱན་འབྱུག །རྣམས་མས་བཟོ་ཉིད་དབྱེ་འབྱོད་པའི་ཐུལ་ཁོ་སྐྱེད། །འཆི་ར་དང་དགའ་ཡང་འགྲན་པ་ལ་སོགས་ནགས་ཀྱི་མེས་གཏོང་། །འབྲས་ནི་མ་སྨིན་ཁ་ཡང་

བརྟོལ་བྱེད་དང་། །ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་བཞིན་འཕྲོག་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་སྤྱོད་རིགས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གཅོད་མཐུན་དུ་ཕྱོགས་ཚམ་ཡིན། །སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤོང་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་པོའོ།། ། །དགེ་རྒྱལ་ཞབ་པ་ཞིག་རྒྱ་འདིའི་སེམས་སྐྱོང་བ་ཀྱིས་སུ། །ཡི

ཡི་ཧྲས་སྤྱད་རྣ་ཤེས་མི་ཁ་ཞེན་དོར། །མ་ཐྲིན་རེ་ཞིག་ཐང་ཆེ་དམིགས་བདག་གིས་བྱས། །དུས་ཐྲོ་མི་དབང་འབོད་སྟོད་སྟོམ་ལས་གཏོགས་པ། །ལས་མ་གཏང་དེ་ཉིད་སྐྱོར་ཞིག་ཐོ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་ཕྱིན་ནི་གནས་དང་། །དུས་ཀྱི་རི་ཉི་ཐང་དང་བང་གོ་སེམས་ཐོགས་གྱི། །དང་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་

བསྒྲིལ་རྒྱུ་མིན། །རྒྱུ་བལ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་མས་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ལྟག་མ་ཉམས་པ་ལས་རྒྱུ་དང་འགྱུར། །སྨིན་མ་དང་སོགས་དགེ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྒོམ་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིས་བྱས་རིགས་པར་གྱུ། །ཕྱི་མ་འདི་སྒྲུབ་རབ་ལ་

ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །རྒྱུད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རྟུས་བྱེད་དང་མི་ཐང་བའི། །བསོད་སོགས་ལོངས་པར་བྱེད་ཐབ་ངང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བསྟན་དོན་ལ་རྒྱུས་རྟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་གྱི་བསོ་ལ་ཕྱིན

བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྨྲུན་དང་སྔགས་ཀྱིས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱུ་པར་གྲོག་ཕྱིར་འདམ་པ་རྒྱུད་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་བླང་ནས་ནས་གཉེད་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར། །ཚུར་ལས་བཞི་པའི་ཕྱོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནི་ར་དགའ་སུ། །སྤྱོགས་བཞི་པ་ཡི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཉམས། །དུ་ལྷོད་པ་ནི་ཡོངས་འཛིན

བཅས་པ་ནས། །གོས་པ་སོགས་སོ་པ་རྒྱ་ནང་དང་ནི་བཞི་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་འདི་བྱེ་བ་བརྟན་པར་བྱ། །སྒྲ་ཉིད་ལ་ཉེ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་། །ཁང་ཚེ་ཁྲིམ་པས་དགེ་རྒྱུར་བསྒྲུབ་ཚེ་དེ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་ནི་ཆེ་ལ་བཏང་ཉིད་བརྒྱུས། །ཡོངས་སུ་སྤོར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་ན། །ཁང་ཚེ་མཆེ་མས་ཀྱི་སྟོ་དང་འགྱུར

༡༠

ན་བརྒྱུས། །བདག་ཡི་སྒྲུང་བཤད་ཀྱི་ལ་ཉན་ཏུ་བྱེད་དན། །བརྡ་ཕྲུད་པ་ཡི་དཔེ་སྐོར་རྒྱུན་ཡིན། །དྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངོ་ཤེས་པར་རྒྱུན་ནི། །བཙོང་ཚོང་བགྲོས་ཚོ་མཚམས་བརྒྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་ལུགས་ཕག་རྡང་ངང་ཚིག་ཤེས་པར་རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུ་གླུ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཕལ་ཆེ་སྐད་ཆ་ཡི་ནོར་

འགོག་པ་ཡི་ངེས། །ཁྱིམ་པ་སྐྱེ་དམ་པ་དང་བཞི་ཡི་སྤྱོད་པས། །རྩེ་སྐྱོང་ཕྲོགས་པ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་ཚོད། །ངོ་གཞི་ལུགས་པར་དེ་བཟོ། །ལུ་ཞིག་རྒྱུ་བདག་ལ་བབ་བམ་བྲང་པས་ཤེས་ལམ། །རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུས་ཀང་ངང་པ་གཞི་ཡི། །གྲུ་སྐོར་བཟང་ཟླུམ་མི་བསྐུལ་བ་བཞིང་ཉ། །དེ

བཞིན་སྣང་ལ་ཕ་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་རང་ཡོངས། །རྒྱུ་བལ་བ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་ནི་འདུན་བྱེད་ན། །གྲུ་ཚུགས་ཐལ་བལ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གལ་དགག་གི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་སྔར་སྣང་བ་དེ་བརྒྱུས་པ་ཡིན། །ཧུར་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་བྱེད་པར་བྱེད་བས། །ཕྱིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་བརྒྱུད་པ

ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་བཀོལ་བ་ནི་ཡིན་ན། །ཤོག་མ་དཔྱད་ནས་ཉིད་འདས་ནི། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྒོམ་བརྩོན་རྒྱུན་ཡོད། །ལམ་སོགས་སྟོན་པས་གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་བྱེད་ན། །སྐལ་བ་བཟོད་བརྩོན་ལྕུགས་ཉམས་པར་འདོད། །རྒྱུ་ལམ་ཉིན་ཚད་པས་གཅོད་པ་སྔོན་ཡིན། །ལོ་ཏོག

བདག་ལ་ཞོག་ཞིག་གཞན་ནལ་མིན། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་གཙོ་བྱེད་པ། །རང་གི་ལོ་ཏོག་དགའ་ཞེ་ལེགས་སུ་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏོག་འབྲིང་བ་དེའི་དོན་གཞིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྫས་ལ་ལས་ཞལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་ན། །དོན་གཞན་གྱིས་ནི་དོན་གཞན་ནས་མཚམས་ཐལ། །དེ་ཚོ་བརྒྱུད་པའི

བརྟེན་བརྒྱུད་ལས་འཕགས་པ་ཡིན། །དགྲ་སྟག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་པས་ཞེན་ཐོག་རྒྱུ། །ལོག་རྟོག་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གྲོགས་མང་དགའ་དང་འདྲེས་ན་དེ་བྱེད་ན། །སྐལ་བ་བཟོད་བརྒྱུད་ཡིན་ནུས་ཤིན་ཏུ་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་བསྟན་རྒྱུ་གང་གི་ཚེ། །དེ་དེ་ཞིབ་ལ་ཕས་རྟེན་སྐྱོང་ཆེ་དང་བསྟན

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཡོངས་ཀང་ཚོ་རྒྱུ་བྱེད་ན། །དེ་ཚོ་རང་སྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཐར་བཞག །དགོང་དུས་ཞན་དགའ་ཞིང་ཞེ་ཚོད་གཙིགས་སུ་འདྲུབ་ཚམ། །དགོང་འདུན་ཚད་གཞི་ས་སྐལ་བ་མི་བརྟག་གོ། །ཞིང་བཀོམ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བརྩོན་མ་ཕྱིར་སོ། །ཤེས་བྱ་ཁྲུང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བརྒྱུས་པས་སྦྱར་ལམ

131 ༄༅། །ཞིག་ལ་ཚོ་ལ་ལ། །རྒྱུ་རྣམ་སྣ་ཚོགས་ཅེ་དེ་ནི་བརྒྱ་ལ་པ་ཡིན། །ཇི་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཞིབ་པ་ཤད་པ་ལས། །ཁ་གི་ངེས་ཞིབ་ནས་རྣམ་ལ་བདེ་བ་བཞི་ཅིག་མོ། །རྒྱན་པོ་དེ་སྐྲུམ་རྒྱ་ལ་ཞེ་ན་པར་འགྱུར། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་གྲངས་ལ་དེ་རྣམ་གྱི་ངང་ངང་། །མཚམས་བསྐྱེད་རྣམ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་བདུད། །
གནས་གཞན་དགའ་འཇོག་དང་དོར་བྱེད་དང་། །ཚོམས་གཞན་དུ་ཡི་འཕྲང་དམ་སྐྱོན་བྱེད་ནམ། །མི་རིགས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ཤུབ་བྱེད་དང་། །གཞན་ལ་སྣང་བ་ཏག་ལ་སོགས་རྩ་ལ་གྱིས་བཀླུ། །བྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་པ་ཡི་ཉེ་བར་དགོངས། །སྤྱིལ་དང་བ་སྣས་དགག་ནམ་ལ་པ་བཀག་པ་ཉི། །བསྒོ་བ་དབང་ཐབས་འཚར་
བ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །འཚོ་ལ་ཉེ་ཏག་མལ་པ་བསྐུལ་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཐག་བཅད་པ་པོ་རབ་ཏུ་བྱེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཐག་བཅད་པ་དང་ཐུག་ལ་མ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡི། །དོན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བཞིན་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ། །སྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ལ་པ་འདི་རྣམ་དངོས་གཞི་ཡིན། །
611 དེ་ལྟར་བརྟུ་ཐུབ་འདིར་བྱེད་ན་ཐུབ་སྟེ་ན། །འདི་ནི་ཉིད་ལ་པ་ཉེ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ས་བཏུས་བསྟན། །ང་གཞན་པ་ཆེ་ན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཞིག །གང་ཞིག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ནམ་ཡིན། །གཞི་ཞིབ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་དུ་བྱ་བ་པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞིབ་འདི་རེ་ཞིག་དགོན་ཚིག་
ཀུར་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་པ་སྟེ་མ་ཉམས་གཅིག །སྤྲང་ཆེ་ན་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་མེད་དང་། །དེ་དང་པོ་དེ་ཕྱིར་ཐུབ་ཅན་ཁ་དོག་མཆོང་ངོ། །སྐུ་རྣམ་ལ་བཀྲམ་པ་བརྒྱུར་བ་མ་ཉམས་པ་ལས། །གཞན་རྣམ་ལ་ལ་ཡང་འདོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད། །གང་ནང་ངུ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཐུབ་སྐྱེད་ན། །
ཉམས་ཕྱུག་དེ་པོ་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཟ་འདོང་། །བསད་པ་ཉིད་ནི་ཞིབ་ཡང་བཀྲུམ་སེ་ཉེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བརྒྱུ་ཤུ་གཅིག་ཉིད་དང་དགེ་ཞིག་རྒྱུ་རུ་གཅིག །རྒྱ་བའི་དོ་པོ་རྡུལ་དེ་ལྟར་བ་ཤད། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་མིའམ་རི་དགོས་ཞེས། །དེས་པ་མེད་ན་དེས་ཀྱི་འོང་གསེ་
གཞན། །རྒྱུན་པོས་ཚོས་གོས་རྫས་བསོགས་ལ་ཕྲག་ལ་བ། །དེ་ལ་རི་བ་མེད་ན་བདག་གི་རི་མོ་ན། །དེ་ཡི་རིན་ཐང་ཀྱིས་འཚོང་དེ་ལ་མཐུ། །ཐབས་ཡང་མ་བཏང་བ་ལ་ཉེས་ཟད་མེད། །གཞན་གྱི་སློབ་མ་དང་འགྲུས་དེ་བདག་ཡིན། །གཞན་ཉིད་རྒྱ་བཟུང་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དུད་འགྲོ་ནི་ཞོར་ལ

132

བདག་དང་དུས་འཁོར་དག །ཟས་བཅད་བཞ་བདག་ཉིད་སྡུད་འགྲོ་ཡིན། །ཕྱིན་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ སྒྲུག་སླ་ཡིས། །རིགས་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་བརྩོན་པོ་རབ་ལྡན། །ཁ་ཤྲུད་བཟའ་བ་འཛི་རིགས་ལས་ཚོགས་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱག་ཚོགས་ལ་གཞན་ལ་སྙན་འཕང་པའི་ཡིན། །དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ཚོགས་
གཙོ་ལ་པ་ཞིག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་མི་རྫིན་པ། །སྤྱན་ས་སྐུ་རྗེ་ས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པར་གྱུ། །དེ་རྩི་ཤིའི་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏད། །སྤྱི་བོ་རྗེ་སུ་བརྟུ་ལ་བུགས་ཅན་གང་ཞིག །མཐུ་ཡིས་ཁྲིད་ནའང་ལས་བཟུང་བར་བྱ། །ཀ་ལ་ཏི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བས་མ་སྨྲེ་བོག་ཏེ་ན། །མཁྱེན་པར་ཤེས་ནུ་བཟུང་བར་
མི་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་སྟེང་པའི་འདོད་པ་རྣམས། །དབང་མ་དང་བྲུ་འདུ་ན་མ་ཡང་ཡང་ད། །ཁང་ད་པ་དགུ་ཚེས་ཚོགས་བཅད་འཁར་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདང་བ་ཡིན། །ཀ་སྐྱ་ཡ་ལ་བ་ང་སྐང་གནས་པ་ཁས་སླེབས་གྱུར། །རྩེ་པ་གཅིག་ནས་ལོན་པ་དང་བ་ཡིན། །
ཁལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ལག་ཁང་། །སྐྱེ་པ་ཀུན་ལ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྣང་། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཅིག་གིས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །དགེ་རྩ་ལ་ལུ་མ་ཚ་ཙམ་ཞིག་དང་བ་བ་རའགྱུར། །བསྟེན་པ་རྗེ་གསར་འདོད་ན་ཆགས་ཉིས་ཏེ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་པ་བཏོ་བ་མ་གཏོགས་མེ་སོ། །ཁ་ཐུག
ལག་བ་དེ་གང་ན་གཅིག་གནས་གྱུར། །དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྙོམས་བར་དབང་། །སྟོམ་བརྩོན་ཤེད་བཀུར་སྟི་གྲུབ་ནས་ནི། །དེ་ཤི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བབ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་རྒྱུ་རང་གང་ཡིན་པ། །སྟོམ་བརྩོན་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེད་སོགས་སྡུག་དབང་། །གང་ཚོ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན
ནོ། །དེ་དག་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །སྟོམ་བརྩོན་ནད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་དབང་། །སྟོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཏེ་དེའི་སོས་བསྒྲུས། །སྐྱ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡོག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཁ་ལ་ཏེ་ནད་པ་ཡོག་བུད་མེད་མཚན་ལྡན་ནམ། །ཁྲིམ་པ་ཡི་ནི་དེ་དག་གི
དངའི། །ཁ་ལ་ཏེ་སྟོམ་བརྩོན་བུ་མོ་བུད་མེད་ཞི། །དེ་ཡི་ཧ་རྣམས་ལ་བསྡོ་བར་བྱ། །ལག་གི་བྲ་ཡིས་བཀོན་དུ་ཆེ་དྲང་ནས། །ཡི་གེ་བྲིས་བཏགས་ཏེ་འདུན་ཁོར་སོགས་ལ། །གསོལ་དང་དུ་སོ་ཡང་རབ་དང་ཡོད། །དེ་ནས་དེ་ཤི་བ་པོ་གས་རྣམས་དང་། །ཕྱི་ཞེས

༄༅། །ཞལ་སྨྲེ་ཟླ་ཉེ་ལ་སྤྱན་ཞལ་ནི། །ཁལ་ཏྲ་ཤེ་རྡོ་རྗེ་བཞི་པོ་བྱུ་སེ། །སྟོང་ལྡན་ཉི་ཟླ་སྒོག་པས་སྒོག་པ་ཐོ་སྐྱབས་ཞིང་། །རྟོག་པ་དང་ཚུལ་ཞབས་པའི་གླིང་པ་གླིང་བ་ཆེ་ད། །དང་བས་སྒྲིད་པ་བྱ་བ་སྟུ་ཐུབ་ཞབས། །རྫུ་མ་ཉི་ཤུ་ཤེས་ལ་ལྟོ་ཟུ་བ་ཟ་གྱི་ཞབ། །དེ་མི་ཐུབ་ཡང་ཆེ་གར་མ་ཕྱུར་ཁྲ་ས་རྒྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར
བསྒོམ་ལ་རྩེ་གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །རང་ཟ་སྤྱི་ཚ་ཐུབ་ཞི་བ་ཆེ་དང་བ་ལས། །ཀུ་ལ་རྟེ་སྐྱོམ་བཙོན་ཀླུ་ལ་བས་སྐྲང་ལ་སྲིད། །སྐྱུ་ལ་བདེ་སྐྱེ་རྩེ་ཆེ་འདི་ཡི་ཚོགས། །སྐྱ་ལ་བཞོ་བཏུ་ཤེ་བཞིན་སྣ་ག་བ་ཡི། །བར་ཆད་རྡོ་ལ་གཞི་ཞིག་པ་ལ་ཞུ་སྒྲ་རྒྱུ་བ། །དེ་དེ་བ་ལ་བ་སྐྲ་ལ་རྟེ་ཡི་ཚོ། །བྲལ་རྟེ་སྙི་བ་བདེ་སྐྱུ་རབ
གྱེར་ཡབ་རྟེ། །མི་འདོད་ཀུན་དེ་དབང་བཞོན་ཡིན། །མཐུ་པ་ཡོ་རྩ་ཤི་བ་རི་ནི་རྣ་རྣམ་ལ། །མཚོ་ནུ་ཡམ་ས་སྣ་རང་ནུ་སེ་དང་རྡེ། །ཐུམ་པོ་ཞབ་ཡན་གྱིས་མ་དགེ་ལུས་བརྒྱུད་པ་དག །བསྐྱེད་པའི་ཟླ་སྒྲ་མ་ག་ཡང་དུ་ཆེད་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་གནས་ཀྱི་མཚམས་གཉིས་པར་ཤིན། །དེ་ཡི་ལུས
འབྲེལ་རྒྱལ་བ་སོགས་པའི་ཐུས། །མང་དུ་ཆ་བོ་གཞག་པ་ར་ང་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ར་པ་ཞུ་བདེ་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཡིན། །ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་ཡོ་དགའ་ཤི་ར་རྗོགས། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་བས་སྐྱེ་ཞིང་བ་ར། །གང་གི་མཆོག་ས་ཤི་བ་རི་ཞི་ཡིན་པ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ར་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡང་། །གནས
གཞན་དག་ཚིགས་ནུ་མས་ཡོད་ཆུ་ཀྱང་། །རྫས་དང་འདུ་བ་དེ་བ་ཞི་བ་ཀྱི་ཀྱིས་བརྟེན་བས། །གང་ལ་དམ་ཡི་རྫས་ནུ་ཡམ་ས་དམ་ཤ་ཀ་ར་ན། །མི་དེ་རྣམ་དང་འདུ་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་ལྡུ་ཉམས་སྐྱེ་རང་རྩེ་འབྱོག་ཚ་ཏེ་ལ་རྒྱུ་རམ། །ག་དང་བཞི་བ་ར་བྱ་མ་ནས་རྒྱུ་བ་ཡུ། །དེ་ལྟ་ར་དེ་ཀླ་དང་སྐྱེ་ལ་ཞུ་ང་
རོ་ཆ། །དེ་རྩེ་རིག་ཞི་བཤེ་རྟ་མ་ཡོད་པ་ར་གཞན་ལ། །སྐྱོང་ར་མི་དགའ་ལ་མ་ཡོ་ལ་བ་ཞེས་སོགས་པ་རྟེ། །ཀླུ་ང་བ་ད་མ་རྩེ་ཉི་ཀྱི་ན་མ་ཡིན། །ཡོད་ཤེས་ནུ་ང་ཁྱབ་དག་ཀྱི་ཚུལ་བས་ཞུང་། །ད་ཡང་ལྟ་ར་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣ་ཞི་ཀྱིས་མི་ངས་ལ་ར་དེ་བཞིན་པ་ནི་ཀས་པ་ཡི། །དགོ་ར་ཀྱིས་ཁྲང་དེ
སྣ་ཤི་བྱུང་ཡུ། །སོས་པ་ད་དེ་རྫུ་ཞབས་པ་ལ་རྒྱ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེ་ཉེ་བས་པ་མེད། །ཡུལ་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་ཞོ་ཆེ་དེ་ཞབས་པ་བསྐུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤཱ་གནོད་ཐུབ། །དེ་ལ་ཆོ་དཔལ་དགའ་རྩེ་སྐྱུར། །སྐྱོབ་རྩོད་པ་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་པ་རི་བ་ཀ་དང་བས་མེད། །དབང་སྣོན་ས

པའི་ཐུགས་དགའ་སྐྱུར་མ་ཐོང་ངོ། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ལུགས་ལ་སྐྱོང་དགའ་བ་ལ་རྟེན། །ཞེས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་མཐུན་ནས་ཞུ་བ་ཞུ་ནས་བཞི། །ཅེས་གསུམ་དུ་རི་བོ་བཞུད་གྲུབ་ནས། །ཀ་ལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ལ་དབུལ། །དད་ཡུལ་བསོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྐྱོད་ནས། །ཕྱིས་སྣ་བརྒྱ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ངང་གཞལ་ཡས།
ཕྱི་ནས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་རྣམ་ས་ར་ཧ་བ། །དེ་ནས་ཀ་ཡ་ཏེ་ངོ་བོ་ཟབ་སྣང་བྱེད་ན། །འཕྲུལ་ང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ཡིས་ཟ་བའི་ཤེས་ཡོད་ལ། །ཐོབ་ནས་དེ་ཡི་ས་གནས་བལ་དུ་ལྷུ་བྱུ། །རི་ལྷ་རབ་དགའ་བོ་ཟླ་དང་དེ་རོ་གཏུ། །ཉེས་བྱས་དང་ཡི་རང་བཞིན་མ་བཏབ་ནས་ཟབ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ཟླ་ཞི་བ་ཀ་ལ་པ་ན་
བསྟན་པ་ཟླ་རིང་ཡི། །སྨྲ་བ་ཆ་གས་བས་དོན་མས་བསམས་པ་ལ་གདོང་ཁྱེད་དང་། །མང་ས་རྒྱལ་པོ་འབྲོལ་ཟུང་ཐང་མེད་ཕྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཆོད་ཕྱིར་སྐྱབ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཧེ་ཤིང་བང་གོས་གདོས་བཏགས་པ། །བཀོལ་བས་སོགས་སྤྱི་མ་ལ་ཤིག་པ་དང་། །ཕྱག་རྩ་རྒྱ་སོགས་ཚོང་
འཇིག་པས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ནས་འཕུང་བ་མེད་པ་འདང་བ་ཤ་དང་ལ་བྱ། །ཡིད་བཀུར་གས་བྱ་ཞབས་གཞན་ལ་གཏུལ་ཏེ། །ཡིད་དང་བོ་བ་ཡིས་འབལ་ཅན་པ་མེད། །གྲོགས་པོ་རབ་འབྱེད་ཐབས་ཀྱི་རང་ལ། །ཡིད་ཀ་རུ་གས་བྱ་བ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ། །ཐམས་ལ་ཞི་ཐམ་འགྲོ་བ་འཕྲིད། །ཐམ་དང་སྟེ་དང་པོ
མཐར་འདོད་སྤྱི། །སྐྱབས་མ་པ་སོགས་པར་ལུགས་ཀ་རང་ཤེས་རྒྱུད། །ཚོམ་ཅན་གྲོས་ཕྲག་པ་སྤྱོད་རྗེ་འི་རྗེ་ལས་མ་བྱུང་བས། །རྒྱ་བསྐུལ་བསྟན་ནས་ཤ་ར་བུ་ཏེ་ལ་མེད་དེ། །བཞི་ལྡང་བྱས་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཕང་ཆོས་བསྡུ་ལུགས་ཁང་གི་ཁྲིམ་ལ་འཆང་། །སྣོང་མི་དགས་སྤྲོས་བཙུན་པ་ཤུལ་པ་རུ། །དེ་ཡི་ཚོམ་
ཡིན་པས་སྤྲོམ་ཀྱི་ཆ་ལས་ང་ཡིན། །དེ་མ་བྱ་ཉེ་སྤྱོགས་ཐུབ་པ་ཤ་དང་ལ་བྱ། །གང་གིས་བདེན་ལ་སྐྱུ་ཉེས་སོགས་བྱེད་ནས། །ཡིད་ལ་ཅགས་པ་འི་མི་འཕགས་བྱེད་ན། །བསྒྲུམ་བྲ་ལས་ཐར་གྱུར་དེ་ལ་ན། །སྟར་སྐྱེན་རྒྱུ་ཆུ་ལས་ལུགས་ཞི་བ་རུ། །གཞང་བསྐྱེད་པར་གཞན་ཅི་གོ་བརྒྱུད་དང་།
ཚིམ་རྒྱུ་སྐྱེ་ན་ཡམས་ཀྱུ་བས་རྫོགས་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གོམ་སོགས་བྲིད་ནས་གྲོལ། །སྔོང་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཐས་འཁྲུགས་པ་དང་། །ཀུང་བ་རྩེད་ལ་སོགས་ཁར་མ་བཅས་ནས་གཉིས་སྒྲོང་། །བཞད་གད་ཀྱི་ནི་ལྕུང་བ་རྩེར་ལ་སོགས་སྤྱོད། །གྲོས་པ་སྦོམ་བཙོན་གནག་ཅིག་པ་ཁང

135 ཀ ༄༅། །ཕྱི་ནང་ཞོགས་ལ། །[illegible] ། །ཀྱེ་མ་ཚོ་ཤུ་ཞུན་བལ་འོ་ཐ་ཕྱིས་མ་འདུ་ཞུས། །མ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀྱེ་བ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཕྱིན་པ། །གཞན་ཡི་ངེ་རང་གྲོལ་བ་མཐུན་པ་རི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནས་རབ་ཏུ་མ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བ

པ་རིན་ལེན་ཞི་ལ་སྟོ།། ། །ཀ་དག་ཀློང་ཞུ་སྤྲོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་ཁྱེར། །ཡིན་ལ་ཀ་ཅན་ལུགས་རྒྱུ་བར་བཞིན་དང་པོ། །འཁོར་ལོ་ཆུ་བོ་རྒྱུད་དང་མཉམ་མཐའ་བ། །ཐ་ཤུལ་མཐུ་སྤྱི་ཡིས་དང་འགོ་ལམ་པར། །ཏོར་ལུ་དང་མེད་པས་རྫུན་རྒྱུ་ནས་ཞེ། །ཆགས་པ་ཞ་གི་ལུ་ཞིང་འདི

རྡོ་མ་གྲོལ་དེ་ཉམས། །འདི་རང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕམ་མེད་པ་སྐྱ་བ་ཅན། །ཞིས་སྤྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྣང་གི་མ་ལ་ཁ་གཞན་གྱི་ཤེས་རང་ལ་ཏེ་ཀྱི། །སྣ་ཚོགས་ཉན་པ་སོ་གཉིས་པའི་སྣང་བ་ཡིན། །རྫུ་འཕྲུལ་ག་ཅིག་ཞུ་ཞིང་ཀྱང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀུན་དུ། །ངོ་བོ་གཞི་རྡོ་རྗེ་ས་མཚོན་པར་འཆད་ཡང་

ཐོབ། །ཐུང་མེ་ཉལ་ལོག་ཤ་རྟ་ཞབས་འགྲོ་སྲིད་སྐྱེ། །ཤིང་ང་གསོལ་བ་ཅེར་སྤྱོད་ཅན་ཡང་། །ཐོང་བ་སྲིད་དེ་ཉམ་བཞུར་ཀླུ་ར་བ་ཡས། །མཆིམས་ས་མདོ་མི་ཤུ་བཞི་བཞུག་འདང་དོན་གཞི་ར་འབྱུང་། །སྨྲ་ཡང་མི་མཚམས་གཞི་མདོ་ལ་རྫུ་རབ་ར། །ཞབས་ལ་ཞོ་ཁྲུས་ཆ་བསྡེབ་བུ་ལ

611 སྟུ་སྙི་ངམ། །དེ་འདི་ཞི་མ་གོ་ལོ་ཕ་ཅང་ལ་འཇིག་ཕྱོགས་ཡང་། །ཀུན་དུ་འ་བརྒྱ་ཞིག་པ་སྐྱུ་ཁྱི་རྒྱུ་ཅན་རབ་ཁྲུར། །གོས་ཀྱིས་དབྱིབས་དང་ལོག་པར་བྱས་པ་དང་། །འཇལ་བ་ཕོག་པར་ཡང་ལྡང་བ་རབ་གྱུར། །ཐ་ལྟ་སྐྱ་གང་དག་གིས་ཡེ་ནས་རྫ་ཆུ་དང་བ་རང་འཁོར། །སྒྲ་རྫོགས་དགོས་གཞི་ཡིན་ནས་

འཕགས་མེད། །སེམས་རྣམ་བྱང་པ་ཡི་དག་ཀྱིས་སྤྲུ་ཡི་དུ་སོ་ལ་ཐོགས་ས། །རིག་པ་ཞི་གཞི་ཡི་བར་དུ་སྐྱོ་རུ་ཡིན། །སོ་སོ་གསལ་མཚམས་ལྷ་སྐྱ་ཟས་ཏེ་དོན་གཞི་ཡིན། །འཁྲིག་བའི་ཞིང་ལྷ་ཞེས་པ་ཙོ་རྒྱུ་མེད། །མི་ཚོར་སྐྱོང་ཕྱོགས་དང་བཞུ་བ་ཡི། །དཔེ་ཐ་དག་སྐྱ་ཞེན་འདྲ་བ་རྒྱ་ཞུ

ངང་། །འདི་དག་ཅན་ཀྱིས་ཟི་འཇུ་དང་ཉེ་རྒྱ་རྟོག་ས་དང་། །ཡིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཨ་ཨཱ་མ་གི་མཐུ་ལྡང་མོ་ལྷ་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ལས་གནས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ཕྱི་དང་། །ཡི་མ་དགའ་རྟེན་མཚན་མོ་རྩུབ་ཞེ་རྫུ། །མི་ཟ་རྣུ་ཟ་ལོང་དང་སྟེགས་ས་རྫོང་པ་ཡིན། །

136 ཡོད་དང་ཡོད་དུ་བུད་མེད་ཀ་ཏོ་ར་མི་ལྡུ། །རེག་པའི་དུག་གིས་ནམ་ཡང་རེག་མི་བྱ། །ཁ་ལ་ཅི་བྱུང་རྨས་པ་འཆི་དེ་ཡི་ཚེ། །ངེས་པར་འདོད་ཤེས་ཁྲུས་ཏེ་རེག་པར་བྱ། །མོ་ཡི་ཐ་དད་ལུགས་ཀྱི་ཚ་ནས་འདང་སྔོས་བསྡམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་པ་ན་དེ་ནི་ཞིག་ནས་མི་བྱ། །དེ་ལོག་ས་ཡ་ན་ལག་པ་ཀྱི་ཤིང་བརྟེན་ནོ།།

འདོད་ཆགས་མེ་ནི་མི་སྲུག་རྐྱལ་ཞིང་འགྱུར། །བུད་མེད་གནམ་ལ་ལྷུང་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་ནི། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ར་ཚང་བ་ར་སྐྱེ་ན་མི་རུང་། །རང་ལག་གི་ཏེར་བུ་མོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་སྤྱིན་[illegible]འགྱུར་མི་རུང་། །མི་ཚགས་མིག་གིས་བུད་མེད་ཆོས་བསྟན་ནུབ། །མི་གཙོ་རྒྱལ་[illegible]

ཉི་འཇིན་པ་བཟླ་མི་བྱ། །བུད་མེད་རྣམས་དང་ཉལ་འདུག་འགྲོ་ལ་སོགས། །སྤྱང་བུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་བསྟན་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་ནི་གསུམ་པའོ།། །[illegible]བཞིན་རྣམ་པ་རྫོང་སྤྱིན་སྨ་ཀྱ་ཚོལ་ཡས། །ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས། །སོ་ལ་བརྒྱུད་

ཉེར་གཞན་གྱིས་ཀོར་ན། །མདོ་ན་པའི་རྒྱལ་མཁན་ཚོགས་དེ་བསྒྲིལ་བུ། །བསམ་གཏན་པ་སོགས་མདོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་མི་ཆོས་བླ་མར་བསྟན། །[illegible]བྱུང་བཟླུམ་ཐང་དག །དེ་ཞིབ་ཤད་པར་བུ་ཡིས་མཇུག་པར་གྱིས། །ལྕགས་སོགས་ཁ་གཅིང་

བདག་ལ་བསྟུ་བ་སོགས། །ལྷ་བྲིད་རྟག་བསླུ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཞིག་དང་ཁྱེར་སྐམ་ནག་དང་། །བདག་ཉིད་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་འཇོད་པ་ཡིན། །དེ་རང་གྲུབ་ཚོམ་[illegible]སོགས་དང་བར། །དེ་རང་ཞི་ཡོད་པ་དང་འདང་ཀུན་རྣམ་ཡིན། །[illegible]

སྐྱེ་རྣམས་བསྒྲུ་ཡིན། །བདག་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཁན་ནམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལས། །དགོས་གཞིས་བཅོམ་ལྡན་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལྟ་བ་སྒྲོ་འགྱུར། །ཁྱུག་དང་པོར་[illegible]ཚེ་ཐ་མ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བ་རྟེན་གཞུང་བསྟུད། །དགོས་ན་རྟུལ་[illegible]

ལྷ་ཡི་སྣ་ཚོགས། །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྨྲ་བ་རྟག་ན་རྣམ་དག་པ་ཡིན། །དང་པོར་ཉི་ཚིག་པ་ཚད་བར་རྟུལ་ཚེ། །དེ་ཡིན་ཚིག་བསྒྱུར་བར་ནི་རྟོག་ཉིད་ཅེ་བརྗོད་ར། །སྒྲུ་མཐུན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་[illegible]ར། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་ལས་ཟས་ལས་ཐུན་ལས་དག་སྤྱོད་པ་བསམ། །[illegible]

119

༄༅། །ཞི་ལམ་གནས་ཞེས། །ཞེ་རང་ལ་གོམས་དཀའ་བ་ར་དེ་དང་འདྲ། །མལ་གྱི་མཐོ་དམའ་ཅུང་ངེ་འདྲ། །འབྲི་སྒྲོ་རོལ་བ་ཡི་འབྲས་སུ་ཡིན། །དབྱར་དབྱི་དེ་རྒྱ་བ་ལག་གནས་མི་ཞེས། །རྒྱུ་ཡི་ལ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ་ལས་གཞིག་ཅིང་། །བོད་ཞེས་དེ་དང་དང་བཤམས་མཁན་སྐྱོ་རྣམས་

བྱུགས། །དེ་བཞིན་སྐལ་བ་ཚོ་དམ་ཞིག་ནི་ལམ་ལ་ཞི། །ཁྱིམ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་ས་བྲལ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཡིན་དང་འདི་ཚིག་ས་བྲལ་ཡིན། །བརྩོན་པ་བཅས་ཏེ་གྲུབ་མཚམས་བདག་གི་ཟས། །བཞེས་ཤིག་ཟེར་རྗེ་བཞིན་མི་སྨྲ་ཞིང་། །ཞབས་ཀྱིས་ཟ་ག་བཟང་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། །མི་སྨྲ་ཞི་རྨ་ཡང་

དང་དུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན། །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་བརྗོད་གྲོལ་བ་རྫུ་བ་བསྟན། །དེ་ནི་བརྫུ་དང་སྨྲ་བ་ཀ་ཞབ་ཉེ་ན་ཅིག །གང་ལས་གཞན་དུ་བ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཉིད་སྒྲུབ་དོན། །གོ་ར་ངེ་མི་ལ་སྨྲས་པ་དེ་བརྫུན་ཡིན། །བརྫུན་ཞེས་ཀུ་བ་འདི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། །གཞན་གྱིས་བོད་རྒྱུ་ར་ག་ལ་ཏུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་། །བོ་བྲོད་དེ་ས

ཐུབ་ཀུ་དེ་བོད་ཀྱང་ཆུང་། །འདི་ལྟ་བུ་དེ་དོན་ཚིག་ལ་རྒྱུ་མི་དཔལ་ལོ། །མང་ཤོས་མི་ཡི་བག་དང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལ་ལས་སྨོས་གང་ཡིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། །རྟགས་ལམ་དེས་པ་འདི་རྗོད་པ་རང་དགོས་པ་ཡིན། །གཞི་འདི་དག་གིས་སྨྲ་བ་ཉེས་པ་མེད། །ཀ་ཞབ་ཀྱིས་གང་དུ་ཤེས་ཉིད་བརྗོད་

པ་རྒྱུ་ནི། །ལྟེ་བ་ར་འོད་པས་གནས་ར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཀ་ལ་དེ་ག་ཞེ་དམ་ལས་གས་ཤུ་བྲོས་པ། །འདི་ནི་དེ་ཚིག་ལ་འདི་སྐད་པ་རྗོད། །ཆུ་ར་ལོག་ལེ་མཚོ་ལ་གནམ་མཐོང་ཡང་དགོས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དགའ་མ་ཐོང་ངོ། །ཀ་བོད་པ་རྒྱུ་ར་རྣམ་ཀ་ལ་ཡོང་ལ་བ་ལྟ་ཕྱིར། །དེ་

སོགས་བརྟག་པ་ས་སྨྲ་ཉེས་པ་མེད། །བརྫུན་སྨྲ་ཀ་རྟོགས་པ་ར་བཅུ་ཕྱི་བ་སྟེ་ནས། །དེ་ནི་བརྫུན་སྨྲ་ཡི་སྤྱོད་སོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད། །དེ་ས་ཚོགས་དམ་བྱུང་བ་འི་བདག་དང་ཕྱིར། །བརྗེ་ཕྱི་མི་སྨྲ་བ་ཞེ་ང་ཡིན་ཏོ། །སྨྲ་མ་མཁན་པོ་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན

གནས་པ་རྣམ་དག་གི་བཀའ། །བརྟག་ནས་ངེས་པ་རྗེ་དང་ཚིག་བཞིན་བྱ། །གལ་དེ་ཚིག་བཞིན་མ་ནུས་བདེ་སྒྲུབ་བྱ། །རང་མ་གཞན་ཉམས་ཉེ་ཀ་བསྐྱེ་ཐོབ། །ལྡེ་མ་དང་སྨྲ་བ་དག་མི་བྱ། །མི་ཕྱུག་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་སྨྲ་དང་དགོས། །ག་ཤ་དེ་བ་ཀྱི་སྐྱོན་ཉེས་པ་མེད།།

ཡལ་ག་གཟུགས་བཅས་འདབ་ཆགས་མཁའ་ར་དང་མི་སྣ་ར་བཅས། །དེ་བཀག་ག་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །མི་སྣ་སྲིད་མཚོན་ཀྱི་གཏམ་བྱ་ཡི། །ཉུང་མེད་པ་ནོགས་ལགས་གཏམ་མཚུ་ལམ་ཐུབ་ན་མི་བྱ། །ངལ་སོས་གྲུབ་པས་སང་སང་རྒྱུས་ཚིགས་བཅད་གདོན། །མཚན་མོ་བདུག་ནས་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏེ་
གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ནས་དགའ་ལ་ཕྱོང་། །དེ་ནི་སྲི་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ཚིགས་བཅད་གདོན། །མཇེད་བོར་ཕྱེད་དང་དང་རྒྱུ་བ་པའི་ཚིག་དགའ་ནི། །སྐྱོ་ཉེ་ནས་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་སྣང་བ་འབྱུ། །འདུལ་བར་དྲི་ན་འདི་ཉེས་བྱས་གསུངས་སྒྲུ་རབ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གཞན་ཞམ་ན། །བརྫུན་དང་སྨྲ་བ་སྤོང་བ
ལྡེ་བ་སྨྲ་བ་དེ་གཞི་བཞི་པའོ།། ། །འབྲས་ཕུལ་སོགས་ཕྲ་བ་ཚོས་པ་ནི། །བཙོས་ཆང་རྒྱུན་ཆང་བུ་རམ་ཆང་འདྲ་བ་བསྲུན། །ཆན་བཏགས་མནན་པ་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ཆང་། །སྦྱོར་འབྲུ་དང་སྐྱ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་མི་བྱ། །སྦྱར་བའི་ཆང་དང་དེ་བཙོས་ཆང་གཉིས་འདི་རབ་བསྣུན། །
དེ་ཀོ་ཊ་བ་ལ་སོགས་བཟློག་ཕྱིར་རོ། །སྨྱོས་འགྱུར་སྨྱོས་པས་མ་རིག་ཉམས་པ་ཡིན། །ཐག་མེད་སྨྱོས་པས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྨྱོས་འདང་ཤེས་པས་སྨྱོས་འཐུང་བ། །འབྲུང་ལ་སྨྱོས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཏི་དང་ནི་སྣང་མ་ཟླ་བ་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཉེས་བྱུང་རྗེ་རྗེས
འཛོམས། །ཐབས་ཀྱི་ཇོ་ཤ་འབྲས་ཐུ་སོགས་སྨྱོས་སྐྱེད་གང་། །ཀ་ལ་ཏེ་ཟླ་ན་རྒྱུ་དང་བཞི་དང་དུ་འགྱུར། །ཁང་ལ་སྨྱོས་འགྱུར་ཕྲུ་བའི་རོ་དྲུ་ཡོད། །སྨྱོས་འགྱུར་ཕྲུ་ལ་མིན་ཡང་བཏུང་དུ་མི་བྱ། །ལུས་ལ་བསྐུ་དང་ཁ་ཕྲུར་བར་བྲུབས་པ་ནི། །ནད་མ་གཏོགས་སྨྱོས་ཕྲུས་མི་བྱ་བོ། །གལ་ཏེ་སྐྲོལ་དང་དུ་ཡི
འགོག་ཚེ་མ། །མཐུན་པར་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྲེ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་མ་རིག་ཉམས་པས་ཐུང་ཉེས་མེད་དེ། །ཤི་ལྷ་ར་བ་དེ་ན་སྨྱོས་འགྱུར་སྣང་བྱ་བ་ནི། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཞུས་ནས། །དྲག་བཅོང་ཀ་ཏུར་སྨུག་སྐྲུ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཡང་ནང་ལ་མཁས་པས་ལྟུང་ཕོག
པས། །གཞན་དང་དོད་མེད་མི་ཡི་མདོ་ནས་ལུས་མ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་ཏེ་སྒྲོ་ལ་ཏེ་ཞེ་སྤྱོགས་སྐྱུ། །ཕང་པ་བྱུས་ནས་བྱ་བའི་ཚེ་དུ་འདུག །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་མ་ལ་སྨུན་ཀྱམ་ལས་ཡན། །ཉམས་ཡང་འཚོང་མེད་སྦྱུང་པར་བགག་འསྒྱུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་དཀྲ་ལ་བོས་ཀྱུ། །ཕང་བཞི་ཉག་ནས་ཕྱིས།

༄༅། །ཀ་རྡུག་ལ་ག་ཁ་ར་འཛུ་ག་ཧྲ། །སྨོན་པ་ར་འགྱུར་ནས་སྦྱོང་བསྐོ་བསླབ་པའི་གཞི་ཞི་ཡུ་པའོ།། །ཁྲིག་ར་གྲུ་དང་རོལ་མོ་འི་སྒྲ་ཡང་རྩུ། །ཐ་རྒྱ་ལ་ཧྲུ་གས་ཙ་ན་ཀྱི་སྣ་རང་དམ་གཞན་བྱ་མོ་ཞེ། །འདི་འ་དི་འ་བོ་ར་བ་ལ་ཆགས་ཀྱུ་ཡི་ནི་ནོ། །ཧོ་ཧྲ་གྲུ་ད་ཀ་ལ་ཧེ་ཧྲེ་ནི་ཉེས་
བྱ་ལ་འགྱུར། །མཆོད་པ་འི་ཆེ་དང་ལྡང་རོལ་མོ་འི་སྒྲ་དང་ནི། །གླུ་ཅུ་ཞིག་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་འོན་ཀྱང་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣ་བདང་པོ་ཞིབ་བས་ཧྲུ་ལ་ག་ཧྲུ་གས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་མི་ཆེ་དང་པ་ཅུ་ཞིག་ཞེས་བརྗོད། །ཆོས་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་གླུ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པ་འདང་དེ་འཞི་
ནོ། །དམ་ཆོས་ཆེ་དང་ཧྲུ་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པ་ར་སོང་ལྷོ་རབ་ཧྲུ་བསླབ་པ་ར་བྱ། །མཆུ་འབྲུ་ང་ལ་སོགས་གཞན་སོགས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན། །ཕྱི་རུ་རྒྱལ་དང་ནི་རིའི་རྟུ་འགྲོ་བྱེ་དང་། །སྨྱིང་དུ་འགྱུར་དང་མཆོད་དང་རྒྱུ་ག་ལ་སོགས། །རྩེ་དམོ་འི་རྒྱུ་ཡི་པས་ཧྲ་དེ་བ་ག་ག་གོ། །འབབ་གས་པ་རྣམ་ལ་ཀྱིས་
གོ་དན་སོ་ཕྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྣ་དག་ཆེན་པོ་ར་མི་བྱའོ། །ལག་པ་འམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རས་ཅུ་བ་ག་བསྐྱེ་སླ་ཡ་བ་ར་བྱ། །སྣ་ཉ་པས་ལྡང་ཕོག་པ་ས་ལམ་བསླབ་པའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ནང་དྲེས་མེད་དོ། །གང་དུ་སྦྱང་མེད་དང་ཞག་མི་ཐུབ་
བྱེད་པའི། །འཇུག་སྒོ་གས་དེ་ནི་དེ་པོ་རམ་སྡང་བ་ར་བྱ། །གླུ་ག་ར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེ་བསླབ་པའི་གཞི་ཕྲུ་པའོ།། །གང་ཞིག་སྤྱིལ་བུ་ག་མི་རྟག་འབྲེང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་མངོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག །མི་ཀ་ཙ་དང་སྔོ་ཀྱི་ཉུ་ས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །ཚོང་ལ་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉེ་དེ་ཀྱིས་
གཉེར། །འདང་བ་ཆེ་ལ་གསུམ་དང་གོ་ལ་ཀ་ལ་འདུག་བྱེད་དང་། །སོ་ནས་ཀྱི་དོར་མེ་ག་སླ་ཞ་མཆུ་བསྒྱུར་དང་། །ག་ཡན་པ་མ་གཉིས་སོ་ཕག་འོང་ལྷུ་ཡས། །ཡུ་ཞ་ལ་བ་ཧྲུ་དལ་རོ་ག་ས་པ་ཉེ་ས་བྱུས་ཡིན། །ནང་པ་ས་དང་བཞིན་པ་ར་འདུག་ཞན་བསྐུ་བྱ་སྟེ། །འཇིག་ཏེ་ནམ་དང་བཅུ་ར་བ་བཟློག་ཕྱི་རོ། །
དང་ལྡན་དག་གས་རྣང་པ་སྤྱིན་ཧྲུ་གས་ན། །སྦྱིན་བདག་གི་ནི་སྨྲོག་ཕྱུ་བསྒྱུར་བ་ར་བྱ། །འཕགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཞེ་མི་པོ་དག །མིག་ཕན་སྨན་ལ་བསྡུས་འདོད་ཆགས་སྦྱངས་ལ་ཡིན། །དེ་སྤྱིས་སོགས་ཕྱུགས་མ་ཐུན་ཁ་བས་ཡིན་པས། །རྒྱལ་སོགས་དང་དང་བཞི་ཉེ་ལ་བསྒྲ་མི་བྱ། །དེས་ནི་ལུས་

ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་རིག་ནུས་སྐྱབས་དང་། །སྐྱ་ལ་ལྟ་ན་ལྗང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །མཚོ་དབྱེ་རི་ཐོག་ས་བྱུག་རི་ཤི་གཡག་སྨྱུང་ལ་སོགས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དགེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །རི་མི་ས་སོགས་གཞི་བར་གྱི་ཕྲེ་དར་ལྟུང་བ་ཡོ་ལ། །ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་སྨྲུང་བ་ལ་སོགས་བཅང་། །རི་མིས་དང་གྲུ་ཡུལ་ནས་སྐྱུང་བ
བགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་གཏེར་དམའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་གཞག་པར་བྱ། །སྔོམ་བརྩོན་དགེ་གིས་གཏུག་ལ་བཀྲ་བཅང་མི་བྱ། །གྲོ་དང་དབྱེ་བསྒྲེ་བ་འང་བ་ཀ་ག་པ་ཡིན། །ཕོ་མ་ལས་ནི་བྱུས་པ་འམ་སྐྱུག་མའི་རིག་དགོས། །ཡུ་བ་རང་གཏུགས་ཀྱི་ཚང་དབྱུབ་ཤད་པ་ཡིན། །སྒོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་སྣེ་སླུ་བ་པའི
གཞི་བདུན་པའོ།། །།ཨ་ལ་ཚེན་མཐོན་པོ་དགོ་ལ་ཉལ་ལྡེང་ལ། །ཉེས་བྱུས་བཀྲ་མི་ཤེས་པས་ངེས་བར་བཟེའུ། །བྱུག་ལས་ལྷག་ཚང་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྲ་ས་སྤུས་ཆེན་ཡིན། །སྤུན་མཐོན་རིན་ཆེན་ཁོ་གྲིས་མཛེས་པ་ལ། །འདུ་ཁྲི་དབུ་ཧ་བེ་པའི་ར་རྐྱེན་འདིར
ཆས་མས་ཏེ། །འཛོགས་ནས་ཚེས་བསྟུགས་ལ་པའི་སྤྱི་བུ་སྐྱ། །བདེ་ག་ཤེགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཡི་ནི་པས་སོ། །ཁྲིམ་པས་རི་ཆེན་བོད་ལ་བ་འབྲུས་བྱི་ནི་ནང་། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་བསྒོམ་པས་ལྡག་པར་བྱ། །གཞོན་སྦྱིན་གནས་དང་ལྷ་ཕྱིམ་ཀླུ་གནས་སུ། །སྟོམ་བརྩོན་འདུག་ནང་ཉེས་པ་མེད་པ
ཡིན༔ །མཐོན་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་སམ་ཐུབ་ཉི་ཉེར་ལ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱི་ནང་དབྱུར་དུ་ཡུད་ཙམ་གནང་། །ནད་དང་ལི་ཡིན་དགོ་ཡོགས་གཏོགས་པ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ནི་མ་མེས་ཉལ་བ་བཀག་པ། །གདང་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡུལ་ཀྱི་ཐུས་སུ་མ་ལ་སྣམ་ཀོ་ཐུག་ས་མི། །
ཕྱི་མ་དགུ་རྟེན་སྟན་ཚ་མགོན་དང་། །ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དགེ་ཧུག་ཉི་ཀ་ར་བ་། །གླང་ཆེན་རྟ་དང་སྤྱག་དང་སེང་གེ་དང་། །སྤྲེའུ་གྱི་ཡུ་ཞ་ལགས་པ་རང་རྩམ་ཡིན། །མཆིལ་ལྷམ་བལ་བཙ་དང་སྨྱུག་ཚེར་ཧྲུབ། །རྩུལ་སོགས་ལས་བྱས་པའང་བཅང་མི་བྱ། །གཏུག་ལ་ག་ཁང་ཁྲི་དགོས
ཤང་ཁྲེ་མས་རྣམས་སུ། །ཤིང་ལས་བྱུས་ལྷམ་རྟག་ཏུ་མི་གནང་ངོ། །བ་ཤ་དང་དུག་ཅི་ཐག་ལ་དང་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི། །ཁྲིམ་ནང་བཅ་ས་མ་བསྐྱར་བ་ཉེས་པ་མེད། །མཛེ་ཅན་གྱི་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ཁྲི་སོ་ལ་སྤྱང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ

141 ཆ

61 ཉེར་བཅུ་ཕྱེ

༄༅། །དེ་ཀ་ཀུན་སྟེ། །སྨན་གྱི་རྫིང་རབ་ཁོ་ན་ལ་བསྟུང་བ་འབྱུ། །དང་གསོ་བ་གཞི་རྒྱུད་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀ་སྔོན་པ་སྙིང་པོ་སྔགས་བརྗོད་ཆ་ཕྱེ་ནི། །རང་བཞིན་ཁམས་མཚོ་མཁའ་རྡོར་ཞགས་བསྒྲིམ། །བཅས་པའི་ཁམས་སྤོབས་གསུང་བསྡུད། །མཁས་མཆོག་པོ་ལ་
སོགས་ལ་པ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཞི་ག་ཞི་བརྒྱད་པའོ།། །།དང་སྲོང་རྒྱ་སྐྱེས་ངེས་དང་པོ་སོགས་བཞུད་ནས། །ཉི་མ་ཕྱེད་པ་མར་དེའི་ཟླ་ཉེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ལག་བཀོལ་རྒྱལ་སྲུང་ཟླ་ཕྱེ་དང་། །ཉེ་བ་བྲུབ་བུ་ཁམས་ཀྱི་གོང་ལྟུང་ཟླ་ནས་རྣམས་བཟླ། །སློབ་ས་པ་བཟླ་བཅུ་བཞུར་ནང་པོ་སྣ་བརྒྱ་ནས། །འབད་པ་
དག་གི་ཁ་ཞི་བགྲུ་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་དཔལ་གཉེ་ལོ་ཡོད་ན། །སྐྱང་བུ་ག་བཞིན་རིང་ག་ཆེ་ཆེ་འབྱུ། །ག་ལ་ཏེ་ནི་ལ་བསྟུ་ལ་ཞུག་ཤ་ག་ནས་ཕའི་ཆོ། །ཉི་མ་ཚེ་གྱུར་འདོད་པ་ཡི་དེ་ཡི་ཚོ། །འདད་པ་ལ་ཉི་མ་ཁ་པ་འདི་སྤུད་ཅི་རིང་ས། །ཡོངས་པ་ལ་བཞི་རྟེན་མི་སྣ་མེད་པ་ཡིན། །
པ་རབ་སྣ་མ་སྒྱིས་ཞིང་ཁྱབ་འཕང་པ་དེ། །གཉེར་དང་བཙ་མེད་ཁྱེ་སོགས་ལ་ཚགས་དང་། །ཡོང་སུ་བཅིལ་བ་ཏིལ་མ་དཀའ་སྐྱང་ལ་ནས་ནི། །ལྷུད་བ་རྩེ་ཆོས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ། །ཞལ་ཆ་ཉུ་སྣམ་ཁུར་བུ་ཚོ་ཉུ་ཏར་ཏ་ཤ། །འདི་དག་རྐྱེན་ཀྱ་ཞལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བཟའ་ལས།
གསུང་ས། །སྤོང་བུ་འཕྱུས་བུ་ཇི་ཙུ་ཏལ་ལ་སོགས་སྨ། །དེ་ན་བཅ་ར་བ་ནུས་གསུམ་རྒྱུད་བ་ཡིན། །དུས་མི་སྣང་བཅུ་ཤི་ལ་འབྲས་བུ་ལས། །སོགས་པའི་བཀྲ་ད་བའི་ཆ་གསས་བཙན་ཕྱུགས་སྐྱེས་བསྡང་། །དར་བ་དང་རྩུབ་ས་རྒྱུ་མ་བུ་སྦྱར་བའི་ཆོ། །སྐྱུར་ས་ཤི་གཤེ་དང་ཀ་བྲ་ཆོ་ཡི་ནི། །ཀླུ་མ་དུ་ནི
འབྲུ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ཡ་ས། །དུག་སྣ་དང་ཞག་དང་བ་ར་ར་བཅུ་ས་ཉིད་པའི། །ཕྱུང་དང་སྐྱེ་ཞུག་ཤེ་ཟླ་སྣ་ལ་ལ་སོགས་ས་སྦ། །སྐྱ་རྟེ་ས་ཚ་ན་དང་ན་ད་མ་པོ་སོགས་ས་སྦྱོང་བ། །ཞི་ན་བ་རྟ་ལ་སོགས་ལ་ཡིམ་རབ་ཤར། །མེ་ཏོག་ད་ཏ་གི་ཏ་ར་བ་ཤ་ཀ །ཕྲུས་བུ་སྦྱུ་སྐྱ་ལེ་ཤ་མ་ཡ་ཏུ། །ཨ་སྟུ་ཀ
ཀོ་ལ་ལྷ་ག་སྦྱོ་ལ་ཡི་ཐ་ལོ་ཏེ། །ཏི་ལ་སོགས་ས་ཤུ་རྩེ་དང་ཞི་ཆོ་ལྷ་དང་། །ཕ་ར་ཀྱུ་སྐྱ་མ་ས་སྦྱི་ཤེ་དུ་ཏ་དང་། །སྦྱུ་ཆེ་ལ་བཀྲེས་པ་པ་ལ་ལ་སྦྱི་བ་ཟ་འཛི་ན་ག་ད། །དེ་ཀ་མ་ཤེ་ཕ་ར་བཙ་ད་ས་སྤུ་ཏ་ཀ་སུ་ལས། །རྟ་མ་ཞི་ཏུ་ང་དང་དུས་སུ་རྩ་བསྐྱེ་ས་ག་ད། །དེ་ནི་དུས་སུ་བཙ་བ་རི་ད་བ་ར་གས

142

ཀློང་ཆེན

119

༄༅། །ཧྲུལ་མེད་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་སྐྱོང་གཞན་ཡོད་པ་དང་། །འཇིགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོང་བ་ཅིག་ནས་ཟླ་ཡི་ཞི། །ཐམ་དང་ཞི་གཅིག་རྒྱན་བལ། །ཧོ་ཕྱི་རི་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་དང་། །ལེགས་དང་ཚོད་དང་ལྡན་པས་ཟས་པ་ཟའ་བྱ། །
བམ་རྒྱུང་བ་འམ་ཆེ་བ་རིགས་མ་ཉེལ། །ཁམ་བཅས་པ་ནས་ཡང་སྲ་མི་བྱ། །མི་སྣ་མི་བྱ་གཏོར་བ་འབྲུམ་པ་ཞི། །མཆོད་རྟེན་འདུ་བྲལ་བཅོམ་ལྡན་ཟས་མི་བཟའ། །ལྷག་གཞིས་ཟོས་པའི་གོད་ཀྱི་ཕ་རྣམས་དང་། །ཚེར་དུ་བྲུས་པ་དགན་བཟའ་མི་བྱ། །ཁ་རྣམ་ལས་ཀྱི་ལག་ཉེ་ལྕག་མར
བྲུས་པའི་ཟས། །གང་ཡིན་དེ་མཆུའི་ཚན་ལ་བོར་བོར་རྟེ་བཟའ། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་ལ་ཀར་ཕྲོག་ས་མཐུན་ནས་མིན། །མཚོ་ལ་ལྷམ་གྲུན་བཞིན་མིན་གོས་གཅིག་པས་མིན། །སྨན་པས་བསྟན་ནང་པས་མཆི་ལ་ལྷམ་སྐྱེང་། །ཀང་པ་བཞག་སྟེ་ཐུར་འདོད་པར་བཟའ། །དེ་ཡི་དག
བོ་འམ་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་འམ་འདི་ལས་བྱིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །འཐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མོ་ཀྱིས་ཐྲབ་བ་བཟའ། །འདི་རི་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་བཀག་པ་མིན། །ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལས་ཉེ་ཚང་གཅིག་གཞག །ཚེ་དང་མི་བྱ་དགག་པའི་རྒྱུ་འདེ་ཕེབ། །འདག་པའི་རྟུལ་རྩང་
ཐུང་བ་རི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཟོས་ནས་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ། །ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟ་སྐྱོང་བ་སྤྱི། །བསླབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་པའོ།། །།དང་ལ་དང་གསེར་ཕྱི་རྣམ་པ་ལོན་བྱེད་ན། །ཉེ་ས་བྲུས་འགྱུར་རོ་གོས་དང་རྒྱུགས་བྱེ་ར་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ར་དང་དང་བག་ཞི་སྨན་ཕྱི་རམ། །ཆོས་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱི་ར་ནི་ལྷུང་བ་མེད། །ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེ་ར་བྱུང་། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ལོང་བའི་རྒྱན་སོགས་སོགས་སྐྱོང་། །ཞེས་ཡང་ལ་འཁོར་ཉུལ་ལ་སོགས་པ་འམ། །གསེར་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བྱུ་བམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དང་རྣ་དང་བཅོས་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད།།
གལ་ཏེ་གོས་དགུ་ཅི་བ་རང་དང་ཟེ། །ཁྲིམ་པ་ལ་བཅོ་ལ་ཉི་ཤུ་ར་གསེས་ཞི། །གལ་ཏེ་ཉི་ཤུ་སྐྲེ་བོ་ལག་མེད་ན། །ཚིགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཉམས་པ་ལས་འཚོགས་དང་ཟད་པ་སྙམ་གཏོགས་པ། །སྤྱོམ་བཙོན་བཞག་ཀྱིས་ཕྱུར་འབྱུང་པ་ཅན་མི་བྱ། །དེང་ཕྱི་ར་སྐྱོང་བ་མཐུ་ཆོས།

༨ ༄༅། །ཡི་དམ་རབ་བསྔགས། །ཆུ་ཕྲན་ལ་ཕབས་ག་ཛ་ཀ་ལ་སྐོར་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ས་འཛམ། །རྒྱུད་དང་ཕྱི་ནང་ལ་ཁས་དང་པོ་ཡོངས་སྐྱེད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བཀྱེད་བཀའ་གཏོགས་སྐྱོང་པ་ཡི། །རྗེ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཞི་བ་ཚོང་དང་ཏིང་འཛིན་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་ཕག་ས་ག་ཡིན་པ་ཕ་བཞག་ལ་པར་ཞ་ཤཔ། །
དེ་དག་པ་ཙམ་གཞན་ཡང་དགོས་སྤྲུལ་པ། །རྩོམ་པ་སྒྲིབ་དག་མེད་རྟོགས་སྒྲུབ། །གསལ་དང་ལྡན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བསྟན་པ་རིག་གཞི་བཅུ་པའོ། །ཁྱེའི་པ་དེ་རྟགས་དེ་སྐྱོང་བསྒྲུབ་པ་ལས། །དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཁྱེ་ཡི་པ་འདྲ་བར་ཉམས་ཐབ་བཟམ་མི་འགོ་རྒྱ། །
འདོད་པ་ཅི་པ་བཅས་པ་ཆ་དང་རྟག་རམ་མེ། །ཁྱིམ་བདག་ཅུ་ཚེ་ནཙ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་གཞན། །ཀ་ཀ་རྟོགས་ཉིད་པར་བཀོལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་ཁྱེད་དང་རྗེས་བདེ་ཐལ། །གདེར་བཅད་དེ་ཞལ་སྐྱོང་བ་འདང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་ཀུ་ཚ་ལ་ཞེ་དོན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ཉི་ཅིག་ཁུས། །རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་སྤྱོད་བའི
61 མདོ་ལ་དང་བཅས་ཅན། །མཆོག་དང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲིག་ས་ཡང་དག་རྟགས་དང་། །ཕྱུག་ཕྲ་རང་དང་མི་ཕྱིང་ཤི་ཀ་ལོ་ཁྲིད་དང་། །མ་ཤིང་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ལམ་ས་ཐེ་རྒྱུ་སྟེ། །བརྒྱུད་པ་ཆེན་ཆེ་ནི་ཡི་ནི་པས་དེ་ཡ་གསུང་ངོ་། །ལོ་ན་མོ་སྐྱེ་དང་དགུ་ཕྱིའི་མི་འདས་ལ། །ཕྱིག་ཁུ་རེ་ཡལ་ལ་ཁ་ཞེ་ཀྱི་སྨན་པར་མི་ན། །དགོས་དཔང་
གནས་པ་རིམ་དང་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ལ་ལ་ཞེ་རྟག་པ་བར་གཞན་ཁྱེ། །སྐྱོང་མ་ཐར་ཏེ་བས་རྩ་དང་རྟགས་རེ་བཞི་ཆེན། །སྐྲ་ནི་བའ་ལ་རྒྱུ་ཁྱད་ཞི་གྲི་བུ་ཡོངས། །ཁྱེ་ན་པ་སྒྲིག་དང་མཆེ་ན་ཁྲོ་ཁྱེ་ལྷ་ཉམ། །བྲིག་པ་སྤྱུར་བཞི་ཞུ་ཐབ་ཟེར་བྱོན། །ཐུ་ན་མ་ལ་བྲིག་པ་བསྒྲུབ་ཉེས་ཁྲུས་རང་ཐུ། །
ཡང་ན་ཡ་ན་ཕག་ཀུ་པོ་བ་སྒྲུབ་བར་རྒྱ། །དང་པོ་ཁ་ལམ་མ་ཀེ་ཞི་ཅི་འདོད་དེ་ཁྲིག །དེ་ཡི་རིན་གཏུ་སྤུ་ཡི་དབྱེ་ཞེ་ར། །ཡིག་པ་ཏྲ་དང་པ་ལོ་ན་མོ་རྣམ་མེ་ལས་བྲུ། །འདི་སྨན་པ་དེ་ན་སྒྲིག་ཀ་འཁན་ལས་ཡོན་ནོ། །སྐུ་ས་ལ་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཤ། །ཉམ་ཐང་ལས་མཐའ་མ་མ་དུང་པ་དེ་རབ་རྒྱ། །སྒྲུབ་བཅོམ་
ཀྱི་ལ་དེ་ཕྱུ་ཀྱི་བསྒྲུབ་མི་ཐུ། །ཡང་ཡང་མ་གོ་བ་སྒྲུབ་བཞི་དང་ལག་མ་ནེ། །བཀྲུག་དང་སྤྱུབ་དང་འདོད་མས་སྐྱ་ཁྲུ་ས་ཡང་དང་། །དེ་བཞི་ནི་ཚོག་ཅེག་ཡོ་ས་ལ་འདེ་ཁྲུ་ཀ་མི་ཐུ། །བསྐྱུན་པ་ཙི་ས་ལ་ལ་ག་སུང་ས་གྱུར་པ་མ་རྣ་རང་སྨི། །བུ་ཡི་ན་བདེ་རེ་ཉི་དེ་དགའ་རྟེ་བཙ་མ་ཡིན། །ཁྱེ་མ་པ་རྟོགས་ས་སྐྱུང་བའི

ཕྱོགས་ལ་དད་ཚུལ་འཕྲུལ་པ་སྐྱེ་བསླབ་པའི་རིག་གཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། ||སྡོམ་ནི་ཚོང་དཔོན་གཞོན་ནུ་ནི། །སྦྱིན་བདག་བརྟན་པས་ཉན། །དེ་ནས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོ། །དགེ་སློང་དག་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དབྱིངས་ལ་སྦྱར་ཆོགས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་བདག་ལ་བཀའ་བཀབ་པ་ནང་། །ཡིད་མཚོ་ངང་ངེད་ཀྱི་ལྷ་
ཉེ་དང་། །མི་ལུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་རུ། །མཚོ་ཡིན་ལ་སོགས་སེ་སོར་གདོང་ལ་ཕྱུག་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་དབྱེ་ན། །ཁ་ཤང་ཞིག་ནང་བ་ཅིག་ཅིང་ཡོད་ན། །སྣ་ཚོགས་གཏན་མ་གྱི་ལུང་རིགས་གནས་མེ་དྲ། །ཁ་ཏོན་ལ་ཚོ་བླ་ག་ལ་སོགས་དེ་སྐྱེ། །སྣ་དང་ཁ་ཕྱུ
ལྟེ་བ་རྒྱུག་གནས་ཀྱི་ཤུག་པར་བྱ། །ཁ་ཤང་ཞིག་ནང་ཅིག་ཅེ་རིམ་ཀྱི་ཀུར། །སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་ལ་མི་བརྗོད། །གཅིག་དང་ཞ་ཤང་རང་རེ་བཞིན་ལྟ་ར་གསི། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྨན་ལ་ཕུལ་གཏང་ཞིང་བ། །འཕྲུལ་བ་ལ་ཀ་ཤ་བསམ་པ་དང་དུ་མ་ཡིན། །སྐུ་ལ་བཞུ་རྣམས་ཚེ་འཛམ་པོས་ཕྱིར་བཞག་གྱུར། །ཆུ་མ་དང་ཕ་དང་
ལ་ཡིས་ཕྱིས་ཏེ་ནས་ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཤར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་པར་འདུག །ས་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཞིམ་པར་གཞིག །དེ་བཞིན་ཚུལ་ལ་བ་ལ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབ་ནས། །དེ་ལས་ལག་ནང་ཕྱི་པ་ཡེ་གཞི་ཕྱིས་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་ལག་བཞི་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ཕྱིས
རི་ལ་ཞལ་དང་བ་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ཉིད་དག་ནས་གཅིག་བ་ཡིན་པར་ཤེས། །དེ་དང་སོགས་པ་ཀུན་བྱུང་བ་ཚོམ་ཡིན། །པ་ཚོ་མ་ལྷ་དང་གི་གཙང་ལྷུར་བསྲུང་བ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བ་ཤད་དང་བཅིབ་དང་། །སོ་སོ་རིས་ལ་ཕྱོགས་བཞི
དེ་སྟེ་སྐྱེ་བ། །སོ་ཤ་རིང་བཞིན་གྱི་ཡིས་བགྲུས་ཕྱིས་ནས། །དོར་བ་སྤྱོད་ཚུལ་གསོ་ཉིད་ཡང་། །ཕྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཤི་བཞིན་པར་རི་སྒྲུབ། །མི་རྟག་བསྒོམ་ས་ཏེ་ལ་ཕྱིས་ནས་སོ། །ལྟུང་བ་ཐེ་གཉིས་རྟེན་ཐུབ་ལུགས་ལས་བྱུས། །སྤུང་བ་ཐེ་དང་གཞན་མིན་རྒྱུད་ཚེ་སྤྱོ་བ་མིན། །བར་བ་ཀྱིལ་སྲུང་ང་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན། །ཚང་ཚུལ་ཐང་ཀ་ཐམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དད་ཚུལ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བསླབ་པའི་རིག་གཞི་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།། ||སྡོམ་སྤྱོད་ལ་བ་ཏ་བླ་མ་ཐམས་ཕྱོགས་ཐུབ། །རང་གི་བླ་མ་གྲུབ་དེ་ཡི་ཚེ་པས། །བ་ཡ་ཀྱི་དང་དང་ལ་སོགས་ཀྱང་ར་བཞུག

145, 6

༄༅། །དད་། །ཕྱག་བརྒྱ་ཞབས་བླ་མ་ར་མི་གྲོ་ཏྲ། །ཁ་ཤད་དྲ་བ་ཅི་དང་ལོ་ཙཱ་དེ་བ་བྲུ་དང་། །ས་ཆེན་ས་གྱི་ཆེན་དྲུ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲུག་བྲུ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱག་བཀྲ་བའི་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐམས་ཅད་དང་ངེས་ཞུགས་ཡོ་ཏན་པར་བསྒྲུབས། །བློ་མ་དང་སྤྲུ་རྒྱན་བ་འཕྲུ་པ་ཤེས་ནག་མ། །གཞོན་ནུ་དག

611 བསྒྲུབ་རྣམ་པ་དེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་བཞུགས་ཚོགས་པ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཀུན་བཅས་སྤྱན་བྱུང་ནས། །འདུད་དང་སྐྱེ་ཡུལ་མཆིམས་གཞི་བ་རྗེ་ནས། །བྱུང་ནུ་དེ་ཡི་ས་ཡུད་མ་བོགས་དེ་ཁྲུ། །དེ་ཡི་གནས་ཡང་འཕྲེ་བའི་སྤྲུག་དང་རྒྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་བཞི། །དད་དཔལ་ཁུང་དང་བཞི་བ་ཐུབ་བསྐོར་སྤྱིད། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས

ཏེ་འབེ་སྟོང་བ་རྩེ་ན་ཆ་ན་ཡི་ཁྲག་བྱུ་ས་ནས། །དགེ་ནས་བཅུ་ལ་ལ་སྐྱིད་པོ་བྲུ་བ་ར་བྲུ། །བློ་མ་དགོ་ཡ་བསྐྱེན་བཀྲུ་རྩེ་ས་ན། །ཟ་ས་སྒོམ་ས་སོ་ག་གཞི་ས་པོ་ཀུན་ཀྱི་དང་བ་ལ། །ཕྱེ་ཀ་བྱི་ཡི་ལམ་དྲ་ཕྱེ་ན་མ་ཆ་ང་ཁྱག་ཏུ་སེ། །དཔུ་ལ་ཞུ་ག་ལ་ཆ་ན་ར་མི་མ་ཐུན་གོ་ལ་མི་ཏྲ། །འདི་ག་ཏེ་ན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འི་མི

ར་བ་ད་གི་ས། །དེ་ས་ཀྱུ་ཤ་ར་ཞུ་ཀྲུ་ཞིས་བ་ཞིང་ད་པ་ར་བྲུ། །རྒྱ་ན་ཁུ་ག་ས་ཤི་ཀྱུ་ཆེ་ན་པོ་སྐྱིད་བྱུ་དང་། །ཕྱི་མ་པ་སྐྱེ་ད་པ་ཕྱུ་ང་ཀ་ར་ད་སོ་ས་ཞེ་ས་བ་ཧྭ་ད། །གཞོན་ནུ་ཞི་སྐྱིད་ཕྱུ་ཀ་ལ་ར་ཡོ་ག་ཀྱི་ལོ་ས་ཏྲ། །ཐ་ན་ལ་སྐྱིད་ཕྱུ་ཙི་ག་གི་ལ་ཕྱུ་ག་ཏུ་ར། །འདི་ལ་བ་ཀུ་ར་སྤྱི་ལ་ཕྱུ་ག་ཏུ་ན་མ་ག་ཏྲི་ས་ཏེ། །ཡིན་ལ་ག་ཞུ་ད་དང་སྐྱི་

བ་བསྒྲུ་ར་ད་བ་ཞི་ཏ་ཏུ། །སྤྱན་བྱུང་བླ་མ་དེ་སྤྱི་བོ་ལ་ས་ར་ག་ཏུ་ག་ས་པའི། །ཕྱག་ཕྱེ་མ་མི་ཀྱུ་ཚོ་ག་པ་ལ་ཕྱུ་ག་ཏུ་ར། །ཡོ་ལ་བཙུན་བ་ཙ་ལ་ཕ་བ་ག་བཞི་ག་ཆ་བ་ཀྱི་ས། །ཕྱུ་ག་ད་ག་མི་ཀྱུ་དེ་ས་ཀྱུ་ང་སྤྲུ་ན་ས་སྤྲ། །མི་ག་ཙ་དང་ཟ་མ་ཀྱི་ཕྱུ་ག་ལ་ས་མ་བ་ཀྲུ་ལ་པ་ར་ད་ས་ཞི། །ཤོ་ལ་ག་ཅི་ག་མ་ཡི་ཞི་ཟླ་ས་དང་ཚ་ཙ་ལ་མ་ཡི་ཞི། །མདུན་

ཏུ་ཟབ་དྲུང་ལས་སྤྱོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ནུ་ལ་རྩོ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་འཚལ་བ་དང་ག་རེ་སྤྱང་ང་། །གཞན་ནུ་པ་དང་ཕྱུ་ག་ཕྱུ་མི་ནུ་པ་ང་བ་ཧྲུ་ག་པ་ཞི། །ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ག་ཏུ་མི་ཧྲུ་བ་དེ་ག་ཤེ་ས་ཟ་ན་པོ་ཡི་ན། །གང་ཕྱི་ར་དེ་དག་སྟོམ་པ་ས་ཆེ་ན་མ་ཞི་པ་ས། །ག་ས་ང་ཤ་ག་ས་ལ་ང་ར་ཕྱུ་ག་ཞུ་ན་ཕྱུ་ག་མི་ཏྲ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་པ་ས་

ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ག་ན་ས། །གཞན་ཀྱི་ས་ཕྱུ་ག་པའི་ཞི་ག་ལ་ར་ཕྱུ་ག་ལ་བ་ཧྲུ་ད་པ་ར་ཕྱུ། །ཕྱུ་བ་ཞི་ག་ས་ལ་ཀྱུ་ས་སྤྲུ་བ་ལ་ཞི་ས་ད་ག་ལ་སྤྲུ་བ་ས། །སོ་ད་ན་ས་ཤུ་ལ་པ་ར་ག་ཞུ་ན་ལ་ཕྱུ་ག་ཏྲེ་ས། །དེ་ཞི་སྤྲུ་ཀྱི་དེ་ར་ག་ས་ཀྱི་ཧྲ་ག་ས་ད་ག་ལ། །ཚོ་འདྲི་ཡུ་ལ་བ་འོ་ར་ཞི་ལ་ཞི་ར་བ་ར་བ་ཟ། བློ་མ་ར་ག་ཡོ་ལ་བ་པ་ཏུ་ལ་པ་ཞུ་ན་ས་པ་ཞི་ཕྱུ་ག་ས་ད་ར་ཕྱུ་ག

ཕྱི ༡༡༩

བསྙེན་བསྒྲུབ་པ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐུབ་པའོ༎ ༎དེ་ཉིད་སྡོམ་བརྟན་ཞབས་ཏོག་ལ་མཐུ་རྣམ་བརྟུན་སྙེ། །ཕོ་ཉ་མཚོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་ལམ། །དགག་དབྱེ་དང་ནི་ཀ་སོ་སྐྱོང་ནམ་ཐག་པས། །གལ་ཏེ་མཚོན་ལུས་གསུང་ལས་པ་མིང་ལྟ་ཅན། །ངག་ཀུན་ཏེ་
གསུང་ལས་ཕྱི་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དཔོན། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གསོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ཏུ་ཐབ་དང་མཉེ། །ཀྱེ་ཆོག་བདག་ལ་བསྟུན་པར་གོང་ལ་ཕྱག་སྐོལ། །དེང་འདི་ར་ཚེ་ཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་ལགས། །དེང་ནི་ངེ་རང་དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་ལྷ་ལྔགས་ཏེ་བདག །ཡང་དག་པར་
མཚེ་རེ་ལ་བྱ་ལྷུག་ཁས་ལ་ཉིན་གོ། །མཆོད་རྟེན་བྲིས་པ་དག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རབ་བྱ། །བདག་པ་མི་རྟོགས་བཏགས་པས་དབྱུགས་ཕྱེས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་པས་བོག་མ་སྐོམ་བསྡུན་གྱི། །མདུན་དུ་ཕྱིང་བ་དགའ་ཉིད་ཤ་ཀ་ལས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱན་དང་བཟང་ལྟ་བའི་ཚིག་ཤེས། །ནང་པ་སྤྱོད་རྟེན་ལྟ་བོའི་སྙིང་པོ་
དང་། །ཆོས་དང་བཟང་ཟིལ་ཕྱ་ཁྲ་དོན་ག་སྐ་བརྡ་བ་དང་། །དབུལ་པོ་བཙོག་སྐམ་པ་ཐོད་སྐྱ་རང་བ་ཟུག །སྐྱབ་དཔོན་ཀུ་ལ་གུས་ཐུབ་ཁྲིམས་ལ་ཡོངས་དགའ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཚོལ་ཏག་བཙོན་དང་། །ཁྲིམས་ཤེས་ཞི་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པའི། །སྨོན་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོགས་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྲིང་
ལ་སོགས་པའི་མི་སྐྱོང་རབ་ཞི་པ་ཡི། །དབྱར་དུ་ཁྱུར་ཀུན་ནས་དམ་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ར་གོ་སྐྱོང་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཡི་ཕྱིར། །དང་དབྱར་གནས་དང་པོ་ངེས་སྤྱོད་མི་བྱ་རོ། །ཐམས་ཅད་མང་དག་དང་དྲང་པོ་ནི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀུན་ལས་སུ་ཞེན་རུང་བ་ཀུ་ར་སྐྱེ་བྱ། །ཉེས་ཚེ་མ་ཐོབ་དང་ཉེས་སྐྱེ་ས་བུ་བ་ཕྱིན་པ་དང་། །འདི་རིགས་ཀུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རྨ་མེད་པ་དག །འབྲས་སྟོབས་ནས་ཉེ་ས་རྟེ་ན་ཞུ་སྤྱོད་ནས། །ཤིང་རི་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་ལས་བསྒྲུ་ཞིང་། །ཀ་བར་རྒྱུ་ར་ད་མ་དོན་ཐོབ་ནས་ཏོན་གདང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚ་ལ་གཞི་ནི་
དཔྱད་བསྐྱར། །དཔྱད་དབྱེ་དང་བཅད་ནས་སྐྱུར་པ་དང་གཞན་ཡང་བཅུག །གལ་ཏེ་མི་ཉི་ཤ་ཀྱི་སྐྱ་བར་ཏེ་ཡི་བསྐྱང་། །གང་དག་གྲུབ་ཆ་ནས་ཡོད་པ་བ་དེ་བྱོན་བརྡོ། །དང་དག་ལ་ཞི་ཁ་ས་ཁུ་ས་དང་ཀ་རུ་ར། །ཕྲ་ནས་ཀུལ་བ་ལ་སྤུང་བ་ནི་ཐོབ་བ་སྟོབས་པ་ཞུ་ནས། །ཉེས་པར་བྱུང་བར་བསྒྲུབ་རི་མགོན་བང་པ་བརྟགས། །ཕྱེ་

༡༤༧ ༤༩ ༄༅། །ཀྱེ་མ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མ་སྨོས་པ་ལས་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལས་སོ། །དོན་སོ་གསུམ་སྒྲོལ་མས་ཉེ་བའི་ཚིག་བཅུ་སྟེ། །འདུད་པ་ཙམ་ལ་མགོན་པོ་རྒྱུ་མཚན་མི་དགའ་བརྗོད། །རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་སྟེ་འཕེལ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ནུ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། །དེ་

ཕྱོགས་ཀུན་ནམ་མཁའ་ཉམས་ཞིང་རྒྱུད་རྗེ་ཚིག་བརྗོད། །དེ་སྐད་ནས་དེ་ཉི་མོང་སྐོར་རྣམ་ཀུན་ལས་ཡིན། །སྨོན་ལམ་ཐར་དགོས་ཆོས་པའི་ཡིད་ཕྱོགས་རང་མཐུན་པ་རྟེན་ཐབ་པ་རིགས་ཅེས་བྱ་བའི་ཕོ།། །།བཀའ་ཞིབ་གཉན་མེ་དེ་བཞིན་བཀའ་བཀའ་མེད་པ། །དེ་ཉིད་སྐུར་ལས་དེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མཐུན་བརྟགས་དེ་ཀ་ལྡུང་། །འདུལ་

བཞིན་རྣམ་གྲུབ་ཞིང་ཐུ་གཞིན་མཁན་དང་། །ཀྱུ་བདག་ཉན་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་ལེགས་པ་བཀུར། །དཀོན་ཆུ་ཡི་གྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཀུགས་བསྐུལ་བཅུ་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྐྱོལ་དེ་ལ་དེ་གི་ཉིན་འབོའི། །ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་བརྟན་ལ་ཚན་ལ་རྟག་སྐབས་ཡི། །རྒྱལ་ཚུ་བདེ་བ་ལྡན་གཞན་ལུས་འགྲོ་བར་ཤོག །

ཤྲཱི ཤྲཱི འཕྲུ་ཉེ་ང་ཤེས་གཉེན་དོ་ནི་དེ་བར་ཀ་ཉེ་ཀར་པ་ལ་ག་ལུ་ཁ་ན་ཀུན་ཀླུ་པ་པ་ཡི། །ཞི་ཆེ་ཐུབ་བའི་རྩ་བ་ཀྱེ་ཀུན་ཚོང་འདས་པ་བརྒྱ་མཆོག་བཞི་དང་ནས་བཅས་བཀུར་ཏེ། །དེ་དང་ཡོ་དེ་ཧེ་རུ་ཀ་ན་ཞེ་བཞི་ཞི་བ་མཚན་དཔོན་བསྐུལ་བ་ཡི། །ཏེ་ལོ་རིང་ལ་ཉི་དུ་བ་ཏ་ཀ་ཞི་ཡི་ཐུབ་པ་ཏ་ཀ་ཞི་གཡུང་བ་ར་ཕ་ཞུ་ཐེ་ཀྱ་ཕ་ཡི་ཡིན། །འདུལ་

བཞིན་དེ་ནུས་ལྡན་ཉེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ལུ་ཀུ་ཅུ་པ། མདང་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ༀ༔ཧཱུྃ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལོ་ཀ་ཤུ་ཏ་ཀ་ཤི་ག་ཏི། བྷ་ཏི་ཤྲ་མ་ན་ར་ཀཱ་ར་ཀཱ་བྲི་ཏྲི་ཤྲི་ཀ་ན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཐམས་ཅད་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་དགེ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ། །སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་བརྗོད་དང་། །གཞན་ཞིག་གི་འཕྲུལ་འགྱུར་མི་ཉམས་པ་དང་ཅན་དབུགས།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་བཙུན་གཞི་རྒྱུ། །འདུལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འོང་དང་དང་ཅི་རུ་སྤྲུལ་དང་། །ཟླ་སྐྱོང་བ་ལྔ་ལ་བརྟག་བརྗོད་ལ་དང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་འཚལ་དགེ་སློང་ཆེ་གླུ་ལེགས་ཀྱིས་ལུས་པའི་དོན། །ཚིག་རྣམ་ཀུན་པ་སྨོས་པ་ལ་བརྗོད་ཆེན་པ་ཡོད། །རྣམ་པ་ཐར་དཔོན་དགེ་རྣམ་མང་ངེས་བ་རྟགས་བཞུག། །འདུལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཆེ།

པ་ནོར་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་ཚུལ། །ཆུ་སྤྲིན་ནང་བྲའི་རིགས་ཅན་དེ་ལས་བདག །གྲོགས་ཀྱིས་དོན་ག་ར་འདོད་པ་ཡིད་ནས་སྒྲུབ། །བླ་མའི་སེམས་དགེ་ཡང་དག་རྣམ་པ་ཤར་བ། །དེ་དང་དེ་དག་ཐོབ་ནས་ཉེ་བར་འགྱུར་ངོ་ནི། །ཟབ་མོ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། །སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སེམས་དགའ་བྱུང་བས་རབ་འབྱུང་། །ཡོ་ཤེས

འདོད་བ་ཤར་ལམ་སྐྱེ་དྲི་ས་འཛིན་ནས་ཉམས། །མཁས་པས་བདག་སྐྱུང་མི་འགྱུར་རང་ཡི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག །དེ་ཡི་ཡང་དག་ཞུགས་པ་སྐྱུར་བྱུང་མཛོད། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཁྲིམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་། །འདི་གི་ཚོགས་སྒྲ་བག་དོན་ཀྱི་རྩ་བའི་འཛིན་ནས། །དབྱལ

འཁོར་སྐྱེད་དུ་མི་ཏོག་མ་དང་ཅན་འཛིན་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་བཞིན་མཚོ་ལ་གཏུགས་པ་ཤར་བར་བྱ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྱུག་བར་བཞེད་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ཚོམ་ལྡན་འདས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ལེགས་པ་ཡང་

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གིས་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན

ཏོ། །འདི་གི་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁ་སོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་བ་སྟེ། ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།

དེས་ན་འཇིག་ཚོགས་བྱ་བའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཏོག་གི་མདའ་ཅན་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ། །དེ་འཛོམས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་པ་སྟེ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །

149 ཆ ༄༅། །འདི་ནི་མི་དོན་པར་མཐོང་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དགེ་ གང་ཞིག་སྲོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་བརྫུན་བཅོས་ཕྲ་མ་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སྐྱོགས་ཕྲེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཟ་བ་ཆང་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དེ། །ཅི་ན་མོ་ཚས་དགྲ་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་རྗེ་ཞེ་རྩུལ་

ཁྲིམས་རྟ་དང་། །དགེ་སློང་བརྩུ་བཞག་ཡུལ་སྐྱ་ཡོན་བརྗེ་བ་ས་ཕ་དང་། །འཆི་བའི་མཚང་བ་ཀྱི་ཞི་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་བ་ལ་ཆོ་ངའ་བ་བསླ་ར་ལ་ཡོ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ལ་ཞིག་སྦྱོར་ཏེ། །སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡང་ཟློག་བར་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །

སྡོང་པོ་ནི་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞི་སྟ་བའི་ཆ་ངས་བསྟན་ཏོ། །གསར་སོགས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མལ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་ར་ཚིག་ཏ་སྨྲོས། །དེ་ལ་གར་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

611 སྒྲ་ནི་གླུ་དང་རོལ་མོ་ལ་སྤྲོ་གཉིས་ག་ཟླ་ང་ངོ། །ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུ་ར་ནི་སྤོས་ཀྱུག་པ་དང་ཁ་དོག་བརྒྱ་བ་བཞི་ཟས་བསྟན་ཏོ། །མལ་ཆེན་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། །གལ་ཀྱི་སྨྲ་སྐྱེ་རི་ལ་ཕྱ་ན་པས་མལ་ཆེན་པོ་དང་ཁྲི་མཐོན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དང་

མཐོན་པོ་སྤུ་རི་ཡ་ནི་ག་གཞིག་ནང་ནས་ར་མལ་ཞེས་སྤྱི་ར་བཤད་པ་འཁྲུང་བ་ར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་མཐོན་པོ་དང་། །མལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་སྟེ། །ཡལ་ཀྱི་སྐུ་ནི་ར་ཆེན་པ་ར་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ནི་ཉེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།

ཉམས་ཉི་བཟ་ར་བཀུ་མ་ནི་ཡི་ཏུ་ལ་སུ་བཤུན་ཏོ། །དགུ་བ་ཐ་མས་སྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་ལ་དང་ཕག་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུར་ཞིག་གཅོད་པ་སྐྱོགས་པ་བརྟུ་པོ་སྤྱོད་བ་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བསྡུ་ཞི་སུ་ཁྲིམས་ལ་ནི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ར་བརྟུ། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ

བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་བའི་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་ནི་ཉི་མ་སོང་བ་དཀའ་བ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངེས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེ་བར་སྡོམ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཐ་བཙོགས་པ་དང་འདྲ་བས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སེང་བ་ཏུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྙེན་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཚོགས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཕྱུར་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་འཆི་མེད་ཅེ་བ་འབྱིན་པ་ར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ནི་འཆི་བ་འཆི་མེད་ཅེ་བ་འདོན་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་འཆི་བ་ངེས་པ་མཐར་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དཔལ་ཞི་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐུར་ནི་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ནི་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཞིག་སྐྱི་རབ་ཏུ་དབང་བཤད་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་གཉིས་ཇི་བཞི་ཞེ་ན། །ལྟུང་རྫོགས་དོན་ཉིད་དེ་བཞིན་མིན་ཀྱང་། །ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་ནི་རེས་དང་འདྲ་བ་ར་གཞག །སྨྲས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བསྙེན་པ་འཇིག་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །ཡུལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་གཙོ་དང་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཉམས་བསྒྲིགས་པ་ལས་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་བཏང་བ་འདི་ཉིད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནི་ཀྱི། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་རྣམ་པ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །དོན་ནི་དེ་ཇི་བཞིན་གཞན་གསལ་སྤྲུལ་དོན་དང་ཇི་སྙེད་པ་བཞིན་དུ་ག་ལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ལྟུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནེ། དཔེར་ན་ཕྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཞིན་མིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་ལ་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ལྷུར་མ་ཡིན་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དཔེར་ན་དགྲ་གཅིག་ཆགས་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་ནི་རེས་དང་འདྲ་བ་ར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདྲ་བ་ར་ཞུགས་པ་ར་གཞག་པ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ཡི་སྐྱུར་གྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྗོད་གཞན་པ་ནི་ལ་གྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྒྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་ཉམས་པ་ར་གཞག་གོ །སྨྲས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས། ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ

151 ༥༠ ༄༅། །པའི་ཕྱོགས་གཙོད་པ་བསྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཚེ་ཡི་བའི་རྟགས་སྦྱོར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཁན་པོ་ར་ཁས་ལེན་པའོ། །སྣང་ལ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ར་ནམ་མི་ཆེ་ལ་པ་ར་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་སྤུན་བཞི་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་

བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུན་ལ་སུ་ཞིན་ཚུར་བླ་ངོས་པ་དང་ཤེན་འདུ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་རྣམས་ཀུ་རྒྱུར་གཏུབ་བཟླེ་པ་ལ་སོགས་པར་སྣལ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཏེ། བསྡམ་པ་ར་བྱུང་པ་རེ་ཉེས་ཏྲ་ས་སུ་ཀྱུར་ཞེས་ཀྱུ་བཞིན་ཚིག

611 ཚད། གོ ། དེ་ལ་རྟོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི། ངེ་རང་ཉེ་སུ་ཚམ་ཀྱི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པ་འཚེ་བ་དང་། དམག་གཞི་ནི་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྗེས་པ་དང་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཟ་རབ་དང་། ལུང་ལས་པ་ར་ཏྲེ་དང་ལ་ར་སོགས་པའོ། །མཐུ་ཉེ་པ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི། དཔེ་ར་

ནམ་འབྲུ་བས་པ་ར་ཕྱུན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕྱིན་པ་སྲོལ་བས་ཕྱོགས་པ་ར་བ། བཏུད་གདུང་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཆེ་རས་བར་སྒྲུད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ར་གཞུབ་བཞེས་པ་ར། འཛིན་པ་དང་། བསྒྲིན་དཀར་བཀྲུགས་པ་དང་། སྦྲུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྟེ་རྣམ་ས་ཀྱུར་བསླབ་པ་རིག་ཞི

རི་ལ་ཡང་པོ་ར་མཛོད་པོ་ར་བཀྲུ་བ་རུ་ཀྱུར། །ཕྱི་བྲག་དུ་བ་ཤད་པ་ལས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རི་མཚན་ཉིད་དེ་རི་སྐད་དུ། འཆར་བ་དང་ཉེ་སྟུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ས་ཞེ་མོ་བ་དང་། རང་ཆེ་ན་རོག་དང་མེ་ལ་རེག །བཏང་ནས་ཟས་པ་ར་ཕྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ན་ཤེ་གཙོ་དང་ར་ཤི་སོ་ཅན་དང་། །རྡི་ལོ་རམ་ཀྱུ་ཟབ་

དང་། །ཟླ་སྟོན་ཤི་གཙུ་དང་དེ་ར་ར་དང་། །དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲས་འཛིན་ཟླ་བ་དང་། །ས་ཏྲོག་འཛིམ་ས་ར་བསྐུ་ཐམ་པ་རི་གཞི། །བཙུ་བོ་རྣམས་ཞི་མི་གཏོང་ཡང་ས། །སོ་སོ་རབ་ར་ཡང་བཀུན་པ་དག །ཕྱོགས་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷན་ཅིག་དགུ་ར་ཞི་གཞན་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ

བཅུ་པ་ལ་སོགས། །སྣང་སོ་པ་ལ་བརྟེན་རྟག་ས་དང་ནི། །སོ་སྐྱེད་ཀྱུ་སྤྱོད་ཆོ་ག་པ་དང་། །འདོད་དང་དགོན་དང་བསྒྲུགས་པ་དང་། །མཐུན་མི་སྒྲོང་བཞི་ཡམ་བརྩུད། །ཞིག་བསྟན་དོ། །འདི་དི་ཉན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་བཞེད་དང་ཚེས་གོས་རིགས་ལྡུག་པ་ཚང་བ་དང་། ཚེས་གས

ངང་འབྲུ་བ་དང་། སྣོད་བ་དང་། རི་ནེ་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། པཎྜ་ཀ་ཟླ་བ་དང་། ཕྱོགས་ཤིང་རྩེ་གཅོད་པ་དང་། ཤེ་ཐལ་སྒོ་གས་པ་ཚོད་པ་དང་། ཁྲི་ལ་ཉལ་ཐུབ་པ་ར་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་པོ་དང་ཤ་ཚ་བ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་ཆ་བའི་རྣ་བ་དང་། སྨྱུག་མ་འཇོག་བྲ་བ་དང་། ས་བོན་
འཇོམས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བརྟུག་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལྡན་པའི་ས། [illegible] གི་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་པར་དགེ་ཚུལ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་དགུ་རྒྱུ་གནས་པ་བཞག་ཤེས་ལྷན་པ་དང་། གསོ་
སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་། སྨྲ་བ་པའི་སྐབས་ཏུ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ས་བ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཕྱུང་ངོ། །གཞི་ནི་སྦྲ་ཡང་རུང་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་གཞི་བཅུ་བརྗོད་རྣོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ [illegible] ལས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་འབྱུང་བ་དང་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་
རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་འཚང་བ་བ་དང་། ཁྲིམས་པའི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ [illegible] པ་དང་། ཚོ་དང་ཤ་ཆུ་བ་དང་ལྡེ་གཡེང་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་བ་གནང་བ་དང་ [illegible] པ་དང་། རྟགས་ལ་སྒྱུ་མ་བ་རྗེས་པའི་སྐྱེ་ཁྱིམ་དང་། མ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས
འབྲེལ་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་བ་ཆུ་སྦྱང་བའི་རྟགས་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ར་ [illegible] །ལྷུང་བ་ཆེ་ནའི་ཚེ་བ་དང་འགོད་སྐོམ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་རྟགས་སུ་བྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དང་། རྩ་བ་གཞན་ལ་བསྲུས་པ་དང་། ཚོང་ཕྱུག་བ་དང་། ལྟག་པ་དང་། སྐྱ་སོ་ཆང་
བཞག་དང་ག་ནུ་མ་ལ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་བ་དང་གསེར་ལ་ཞོན་པ་སྤྱོད་བཅས་ཤས་པ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཞབ་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
བ་བཙུག་པའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་དཔྱོད། དུལ་བ་ཡིན་པས་ན་བ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོ་བ་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆུ་གཏང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། གཞི་དང་གཅུང་དང་རལ་མོ་ནི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་བ་དང་བློ་ཉམས་རྣམས་བ་དང་བ་བརྟོགས་ཤིང་

153 ༨༦ ༄༅། །བདང་། ས་ལ་ཚོན་པོ་དང་ས་བཅེ་ན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་གཞིས་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཁྱེ་ལ་ལ་གོགས་བ་དང་ཁམས་དང་ཕྱོ་བ་དང་དུ་གཏོགས་ལ་བསྟེ། དེའི་རིམ་ཁྱུ་རྡུང་བའི་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་པའི་གཞིས་ལ་བྱུང་བའི་ག་ཞན་ཀྱི་
ཕྱིན་ལ་གོག་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་གས་པའི་གཞིས་ལ་བྱུང་བའི་བ་འདུ་ཕྱིས་བསྐྱང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་གས་ལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རབ་སྦྱར་པ་ལ་ལས་གཞོལ་བར་སྦྱར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡོམ་པ་ཡི་དམ་བརྒྱན་དག་ཉམས་པ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་དང་ལྡན་ནས་རྒྱུ་ཁྱད་ལས་བ་འི་བཤད་ཉིད་དུ་གསུགས་ལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུག་པའི་གཞིས་ལ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྒྱུས་དང་ཚེ་ས་དང་དགེ་འདུན་ནམ་ལ་ནས་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཁུ་རྡུང་བའི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་འི་ཕྱག་ས་དང་
6 ཀྲི། ཡ། ༨༦ མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ནི་སྐུ་ལ་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་བདག་གིས་བཞིན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞི་བས་ཕྱུང་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་འི་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
ཁྱང་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལས་
གསོ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གནས་མེད་པ་རང་དུ་གཡར་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མཚོགས་པ་རས་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ནི་དེའི་ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱིས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
ན་ཏ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལ་ [illegible] ལ་བག་མ་ཚུ་བའི་སྔོ་བ་དགུ་ཅེས་བརླབ་པའི་ཚེ་དགུ་སུམ་ཅུ་ལ་ལ་ས་བསླབ་པ་བཅུ་པོ་རས་གཏོན་ལ་ཁ་དངས་ན་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་རབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་གཞན་ལ་དག་པ་དང་།

54

ཀྱེའི་

119

ཤན་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ར་ཕྱུབ་པ་ཡང་དཔྱིར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ར་ཕྱུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཆ་མཚུངས་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་མི་འགྲོ་ཅེ་ན། ཤེས་བྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་མཚུངས་བའི་ཡང་དག་པར

བྱུང་བ་པ་ལ་སྐྱར་དགས་པའི་ཕྱུལ་ལ་ཕོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་ལ་ཆེ་ཧི་སྐྱིད་ཀྱི་ཤ་ཁི་སྐྱུ་རབ་ར་ལྟན་པ་དེ་ནམ་སྟ་ཡ་སྐ་ཅ་ཅི་ག་མེད་པས་ཀུན་རྫུན་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལ་འདི་ཆ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བརྟགས་པ་རི་གཞི་ལ་གཞན་ཕྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་བས

ཀྱིས་ཀུན་རྫས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ར་ཕྱུབ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟུང་བའི་མི་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་སྔ་དོ་པ་ཀྱི་བདེ་ཡང་པ་ནི་རྟེ་ཕྱིར་བའི་བསམ་པའི་ཐེས་ལས་ཀྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལྟུང་བའི་དེ་བང་ལས་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་ལ་ནི་ཅན་སྣ་པ

ཅན་ཀྱི་ཧེ་སྐྱེ་ར་བྱ་བའས་སོ། །དགྲ་ར་སྐྱི་དབྱང་བ་རྣམས་པ་ཤད་ནས། མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་ཤ་དང་པ་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ར་དབའ་ཅན་གནས་ལ་བསྟུ་བ་བཅས་པས། །མི་གཙུག་ཡིན་ལ་མི་རིགས་ཞེས་ཤེས་དང་། །གང་དབའི་དབང་པས་སྐྱེ་ལ་སོ་གོ་ཤྲུད་ཅིང་། །ཅི་ཤིག་ལ་ཡམས་ཀྱི་སྐྱེད

བསྟན་འགྱུར། །ཅི་གག་ཏུ་ནི་དོན་ནི་དག་ཏུ་ལ་གཞིག་ར་དབའ་བཟླུ་དགྱུ་ཁྱད་པ་ཆད་བསྲུ་བསམ་པ་ཆད་ཅས། ཀྱི་བ་ཐོག་མ་ཉི་ཕྱུང་དགག་ད་པའི་བསམ་པས་ལ་བསྟུལ་པ་མེད་པར་གསོད་ཅི་ཕ་ཐོ་ལ་པོ་དཔྱང་ཤི་ནི་དཔའ་ལས་ཕྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ལ་མ་ཞིག་ཤ་ཁོ་ནས་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་ཞིབ

གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ལ་པ་ར་གནས་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ན་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཀ་བརྒྱུད་པ་ཕྱུང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བ་ལ་ཡུན་བྱེད་དགེ་ལ་བ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པས་བཅད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་འདི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་ཀ་ར་ཕྱབ་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བ་ཏུ་མས

ཐར་པ་ཀྱི་ས་པ་ར་འ་ཞེས་ག་ལྟུང་བ་པའི་རིང་བང་དུ་ཕྱུ་ས་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུལ་པ་ཞེས་ཕྱུབ་པ་ཡང་ཕྱུར་བས་བསྟ་ལ་ལས་ཕྱུ་ད་པ་གཞར་ཡང་ད་ཕྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐྱེ་གཞུང་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དགེ་ཚུལ་བ་མཚུངས་ལས་ར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་མ་ཕྱུ་ཞེས་ཞེ་ར་དབའི་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང

155 ༄༅། །ཁ་ཤད་པ། རང་བཞིན་ཉིད་མ་ནུབ་པའི་སྒོ་མ་ངེའི། །བདུད་བཞི་སྒྲོ་ཡིས་བཏུད་པ་ཡི། །གོ་ཆ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདུད་ཕྲན་མི་ཡི་སྟོབས་བྱིན་ནོ། །སྨོན་ངོ་བོ་ཁ་ཞེན་དགའི། ངག་གིས་སྦྱོང་པ་བཞིན་པ་ཡི་ཞེ་པས། གཏོང་བ་ཡང་ཕྱི་ཕ་མ་རི་ཕ་ཤ་ཀ་ཡི་སྨྲ་རྩེ་ཀྱི
རིག་སྔགས། སྤྱན་ཅིག་མ་པ་ར་ནི་ཏྲེ་ཀྱི་ཀུ་ར་སྤྱོམ་པ་ལ་ནི་པའི་སྤྱི་འི་རིང་། །འཕྲུལ་པ་རྣམས་བ་རབ་ཏུ་ཞིབ་སྒོམ་པའི་གཏོང་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་འཕྲུལ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞིབ་རྒྱུ་ལས་སོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གསུང་བ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་ཡང་ན་ར་ཅེས།
ངེ་སློང་ཀྱི་སྟབས་སྤུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདིར་ནི་སྤྱི་རི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་ཀྱ་ཤད་པ་ལས། དགེ་སློང་ལ་ཞས་ཀྱང་འདི་ངེས་གསློང་བ་སྤྲ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་ངེ་ནི་སྤྲུ་བ་བཀུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེ་རྡུ་ར་ལྟར
611 རྩེན་བ་ཤད་དོ། །མི་ཞིབ་བྱ་བ་མི་འདི་ཀྱི་བསྡུ། ཁ་ཤད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་འདིར་བུད་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་མི་སྨེ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མི་ཆེ་མ་རི་ཆ་ཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རི་ཆ་གག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
མེར་མེ་རབ་དང་ཟླ་ར་ཟླ་ར་པོ་དང་། ལྷ་ར་ལྟ་ར་པོ་དང་མཐུན་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་ཀླ་བ་བ་རྐྱུས་པ་དང་། རྒྱ་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། ན་ཆ་དང་། རྒན་པོ་རི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ར་བྱུང་བ་ལ་ལ་ནི་ཆ་ག་ལ་བཞིན་བྱུ་བའི་ཕྱིར་གིས
མ་མེ་པ་ལ་རྟུད་པ་ར་པ་གསུམ་པོ་ལུས་དང་། སྤྱོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ།། །མི་ཞིབ་བྱུ་བཞི་པ་ང་གི་གདང་བ་རྟུག་པ་མི་ཞེ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ར་བཅུ་གསུམ་པོ་ཞེས་གནས་སྐབས་ལྟ་ར་དང་། མ་ལ་པ་ཀྱི
གནས་སྐབས་བཞི་ནི་མཐུན་པ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པ་ར་རིགས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབ་བའི་སྤྲུལ་བ་རྟུ་བ་ཤད་པ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་ར་སྤྲུ་ལ་ཀྱི་མི་ར་མི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཆ་མ་ཐར་བཅུ་ར་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། མདང་ལྟ་ར་ཚ་ཆ་མི་ཤ་ཀ་ཤོ་ན་པ་འི་བཅུ་ཁ་པ་རྡོ་ག་ལ་པ་ར་རྩད་ངེ་ཤེས་ཁྱུང་ལ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ཏེ།

56

ཕྱིན

119

ཟེར་ཞེར་པོ་ཆུང་ངམ་ཆད་མི་རིགས་པར་བཀག་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཤེད། ཀློག་བ་གཞན་ལ་སྐུལ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་རོ་ཞེས་པ་བཤུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཞུགས་པ་ཚོང་ལྡན་པ་དག་གི་མི་ཡིན་པ་ཞེ་ཐུག་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་ཞེ་སྡང་བསྒོམ་པོ་རབ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་པ་ལང་གཞུང་ཞིག་ཏུ་མི་གྱི་གཞི་ལས། གཞི་གང་འཁོར་སྔགས་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཕྱུང་ནས་ལས་ནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དགའ་ཞེན། བ་ཤད་པ། སྤྱལ་པའོ། །དེ་སྒྲོགས་དང་བྲལ་ན་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རབ་ཤད་པ། དམན་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཅི་རི་ཕྱི་རོལ་ནས་དམ་ཐུར་འགྱུར་ཕྱུག་ལམ་གཞན་པ་མི་ཡིན་པ་མས་དབེན་གྱི་སྒོམ་པོ་ར་སྐྱུར། ཐུང་འགྲོ་ར་སྤྱུར་བ་བས་དཔུང་སྐྱེ་དུ་འགྱུར་ཞེན། །འདིར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱུག་གྱིས་གསུང་ལ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནམ་མི་ཐགས་དགའ་ལ་ཞེན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ནུས་པ་གཏོར་ལུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནུས་པ་རབ་འཇིག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་ལ། མི་ཡི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཕགས་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ཉིས་བརྟན་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལྡན་དོ། །ཐུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་གསུང་ས་པས་མི་རྣམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན། ཐུང་འགྲོ་རྣམས་ཞེ་སྡང་ཆེད་ཡིན་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཡང་ཚོང་དུ་འཚུང་བ་རབ་ཐུབ། །གཞན་སྡོམ་པ་ཅི་དགོས་ཤེན། ཚང་གཞན་དབྱེ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། རྩེ་ཞན་པ་དག་གི་ལྡང་གི་མི་ཡ་མི་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ནས་ཐར་མི་འགྱུར་བ་ལ་མཆིས་སམ། བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པར་ཕྱིན་ནམ་ཞེ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པ་སྒོམ་པོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བཞི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཡུ་ཏྲ་ལ་ཡིད་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་དམན་པ་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུང་པོ་ཆེ་ཡིག་ཚེ་པོ་དག་མི་ཐུབ་མི་སྲེག་པ་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི

157 ༨༥ ༡༡༩ ཏྲི

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་པོ། །གང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོམ་པོ་ཞན་ལ་འབྱུང་བ་དང་རང་མཉན་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི། སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆེ་གེ་མོ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་འཛིགས་སྤྱོད་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་སྐྱ་ལ་སྨྲ་
ཞེས། བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱ་ཐག་གི་ཚིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་སྦྱོམ་པོ་ར་འབྱུང་ངོ། །འདས་པ་རྒྱུད་ཞུས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་ཆོད་ཀྱི་དུ་གསལ་ལོ་ལྡན་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་དུང་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དགེ་སློང་དག་ཀྱང་ལེན་བྱ་བ་དང་ས་བཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བར་འགྲེལ
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། དེ་པོ་ར་ཉ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ལྷག་གི་ཡེས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་བཅུ་འི་ཕྱིར་སྨྲ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་རང་པའི་སྡོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནམ་ཀྱི་ཕ་ཞི་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་བརྣན་བ་ར་རིག་སྤྱད་ཡིན་པར་འཛིན་པ་རབ་སྤོ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི་ལྡང་བ་ཉེ་སེམས་དོ། །མི་རིན་པ་དང་ཞེས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་གཞན་དུ་དང་ཞེས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གསང་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་དག་གསང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ར་འགྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ
བ་ནི་གཞུལ་པ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟག་ནས་སོ་ར་བསྡུ། མ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་པོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། མ་ལ་མ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུམས་ན་ཅི་ར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་བ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི

གཉིས་འཁོད་པ་ན། །དེ་ནི་དེ་གསང་དོན་སྒྲུབ་ནས་གཅིག་གསང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་གཉིས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཅི་བར་འགྱུར་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྲལ་བཅོམ་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་ན་དེ་ནི་ས་བཟློག་པོ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གང་ཡིན། ཅི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལུ་ནོར་པ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོན་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མེད་པ་ན་དོ་ང་ལས་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྦོམ་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མེད་པ་ལས་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་མེད་པ་རང་རྒྱུ་རྣམ་མི་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱང་བསླུག་པ་ར་དཀའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་མ་ལ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་
དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ར་རིགས་པར་བྱའོ། །གསོད་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །འདི་རྣམ་གཞུང་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཤི་ཡང་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུས་ངེས་པ་ར་མ་ཞབ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚེ་འབྱམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་དག་པར་སྟེ། སྐྱེ་བ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ར་འགྱུར་བ་ར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཅི་རྣམ་གཞུང་ནི་དེ་ས་དེ་རའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེ་ས་དེ་ནས་ཤི་ཀྱང་འགྱུར་ན་དགེ་སློང་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་དེའི་ཚེ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ས་དེ་ནས་ཤི་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བའི་ཕྲུག་ཅུང་ཟད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཏེ། གཅིག་གིས་བཞིན་བ་བརྒྱ་ཅ་མཆིས་བ་ཚེ་ར་འགྱུར་བར་མཆིད་པ་སྨྲ་ན། གཉིས་པ་ས་ནི་ཞག་དགུ་ར་འཚེ་ར་འགྱུར་བར་མཆོད་
རྒྱུན་པ་ནས། བརྒྱ་པ་ས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་བ་ཞེས་བར་མཚོན་བསྟུན་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་བ་རྣམས་གཅིག་ནི་ཐམ་པ་འི་རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་པ་ས་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོག་པ་ར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལ་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་

༄༅། །ཧཱུྃ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཤེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མི་རྒྱུད་པ་ཡི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ལོག་གཉེན་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། བསྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ལས་པ་མ་པ་རིགས་མ་པར་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡི་ན་པར་བསྐུལ་གནོན་རྒྱུ་བ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ། ཆགས་ལས་མེད་དེ། བསྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་མ་སྒོམ་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྲུལ་
སྤྱད་ཅིག་པར་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་རང་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་ས་བྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་གཉིས་པ་པ་སོགས་པ་བཞི་པ་ལ་བ་མི་སྨྲ་གསུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོ་ཡོང་བ་མེད་པ་ལྟར་དུ་བ་ལ་གཉིས་པ་བསྐོར་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ། །དེ་ལྟར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་པར་
དཔྱད་ནས་ཧཱུྃ་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཀྱི་རིགས་ལྔ་དང་འབྲས་བུ་མཚོན་པ་ལ་བཞག་པ་འགོངས་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་ལུགས་ལྟར་བཤད་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་འབྱུང་བ་རིམ་གསུང་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཚིག་བསྒོམ་བྱེད་ན་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ
དེ་སྐྱོན་ལ་བྱུང་བས་སྐྱེད་ལ་ཡི་ཡི་སྐྱོ། །དམིགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ནི་འཆིང་པའི་གནས་སྐྱབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་རྣམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གལ་མཚུངས། བསྐྱེད་པ་ཚོ་ལ་ཐབས་བཟང་གི་ཡོད་ཡི་ཚེ་འགྲོ་ཅིག་ཅིག་ལུགས་པ་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ལས
བདེ་སྟོང་པ་ཐར་རྒྱུ་རྫོགས་ཞེས་དེ་དང་། །ཡང་གསང་ཆེན་གྱི་གསང་བ་འདི་ཕྱིར་མཆོག་དབང་དབང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཕྱིར་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་ལ་མཐར་སྒྲུབ་ཞིང་ལྟར་དབྱེ་དངོས་གཞི་ཞིབ་ཀྱི་མཁའ་རྫུ་ཐབས་སྤྱོད་པ་རིགས་ཡས་ལ་ཡུམ་པར་སྤྲུལ་པ་གསོག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ང་མི་སྐྱེ་བས
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་ལས། འདྲེན་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཉམས་སྒྲུབ་དགའ་ཚེ་མགས་མེད་པ་འབྱུང་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་གསོན་པའི་གནས་ཞིག་ཡོད་ནམ་གྱི་བའི་རྟགས་གྲྭ་པར་ངམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྔོ་པོ་ཀྱི
དུ་བརྟན་པར་འོས་པ་རྣམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་དེ་ལུགས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བཞག་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཚུལ་སྤྱི་ཅན་བཞིན་ལྷ་དེ་ཡི་ཉམས་པ་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་ལས། སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་ན་སྔོན་གྱི

160

ཕྱི

ཆོ་གས་ཕྲིན་ལས་འདི་ནི་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་དེ་ཡི་དོན་བཅོས་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞིག་བྱུང་ན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུག་ཚུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་འདི་ཚིགས་སུ་སྦྱོར་བཅུས་པའི་ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་ཕྱིར།
ལ་རྫོགས་ནུས་ནུས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཙུག་ལག་ལས། བསྙེན་པ་རབ་རྫོགས་པས་རྒྱུ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་ཐུབ་ཕྱེད་ནས་བྱུང་བས་སོ། །བསྙེན་པ་རབ་རྫོགས་པས་རྒྱུ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནུབ་ཅིང་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ཡི་ཞུས་བྱུང་
ལ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་པས་ནང་རང་ཉིད་ལ་རིགས་ནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀུན་རང་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ལུས་ཤ་ཁྲལ་མཚམས་མེད་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཕྱུང་བ་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕར་ནི་ཉེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་སྤྱི་ནས་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན།
མཚམས་མེད་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཚ་མས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རིན་གསང་པ་རབ་བྱུང་བ་ལ་མཆོད་པ་ཏུ་བཞེས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གམ། དེ་བ་སྤྱར་གསོད་པར་བྱེད་པ་མིན་དང་ལ་ཧི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་མ་སྤངས་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་ཡི་སྔ་མ་པ་རི་གྲུབ་ཕྱེ་ས་མི་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་རིག་ནས་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་བ་ལ་
རིག་མི་འདྲ་བའི་ལས་ལ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་ཞིག་ཅེ་ན། །ལུས་གཞན་སྐྱེས་པས་དངོས་གཞི་མེད། །ཚེ་ས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ངོ། །མི་ལ་སོ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ལ་མདུན་ཉིས་པ་བོར་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་འབྲིང་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ས་བསྙེན་རྫོགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚེ་ས་གཞན་གྱིས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ར་ཚེ་ས་སྨིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཚོ་མ་ལྷུན་འབད་ལ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་པ
པས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་ལ་པ་ལྷ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་དུ་རྫུ་དཔར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཕྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྟན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོང་པ་ནི་འབྲིག་པ།

༄༅། །དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཁྲུག་ཀྱང་ཤད་ཕབ་པ་ཀུན་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་བ་ཆུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཡང་དེའི་དགའ་དུ་མ་ཐང་དུ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བཅུ་ནི་སྟེ། །གཞན་ཡང་དགའ་བས་པ་ལ་འཇུར་
བའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་མ་འཁྲུགས་ནི་ཅི་ཞིག་བཏང་བ་དེ་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཞེས་བཤད་པའི་དགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མི་ལ་མ་ནི་ཐ་སྙད་ཀ་དག་ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་མ་ལ་དགག་པར་བརྗོད་བཤད། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ནི་བསྐྱེན་པ་ཉེ་སྤྱོད་བཞིན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྟོང་བ་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ལ་ནི་ལྷུན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དགག་གི་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། ཐ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་བྲག་བཞི་ལྟུང་བ་དང་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེས། འདིར་
བཤད་པ། གང་ཞིག་འལ་བ་ཞིག་ནམ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིད་དབང་པོ་དེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མི་ལ་མཐོ་བ་གཏོང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འདང་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན།
ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ། །དེ་ཡང་བདེན་ན་འཛིན་དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ནག་གི་ངོས་ནི་ས་སྣང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཆ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་ཀྱང་བ་དམ། སེམས་ལ་མཐུན་པ་དམ། ཇི་ར་བས་ཡ་ནི་རང་
ཡིད་བར་མ་ཤེས་སོ། །དེ་བསྙེན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་བའི་མ་ཟོས་བཅད་པ་དང་། འདུ་བར་ཐོབ་ཀྱི་ཉི་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐམ་པ་བཞི་མ་ལས་དགེ་སློང་དང་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས
གསུངས་པ་ལས་གཞོན་དུ་ཆུང་བ་ཐུ་ཡོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་ལས་སྔོན་ཅན་དགོན་པ་བས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྣམ་སྦྱར་ཅན་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ཡང་ལྷུང་བས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས

ལྷུང་བཟེད་ཕྱུང་ངོ་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དགུ་སྟེ་བསླབ་པ་དེ་རྣམས་ཡི་ཞེ་ན། ཁོ་ན་ནི་ཡི་ཤ་ལ་བབ་མེད་དེ། དགེ་ཚུལ་ལ་ཀྱི་ལྟུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྣམས་ལ་བཅི་ག་ཏུ་ནི་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀ་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཏུ་འོ། །བཅའ་ཀྱུ་ཉི་བ་ཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ན་ཚ་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འོ། །ཡང་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མ་རྫོགས་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཞི་ཚ་དཔེ་ཉམས་མར་གཞག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱི་ཞུས་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་
དང་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བླ་བའི་ཚོར་བ་ཏུ་ཞིང་ཁང་ནས་སྔོན་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐམས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བ་ཤད་པ། མི་ཤེས་དབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནས་ནི་ཉི་མས
ཕྱུང་ངང་། །དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་། །ཕྱིར་སྒོམ་སྐྱེ་ཡི་སླ་བ་མེད། །ཆང་འཐུང་བ་སོགས་བདུག་པོ་ཡི། །བ་ཤགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ་བཏང་ན་ནི་དེ། །ཉེས་སླ་ང་དུ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་གསོ་དབ་ཡིན་ལ་ཕྲམས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཕང་གིས་ག་ལ་ཕྲུགས་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་ལས། །གསང་བར་སྒྲུབ་ཡི་རང་བཞིན་སོང་། །དེ་ཡང་མ་ཐར་བ་འགྱུར་ཉིད་ལ་བ་ཕྱུར་བ་ལས། །ཡིན་ཀྱིས་ཡི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱུར། །དགེ་ཚུལ་བ་ང་བསྒོ་ལ་ང་ཕྱུག་ས་ལ་སོགས་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས།
ཀ་སོང་བ་དེ་རྣམ་ཡང་མ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཐབས་རྣམ་གཞིས་བྱ་དང་པོ་ནི་ཆེ་བ་སློབ་པའི་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལ་རྣམས་ལ་ང་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུལ་བ་ཀྱི་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
ལྷ་བ་དཔལ་ལེ་ཡང་ཤིན་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་མི་འདི་ཚེ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ། གཡོ་དེ་མིས་ཡིན་པས་ས། དུད་འགྲོ་ནས། མི་གཞན་ན་ཚེ་བ་ལྟ་སྤྱོད་ནུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚིག་སང་།

༄༅། །འདི་ལྟར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། །མི་ཤེས་ཡིན་པ་ལས། །དུས་ན་གྲོལ་བས། །མི་གནས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོ་ཆོམ་ལས། །ཕྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བར

འཕྲུལ་བ་ནི་འདོད་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནོ། །ཁ་ཏོང་བ་རྒྱུར་ལ་ཡི་དང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀུན་གྱི་ག་སོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དད་པ་འི་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཡིད་དང་བ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས

མཐའ་ལ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་བདེ་ནི་འམ། བརྟེན་པ་ལ་བཞག་སོ། །དོན་གྱི་བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཅིངས་སོ། །དགོས་དགོང་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། ཡང་དགོས་ཀྱིས་མཐའ་ལ་མེད་པར་འགྲུབ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ནས་བག་ལ་ཆགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ

བ་ནི་རང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་ནི་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡུལ་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་ནི་མི་དམར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ཕྱིན་ནོ་ཡི་ཏིག་ཀྱི

ཕྱི་བ་ཡི་དེ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གསང་བར་སྤྱོད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལུགས་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ན་ཡང་གི་ཡུལ་ལ་ཉིས་ཀྱིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུབ་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ཉི

ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་རང་དུ་ལེན་པ་ཞིབ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཀུན་ལྡན་དག་གཉིས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལས

ཤར། ཞེས་པ་ལས་སྤྱད་བར་བཞིན་གིས་ཉེ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོ་གྲོང་འཇིགས་པ་རབ་བྱེད་པ་ལས། ཀྱིམ་ཐབ་མ་གནས་པ་དེ་བུང་མེད་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་གཞིར་བཅུ་ལ་པ་གཞན་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བསགས་ལ་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིགས་མང་ལ་མེད་པ་རྒྱུས

ཕྱིན། ༡༠

བཙང་ཏེ་ནུམ། འཛུམ་པ་ཀ་ཏ་ཀ་གིས་མདང་ལྷ་ནུམ་ཆེ་ལས་པར་ཆེམ་པ་ཕྱིན་ནོ། །ཐོན་བྱུང་བ་ལ་ཀི་ཀི་དང་རྩེ་ཕྲེང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྲ་ཀ་ཞུ་ལ་པ། དགེ་སློང་མ་ཀ་ན་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྐད་ལ་བ་དང་དགའ་བ་ར་མི་འགྱུར་ནོ། །ངང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱི་ཞིབ་པ་བསྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས།
བྱུང་བ་རིག་དང་བྲོ་བ་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་ན་ནང་དེ་རྟོག་ཡིད། ལུས་དང་ངག་གི་ར་ཞེས་ཀྱི་ལ་ཡི་དང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་རིགས་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཐོན་ཏེ་ཡི་ཀྱི་ར་བ་བཞིན་ན་ནི་དེ་ལྟོས་ཡིད་ཀྱི་ས་བྲིད་ལས་ར་ཀ་བསྒྲུབ་པ་ས་ནི་ཤེས་བསྒོམ་པ་པོ་ཞེ་ཀ་གི་ལུང་ལ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱི་ད་ཀ་པ་ཡ་རྣམ་འཇིག་དང་། ཆོ་ག་ཤེས་བཞུགས་པ་བཞི་ཆོན་རྩ་ཚང་སྐྱེ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ཀྱི་ཡིན་དེ་ཐམས་པ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགའ་ལ་བཅམ་དང་དེ་དང་བྱུང་ལོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གྲུ་ཉེ་ལ་ཏེ། རང་རྣ་ཏེ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་དང་རྟེན་ནི་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ག་རོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །
ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་དེ་ཡིན་རང་ནི་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་གཞོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བའི་ཕྱིར་ར་ཚ་མི་སྨྲ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་པོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུ་ང་ར་དེ་ཐབས་པ་དང་མ་པ་ར་མི་གཞན་ཀ་སྐྱེ། སེམས་ལ་ངེས་བྱེད་པ་དེ་ལེ་ཤ་ཀ་ནས་བདག་གི་གཞན་དེ་མི་
རྒྱུ་ཞེ་ང་བྱུང་དུ་ཡང་མི་གཞུག་གཞོལ་ལྷ་མ་དང་ལེ་ཞེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་བྱེད་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དང་བའ་ཀ་ལ་འབར་ན་ཅི་ཞིག་དགྲ་སྒྲུམ་དུ་ལེ་མས་བའི་ཕྱིར་ཐམས་པ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བས་ཅི་མེད། །ཡིན་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་བླ་དགེ་བ་པོ་དང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱི་ལ་རྣམ་པ་ར་ཀ་ཞན་ཀ་སྨྲ། ཞེ་བརྩེ་བས་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཉེ་ལས
སྒོམ་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཉེ་ལམ་པ་མདོ་ལེ་ཐབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འབྲི་ཞིག་གཞན་དེ་ཞེས་པ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ལྷག་བཞིན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིད་བ་བཞིན་དུ་བཙུག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དཔའ་བོ་རྩེད་པ་ལ་ཀ་སློང་བ་ཆུང་སྐྱེས་ཤེས
ཞིག་ཙ་བ་དང་། དེ་ཤིན་དགེ་ཡོ་ག་གིས་ཤིན་དགེ་འདུན་འཕྱར་ཏུ་ཞགས་བཅོར་ཡོད་པ་ལས་དང་ཡ་རི་མ་གྲོ་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་པ་ནས་མ་བས་མ་ཐབ་ཉན་དགས་དེ་རི་མ་གྲོམ་ཐུབ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་ཀ་རྟུ་ལ་པ། ཕམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤི་མེད་དེ། ཉེ་བར་བསྒོམ་པོ་

185 ༦༥ ༄༅། .... །འཕྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་ལ་ཕབ་པ་ཕྱུག་ལྷ་དཔལ་བྱུང་ཕྱི་ཏོ། །དེ་རྟ་བཞག་ནས་ཆེ་ལ་པ་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ཚེ་ཐ་ཐལ་ཞིག་ཏུ་སྨོན་ཏེ། མི་དང་ཆ་བ་ཀ་བ་ཞི་བ་རྒྱུ་ཆུང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱུག་པོ། །དེ་ལ་མི་ནི་དང་ཆ་ཀ་ལ་པ་ཞི་ཀླུ་རྩེ་ཉི་ལ་བ་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅིག་པ

མང་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་མཐའ་འབྱུང་བ་ལས། ཉེ་ལུང་པ་སྒོམ་པོ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ནང་། དགེ་འདུན་ཞལ་ཏ་མ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞག་བཀྲུང་ལ་པ་དེ་སྐྱུ་ཡི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་པ་མེད་དེ། ཉེ་ལུང་པ་སྒོམ་པོ་ཀ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ངེས་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་བཀོད་ལ་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་

འགྲོ་བ་མཐུན་པ་ཡི། །ཀ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་རྩུང་རྣམ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །སྨོན་པ་རྟོན་སྒོམ་པ་འཚོན་ནི་དང་འདུ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་གཞི་ལ་མཐུན་ལྷུ་པ་རྩ་དང་བྱེད། །འདི་གཉིས་སྒོ་ཉེ་ལ་སྒོ་ལ་ཐབས་ལ་ནུ་ག་ལ་མཚོན་ལ་ལ་བའི་ག་བྲུ་ལ་ལ་ཀར་ཡིན་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མི་བསྒོད་ནས་བཅད་ལ། ཀ་ལ་ཏེ་པ་མ

ལ་སྔོན་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀ་ཉིད་དང་སྐུ་མ་དུ་ཅེ་སྡོང་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐར་འགྱུར་ར། །ཀ་ལ་ཏེ་མ་ཡིན་དང་ཀྱུང་པ་ཉུང་དུ་ཡོན་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་གཞུང་དེ་ཉིད་པ་ལས། བསྟན་པ་དགེ་སློང་ངོས་བ་ལྟ་ན་ཉིད་དང་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལ་བསྒྱུར་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མི་ཉི་སྐྱོ་ག་དང་ཀྲུ་བ་ནི་ཅི་རབ་རྒྱུ་ལ་ཡ་ཀ་ལ།

བཀའ་རྒྱུ་ལ་པ། ཀ་ལ་ཏེ་པ་དང་པ་ཞི་དགོ་སློང་ཡ་ཉེན་རྒྱུ་ཁམ་ཡིན་པ་བརྗོད་དེ་སྨྲ་ས་དུ་གློ་སྐྱོང་བ་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་མ་ཐ་ར་འགྱུར་ར། །ཀ་ལ་ཏེ་ར་བ་སྐྱོང་བ་ལ་བདུ་ཞེ་ས་མ་བྱུང་ཅ་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་ར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ཡང་། རྨེ་ལམ་ཉལ་བ་པ་མེ་ད་ཆ་ཅན་ཀ་ང་པ་ཡི། །ཀ་མ་ལ་པ་མེད་ཅོ

སྦྱོར་པ་ས་གཞལ་ཏེ་ཀ་ལོད། །དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་ར་མི་འཕྱུ་ར་བ་ལྷུ་མ་ཀུ་ཡིན། །ཀ་ལ་དང་བ་འཛེ་ཉི་ལ་གསུམ་ལས་མཛད་ཅན། །ལྷུང་ཆུང་། རྨི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་ལ་མ་པ་ཏ་དང་པ་ཉིད་དང་། ཀ་ལ་དང་པོ་ཞི་བ་ལ་མ་པ་ཉིད་དང་། ར་ང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཞི་དང་ཅེ་ལ་བརྗོད་པ་ཞི་པོ་ཏི་རྣམ་ལ་ལས་ཀ་ང་ཡང་སྟུ་བ

ཞི་ག་མ་ཚ་ང་ར་ལྟུ་ང་བ་མེད་དེ་བཞུས་པ་བསྒྱུར་དུ་མི་འགྱུར་ར། །ཕན་ཡོད་ལྷུ་ག་མ་ཐུ་པ་པོ་ད་ག །འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འཚོ་ར་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་ཉེ་ཀྱི་དགོ་ལོ་ང་པ་ཞི་པ་ཉི་ལ་ག་རྒྱུ་ག་པོ་དེ་རྣམ་ལ་ལས་ཀ་ཅི་ཀ་ཅིག་མེད་ན་ཡང་

ལྟུང་བ་ཆུང་འགྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། ཡན་ལག་ཟླ་མ་ས་ཆད་འདུས་ནས་ཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་པ་ཞི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཞིག་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་གཞི་ལ་བབ་སྣང་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། འདི་ཁ་སྦུང་ཞིག་པ་ཡལ། བརྩུན་པ་དགེ་སློང་ཞིག་མི་འི་དགའ་
ཡིད་ནམས་པ་ཡི་སྣ་སྨད་དུ་ཕྲེང་མ་འཛིན་ལ་བབ་ལས་དེ་ཡང་ཚམ་པ་གསོལ་ལ། དེ་ལ་གསོད་པ་རབ་གྱི་དྲན་ཚིག་འབྱུར་བ་བྱས། བཀའ་བསྒྲུབས་པ། ཕྱུང་བསྒྱུར་མ་པོ་ར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ནོ་ཟེར། ཅི་ཞིག་ཁ་སྐྱང་ངས་མི་རུང་ངོ། འདི་ལྟར་གནང་ན་བྱུང་ན་ཡང་། གཞན་
བར་མི་རུང་བ་འི་ཞབས་མ་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་འི་ཚེ་གདོང་མི་བཟང་བར་སྤྱི་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྒྱུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོམ་པ་མི་ཐུབ་པར་འཇུག་པ་འི་ཚེ་སྨས་ལ་ཟད་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོད་པ་དང་། ངེས་པ་དང་། གཡོ་བ་སྒྱུ་ཡིས་ན། །རང་
ཞིག་ཧོག་མ་ར་རྫི་ཕྱུ་ལ་ནི་རིན་ཏེ་མི་གྲུ་སྐྱ་མ་དུ་འཕྱོད་ད་སྐྱེ་བ། །དེ་ནས་ཕྱོ་བ་ཞེས་ངེས་པ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ནས་ལ་ཡོ་བ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ། ངེས་ཡི་ལྟུས་ལ་ཡོ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དགེ་ནི་དྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལྡན་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་རྫོགས་ཞེས་གྱུར་བ་ངེས་ཀྱི་ཞིག་ཞི་ལ་
ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནས་ཞེང་རེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་སྒྱུར་བ་རབ་ཕྱང་ངུ་ལ་རྫོང་ནས་ཤུགས་ཀ་ལས་ལྡང་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ལན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱིས་ནང་དུ་ལས་རྒྱ་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསུམ་ནང་ངེས་སྤྱང་
གིས་མ་བཅས་དང་མི་གཏམ་ལ་དགྲ་མ་དུ་ཕྲེང་མ་འཛིན་ལ་བབ་ལས་དེ་ལ་འདུས་པ་བས་བྱེད་ན་ཅིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཀའ་བསྒྲུབས་པ། ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་གསོད་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ལ་ཡང་དགོན་
མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྒོམ་པ་བར་ཁྲུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྨོན་པ་མི་རྒྱུ། དགེ་སློང་ལ་བ་ཆེ་པོ་ཙམ་པ་ཡི་གྱིང་པ་འི་སྐྱུ་རོ། །གཞན་ལ་ཞིག་དགེ་ཚིག་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅུ་འི་ཏེ་དྲང་སྲོང་ལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་འདུ་ཤེས་དུ་ལ་བ་ཀྱིས་མ་དང་། །ཏི་དེ་ལ་ཞི་ན།

ལེགས་ 10

167

༄༅། །དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་གསུམ་མཚོ་དབར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་། དཔྱར་ཡང་དབང་ཆེ་ལྷ་ཡི་ནི་བདག་ཀྱི་མི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟགས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེན། འཕགས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཤད་ནས་ཆ་དང་བཅས་པ་བཞབ་པས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རིག་ཏུ་ར་སོ་ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པའི་རི་མོ་བའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དགོངས་པ་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་མོ་བ་ལས་བསྒོམ་ནས་འདུལ་བ་ལས་རིམ་པ་ལ་གཞན་དུ་ལྟུང་ངོ། །གསུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ག་མི་དེ་པའི་ཕྱུང་བ་བ་ཤར་ཞིན་ཏོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བཞུ་ཡར་བསྒྲ། དེ་ལ་ཡང་ན། འབྱུང་ལ་མི་དགོས་གཅིག་ཐགས་དང་བསྐྱེད་པས། །ཤིགས་པ་གཞན་གསུམ་དཔལ་ལས་ཟད་ཉེས་བྱུང་འབྱུང་། །མ་བརྟགས་པ་པ་ཡི་ཆུ་སུམ་བརྟན་པ་པས། །སྨིན་པར་ཆུ་རྒྱུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བོན་ཡིན་ཀྱི་འདུ་བར་མ་འབྱུལ་པ་དང་། གསང་བ་འི་ཐབས་ལས་བ་ནས་མི་འི་ར་ཤིག་ལ་ལས་རིགས་པ་གཞན་ཏེ། རྟག་པར་གྱི་དང་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའོ། །ང་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྣོ་ས་མི་མ་ཡི་དེ་པ་བས་དབེ་ཉེས་ཀྱི་ཤུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའི་སྦྱལ་པ་མེད་པ་དང་། བསྒ་དབའི་བསྙམ་པ་དང་། རིགས་གཞན་མིད་དང་། སྲོག་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །གསང་བ་ཉིད་དེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ཉེས་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པ་ནི་ཆུ་འཐུམ་པ་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡང་ནུབ་ཟླ་མས་ཚང་ན་ཐ་ཕྱིར་རིག་ས་པར་ཞུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པ་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སྲོག་ཆགས་བཅས་ཆུ་ལ་སོགས་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཆུ་ཚན་ལ་སོགས་ལྷུགས་བྱེད་པ། །དཔྱར་ཡོ་ད་སྐྱེ་བ་ཤིན་དུ་བའོ། །སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་ཕྱུང་བ་སྤྱིལ་འབྱུང་། །གང་གིས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱེད་བ་སོ་སོགས་པ་སྤྱོད་དང་མ། །ཁྲུ་ཚོད་བ་ཡ་ཏོགས་སྦད་ཤ་ཕྱགས་ལ་པར་བྱེད་ནི་སྲོམ་བརྩོན་དེ་ལ་ནི་སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་སྲོག་ཆགས་མི་གི་གིས་གནུད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པོ་ལྟ་ཉེས་དཔང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་པ་ལས། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆབ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དགེ་སློང་

168

ཤེར། ༡༡༩

བ་ར་བཀྲི་དྲ་ཙི་ར་ཧྲུ་ར་ལེ་ཁ་ས། བཀག་བརྒྱ་སྨ་པ། སྐྱོབ་ཚིགས་ཧཱ་ཏྲི་སྐྱོད་ཀྱི་དང་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ར་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་བོ་གསུམ་ཞེ་བར་དང་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གསུང་། སྐྱོབ་ཚིགས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཕྱུར་བ་ཕྱེ་ནི། སྐྱོབ་ཚིག་ཧཱ་ཏྲི་སྐྱོང་ཤེལ་ཏེ་སྨྲེ་ཀྱི་ལྷ་སྤྲེད་དང་བརྒྱ་རང་ལ། སྐྱོབ་
ཚིགས་ཧཱ་ཏྲི་དང་པོ་དུ་གསར་བྲག་ལ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ནི་ཏེ་ས་རྣམ་སུ་བརྒྱ་ར་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་བ་དེ་དང་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ཚིགས་ཀྱི་སོ་དང་པ་ཞེས་བྱ་མ་རྫོགས་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་པོ་དེ་ཚིགས་ཀྱུ་ཀ་དེ་ཁྲ་ལ་ས་བཅུ་ཞེ་ན། ཕྱུན་ཚེ་གས་ལས། བརྟེན་པ་ཆ་བཅ་ཅིག་ས་པ་མ་བརྟག་ས་
པ་ར་འཚ་ལ་དུ་རུང་ངམ་ཏེ་བ་བ་ལོ་ར་མི་རུང་ངོ་། །བརྩེ་ན་པ་མ་བཅ་གས་པ་བརྟག་ས་ན་འཚལ་དུ་རུང་ངམ། ཏེ་པ་ར་པོ་ར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་བལྟར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་གྱུའི། རྒྱུ་ཚིག་ས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོབ་ཚིག་ས་
ཕྲ་མོ་ཁ་ཅིག་བརྙར་ཡོད་དུ་བྱེ་ན་ཀྱང་རྒྱུ་ཚིགས་ཀྱི་ས་གཉུང་དུ་སྣེ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོབ་ཚིགས་དག་ནི་རྣམ་པ་ཀ་ཉིས་ཏེ། གང་དག་མི་ག་ལ་སྐྱོང་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཚིགས་ཀྱིས་གཉུང་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མ་ཐོང་བ་ཐེ་
ནི་པ་ན་ཏེ་ན་པ་ཡི་ནི་ཕྱི་ཚིག་ལ་ལ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པ་པ་ཡི་མི་གཞི་ཉིད་མེད་པས། །རྒྱུ་མི་ག་ལོ་ཞི་ང་རྟོགས་པ་མེད་ལ་བརྟག །བྱུ་མ་པ་གང་བ་བརྟག་སྒྲུ་ཀ་ཏ། །རྣམ་པ་གྲིས་རྒྱུ་རྟུ་ཙ་ཆ་ན་དག་ང་ང་ལ་བརྒྱ། །ཤ་ནི་སོ་ཀ་ཉི་དྲ་བར་ཞི་ལ་སོ་ག་ལ་པ་ས་ཉམ་ས་པ་ར་མ་བློ་ར་བ་ས་རྒྱུ་མི་ག་ལོ་ཞི་རྟོ་ག་པ་མེད་པ་
ལ་བརྟག་པ་ར་བྲུ་རི་སྐྱེ་བོ་མི་ག་གི་ས་ཉམ་ས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ག་ཞུང་ནི་ཕྱེ་ན་ཚིག་ལ་ས་པ་ས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པ་ས། སྤྲ་རི་མི་ག་གི་ས་རྒྱུ་བརྟག་ས་ན་དེ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡང་མ་ཐོང་བ་འདི་སྐྱོབ་ཚིགས་རྣམ་ས་ཀྱིས་མ་ཐང་བ་དང་། བཅོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་བཀའ་བསྩལ་པ། རྒྱུ་མི་ག་ཉི་ས་ལྡན་དུ་བཞི་དང་དུ་མེད་པ་ལ་དེ་ཞི་
ཕྱི་རོ་ལྟ་ར་མི་ག་གིས་རྒྱུ་བརྟག་པ་ར་མི་བྱུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ར་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོད་ག་དང་བརྟག་པ་ར་བྱ་བ་ནི་དོན་ཀྱི་ས་སློབ་པ་ར་ཞེ་ས་པ་ར་གྱུ་འོ། །བྱུ་མ་པ་ང་ག་ལ་སྤྲུ་ར་པ་ར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀ་ལ་ལྟོ་ལ་བ་རྟག་པ་ར་བྱུ་ཞི་མ་གང་བ་ར་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ཏེ་ཚེ་ག་ལ་ས་ལ་ས་ཀྱང་། དེ་ར་ག་ལྷུ་མ་རུ་

169

༄༅། །གང་ཞིག་འདོད་པ་མར་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་ཆགས་ལ་རྣམས་མི་རྟོག་པ་སོ། །ཞེ་སྡང་རྣམ་འབྲས་ཀྱིས་བཀའ་རྫུ་ལས་པ། སྤྱི་ལ་བཀའ་དང་བལ་བརྟག་པར་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དེ་རྒྱུ་དེ་རྫུ་ལ་ཅན་ཡིན་ན་ཞིང་དོན་གཏན་ཀ་ལ་སོགས་པས་དང་བར་སྤྱོད། །ཀ་ཏ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞེས་མང་པོ་འདི་ཚིག་ཙམ་སྤྲོས་པའི་ཉེས་ཕྱི་རོལ་ནང་བསྒྲུབ་པར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཡིད་དང་འདི་ལ་ཡིད་རྣ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ན། །དེ་ཡིད་དབང་གྲུ་རི་དང་མི་ན་སྤྱད་དུ་མིན། །སྙེ་རྫུ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡ་དྲུ་མིན། །སློ་བུ་རང་པ་ཡིས་སྤྱོད་ཚིགས་བཅས་ཏེ་མིན། །སྒྲུབ་ཇི་སྲིད་དུ
སེམས་སྐྱོང་བ་རང་འབྱུ་ར་བ་ནི་རྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་གྲུབ་དང་ཡང་མ་ཡི་ན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །སྙིང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྔགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལུང་རྒྱུ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གང་དེ་རྒྱུ་འདི་སྙིང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་དགའ་ཞིང་རྣམ་ཀུན་ནས་བཏམ་ཡིན་པས་དེ་དག
བཤད་པ་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པ་རིགས་ནས་ཤུགས་ཞུགས་པ་རྫུ་འབྲུ་ནི། །སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་རྒྱུ་དེ་སྐྱོང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མི་བསྒྲུབ་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དག་དང་རྒྱུ་འབྲས། །ཐམས་ཅད་གང་བརྟག་ཤེས་ནས་ཉིད་མ་ཤར་བ་རྟུ། །ཕྱི་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི
ཉིན་འབོར་རང་སྐྱོང་རང་འབོར་ཡུལ་གསོ། །འབྲིན་པ་དང་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྩིས་བརྟག་པ་དེ་ཉི་ཡིན་དང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་རང་གྲོལ་ཉིད་མ་ཤར་བ་ཞི་བར་དེ་སྒྲིབ་དང་སྤྱོད་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རང་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཆ་རྣ་ནི་རྟུང་ངོ། །རྒྱུ་ནི་ཆ་བརྟག་པ་དེ་ཉི་ཡང་འབོར་ཞི་འདི་རྟོགས་པ་དང་བའི་ཡུལ་ཡི་ན་དང་བ་བཞི་དགོ།
ཕྲིན་པ་སོ་སོ་ག་ཙ་དང་རྒྱུ་ཚལ་གས་དམ་པ་སོགས། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དང་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས། ལྟ་ཚ་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་ཡི་དྭགས་བར་བྱ། །རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེ་སྐུ་མི་འགྲུབ། །རྒྱུ་སྣང་བ་རང་རང་ཞེ་ལྷུར་བ་སྟུ་རྟེ། །ཕྲིན་པས་རྫུ་བ་དང་སྐྱེ། བརྟག་ལ་བས་གཙང་བའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྫུ་བ་དང་སྐྱེ།
རྒྱུ་ཚོགས་དམ་པོ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་འདི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་རྫུ་བ་དང་སྐྱོ། འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡི་དེ་ཆེས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་རྒྱུ་ཕྲིགས་སྤུང་བ་དང་བསྐྱེ། དགེ་རྒྱུ་ན་ཉི་རྒྱུ་མ་བཙོགས་པར་མི་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེ་ལ་པས་རྫུ་བ་ཞི་བ་ཀོ་དམ་པ་རྫུ་བ་དང་བསྐྱོ། བཀོད་མ

170

ནི་རྩོམ་མི་ག་ཅེ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་མེད་དོན་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཅི་ནི་ཞུགས་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱུ་(?)འཁྲི་ཡི་རྟེན་(?)པ་རྟགས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཆགས་མེད་དོན་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཉིད་ལ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཤད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་གི

ཆུ་རྡུ་ཅན་(?)ཡིད་ཕྱོགས་སྐྱེས་སོ། །ཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བཤད། རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཤད། དགེ་སློང་གིས་རྒྱུ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་རྒྱུ་བ་དང་། ཉི་ཤུ་(?)ཞག་ཅིག་རྒྱུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བཤད། འདི་ནི་ཡང་གཞུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ལྷུང་བ་(?)...བའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ

ནམ་ཡང་འགྱུར་རོ།། ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་རིལ་ཚོགས་སྲུང་སྲུང་མ་དང་། །སྤྱང་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་(?)ཞེབས་ཚོགས་ཅན་དགག་མ། །བསལ་ཆགས་དགག་བྱང་བོར་ནི་འགྲོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་(?)་འགྱུར། །ཐ་ན་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འབྱེར་ནི

འགྱུར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་མཐེ་བོར་འགྲོ་ན་དེ་ལ་བསྙམ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞིང་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལྷུང་ཉམས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་རིལ་ཚོགས་ནི་སྣམ་པོ་ཞིག་ཉིས་པའོ། །ཕྱུག་ལུས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གལ་ལུས་ཡོད་པའོ། །སྤྱང་ཚོགས་ནི་ཞེས་ཁྲབ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་སྲུང་ཡོད་པའོ།

རིལ་པ་ཞིབས་ཚོགས་ཅན་ནི་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཚགས་ཁྲུས་པའོ། །བསལ་ཚགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ། །མིང་གསུམ་པོ་དེ་གོས་ཀྱི་སྣམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐམ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྲུང་ཚོགས་ལ་ཅི་ཙམ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་སོང་ནས་འཚོགས་ལ་ལོག་ལ་ཡོད། །རྩེ་རྒྱུ་གྲུ་གས

སྒྲ་ནི་རྩེ་ཚོགས་དག །མེད་པར་འགྲོ་བྱ་ག་ལ་ཏེ་སྡེ་ནི་ཡང་། །དེ་སྙམ་སོང་དང་དེ་དང་པ་གཙང་བྱེད་འགྲོ་བ། །ག་ལ་ཏེ་ད་སོང་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱེ་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་གྲགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡང་ཆ་དང་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་སྟེང་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཚེ་གྲུ་བ་དེ་སྣང་གི་ཡོད་ན་བ་རྒྱུ་ལ་བུ་གས་ཅན་དེ་སོང་ནས་ཀྱང་

སྐྱར་ལ་ཁྲིང་བ་དང་དག་མ་ལ་སོང་དང་བ་ཚང་བྱེད་ལོང་ནར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅུ་གསལ་བ་རྩམ་ལས་ཀྱི་རྟེ་གང་གི་ལམ་པར་རིང་དུ། །སོང་དང་རྣམ་པར་རྟེན་ཁང་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱུ་བོ་ནི་གྲུམ་རྣམ་ལ་བསྐོ་བར་བྱེད་པས། །མི་བཞིན་ལས་པ་བའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་ལ་ཞེས

༄༅། །སྤར་བ་ལེ་ལོའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ན་ནད་ཀྱི་ཆ་གཞི་ཟིན་དེ་དགོང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ལྡན་ནས་འགྲོ་བས་མཐོང་བས་དཔག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ན་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཡིས་འབབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། །དེ་ནི་ཀྱི་ང་གྲགས་པ་རིག་ཤེས་ལ་
ཡང་བརྟགས། །གཞན་དུ་འཛམ་གླིང་པ་ཡོངས་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འབབ་པར་བྱེད་པས་འབབ་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་སྐྱུང་དེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གྲགས་པ་རིག་རྒྱུ་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་འདི་རྒྱུན་ལ་བྱའོ། །འདི་ནི་སྔོན་པའི་ཀྱི་ཞབ་ལ་ནས་རྒྱུ་གྲགས་
སྤྱི་ནས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་བརྟགས་པ་ལ་རྒྱུ་གྲགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྣམ་རྒྱུ་འི་ཚོགས་གཞན་བརྟགས་ན་གཞན་བརྟགས་པར་དེ་སྣང་བ་བསྒྲུབ་ནས་གསུངས་སོ། །རྟེན་སུ་འགྲོ་ང་ནི་ང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ན་ཀྱི་བསྙོག་ཕྱོགས་ལ་སུ་ནི་འཛམ་དགོས་ཏེ་ནས་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ།
ཞེས་དངོས་ས་ལུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐྱུང་གི་རྒྱུན་འབབ་པ་དེ་བསྙོག་སྤྱོད་པ་དགོ་ཏུ་ནི་འཛམ་དགོས་ཏེ་ནས་བརྟགས་ནས་སྤྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདི་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་བཅས་གོས་དང་མི་ཉེས་དགོས་ན། །སྦྱོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་འཁྲུལ་ཏུ་བཀག །གང་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱོག་ཆགས་མང་བ་དེར། །རི་མ་པ་གཅིག་ཕུལ་བྲུས་ནི་མི་བྱའོ། །གོས་སྦུལ་གཡོགས་པ་དང་ཉི་རི་མ་ཀྱིས་སྤྱོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་བྲུས་བྱ་བ་བཀག་གོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོག་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གོས་ལྡན་པས་བཀའ་བ་དང་། སྤྱུས་ཞིབས་པ་དག་གིས་བྱུས་མི་བྱའོ། །ཕྱི་ན་ང་གཡལ་ཚེ་བས་སྔ་དུ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་རི་མ་པ་ཀ་ག་པས་གོས་ལྡན་པས་བཀའ་བ་པ་དང་འབྲུས་པ་འི་ཕྱིར་ལ། །ལུས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པས་ཁུར་ནུས་
ཞིབས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱོག་ཆགས་མང་བ་དེར་ནི་གོས་རི་མ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྲུས་མི་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། གང་ལ་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་ནི་མང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་ང་བ་དེ་ར་ནི་བྲུས་མི་བྱའོ། །གང་ན་རྒྱུ་ནི་བྱེད་ལ་ནི་ཚེ་ལ་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་ན་ཞི་རྒྱུ་ང་བ་དེ་ར་སྤྱུ་བྱའོ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ལ་སོགས་པར་ཚིག་ཉན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་པའི་ཐུན་དགའ་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། །འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་དེ་ཉིད་ཁ་ནས་མེད། །གང་ཚེ་ཕྱིས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུ། །གཙང་བཞི་ཕྱིར་རང་སྟོང་ཚིམ

མེད་པར་འགྱུར། །ཕྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆེན་དང་ངོ་དམ་པ་སོགས་པ་དང་འདྲེས་པ་བ་ཡིད་པ་དེ་ཉི་ཚ་བ་ཞུས་ལྷ་པར་བྱའོ། །ཞིབ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་དགེ་ཕྲིན་པ་བཞག་རྒྱུ་ལེན་པ་སྔ་དེ་ངེ་ནམ་ཀའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་འབྲས་ཆེན་གྱི་ཀྱི་གས་མ་དང་འཁོར་བའི་རྫས་ཕྱུང་གཞུང་བཞག། བཅོམ

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁ་ཟས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱི་བཟེ་ལེ་ཐུག་ཀྱི་ཕོར་ལ་བཙག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྒྲིང་བ་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་ཡང་བཅུད་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྲུས་བྱས་ཡང་དགང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཞུས་སྤྱུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱེས

ཕྱིས་འཁྲུངས་པ་དང་། ཞལ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་ནས་སྣོམ་འཁྲུངས་པ་བསྐྱུང་བཟེད་པས་ཕྱུམ་ལ་དག་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔང་གི་ཕྱུམ་ཕོར་ལ་སྣོམ་བཅུད་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྒྲིང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱིས་ལ

རྣམས་ཀྱི་བསྲིས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བརྟགས་པས་ཀ་ཙང་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་མཚན་མོ་ཡང་བཅུད་དར་རུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལུང་ནི་གླེང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་ཏེ་ཕམ་ཟ་བ་བྲི་བར་བྱུང་བས། དེ་ནས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་པར་བསྲིས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཞལ་ལ་ཡིན་པས

འཁྱོང་པས་མི་བཅུད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀ་ལ་ཏེ་ག་ལ་སྔ་རེ་ཕྱེ་མར་ན་བརྟགས་ནས་བཅུད་དར་ཕྱི་དེ་ཞུས་ཉུང་དང་ཞིལ་བ་ཕུ་ཏུ་ཡང་བླུགས་པར་བྱའོ། །ཇོ་ཆུ་ནུ་རྒྱུ་ཏོ་དང་རྒྱ་ལ་བ་ཐག་ན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དགེ་སློང་དག་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཏོ་མ་བྱི་ག་ཙང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་བརྟག་ཡིན

བྱ་ཀས་མ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཅུད་བར་བྱ་ཞེ་བ་འདི་ལ་སྔོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་འཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་ནི་གསུམ་པ་བསླབ་པ་གསུམ་གྲུབ་དེ་ཉིད། །ཐ་དད་ལས་རྒྱུ་ཞི་སོ་ཀ་ལས་བཅུད་པ་ཕྱུ། །ཕྱིབས་སྐམ་པོ་ཕྱིང་མཁའ་བྱི

73

༄༅། །ཀྱཻ་ཤེས། ཧཱུྃ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་པོ་རྒྱས། ཧཱུྃ། གསུང་སྐུ་ཞལ་ལྕམ་ཆུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྙིང་པོ་རྩ་བ་ཏུ་ཐུགས་ཞལ་བཙོམ་པར་བྱའོ།། གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཡེ་དག་ཡེ་འབྱོར་ཚད་དེའི་ཚེ་སྔོན་ཞི་དེ་ཏུ་གསུམ་པོ་ཡི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་ཕྱིར།
ཡང་དང་ཡང་། །སྐྱེས་མ་འི་ཚོལ་བ་དཔེ་གཞི་བརྟན་པར་བྱ། །སྒྲོག་ཆགས་གསུང་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་རྒྱུད། །བདག་ལ་པའི་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུག་ནག་པར་བྱ། །རྒྱུ་ཚོགས་དེ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པས་ལ་དེ་ཉི་མི་འཛིན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངར་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིག་མ་ཚོལ་བས
འབྲས་བུར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ལས་སྐུ་གསུང་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོག་ཆགས་དེ་ཡང་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལ་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུད་ལ་སྐོར་གསལ་བ་བཏགས་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྡོ་ཆེ་གསལ་བས། ཚོགས་རྣམ་སྐྱོང་གཅིག་དེ། བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་བླ་ལ
བྱ་ཆེ་བ་ལ་རྡོ་ཡབ་འཁོར་དང་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཡབ་དག་ལ་པར་བྱའོ། །སོ་ལ་ས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐུག་བརྟེན་དེ་སྒྲུབ་ལུགས་གདགས་ལ་པར་རྒྱབ་ཞིབ་གསུང་ལ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་རྣམ་གཞན་ཉིད་རྒྱ་ལ་ཞེན། དེ་ཉིད་ལ་མེད་དོ། །ཇི་ཙམ་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བཟང་པའི་མ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཙམ་གཞིག་པའི་བརྗོད།
པ་མཆོག་ཡིད་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་བཙགས་པའི་རྩེ་སྣང་ཡང་བར་བྱའོ། བ་ཤད་པ། དེ་ཡི་སྒྲོག་ཆགས་གཉེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་ཐར་བ་སྦྱོང་པའི་བློ། །ཡིད་ལ་ཞབས་སུ་བྲག་ས
གཉིས་བཏགས་པས། །སྒྲི་རྡོ་རྗེ་དོན་གྱི་སྒྲོན་པའི་ཐུན་ལྔ་དགོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཐར་བ་སྒྲུབ་པའི་ལྟོང་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ནས་བྱུང་ན། སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ། གཉེན་པོ་མེད་པར་ཀུན་ཞི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཚོགས་སུ་དེས་སམ། ཐར་པ་སྐྱེ་ངེ་ལྟོང་ལ་ཐག་པ་ལ་བཏགས་ན་མཐོང་
པར་ཞུགས་པ་ལྷུན་པ་དང་། དབང་ཞུ་བ། སྟོང་པ་ཉི་སྣང་ཏེ་རྒྱུ་བདེ་ཞྭ་རྒྱུ་ཞིབ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་པའི་རྣམ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་ལེ་བ་དག །ཁ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་སྟ་ཉིན་ཀྱི་བྱུང་། །ཡོམ་ལ་སོགས་མི་སྟོང་དང་བཞིན་ལ་དགོ། །སྟོང་པའི་ཕྱིར་

119

འཐུང་ལ་ནན་ཏེས་པ་མེད། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེ་ལ་ར་ཡིལ་བ་སྐྱེ་སྤྲུག་ལ་བསྙོག་ནས་རྒྱ་བཅུད་བར་མི་བྱའོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་མི་རྟེ་ལ་སྐྱོམ་པས་གདུང་ནས་ཉེ་ཚིམ་པར་སོང་ལྡ་བཅུད་པར་བྱའོ། །སོ་ལ་སྦྱལ་ལ། དགེ་སློང་གིས་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་ཆུ་ཕྱུང་ལ་བ། སྐྲ་སྦྲུ་བསྐུ

མཀྱུ་མ་པས་ཀྱིན་ཁྲལ་བཅུ་ང་ཉུ་མེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡི་བ་ཀར་སྐྱུ་ལ་པ། གང་ཟག་ཞན་དགོངས་ཤིང་མ་ཐོང་ནས་མ་དང་པར་མི་བྱ་བའི་གྲོགས་མེ་ལ་བར་འདུག་སྟེ། སྨྲ་ཞེ་ནས་བཅུད་བས་བྱེད་ཞེས་བུ་བ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ར་ཀ་སྦྱང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་དུག་སྦྱུ་རྩྭ་པ་འབྱུམ

པར་བྱ། །ཕྱུང་ཤིང་གིས་རབ་ཏུ་བཀྲུ་པར་བྱ། །རྩང་ལའི་སྡོང་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་དགོ་ལ། །རྣ་ག་ཅུ་བསྒྲིམས་ལས་ན་ལ་ལོ་མ་ལ་སོགས་དགབ། །ཏུ་སྣ་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་རྣ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལ་ཏུ་ཐུག་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏུ་ལ་དང་ཏུས་སུའོ། །ཕུ་ཤེ་པ་ཅིལ

སོགས་པ་བཞུད་ཤིང་གཙང་མས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །ཏུལ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཆེ་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཐུང་བ་བ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་དག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་ནས་ལ་ན་གཞིས་ལ་ན་གསུམ་བཏུབ་ན་ཡང་། །ལག་པ་གསུམ་ཙམ་པོ་དང་ཀུན་དགའ་པ་ཡིན། །ཀྱི་མ་ཙ་ན་གྱི་རྩུ་ནི་རྫིམ་ཏུ། །ཁ་ཞིན

གྱི་ཤ་རྣ་གས་སྤྱང་པར་དུ་བསྒྲིམས་ཏུ་བཅག །གཡོ་བར་རྟེ་སྐྱིང་ནས་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བགྲུས་ན། ཐལ་དེ་ལ་ག་པ་ལ་སྐྱུམ་སྦྱང་དུ་ཞིན་ཏུ་ར་ངེ་དགོ་པ་ཡིན་པར་འོང་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། སྤྱིང་ནས་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་ཏུ་དང་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀོལ

ཏེ་སྣོད་དང་འཐེལ་པར་འདི་བལྟན་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདི་སྒྲིར་བལྟན་པས་འོང་ཏུ་རུང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པར་བྱ་བ་མཐུན་པར་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་གང་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཙམ་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མདུན་གྱིས་བཅུ་ཤིན་ཏུ་སྐོམ

པ་ཙན་དུ་ཕྱུར་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡི་བ་ཀར་སྐྱུ་ལ་པ། གང་ལ་བ་ནི་ཆུ་གཟུགས་མ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་རྫིན་ལ་ནི་ཐམ་དས་བཅུང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་བ་བཞིན་ཏུ་ཆུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡི་དེ་ཞེ་ནམ་བྱུས་ན་ཉེ་ལ་པ་མེད

75 ཕ

119 བཅུ་དགུ

༄༅། །པ་ཉིད་སྔ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་ཧྲི་ལྷ་ར་བསྟན་ཏེ་ན། ཀླུ་མ་འི་ཚད་དུ་གླང་ས་ནི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤ་ག་ཟླུང་དང་མི་དུ་བའི་རྩལ་དགོ་ཡོད་ཉིན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དུ་ཞིང་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཕྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་པ་ལ་སོ་ལྡས་རྣམས་ནས་རྒྱུ་བླངས་ནས། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེ་ཉི་ཤུ

ལྡུ་ལ། །སྨིན་པའི་ཐབས་མཐུ་ཆེ་གསུམ་བཅུ་དགུ་རྟེན་པར་བྱ། །འཐུང་དང་ཁྲུས་བྱེད་ཡོ་ཆ་དང་དེ་བཞིན་བཟོད། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱ་བླངས་ནས། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྨིན་པའི་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་ཚིགས་བཅད་དགོད་པར་བྱའོ། །འཕྲུང་བ་དང་

ཁྲུས་བྱེད་པ་སྦྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་སྟེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མཆུ་བླངས་ནས། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་བ་ཞུགས་ལ་གཞི་ཚིག་གས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །སྲུང་བ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱུལ་སྐྱོགས་ཆུ་གས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་འབྱོར་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འོན

ཀྱང་དེ་ནས་སྒྲ་ཆགས་སོ་བ་བྲལ་ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ལ་ཚེ་ནར་དང་བཅུ་གསུམ་གཞིག །གསལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་སྐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྒྲ་དང་ཚེ་ལོ་ལ་བ་འཕྲོག་གས་སུ་བ་ཀླུ་ཀྱི་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་གྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་དུ

བཅུ་གསུམ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཤིག་རྣམས་དང་ལ་ཕྱིས་རྣམས་ནར་བཞག་ནས་ནི། །རྩི་བ་དང་ལ་སོགས་རྟུ་བ་ནམས་སུ་གཞུག །རྟ་ཤིག་དགག་རྟེ་དང་བ་ནི་བསྐོལ་བ་དང་ནས། །རྩ་སྦྱོར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །ཤིག་རྣམས་ཉིད་ལ་ཕྱིས་བླངས་ཏེ་རས་མ་དག་ཏུ་བཞག་ནས་རྩེ་ཁ་དང

ལ་སོགས་པའི་ཐུག་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་མ་གཏན་བ་དགའ་བ་ལ་བ་རྩི་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གདུག་པ་ལ་སོགས་ཉེ་མོང་བྱེད་པ་གཞན། །རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་ཏུ་གཏང་བར་འོས། །སྤྲུལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད

པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ལོ་ནར་གཏང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སུ་ཆ་ཅིག་བསྟན། །དེ་ནས་སྲོག་གཅོད་ཕྱོགས་མི་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱ། །མཐར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་ནོ། །ཀར་ལ་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང

མཐུན་པ་དགའ་ཏུང་བསྐྱུན་གྱི་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ནི་ཞི་ཡེ་ཤེས་པས་དེ་འི་ཕྱི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བ་ཤད་པ་རྟེན་བོ། །ཡང་དེ་དོན་གང་ཞེ་ན། བ་ཤད་པ། དཔེར་ན་ནང་བ་དག་པ་རྣམ་པ་མཆོག་ནི་སྦྱིན། །སློབ་པ་བསོགས་པ་མི་འཕྲོད་སྦྱིན་པ་སྟེ། །རྒྱན་པོ་མ་བཟས་ང་སྨན་པ་དགོས་པ་ཡང་། །དེས་ནས་ནང་བདག་བསྒྲུབ་དགོས་སྡེ་ཏེ། །ནང་པ་བསྡུ་བ་ནམ་མཆོག་ནང་གཙོ་ཆོས་མང་ལྟ་བ་རེས་མི་བྱ་བོ། །དེ་ཞེས་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཡུན་རིང་པོ་ནང་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནས། དེ་བ་ལོ་གསུམ་དེ་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུབ་དང་སེམས་ཁྱིད་དང་གསུང་བའི་བགྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱི་གནང་ཞུས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ལ་མཆོད་ནི་ཅི་ཞིག་སྨྲ་ལ་ལྟ། དེ་མཆོད་ནི་ཉིས་མཐུ་ལ་བབ་ནང་དེ་ཡིན་ནས་དུས་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་དགེ་སློང་གིས་ཚོགས་ངང་མཆོད་སྦྱིན་པ་མི་བྱའོ། །དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ་ར་ཀྱང་ཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ནི་མ་ཡང་ནག་ལ་བཟང་པ་ཡི་ནི་གཞན་དུ་ནི་མཐའ་ཡང་ལ་གནམ་ལ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རང་པར་བསྒྱུར་རོ། །མི་འཁྲུད་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་བྱུང་ལ་ལོ་ག་ལ་པ་མི་ཡིན་པ་སྦྱིན་པའོ། །འདི་ར་བཤད་ན། དགེ་སློང་ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་འཕྲོད་པ་དག་མི་རྣ་ད་ལ་དང་། དེའི་ཚེ་མི་བྲོ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཟོས་ཏེ་གི་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཕམ་པ་ནི་སྐྱོང་བ་ཡི་མི་དང་། དམན་པ་སློབ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐུ་བ་འི་བ་རང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་མ་ཁས་དང་སྨན་པ་དགོས་པ་ཡང་། །དགོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ནམ་པ་ར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དགེ་སློང་གི་ལས་ང་ལ་སློབ་ནང་དགོས་སྨན་སྦྱིན་པ་མི་བྱའོ། །སྨན་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །སྨན་པ་མེད་ན་ཡང་སྨན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །སྨན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྨན་པ་ལ་བསྒོམས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །སྨན་པ་ལ་བགོ་ལ་བ་མེད་ན་ནང་གི་ཞེ་སྡང་ནི་མེད་པ་ལ་བགོ་བ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཁམས་པ་རྣམ་ནད་གནས་པ་རྣམ་ནད་ཤེས་པ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པ་ཡི་མཚོ། །དེ་ཡི་རིམ་གྱིས་བཞི་ནི་མི་བསྒོ། །མི་དང་པ་རྒྱུ་རྣམ་ལེགས་པར་བསྒོ་སྟེ་བསྒོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཆི་ར་ཞེན་ལས། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམ་ཟབ་དང་བ་ལ་མི་ཐབ་ཤད། །རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་མི་གསལ་བ་འཁྲུལ་ནས་བས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་

༄༅། །ཕྱིར་ཞིག་ཏུ་ལྟ་ནུབ་བསྒོམ་སྟེ། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱུད་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཅན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྲོག་ཆགས་ལ་ཕན་པ་ཤ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་གིས་གཏམ་མི་བྱ་

ཚད་པ་ཆེ་བ་ར་ལེ་ལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བ་དང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཚེ་གསུམ་དང་རྒྱུ་བའི་ཞེས་ཀྱི་བ་དང་དག་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་པ་སྨྲས་པའི་ལ་མི་ཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་ཐལ་བ་ཡང་འབྱེད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་

བསྟན་པས་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་དག་ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། འདི་ལ་དབང་བསྒོམ་དེ། དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡིན་ནོ། །ནོན་ཏུ་སྐྱོང་བ་འགྱུར་བས་དེས་པ་ཡིན་ལ་ཅེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ལམ་ལ་རྒྱུ་མ་སྤང་བར་གཞི་ཐབས་མི་སྐྱོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡེ་པ་ཞིག་ཚོ་ནས་དང་བས་དང་ལ་ཅེས། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་ཡུན་ཇི་ཙམ་ཚོས་སྐྱོང་བ་ཡིན། །དེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྒྱུ་བའི་འཇིགས་པས། །སོ་སོ་བར་ཕོག་ཤིག་ཡུན་ཇི་ཙམ་གསོ་བ་ཡང་ཕོག །ནང་འདི་རིགས་ལས་ཐར་

ཞེ་བ་རང་ཕོག་གཅིག་བཟོད། །ཞུགས་དེ་ལ་ཚོང་ང་ལྡན་པ་ཆེ་ས་ལ་གནས་པ་དེ་ཁྲི་སྐྱ་དང་ཡུན་རིང་དུ་ཚེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དགེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཕྲུག་པ་ར་ཞུ་ར་ཀྱི་ལོས་པ་ར་ཕོག་ཤིག །ཡུན་རིང་དུ་གསོ་བ་ར་ཕོག་ཤིག །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་ལམ་ཐར་ཏེ་ཞིང་བར་ཕོག་ཤིག་གཅིག་བཟོད་པར་འགྱུར། །ཀུལ་ཏེ་ནད་པ

ནི་སྐྱོ་བ་ན། །ཐབས་ནི་ཚེ་འགྱུར་རོ་ན་དེ་མི་བྱ། །གཏོང་ལ་བབ་ཞིན་དུ་ལྡང་བ་བྱེད་ལ་སོགས་ཕྱིར། །ཤྲི་ང་བ་ཙ་མོ་དང་རང་ཆགས་པ་དེ་ཞེས་ལ་ས་མི་བྱ། །ཀ་ལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་རི་སྒོམ་ལ་དེ་ཕྱོགས་ལ་བཞི་ན་འཇིག་ར་ལོ་ཞེས་རྗེ་ར་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ས་ཕྱིན། །འདི་ཡི་གྱུར་ལ་ནི་འདུལ་བྱེད་པ་ལ། དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་སྐྱལ་

འདུག་པ་དང་། དེའི་ཚེ་མི་གྲོང་ས་སྐྱུ་ལ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ཤིག །ཉིས་སྐྱ་སྤ། བདག་ཉིན་མི་དུ་གི་མ་བསྐྱང་ཤིག །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ཤིག །ཡང་ས་བ་དང་ཉིན་ས་དེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་ཅི་མ་ལྷ་ན་དང་ལས་ཀྱིས་པ་ཀ་ར་སྐྱ་ལ་ཕ། ཕན་པའི་ལྟུང་བ་ཞི་མི་དང་། དཀའ་བ་སྨྲ་ས་ང་

པོ་ར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏོ་ལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཆེ་དད་དུ་རྒྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་རི་གཞུང་ངོ་ཉམས་པ་ར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་གདོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་བ་ཞགས་ཚོང་བས་ཆད་དུ
འབྱུང་རོ་ཞེས་་་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཚེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་གཞན་ཕྱི་བྲིད་ཕྱིར་སྨྲ་ལ་འདུག །དེ་ཚོ་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཞུགས་ཟམ་པ་དང་། ཉམ་པ་རབ་འཚོ་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད། །ཁྲིམས་པས་བཟོད་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟམ་མི་ང་བྱེད། དཔེ་ལ་འཛུལ་
ཕར་ཕྱིན ལ་ནུ་སྐྱེ་ལས་་་ཀྱང་འབྱུལ། །བསམ་པས་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་རི་ཚེ་ལ་དག་བྱེད། །འཚེ་ར་དང་གསལ་བ་ར་སློབ་ལ་སོགས་ཁབ་བྱེད་སེམས་གཏོད། །འབྲུ་སྐྱེ་སྲི་སྲིན་པ་ར་ཡང་བཏོལ་བྱེད་དང་། །ཡིན་ལ་ག་གཙོ་དང་སྨད་པ་ཞིག་ཏུ་འབེབས་ཀུན་དུ་རུ། །དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བྱར་འགྱུར། །སྐྱེས་
ཅན་སྤོང་་་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བཙོན་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་འཐབ་མོ་དང་མཆེད་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཞི་གང་ལ་མས་སྐྱུ་པ་དེ་དག་ཞི་ཉེས་པའི་གཞི་ཡོས། གང་གི་ཚེ་གཏོང་བ་ར་ནི་བྱེད་ན་དེ་འི་ཚེ་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་
ཏེ་གཞན་་་བྲ་དང་དྲི་སྦྱར་བཙན་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་རིག་པ་ར་སྦྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ར་སྐྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ར་འཚོ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཉན་དུ་སྤྱིན་བགྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱུབས་འཛིན་ས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཉམས་བཟོད་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མི་དབྱེ་ར་བྱེད་
119 ན་དེ་ཚེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ར་ལ་སྦྱར་བ་ར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཟན་ཡོད་དེ་ལ་ཡིན་པས་ཟན་མེད་ལས་སྤྲུ། །ཟན་གཙོད་པ་ར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕན་པ་ར་འདོད་པ་ས་ཉིད་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་ལ་འབྱུལ་བ་དང་།
གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྲུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྣུན་པ་འཁྲུལ་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་ས་བཞིན་དུ་ནི་ཟླ་ཞིན་དུ་སྟེ་ར་དང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲོ་དད་ནི་སྨྲ་དན་པ་ར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོད་ཀྱི་ས་ཀླན་པོ་ཡང་དག་རུ་ལ་ཁྲིམས་ས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོད་པ་འབྱེད་པ་ནང་དགེ་བ་སྣོད་པ་དང་། གལ་ཏེ

179 ཞ

༄༅། །འཚོར་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ལ་ཏེ་ག་པ་འགོག་པ་ར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་འཆེར་བ་དང་ག་ས་འགོག་པ་ར་ཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་ནག་ལ་སུ་མེ་ས་གཏོང་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཀ་ལ་ཏེ་འབྲས་ལ་སྨིན་པ་འདོར་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། ག་ལ་ཏེ་ཡུན་ལ་ག་ཅོད་པ་ར་བྱེད་པ་
དང་། ག་ལ་ཏེ་ཡུན་ལ་ག་འཕེལ་བ་ར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །ཚུལ་འཆིར་བ་ཞིག་ཙང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དགོན་པ་པ་ཅི། བདག་དེ་དགོན་ན་དུ་དབྱར་གནས་པ་ལ་གོས་དག་པ་ལྷུར་མི་འཐུལ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ
དེ་ར་བཀྲོ་བས་བྱེད་ཀྱིས་བཟློག་པ་ང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་སྨྲས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ལ་བཟློག་གོ། །དེ་དེ་ཁ་ར་ནི་རི་མི་སྨྲས་དང་ལ་བསྒྲིལ་བ་ར་གྱིས་འཆེར་ཞིག་ཅས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་སྙན་རས་ཀྱིས་ལྕི་ར་བཙན་ཞིག་ནི་དཀྲུག་ཅིང་ལ་སྟེ་སྤྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ་ད། དམ་བཅའ་ལྡང་བ་ནི་མི་དང་དེ། དགེ་སློང་ལ་སྐྱོ་བོ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ར་ཚུད་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ཡང་སྨྲ་པ་ལ་སོགས་པ་ག་ཞུང་ནི། བཅུ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཀྲོལ་འབྲས་ལ་བྱས་པ་བཤད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དག་སློང་གིས་བ་ག་རི་ཀོ་ཁ་མི་བྱའོ། །ཕྱིད་ན་ར་ག་ལ་ཆོག་པས་ཅན་དུ
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དུ་བ་ར་འབར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐུལ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ཞན་ལ་ག་ལ་བ་ལྟ་བ་ར་བྱའོ། །དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བ་ཚོགས་པ་ལ་ཉ་ནགས་ཞ་ཟ་རྩེ་བ་ཉེ་ག་ཅིག་ཚོགས་ལ་ར་མ་ཁྱེར་ལ་བཙོང་བ་ལ་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་གིས་ཤ་ཅན་བཙོང་བ་ར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་འདི་ན་ར་དུ་འབྱུང་བ་ར་ཞིང་ནོ། །ཞ་གས་མ་ས་གཏོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་ཞང་ནི་ར་དེ་ར་ཀ་སྐོང་དག་ཞགས་ཅོལ་གྱི་ན་ར་དུ་ངོས་སྟེ། དགས་སུ་ག་ཏན་འབྱེད་པ་དང་། དུ་ག་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བཟོ་ནན་ལ་ཞགས་ཀྱི་དོལ་གསུམ་ཁ་ནས་ཞེ་མེས་བཏང་། དོལ་གཅིག་ཏུ་ནི་ར་ང་དགོད་ནས་འཕེད
དེ་ད། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་ཞགས་ལ་ས་ཅིང་འབྱུང་བ་མ་ཐོང་ནས་ལྷུན་དགའ་བ་ས་འདས་ཏེ། རྫོགས་པ་ར་ར་བ་དང་འཕྲིན་ཏུ་ག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲ་ལ་པ། འདྲུལ་བ་དགེ་ཚོར་དེ་ལྟ་ར་བཟླུག་པ་ར་ཐུབ་ཞེས་ཧྲུང་རི་བ་ར་དུ་རྒྱུ་ཅེ་ར་འབྱུང་བ་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་སློང་

180

119

གི་ཐུགས་སུ་ལྷེ་བཏང་ངང་མི་ཏྲ་བོ། །གཏོང་ནི་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་རབ་འབྱུང་རབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ར་དུག་སྤུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒོམ་པོར་ཞེས་གྲགས་པ་རིང་པོ་ལ་བྲ། རི་ཏི་གཙུག་ལག་ཏེ་ཉེས་པ་པ་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚིག་འདི་ཉེས་པ་ལ་མི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚོགས་

བསྒྲགས་པ་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོ་རབ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོག་སྒྲུར་མང་པོ་ཚིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་དང་དུ་ཆགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མི་ཡོད་པར་བློས་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་བཟའ་རབ་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་རྗེ་ལྷ་རབ་ལྷ

ཞེ། འདི་རབ་ཤད་པ། མི་ལ་གཙོ་བཙམ་གྱི་བས་མ་པས་མི་བཏང་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་ར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། ནད་པའི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་རང་དེ་རབ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཟླ་བ་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ

པོ་ན་གྱིས་རྒྱུད་གནོད་པ་དང་འདུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་བ་ལས་གྱི་ཐུག་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སློབ་ཆགས་ལ་ཤི་ཧྲི་ཀུ་མ་ར་པོ་ཡོད་པའི་བློ་སྦྱང་བ་ཞིན་དུ་བས་མ་ལ་པར་སྤྱོད་བཙན་ནས་ཡང་སློབ་ཆགས་ལ་ལྟོས་ལ་མེད་པར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སྤྱིར་བ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱ་བསྐོན་བཞིན་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ཡང་སློག་ཙང་བར་མ་བསམས་པར་རྣག་སུ་མི་གཏོང་བར་ལྷུགས་ན། གལ་ཏེ་སློབ་ཆགས་མེད་པར་ལས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས

ཡོད་པའི་དགོས་གཙོ་བཙམ་ཞིག་ཏུ་ས་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཏ་ཡང་གལ་ཏེ་གཙོ་བ་དེ་མིའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་མི་ཤི་ཡང་ངང་ངམ་ཤི་ཡང་རུང་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་དེ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ལས་པར་ཤེས་ལ་བཞག་ན། ནོན་ཀྱང་ཤི་ན་སྦོམ་པོ་འང་

པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལྷ་མ་ཉེས་པ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་དབང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ལྷ་ཉེ་དང་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཤི་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

181

༄༅། །འདི་ཡང་དེས་རང་མཁའ་ལ་གཏོད་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིར་ལ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྟོན་པ་པོ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཆོས་སྐུ་ཉིད་གཟུགས་བརྙན་དང་། སྐྱེ་བ་ཐ་ཅན་ཆོས་དང་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རང་ཉིད་ལ་

བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ལ་ཡང་དེས་པ་རང་སེམས་སུ་ཐུབ་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་ཕྱེ་ནས་གསུང་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་ལྟར་མཐུ་བ་བཞིན་བཞི་ལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རྟ་བཞིན་དུ་ཚོག་ལྷ་མང་ལས་ང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཅན་གཏན་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་དང་སྒྲོག་ཆགས་

ཇི་སྐད་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྲིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་འགྱུར་ཙམ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཞེ་ཐེ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་ན་དེས་དེ་ཉིད་མི་དགའ་རྒྱང་ཡོད་དུ་འཕོང་དགོན་ཡིན་དེ་སྐུ་ད་ཏུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ག་དོད་པ་མ་སྤྱང་བ་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཟློག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གི་ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་བསྡུས་པ་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་མཆོག་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་

པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཡོད་པ་བསྒོམ་པ་ཅན་དང་པ་ཞི་ཡིན་གྱིས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་འཆི་མེད་ཀྱི་སྐྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་གཏན་ཅན་པ་སྤངས་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

།དགེ་སློང་ལ་གང་ཞིག་བརྩོན་པ་རི་སེམས་ལ་བྱེད་པ། །མི་ཡི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་གཞན་འདོན། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཐབས་ཅན་མེད་དེ་ཡོད་གྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་ལྡན་པ་ཡང་བསྒོམས་པས་མི་གཏོང་བ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན། །ཆུ་བ་ཡི་དོན་ལ་ཡང་ན་དེ་ཞིག་ཡང་དག །དེ་ལ་ཡི་སེམས་ཅན་

།ཐབས་དང་ལྡན་ནས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ཐུ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལ་བཟའ་རི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་པ་ཡང་ན། །དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་ལས་རྒྱ་བ་དེ་སེམས་ལ་ཀྱིས་མི་འདི་རྟགས་སྤྱང་ཡང་ཉེས་དང་ལྡན་པས་མི་འདི་རིགས་མ་བྱིན་བ་བར་ཟད་ཚོང་བ། མི་བདག་གིས་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པ། མི་དང་བ་བཟའ་རེ་བ་དང་ཉམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་པ་ལས་

པ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་རབས་གཅིག་གིས་འདག་པ་གཏོང་ཀླུ་བ་རྒྱུད་ན་སྤུ་བ་འདི་ལོག་ནས་དང་ང་ས་ཀྱི་རི་ཞེ་ཐང་གི་རང་གིས་དེ་འགྲོ་བ་བར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཏེ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེལ་ལ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྣ་བ་དང་ལྡན་པས་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་དེ་བསྐྱེལ་ལ་རྟེན་བསྒྲིམས་ན་ཡང་བྱུང་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཤེ་ས་བྱ་ལ་ཡིན་པ་ས་བ་བཀག་པ་ར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་བསྐུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལེས་སྣོ་ས་ལྡན་པ་ས་མ་ཐ་དག་པ་ས་ནི་ལྡང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རིག་ལུང་ནི་རང་གི་རང་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཅུག་ལ་པ་འདི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཡང་གློ་ན་ཞིང་ལེ་ན་བདུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རི་རྫས་སྒྲུད་ཤེས་ཤེས་རབ་ལྷ་བཙན་མི་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྫས་སྒྲུར་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སེ་དགེ་སློང་འདི་སྐྱམ་དུ་སྟེལ་པ་དང་བུ་མོ་དང་མི་ཅི་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བ་ར་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་པ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ང་གྲོ་བ་ལྷོ་སྒྲོ་བ་གཏོ་ཁ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཚིག་ལ་དགེ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ག་ལས་རྡུ་ཕྱེད་ཤ། སྒྲལ་ཏེ་འདི་ལྷ་དུ་ཕྱིན་ནི་བཀྲུ་བ། །མི་ནི་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་པ་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་སྙོམས་འཇུག་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་དབྱེ་བ་ཆུང་བའི་ལྷ་ཡབ་ར་ཞེ་ཐར་ཚེ་ར་བསྒོ་ར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཆེ་དཀའ་ཏེས་པ་སྐམ་པོ་འཇུར་ར་ཞེས་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་ས་འདོན་ནོ། །དུད་འགྲོ་དེ་ཞི་ལྡལ་སོ་ཁས་པ་གསལ་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྐྱ་ར་ཤུགས་པ་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་དང་མཆེ་དྲེན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གང་པ་དག་ཅན་ཚུད་ཨ་ཅི་ས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཀྲུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཅི་ཤེ་དགོས་ལགས། གལ་ཏེ་མི་དགག་ལྟ་ཕྱིར་ཏེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡི་ཐང་བཙོ་བར་ཐུབ་བོ། །དངོས་པོ་ཆེ་ཅན་ཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆེ་ཞན་ཏེ་ས་ལ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །མོ་ཏེ་མི་ཡིན་བ་ཕྱུགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྒྱ་ན་ས་པ་ཡིན་ཏེ་ན་དོན་པོ་ཆེ་དཀའ་ཏེས་པ་བསྒོམ་པོ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆེ་ཅན་ཏེས་ཐུབ་སྐྱེ་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བྱེད་ལ་སྐབས་ང་དགེ་སློང་གིས་གསེར་དང་ལུ་ཡི་བྲེང་བ་རྒྱུ་བ་ར་བསྒྲེད་ན་ཐམ་ལ་གཏུགས་པ་ར་འགྱུར་བ་གས་སོ། ཡག་འཁུ་ལོ་བ། གསེར་དངུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་

༄༅། །ཕྱང་བས་རྩུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡོས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི། སྐྱེས་བུ་མ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དང་གི་ཚོགས་རྣམ་ཡང་དག་པ་ཉེས་པ་སྤྱོས་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གཞུང་
བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིགས་གཞུང་ལས། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་ཞན་རྣམས་ཀྱི་སྔར་འདི་ལ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་གཞན་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྔོན་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་དེ་ཉ་འདོག་ཀ་ཕ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞི་ཕྱིར་ཚེ་ང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་དེ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ལ་ཊ་པ་ཞི་ཚ་ཚང་བའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ག་ཏམ་གྱི་ག་ཞི་ལས། མ་ཤ་ཀ་གསུམ་རྐྱེན་མཐར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྟུལ་ལ། གང་ཉམ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀཱ་ར་ཀཱ་པ་ཊ་ཡིན་ནབྱུར་རོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་ཕྱུག་པ་བ་རྐུ་ས་ན་ཕ་མ་ཤ་ར
འགྱུར་ཞམ་ས་ཀཱ་ར་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་ཡག་ས་སམ། བཀའ་སྟུལ་ལ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཙུ་ལ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཝ་ཊ་ཡིན་ནབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་སྨྲས་པ། དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྷུ་ལ་ས་ལྷ་ག་པ་བརྐུས་ན་མ་ཐར་མ་ལྕོགས་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྟུལ་པ། གང་ན་ཀཱ་ར་ཀཱ་
པ་ཊ་ནི་ཉི་ཊ་ང་ཆེ་བ་ཡིན་ནབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ར་འཇིག་ལ་ཡེས། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ཡམ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་ས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀཱ་ར་ཀཱ་པ་ཊ་ཞིག་ཞི་ཚ་ཞི་མ་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་ན་ཉི་མ་བྱ་ཞིག་ཞུས་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀཱ་ར་ཀཱ་པ་ཊ་ར
བྱུང་སོ། །དེ་སྔད་ནི་ཤ་ཀ་བཙུ་དྲུག་ལ་ཀཱ་ར་ཀཱ་པ་ཊ་ཡིན་པས་མ་ཤ་ཀ་བཞི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཊ་ལ་བྱའོ། །ཀཱ་ར་ཀཱ་པ་ཊ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ར་ཀ་ཡ་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལ་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་གང་གསུངས་པ་མ་
ཀ་ཧཱ་པ་ཎ་བྱ་ལ་བགས། མ་ཤ་ཀ་ནི་ཞུ་ཡབ་ཀ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཧཱ་པ་ཎ་ཞུ་ལ་ཀས། ཀཱ་ཀཎྜེ་བཞི་པ་བྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིས་རང་གི་ཡི་གེ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མིས་ཞུས་པ་དང་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ

ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་ནས་བདག་གི་བློ་ནི་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྟགས་དེ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཞན་ལ། ཉོན་ཡོད་པ་རྨ་ཤེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་གཞུང་ཉིད་ལས་རབ་བྱེད་བཞིན་ལས། གཞན་དུ་དོགས་ཉིད་དེ། བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟོས་ནས་

གཞན་སྣང་བས་མི་རྟོག་ཅིང་དེ་འདི་ལྟར་རྟག་གྲུབ་བག་ཡོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག །བདག་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡི་ཀྱང་རང་གི་ལ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་བྱས་པ་ལས། བདག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རྟོགས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་མིག་ལ་ལྟ་དུ་སྐྱོང་བས་འདོད་གཞི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བདུན་བ་ར་འདོད་ལ་

ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བཏོད་པ་ར་བྱེད་པ། རིམ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རང་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚང་ཟིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བྱ་རུ་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཉིད་བདག་པོ་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་ཡོད་པ་རྨ་ཤེས་པ་ནི་བདག་པོ་མེད་པ

ལྟར། དཔེར་ན་ཕུལ་ཅི་བ་གི་པོ་ཞེས་གཏེར་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོ་རབ་འདི་ནི་རང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟགས་སྒྲུབ་པ་དེ་རབ་ཚད་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་ཉེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པས་ལ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེ་

སྤྱིར་འཕགས་པར་མི་འཇུག་ནོ་ཞེ་ན། འདི་རིགས་ཤད་ས། དཔེར་ན་མ་ཤེས་པས་ནོར་བ་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་མ་ཡང་ཚོ་འཕྲོ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་གི་རྟོག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

གཞི་ཐུབ་མེད་ན་བརྒྱུད་པར་གྲུབ་ཟིན་ན། རྟགས་དང་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས། དཔེར་ན་ངང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནང་ན་ཡོད་ཉམས་པ་ལྟར་བ་གཏུག་གསུམ་པ་དང་ཉམས་ཐུབ་དགག་སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་འབྲུ

བར་ཕྱིན་འདི་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་ངོ་སྐྱབས་བསམ་ནས་དེ་ཉམས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུ་དགག་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཅ་ག་བཞུར་བསྟུ་གསུམ་པ་དང་ཞབས་ཕྱུག་ཅི་དགོས་ཀྱི། བང་གཙ་ག་གི་འདི་ལ་བྱུར་བསྣུ་གསུམ་ད་ཞབས་ཕྱུག་དགོས་ཉིད་མ་ནས་རི་ཀྱི་དོ་ལ་ཤོང་བ་ཀ་ལ་སྒྲུབ་སྐྱེ་ནམ་དུ་ཤེས་པ་

85 ༄༅། །ཡང་དེ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་སྐྱེ་ལ་ཡང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་དང་། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་ར་བཅུ་ར་བཞི་ས་ཁྲུང་ངོ་བ་ར་ད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ཕྱེ་ལ་བདེ་དེ་བ་ཐ་ས་མ་ཉེ་ཐ་བཞི་ཕྱིར་བ་དག་གི་རྩ་བ་མེད་
པ་ནི་ཕམ་པ་ཡི་སྐྱེད་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་དཔྱལ་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལ་ལས་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱི། དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ར་བ་ཤ་དང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་རྒྱུ་ལ་ནས་དེ་ལ་གཞིགས་བསྒོ་ལ་ནས་དེ་ཚེ་
སྤྱིན་པ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྟོག་པ་ཞེ་སྡང་བས་ན་དཔལ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་ངེས་ཐུབ་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་དགེ་འདུན་ལ་བབ་པ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོག་ནི་ཁྲིམ་པ་འི་བས་མ་པ་ཡིན་པ་ར་རྟོག་ས་པ་ར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྲིམ་
ས་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་ཆེ་གསོ། །དེ་བོན་འདི་ཕྱིར་དགེ་རྒྱུན་བཞེས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཡང་དག་པ་ར་སྤྱིན་པ་འི་གཞི་སྨྲ་བ་འི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་འདུན་ལ་ནོ་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱིན་པ་པོ་ལས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན་ནི་བས་
པ་ར་ལྟ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རི་ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏམ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ར་ཐབ་ཅེ་དང་པ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ད་ར་ཞིབ་ཏོ་བར་ཡང་མི་ཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ན་
ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་བདག་གི་ར་རྒྱ་རྣམ་དཔལ་ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་འོ། །ཞལ་ཀྱངས་པ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྤྱི་དགེ་ལམ་ང་པོ་འི་རྟེན་པ་བསྒོ་པ་བདག་གི་ར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ར་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་རི་དགེ་འདུན་ལ་ཡིན་པ་ར་དགོང་ས་སོ།
དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་མ་རི་ཐ་མ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ལས་བཙུན་མོ་ཕྱིར་ལྡན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འི་འདུག་སྤྱོད་གཞན་ན་དཔལ་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་འདེ་གཞི་དགེ་འབྱོན་པ་འི་སྨོན་ལ་ས་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོ་ར་སྒོམ་གང་དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་དཔའ་མོ་སྟེ་བདག་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་སོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཞུགས་བརྡུང་སྒྲོ་ཕྲ་ལྡན་པས་ལ་སྤྱི་པ་བདང་། བདག་ཅིག་ལ་ཕྱིན་ལ་ཕོ་ས་སྒྲོམ་གར་སྒོམ་དགར་སྦྱོར་བ་ཀུ་ཤ་ཆེ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་འདི་རྡུལ་ཕྲ་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་དགའ་མོ་ལ་བསྒྲུབས་བ་ཟིན་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཕྱུག་ཆེན་དང་

ཞེས་རྒྱབ་རི་ལུང་དུ་གྲུ་སྐྱོང་མ་བ་ཡིན་པ་ཧཱ་ཧུ་ཡིན། དེ་སྐབས་ནང་ངེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་དང་ལ་བྱིན་པ་ངོ་བོ་ཀུན་ལ་རྟགས་ཉེ་ལ་བ་སྐྱོན་པོ་ལ་བསྒྱུར་བ། ཤེས་པོ་ཐགས་བཅད་ནས་རབ་ཐུབ་ཀྱི་ར་ཡིན་ནོ་རྒྱུད་རྟེན་དུ་འགྱུར་ར་བོ་ཞེས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཞིག །དེ་རིང་ཤ་ཁང་པ།

སྒོམ་དཀའ་མོས་བཙོ་མ་བུ་ནི་བདས་ཀྱིས་པོ་མོ་ཅ་གལ་གཞན་དང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཤ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནས། བཙུན་མོ་ཕྱིང་སྐྱེས་ཡང་དེ་དགའ་བདུན་གྱི་ཆེ་དང་སྤྱོང་བས་ཡིན་པ་ར་ངེ་པོ་སྐུལ་པས། དེས་དགའ་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བདེ་སྐྱེ་དོན་སྒྲུབ་དཔེ་ལ་པར་རྟོགས།

པའི་དང་བདག་གིས་བདག་གི་རྒྱུ་ཀུ་ཞབས་མ་པར་རྣམ་པར་སེམས་གཞན་གནོད། །འོན་པང་དགེ་སློང་ལ་ཀ་དགེ་ས་དགའ་བ་བཅུ་གྱི་རྟེན་པ་བརྩོན་པ་ཞར་ཐབ་བདག་གི་རྒྱུ་བ་སྒྱུ་ཡིན་སྡུང་བ་ཤེས་ཡིན་དེན་དབྱེས་དཀའ་བ་ཧཱ་དེ་རིང་། ངེད་རང་ཡང་དམ་ཉིད་ཡ་ལ་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་པ་དང་། ཀྱི་ཉི་པ་བོ་མ་དོན་པའི་ཁྲི་དང་། བཏུ

སེམས་དང་བུལ་བའི་སྤྱི་རི་རོ། །སྨྲས་པ་བོ་བཞི་ཕན་ཀྱིས་ཕྱུས་བྱིན་པ་པོ་ཡི་མདོན་ལས་རྩེ་བྲག་ཕོ་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཅེ་ན་ཁ་དང་བདག་གི་རྒྱུ་དང་རང་གི་བཟློག་པ་བསྒྱུར་བ་དང་བདུད་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བསྒྱུར་བའི་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟན་ཡང་བསྟོད་པ་ཆེན་གོ་སྒྲོང་དང་རྟེན་ཡོང་བ་ཡིན་ལ་བདག་གི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྤྱན་སྔོང་

མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པའི་བདག་གིས་ལ་བྱས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་རྒྱུད་པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་པ་རྩེ་དེ་ཡི་ནུས། །ད་ཅང་རྒྱ་ཅེ་ར་ཐུབ་པས་ཆོག་གོ། །འོན་ཅི་འདི་ཕྱིར་བདག་པོ་མཚོར་ཡོད་པར་

མ་ཤེས་བ་བདག་ནི་སོ་སོར་བའི་གཏེར་ལག་ཡིན་པ་འདི་ཡེ་སྟོ། དགོན་པ་སུ་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྒྲུབས་ནས་ཡོད་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འཆི་མེད་ཅན་ཞིག། མི་ཡི་ཕྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱིན་པ་ར་ཡིན་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེ་ར་ན་ཤིང་གི་སྤྱིན་གྱི་བསྒྲས

ཀྱ

༄༅། ། །ཕྱི་བ་ཞིང་གོ། །གནས་ཉིད་རྒྱུ་སེམས་རྐྱེན་ཅན་ལ་བསྒོམ་པོའི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བསྒྲོད་མི་དབང་པ་སོ་དགོམ་ལས་ལ་གཏོགས་སམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་དེ་ཡང་གསལ་དེ་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མི་ཐིབ་ཟབ་ཞེ་ཞིབ་སྒོང་
སྒོམ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་པའི་ལ་ཐུན་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་རིག་སྤྱུ་ཐིའི་དོན་ལ་ཐུར་དུ་ལམ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོས་མ་བྱེད་པ་དགེ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཤིང་ནང་གི་ཐེ་བ་རྟེན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་ཁ་དར་བ་ན་ཀྱི་ལ་ལ་ཕྱུང་ནང་ཅེ་བཀྱིད་ཐ་དེ་ཐམས་ཅད་
འདི་ཐིན་ཕྱི་བཀྱི་དོ། ཤུ་དཀྱིལ་བདག་གི་ནི་ལ་འཁོར་ཡ་མ་ཞིག་དེ་གཏན་ལྟ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་སློང་ཕ་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་པའི་རྣམ་པར་དག་ནས་སོ་སོར་ཐར་བར་ལྟུང་བོ། །གང་ཞིག་བྱེན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅན་དམན་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་ཞིག་ཐུབ་བ་རི་ཡ་རྟུ་འབྱུང་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་དང་ཞེན་ནམ་པ་ཁ་ཅིག་དོ། འགྲིང་ཐག་ཡོང་དེ་ཡི་ནོ་ཞེས་བདག་གི་དཀྲུས་པ་དང་། གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ཞེས་པའོ། །ཞེ་ཞེ་བདག་གི་རྒྱུ་པ་ཁྲུམ་མ་ཐ་ཡར་འགྱུར་བ་རང་དོན་པ། འཐོབ་པར་འདེམས་པ་ཞིག་འཇུག་སེམས་དམན་པ་སྒོམ་པོ་ར་འདོད་པ་ར་ཐུབ་ཐོབ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
འཐོབ་པར་དགོས་པ་ནི་སྙམ་པ་རང་འདོད་ཐྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ་པ་ནི་པ་དང་དགེ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རམ་གས་དཀན་པ་དང་དག་གིས་ཐམས་དེ་ནི་ཐོབ་པ་ར་དེལ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཇུ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བསྒོ་པ་ར་ངེས་པ་ཅི་ཀྱང་གོ་ཐིག་མ་དང་བཅད་བར་ཐམ་པ་ར་འགྱུར་སྣོད་ཅན། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་མ
ནི་བཀྱིལ་བ་དང་འདྲ་བར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཡོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་བཅུ་བ་མེད་པ་ར་ཁམས་ལ་ཐུན་ལ་ཤོག་ས་པ་བྱེད་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་བས་ན་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཐོབ་པ་ར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ
དང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལ་དེ་ལ་གཏུམ་མ་ཐོབ་པ་ས་འདི་ནི་བདག་གི་ལོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །སྐབ་དཔོན་གྱི་ཞེ་ཡང་ནས་ཀྱི་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གི་ར་ཞུས་པ་ཞེ་ལ་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ས་བཙན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རུས་ཕྱིར་གྱི་རྫས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་པ་ལ་ཞེན་པ་མེ་ཉམ་ན་ན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྦྱོམ་པོ་ལ་ཀྱུར་བ་བཞད་པའི་ཆེད་དུ་རུ་ཁྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དངོས་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དུ་ཆུང་བར་བྱའོ། །མི་དགའ་བའི་བསོད་སྙོམས་ནི་དབང་བའི་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིབ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་དེ་ཞིན་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་རིགས་ཐུང་ངོ་འདུལ་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་འབྲས་ཆན་གྱི་བསོད་སྙོམས་ལ་མི་དགའ་བ་བསྙད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དམན་
པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེའི་བསོད་སྙོམས་དང་། ནས་ཆན་གྱི་བསོད་སྙོམས་དང་། བཅའ་བའི་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མ་ཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཞན་པ་ཉིད་དེ། ཟན་གསོལ་བ་ནི་
བོར་ལ་ཞན་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཀ་ཟས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་བོར་ན་མ་ངོན་གྱི་དེ་ནི་ཐ་ངམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐང་བཅོ་ལྔ་བུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དབང་བ་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་རིགས་ཐུང་ངོ་འདུལ་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཚོས་བརྗོད་ལ་བབ་བྱེད་པ་ར་སྒྲུབ་ས
ཏེ། དེས་དེ་ཕྱི་བ་དང་དེ་ཞིན་ངན་ས་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་པའི་རྣམ་གཞིག་བྱུང་ནས་དེ་འཕྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་བརྗོད་ལ་བའི་རིན་ཐང་ཅི་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདགས་སུ་མཚན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ།།
འདུ་བར་འགྱུར་བ་བས་སྔ་ན་མས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རིགས་ཐུང་ངོ་ཞུས་པ་ལས། བརྩུན་པ་དགེ་སློང་གིས་མི་དབལ་ལས་བཅིལ་པའི་གོས་རྒྱུ་བར་འཚལ་ལམ། དེས་གསོལ་པས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བར་གྱུར་ལ་བགས། བཀའ་སྩལ་པ། དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྨན་ཡས་

༄༅། །ཕ་ཡི་ནི་མོ་སྐྱེ་ན། མ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཡི་མི་ཀྱང་འོན་ཀྱང་དེ་བ་སྐུ་རོ་སྨ་དྲི་བས་ཨ་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་བས་ཨ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དོགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བ་འདི་ཕྱིར་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདི་བལ་བས་ཁྱབ་པ་འི་བརྟག་པ་འི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

ཀྱི་ག་རོ་རིགས་པ་ལ་འདི་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལ་བཙུན་པ་ཐབས་བཞིན་དུ་ཡང་བསམ་གནས་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཡིས། དགེ་སློང་དགེ་ས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་ལྷ་ཡ། ཚེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས། །སྤྱང་སྐྱང

དུ་ནུས་པ་ཉིད་པར་སྣང་བ་ཞུགས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ཡིན་བར་འབྱེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཚད་མ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་པ་སྒོམ་པ་རབ་འབྱུང་ར་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་བ་ཡི་ཆེད

དུ་འོ། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡི་ལྡང་བར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་མ་བཅོལ་བ་རང་ལ་འབྱེད་ཆེ་ད་ཆུད་པ་ར་བ་ཀྱི་ད་ཅིར་འབྱུང་པ་ཡིན། བཀའ་ལུང་ལ་ཡིན་ལ་མ་སྒོམ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག

ཡོད་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་དང་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དང་ཆ་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུ་བ་འི་གནས་དང་རྒྱུ་བ་དུས་དེ་ནི་ཉིན་དང་དེ་ཉིན་དུ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་དང་ཉམས་པ་ར་གཞན་པ་ཡོ་ཞེས་བྱུང་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་ཉུང་ཉུ་བྱེད་པ་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ།

ཀྱང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཡང་གིས་དེ་ལ་ཡི་མི་ཚང་བ་འི་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཡིན་དེ་རྟེན་ཅན་དེ་ལྟ་བ་འི་ཚད་ནས་ཤེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱི་ར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གནས་པ་ཅན་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཀྱི་རྩ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྟུར་བ་ཞིག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ནང་དུ་གསུངས

པ་ཡིན་ནོ། །དང་པ་ཆུ་ལ་བ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཚེ་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཡ་དེ་ལ་དང་བ་འི་ཆུ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀྱི་དེ་བཞེད་ཆུ་ཐམས་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ཚེ་བསླུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྣང་དུ་བྱས་དེ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཆུ་ལ་ཀྱི་རི་དེ་བསྒྱུར་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མཚོ་པ་འི་ཕྱིར་ཆུ་བ་དེ་ནི་ཚེ་མ་ཐར་བ་ཞིག་འགྱུར

ཧོ༔ འཚོ་བའི་ལྷ་རྗེ་ནག་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་ལྡང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་བཞོན་པ་རི་རིང་བ་གྲོལ་བ་བརྒྱུད་དགེ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་དེ་ནི་རེ་ནེ་འགྱུར་ལ་ཞུས། ཉེ་བ་འཁོར་གསལ་དེ་ནི་ཚོ་བའི་ཁམས་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞག་དེ་དོན་པོ་ཆེ་དན་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་མཚན་མ་ནི་ལ་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་མེད་གྱུར་རྒྱུ་བ་དཔལ་མེད་ལྷ་དགུ་ཞེས་ཆུ་དགའ་ནང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་ནི་ལ་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྲིན་པ་ཡིན་པས་མཚོན་པར་བྱ་ཞེས་མཆོད་པ་བཞི་ཆེ་དང་ལྡན་ནི་ས་བྱམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཀ་འདུས་པ་ལས་བསྒྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཞུས་པ་ལས། དགེ་སློང་ཡིད་གཉིས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྐུ་ན། །མི་བརྐུ་ནོ་སྙམ་པ་ལས་རྐུན་པོ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་འགྱུར་ལ་གས། སྐབས་སུ་ལས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་དེ་ཉིད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྐུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྐུ་འདོད་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྡུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དྲང་ངོ་། །རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཤ་དང་པ་ལས་བཤད། རྐུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །རྐུ་བ་སྦྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྐུ་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙུག་ལག་ལས་རྣམ་པར་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་སྐབས་ལ་སྐབས་མི་བྱའོ།། །།ཕམ་པ་གསུམ་པ། རྐུ་བ་ལ་ནི་བརྐུ་སེམས་ཀ་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་དང་ཕྲ་བ་འདྲ་བ་མེད། །ཡན་ལག་ལྔ་ག་ཚང་ལས་པ་ལས་ཀྱང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་ཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུམ་ཉེ་ལ་པ་མེད། །འདི་རི་རྐུ་བ་བཞི་པ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རི་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་རྐུ་སེམས་ཀ་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མདོར་བསྡུ་གཞི་རྣམ། པ་ཉི་ག་ལ་ཡང་དྲུང་སྟེ། གདོལ་བ་རྐུ་སེམས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གལ་ཏེ

༄༅། །སྦྱོར་བ་བཅོམ་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ན་དེའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བ་བོན་པར་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གཞི་བཅོམ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དོན་གཞི་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་ངོ་དངོས་གཞི་བོན་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ལ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་
གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཞིབ་ཏུ་བ་བས། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་བོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལས་ལོག་ལ་ཞིག་ཅི་ལྟར་བརྒྱ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱིས་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རྐྱང་བ་བསྒྱུར་ན་ཅི་འགྱུར་ལ་བས། སྨྲ་བ་ཉེས་པ་བསྡོམ་པོར་འགྱུར་རམ། ཕྱི་མ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བོན་ཏེ་སྨྲ་བ་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ན། ཕྱི་བ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་སྨྲ་ལ་ཞིག་ཕྱིར་བ་མེད་དམ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལས། བརྩོན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཀོས་ཀྱི་དང་བུའི་ཐོག་མ་གཞི་ཚལ། རང་གི་འདུ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་བརྗོད་པར་བགྱིད་ལ། ཐམ་འཆལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིད་ན་ཅི་འགྱུར་ལགས། མཐར་འགྱུར་སོ་ལ་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་ནི་རང་གཞི་ལ་རང་གི་ཕར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ནི་
རང་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཏེ། གཞུང་གི་དུས་སུ་ལས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་དུམ་བུ་ཕྱི་མ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ཞིང་གཞན་གྱི་ནོར་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་བའི་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་
པས། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལས་གཅིག་ཕྱིར་གི་མེད་ཀྱང་ལྟུང་བ་རྒྱུད་ཉེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ལམ་ལ་སོགས་དགག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དང་བསྐྱབ་པས་བརྟན་བ་ཉིད་དང་། ཐམ་ལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དང་དུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་། སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་བསྟུམ་བྱུང་དང་པོ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ལས་ནི་སྨྲས་དགེ་བར་བྱ། །ཕྱི་མ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ལུས་ལ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདོད་པའི་རི་མོ་

192

ཉེ་བ

ཉི་མེ་མས་བསྐྱེད་པ་ཞི་འཕྲུལ་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་སྟོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཤཱ་ཀུ་ཞུ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་སྟོ། །ཐེམ་པ་ཐུམ་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་འཇམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟོ། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་གྲུབ་ཅེ་ས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱུ་ལྟེ་ས་བྱ་བའི་མི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཆེ་བ་ཆུང་བ་ཡང་ཆུང་བ་དང་འབྲུ་བར་ཉེ་ལ་བྱུས་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཕ་མི་གྱི་དོགས་ཀྱི་པོ་ལོ་ལ་སུ་ཟོག་ས་ནང་དང་ལོ་ཀ་གཉིས་ཡིན་ནི་དེ་ལྟ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་མ་ཆ་ན་ཆེ་མ་ཀྱི་པ་ར་ཡོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནུ་ལས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ར་གྱུར་རོ། །རྒྱུ་བཀན་ཀྱི་ར་ཕྱོག
གཏོང་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱུ་སོགས་སུམ་རྒྱུ་ཏེ་དང་དགེ་དཔང་བཞི། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཞེན་པར་ཁྱེ་ལ་བར་འདེགས་ཏེ་ཀྱི། །སྐྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་བཞི་དང་རྣམ་པ་ར། །དང་པོ་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་བའི་ར་དགེ་སེ་པ་དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཁྲ་བཞི་སྤྱི་ལ་སྐྱེ
དེ་ཡི་མི་ལྡན་པར་རྒྱུ་ར་སྤྱོད་ར་རྒྱུད། བདག་ལ་མེད་པར་གྱུར་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་ལ་བདེ་ཞིང་ལ་བཞུ་ཆུ་དགའ་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡང་དགེ་ཞེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་ན་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ར་དོན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་ས་རྒྱུ་ཞེ་མ་དཀྱུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགའ་བའི་སོ་ལ་སྒོམ་ལ་ཞེས་དུ
བསྒོམ་པའི་འདི་ཡི་ནི་ཉེ་ཤེ་ལ་སྐྱ་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེགས་ཏུ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱིན་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་སྨྲ་གྱི་ས་སྦྱིན་དགའ་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་འཇོག་གྱི་ར་ངུ་མ་པ་ར་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞན་ཆུ་རེ་གྲུ་ལེགས་འགེ་དང་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་བཀྲུ། །གཞན་གྱི་
བོ་ལ་འཕོངས་པ་མེད་པ་རང་རྟོགས་པ་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ནས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུ་བ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གནོད་པ་ར་ཏོ་ལ་བཀྲུ་དུ་རྣམ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཤེ་པ་ར་གྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་དང་སྨྲ་ར་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐེ་སྐྱེ་དུ་རྒྱུ་གྲགས་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རུ
བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཞི་རྒྱུ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་ཚན་ན་ཚོ་བ་སོགས་པ་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་ཞེ་ཉེ་ས་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ར་གཏོང་བ་ལ་བཅོམ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་དེ་ལྟ་ར་རྒྱུ་ལྟ་ལ་བའི་བལ་ལམ་ལ་ལ་འདེམས་པ་ར་བྱེད་ན་ཡང་ཆུང་ང་ལ་ཡོན་ཆེ་བྱ་ར་རོ། །ཁ་ལ་རྒྱུ

119

༤༣། །ཁྲི་སྟན་མོ་རི་ཆེ་དང་ཆུ་བ་རང་ལྷུར་སྦྱིན་བདག་ལས་ཧྲས་བླངས་ནས་གང་ཟླ་ག་རྣམས་ལ་ཀྱིས་འགོད་ན་བཅུ་དབ་རྗེ་དེ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་གཞུང་ཞི་འདུལ་བྱེད་ལས། ཉང་པས་ན་དགེ་ཡོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཀྲུ་དགེ་འདུན་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བསྐོང་པའི་རྒྱུ་ཀ་ཞིག་པ་དང་དེ་༡ ...
ཀྱིས་བཏོགས་པ་ཞིས་སྦོམ་པོ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ས་ནོར་ཡོད་པས་རྩ་ལེས་པས་སྤྱོམ་པ་རིག་གསུངས་ཏེ། ཕམ་པ་ཅིམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞི་འི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནོར་དགེ་ལས། །ཕྱོགས་བཞི་པ་ཡི་ནོར་དུ་རུང་བ་ཀྱི་མ། །དུ་མ་ཕྱོགས་ནི
ཡོངས་འཛིན་བཅས་པ་ནས། །ལོག་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་ངར་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གང་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་དགེ་ཡོ་ཕྱོགས་བཞི་ར། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པ་སྤྱི། ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་ཏེ་གས་པའི་པ་ནི་ཆེ་དབོན་རྐྱེན་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་
བྲས་རྒྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རིག་བྱུང་ཞི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གཅིག་མ་རུག་ནས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་པ་བརྔས་མས་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱགས་ནས་པོ་འཇུ་ང་བ་སྨྲས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ་; ཕམ་པའི་སྤྱང་བ་མི་དང་དེ། ཉེས་བྲས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་ནི་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཉི་ཙུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ར་ཉམས་གཞི་ལ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙ་སྣོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཁ་དག་པོ་ཐ་དང་པའི
གནས་སུ་སྦྱང་པ་ར་བྱེད་ཅི་དང་དེ་ར་ཡང་དེ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རི་ཚེ་ནུ་རི་ནང་ཐ་དང་ཚོད་ན་ཐམ་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ནི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཧྲི་སྟེ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་ང་ན་དེའི་ཚེ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བཤད་པས་སོ། །དེ
བཞི་ནི་དུ་སྟུ་ར་གྲོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉས་རྐྱུ་ན་ཀྱུ་ང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཧྲུ་ར་གྲོད་སྤྱོ་ལ་པ་ཞིབ་དེ་ར་ཐ་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཛེན་པ་མ་འཚེན་པ་རྒྱུ་ང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྐྱུ་བམ་ཛོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་རྐྱུ་ན་རི་ང་སྦྱེ་ལ་བ་བཀྲ་ན་པ་ར་བྱ། །ས་ཞི་ག་ལ་ཏེ་བཙུ་ང་བ་ཀག་ཕྲན

ཕྱོགས་ན། །གང་ཚེ་ཁྲིམས་པ་ལ་དེ་སྐྱོར་རབ་ཏུ་ངེས་ཚེ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་ཞིག་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་ནི་བཀུར། །དེ་ནི་རྒྱུ་བའི་དཔེར་ན་འདུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཙུན་པ་ལས་གྲུབ་བསྒྲུབས་པ་ལ། བཙུན་པ་དེ་ཡང་དགག་པ་ཏེ་ནོར་བུ་མ་རིན་ཆེན་དེ་རབ་གང་གི་ཚེ་ཤེགས་ལྷམ་སྦྱོར་བ་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཏུ་རྟུང་བར་བྱའོ། དེའི་ཚེ་ཞེན་མཐའ་མ་རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆེ་གོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱར་བཙུན་པ་དེ་བཞིན་དེའི་ཚེ་ནི་རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་བརྟེན་པ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་དག་གཞན་ལ་ཅི་བརྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་ན། །གང་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འགྲོ་ན་བརྒྱལ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བས་སྤུན་གང་གི་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ང་སྒོ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བདུ་ཡི་སྒྲུར་བས་མི་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ན། །བདུ་བྱུང་བ་ཡི་དབང་གིས་སྤུང་བ་ཡིན། །བདུས་ནི་རྒྱུ་ན་བདུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནས་རྒྱུ་པར་བོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་དགེ་དག་གིས་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཞིག་དུ་ཡང་དབྱུང་བ་དང་། གཏོགས་པ་གཉིས་དང་། འཇིགས་པ་འཚམས་ཆུམ་གསུམ་བ་དང་། སྔགས་དང་ལྷ་དང་གཡེགས་ཚོགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅིངས་པ་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ནམ་མཚོ་ར་ལ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྔ་ཅན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མི་རྒྱུ་བ་ལྔ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ནད་ཀྱི་གསིང་དང་། བཅས་དང་། མཚན་ཉམས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་རྟུ་མི་ཉེར་དགའ་བ་རྟུ་བ་གནས་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་མན་ངག་ནི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དུ་མ་ཏེ། སྔ་དག་ཁ་སྦྱང་གྲུབ་ནས་དེ་ལོ་མ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ནི་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ནི་ཟང་ང་ལ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་བར་མཆོད་པ་རྟུ་བ་དེ་ལ་འདུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་བྲག་ཡིན་པས་བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྡུག་སྒྱུ་རབ་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོལ་ཤིག་དང་། དེའི་ཚེ་ཕྱོད་དང་ཞི་བྱུང་དང་བྱུང་ངུ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་སྣང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་མི་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ

195 ༡༡༩

༄༅། །ཚིག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལྕགས་ཀྱི་རྡུང་ནས་བཀྱེ་རྡུང་བ་དང་དབྱུར་སྣང་བར་འདོད་པ་ནི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བས་བཀར་བ་དང་དབང་ཅིག་ལ་བཞི་ཕ་ཡི་ནི་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ན་བརྒྱུས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཅིག་ཅེས་ལ་བརྒྱུ་བས། །མཚན་ཉིད་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུ་བས་བཀར་དང་བཅད་ནས་བརྒྱུ་བས། །ཁྱུ་བས་ཀྱི་སྣང་བ་འགྱུར་བ་རྒྱུས་པ་ཡིན། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཅིག་ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་བ་ཅིག་ལ་ཡ་ས་
བཀྲོལ་བ་ཚོགས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རབ་ཏུ་དབྱེ་ན། དགེ་སློང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ལ་བཀོལ་བ་ལས་ཤེས་ལ་ཀྱི་རྡོ་ཐང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་བོན་ལ་རྡོ་ཐང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་བཀྲོལ་བ་རྡོ་ཐང་བརྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ནམ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ནོ། །བཅིངས་པ་ལས་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བས་བཀར་ནས་དབུ་ལ་སྒོར་བརྒྱུ་ཁྱུ་བས་ནི་སྣང་བར་བྱུར་བ་བོན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་སྤུ་ཅིག་ལ་བརྒྱུ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ནས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནས་མི་སྣང་བ་རྒྱུ་ས་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་རིག་ལ་ཡས་རྡོ་རྗེ་བཀོལ་བར་བྱ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུར་ནས། །གོམ་པ་བསྒྲུབ་ནས་པ་དང་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་བས། །རྒྱུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་མི་སྣང་སྟེ། །དངོས་པོ་བཞི་མཚོན་ལུས་སྤྲུལ་པ་ལ་དང་དེ་ཉིད་དུ། །འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དགེ་ལ་མདོ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་
ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མི་ལ་བཙན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟགས་མས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་དྭགས་གོམ་པ་འཕྲོ་བ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་རྗེས་ནས་ཤེས་བྱ་ས་བཅུ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་འདོད་པ་བར་དུ་ཤེས་པ་སྒོམ་པོ་བརྒྱུར་རོ། །མི་ཤེས་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་པ་ནི་སྐྱོན་ལ་སུ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡང་བྱ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བོ་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དགོས་པ་འབྲི་དགེ་གིས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ལ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་ཕྱུམ་སྣང་བ་ཆོད་ཐམས་ཅད་དགོས་གཞི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལ་ཤེས་མ་སྣང་བ་དེ་ནི་བར་དུ་མ་རྒྱུ་བའི་བློ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །མདོན་སུམ་ཕྲོགས་

གཞར་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་རྟ་རྣ་མི་སྣང་བ་ར་སོང་བ་ལས་དགོས་གཞི་ར་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་དགེས་ཁྲིམས་པ་ནོར་ཞིག་བླངས་སོ། །དེས་དེ་བླངས་ནས་ཚོང་བ་དང་། ཁྲིམ་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་གོས་ངའི་བརྐུས་པས་ཤིག་ཆེ་བ་སྨྲས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཁྱེར་ཏེ་ངོ་ངེ་ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་ར་ཡོང་བ་ཕྱིས་པ་དང་། བཙུན་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕམ་པ་ནི་ཡུལ་བ་ཞི་ར་དེ་ཚོགས་ནས་བློ་མ་པོ་ར་འབྱུང་ངེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དབེ་དབྱུང་བ་མེད་པ་ར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མི་ལྡང་བ་མེད་པ་ར་སོ་སོ་ར་བ་ལག་གཞན་པ་མི་སྣང་ངོ། །སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞུག་རྒྱུ་འདི་ལ་པ་འམ་ཐ་ལས་ལམ། །རྐུ་བ་འི་རྒྱུ་ན་ཕྱོགས་རྣ་ནང་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀླུང་སོགས་ལ་འབྲས་མི་སྣང་ལ་ཞིང་དུ་ན། །དེ་བཞིན་སྣང་ལས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ······བརྒྱུས། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ར་བྱུར་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། བ་ཤ་ཏ་ན། རྒྱུ་དང་ལ་བརྒྱུ། རྒྱུ་འགྲམ་པ་དང་། ཐང་དང་རྒྱ་བོད་རྒྱུ་ན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངོ་སྙམ། མི་སྣང་བ་ར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བོ་འམ་རྒྱ་མཚོ་ག་དང་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མི་མཐོང་བ་འི་ཕ་དང་ཀ་ར་དལ་བ་ནི་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་ར་གྱུར་པ་ཙམ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་བ་སོགས་ལ་ཡང་འགྲམ་སྣང་བ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པ་རྒྱུ་ནི་འདྲེ་ནས་ཕྱིན་ན། །གྲུ་རྫིངས་ཐང་ལ་བ་ལས་ནི་བརྒྱུས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུར་འདྲེན་ན་གྲུ་ཚུགས་ལས་བབས་པ་ཙམ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་རྫིངས་ནི་གྲུ་པ་རོལ་དུ་བཀྲི་བ་ཡི་ཕྱིར་ལ་མེ་ཏོག་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་བ་ཀྱི་ར་བྱུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུ་ན་འི་རྒྱུ་བ་ཞིས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གྲུ་རྫིངས་མེ་དང་གཏེར་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། གསང་དྲུག་གསང་བ་གེགས་བརྒྱ་བརྟ་བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་ལམ་ལས་འདས་ན་བརྒྱུས་ཡིན། །གསང་སྔགས་སམ་འབའ་གེགས་རྫས་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་བ་བཅུ་བ་ཅན་དེ་མཐོང་ལམ་ལས་འདས་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཀྱི་སྤྱང་ཚ་སྒྱུ་མ་ར་ལྡང་ན་ནི། །

197

༨༠

༄༅། །གཞན་ས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་འདས་པ་བརྟུལ་བ་ཡང་། །ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བཀྲལ་བ་དེ་དག་ཡིན། །ཤོ་གམ་མདོ་གཞན་ལ་ཉེ་དག་བརྡ་ལ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་སྒྲུབ་པས་ཀུན་ལ་གནས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་ལས་སྔར་བརྟུལ་བ་ཡིན་པ་ར་ངེས་པ་ར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་ཤུགས་ནི། ཟིན་སྦྱོང་
བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ལ་བྱང་བཞུགས་འདས་མ་ཐོ་ཞིང་ཕྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ལས་དངོས་པོ་ཚང་བ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ནས་པ་སྒོམ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ནི་ཕྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་སྟོང་གཞན་གྱི་སྟེང་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པ་རང་ལ་པ་ནི་བརྟུལ
པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་བ་ནི་འདི་ནི་བསྒྲུར་བ་ལ་སྒྱུར་གྱི། བརྟུལ་བ་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིས་བརྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིས་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཕྱིས་བརྟུལ་བའི་སློབ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲང་བ
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་བཀྲོལ་བ་ཙམ་ན་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀྲོལ་བ་ཙམ་ན་གཞན་ས་གཞན་དུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ་ར་རྣམ་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞག་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལ་ས་བཀྲོལ
བ་དེ་ར་བརྟུལ་བ་ཡིན་གྱི། གདགས་པ་ཙམ་བསྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་ཕྲ་དང་སྤྱན་སོ་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་འདྲ་བར་བཅོས་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱ་མིང་བཏགས་པ་བཀྲོལ་བས་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་དང་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་བརྟུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེ་ན་སྔ
བ་ནི་འདི་ར་ཤོ་གམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སྐབས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགང་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཕྱིན་ནས་ཤོ་གམ་གཞལ་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཆད་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་ཅན་ནི་དེ་ལ་འདས་པ་ནི་ཤོ་གམ་བཅད་པའི་ཤོ་གམ་གྱིས་དེ་ལས་བརྟལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ས་ཕྱོགས་གཞན་ལས་དེ་ཐལ་བས་ནི་ཤོ་གམ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་མོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤོ་གམ་བཅད་པ་འདས་ན་ཤོ་གམ་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤོ་གམ་ནི་ཤོ་གམ་བཅད་པའི་ཚ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན་རྫུ་འཕྲུལ་

ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁ་ལ་ས་བཏལ་ན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ར་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་རིག་ཤུང་ཉི་ཕྱུས་བཏབས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གི་ས་ནམ་མཁའ་ཁ་འཕྱར་བས་ཤོག་མ་ཡི་དང་བ་བར་བཞི་ཀྱི་ཏེ་ཙམ་ཏེ་ར་འགྱུར་ལ་བབས་གལ་ཏེ་རླུང་ལྷ་ཡུལ་ཀྱིས་
འདང་འབར་བྱེད་ན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ནམ་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་ཉེས་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་རོ་ཞེ་ན་ཀ་སུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བརྟག་འཕྲུལ་ཞེས་སྔོར་བ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཕས་ལྷག་སྒྲ་དང་སྨན་གྱི་ཞིབ་ཕྱུས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྒྲུད་དོ།།
ཤོ་གམ་ཀྱི་ས་སྦྱོས་པ་ཉིས་གཞན་ནས་ཤོག་མ་བཙ་དཔའ་རྡུལ་ཉེས་པ་མེད་པ་རབ་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཉིད་ཚེས་བཅུ་བའི་ཉི་དཙོ་ས་བཅུ་དགུ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཤོ་གམ་ཀྱི་ས་རིག་ནས་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལ་གཟས་དབྱུལ་བལ་སོགས་བཞག་པ་རི་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་སམ། དགེ་གིས་བསུ་དང་སྟག་
བཟྟོང་པ་ར་ལོག་ལ་བབས་སམ། ཡིད་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་མཐོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སོགས་པས་ཤོག་མ། །རྗེ་བ་ལུས་ལ་འམ་ཕྱུས་དང་འགྲེལ་བ་མ་འཚམ་ཀ་ང་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་རྣམ་ཕུ་བའ་ཡས་ཤོག་མ་ཀྱིས་ལ་ས་འདང་བ་ར་བྱེད་ན་དེ་ཙ་ཤོ་ག་མ་ཙམ་ཁ་སྤྱ་ལས་སོགས་པ་ཡོད་ད་དབྱིན་ཀྱི་སྐོམ་པ་ཡིན་པར་
བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲུས་ན་ལ་དབབ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་ཞིང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐུ་བསམ་ནས་ཞེས་སྨོས་པ་རི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཡོད། ཤོ་གམ་ཀྱིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཞེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །གམ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ས་མ་ལུས་
དང་འབྲེལ་པ་བསམ་བཅོན་པས་ཤོག་མ་གཞལ་བ་ལ་འབབ་པ་ར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲུན་ཏུ་སྤྲེ་ར་སྒྲུ་ར་ཏེ་ས་ཉི་ས་རྒྱུ་དབབ་གཞི་དེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དུང་འགྲོ་ག་དང་ཞིག་ཤོ་ག་མ་ཀྱི་ཞགས་ལུ་ཤྲི་ཅེ་ལ་ལ་ས་ལ་མ་སྨྲུ་ར་ནས་འདད་འབར་བྱེད་ན་དེ་ཉི་རེ་ཞི་ཞོ་ཁ་ཏེ་ཡ་ཁ་རང་ས་པ་ཡིན་
པ་ར་ཆེ་ཆོ་ས་མེད་པ་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ཡོ་ག་སྤྱི་ལམ་གཞན་ནས་འགྲོ་ན་རྡེ་གྱི་རྡོ་ཞགས་པ་ར་སྤྱུ་ན་ནོ། །འདི་ག་རྟེ་ཀྱི་རྒྱགས་ཤིང་བ་རྒྱ་ས་རྟགས་པ་ར་སྒྲུ་སྟེ། གལ་ཏེ་ས་ར་ཉི་ཉེ་པ་ལ་ས་སྒྲ་ར་ཡོ་ག་ཀྱུ་ཆེ་གཞི་ལ་བ་ར་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཏེ་ཡི་ཞེ་ཅ་ཀྱ་སྟ་ར་ཡོ་ག་པ་བཞི་སྒྲུས་དེ་ར་ཐ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ས་སྟ་ར

༄༅། །སར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚོར་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་ཕྱིར་བ་མེད་པར་བསྣུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་ཚོང་ཀྱིས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ
ཡུལ་དེར་གཏོགས་པ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་སྟེང་ལམ་འདས་ནམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤོ་གམ་གཅོད་པའི་རྫས་དཔལ་དང་འདྲ་བ་པར་བྱེད་ནའང་ཚིག་འཚམས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཕྱིན་པ་ལ་དྲི་བ་ཏུ་བ་ལ་ཚིག་བྱུང་བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར
འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤོ་གམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ན་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོགས་སོ། །འདི་ལྟར་གྲོང་ལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་ཚ་ཤོ་གམ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ
ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཚེ་དང་དུ་བཙོང་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔོན་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་བའི
ཡོ་བྱད་བྱུང་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་ཅི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤོ་གམ་གཅོད་པའི་སྔགས་ཞིའམ་དུ་འཇུག་པ་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་སྐྱབས་སྦྱིན་གཞི་ལ་ས་རྟེན་ནས་བསྒྲ
ལུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱིན་གྱི་བསྟན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་ཀ་ར་ཤ་ཎ་པ་ཎ་ད་ག་ཙོ་ག་ཞེས་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དོན་མ་དང་ཕྲུག་ལས་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུ་གས་བཞེས་པར་ཐུག་འཇུག་པ་སྣ་བར་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བཙོང་བ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཤོ་གམ་དུ་གཅོད་པ་པོས་པར་གྱུར་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ངང་བརྗོད་ནས་ལྷམ་བུ་གཅིག་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་འཕྲོད་ཀྱིས་གོ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྲུལ་ཏེ་བསྐུར་བར་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སློམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སོ་གམ་དུ་གུ་ཅན་ཡམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
སོགས་མ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་སྐྱུག་ལ་ནས་ལས་ཁ་ཚར་བཅད་ནས་བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཕྱུགས་མང་པོ་དགོས་ཐོང་ན། སོགས་གཅོད་པ་མཛོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐོ་ཚོམ་ཟ་ནས་ནས་ཁ་མཆུ་དག་བྱེད་ནུ་མི་རུང་ངོ་ལྷམ་
དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དགག་ནི་འདི་ནི་ནོར་དུ་ལྷར་པ་དག་སོགས་མ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ལུང་ཚོས་ཀྱིས་བསྣུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་ནི་གཅིག་པུ་སོགས་མ་དུ་མི་གཅོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཚར་གཅོད་པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་…
ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་སྐྱུག་ལ་པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སོགས་མ་གཅོད་དེ་གང་ན་ཁ་ཚར་གཅད་པ་ལོན་ནོ་ཅོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་སྐྱུགས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་དག་གསུམ་ལ་མའི་ཚེ་དུས་ཕྱེར་བར་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་ཆ་བཟུགས་པ་བརྗོད་ཕྲ
བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས། བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སོགས་མ་ཕྱི་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཟློག་དུ་སྒྱུར་པ་བཙན་ལ་གསུངས་པར་ལོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟློག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་གནང་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་བྲེ་ཉིད་དང་སོགས་ཡིན་
ལ་ཕེ་རེ་ཚོགས་ཀྱིས་འཚུ་བ་དགེ་འདུན་ན་སློམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བསྐོ་རིགས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བར་མཚོན་པ་སོགས་མ་ཕྱི་ནས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྲིན་པ་དང་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྣུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱི་
ངའི་ཀྱེ་བྲག་ཏུ་ཤད་པ་ཡས་ཀྱང་། འདི་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོས་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མདག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྐུར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་སོགས་མ་ཕྱི་ནས་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚེ་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་…

201 ༦༨

༄༅། །ཐལ་སོ། །བརྗོད་དེ་ལས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་གྱི་སྙིང་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཁབ་པོ་ཡིན། འདི་སྐྱོན་དང་པོ་ཉིད་ཡིན། འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རི་བོང་ཅན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་སྦྱང་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཀག་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཏམ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་རིགས་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་གྲུབ་པར་རྒྱུ་མི་འཇིག་པ་སོ། །སྔོན་པོ་ལས་སྔོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་མི་ཡོང་། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེར་གྱི་སྙིང་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ན་ཡུལ་གཞན་ནམ། ཡུལ
གཞན་དུ་བསྐུར་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། འདི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་ཅེ
ར་མི་ནུས་ཤེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོར་ཚུད་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཀག་བྱ་བ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། མཚོན་སྦྱིན་པ་དང་། བཅིངས་པའི་སྐྱེས་མ་བཟུང་།
ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་དང་། བགད་ཀྱིས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟེན་ན་ཡོད་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟགས་པ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་
བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་བུ་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། ཀུ་བའི་བྱ་བ་གཞུང་འབྱེད་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞིར་བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་ལ་བགད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་ལ་བགད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཡོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་གཞི་བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི

ནམ་གྲོ་བས་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ངན་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ངང་། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དགུའི་ནང་ཤེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་འཛིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྐྱོང་བ་ཡིས། །ནོར་གྲྭ་ཡི་སྨྲོན་མིན། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཚེམ་རྒྱུན་དགའ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་དག་ལ་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྲུང་བའི་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ལས་ནི་ཟློག་སྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་བའི་སྐྱོན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྲུང་བའི་སྐྱོན་བ་མེད་དང་བ་རང་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་ནི་ཚུ་བཙལ་ཀྱང་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་གཏེ་མ་ཡིན་ལས་ཡིན་པ་གསོ། །དེ་སྐད་དུ། སྨྲས་མ་ལྷ་བ་ཀ་ཉེས་ལ་སོགས། །དབང་ཕྱུག་དང་ཐུབ་པ་དང་། །ནམ་ཐེ་དང་ནི་དྲི་གཙང་ཅན་ལས། །གླུ་བཙལ་ལྡང་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་རྒྱུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གླུ་བཙལ་མེད་དོ། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ལོ་མ་བཅོམ་ལྡན་པོ། །ལམ་སྒྱུག་ལ་སྡོད་པས་གལ་ཏེ་གྲོགས་བྱེད་ན། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་བ་རྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་མི་ཤེས་དང་པས་གཅོད་པ་ཚོད་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་བཅོམ་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་ལས་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་དགག་གིས་གྲོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་བཞིན་དུ་གང་གི་ཚེ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིགས་པ་ལས་ཆད་པས་གཅོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཆད་པས་ཆོད་པ་རུ་གྱུར་ས་ཏེ་ན་བ་རྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་སུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཏི་ག་དགོས་ལ་ཤོག་ཤིག་གཞན་མི་ཟ་ཞེས། །གཞན་གྱི་ནི་དོན་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་གཙོད་བྱེད་ལ། །རང་གི་ལོ་ཏོག་ཤོག་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་ཕྱི་བས་དེ་རིང་དཔོག་ཞིང་འཆར། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཉེ་བ་ལ་ཡང་ཤོག་ཤིག །གཞན་གྱི་ནི་ཉེ་ལས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིབས་མ་བཏང་ལ་པ་ཞིལ་གྱི་ནི་དོན་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་དུ་མ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། པ་ལོ་ཡི་ཉེ་ས་ཞིང་རང་གི་ལོ་ཏོག

༄༅། །ཞེས་བྱ་ན་དེའི་ཚེ་དོན་གཉེར་འཇུག་ཏེ། ཕ་རོལ་གྱི་ངེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་ཁམ་བརྒྱད་ཉིད་ལ་ལྷུང་བས་ཁམ་བཞི་འགྲིབ་པ་སྟེ་སྔོ་ཡང་མི་ཡོང་བཞིན་ཕྱོགས་པ་རྒྱུད་ནི་དེ་ངོ་བོ་ནི་ཉི་ཟླ་ངག་གི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།

འདི་ར་རྒྱུ་དེ་ཉིད་པ་དང་གཙོ་དཔའ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ལ་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་རིས་རྒྱུ་བ་ཡོད་གསལ་བས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཞི་ལ་རྒྱུ་འདོར་བ་འདུས་གཅོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་བཅས་སྐྱེད་པར་སྨྲ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡོ་ཏོག་དང་ཀ་ནི་འགྲེལ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་ངེས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡོ་ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལ་ལྷ་ཐུན་རྒྱ་དང་བྲང་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ཏོག་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་གཞན་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱུ་བའི་བསམ་པ་མེད་སྨྲ་རྒྱུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་

ལ། །འདིར་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་ཡོ་ཏོག་ཀ་དང་ཉི་ག་གཞན་གྱི་ཡོ་ཏོག་ནི་ས་བ་ས་རང་གི་ཡོ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཕྱི་ཡོན་རྣམ་པ་སོགས་སྤངས་པ་དང་དག་བྱ་བ་ར་ཐབ་པས་གཏོགས་པར་རྒྱུ་ལས་བྱུར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐད་ཅིང་། གཞན་གྱི་

ཡོ་ཏོག་གྲིབ་ནས་རང་གི་ཡོ་ཏོག་ལ་ཀུན་ལ་ཚོན་གང་དག་ཀྱང་ཅི་གཞན་གྱི་ཉེ་བ་འཚེ་ངེས་པ་དང་གི་ལྷག་པ་དེ་ཚོད་ལ་ཞིང་ཐང་བཙིར་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྨྲས་པ་ལ་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ན། །ངོས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོག་ཞེན་དེས་མཚམས་སྦྱོང་། །དེ་ཚེ་རྒྱུ་སུ་ཡིན་པ་བརྟག་འབྲུ་ལས

འཕགས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྨྲས་པ་ལ་ཏེ་ལྟར་བྱེད་ན་ངོས་གཞན་གྱིས་ངོས་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་ལ་ས་ཐབ་ཏེ་སོང་ནན་དེ་ཉིད་ཆོ་བརྒྱ་ལ་པ་ཡིན་པར་ངོང་རྒྱུ་དང་བར་བྱའོ། །འདི་གཟུང་ནི་སྣམ་པར་རྗེ་ད་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བསམ་གཞི་རྒྱུ་མཐའ་རྣམ་པར་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་རང་གི་སྒྲིག་ཅུ་མཐར་

མི་འགྱུར་བ་མཚོན་འཕགས་པས་སོ། །ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྨྲ། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཞི་རྒྱུ་ཐབ་རྣམས་དེ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ་ཅིག་ཞེས་གནས་དེ་ནས་ཐབ་ཏེ་ས་པ་སྒྲིམ་ཞིང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར

ཡིན་ནམ་སྐལ་ཀྱི་སེ་ཆེན་པའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་ལ་རྫི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སེང་ལས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུག་མཐེབ་བར་གསུངས་ཀྱི་ཐུར་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་རིས་ངེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས།
འདི་རབ་ཤད་པ། ཐུར་སྣ་བར་བྱ་བ་དེས་ཕྱེ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་དག་གས་པ་ནམ་ལ་ཞེ་མཚམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིལ་གྱིས་བརྐུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བརྐུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ཤས་འདྲེས་ཤིང་འབྱུར་པ་དྲུང་བར་བྱ་
བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དགའ་ནི་འདུས་པའི་དོ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ཤིག་ཏུ་ཐུབ་པར་མི་རུང་ངོ་། འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏེག་སྟེ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་ཞིག་ལས་འཕགས་པ་ཕོན་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིས་ནི་ཐག་ཀྱི་གཞི་ཉུང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཟུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ལ་པ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཟུང་ལས་ཕྱུལ་བ་དེའི་ཚེ་མ་ཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་
བརྐྱབ་པས་ཤིང་ཏོག་ནས། །ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྐྱབ་པས་ཤིང་ཏོག་རྣམས་ལ་བརྐུན་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཕོན་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲོགས་མང་དག་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྐུ་བྱེད་ན། །སྣལ་བ་ཐོབ་ན་བརྐུས་ཡིན་ནོ་ཞེར་
མིན་ནོ། །འདི་རབ་ལུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། སྲུན་ཕྲེང་དུ་གྲོགས་གཞན་པ་ལས་དགེ་སློང་བཞིས་རྐུན་ཅིང་འགྱུར་པ་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མ་ཐར་འགྱུར་ལ་ལགས། གང་གི་ཚེ་བཞི་ཆ་རེ་རེས་སོ་སོ་རི་སྣལ་བ་རང་གི་ར་གྱུས་ལ་གཅིག་གི་སྣལ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཆེ་དྲུ
མ་ཐར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྫས་རྐུ་བ་གང་གི་ཚེ། །རེ་རེའི་སྣལ་པ་ནི་ཐང་ཆ་དང་བརྐུས། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལ་གང་ཚེ་རྐུ་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རང་སྣལ་རིན་ཐང་གིས་རྣམ་པར་གཞག །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བརྫོག་བརྐུ་བར་བྱེད་ན

༄༅། །བདག་པོ་རེ་རེའི་སྒྲ་ལ་བའི་རྫས་ནི་བྲང་ལས་ལྷུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། དགེ་སློང་གོས་ཅན་ཉི་ཧྲུག་ར་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་པ་ལ་བཤགས་མ། ཡང་དེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དགེ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྫི་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་ནི་བྲང་ཚལ་བ་ར་མ་འགྱུར་བ་འདི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་སྐྱེད་པ་ར་སོ་སོར་ནས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དུ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ལ་ཉེར་སྨལ་གྱི་ཞུ་བ་ནས་ཉི་གཞི་ཁ་དེ་ལ་སྦྱར་དགེ་བཤག་པ་ཡིན་ཅན་དེ་དགོས་པ་ཡོན་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་གོ་རྒྱུ་པ
ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མཚོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་དང་ཡང་ཡ་ཀ་གི་ཕྱིར་བྱུང་མ་དག་ཞིང་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོད་པ་ལས་མ་བྱིན་པ་བ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བོ་མང་
པོ་དང་ལྡན་དགེ་ཚིགས་པ་གཅིག་གཞི་རྐྱེན་རྣམ་བུ་བར་བྱེད་ན་ཕར་ལ་རིགས་ལ་བའི་རྫི་ཉེ་བ་དགོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་རེ་རེའི་སྒྲ་ལ་བ་ལ་ས་ར་ཤ་ཀ་ཀྱཱུ་ཕྲུང་ངམ་ཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཀ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཏི་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སོགས་ནང་དེ་ར་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོས་པ་ར་དུ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལ་བ་རྫོང་མ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འགྲོ་པ་པོ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་རེ་ནི་ཐ་དག་ཤོས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ར་འགྱུར་བ་ར་རྫོགས་པ་ར་འགྱུར། །དགེ་འདུན
དག་ནི་ནོར་ཅན་ཅིག་ཤ་ཏ་འདུས་པ། །དགེ་འདུན་ཆེ་ང་ཞུས་སྒྲ་ལ་བཞི་བ་རྟགས་སྟོ། །ཤིང་བས་གིས་མི་ཕྱི་སྦོམ་བར་ཚན་འང་བྱེད་རོ། །ཁྱབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་རེ་ནི་ཐང་དང་ལྷུང་མ་ཆེ་ལྷུང་། །ཇི་སྲིད་ར་ས་སྡུད་རེ་ས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ར་བཞི་སོ་སོ་ནས་ཚོར་ཐམ་ས་ཅན་ལ་ས་སོ་ཐ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་གིར
བྱ་བའི་སྒོ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲིམས་བཅས་པ་ཀི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཆས་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་དང་བསྐུལ་བ་ལས་ཀ་ཤ་ཏུ་ཚོ་མ་ཡིན་ས་ལ་བ་ར་འགྱུར་ར་བྱེད་ནི་སྐྱོང་རེ་རེའི་སྒྲ་ལ་ས་ཆེ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ན་རྣམ་པར

119

གནས་སོ༔ །འདི་ར་གཞུང་མིར་དུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་ཞག་ལྷག་མར་གནས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་མི་དང་པར་བྱེད་ལ་དེ་དང་དེ་ཙ་ན་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་ཅི་བདག་གི་ཞིང་མི་དང་ངམ། ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་
ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་སྔོན་གྱི་མུ་རུ་ཕུར་པ་བཙུགས་པ་དགག་དེས་བཀོས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་མི་དཔའ་བོར་རོ། །དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཞོང་བ་དང་ཕུར་པ་དེ་ཉེ་
ང་བཙུགས་ནས་ཞིང་མི་དང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་འོངས་ནས་སྨྲས་པ། བཙུན་པ་ཁར་སྔ་བདག་གིས་ཁྲིད་པས་མ་པར་བྱས་ནས་ཅི་ཕྱིར་ཡང་ཞིང་མི་དང་ངམ། དེ་འཕྲོད་པས་སྨྲས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆེ་དང་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
ཆེ་དང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་མདོ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆེ་ན་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ན། དེ་ལས་དེའི་སྐབས་བཀག་ཡོད་པ་དེ་བོན་ལས་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤག་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཡལ་རྩུང་བའི་ཞིང་ནི་མི་འཕང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ང་
སེམས་ལ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིང་བགོ་མི་ནུས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་ནི་བགོས་ཀྱང་བསམ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་དགོས་བཅོམ་མང་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ་འཚོ་བ་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཞིག་སྤྲོད་པ་
རིན་ཐང་ཚང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཕང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱ་བབས་ནུ་ལུང་ལེགས་བཞུངས་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆེ་ན་ཞེ་འམ་ཐོན་ཏེ་མ་ཆེ་ན་ཞེས་རིན་ཐང་འབྱུང་ཡང་འདི་མི་འགྱུར་གྱི། །ཅེ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཚེགས་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་
ཐང་འབྱུང་བ་ཡང་མཛད་དོ། །དཔྱ་བབས་ན་ར་རིལ་སྐང་གསུང་ལས་པ་ཞིག་ཞིང་མ་བགོས་པ་ལ་བྱུར་མ་བཅོས་སོ། །གཞན་དུ་ཞིང་གི་རིན་ཐང་ཕྱུང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཏུས་ལས་འཚམ་ཐོག་ཚལ་ལ། །རྒྱན་སྤྲུགས་པ་ཉེ་དེ་བརྟུལ་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་དབང་གི་འདུས་

207

༄༅། །ནས་སོགས་དགའི་བསྡུས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་པ་པོ་ཚད་མ་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་མ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱག་ལ་བ་ཐོ་སྙན་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆི་ནི་དུས་ཀར་གཙོ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་བ་པ་བོ་ཚད་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ལྔ་མ་བ་ར་འབྱེད་པ་ལས་མི་རྟོག་དང་སྤྱོད་ཅིང་མེ་འདོད།
ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ནམ་མི་རྟོག་དང་ལྡན་པ་ཞིང་གི་རི་ནི་ཐར་བརྩེ་བ་ར་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཧི་སྙུ་བུ་ཡིན། འདི་སྐྱ་ར་འདི་ལ་བརྗོད་ནས་ནི་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱུར་བ་དང་ ཞི དོ། །བར་མཚོན་ནད་དེ་ཕྱིར་ནས་སྲུ་གསར་ཀྱི་དང་བཅུ་ཀ་ལ། ཡང་
ཀ་ལས་ནི་ཤིང་བ་ཧོ་ནས་རྒྱ་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཁབ་དང་ལ་ནས་ལུས་ཡོངས་ལས་བྱུང་དང་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ནི་མོ་ར་ཐར་པ་རྗེ་མ་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱ་ར་འདི་ལ་བརྗོད་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་དེ་ལ་ རྒྱུ་མི་ནས་ བྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་
སྐྱ་མ་ཀྱི་ད་ལ་ རི་དྭགས་ མ་པ་སྙིང་པོ་ནས་ཀྱི་ལ་མདོ་ ངེས་ནས་ཀ་ངེས་ནས་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ག་འཚུམ་ས་ནས་ ཉི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཚིག་ས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་མ་ཆེན་པོ་ཆེ་བ་དུ་ཟད་ཀྱི། ད་ལྟ་ ཚད་ཞིག་ལ་ཚལ་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་འབྲུ་ལྷུན་གྲུབ་ཞི་ཡིན། །དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འཕྲི་མེད་ཀྱང་ བདག་མེད་ཡིན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ར་ལྡན་ མེད་ང་། དགོས་མ་དང་ལྡན་ནམ་ ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་ར་དང་བྱེ་བ་འདི་ལ་བ་རྟེན་པ་མི་བྱུང་། །རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ངེས་ང་ འཇུར། །རྒྱུ་བོ་དོ་ར་དུ་ པས་རྒྱུ་ཞེས་ལ་ཐར་གྱུར་བོ། །རྒྱུ་བོ་པ་སོགས་ལ་གྲུང་ས་བ་དོན་བྱེད་དང་། །མཚན་མ་བསྐྱེད་
དཔལ་གྲིད་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། །གཉིས་གཞན་དུ་ཞི་འཛིན་གང་འདོད་ར་བྱེད་དང་། །ཆོས་ལ་གཞན་དུ་ཞི་འགྱུར་ངེས་སྒོ་ན་བྱེད་དང་། །མི་མི་ག་ ཡི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། །ཞེ་ སྣང་བ་ཏགས་པ་སོགས་སོ་ཚུལ་ཀྱིས་ཏུ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ར་དགོངས། །རྒྱུ་བོ་ལ

208

སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དོར་དབུས་པས་རྒྱན་གྱི་བ་བཀོད་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡི་ནི་ཤིས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་འམ་ཀྱི་བ་འམ་གཞན་གཞན་དུ་ར་རྟོག་པ་ཞ་ར་དོར་བ་འམ་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་ཚོགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྔ་དང་ཕྱར་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་བཞག་དེ་རབ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སུ་སྡུང་
པར་བྱེད་དམ། ཀོ་བོ་ག་ཉན་ཏྲུམ་གྲུང་ས་སོ་ཞེས་ཚོགས་སུ་མ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་ནི་དབང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དབང་པོ་ནི་སྤུ་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་མ་བད་ཀ་གོས་ཀྱི་ཞི་ཅི་པ་རྩེ་ས་སྨྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིན་ལ་བསྒྲུབ་ཁ་ཁས་པས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དོན་གྲུབ་བའོ།
ནན་བརྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེལ་དང་གཏམས་དང་བརྟག་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསྒོམ་པས་ཐབ་བཅས་དབང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡིན། །བསྙེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིན་པོ་བྱས་པ་དང་ཀླུ་བི་བོ་ར་བླང་ལ་པ་འི་ཐབ་ཆེ་ད་གོ། །གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་སྐྱེ་འཕྲད་ས་ནས་གཏམ་ས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐབ་ཆེ་གོ། །དེ་ལ
བསྙེལ་བ་དང་བརྟག་པ་དང་གཏམས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་དག་གིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐབ་བཅས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཐབ་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཅིག་གོ་ན་རྒྱ་ང་བ་ར་སྐྱེད་པ་ནོ། །གཞན་ནི་ཡི་ཐབ་བཅས་དང་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་ཆེ་གོ། །འདི་ར་གཅུང་མི་ཐུལ་པ་ལས། བརྟན་པར
སློང་གིས་བསྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ར་བསྐྱེད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་བ་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲུམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །བརྟུལ་པ་ལས་བསྒོམ་ནས་ཀུན་ཅི་ར་འགྱུར་བ་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲུམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཐུ་ར་འགྱུར་ལ་ལགས། གང་གི་ཚེ་ཐབ་བཅས་དབང་ནའོ། །གཞན་ནི་ནི་གས་དགེ་སློང་ཕ་ཁ་ནས་བ་ཞིག་གཏམས་
ལ་བླངས་པ་ནི་དེ་ལ་བསྒོམ་པ་ར་བསྐྱེད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་བ་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲུམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཞིག་མ་ཐར་འགྱུར་ལ་ལགས། གང་གི་ཚེ་ཀུན་དུ་ཐབ་བཅས་དང་ནོ། །གཏམས་པ་བཞི་གཉིས་ཏེ། བཀྲང་ས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱུས་བ་ཏ་བསྟེ་གཏམས་པའོ། །དེ་ལ་བ་ང་ཞིག་བཀྲང་
ནས་གཏམས་པ་ཞིག་གཏམས་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྒྲུ་ན། །རྒྱུས་བ་ཏ་བསྟེ་གཏམས་པ་ནི་ཅི་ལ་ཏེ་ཞེག་ཅིག་ལ་སོ་ཞེས་ཏེ། གཏང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐབ་ཆེ་གོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྡན་གཏམས་པ་རྣམ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཐབ་བཅས་དང་པ་ཡི་ར་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ

༄༅། །གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བཅོལ་བརྐུ་བ་ལ་ཐག་བཅད་པ་འདི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཐག་བཅད་པ་དང་ལྷག་ས་མཉམ་ལྷག་ས་པ་ཡི། །ཐོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར། །ལྷག་ས་པའི་སྟ་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྒོམ། །སྦྱོར་བ་ཚོ་འདི་ནི་ཐུགས་པ་དགོས་གཞི་ཡི། །ལྷག་ལུ་པ་དང་ཐག་བཅད་པ་མཐོ་མཐོ་ཏ་མ་པ་ཉིད་དེ་ཕྱེ་བ་གཅིག་གོ། །ཐུགས་པ་ཚོ་ཐུབ་ལ་ཕྱིས་ཐག་བཅད་པར་དེ་ཉིད་གཉིས་པའོ། །ཐག་བཅད་པ་བཞི་ཐུ་ལ་ཕྱིས་ཐུགས་པ་བཞིན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ག་ཉེ་གནས་ནས་ཐུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཡང་ན་ག་ལ་ཏེ་ཐུགས་པ་ཞིག་ཚེ་ཀ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀར་ཡང་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་དེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་བཞི་ཐུལ། ཕྱི་ནས་ཐུགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཐག་བཅད་པ་བཞི་སྔོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་བཅོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་དོན་ནི་ཀྱིས་ན་ཐག་བཅད་པ་ལས་སྤྱོ་བའི་བསྒོན་པ་ཉི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཐུགས་པ་ཐོན་ནི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ཚིག་ལ་པ་ལས་ཞ། གཞན་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ལ་གཞག་པ་གཏན་མེས་པ་ལས་བླངས་པ་ན་དེས་བསྙོན་པར་བགྱིད་ནའང་ཚོར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ནམ་ཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཚེ་ཐུགས་པ་འདི་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བོན་ཏེ་ཕྱུར་གནས་ནས་ལྷུགས་ལ། ཕྱིས་ཐག་བཅད་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མཚང་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེས་ལྷུར་ཐག་བཅད་ལ། ཕྱིས་གནས་ནས་སྤོག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནི་ཏུ་མ་བྱུ་གསུམ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷུར་ཐག་བཅད་ན་ཐག་བཅད་པ་ལས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཀྱི། མཐར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་འདི་བོ་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། གཙོར་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷུགས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བར་སྦྱུ་བ་ན་ཡིན་པར་མ་ཆེ་མ་སྔ་དེ། ཁ་ཅིག་ལྷུར་ཞེས་པ་དེ

10

ཀྱེ་ཕ ༢༡༩

མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇོ་བོ་འདུལ་བ་བག་ཚིག་ནས་འཁྲོལ་པ་ལས། ཉེ་བའ་ཚོ་ར་དྲུག་སྟེ། མཐུས་རྒྱུ་བ་དང་། འདྲིད་པས་རྒྱུ་བ་དང་། གནམས་པས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷུར་སྤྱོད་པར་ཕྱུབ་རྒྱུ་བ་དང་། འཇོམས་པས་རྒྱུ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་བ་དང་དྲུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་གང་ལ་གསལ་པ་འདི་དག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ལུ་ཤི་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུ་བམ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། སྨྲས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚོས་རྒྱུ་བའི་དོན་ནི། ཡིད་དགེ་བ་ཡིས་ལེན་ནས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིད་པས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚིམ་པོ་དང་། དོར་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཚིམ་པོ་ལ་ནི་ལྡང་ཞེ་རྒྱུ་བ་རིས་མས་ཀྱིས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནི། རྒྱུན་པོ་དོར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནམས་པས་རྒྱུ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བགྲངས་ནས་གནམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ནས་གནམས་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱས་བཏབ་ནས་གནམས་པ་ནི་ཚོལ་ཏེ་གནམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བགྲངས་ནས་གནམས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷུར་སྤྱོད་པར་ཕྱུབ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁྲུས་པ་དང་། བསྐྱིལ་པ་དང་གནམས་པ་དང་ལྷུས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུས་རྒྱུ་བ་ནི་མི་དོན་ལུས་འཕྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇོམས་པས་རྒྱུ་བ་ནི་ནོ་གམ་འཇོམས་པའི། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུ་དང་འཇུ་བསྡུས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བའི་སོ་མས་ཀྱིས་ཤུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ཕྲི་དང་ཁྲི་ལས་རྒྱུད་ཕྲེལ། །འདི་ནི་རང་ལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས་བསྡུ། །དེ་ལྟར་ནན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །བཅུ་ལྡ་བུ་པའི་དོན་ཐེ་ཐལ་རྒྱུ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱུང་ནས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་བདང་ཆེན་བཅུ་དལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁང་ཞིག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡིན། །རང་རྒྱུ་ནམ། གཞན་དང་གེ་སེས་མ། བདང་ཆེན་བཏང་ལས་སམ། བདང་ཆེན་བཅུ་དང་པས་རྒྱ

༄༅། །ཡང་སྨྲས་པ། དེ་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱ་ན་ཆོས་ཉིད་ཞི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཞུང་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་ཀྱིས་རྒྱུར་འཛུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་དེ་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་པས་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་པས་ནས་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་པས་ནས་ཕྱིན་ནས་གཞན་ལ་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་ཆེ་ན་གྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་བར་ཆེ་ན་གྱིས་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆེ་ན་གྱིས་གཞན་ལ་ནས་གནས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་རྒྱུ་བའི་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་གནས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དང་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་པ་ལ་གཞན་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བདག་ཉིད་བཙན་ཐབས་དེ་ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་ནས་བཟུང་ནས་བདག་གིས་རྒྱུ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནས་ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་ནས་སྙིང་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། ཕྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ལ་སྔགས་ཀྱི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་པ། ཕྱི་ནང་གིས་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྗེས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ཉིད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱིས་སུ་ནས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་བ་ཐབས་གཞན་ལ་བྱེད་དང་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ནང་

བསྙེན་བཀུར་ཞག་གཞན་ནས་ཀྱང་གནས་སུ་སྐྱོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ཞི་བས་བསྙེན་པས་ཤིང་སྐྱེ་ལ་བབས་ན་བཟུང་ངས་དེས་པ་རོལ་པོ་རེ་རེ་བའི་ཁ་ཞག་ཞག་རེ་ཚད་པ་རེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། རེ་ཞིག་ཆད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བང་ཆེན་གྱིས་རྟུང་
ཏེ་སྨ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐག་རི་པོ་རབ་ཆེན་བཀྲ་ནགས་སོ། །བང་ཆེན་གྱིས་ཉུ་རང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་འཕང་ཆེན་གྱིས་པང་ཆེན་པ་སོགས་པ་ལས་སོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བཞུས་ནས་བཞུགས་སུ་སྒོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁུང་རུ་བྱ་བ་དང་གནས་བ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་བཙན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས
ཁུང་སྲུམ་བཅོ་ཉེ་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་བསམ་པ་མཐར་བར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་སེམས་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་མི་སྐྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་སྐྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུ་བབ་བཞིན་དུ་དྲང་ནས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་ལྷ་བའི་སྐོར་སུ་ཞིག་ལ་བདག་ཉིད་བང་གི་ཉི
ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། བླ་ལ་བར་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ར་ཙ་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་པོ་པ་སྨོས་ནས་ཀ་བླག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྲང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ག་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ་ག་དང་ཞིག་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ
པར་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ར་འཁྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆེ་ག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་བདུ་མི་མང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་བ་ཡོན་ནོ། བསྟན་པ་འགྲོས་མི་ཤེས་པས་ཀྱི་ལན་ནམ་མགས་ལ་ཕ་ཏི
དབང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲས་བསྒྲུར་ཏེ་སྒྲ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱལ་ཞིང་ཕག་ལ་རྟེ་རྟ་རང་ཞག་པ་ཞེས་རྒྱ་ཟབ་ཞན་པ་བསྒྲོ་བ་ཡིན་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་ས་སྐུ་ཐེ་བ་ར་བླང་བ་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ལ་བཤད། ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་ལུས་ཀྱིས་འདུས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ
བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་ལ་སྐྱེ་ན་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནས། །རྒྱ་ནི་དུ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡི་ཉི་དེ་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ན་དུ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་ས་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རི་ག་ཞུང་ནི་རྣམ་པ་ལས། བསྟན་པ་དང་གེ་སློང་གིས་རྒྱ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་ལྡན

213 ཁ ཕྱེ བརྒྱ

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ནའི་རབ་ཀྱི་རབ་ཡང་ག་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་ཤེས་པོ་དང་པོ་ཉན་ཀུ་རིམ་ཕྱག་གི་ཞི་གྲ་ང་བ་རྡི་བ་ར་བུ་ཝཱཎ་སྦྱིན་འཇོག་གསལ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་བདེ་བ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཀྲན་ས། །རི་མོ་ལ་སོགས་ལ་མེད་ལ་འཁྱོང་མེ་ཉམ་ས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་རྒྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་ཆེ་ཤིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་གཞི་འདོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་ཤེས་ན་བ་དང་མཐུ་ཉམས་མེད་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གླང་ཆེན་མ་སོགས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་ཤིང་མེ་རྡོ་དང་། །དོང་ཞི་མེད་པའི་འཕྲུལ་ཆེན་པ་དགེ་མཚུངས། །རྫུ་འཕྲུལ་བཀྲམ་པའི་འགྱུར་བ་མཉམ་པ་འམ། །གཞན་ནི་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་པོ་ནི་དེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞིག་སྟེ་བའི་བགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཅིག་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་པ་འགྱུར་བ་མཉམ་པའི་དོན་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྫི་སྤྱར་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་བ་ཉམས་བྲས་རྒྱུ་ཅིང་ནི་ཉམས་བྲལ་དོ་བོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་འདོད། །གསེར་མ་དངུལ་དག་སྐྱེ་ཀྱིས་ཉམས་པ་བར་གྱུར་ནས་ཀུན་ལ་རྒྱུད་པ་ཡི། ཉམས་པ་བར་བྱས་པའི་དོ་བོ་བ་ཉའི་རིན་ཐང་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉམས་པ་བར་མ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་པ་ཉིད་ནི་ཞེ་མ་ཡང་བསྐུལ་ཅི་ཉེ་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །ལྕགས་ལ་སོགས་པ་བསད་ནས་རྒྱུ་ཉིད་རིག་ནག་སྤྱལ་ཀྱི་ཞི་ཐང་འབྱིན་པ་ཡིན། །བསད་བཞིན་པའི་སྐྱོར་ཞེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་ན། བརྒྱུ་སྐྱིན་ཅིང་ཉིད་དང་དེ་ཀ་ལི་སྒྱུར་ཤིག །བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་སྦྱིན་རྟེན་ལྕང་འདར་བ་ཤད། །བརྒྱུད་བསྒྱུར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གཞི་ཞེ་སོ་རྒྱ་ནི་འཐེས་ལྡན་ལ་སོགས་པས་བ་ཤད་དོ། །གཞིར་སྒྱུར་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་འདི་ནི་འདོན་གཅིག་སྒྱུར་ཤིག་ནས། །ཞེས་རྒྱ་པ་སོགས་པས་བ་ཤད་དོ། །བརྒྱུ་སྦྱུ་བ་འདི་ང་བཞིན་ཡང་། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བ་ཤད་དོ།།

ཉེར་བཞི

དགེ་བ་དག་ཉོན་ཅན་དུ་གྱེས་པ་ཞིང་པ་རྒྱུ་རོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་འདམ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་མེད་དེ་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན། །བདག་པོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཡེ་ཡིན་ལ་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་པ་མེད་དམ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱ་བ་རང་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དགོས་པ་ལས་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །རྒྱུན་པོ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བྱིན་ལས་བཤད། །དེ་ལ་རང་བ་མེད་ན་བདག་གཞིར་ཅིག །དེ་ཉིད་ནས་ཀྱིས་རང་ལས་ལ་ཞེན་ཅན་མཐུན་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་བཏང་དངས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ལས། གང་ཞིག་པ་ལམ་པས་བཏང་ངེ་བ་འདི་བདག
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་པ་ལས་བཏང་དང་ལ་ཤི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་མ་ལས་ལ་སེམས་པ་རྒྱུ་ངེས། ཐམས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་པས་ན་བཏང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུ་པ་ཉིད
དངས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྡུ་ན་ཚིགས་ལ་ལས། རང་གི་ཆོས་ལ་སོགས་དང་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་པོ་རང་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀུན་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་ལ་འབོད་པ། ཅི
འདི་བདག་ཅག་ལ་རྒྱང་མ་འོང་དེ་མི་རྩ་སྐམ་དུ་མི་ཉེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་སྡུག་བ་རུ་མི་བྱེད་དུ། དེ་ནི་ཤང་གོས་སྤྲུག་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཅས་དེ། གཞུང་གི་དོན་གཞི་ནི་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངས་ལ
པ་ལ་བཏང་བའུམ་ན། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཡིན་རྣམ་ཐོས་ཤེས་ཐབ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལས་ཉེས་ཉེ། དེ་སྐྱེ་དང་སྤོང་བ་ཡང་དབང་མི་ནུས་ཤེས་གསུང་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས
ཀྱིས་སྤོང་བ་མེད་པར་ཆོས་གོས་དང་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ནི་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་སྲིད་དུ་ཆོས་ཁྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ནའི་རྒྱལ་ཉེ་ངལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནས་ཆད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤོང་བ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བ་ལས་འབྱུང་

ཕ་ ༡༡༩

༄༅། །བསོ་ཆོམ་ཀྱུན་མཐོང་པ་ཡོན་ལས་འབྲུ་མདུད་མ་བ་ཀྲ་ནས་ཞལ་བྱུ་ཤྲཱ་ཡོངས་པའི་ཀྱི་འི་ཞི་འཁྲུང་ས་ཨ་ཡི་ཨེ་ཞིལ་བྱུ་བའི་ཐེ་ཆེ་ཀ་པོ་ཞེ། འདི་ཨི་དོན་ཞི་ཨི་དེ་ཡི་ཞེ་ཀེ། ཞེ་དེ་ཞི་བྱུང་བཙས་ཡེ་ཞི་ཀྱི། ཆེ་མ་ཀྱུན་དེ་ལྗིང་དཀྱོས་པ་མེད་པར་མི་བྱུ་མ་ཞེ་ཚེ་འཁྱུར་པའི་ཞི
ཀྱི་རང་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཨི་བྱི་རིག་སྐུལ་ལ་ཙམ་ཨེ་བྱུ་སྙིང་པོ་ཞི་ཆེ་ཆོམ་ཀྱུན་ཏེ་དཔག་བཅོམ་པའི་རྫུ་སྨུ་མ་སྤྱི་རྟེ་མ་ཉེ་ཤེ་ཡོད་དཀྱིལ་བྱུ་བ་རང་བ་སྟུམས་པ་དང་། དགེ་སྐྱོང་ཉེ་ནས་ཀྱིས་འཆེམ་པའི་རྫུས་དོ་ཤེ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྗི་དྲུ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་མི་སྤྱི
ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་རྫུས་དེ་ཉེས་ནས་ཆོམ་ཀྱུན་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོམ་ཀྱུན་ལ་པ་ཉེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་ཉུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉེ་ཀྱང་ཆེས་ལ་ཤེད་པས་སྐྲ
བར་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་རིན་རིན་ཉེ་ཀྱིས་ཀྱང་སྙིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་རན་རིན་ཞུ་ཚང་རྒྱ་ཆེན་ཉེ་སླུང་བ་ར་བྱུ་འོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཀ་ཞུང་འདི་མི་རུང་ངོ། །འདི་རང་དེ་སྐྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མི་བྱུ་ཞེས་བྱུ་བའི་ཏི་ཀ་འདི་མདོ་ཉེ་དུ་བྱུ་ནས་ཅ་ཉ་དགེ་སློང་རྣམས
འཛུག་པ་ཉི་ཞེ་ཀ་ཡོ། །ཀ་ཡ་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་མི་སེ་མ་ནས་ཞ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་ར་འགྲེ་པ་ལ་བ་ཏེ་ཉེ་ཙས་དགག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོམ་ཀྱུན་དུ་ཉུལ་བ་ལ་ཀྱང་མི་རིགས་ཤེ་ཕ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཞས་མ་བས་བཏང་ལ་ཡང་ས་ཀེ་ན་བྱུ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ
རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ཞན་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། སྦྱིགས་པ་ལ་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ང
ཡིན་ནོ། །ཙུ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་བ་ཉིད་པ་ལས་ཀྱང་སྔགས་མ་ཐག་ཏུ་ཉིས་པ་དང་ཆོམ་ཀྱུན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དག་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཀ་ཉིད་པས་སྤྱང་ཉ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དང་འབག་ལ་ཏེ། རང་གི་རྫས་སྤྱང་པ་ལ་ཆོས་པ་ཉིད་པ

ངང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླུགས་བཅས་ཏེ་བསྒྱུར་མཛད་ནས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་སྣང་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྐྱ་ན་ཅི་སྤྱོད། དོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཚོལ་བ་ཤད་པས་སྣང་བར་འགྱུར་བའམ་རི་ནི་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་བར་བྱའི།
ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་གྲུང་འཕོར་དུ་ཕྱུང་བ་བར་མི་བྱའོ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིར་གནང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་
གཞུང་ལས། དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྐང་གིས་རྫོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བོ་མ་ཡིན་པར་མི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུས་དེའི་རིན་ཐང་ཅན་དུ་སྨོས་བཅོམ་
དཀྲུགས་པ་སྤྱངས་པ་དགོན་པ་དང་ཁྲིམས་མཐའ་ན་གཞས་པ་ལ་སྤྱོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་མཛད་དོ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཕྲོག་པས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡིན་པ་རང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ནམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི
ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སློབ་མ་དང་བར་ཆུལ་དེ་བདག་གམ་ཞེ་ན། །གཞན་གྱིས་སློབ་མ་བསྐུལ་བར་མ་སྨྲ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྲོགས་ནས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་ངལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱན་རྣམས་
ཀྱིས་བྲིད་པ་དང་། དེས་དེ་ངོས་སུ་བཅུག་ནས་བཀག་བ་ལས། དེ་འཕྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སློབ་མ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་དེས་ཁོ་ཚང་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་
གིས་ཕྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ས་བ་ནང་བར་བཅུག་ཉིན་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །འདི་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ལ་ལ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བ་ར་བཅུ་འཕྲོག་ཉིད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་རི་གོ་མས་

217

༄༅། །མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་བ་འདི་རིང་ལུགས་ཞེའི་དུལ་ཐེད་ལས། ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྐྱོང་བཀྲུས་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་ལས་ཕྲོས་ནས་སྣ་ཚོགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ། དགེ་སློང་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ནོར་ལ་བདག་དང་དུད་འགྲོ་དེས། །ཆས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡོད། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་ཞེ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་འདུ་བ་ར་ཏྭ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ན་དེ་ཞིག་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ངང་དུ་བྱ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞི་གཞན་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཐང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་རབ་གཞིག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རིག་ལྡན་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་ལྟ་མ་དུ་མི་འོང་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཏེ་ཞེ་ཡིན་ན་ལྟ་མ་དུ་སེམས་པ་ན་མི་འོང་ལས་རིན་ཐང་བསྒྱིབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆེ་བ་ཡམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཆང་ཞེ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ར་འགྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ངང་ཡོད་དོ། །མི་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ར་ཡང་མི་འཐད་པས་འདི་མི་པ་དང་བདག་པོ་ཡིན་པ་ར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་དང་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་བསམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ལས་ན་བདུད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་པ་བོར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་ཟས་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་ར་གཞག་པ་ར་ཞམ་འཛིན་དོ། །ཐོབ་པ་ར་བྱ་ཕྱིར་མི་སོགས་ལ་དགྱེས་ཀྱིས་ཡིན། །རི་དགས་ལ་སོགས་བདག་པོ་ཉམ་ཉམས་པ་བསྟན། །ཁ་ཤིང་པ་བས་ན་རི་དགས་ཆེན་ཕྱུར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་ལ་གཞན་ལ་ར་འཐབ་པ་ཡིན། །ཇི་ན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཕྲོད་པ་ར་བྱ་ཕྱིར་མི་ལ་སོགས་པ་ངེ་ཀྱིགས་པ་ན་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་བསྟན་ཏོ་གཞིའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ར་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་གཞན་པ་ར་བྱའི་

འདུལ་བ

119

ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལོག་པས་དཀྲོགས་པ་ལ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལོ་ཞེས་རྩ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་འབར་བའི་བཞེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་རིགས་པ་ལ་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་པའི་ཕྲ་སྤྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་དང་མ་རྗེ་ལ་ལོག་པ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་གཅོད་པ་ཞིག །མཆོད་རྟེན་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ན། །སྤྱོད་པས་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་བསྒྲུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཤིན་དེ་དག་རྣམས་ལ་བཏུད། །དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་རྣམས་གཙོས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རིགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དགོས་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱུས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནི་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་རབ་ཡང་མེད་ཅིང་བཏང་བ་ཡང་མེད་པས་འདིར་གྱོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གནས་རྣམས་ལ་གཙོས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། འདི་གཙོས་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས་འདི་བོར་ག་ཙག་ལ་སྐྱོལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བི་ཆོས་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བོར་ནས་དོང་བ་དང་། དགེ་སློང་དེ་རྣམས་དགོང་པ་སྐྱོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡ་ཏ་ཡང་ཤིན་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ཉིད་ལས། །དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཞིག་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་རབ་སྐྱེས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དོན་པ་དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་རིགས་འདི་རྟོགས་གིས་སྦྱང་བར་བྱས་ཤིག་ཡིན་ནོ། འདིག་དོན་མི་ཟབ་པར་འཆེལ་བ་ཐོང་ཤིག །དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་མ་བཏང་ནས། ཀྱང་ཤིག་ཆོ་མ་བཏང་བ་དེའི་རྩེ་ཐོར་ནས་དོང་ངོ་། །དེ་དག་ངོ་བ་དང་། ཤིན་པ་དགེ་སྐྱོང་དེ་དག་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ནི་དུས་བཏུལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག

༄༅། །མཐུ་ཡིས་བྲིད་ནས་འཐབ་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བས་མ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེ་ན། །མཐུན་པར་ཞེས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་རྟུ་ཐམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་བྲིད་པ་རྟགས་ཀྱི་ར་ཁ་འབའ་ཞིག་གིས་འདུག་པ་རྫོད་པར་ཞེས་ན་བསླུས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱའོ།
འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོད་ནས་པའི་ཚིག་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཏེ་གང་ཉེ་རྟུ་ཐམས་ཀྱིས་བསླུ་བར་འདོད་ཅེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གང་ལྟེ་དེ་ཅན་གཅིག་ལས་སྐྱང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཀྱི་ཐང་དེ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་དོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་གནས་སུ་སྡོད་པའི་རྣམ
པ་རྗོད་ལ། །དེ་བས་མ་རང་དུ་ཕྱུར་གནས་པ་ཡང་དང་བར། །གང་དག་དགེ་འདུན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་འབབ་པ་ལ་རྗོད་ན་མ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་པ་དབང་བ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་གནས་དང་ཆུ་འཕྲོལ་པའི་སྡོད་པ་འདོད་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་གནས་པ་དང་བང་པས་གང་ཞིག་སྟན་བརླབ་གཉིས་ཤིག་དབྱར་གནས་པ
ཡིན་ན་དེ་ཡང་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མང་དུ་ཕྱུར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིན་ཞིང་དང་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ངོ་། །ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་པའི་ཚིགས་སྤྲ་བརྣ་ཡོད་པ་བོད་དང་བང་བ་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་ག་པ་ཞི་པ་ནི་ཚིགས་ལ་སུ་ཐང་དང་པ་འབབ་ཅིང་མི་འདོད་ན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅིག་ཚིགས་སྤྲུལ
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིགས་དང་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐྱུང་ནས་ལག་འདས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་འོ་མེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དང་འཕྲུལ་བར་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱུང་ངོ་ཚིགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་པོ་ར་ཚེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཤིང་ཟ་ལུའི
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུང་ངོ་ཚིགས་མ་འོངས་ལ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ལ་རྗེ་ཉན་ལ་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞིང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། །ཐག་འཛིག་འདོད་པ་ཕྱོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེན
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྐྱེད་ན་ག་ལ་འཕྲལ་དགག་ཏུ་འཁོར་ཞེས་དེ་ལ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ཚིགས་ལ་ཅི་སྟེ་ཤིག་སྡུག་དང་ཞིས་སུ་མི་རུང་གིས་སྟ་སྐྱེས་གན་རྟེ་ལྷེ་ཐ་ལྟ་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཀྱི་བཞི་ཅང་ར་བཏགས་པའི་ཚེ་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡོན་ཡིན་པས་ནི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ

ལྷག་ཁང་མང་གནས་པ་ཐབས་བླངས་ཀྱང་། །རྙེད་པ་གཅིག་ནའོ་ཞེན་པ་ར་དང་བང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་། །རྙེད་པ་ཀུན་ལས་ཆེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བླང་། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དག་ཏུ་སྤྱར་གནས་པ་ར་ཁས་བླངས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཁོ་ན་ལ
རྙེད་པ་ལེན་པར་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཆ་གཅིག་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་བླང་བར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཅིག་གི་ངེས་པར་འདྲ་བ་ལས། །དགེ་ཚུལ་ལ་སུམ་ཆ་གཅིག་ཅིག་དང་བར
འགྱུར། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་སོ་ཏེ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་ཕྱེད་ལ་ཞ་ངེས་པ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཟས་ལས་སུམ་ཆ་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་སྣུམ་པ་ལ་པ་ན་གསུམ་ཞིག
ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་པ་ན་གཅིག །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་པ་ན་གཉིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སོ་ལ་བྱུང་ངས། མཐུན་པོ་དང་ཁྲིམས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱགས་ནས་ངེས་དབྱེ་ལ་བསྒོ་བ་ནི་གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་གཏོང་བ་ནས་རྟེ
པས་ཆ་ཕྱེ་ཕྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ནི་སུམ་ཆའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་སུམ་གཉིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྟོན
ལ་དགེ་སློང་གཙོ་བོར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟོས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཞིག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་སུམ་ཆ་སྦྱིན་པར་བྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སུམ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ།
གཞུང་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་པ་ནི་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིད་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་ཡང་དེ་བཞིན་བསྡུས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་དེ་ཡོ་ལ་ནི་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ

221 ༡༡༩

༄༅། །ཉེ་རེ་ཉིད་སྨྲ་མཆམས་ཡིན་པའི་ཚེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་དེ་བར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཅན་ལ་སོགས་པ་པོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་དགེ་ཚུལ་ལ་མ་གཏོགས་སྨྲ་ལ་ལྟ་བ་ཚུལ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་དགེ་སློང་བ་མ་ཡིན་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་སྒྱུར་རོ། །མི་དེ་བར་བྱ་བ་རབ་བྲན་དོ། །དེ་རི་སྦྱིན་མདོ་དེ་སྐྱེ་ར་ཚོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ཁྱད་གཞུང་དེ་ཉིད་རིགས་པ་པར་བསྟན་ཏེ། ཚིག་དེ་ལ་ནི་ནོར་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོང་བ་ཞེ་ལས་དགེ་ཚུལ་རྣམ་པ་ལ་ནི་པ་ཉེ་དགེ་ཕྱོགས་དང་སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་སུ་གྲང་པས་འབབ་ལ་ནི་ཚིག་གོ་ས་གསུམ་དཔོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུས་ལ་ནི་གཞུང་ཡང་ཁྱུངས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་ལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་དབྱེ་མཆམ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྨྲ་པར་བསྒྲུབ་ལགས། ཉེ་བ་ཁྱིམ་ནི་ཚེ་མི་ཆུང་བར་མཉམ་པོར་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕ་ཅན་ཅན་ཁྱད་ཡིན་ན། ཉེ་ཁྱད་གཞུང་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་ལྡན་དགེ་ཉི་སྨྲ་བ་ཞེད་དོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཀྱི་འགོ་བ་གཏོང་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་མི་དེ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་གཏོང་བ་ལ་པ་བགོ་བ་ཆམ་གཏོང་བ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རི་གཞུང་ནི་སོ་སོ་ལ་དུ། དགེ་འདུན་ལ་ཕུར་སྐྱ་ཤིང་གི་བཅའ་བ་དག་ཅིག་སྦྱུར་པ་ནས་ཚོང་ལྡན་པ་སྐྲ་གཅན་ཟ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་འདིས་མཆེ་ཞིག་བྱིན་པ་འདི་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འསྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་དག་ལ་གོས་ཀྱི་ཉེ་པ་ལ་དགོང་ས་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་དག་ལ་སུ་མ་ཆ་བ་ཅན་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྣང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཟས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ན་ལུས་ལ་འི་ཞང་བ་མཚམ་ཡང་མཉམ་པར་འགོ་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་ན་དོང་པར་མི་འགྱུར་ན་འབྲ་མཆར་ས་ཙན་དུ་ཉུ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྲས་ནི་མི་བའི་གོ་ལ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་

ཏ་ཆེ 119

ཕམས་ཅང་འོས་ལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་ཅིག་གཉིས་གནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྐྱོལ་བ་དབང་། །ཞེས་བྱ་བའི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གཅིག་སྤུ་ཞིག་གནས་ལ་ན་ཡང་དེ་ལ་བཟང་ཞིག་གཙུག

ལག་ཁང་དེའི་སྒྲོ་བ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་ཇི་སྲིད་སྐྱོམ་བཙོན་གཞན་དག་ལ་འཛིམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཕྱུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བུ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་དག་ན་དགེ་སློང་གཅིག་སྤུ་ཞིག་འདུག་ན་དགེ་སློང་དེས་ཚུལ་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཞིག་བླུང་འཚ་གནས་འདི་ན་བགོ་གཅིག་པུ་གནས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་

གོས་བགོ་བར་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་པས། བདག་གིས་གོས་འདི་བདག་གི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་གི་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲེ་སྟེ་བར་བྱ་ཞིང་ཚིག་འདུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕྱུར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར

བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དག་གོ་དངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་འཕྱུར་མི་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་འདི་ངའི་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ར་བྱུས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དེ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རབ་རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ནང་བསྐལ་བ་ལ་ཉ་མ་ཉེ་གོས་དེ་དག

ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྨོས་བརྗོད་ཤིན་བཀུར་སྨྲི་བྱས་རས་ཤམ། །དེ་ཉིད་པ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ། །གཙུགས

དང་མི་ཏོག་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཙོན་ཤིན་དུ་འབྲིང་གི་གནས་སུ་བསྒྲལ་ཏེ། བཀུར་སྟི་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཚོས་བསྒྲགས་པ་རབ་གྱུར། །དེ་ནས་སླར་ཕྱིན་ནས་ཤི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་བྱའོ། །གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རབ་ཕྱུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི

ཡམས་ཀ་ དེ་མིས་ཡིན་པ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནས་དབྱུག་པ་སྤོགས། ཉེ་འཕས་ནས་ཇི་སྲིད་དབྱུང་འཛིན་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་འཁྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙོ་མ་ལྟུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྐུར་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཕྱོགས་ལྷུང་བ་ཟེ་དང

223

ཞ བཞ ཡུ འདུལ་བ 119

༄༅། །ཆོས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བ་དམིགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་གནས་ཁང་དུ་ཤི་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེལ་སོ། །ལོག་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ནས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་མཆོད་
པ་བྱས་ནས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་གོས་འཆི་བ་དང་། དབྱར་པ་གྲོགས་ནས་ལང་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུ་འདི་ཚེ་དང་ཆོས་བསྒྲགས་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་གོས་འཆི་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཚེ་དབྱུང་ཆོས་
བསྒྲགས་པ་བྱ་ཞིང་དེ་ཡོན་བསྔོ་བ་བྱ། དེ་ཕྱིས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བགོད་པར་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་ས་འབྱུང་བ་ཁང་ཡིན་ནོ་པ། །སྨྲ་ན་ཉོན་དེ་ནི་སྐྱོང་བ་བཟེད་དགོས་ཀྱིས་དབུལ་ལ། །གང་ཚེ་ན་དགེ་ཡོ་གམ་པ་བཞིན་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ
དུ་ཁ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གཞན་པ་དང་། རྒྱུ་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲུག་པོ་དེ་ནི་ནད་པ་ཡོ་གསུམ་བཅོམ་དབང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཆོ་ག་སོ། །གང་གི་ཚེ་ནད་ཡོག་མང་བ་ར་འགྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཕྲུག་པོ་དེ
ཉིད་ནས་གཞི་སྤྱིར་དབང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཆོ་གའོ། །འདི་ར་གཞུང་ཞི་གྲུམ་ཞེ་ར་སྤྱི་ལོ་ཡུ་ཕྱུགས། ཡོ་ཕྱང་དེ་དག་ལས་ཁྱད་འབྱུང་ལས་སྤྱི་ཡང་ར་བྱ་ཡི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནད་པའི་ནད་གཡོག་ཏུ་ཐོ་རྩ་ལ་གནས་ན་དེ་ལ་ཞན་གཡོག་ཀིས་ཞིག་བསྙུང
ལ་བགགས་ནས། བཀར་སྨྲ་ལ་པ། སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་སྨྲ་ལ་བ་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་ཚེ་དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །ཀྱིམ་འཚོན་ནད་པ་ཤི་ཡང་དུག་པོ་དང་ང་། །ཕྱི་མ་འཚོན་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བགོས་པ་ལུས། །སྤྱི་རབ་ལ
ཕ་ཡོ་ཀ་ར་བའི་སྤྱིན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ནང་ཀ་ཡོ་གནང་པ་འདི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཀ་ཞན་དུ་སོང་ངོ་སྙམ་ཡོད་པ་ལས་ཐང་པ་ཤི་ན་དེ་འི་ཚེ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་ཁོ་ན་དབང་ངོ་། །ཇོ་ཀ་ཏེ་ནས་ཕོ་ལས་ན་དེ་འི་ཚེ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ཞི་གྲུམ་ཟླ་འི་སྡེ་མོ་ལས། བཅུ་ན་པར

གཡོག་མཚམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཏུ་མཆིས་པ་ལ་ལ་ནི་དཔའ་ཡང་ཐུབ་ན་ངེས་ནི་དགེ་ཡོ་ན་ཅི་གི་ཅིས་ལྷུང་ལ་ལས་སྨྲས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཞིག་འདས་པ་ཞིག་བྱ་བ་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སོང་ན་དེ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་ད་
གཡོག་ཁྲུང་ཡེ་དམ་ཚན་འཁྲུ་ན་ནམ། །ཕྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་མི་དབང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྨྲོས་བཅོན་ལྷུན་པོ་ན་སྨྲས་པ་མེད། །ངེས་ཕྱིར་སུ་བསམ་པས་བཞི་ཕྲོས་ཀྱང་ནག་ཆུ། །ཁྲུས་མེད་མཚན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དེ་དགེ་སློང་མ་དག་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་གསོ། །གལ་ཏེ་ན་དེ་གཡོག་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཡོ་བྱང་དེ་སྒྲུབ་མི་དབང་ངོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་སྨྲ་ཞེའི་བསྒོ་ལས། བརྩོན་པ་བྱང་དཔོ་ཡོ་གཉིས་པ་ཆོས་པ་བགས་ཕེ་ལ་ཐང་པའི་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་ཕོ་ལམ། བཀའ་སྩལ་པ། ཅི་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །ནང་གཡོག་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ནང་འགྱུར་
ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེ་ནི་ཤི་བའི་རྫས་ནི་ཕོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཚེས་བཅོ་མཚམ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞམ་ཆེན་ཐ་དད་པ་དགོན་ཡོང་ཆ་དེ་ནི་དབང་པ་ཡིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཐོབ་བྱང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དེ་ཡི་ཆེ་
དེ་འི་རྫས་དགེ་ཚན་ཡུལ་ལ་ཞོར་བར་བཀྲུ་གཞན་ལས་ཆེམ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་ལྷ་ཡིས་དགེ་འདུན་ཆེ་དང་ལྷན་ནས། །ཡིག་ངེ་ཕྲིས་བརྟགས་དགེ་འདུན་ཁ་ལས་གཞལ། །ཇི་སྐད་ལག་གི་ལྷས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་ཐོབ་ནས་ལྷན་ནས་དེ་ཤིན་པ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལ་བརྟགས་སོ་ཏེ། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ཡང་
གཞལ་བར་བྱའོ། །གསོ་ཙ་ཏང་དང་དཔོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ལོང་། །དེ་དག་དེ་ཤི་བ་ཡི་གོས་རྣམས་དབང་། །གསོལ་བ་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོན་བ་གང་ཞིག་ཉིད་བར་འཕྲོད་པ་དེ་དག་ལོན་ཤི་བའི་རྫས་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་བསྐྱོན་བ་ཞེ་དགུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཤིན་པོ་ཀྱི་གཞི་
ལས། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་འགོ་བ་ལ་ཆུ་ལྷ་དགོས་སྟེ། ལྷུག་དང་བཅས། གཉིས་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། ལྷུ་བ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་ཡིན་ཞིང་། མདུན་པོ་ཡོད་པའི་ལྟར་བར་དྲུག་བཅས་པ་ལྟར་བ་ལེན་པ་ལ་ཆེས་

119

༄༅། །ཕ་མེ་དོ། །ཡང་ན་གསོལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྡུ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྲི་མ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཤུ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཏེ་ལྟ་ཡི་རྣམ་གཏི་ཡ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་པར་མཁྱེན་ཡ། གསོལ་བ་ན་ཞི་ཏེ་བ་ར་ཨུ་ཙུ་ར་ཏྲ་ང་ལྷ་ལ་པ་ཁྲི་བ་མོ་ད་ཅེན། འདི་དང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པོ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །དུས་ཕྱོད་ཚམ་རི་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་སྟང་ན་དགེ་འདུན་ཕྲེལ་བ་འམ་གསོལ་བ་བཞི་དང་འཆ་ཞིས་པ་དེ་ར་ཤེ་བའི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་མཁྱེན་ལ་གསལ་ལམ། ཉེ་བ་ཞུགས་དང་ཕོ་དང་བྲམ་ཟེ་ཕྱུགས་ཏེ་བག་བར་གྲོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ར་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་
པའི་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡོ་བྱད་ཅིག་བཅོལ་ནས་ནི་ལ་ནས་རྐྱང་ཤར་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་ནོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནོད་བྱ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཅི་བྱེད་དང་ལྟ་བ་གཞི་ནད་དབང་པོ་བར་བྱའོ། །ཞིང་ལ་བ་གྲོ་ང་བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་བསམ་བྱས་ནས་ན་དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་
ཤི་བའི་ཕོ་བྲང་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐུགས་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིན་དང་པོ་དང་ཐམ་དང་གསོལ་བ་བྱས་པ་ནི་ལུས་བགོས་ན་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་སློང་དག་ནི་དགོ་སྐྱབས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆ་ཤད་དོ། །ཐོས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཀ་ན་ཡོད་
དུ་ཏེ་དགའ་བའི་ལྷེའི་ཕོ་བྲང་བགོས་ཤད་དང་། ཡུལ་ཁར་འདུས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་ཕ་ཅེ་ཐམ་བདག་ཅག་ཀུན་ཟད་ཀྱང་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་ཅག་ཀུན་དང་ཐམ་ཅད་སྒྲུབ་ན་ཐམ། ཅི་ཅི་ལྟར་ཏེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིས་བགོ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འགོས་པ་གཞུང་ལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རི་ཕྱིས་བསྒོ་ཞེས་བགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་འཇོག་པ་འཛུགས་གཞུང་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་ར་ཞི་མི་རིག་པ་ཏེ། །ཕྱིར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བགོ་བ་ཏེ་ལ་གླུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བ་དང་དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒོ་
ཀྱིས་བརྟེན་ཆ་པ་ཅང་དབང་བ་དང་གཞུང་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་བོ་དག་ལ་ན་སྐྱེ་ཞིག་ལྟར་ན་ནི། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡི་ན་ར་ཞེ་བགོ་བྱ་ཞེ། །ཕྱོགས་བཙོན་ཕུལ་སོགས་པ་སྒོམ་སྦྲལ་ཕྱིར། །ལྷགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་བོ་ཞི་ན་འདི་ལ་སྟེན་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཀ་ལ་ཏེ་སྦྱོར་བཙོན་ཞི་ན་རི་

༡༡༤

སྨིན་པར་མི་ནུས་འི་བགོ་བར་བྱ་བ་གཙོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཞེ་ན། ལྷག་པ་དང་བཅས་པའི་སྨིན་པ་ནི་སྨིན་པས་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ལ་བཞི་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་གཞུང་འདི་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ཕ་རང་གི་གསོན་པ་སྨིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཡིན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྐྱོང་ཙང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཚིག་
འདུས་ནས་འདི་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨིན་པ་འདི་ནི་མི་དགེ། སྐྱངས་ནས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲན་ཚོགས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་དེ་གསོན་པར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། གཞི་ལྟ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཐོ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨིན་པ་ནི་མེད་
དོ། །སྡོམ་བརྩོན་སློབ་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཞི་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྨིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྨྲན་ཚིག་ལས་དགེ་སློང་དག་ཁྱིམ་པ་དག་གི་སྐྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི
སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྨིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བུའི་སྨན་པ་བསྒྲུང་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་སྨིན་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཤོར་ན་ལས་མ་བྱེད་ན། ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་པར་ནི། །དེ་ཡི
རྟགས་ལ་སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སྨིན། །འདུལ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་མ་ཚོང་བ་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ན་དེ་བྱའོ། །ཅི་ཏེ་ཕྱི་བཞི་བ་ཤི་ཆེ་རྟེན་ཁྱོད་དེ་ཡི་ཚོམ་བསྒྲུབ་མཐུན་དང་པ་དེ་ཤི་ཡང་དེ་ཡི་རྟགས་ལས་ངེས་རྗེ་སྤྱང་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤི་བཅི་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྨིན་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་འདས་ནས་གཞིས་བྲུ་བའི་ཁ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་སྨིན་པ་སོན་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀ་ཡོག་ཡས་བསྒྱུར་ཏེ་ཉམས་པ་ལ་ལས་འདི་ལྟ་དག་སྐུང་ཞིག་གཞན་ལ་ལས་བསྒྱུར་ཏེ་ཉམས་པས་ཡང་ཕྱི་ནག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྨིན་པར་ནི་དང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྟེ་ཚན
རྟགས་འདི་འབྱེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྡོམ་བརྩོན་སྣང་བ་བཅས་བླངས་ཤིང་། །ལྟ་བ་བདེ་ན་སྟེ་ཚན་དེའི་ཡིན་ནོ། །སླར་བ་ཐོབ་ན་ཤི་བའི་སྨིན་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེ་ཚན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གན་རྟགས་བགོས་པ་འདེ་ལ་རང་གི་སྟེ་ཚན་དང་རྟགས་ལ་འབྱེད་པ་ལས་ན་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རང་གི་བླ་མ་སྣང་བ་

༄༅། །ཁྱོན་ར་ཤིན་དེ་འི་ཚིག་རྐྱེན་དཔལ་དེ་ག་ཅིག་གསུང་ངེས་མཚན་དཔའི་སྣོད་ཅ་ནང་ཁྱོན་ཞི་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྙུང་ནས་ཤིན་དེ་ཚིག་རྐྱེན་དཔལ་དེ་མཚམས་སུ་མདོན་དུ་ཕྱུར་པ་ཐམས་ཁྱོན་འི་ཡིན་ནོ། །ཤིན་པའི་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བླ་དགའ་ཞི་ལས། བཅུ་ཨ་
པ་ཀ་ལ་ཏེ་ཧ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གསུམ་ཤིན་བའི་པོ་ཕྱུང་རྟེ་རྐྱེ་ང་པ་སྐྱུ་ང་བ་ལ་གསོ། །བཅོ་ལྔ་ལྔ་འདུས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུ་ལ་པ། །དེ་བ་འཁོར་ག་ལ་ཏེ་བཀོས་ནས་ཤིན་དགེ་འདུན་ཕྱུག་པ་ལ་བགོ་བ་སྤྱོད། །དོན་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཤིད་དཀྱིལ་རྐྱང་མ་དང་བ་དཔོན་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེང་གི་ཚིག་དེ་ནི་སྒྲི་
མ་ཕྱུང་གི་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ཞ་ན་ལ་ཡང་བཏེར་དོ། །ཁ་ཞེ་ན་དགོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཀ་ང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་འི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱུར་བར་བྱེད་དབང་སྐྱེ། །མི་འདོད་ཀྱི་དང་དེ་དབང་བསྒོམ་ཡིན། །ཁ་ཞ་ན་དགོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ལ་སྨོམ་བཙོན་ཀ་བ་ཞོན་ལ་བསྒྱུར་བ་དེས་རྒྱུ་ང་ཨ
སྐྱུ་ང་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་པོ། །ཕོན་འི་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཤིན་པ་ང་དེ་ཕོན་འི་ཡིན་ཏེ། །ཏི་ཤི་ཤི་བའི་རྫས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞ་དེ་ར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་ཀ་ཅི་ལས། དགེ་སློང་ལ་ཤོག་དཀར་གསུམ་བཀག་ངོ་གཞི་བསྡུ་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུག་ལག་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཉེ་ས་པ་ར་ཕོར་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།
གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་འི་ཐམས་ཅད་ཤིན་པ་ས་ཀྱི་བའི་པོ་བྱུང་དང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ན་ལེགས། པར་ཕྱིན་གྱི་བསྔབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གོས་དཀར་བསྒྱུར་བ་ང་ཤིན་ཆད་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུག་ལག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ལེགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྒྱུར་
བ་དེ་ནི་བས་མ་པ་ལས་ཤི་བའི་པོ་བྱུང་དང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྔབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྒྱུར་བ། གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཤི་ལ། གང་གིས་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཤི་ན། གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་འི་བས་མ་པ་ལ་ཤི་བའི་པོ་བྱུང་དང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པར
བྱེད་ན། ལེགས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྔབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྒྱུར་བ་དེའི་བས་མ་པ་ལས་ཤི་བའི་པོ་བྱུང་དང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་གཞུང་གི་མདོ་གསུམ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མི་འདོད་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དབང་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེ་ངེས་མི་རྟག་

ན་དེ་རི་ཆོ་དེ་སྤྲུ་ར་བར་བྱེད་པ་བཙོན་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གཤིས་དགེ་སློང་ལ་ཕོག་དག་བསྒྱུར་བའི་ཁ། གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གང་གིས་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཀ་ཐུག་ས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ལེགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཉུག་ས་པས། ལོང་ལ་སྤྱོད་པར

བྱེད་ན་ཉེས་པ་ར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་གིས་བཙོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་སྤྲུ་ར་བར་བྱེད་ན་ཡང་མི་འདོད་ན། བཙོན་ཀྱང་དེ་སྤྲུ་ར་བར་བྱེད་པ་བཙོན་འདི་ཡིན་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཀྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱག་དར་དང་འདུ་བ་རབ་དང་གཞིས་པ་ར་ཞོ་སྐམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་རིགས

ལས་ན་དེའི་བཙོན་ཡིན་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཚོ་ས་གོས་དག་བསྒྱུར་བ་དེས་ཀྱང་སྤྱང་ས་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེས་ཀྱང་སྤྱང་ས་ལ། གང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྒྱུར་བ་དེའི་ཡིན

པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱུང་བ་ཡོངས་ཀྱི་པ་འི་ནོར་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉམས་པ་དང་བ་ཞི་མི་དབང་ངོ་། །སྤོམ་བརྩོན་གཞན་གྱི་མཚོན་རྣམ་བསྒྲུང་བ་དང་། །བསྐྱང་བའི་རྫས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མིན། །མཚན་རྣམ་ཐང་དུ་བཞེས་བྱ་བ་ན

དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མཚན་ན་མི་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕམ་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྣམས་པ་ར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཐུན་པ་ཉེ་ཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་སྡོ…

པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་འདྲ་བ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེང་ལ་ནི་དབང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཀླུ་ཤིག་ཞེ་ལས། གཞན་དགེ་སློང་མེད་པ་དེ་ན་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཇོན་པ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲང་བ

དག་ལ་ཡང་ཐུན་སྤོང་བ་བརྩོན་བསྒྲང་པའི་རྫས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོམ་བརྩོན་མ་བསྒྲང་བའི་རྫས་ལ་ལྟ་སྒོ་ལ་སྟང་ཅི་དགོས། གཞན་གྱི་ཚིག་ཞེས། སྤོམ་བརྩོན་གཞན་གྱི་མཚོན་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྒྲང་བ་འི་མཚུངས་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ནི་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་བ་ཉིད

119

༄༅། །ཡིཆེ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་པར་ཡིན། དེའི་ལྷུམ་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྫས། །གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་བ་ཡིན། །གཉིས་གར་གཞག་དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་
པར་དུ་ཕྲུག་ལ་ཧ་ཅང་བསྒོ་ལྟོང་ཞིན་དེ་རི་ཚེ་དེའི་ལྷུམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཆ་ཅན། མཚམས་གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་བོ། །བོན་ཏེ་མཚམས་གཉིས་ཀར་ནོན་པ་རམ་མགོ་བོ་བཞག་ན་ཡང་ཉེས་དབང་ངོ་། །འདི་རིགས་འཁྲུང་ཞིག་གྲོང་གཞི་ཡིན། བཙུན་པ་ནེ་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་
གསུམ་ན་དེའི་ཁྲུང་བ་ཟེ་དང་དང་ཚོས་གོས་སུ་དབང་ལ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་བ་དང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པར་བོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་གཉིས་རམ་མགོ་བོ་བཞག་ན་སུ་དབང་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་ཀ་བོ་ཞེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་འབྲེལ་པ་སྨྲས་ཅི་ཕྲོལ་ཤེན། དམིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རོག་
ནས་འཕྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནུ་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་ཤོས། །ཁྲིམས་པ་དེ་ཉིད་དང་པས་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གི་ཁྲིམས་པ་མཐོང་བར་དང་པས་གཏན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོན་དང་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་མཚམས་ན་ཤི་བའི་
ནོ་ལ་ཡོད་པ། །དེ་རྣམས་དེ་དག་ཕྱིན་ཆད་ལ་རྩོལ་བ་དབང་། །དགེ་སློང་གདང་ཀ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལོན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བཀློག་པ་དབང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དགའ་གོས་རྣམས་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་
དང་འབྲུབ་དེ་བཞི་ཕྱིན་ཆེས་བསྐྱབས། །གི་བའི་ཡོ་བྱད་གནས་གཞན་ན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྫས་དེ་དག་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱིན་ཆེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་རིགས་ཀྱང་ཤི་གོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན། བཙུན་པ་དགེ་སློང་ཡང་བཀའ་དུ་ལྷགས། ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་གཞན་ཉམས་ཆས། རྫས་དང་
འདྲ་བ་ཡང་བཀའ་ནམ་ཉམས་ཆས་དེ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་ལ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་སློང་ཁྲིམས་པ་གང་ཞན་འདུག་པ་རྟོགས་པ་ཞིམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་དང་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ཤ་དང་། གདང་དེ་ཡི་རྫས་རྣམས་གཏམས་ཀྱུར་པའོ། །མི་དེ་རྫས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན༔ །གཞི་བ་དེ་འི་ཧཱུྃ་ས་རྣམས་དེ་རུ་སྦྱར་གདང་ལ་གནས་པ་འི་མི་ར་བརྒྱུ་རྒྱུད་བར་མ་ཁྲིམ་པ་དེ་ནི་དེ་འི་ཧཱུྃ་ལས་དང་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་འི་ཧཱུྃ་ལས་འཆད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དེ་འི་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཕྱིར་ཧཱུྃ་ལས་དང་འདྲ་བ་མཆོ་སྨས་ཀྱིན་དེ་ཉ་ཁ་ཁསྐྱེན་ཧཱུྃ་ལས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དབང་ཧཱུྃ་ཀ་ལས་པར་བྱ་འོ་ཞེས་ཕྱུར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུར་ཞུགས་སྐྱུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱུང་དམ། །བཏང་ཞེས་གོ་བ་རབ་ཡུས་ནས་སྨྲིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐད་སྨྲས་ནས་དེ་ཏོ་རན། །དེ་ཚེ་རིན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞལ། །བྱུ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཞུགས་པ་བཟླ་ལ་གོ་བ་དྲུ་ས་ནས་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀང་བ་པར་བྱ་འོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཀྱིས་བཟུང་དམ། བཏང་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་ལས་གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷུང་ནས་དེ་འི་ཕྱུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྐྱུད་རྣམ་པར་གྱུར་ན་དེ་འི་ཚེ་ལེན་པ་ཐོབ་ལ་པར་རིན་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། མཐེན་པར་ལེན་པ་འི་ཉོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སེ་སྦྲུ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལ་ནོན་ནི་རྡོ་ང་བ་བླང་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་བླང་ན་ཡང་དབབ་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅང་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །སྔང་རིམས་དག་ལས་གོས་ལ་ཐོབ་ན་པ་དེ། །སྔང་བ་ཡི་བྱ་དེ་ནི་སྤྱིན་ཐམས་ནི། ཨོཾ་ལ་ན་ནང་པས་ཕ་ཏ། མལ་ལས་བླང་། །ང་ཡང་སྦྱར་སྦྱིན་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཕོངས་ན་ནང་པས་ནི་བདག་གི་སྔང་རིམས་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་བྱང་པར་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་ལྷུ་སྦྱིན་པ་ར་འདོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཀྱི་གྲུབ་ནས་དུས་མི་ཡིན་ནོ། །ནོར་གྱིས་ཕོངས་ལ་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ཡི། །དགོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྟུན་ཀྱི་བྱབ་བྱ། །ལོ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ནབ་པ་བ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ནང་པ་བོ་ཡི་གྱིས་ཕོངས་ལས་ནི་ཕྲུན། ལ་སྟོགས་པ་འི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨན་ཀྱི་མེ་བྱ་འོ། །གང་གོ་ཚེ་ལོ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དེ་འི་ཚེ་རྟགས་དབབ་པར་བྱ་འོ། །ལོན་ཏེ་འགྱུར་པ་མེད་ན་དེ་འི་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཤད་པ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །འགྱུར་བ་མི་བདོག་ནས་བཏབ་ནས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་མེད

231

༄༅། །ཕའི་སྐྱེ་རུས། །འདི་རིགས་བཟང་ངམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ཞུང་ཞིང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་བཟང་བར་མི་ཕྱུགས། ནོངས་ཡོན་ཏན་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །ངེས་འབྱུང་ལ་ནི་ཏེ་ངེས་ཀྱང་མེད་ན་ཐབས་ཀྱི་དེ་སྔོན་བདག་ཉམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེན་དགག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉེས་སྤྱད་ན་ཚེ་འདི་རྒྱུ་ཡི་ལས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཚེ་ཕྱིང་ལ་ཡང་ཧ་ཅང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་ཐར་པ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐབས་ལ་ལྟ་ཞིང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོན་ཀྱང་མི་འགྱུར་ནང་ལ་ཞིག་ལེགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉན་མ་རྟོག་ཅིང་ཁོང་གི་ཐུག་ལས་ས་མ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པ་ཆགས་མ་རྒྱུན་པ་དང་རུང་ངོ། །དེས་ཡི་བཟུང་ཐོབ་ལྟུང་བས་ནས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲང་གཡོག་གིས་ཀྱང་བཙོ་དས་ནས་ར་མི་སྒྲོ་བྱའོ། །སྐྱོན་པ་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱའོ། །སེམས་པ་རྒྱུ་ར་བ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོད་པ་མཆོག་བརྒྱུད་སྒོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་དེས་བསྒོམས་ནས་བསམས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མ་ཆོད་འབྲུས་པ་ལེགས་པ་རམ་མཚོ་བགྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིན་ཆེན་དང་དབང་འཕྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཕྱོགས་པ་རམ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་པ་ཡིན་ནོ།། །།ཕམ་པོ་ལྔ་པ། ཡུལ་ཚེ་ལ་ཆད་བསོགས་ཚོ་ལ་ལྟུན་པས་བསྒྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཐོང་། །དེས་ཚོང་པ་དག་ཞིག་སྐྱུར་བྱུར་ད། །སྤོམ་བརྩོན་བསྒོམ་པར་དོན་ཆེན་ཏེ་གཞན་ལ་ལྷ་ཁྲིམས། །འདི་རི་གཞུང་ནི་དོ་ཡུལ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་འདི་སྨིན་བར་བྱའོ། །གཞན་དེ་ཚེ་བྱ་པར་སོགས་པ་འཇུར་ཐོ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཚེ་གཞི་ཆད་པ་བསོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཚེས་དབྱུན་པས་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། འབྱུས་དང་ངན་ཁྲིམས་ལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཚེ་ས་ཀྱི་ཆད་པ་པ་ཚད་ཚོས་དབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་པར་སྐྱུར་བ་དེ་རེ་རྒྱུད་བཞི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་བར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཙོས་དང་མི་གནམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཕྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྐྱང་བར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུགས་རྒྱུད་པ་བཟང་སྟེ་ཟུང་ནས་ཀྲེ་ཤི་སྐྱེ་བཙུན་བཞི་བྱེ་བ་བསྙོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནང་ངོ། །སྤོམ་བརྩོན་བསྒོམ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནི་སྐྱོན་པ་རིགས་ལ་ཡས་མི་འཇུང་བར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོམ་བརྩོན་ཤགས་འཕྲེད་པར་སྤྱོས་ནས་ཅི་རང་འགྱུར་ཞེ་ན། མི

འཚམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ནས་ཀྱིས་ན་སྨོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཤཱ་ཀ་ལ་བཅེད་པ་དང་ཆད་པ་ལས་བཅད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཀྱིས་ན་སྨོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་དེས་ཇི་ཙམ་སྤོང་བ་རང་དུ་བའི་གཙོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་དག་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་ན། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་དགའ་བ་གཏང་། །ཕྱི་རུ་དང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆག་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཚིག་གཉིས་ཤར་དང་བཅས་པའི། །ཉིས་གསུམ་དུ་ནི་ཉེ་བར་བཀུར་ན། །ལ་ལ་དེ་ཞེས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ལ་ཡང་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་ཞེ་ན་དང་དུ་བསྒོ་ནས་ཉིས་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་བདང་པོ་བཅང་བལ་བསྡད་ནས་གལ་ཏེ་སེམས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕུལ་བར་བ་ར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བཅས་བཅད་དེ། །ཕྱི་ནས་སྒྲ་བརྒྱ་དང་སྒྲིབ་དུ་བཞག །ཕྱི་ནས་ཀྱང་ནི་གདོང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་འཆག་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་གཏན་ཞག་བརྒྱ་དང་ངེས་པར་ཆས་ལ་སྣ་བརྒྱ་ཕུར་ལ་ཡིད་འདུན་ཀྱི་མཇུག་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕྲུང་ཤེས་པ་མེད་ན་ཕྱིས་ཕྱོགས་ཤ་ཁམས་རྒྱས་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིན། །ཤིང་ཀ་ཁྲུང་ཕྱི་ན་པ་ར་རྩ་ལོ་སྟེ་བཞི་མེད། །དེ་ནས་ཕྱིས་སྤོང་རྩིས་པ་ཞག་ལ་དེ་ནི་རྒྱབ་ཀ་པོ་དེ་རིང་ནས་ཁ་དོག་དང་མཚན་མ་མས་མཆོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཤིང་ཁྲུང་སྤྲིན་པ་རྒྱབ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏེ་རྩེ་སྡོང་ནི་སྤྱང་སྐྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །ལག་གི་སྣལ་མའི་མཐོང་བའི་མཐེ་བོང་ལ། །འགྲོ་བ་དང་ཡིད་གཟུགས་ལ་རེ་སྐུད་བུ། །ལག་གི་སྣལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡོད་པ་བརྟགས་ན་དེ་ལ་གི་སྣལ་ལས་འགྲོ་བར་ཉིས་ནས་ཆུ་ལ་ཞེ་བར་ལ་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་པ་ཞི་བརྒྱད་དེ། མཆིམས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དགུ་བཤགས་བྱ་ཡང་དང་བསྲུངས་བ་དང་། སྐུས་ཀྱི་བསྡུལ་བ་དང་། དགུ་ར་ཅི་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྲུན་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བསྐྲུན་པ་དང་། མཚན་དུ་བསྐུར་པ་དང་། བརྒྱད་བ་ལོ་ལོ་ར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་ཞིག་ལ

233 ཅ

༄༅། །བཀྲིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལས་པ་བཞི་རྫོང་བ་བཞི་དགེ་རྣམས་མཚམས་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་པ་ང་བསྒོ་བ་པོ་ང་ལ། དེ་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་གཞན་ཀྱང་ཞེན་གཞི་ཡུན་ཅུ་རྩེ་ངས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་མཚམས་ལ་དེ་ཡིན་ཕྱག་ནས་པ་ཡི་དགོས་ན་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ་ཡིན་
པས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་པས་བཀོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡིད་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་བསྒྲུབས་པ་བཞི་རྟེན་པ་ཉིད་པོ་རྣམ་ཤེས་བླང་བ་དང་ལས་མ་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་ཚེ་གཅིག་ཞིག་འགྱུར་དགེ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་དང་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་ཆེ་གེ་མོ་ནི་ལ་ནི་ཀྱི་རི་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་དེ་ལྟར་
དབྱེར་མེད་ནས་པར་ཁག་ལ་ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་གཞལ་ཏེ་ལས་བླངས་སྐྱེས་རིམ་རྣམས་སུ་ཁས་བླངས་པའང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ལྷོ་ནི། །ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་ཟ་བ་ཡིད་ལས་བླང་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་རྒྱུ་གིམ་ལ་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་དགའ་དེ། །ཡང་ན་ག་པ་ཏེ་ལས་མ་བླངས་བ
རྣམས་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱེད་ལ། །ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནས། །ཡང་ན་རྣ་ལོ་གསལ་ལ་ཕྱི་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནས་རྣམ་པ་ཞ་མས་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་དབང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་གཞི
གནས་སུ་གཉིས་ཀ་དགེ་དབང་པོ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཡུ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྤྱི་ན་ཀྱི་ལུ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་ལྟ་བ་དགའ་བ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཉིད་སྤྱི་བའོ། །གནས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ནི་དགེ་རྣམ་སྐྱེ་དགུ་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུར་གཉིས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཀྱི་ཡུལ
དེ་རྟེན་བཀོད་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེ་བང་བ་ཡིན་ཀྱི་གནས་དང་མི་གནས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡིན་ནི་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱུར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱུར་གནས་པ་དང་འདས་པ་ཡིན་ཀྱི་དབྱུར་མི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་ལས་པ་ཡི་རྟེན་པ་ནི་ཁང་ཞིག་ན་ལ་ལ་ཕ་མ་གྲུབ་བའོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པའི
ཕྱི་དེ་ལ་བཞིན་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་ཁྱུར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བའོ། །འདི་ནི་མ་ནོར་ཚུལ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བཏོད་ཅིས་ཏེ་བྱུག་བཞི་པའི་ཕྱི་རོལ་མཛད་བཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་བཀུར་པ་པའི་རྟེན་བཞིན་གང་ཞིག་དེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །མདོར་ན་ཡུམ་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་པ་ཞིག་གང་ཞིག་མདོ་ན་ཡུམ་དུ་འགྱུར་པ་རྣམས་ལ་

པའོ༔ །སོ་སོར་སྨོས་པའི་རྙེད་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅད་པ་ཐོབ་ཟིན་དང་། དེ་ལྟར་བཅད་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ནམ་ཡོལ་བས་ཟས་ཟ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དྲོ
དུ་ཨ་བོགས་པར་ཟས་ཟ་བའོ་ཞེས་འདིར་སྟོན་པ་ཉི་མ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་མགྲོན་དུ་ཨ་བོགས་སོ་སྨྲ་དུ་རིགས་པ་དང་མ་རིག་པའོ། །ཕྱི་མ་ཤེས་པ་བཞི་ཀུ་བསྐྱེད་དེ་སྟོར་བལ་ནི་ཉེ་བ་བྱས་སོ། །ཕྱིམ་ཤོས་ལ་ནི་ཏེ་ནོ་ཡ་ཟས་ལས་ཡང་པའི་ཕྱིར་མ་དགོས་པར་ཞེན་པ་གཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན
ཡང་འདིའི་ལ་བརྟུལ་བའི་ལྟོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་བྱས་ཤོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སོགས་ཟིན་པའི་སྤྱད་བསྐལ་ག་ཟིར་བཞི། །སྒྲོག་ཆུགས་བསོད་ནམས་བཏགས་ནས་གཏོང་བ་དང་། །རྒྱལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོག་ཆག་ས་ནམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཐར་པར་བྱས
ནཾ་ས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ནམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ས་རྒྱུ་རིང་བསྐྱལ་ནི་ཐང་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །ཐལ་དང་པས་མཆོད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྔགས་རྫེ་འདི་དང་གིས་གདོས་བཏགས་པ། །དགྲོལ་བ་ལ་སོགས་བྲིས་དང་བ་ཤིག་པ་དང་། །ལང་ས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ནི་ཞི་པོ་ཆེ་ནི་ཡིན
ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་བར་ག་གི་སྟོན་པ་བོ་སྟམ་དུ་ལ་ལྷ་པའི་དབང་གི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ཐལ་མ་པ་ཐ་ཤུག་ཏེ་ས་བྱས་སོ། །སྨྲ་དེ་ཡི་ཐམས་པ་ལ་སྐྱོལ་སོགས་པ་བ་ཤིག་ཀྱང་འཇིག་ས་བྱས་ལོན་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་རོན་ལ་སོགས་ཚང་འཇིག་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ཕྱུག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཚང
བ་ཤིག་པ་ལ་ས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ག་ཡུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལས། དགེ་སློང་གི་འཚག་ལ་ར་གཞི་སྐྱེ་བ་པ་དང་། དེ་ལ་ཀྱི་ཕྱུག་ཚང་བཅས་བ་ལ་བཞག་ལ། བཙུམ་ཡང་ཐབ་དང་ལ་ཀྱིས་པ་ཁ་ཆུ་ལ་ལ། དགེ་སློང་ངེས་ཀྱི་བྱ་ཚང་བ་ཤིག་པར་མི་བྱའོ། །བ་ཤིག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱུང
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཆུ་ནང་ཀ་མ་གཞི་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱི་ཕྱིང་དང་རྩ་ཆུ་བ་ལ་ག་གཉིས་ནི་ཏེ་བར་མཆོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཕྱུག་རོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཅུག་བྱུང་ངོ། །ཚང་ནི་བྱ་ཚང་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཐུན་ནི་ཁྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷུང

119

༄༅། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་བ་ཞུ་དཔལ་རྒྱ། །ཇེས་སྐྱ་བ་ཡི་རིང་ཨ་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡོད་[illegible]ཤུ་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ཅིག་འདི་ལྟ། ཡི་[illegible]རྟགས་ཅན་ལ་[illegible]ལ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། །ཡིད་[illegible]ཡིས་ལ་[illegible]ཤེས་པ་བཞག །ཡིད་[illegible]གས་པ་ཅི་[illegible]ཞེས་བྱ་སྟེ། [illegible]བའི་[illegible]
རྒྱལ་དེ་སེམས་[illegible]ཕྱག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་[illegible]སྟན་ཕྱག་པ་ཡིས་[illegible]ཤུ་དཔལ། གྲོགས་པོར་[illegible]སྐྱེ་[illegible]བསྟན་པ། །ཡིད་[illegible]རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཤ་རྒྱ་[illegible] །ཐམ་པ་ཞི་[illegible] ། [illegible]འཕྲིན་ཆེན་པོ། །[illegible]
ཡིན་ནོ། །[illegible]སུམ་སྐྱེ། [illegible] [illegible]དང་། [illegible] །ཡིད་[illegible]ལ་ཡང་[illegible]གསུམ་ཡོད་སྟེ། [illegible]ཡིན་[illegible]ཤེས་པ་[illegible]ཡུལ་[illegible] །དེ་ལ་[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]ཡིད་[illegible]
ངེས་པ་སྤྱོད། །[illegible]ཡིད་[illegible]དང་ཐམས་སྤྱོད། །ཀྲོ་[illegible]པོ་ཆེ་[illegible] ཆེན་པོ་[illegible] །[illegible]གྱི་རྒྱུད། །ཚིག་[illegible] །[illegible]ཟད་པས། །[illegible] །[illegible]
དབང་ལ་སོགས་[illegible] །[illegible]ལ་[illegible] [illegible] །[illegible]ཀྱི་[illegible]
ཆེན་པོ་[illegible]ཡིན་ནོ། [illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible] །[illegible]ཀྱི་[illegible] [illegible] །[illegible]
[illegible]ཡིན་པར་[illegible]ཡིན་[illegible] [illegible] །[illegible] །[illegible]ཆེན་[illegible] །[illegible] །[illegible]ཆེན་[illegible] །[illegible]

6 འདུལ་བ 119

ལག་ཁང་དེ་གི་ཁྲུ་མས་ནས་བྱི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ན་ཁྲ་ཚད་པ་ཡོད་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤོང་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསལ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིན་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་དོ། །གང་གིས་བདེ་ནམ་ལ་སྟན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་ན། །ཕྱི་མ་བྱ་བས་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཡིས་གསུམ་རྒྱས་ལྷུམ་ཞི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་གིས་བདུལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི
སེ་འབབ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཡིད་ལ་ཕྲ་གཅགས་པའི་སེམས་ལྟུང་བ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ཕྲ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་སྐྱེན་པ་ཉིད་བསམ་པའི་ཆུ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནང་བ་མེད་པར་
གཞན་གྱིས་བཀོས་སྤྱོད་དང་། །ཁྲིམ་དུ་ལྷན་ལམ་བསྒོ་བས་ཤེས་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གཏོས་སོགས་ཕྱིན་ནས་གྲོས། །སྤྱང་དང་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་འཐྲོག་པ་དང་། །ལྷུང་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཀུམ་པས་ཟན་གྱི་ལ་སྤྱོང་། །བཤད་གང་གི་ལན་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སོགས་སྤྲེད།།
ཁྲིམ་པ་ཐ་སྤྱོད་བཙོན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲི་སོགས། །རྒྱན་པོས་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ཙེར་ལེན་དང་། །སྤྱོམ་བརྩོན་གྲུབ་ཞུགས་འཚོད་ལ་འཁྲིས་མཉན་ནས། །སྨན་དང་སྤྱན་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྙིང་པ་དགའ་ཀུན་གནས་དུ་སྐྱེ་བྱེད་པ། །གཞན་གྱི་ཇོ་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཁྲུང་
ངམ་ཡང་ན་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁྲིམ་དག་ཏུ་ལྷན་ལམ་བསྒྱུབ་པར་འདུག་པ་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། །ཚགས་པས་ཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྦེད་པ་དང་། །ཁྲིམ་
པས་སྡོམ་བརྩོན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། ཚིམ་ཀུན་ནམ་ཀྱིས་གཞི་ཏ་ལ་དང་བུར་ཤིང་གི་སྤྱོད་ལྟར་སོགས་པ་སྨི་ནོ་མེད་པའི་ལས་བོར་བ་དག་ལེན་པ་དང་། །སྡོམ་བརྩོན་སྤྲུན་གཉན་པ་ཉམས་པ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞན་དུ་ཉེད་པ་བསྡམས་པ་

༄༅། །ལས་སྦྱོང་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འདི་དག་ཅིག་ཀྱིན་ངང་ལ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སྔ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་གིས་ཞིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སེམས་ཅན། བཤད་པ། རང་གི་ཡིད་ལ་བཟང་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་འདི་རིམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལས་དགེ་བ་པོ་ཞིག་ནས་སྣང་བ་ལ་ངེས། སྨོན་པ་ཅི་ཙམ་ཕྱིར་ལ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུམ་སྨྲ་ཕྱིན་ནས། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཐུབ་ལྟ་བུ་ནས་ཡིན་ཀྱི་བལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་སྐལ་སྐྱ་ཚོ་ཅིག་འཁྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱུ་
སེམས་མེད་ན་རང་གིས་ཕྱིན་པ་འགྲོ་ག་པ་ལ་ཐ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱིས་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱིན་པ་ར་ལེན་པ་ར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཕྱོགས་སོ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིག་ས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཁྲོད་ན་ཡུལ་ཕྱིར་ཀྱིས་ཐུབ་ལས། དགེ་སློང་
མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལས་ནི་ས་ཏུས་ལུ་.......... ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྡང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་པ་མི་དང་པ་རབ་བ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་རིམ་གཞུང་ནི་དོན་གཞན་ནི་.......... ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ནི་.......... ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་..........
པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བས་ཞེས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་གཞུང་གཞན་དུ་ཕྱིན་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེ་མོ་ཞིག་ཡོད་ནས་ངེས་པ་བཞིན་མཚོན་པ་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལ་བ་བུ་ལས། དགེ་སློང་ངན་པའི་བོ་ལ་དེ་གཞི་ངེས་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྔོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་པ་གཞན་པ་བསྒོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བསྟུན་པ་བྱས།

པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ན་ཞིག་ཐུབ་ཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀ་ཏི་ཀ་འབྱོར་དཔའ་རབ་ཀྱི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་གཞི་ཉིས་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་རྫོགས་སོ།། །
གང་ཞིག་འཇིགས་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཆགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡིས། །ལམ་གྱི་གཟུགས་ཅུ་རུང་དང་མཉམས་པའི། །ཕགས་པ་སྤུ་གུའི་ཁྱད་ངལ་ཡོངས་མཐར། །ཉོར་བུན་དང་མེད་ལས་རུང་དུ་ནུས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་མས། །
འདི་ར་ཡང་ཐམས་ལ་རྨི་ལམ་མཐོང་བསྒྲུབ་བཅས། །ཞེས་སྨྲ་རྨི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཙུན་པར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཕྱུང་མེད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་དུ་རུང་བའི་བུག་དང་པགས་པ་ཟླ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུག
ཅུ་རུང་བས་མཉམས་པས་པར་ནོར་སྤྱུས་པགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་པས་ཆན་ཆ་དང་དུ་དྲང་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཕྲ་བ་བསྐྱུར་བའི་ལྟུང་བ་གདུང་བས་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་ཕྲམ་ལ་པ་ཉིད་དང་། རྨི་ལམ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། བསླབ་པམ་བཏང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་བོན་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་ནས་འབྱུང་བ་ཕྱིམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བསླབ་པ་བཅས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་
ལས། གླུའི་བུ་མོ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཙུན་པ་ཆུང་ར་སྐྱེ་མི་ཆེང་ལ་པར་སྐྱོང་པ་བསྒྱི་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཁས་བླངས་ནས་དེས་གཟུགས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མ་རགོད་པར་གྱུར་སོ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་ཐུར་པ་དང་དགེ་སློང་དེ་འཇིགས་པ་སྐྱེལ་བནས།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ཡམ་པའི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དམན་པ་སྨྲ་མཐོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྨ་རགོད་པ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ཞི་སྡིང་བ་ལ་བྱའོ། །རྣ་ར་སྤྱིད་ཞེས་

ཁ 119

༄༅། །ཕྱི་བའི་ཕྲ་ཚིག་པོ། །འདི་ཕྱོགས་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མཚོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་སྨྲས་པ་བཤད་པ་ལ་ཀ་གི་ཟླ་བ་སུམ་པ་བཤད་པ་ཀ་གི་ཟླ་ཡ་པ་ལ་རེ་ཀ་ཙེ་ས་ཀ་ལྟུང་ལས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡི་བཅུ་པ་རང་ཕྱུར་བའི་རིག་པ་ལྷག་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
འདི་ར་ནི་འཛིགས་པ་ཡ་ཀུན་དུ་ཆགས་ལ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་གསུང་དེས་པའི་ཕྱིར་བཅུག་པ་ར་ཕྱུ་རང་འི་གཏོང་པ་ནི་རོལ་བ་མེད་པར་བཅུག་པར་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་སློབ་པོ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བཞད་དོ། །དེ་པོར་ཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདིར་ལྷ་ཚན་ལས། ཀུ་སུ་ལུ་ཕྱི་རང་གི་ལུས་སུ་མདོན་པར་ལྷུང་བ་ལ།
རྒྱུ་ཕྱི་དག་དང་། རྒྱན་ལྷ་དག་ཡོང་དེ། ལྷ་པོ་གང་དག་ཙེ་ཅ། གང་གི་ཚེ་སྤྱི་བ་དང་གང་གི་ཚེ་འཆི་བ་དང་། གང་གི་ཚེ་ག་ཉེ་རྒྱ་ཤི་ལོག་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་ཁྲིམས་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་མི་ཚེ་ལ་བར་སྒྲོན་པ་འཕྲོག་པ་འདི་ཚེ་ལ་ཕྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རབ་ཕྲིག་པ་རེ་ག་ཞལ་སྤྱད་
ནང་རིང་པོར་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདི་ར་དེ་ལས་ཕྱུང་ལས། དགེ་སློང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པས་གནོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་དུ་གོང་ངོ་། མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་དཀྲིས་པས་གནོད་པར་ཕྱུར་ཏེ་ཞེ་སྡང་བ་དང་། ཀུ་ཤང་པོ་ནི་ཐུན
ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྨྲུབ་ཤེས་ནི་ག །དེ་ཞིག་ན་དེ་པོ་ན་བཞིན་དུ་རེས་པ་ཞུགས་པར་བྱའོ་སྨྲ་མཐོན་ཤ་རང་གནོད་པ་ཀྱིས་པ་ལས་དེ་ཚེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་རེས་ཚོད་པ་སྐྱེལ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དེ་ཚེ་ཞེས་པ་ལས་ཀུན་དུ་ཆགས་ས་མེད་པས་ཡང་པ་རི
ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྨོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་བཅུག་པ་ར་སྤྱར་བའི་གཏོང་པ་ཕྱུས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྨོམ་པོར་འགྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཚང་བ་གཉུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུ་ལ་ལས།
བཙུན་པ་སྤྱེས་པས་ཕྱུང་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་ཚེ་ག་གི་ཚེ་ངེས་པར་སྤྱད་ན་ཕྲང་འགྱུར་ལགས། །གང་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཉུང་བ་ར་ཟུང་མའོ། །ཀུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་སྨྲུལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཉུང་བར་མི་ནུས་ན་ཉེ་ལ་པ

སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དེ་བས་ཆད་པ་ལ་མཐར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒོ་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་དེ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་ཡོགས་ཤིག་ན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
གཟུང་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཱིའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་འཁྲིག་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་དང་རྗེས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་དང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྐྱ་སྟེ། རོ་སྣང་གི་ཕྱག་
གསོག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མཚན་མེད་ནས་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། མཚན་བོར་ནས་བྱེད་ན་སྟོན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་པ་ཡ་སེ་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ
སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་བཅད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྙན་བྱེད་བཟང་བ། བལྟ་སྡུག་པ། མཛེས་པ་ཅིག་མཐོང་ངོ། །དེ
མཐོང་བ་དང་ཆགས་པའི་ཚོར་སྐྱེས་ནས། དེས་དེ་ལ་གཞུག་གོ་སྙམ་ནས་རྣམ་གཡོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མཛོམས་ཕྱེ་བ་དང་དེ་འབྱེད་པ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།
འོན་ཏེ་དེས་དབང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཙམ་ཕོན་ཞིག་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རོ་སྣང་གི་ཕྱག་གསོག་གི་ངང་བཞིན་ལ་གཞན
ན་ཡང་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཧཱ་ཤ་ཚད་པ་འི་ཁ་ར་ཡིན་ན་སྦོམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རིག་པ་ཏེ་ཁ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདུས་ལས་སོགས་ཤིག་ཧྲུ་ཆུས་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཤིག་ཧྲུ་ཆུས་པའི་མོ་མཚན་དང་འདྲ་བ་གསོག་ཏེ་དེ

༄༅། །ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྒོམ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྔོན་པ་ར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའམ། རང་གི་སྨྲ་བ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡི་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སྒྲུང་ངེས་ནི་འདུལ་བ་བྱེད་ལ་ན། སྒྲ་མེད་ག་ཅ་ར་སྐུ་ཞིག་རེ་ལྟེ་ས་ཚོད་པ་ན་བཞི་རྒྱུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དགེ་སློང་གིས་དེའི་རེ་ལྟེ་ས་ཚོད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེའི་ཡན་ལག་གི་

རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་པས་དེ་བསྐྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐམས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ར་དེ་ནི་ཡིན་ནམ་གཞན་ལ་ཅ་ལ་བཅུད་བ་མེད་པས། དམན་པ་སྒོམ་པོའི་ཞེས་གསུང་པར་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་རི་ཁྲ་ར་ཡང་ཡོད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མཚོན་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱས་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུ་གཉིས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་མི་སྣང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

ཀྱི་རོལ་དུ་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་གལ་དོགས་སོ། །རེ་ལྟེ་ས་ཚོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་སྣ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་ཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁྲེད་པར་བྱེད་

འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡིན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་འཛམ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྩོད་ཀྱི་བྱ་གཞི་མ་གཡོ་བ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ཡང་ཡོད་ན། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིད་ལ་

ཧཱུྃ་ཕྱག་པར་རྒྱུར་པའི་སྔ་ཕི་ཚེ་ཧཱུྃ་སྙིང་པོ་དག་དང་། ཕྱུང་པོ་ལས་སོ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྔ་རིམ་ཆ་དེ་ཁོག་ཏེ་འདི་ནི་ཡན་ལག་སྐོང་རྒྱ་ཞིག་པར་བརྗོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱིན་ལ་ཀ་མ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་དགའ་ཡི་ནི་བཞི་ཞིག་གྱུར་པར་བསྐྱར་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སོགས་པ་ཐོགས་སྒོ། །གཞུང་ཏུ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ས་སྒྲུབ་ལ་དབྱེ་བ་ར་བ་བཟོད་པ་ཞིག་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རི་གཞུང་ནི་འཁྲུལ་རྟེན་ལས། དགེ་སློང་པ་ཅིག་ཕྱུ་ཞིག་དགོན་པ་ནད་འདུག་པ་ལས། དེ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་མ་མི་ར་དང་ཞིག་ཏུ་སྣང་པོ་ཆེ་མོ་ཞིག་བཙན་ཏེ། དེ་ལས་སྣང་པོ་ཆེ་ཕྱུ་གུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་མ་སྐྱོང་ཡུལ་ལ་ར་སོ་ང་བ་དང་། དགེ་སློང་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཚོང་ལ་སོ། །ཞིམ་ཆོར་དེ་ལ་སྟུ་དག་བྱེ། རྒྱུ་དག་སྣང་ངོ་། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཏུམ་པ་ལ་བྱེ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་ར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དེར་བཅུག་ཕྱལ་ནས་གཞུག་རྒྱུ་མ་རུང་བ་དང་། དེ་འགྲོ་དང་པ་ཀུས་པ་ཟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གདུང་གཞུག་རྐྱེ་མི་རུང་བ་ངལ་ནང་བསྲུམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་པ་དེ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ལ་མཚུ་ར་བ་ཉི་ང་ཁྲི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ལ་འཛུག་པར་ཀྱང་པ་ལས་གང་ལ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་སྒྲ་གྱུ་རྣ་པ་ར་མི་བྱེད་པའི་བྱ་གཅུ་ར་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཉམ་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཕོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྤྱང་ཀི་མ་ཉམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཡིན་ནམ། །གཞུང་འདིས་ཅི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནུ་མེ་ཀྱི་ཕྱིར་པར་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་ན་དེ་དོན་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་སྐྱི་སྦྱར་གཅིག་ལ་པ་འི་མཉམ་པ་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་མཉམ་པ་བཞིན་དེ་ན་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྤྱི་གཟུང་བ་ལ་ཡིན་ཏོ། །ཞར་བྱུང་ལག་ཏུ་མ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡི་ཆོ་ཞེས་པོ་ང་དུ་སྣང་བར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་ཕྱིར་དང་ཡིན་པ་ར་བཞད་པ་ཡིན། །འདི་རྒྱུ་ཅང་ཡང་ཞུས་པ་ལས། གང་གི་རྣ་བ་ནི་སྒོ་བྲིས་པ་དང་སྤྱལ་བཞིས་ཀྱི་སྐལ་སོགས་པ་འཇུག་ཅི་ཡིན་ནོ། །

243 ཞ ༄༅། །ཅི་སྟེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རང་སྟོང་པ་ལས། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ལ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ལམ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་ཡིན་ནམ་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལས། ཚོ་མཚོན་ཆ་དཔལ་རང་རྟག་པར་

བཀྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་པ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་ཆད་པའི་ལུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཞེ་ན་ཐུབ་པས་ཡང་འགྲོ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་སྐྱེ་ན་ཉེ་བ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

119 ཆེ བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་ལུས་ལས་སྒྲ་དང་པར་ལམ་གྱུར་པ་ཞེས་སྨོས་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་མི་རྟག་སྟེ། ཡན་ལག་ཚང་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉམས་པ་ཡང་

ཅི་འི་ཕྱིར་མི་བཟུང་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་བསྒྲགས་པ་སྐུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བགྱིད་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལ་ཞེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐུ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆ་ཤས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་

ཤེར་ཕྱིན། ནོ། །ཇི་སྐད་འདི་ལས་ཞེ་ན་ཞེ་ན། སྦྱིན་མེད་སྦྱིད་པ་གཏགས་སུ་ཕྱག་བཞག་པ་མི་ཁད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རིག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་རམ་སུ་ངས་མཐུ་སོ། །ཡི་ཞིན་ཡང་ཀ་ལ་དེའི་འདི་ལ་རིག་པར་འདོད་ནས་ཕྱི་དེའི་ཚིགས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་ལ་ཡིད་

ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིས་རབ་སྦྱར་མ། གསོལ་པ། བཙུན་པ་བདག་གིས་རེག་པ་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིས་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ལགས། དཔེར་ན་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་ཞུགས་པ་ལས་མཉེས་པར་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཞུགས་ནས་ཞི་ཤོལ་མཚན་ཉིད་དགེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་རེག་

པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཛད་ནས་ཏེ། ལུས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀས་པ་སྟུ་ལུ་རིམ་པ་དང་སོ་ལ་ཞེས་སྨྲས། །ཞེས་བྱ་བའོ། འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སློང་ཞིག་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་ཉུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ལ་རྒྱུད་ལ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་

14

འདུལ་བ 119

འགྱུར་རོ། །ཁའི་ལམ་དུ་སོ་མ་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ་ན་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅི་བའི་ལམ་ནས་དུ་ཕུག་ས་པ་ལ་མཐོང་བར་བྱུང་བ་ལ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཐར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །
པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མ་ཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཅན་ཅན་དང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་གཅིག་ན་ཤ། ཁ་ཅིག་ན། བཤང་བའི་ལམ་དུ་གཅིག་ཆེས་ར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བརྟུན་ཐབ་ཕྱེ་ཕམ
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁ་གསལ་པ་དང་སྣ་བུའི་ཁ་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕག་པ་དང་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་དང་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་ཆེ་དགོས་མེད་གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ཆུང་ངུར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། ལུས་
ལ་ཀུག་བཏུད་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་བསྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སྙེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཆུང་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཀག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལ་བསྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ནད་མེད་ལས་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་མེད་པ་སྐྱོས་པ་དེ་ཉམས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གླེང་གཞི་བ་ལས་བཅད་ལས། བརྟུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེས་པས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡི་དགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཏུ་ཆུང་བར་བསྟན། ཕོའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནང་ཉམ་འདི་ཉམས་པ་ཉམས་པར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཉི་དོ་
ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཏུ་ཆུང་བར་བསྟན་ཏོ། །རོ་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཕྲུ་ར་མེད་དོ། །ཅི་ཏེ་རོ་ལྟ་ཡིན་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སློང་ཞིག་བོའི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུ་ཀ་བ་ཤུལ་བ་ལས་རོས་ཚེ་བྱེད་ལས། ཕོའི་ཉེ་ཕྲུ་པར

245

༄༅། །རྒྱུར་པ་ལས་ཏེ་ལ་སྟོང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུགས་པ་དང་། དེ་ཙ་དེ་ལས་ཐར་པོ་ཆེ་ལ་ཐེག་ནས་དེ་འདི་སྒྱུ་མ་ཏུ་བདག་ལ་ལྟུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ལྟུང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུག་པར་གྱུར་པོ་སྒྱུ་མ་ཏུ་ཀེ་མས་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཅུགས་སྣ་ཐག
རྟ་ཐེམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟ་བའི་བར་ཐིག་ལྟར་དྲང་ཞེས། འདི་ནི་བ་དང་པ། ཉམས་པ་ཞེ་གསུང་ཅེ་ལ་སྲིག་པའི་ཀྱོང་དྲམ་སྐྱེ་བ་བར་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་སྐུ་ཉམས་པམ་ཡིན་པའི་ལ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ར་དང་དོ། །འདི་ནི་ཕྲུགས་པ་ཡས། གང་གིས་རྒྱ་འི་སྐྱོ་སྤྱལ་བ་དང་ཅིགས་པ
དང་ཚེ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཉམས་གྲུངས་དགེ་གསུ་རོ་སྐྱུར་སྐྱེ་སྐུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུན་ཏོ། །ལས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྔགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ལྷ་ལ་རྟེན་ལས། ནི་གོ་སྤྲོད་གི་པ་ཉན་ལག་གཉིས་པ་རང་བ་ཞིན
ཀྱིས་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནས་དེའི་སྐྱ་མ་དུ་གང་ཞིག་ལ་མ་སུ་སྐྱ་བ་ན་སྨྲ་ཀ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་ཐམས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟུག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ་སྒྱུ་མ་ཏུ་གེ་མས་ནས་དེས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དུ་ག་པ་ལས། ནི་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐམ
པའི་ལྟར་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྤྱོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ནས་ཐར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་རབ་སྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་འཁྲུལ་སྤྱོད་པས། ད་གོ་སྤྲོད་གི་ན་ལུང་མེད་དཔལ་བསམ་ཅན་པ་ལས་དེ་འབྱོར་པ་སྟོན་པ
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ལག་དངས་ལ་ཕྱག་པ་ལ་དང་། རྣ་བ་ལ་རྣ་བ་ལ་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིག་ལ་སུ་དང་། ལ་དོམས་ཀྱིས་མ་དོམས་ལ་སྟོང་ལ་བསྒྲེད་ནས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚིལ་བར་མི་བྱེད་ན་དམན་པ་སྤྱོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །གཞུ་ནི
ཀྱིས་བོ་ཀ་ལ་ལ་ཐིག་ལྟར་བ་ཞེ་ནི་རུ་པོར་བ་དང་ཚོ་རོ་བས་ག་ཉེ་ར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཅི་ག་ལ་ལས་ཐར་ཆེ་ར་བུ་འདས་པ་བཞིན་ནུ་ཀྱི་ག་ལ་ལ་སྟོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གྱི་དཔའ་ནི་ཀྱིའི་བ་དག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་ར་དཔེ་ར་ན་ལང་ཚེ་གཅིག་གིས

ཕྱུག་ཕྱིན་ནས་མ་རིག་པ་འཛིན་ནུ་བརྟུགས་སོ། །མཇུག་པ་ཏོན་ནུ་ལུག་དི་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་བ་ཞི་ཞྱེད་ཅི་ཏེ་འགྲིམ་པ་ཡང་ཕྱིན་ནས་ཕྱུག་ལ་ལམ་མ་རིག་པ་ཏོན་ནུ་འགྲིམ་པ་ཞུར་ཕྱིན་པས་དེ་ཡིད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཏོན་པ་ཏུ་ག་མ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏུ་མཁའ་འགྲུར་ཞུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཏྲི་སྦྱ་ཏྲུ་ཤི་ན་ཞེ།
མཐར་འཁྱུར་བ་ནི་ཡ་ར་ཟ་བ་གནམ་ལ་ཆང་བ་ར་ཡང་རྣམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་པ་དེ་དག་ནི་ཚན་ལྷག་མ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་འདི་ནི་སྒྲུ་ཤེ་ཞེ་བར་ཏེ་ས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་ན་བུ་ཞུ་ནི། །ཐོག་བཞི་ཐ་སྟུད་པ་ལ་བཟུ། བསྒྲུང་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེ་ར་ར། །ཏོན་རེ་ཞིག་ཅི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ལུ་ཞུ་བཟུ་བ་ནི་སུ་འཇི་ཚོགས་དེ་ནི་དང་ཟུ་ཡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཐབས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་ཤེ་ཅི
དགོས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ཚོགས་སུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་པ་ར་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱི་ཞལ་ནས་ནི་ཡོ་ཏུ་ག་ན་ཀི་ཆ་ཐ་མ་ཀ་ཅུ་ཏ་ག་ཐུ་ང་དུ་ལེ་དཔ་ར་ར་བཅུ་བསྒྲུབ་པ་ཏོན་ཏི་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཕྱུག་ནས་བསྒྲུང་པ་མེད་
པ་ར་ཡང་བཅུག་པའི་རྟེན་པ་བདག་གི་ཕྱིར་དཔལ་ལ། །མཐར་འཁྱུར་བར་དགོངས་པ་ཏེ་ཉིད་པ་ར་ཆང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ་ཞི་ཕྱུང་པ་ར་ཀྱིས་མཐར་འཁྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཀ་ཧེ་ཞེས་བ་ཞི་གཞུང་དུ་བྲིས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ནམ་ཐུབ་མི་ལོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཉི་ཀུ་ཀུ་ན་སོ།
ཆགས་པས་རིགས་པ་རི་བ་དེ་ནུ་མས་སྨྲེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ཞི་བ་དེ་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་རྒྱུད་པ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་རིང་བ་ཏྲེ་ལམ། དགེ་སློང་བས་མ་གཏང་ནས་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་གསུང་དུ་ཉི་ཀ
གནས་པ་བཟུམ་ཟེ་ཞེ་གེ་ནས་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ། དེ་ནས་ངང་པར་ཟན་གྱིས་ཞིམ་ཏ་བྱ་ལ་ནས། དུ་མོ་རྒྱུད་དུག་ཅེ་ར་བུ་བ་ཚེ་ན་དུ་སྦལ་ཕར་གསོ། །དེ་ལ་དེའི་ཡིད་ལ་ཞགས་གིས་ནམ་པ་མཐོང་ངོ། །ངེས་མ་སྒྲོང་ནས་ཆགས་པ་ར་རྒྱུ་རྟེ། དེ་ནི་ཉེ་མ་ཞན་པ་ལས་དེའི་ཡིད་ལ་ཀ་གཞི་མ་པ་གས་སོ། །དེའི

༄༅། །ཤེས་ལ་ལས་ཡིད་ཉུ་ལ་ལ་བེ་ཕུ་ཕུལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ

སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་རྟོགས་པ་བར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ལ་བདེན་པ། འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་རྟོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་གསལ་བ་ནི་བསྒོམས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤེས་པ་དང་། བར་དང་། བསམ་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་དོན་ལ་བསྒྲུབ

དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བཅོམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་བརྟན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད། འདོད་པ་ནི་དོན་ཆགས་དང་ཐུབ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་ཞི་བ་ཡི་ལ་བརྟན་ཏེ། ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྒྱུ

བས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་ལུང་ཞེ་ནི་གྱིས་མཐུན་པ་ལས་དང་ངོ་བོ་སྤྱོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ།

དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ཡིན་པ་ལ་བུ་ལ་བ་ལ་སྐྱེ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། དམིགས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཀུན་དུ་ཤེས་བསམ་ཞེས་ཀྱི་བཞི་འདི་ཅི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ནས་སོ། །རྒྱུ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་ཡི་ཏེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དོ་ཡིན་བར་སེམས་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་ཡུལ་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་ཡི་ཕྱག་ལ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ནི

འཁྲུལ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་པར་གཞོལ་བའི་ཡིད་ལ་གདམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་མ་ཤིས་པ་ཉེར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱི། བདག་གིས་བགྱིད་པ་དེ་ཅི་ཞིག

ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ན་བདག་གི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅི་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ལྟུང་བར་མ་གྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱོར་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྒྲུབ་པའོ། །བདག་གིས་ཕྱེད་བཞིན་སྟོན་པར

གཞོལ་བའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག

པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཐག་ཏུ་ཉེ་མས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཙུན་ན་རེ་དེ་ཡང་དེ་འཆབ་པ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གཞན་ལ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ཞིག་ཕྱེད་གཏང

འཆབ་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྗེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནུས། གང་གི་ཚེ་དེས་ཐག་པ་ཟིན་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་མཐའ་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་རབ་ཏུ་ཐེད་བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་འགྱུར་པ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ང་ར་བཞིན

བཟང་པོ་གཞན་ཀུན་དོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསླབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཆེ་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་འཆབ་པ་དེ་སེམས་ལ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་མ་ཐར་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ

ན་ཏེ་བ་ང་གི་ཚེ་ཐག་པ་ཟིན་པ་ཐུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཁྲལ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱབས་ལྷག་ལ་ཡོད། རྩ་བ་ཐེབས་པས་ན་བསླབ་པ་རྟེན་པར་སྦྱིན་ཞེན། བསླབ་པ་དེ་ནི་ཆེར་པ་དགེ་ལགས་ཡིན་ནམ། སྔོམ་པ་ཡི་བསླབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས།

249

119

༄༅། །ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མའི་ཡུལ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་ཟབ་པ་ཟད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སྔོན་གྱི་ཕྱི་ལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་རྒྱུ་ནག་ཚང་པ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འཆད་པ་བཞི་ལ་མཐའ་ཉིད་ཉེ་ཀ་དོན་ནི་བྲལ་བར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་བོ། །གཞི་ནི་ཕྱི་རུ་གཏུ་

སླབ་རྒྱལ་བ་ནང་རེ་ཞེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅིག་ཆེ་ལ་བྱུར་ནི་ཞི་ཚེ་ཡི་ཕྱུ་ཅིག་ཅ་རབ་ཐུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞི་རབ་དབང་འཛིན་པར་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞིག་སྐྱུང་དེ་འཛིན་ལས་ལ་ཞིབ་ཆ་བ་པ་དང་མི་རྩ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་བསམ་བསྡུད་དོ། དེ་བས་དུས་ཕྱིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་བས་ན་པ་ཞལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་དགོས་ཏེ་དགའ་འབའ་ཡིད་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་འདང་རྒྱལ་བ་རྩ་སུ་ནས། །ཕྱིས་ཡིད་ལ་གཙ་གལ་པ་སླེ་ལ་ཏེ་བ་གཞི་ཉི་མས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོགས་ཤིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དང་རྗེས་ཀྱི་གཞན་ཆེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

བསེན་དེ་ཉིད་ཐར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་པའི་ལ་སྡང་ཀུན་རིས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ཉི་མ་ཐར་འགྱུར་བ་འཚམ་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་འདུན་ཆེ་ལུགས་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་སྔོན་གྱི་ཕྱལ་འབྲས་བོ། སྐྱབས་པ་ཡང་གཞན་དེ་དེ་ནི་ཉམ་པ་ཞིག་པ་མ་ཐར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བས་

ཐ་མ་བ་སྐྲ་དབང་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བ་ཆ་དང་། དེ་ལྟ་བས་ན་ནུས་པ་ལས། རྩོད་ན་བ་བསྙེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་ལ་འཕྲང་བ་ར་སྒྲུ་རབ་གསལ། བཀའ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཏེ། བསླབ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱུ་རྩོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེལ་ཉི་ཟླ་ཀ་ས་ལ་ས་བྱ་བ་

བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པའི་བསླབ་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྨོན་པ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བསླབ་པ་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཀ་མ་གོ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་སྟེ་མ་ཐར་འགྱུར་པས་སྨོན་གཞིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་

ན་བསླབ་པ་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་བསླབ་པ་མཚུངས་པ་ཕྱིར་རོ། །འདི་བསྙེན་པ་དེ་ནི་སྔོན་དུ་ལས་དང་བསླབ་པ་མཐུན་པར་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བས་སོ། །དེ་སྟེ་ཉིན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་དག

ནོར་བུ་ལ་འཁྲུལ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེལ་སྒོང་དང་འདི་ལས་སུ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྲ་བ་ཟབ་མོ་ཡི་གྲུབ་པ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་འཆི་མ་ལུས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དང་ལག་པར་གཟུགས་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་ཤེས་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
མ་མོ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཅེ་ན། ཕྱག་དང་མི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡི་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་མི་ལེན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་དག་གིས་དེ་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཞི་པོ་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཕྲིན་ཅི་གཅིག་ཏུ
བཏུས། དགེ་སློང་ཕམ་བ་བཞི་བཅས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་པ་བསླབ་པ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཕྱིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཕྱུང་བ་བསླབ་པའི་གཞི་ཕྱིན་པ་ཕྲ་ཞིང་གསང་བ་ལ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ
ཏེ་མི་ཆེས་པ་ཡོད་པ་བཀྲ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཏེ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཚད་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཕྱུང་བ་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལ་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྡང་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དེའི་དགེ་སློང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཕྱུང་བ་དང་། སྡང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་པའི་ཡི་མས་སྐྱེས་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། སྡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐལ
བ་མེད་དོ། །སྨྲ་བ་པོ་ཤཱཀྱ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་པ་ཉིད་ལ་བསྙེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྟ་སྣ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བསྙེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེ་བ་དང་ལྡན་པ
ཐོག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སོགས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོཎྜི་ནྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དག་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་

251 ཀ ༡༡༩

༄༅། །ཐེག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡི་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་དག་ལ་ཏེ་མ་ཐར་འགྱུར་བས་སྨོན་ཅེ་ཀ་ཡ་པ་རྒྱུར་ཏེ་ཉམས་པར་ཕྱིན་པ་ལས། གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འདི་བསྟན་པ་རྒྱུར་ཉེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཏི་ཀཱ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུ
བརྗོད་པར་བྱ། ཇི་སྐད་དུ་རིམ་དག་པ་ཅི་མ་ཐར་འགྱུར་བ་ཡི་ནས་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་། །དེ་བས་ན་མ་ཐར་འགྱུར་བས་ཉམས་པ་ཞིག་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ར་གསུངས་པ་ལ་དང་འབྲུག་ཀ་ཏེ། དེ་སྐད་ཀྱི་མིང་ལ་སྐྱུར་པ་བཏང་བ་དགེ་འདུན་གྱི
ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱུར་བ་དང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་སྐད་དུ་རིགས་ལ་ཏེ་མ་ཐར་འགྱུར་བས་མ་དག་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་ཚོགས་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཚེ་ལོ་ཐོས་པ་པའི
མ་ཐོས་པས་དགེ་སློང་དང་མ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལུང་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པ་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཞེས་ལ་དག
པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལུང་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་བྱ་ཆེན་ཉེ་བ་དག་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དུས་ལ་འོངས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་གཟུ་ལ་ཡོ་ཀ་ཐམ་ཤོག་པར་ལྟ་བ་དེ་བས་པར་བྱེད་ན་དགེ་སྟེ་དེ་ཀྱི་ལྟ་གའི
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་འདོད་པ་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་སྟོང་བར་པ་དང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བས་ཐམ་ཐ་མའོ་ན་སུ་དྲུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་འགྱུར་བར
དེས་ཏེ། དེ་བཅུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་བབ་ནི་སྡེ་ཚན་ལ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཀུ་ད་ཡང་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མ་ཐར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐུར་པ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་འཛེམས་

པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུ་ཐ་ར་འགྱུར་བས་སྡོམ་པ་ཞིག་པ་མེད་དོ། །སྔར་བསྣམས་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེའི་གཞི་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་ཐམས་པའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་མཚན་ཉིད་དོ་ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སོག་པར་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན། གང་ལ་སྨྲས་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ལྟུང་གིས་པ་སུམ་པོ་ཞ་ཁ་ན་དག་གིས་སྐུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བའི་གཞི་བརྟག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་དང་མཐུན་པ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་དང་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ལྟུམ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཉེ་མས་པ་དང་མ་སྤྱོས་པ་དག་ལ་འཇུང་བ་ལ་སྤྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས། གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཞེ་ཏེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་འདུལ་བ་ནི་ཟབ་མོ། །ཟབ་པར་སྣང་བ། མཐོང་བར་དཀའ་བ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ། དཔོགས་པ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན

༄༅། །ཕྱི་རོལ་གཞུང་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་ནོར་ཞེས་ཀ་སྐུ་ང་ས་པོ། །དེ་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་གདོན། །ཕྲན་ཚེ་གཡག་ཡས། དགེ་སློང་ང་ན་ཏེ་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་ནམ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཉེ་ཚེ་ཤ་ཡ་ལྷུང་ཤ་ཡི་སྒྲིམ་ཉོ། །ཞུས་པ་སྨས། དགེ་སློང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་པ་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ཡི་ཕྱིར་བསྒྲུ་གཏན་པ་དག་འགྲེ་ད་ཉེ་མ་ཚོ་ན་ན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །སྡེ་ནི་པ་ལྷ་ཏེ་ཡི་ཚོ་ཉ་སློབ་མ་འཛིན་པ་ང་ཏེ་ཉེ་ར་ཏེ་ལ་འདུལ་བ་ལས་དགེ་རྫུ་ལ་བསྒྲུ་པ་ནི་བསྒྲུབ་ལ་བར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡོ་ན་བསྟུལ་པ་བསྒྲིལ་བར་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱི་ལན་ཅིག་འཛུལ་བར་ཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བཏགས་ནས་འཆད་དོ། །འཕགས་པའི་ཚོས་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུ་བ་ཀྱག་པའི་ཚེ་ན་དོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ན་ཀུན་ས་སྒྲུབ་འགྲེ་གཞི་ལེ་ཏེ་རྐྱེན་པ་ཞེས་ཡི་ཡོ་ནི་ཉེ་ལ་ཕྱིའི་ཞི་སྒྲིས་པ་ཀྱི་ཟླ་ཡ་ཀྲུ་ང་ཏེ་དགོས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲིག་པ་ཚོ་ཉེ་ལས་བསྒྲུ་ས་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་ཡ་གཞག་ས་ཡི་ཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཅིག་བསྒྲུ་པ་འགྲུབ་མ་ཚོ་ཏོག་ས་པ་དགེ་སློང་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ས་ཡང་བ་ཞེ་དོ། །དེ་ཞི་མི་འདོད་དེ། སྒྲ་བཏགས་ས་ཕྱིས་རང་ས་ཀ་ང་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ཚེ་མ་རྒྱུ་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོང་ས་པ་རྟོགས་སོ། །ཁྱིན་སྒྲུ་ང་ཕྱིར་མི་ཞེས་སྨྲ་ཡ་ནི་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྒྲ་མི་བ་ཉེ་ང་ཅིག་པ་ཡི་ན་སློམ་པོ་ཉེས་གསུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉེན་པར་མི་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་ཚ་ཀུན་སྒྲུ་ང་པར་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞེས་ཉུ་མཁན་ནི་ཚོན་ས་ཏོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚ་ན་ཏེ་ཉེ་ལྷག་མ་རྣམ་ས་ཀ་ང་པ་རྩ་ལྷ། རང་གིས་སྤང་གཞན་ཀྱི་ར་ཅ་ང་ཀྱི། །སྐུ་སྤྱུ་ན་ཉལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཡིས། །དབུ་བ་འདོ་མོ་ན་ཕྱེད་ཅས་ང་ཏེ་ལ་ཀུན་དུ། །དངོས་གཞི་ནི་དོ་རྗེ་ལས་ཉེ་བར་ཚེ་ས་པ་འགྲིབ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ང་པ་ཏུ་ཡང་ཟད་གཞི་བསམ་པ་ཤ་ས་ཨ། གཞན་ཀྱི་ཉམ་ས་པ་ས་ས་ཨ། ཉམ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཟབ་ས་ཀྱི་ས་དེ་པ་ཉམས་ས་ཀ་གི་ལྷ་སྤུ་ར་ཨ། །གཞན་ཀྱི་ཡང་ལག་གི་ལྷ་སྤུ་ས་ཕྱུང་བ

རོག་པ་ག་ལ་ཧ་ཏེ་བདུད་ལ་བུ་ག་ས་ཅན་གྱིས་བདག་གི་ར་སྐྱེ་དེ་དེ་འི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་འགྱུར་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ་བཅོམ་པ་འབབ་པོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྨ་རར་གི་ཡན་ལག་གི་སྦྲུ་ལ་འདུས་པ་འདི་ཕྱེར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ས་མ་ཉེ་ན་དང་མཚན་རིགས་གཞི་ལྟ་བུར། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྦྲུལ་ཡུལ་བཟུང་
བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དབེན་པ་སྲིག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་ལས་ནུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་དོན་གཞི་འི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འགྲོ་རིགས་དབྱེ། །མི་དང་གཡོགས་དང་རྗེ་དཔྱོད་ཆེ་དབྱེ་ཡང་། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་རྣམ་བུར་སྤྱར་བ་ལས། །མཚམས་
ཞེན་མེད་པའི་ཟུག་འདང་དོན་གཞིར་འགྱུར། །བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་འི་སྒོ་ནས་དག་པ་ཡིན་པའི། །ཁྱད་དབབ་ནང་དང་གཅིག་པའི་ཟུག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོ་འི་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་འམ། ཐམས་ཅད་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་
པར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོན་པ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་། མ་གཡོགས་པར་རྒྱུར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐབ་རང་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞེ་ན། བུད་མེད་ཀྱི་དོགས་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་པ་ལས་ཐམ་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམ་ཟ་མོ་རྣམས་ཁོ་ན་འི་ཐམ་ཟ་མ་འགྱུར་རྒྱུ་གདོལ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འི་ཡིན་གྱི་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
གང་ཞིག་སེམས་པ་དེ་འི་དོགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེད་པའི་ཕྱིད་དུ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནི་དང་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་རྒྱ་ཤགས་སུ་ག་ཤགས་
པ་འི་དུ་མ་བུ་སྒྲུབ་པ་བས་ནུ་གད་ཅེ་པ་མཚམས་སམ་མི་མཚན་ན་ན་དེ་འི་ཚེ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་བ་བའི་མཚམས་ས་མཐོང་པ་དང་ལ་བརྟེན་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཁ་ཤད་པ། སྒྱུར་བའི་མཚམས་ནི་མཐོང་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཤག་ལ་སོགས་པ་བསྙེགས་པ་ལུས་མེད་རྣམ། །དེ

255 ཆེ

117

༄༅། །བཞི་བཅུ་མ་གོ་ཕ་བཅུ་དང་པོའི་ཁོལ་ཡང་། །ཀུནྡྷ་ར་ཤག་ས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་ར་འགྱུར། །ཁང་ལ་སྐྱུར་བའི་མཚམས་མཚོན་པའི་སྒྲུག་ཏེ་ཡི་ཕྱིན་ལག་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱུར་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུག་ལ་སོགས་པ་བསྙེན་པ་པ་སྨྲ་མེད་པ་དག་གིས་ཡང་དང་།

མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་བཞེས་བྱས་ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་གནས་མ་དང་ནི་ཚོགས་མ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་དགྲིས་དང་དགུག་པ་བཀྲུས་པ་དང་། ལག་མཐིལ་རྡོག་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་གི་དྲུ་

ཚོགས་ཀྱི་དཀྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲག་པ་དང་། ལྷག་ལྷག་རེག་པར་ཡང་ཐུར་སྨྲ། འཛུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། གོས་བསམ་གྱོག་ནམ་པ་གས་པའི་ཉིམ་པ་ས་ས་མ། འོད་མའི་ལྷུ་བུར་བསྒྲུ་གནས་ལ་མ་ཡན་ལག་གི་ཉམ་པ་བཀག་ན་ས་མ

ལག་ལ་མ་རེག་པར་འཛུག་ནུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གོས་སྟུག་དག་གིས

ཡིན་ནམ་ཅུང་བ་ར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྲབ་མོ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ག་ལ་མེད། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། ཆུང་པ་ར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་པོས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་ཞི་བ་འདི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནི་སྦྱ་བ་སྦོམ

བར་དུ་ཆོད་ན་རེག་པ་ཞིག་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ར་གསུངས་པས་གཞུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་བྱུང་པ་དེ་ཀྱིས་རྫུ་ཡིན་པོ་ལ་སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་ལག་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །སོ་སོ་གསུམ་མཚམས་ལས་ཡར

ནི་དོན་གཞི་ཡིན། །འཁྲིག་པ་ལ་མི་འདོད་ཤེས་གཙོ་བོ་མེད། །བསྙེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མཁྱེན་འགྱུར་རོ། །སོ་དང་པགས་པ་དང་སྤུ་བུ་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་ནམ་དེ་ད་དག་སྦྱོར་བ་འི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ལ་བྱེ་ན་ས་མ་ཚོ་ར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་སོགས

བདེ་ཞིང་ཚེ་མ་ཟག་པ་ལས་པ་བདར་བར་སྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་ཆུང་ངུ་དངོས་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་གཞི་ནི་ཕྱུང་བ་དང་མཉམ་པར་བྱའོ། །ལོངས་པ་གསལ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཞིང་བར་ཡིན་པ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འབྲིང་པ་ལ་དེ་མི་དགར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དག་བྱུང་བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཉེད་ལས། དགེ་སློང་ཚིག་ལམ་དུ་ཡམས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེ་ལ་ལྟུང་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་དུ་ཡམས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐམས་པ་ལ་ལོག་པ་པའི་ནང་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་
ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་དོན་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུལ་ལྟོག་ཆགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་འདོད་པས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ང་ཤེས། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་པོ་
བསྟན་པའོ། །དགེ་རྣམ་བཞམ་ལ་བཞིན་ལྷོ་བ་འཇིག་བྱེད་དང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཕྲུང་ང་ཟུར་སྐྱེ་བ་དང་། །འཁྲིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་འདུ་བ་དགག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ཞེ་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡེ་
འཁྲིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཕྲུང་བ་དང་། ཟུར་སྐྱེ་གཉེར་པ་དང་ལྔ། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིད་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་ཚིག་སྨྲ་རྣམས་སློབ་པ་དང་། །ཉལ་གོམ་ཁྲིམ་དུ་སྡོད་མོ་བ་ལྟ་ཕྱིར་དང་། །རྟོ་ཅམ་གཞན་པ་ཉིད་དང་རྒྱུན་བྱེད་དང་། །
ཁྲིམ་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མོ་འདུག་ཅེ་ན་རྒྱུ། །མིག་རྒྱུར་ཀ་ཡོབ་དང་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ནི་གོང་པས་སྟེམ་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་དགག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་བའོ། །ཁྲིམ་གང་དུ་བུད་མེད་ཡན་ཉལ་པོ་བྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་པོ་མོ་ལྷ་བ་ནི་ཁྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣ་བུད་མེད་ནི་ཁྲིམ་
པས་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་མེད་སྒྲོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཁྲིམ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་འགྲོབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་བརྩུར་དང་སྐྱ་ཡོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མིག་རྒྱུར་ནི་བརྒྱུར་དེ་བལྟ་བའོ། །གཡོབ་པ་ནི

257 ཚ ཚིག

༄༅། །ཡིན་ལུགས་ཡིས་གཡོལ་བ་འདོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདོན་ཕྲིན་ལས་ཟེར་བར་སྤྲུལ་པའི་ངེས་བཀའི་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་པོ་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་གདོད་མ་ནས་ལྷ། །རིག་པའི་དུག་ལ་ཐུག་པ་ལ་རེག་གི་བྱ། །ཀ་ཡ
ཏེ་རྒྱུད་དང་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཕྱོ། །དེ་སྐབས་འདིར་ཞུས་ཀྱི་མཐུ་རེ་གམ་ཡང་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདོད་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་འགྱུར། །དོན་ལ་བཀའ་གཅིག་ཞུ། ཐེ་ཚོམ་ལྷ་ཞུ་དང་ངས་བསྟུད་མེད་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁྱིལ་བ་རྐྱེན། །སྐུ་དང་ཀ་དག་བོ་མི་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་བསྐུར་ལྷ་བ་ཡིན
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་ཡང་ལ་ཞན་ཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གདོད་དུ་བསླེབས་ནས་མཚན་མས་ཁྱབ་པའི་རྟེན་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཀུན་ལ་དོན་ཆགས་ཀྱི་མི་འཚེར་བར་འཁྲུལ་རྣམ་སྣང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུགས་བཞི་རྟེན་མ་གཟུང་བ་ཅན་དུ
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། རང་བྱུང་ཕྱུང་བའི་གཞི་ལས། སྣང་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་བལྟ་བས་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་གྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་བདེན་ཀྱི་མ་རིག་ཀྱང་། །དྲན་མེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུག་ཉིད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བསམ་འཆེ་ཉིད་དང་རྒྱུད་མེད
དང་སྣང་བ་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཞི་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལས་མི་ཤེས་གཏན་ནས་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་དེའི་ངོ་སྤྲོད་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་བ་ཡས། ཚིག་ལས་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ལ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཅན་དང་། འཇིགས་མ་དང་། གསུམ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་དང་། རྟ་བ
དང་། ནབ་དང་། འཆི་བ་དང་། གྲུ་ཚང་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལས་འདོན་བ་དང་། སྤྱོད་བཟླས་བ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་དང་། འབྱུང་གསུམ་དག་ལ་ལ་ཡོད་ལས་བྱུང་མི་གཏོང་ལ་ཞིང་ཁྱུག་བསྡུ་ལ་ལས་ཡོད་ལ་ལྷ་མི་སྲོག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ། །འདི་ནི་བསྒྲིབ་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཚིག་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཚ་བར་བྱེད། གསལ་འདོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐུ་བ་དང་། ཕྱུག་རྒྱ་བ་དང་། མཉེ་བ་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་…

116

ཐིག་ལེའི་ཕྱག་ན་འདུག་པ་འམ། ཟླ་བ་ཚེས་བུའི་ཕྱག་ན་འདུག་པའི་ཕོ་ཉ་དྲག་མོ་རྒྱུད་དག་གིས་སྒྲུ་ཉ་ནཱ་ཙ་ཏེ་ དེ་ལ་རོའི་རོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་འཇོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བར་སྒྲེང་ལས་ནས། དེས་དེ་རིའི་རོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་མི་སྤྱ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མཆོད་པ་ར་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་ཞལ་ཡི་གེ་ཙོ་བོ་ར་ཡོག་ཡིག་ཙེས་སྔོན་ལ་ཕ་ཏ་བ་ཤས་ཚོད་ལ་ཐར་སྒྲུང་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པ་གད་པ་དང་དགའ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཀུན་དུ་སྒྲུང་པ་
དན་པར་བྱེད་ཅིང་དྲན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲིག་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་བུད་མེད་ནི་རིག་པའི་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཏེ་བུད་མེད་རྒྱལ་ཐམས་མི་དག་
གིས་ལ་ཚེ་ན་དེ་ནི་ཉི་རྡོ་བསྲུབ་པའི་ཕྱིར་སའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །མོ་ཡིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་འམ་སྣོད་བ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་མ་ཐིང་ཚགས་ནི་དེ་རིང་གནས་མི་བྱ། །རྡོ་སོགས་ཡན་ལག་འབྲི་ཤིང་མི་བརྡུང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་མཐའ་ཡི་མི་སྨུག་རྒྱུས་ཞིང་འཁྱུད། །གདང་ན་
བུད་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་དམ། །གང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བུད་མེད་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ར་ཡང་སྨན་རིང་དུ་གནས་པ་ར་མི་བྱ་སྟེ། །སྨྲ་བ་པོ་ནང་དེ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་ཡན་ལག་གི་འབྲི་
ཤིང་བརྡུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གསོང་དང་འཛིན་ཆགས་ཀྱིས་ཁ་ཟེ་བཞིན་ཞེས་རྡོ་བས་ཡན་ལག་གི་ནི་མ་པ་ར་ཙོ་མ་པ་དང་། །དེ་ནས་བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་བར་བྱེད་དེ། འོད་གྱུར་འདོད་ཆགས་ལ་སྩོ་ཐྱག་
པ་ལྡན། །ཞེ་སྡང་ལ་ནི་བྲམ་པ་ལོ། །གཏི་མུག་ལ་ནི་དེ་ནི་ཅི་ཕྱེ་ཆུལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་གནམ་བསྐུས་འདུད་ལ་རང་གི་སེམས། །རྒྱུད་རྩོད་མི་འཆད་པར་སྤྱི་མི་བྱ། །རང་ལག་གཅེར་བུ་མོ་ལ་ཟམ་ལ་སོགས། །མི་སྤྱི་ལྷུར་བསྟུ

༄༅། །བཞི་རྒྱ་ར་མི་རྡུ། །ཐུབ་ཡིད་ལ་སྐྱེད་ནུ་ཡོ་ལྷུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགའ་ལྡན་གྱི་ཚད་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་ཞུས་གཅེར་ར་སྤྱོད་པ་ཡུགས་སུ་ལོགས་པ་སྐྱེ་བ་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་དེ་ཡབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དུ་བཀའ་བ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཆ་ཡང་མཛད

པའམ་དང་བྲན་རྣམས་བཅས་པ་རང་གཅིག་སྤྱོད་ཅིག་བཀོད་ནས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཏོང་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཞིག་ཏུ་ནང་མ་ཆེ་ཀྱི་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ས། ཆུ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ལྕུགས་དགའ་དགའ་ལ་ནས་དེ་ལ་བར་འབྱུར་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆུ་མོ་ཀྱི་རུ་བས་སོ། །ལྷུ་མེད་རྣམས་དང་ལྷ་ཡི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ནས་པ་དེ་ཆེ་བ་འདས། ལྷུང

བཀག་ནས་དམིགས་ཏེ་ས་དགེ་བ་ཤད་པར་བྱུ་སྟེ། མཚན་ར་མིག་ཤིས་སྐུ་མེད་ཆོས་བསྟན་ནུ་རྒྱུ་བ། །ཡིག་རྩ་གསལ་སུ་ཉི་བཞི་ན་ལ་བལྟ་མི་བྱ། །ཕྱུ་སྟེ་ནས་ནས་ད་ཡ་ལ་འདུག་ན་གྱི་ལ་མོ་ཀ་ས། །སྣང་རྒྱ་སྟེས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་ས་མ་མེད། །དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀ་ཆོས་སྟོན་པ་བཀྲིག

ལྟ་དམ། དེ་ནི་ཆོས་མཚན་གསལ་བ་ཡི་མིག་གིས་སྣང་བས་ཤུལ་ནས་སུ་ལྟ་བ་འགྲམ། །མིག་གི་རྒྱུ་བ་འཛུམས་པ་མཆོལ་ལ་ཤར་པ་ཡར་བྱེད། །མིག་རྩ་གལ་ལུ་བཞིན་ལ་བལྟ་ལ་ནས་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་མེད་ཀྱི་བཞིན་ལ་ཡང་དང་དཔའ་དང་བ་འཕྲུལ་ནས་ཀྱིས་བལ་བས་ཚེན་ཡར་འདོན་པའི་རྒྱ་བ་ཟླུག་པ་ལ་བསྒྱུར

བས་བརྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་མེད་རྣམས་དང་ཕྱུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མིན་ལ་ལ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་ཏུ་ལ་མདུན་འཕྲོ་བ་དང་། འབེབས་བའི་གདན་ཁྲི་བ་ལྷུ་ཟླུམ་པ་བཞི་བཀབ་རང་ཁྲི་ར་ཤི་ཀེ་ཏུ་རིང་བ་རྒྱུད་བ་ར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆེ་རྒྱ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་བ་སྟོད་ཏེ་དེ་ན

སྒྲིག་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་ཞེས་བ་མི་དང་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལོ་འདུ་སྤྲུལ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བསྐུལ་བའི་གཞི་གསུམ་བཞི་རྒྱས་སོ།། ། །ཀུན་ཞིག་ཀླུ་མ་བརྡེ་དེ་སྐྱིལ་མི་ཚོས་ལེས། །སྣམ་ཞིང་ཀྱུ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཙམ། །མིག་བརྗིད་རྒྱ་ཏེ་ར་བ་ཞིན་ཆེ་གྱིས་པ་ཆེད་ནི། །

མཛོད་པའི་རྒྱུ་ལམ་གཞོགས་དེ་བསྒྲིགས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་པ་ཡོ། །ཀླུམ་པ་ཟེ་དེ་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྲེ་ལ་ལ་ཀླུམ་བསྒྱུར་བར་བྱུར་བ་སྐྱུད་བ་ཞི་བ་རྣམ་པ་ལས་སོ། །མི་ཧི་ཚེ་ས་ལ་ལས་སྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧི་ཉི་ཚེ་ལ་ལ་ལས་སྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེ་ལ

119

ཁྱབ་འདི་མི་འི་ཚོས་ལས་སླམ་དེ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་ནས་བཟླུལ་བས་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཀ་ལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོང་[illegible]སྨྲན་པར་བྱ་དོན་སྐྱ[illegible]ལུགས་པ་ཡིན་པར་དེ་བོ་ན་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཚོན་ཏེ་འབྲུལ་
པས་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དོན་སྨྲ་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུ་༧་པོ་དགེ་སློང་དགེ་ས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དོན་སྨྲ་བ་པ་ལས། ལ་ནཊི་ཀ་ཕྱིར་ཚོད
པའི་འབྲས་བུ་སུམ་ལུང་ང་སྟན་པར་བསྒྲིད། ཇི་ལྟར་སི་འོད་ན་འོ་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དོན་སྨྲ་བ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བསྒྲིད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལ་གས། བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་པ་སུམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངའ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ར་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་འོ། །འདི་སྐད་ངམ་ར་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཡོང་ཊེ་ཤ་བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ཉས་མ་ཀྲན་དང་འོལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བདག་གིས་སྟོབ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འི་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི
ཉུལ་ཐྱེད་ལས། དགེ་སློང་གང་མི་འདི་འགྲོ་བ་ལ་མི་ར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མི་ང་ཅིང་སྲི་བདག་པའི་མི་འི་ཚེ་ལ་བསླམ་བསླབས་ནས་དེ་འགྲོ་ན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ལ་སྨི་འི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས
དང་ལྡན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་རིམ་ན་པ་སྦོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོན་གྱིས་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་བཙོང་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ཏེ་མི་གཞན་ངས་ཚེ་ག་གོ་དོན་ལོ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་གོ་བ་ར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་མི་ཆོས་བླ་མ་བསྟན་ལས། དེས་དེ་མ་བཅས་ས་པས་དེ་ཅི་ཡི་ར

༄༅། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེ་ན་སྨྲས་ནས་དེའི་འགྲོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཐམ་པའི་ཕྱུར་བཞི་ཡོད་དེ། ནམ་ཞིག་སྐྱེས་པོ་ར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བའི་ང་རྒྱལ་མ་པོ་དོ་གསུམ་ཞེས་ཀྱི་
བཞི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅི་ནི་མ་ཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ།། ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མཁོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཆི་ག་གོ། །འདི་ར་གཞུང་ཚོ་རྡུ་ཤེས་སྤྲུལ་ནས་ཞེས་ལྕུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལོ། །ཁ་སྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་རབ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་ཅི་ག་གོ།། །མི་རིང་ཅིས་སྨྲ་ཡི་ཡང་ཞེས་ཞིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྕོགས་མཐོང་ཤེས་ཟླ་བ་བཅས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འདི་ར་མི་ཚོས་སྤྲུལ་བ་རབ་བསྒྲུབ། །ད་ཡིད་རྗེ་དེ་བ་ར་བྱུང་བ་རྣམས་མང་དག །དབྱིབས་ཉིད་བར་རྒྱ་ཡིས་མ་ཉིན་པར་
ཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བ་ཤེས་པ་བསླུ་ཞིང་ཁྱད་འགོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲུལ་སྡུད་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་
ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེལ་གྱིས་ཚོད་པའི་སྒོ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཀྱི་སྒོ་ཞི་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་རིང་ལ་ལ་སྨྲས་ར་ཀྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་ཡོད་དགུ་དང་བསྟུན། །མི་རིང་ཆོས་ཀུན་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཡུ་ངས་བདག་ཡིན་ནོ།
ཐམས་མཁན་ལ་སོགས་པ་བདག་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱ་མ་ར་ཀྱུར་པ་ཡིན་དེ་སློབ་པ་ལྷ་སྡུད་ལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རིང་ལ་སྨྲ་ལ་འདི་རྗེ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཏུ་མ་ལོ། འདི་ལྟ་བ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལས་སྨྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་ཅི་ག་ནི་དེ་ལ་སྨྲོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་དེ་བ་ཆོས་ཀྱིས་
སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བརྗོད་པས་སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་ལྟུང་བ་གཏང་བས་སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་དོན་མཐུན་པ་བསྟེན་པས་སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་ཉུར་གྱིས་གླེང་བས་སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པས་སོ། །ཁྱེ་ཅིག་ནི་ཅང་མི་སྨྲ་བར་དུ་དུལ་ཞེས་པར་བྱེད

119

།ཐམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱི་ནི་ཙ་ཅིག དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བ་མཐོང་ངོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བ་ཡང་དག་པར་བདག་ལ་ལྷ་བར་སྐྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ས་བདག་པས་མ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་མ་གཏན་འགོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགེ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་རིག་རྩུང་ནི། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདི་ནི་རྟོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚིགས་ཉིད་གྲུང་། ཟག་པ་
ཟད་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་རྣམས་ལ་དང་། །བདག་ཉིད་ལྷ་རྣམས་རབ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། དེ་ར་དགྲ་བཅོམ་གང་ཡིན་ལྷ་ལྷ་
བཀྲ་ལ་སོགས་པ་དབང་། །དེ་རང་ཉེ་ལོ་བོ་འདང་དབང་དོ་ག་ཞེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རིག་ཞུང་ནི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྱི་ཞིམ་དགའ་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ར་ལྡན་ཁྲ་བོ་དང་རྒྱུང་ཟད་བཀྲ་བདག་གྲུང་བ་རིང་ལྡོ། དེ་ནས་དགེ་སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྲ་བོ་དང་རྒྱུང་ཟད་བཀྲ་བར་བྱ་བ་དང་ངོ། །ལོ་བོ་ཡང་དེ་ར་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་ཟ་བོ། །ལོ་བོ་ཡང་དེ་ར་ལྡན་ཁྲ་བོ་དང་རྒྱུང་ཟད་བཀྲ་བ་དབང་ངོ་ཞེས། ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀྱང་པ་དབོན་ལས་
།ཡོངས་སུ་ཉམས་ས་སྨྲ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་

༄༅། །ཇི་ལྟར་སྤྱན་པ་ལ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་པོའི། །དེ་རིང་པ་ནི་བརྗོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཉམ་པ་ཡིན། །རེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་ནི་ཟླ་བ་ཚེས་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་ཕྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་བརྗོད་དོ་ཅི།
སྨྲ་བ་ལས། །དེ་ལ་གཞིས་བཅོ་ལྔ་ཤེས་སེམས་ལ་ནང་དང་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་ཚོས་ལྷ་མ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་གཞི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁར་འགྱུར་པའི་སྐུ་བས་དེས་པར་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་དང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་མཚན་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
ངོ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ཅུ་ང་། །ད་དེ་ཕྱིལ་པ་དག་ཉིད་ལྟུང་བ་རྒྱུ་ང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ནི་ལས་སུ་འཆི་བའི་ལམ་བྱུང་བ་སྟེ་ཚེ་མ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སུ་རྗེ་བ་ལ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ལྟ་བ་[illegible] བརྗོད་པའི་དབང་རྒྱུ་ཡང་། དཔེར་[illegible]
ཅན་གང་ལྟར་ཏོག །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་[illegible] ཞེ་ར་བ་འདྲ་ཡིན། །སྐྱེ་ཉི་ཚིག་མཚན་དེ་ལྟར་ལ། །ད་ཡི་ཉི་ཚིག་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་འགྱུར། །ང་ལ་བདག་མ་ནས་དཔེར་དགེ་སློང་[illegible] ཀྱི་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཞེ་
ཟེར་བ། དེ་ལྟར་ཡི་ཉི་[illegible] ཀྱི་[illegible] །ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ་ཐལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཉེ་དེ་གཞན་ལ་[illegible] ཡོད་དེ་ཟེ་[illegible] གཞན་ལ་[illegible] པའི་ཕྱིར་ཅུ་ས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་[illegible] གྱིས་[illegible] གཞན་[illegible] བཤད་[illegible]
པ་ཡིན་ཀྱི། བསྒྲུབ་པ་ལ་[illegible] །དེ་ལྟར་[illegible] དེ་རིག་ཉུ་[illegible] ཅེས་དེ་[illegible] ཟེར་[illegible] པ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་[illegible] འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་[illegible] གཞན་དགའ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་[illegible] བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་[illegible] དགེ་སློང་[illegible] ཀྱི་ཡི་གེ
སྨྲས་ནས། འདི་ལྟར་[illegible] བཞིན་[illegible] དེ་རྒྱུ་[illegible] པ་ཡིན་ནོ་[illegible] ཞེས་[illegible] འགྱུར་[illegible] །ཉེས་པ་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་[illegible] བར་འབྱུང་བ་[illegible] །དེ་ནས་[illegible] པ་[illegible] ལྷ་མ་[illegible] བརྗོད་པ་[illegible] །ཀུན་དང་

119

སྤྱོད་པས་རབ་མཐའ་ནས་བདག་སྟོན་པ་འམ། །ལམ་དུ་འདུག་ནས་བར་དོ་གཅིག་ལ་མ་གནས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དྲུག་པ་ལ་འདི་དང་འདྲ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དོན་གང་དག་ལ་སྔ་མ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཀོ་ན་སྔ་མ་བྱུང་བར་ག་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྔ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་རང་ཡུལ་ལས་མས
ནས་ཟེར་ནས་ཡུམ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བརྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡས་བདག་ཉིད་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱུང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ར་
ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདུག་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཟེར་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས། བདག་ཉིད་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚེན་
ཅིང་འགྱུར་བ་ལགས། ཁ་ཅིག་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཟེར་ཞེ་ན་ཉེས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྨྲོན་པའི་ཚེ་སླུ་བརྫུན་རྟ་ཐུབ་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་མ་ཅེས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་དང་། འཚེ་བ་དང་།
ཐུན་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཆེན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཀ་ལ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ཐུན་རྒྱུས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ། འདས་པ། ཟད་པ། འགགས་པ། བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས།
ཐམས་ཅད་ནས་བདག་ནི་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡས་ཐམས་ནས་ལྷུང་བྱེད་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུར་ཀྱིས་གླེང་ཞིག་དང་ཆུ་ཡང་ནས། མལ་ཆེ་མཐོ་
ཀུར་ཆུང་། །ཁྲི་སྟེང་མི་བཟོད་འཐུག་ན་ཡིན། །དཔྱད་དབྱིག་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཆེད་ཞེས། །ཐུར་ཀྱིས་གླེང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ནི་ཆེད། ༶།ཐུར་ཀྱིས་གླེང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་ཆུང་ནི། མལ་ཆེ་མཐོ་ཀྲང་དང་ཁྲི་ཡང་བ་དེ་ལྟར་ཆུང་བ་དང་ཁྲི་ཀྲང་ལྟ

265

༡༡༦

༄༅། །བསྔོ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་དེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན་རེ་བགྱི་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སོ་སོར་དེ་ར་འདི་ར་བསམ་གཏན་བསྒོམས་ན་ཞུགས། །དེ་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ལས་ཕ་རོལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ར་གཞུང་ནི། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་འདི་སྙམ་དུ་ཅེས་བདག་གིས་དེ་རིང་
འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ལས་མ་གཏན་ལ་སྙོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་ཤིང་ཕར་ལ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆི་ན་ཅི་འགྱུར་ལགས། ཞེས་པ་སྨོས་པ་ཟེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཡང་དགེ་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཞང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ། །དེ
ཉིད་པའི་ཡིན་དེ་ཆགས་ཀྱི་བྲལ་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། འདི་ར་གཞུང་ནི་ཆུགས་པ་ལས། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་འདི་སྙམ་དུ་ཅེས་ཕྱི་མ་བ་གོ་མ་ཞིག་དགེ་སློང་ཞང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་ནི་དེ
པར་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆི་ན་ཅི་འགྱུར་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ཞང་གི་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཕྱིར་སྨོས་པ་ལས། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཕྱི་མ་པ་དང་དག་པ་བཅད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཙོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་སྔོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་མེད་པ་འབྲེལ་ལ་ལས་ནི་སྒྲ་ཅན་ས་
པའི་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་བློ་ནས་འདི་ཞུ་བ་ལྟ་ས་ནས། བརྩུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་བདག་གི་ཟླས། །བཅོས་ཤིག་ཟེར་ཅེས་དེ་བཞིན་མི་སྨྲ་ལོན། །གཞན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། །མི་སྨྲ་ཉིད་ན་ཡང་དང་དུ་ལེན་ནི་ཡིན། །ཞེས

266

བྱ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །འདུལ་བྱེད་ལས། བརྩོན་པ་ཐལ་ཏེ་དཀའ་བ་ཅི་ཙམ་པ་ཞིག་ནན་ཏན་གྱི་བསྒོད་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་ཟེར་བ་ཡི་ཚང་མི་སྐྱོང་བ་དང་ཆུ་ལོ་ནུས་པ་སྤྱོད་ཚད་མེད་པ་སྐྱོང་ཡང་མ་འཇུག་པ་ལ་ཐུབ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཟབ་པ་ཟང་དག་ཞེས་དྲི་མ་ལ་ལས་ཚང་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་ལྷ་ལེན་པར

སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འདི་ཡིད་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུང་ངོ་། བརྩོན་པ་དག་པ་བཅོམ་པ་ནི་ཡོ་དང་བསོད་སྙོམས་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོལ་སྨན་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ང་རྒྱལ་ཟེར་ལ་ཚང་མི་སྤྱོད་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་སྤྱོད་ཅིང་པ་སྙོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲུག་པ་སོགས་པ

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚང་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་བྱེད་ཚུལ་མ་ཉེས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟུང་བ་འཆུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚལ་ཚང་ཕྱུང་བ་ཅན་ལ་མི་བྱ་བ་ལྟུང་བར་གྱུར། །ལྷག་མ་ཉིན་ཚུ་བ་ལས་ཚང་ཉེ་དང་ཀ་འཛུ་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་གཏོང་མ་ཡི་བརྟན་པ་དཀའ། །དེ་

བརྟན་དགེ་ནི་ཤིང་ཞེ་ཅན་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡི་དེ་ཚིགས་བླ་མ་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་བསྟན་དག་སྤོང་ཡི་ཚོད་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ནའོ། །འདི་ནི་ཞིབ་ཞགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱེ་བ་ལྡན་ཅིང་ཅིག་དང་བ་ནང་པར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་གཞན་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྤྲུལ་ནོ། །སྔོན་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་བརྟུན

ཉིད། །ཞེས་བྱུང་ནི་ཀ་ཏེ་ཉན་པ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ཆུ་འདི་ལས་གཞན་པ་འདྲ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཀུན་གྱི་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་བ་བྱ་བ་ཡང་བཀའ་ཏེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལ་བ་ཡིན་དེ་སྤྱོད་བརྟན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་བར་མི་ཁྱད་ཅི་དགུ་ཞེན། །ཕྱུག་རྩ་ཆུང་ངུ་འབྲུ་རོ། །དེ་

ཏེ་ན་བྱ་བ་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ནི་ཀ་ཡ་ཏེ་རྣམ་ཀ་སྤྲུལ་བར་བྱུང་ཏེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་ཞེས་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཉིན་དེ་བསྟན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡོན་བག་ཏུ་སྤྱོ་བ་བྱེད་སྨྲ་བ་ཡས་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བར་སྤྲུལ་པ་འཇིག་རྟེན། །དེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་འབྱུང་རྣམས་པ་གཞན་པ་དེ་ཚིག་ཡིན་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་སོ་ཡང་ཉིན་ཚུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར། བརྟན་ཞིང་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། །ཞེ་ན་ནི་འཁྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ན། །སོ་ཐར་ཉེས་པ་ལྟ་ཉེ་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་རུང་། །འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་ཚིག་འཛིན་པ་མེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་བརྟན་ཞིང་འགྱུར

༄༅། །རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཡང་ཚོན་ཀྲ་ཡི་ཤིག་གིས་བཀོད་པ་ར་འགྱུར་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་བོ་ལ་ར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ཀྲ་ང་དེ་ཉིད་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅི་ལྟར་འདིར་ནི་དགའ་བ་ཆུང་བ་མེད་པས་སོ། །བརྟན་ཀྱི་ལྡང་བའི་རྟེན་ནི་ཉིག་ཡིན་པ་རབ་རྣམ་པར་གཞག

པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་ཁྱུང་ནི་ཕྲེང་བ་ལས། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་མཐོང་བ་ལས་ཐོན་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བསྟན་ཀྱི་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དག་གིས་མི་སྣང་ནས་ཤེས་ཀྱང་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དཔྱད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་མིག་གིས་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ ས་ཐོས་པ་ཡང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །རྟགས་མཐོང་བ་བའི་དོན་ཐོགས་པ་ཡིན། །གཞི་ཡིད་དག་གིས་སྒྲུ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལ་རང་གི་ན་ནི་ཞིང་ཞིག་མཚོན་ལུས་མ་མ་ཐོས་སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དེ་ནི

མཐོང་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་མི་སྲུ་བ་ལས་རྣ་བ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་མ་དེས་པ་མཐོང་བ་ནི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནགས་ཁྲོད་ཕྱོགས་པ་དེར་སྲུ་མེད་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་འཚམས་མཆོད་ཡང་འགྲིབ་པ་ནས་དགེ་སློང་ ་ ་ དེ་ལས་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ནི་དོགས་པ་ཡིན་པར

བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཕྲ་སྐད་ཀ་ཏོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པར་དོན་པོ་སྐྱ་ར་བྱེད་ན་བརྟུན་གྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དོན་བོ་ནི་ཞིན་མཐོང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ

ལས་གང་ཟག་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་གཅིག་ནི་སྲམ་པ་ཙམ་ལས་ཞེན་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་གང་སྨྲས་ཚིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོར་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། །ཀ་ལ་ཏེ

ག་ལེ་དམས་གསར་བུ་ཐོས་པ་ནི། །འཇིན་དེ་ཚིག་འདི་སྐྱུང་བརྗོད། །གཞན་གྱིས་གང་ཡོན་ཏེ་ཉེ་བ་དོ་ཅོ་བརྗོད་པར་བྱའི། མཐོ་བཙམ་མས་པ་དེ་འདུས་མས་པས་ཀ་ཞེ་དང་གཞན་དུ་འབྱོལ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་དེ་ལ་ཤེར་མ་དག་གིས་གསང་བར་བྱ་བ་བྲིས་པ་ནི་ཞིག་ལེ་མ་འདི་ནས་སོ་དང་མ

༦༤

།མ་སོང་ཞེ་ན་འདི་ནི་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚིག་ལ་རག་ལས་ན་ཡོངས་གནས་མ་མཐོང་ཡང་ངེས་ཏེ། །ཕྱིར་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །དེ་ལོག་ལ་བརྟག་པ་ལས་སྐྱ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་ལོག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་དག་གིས།
གཏོང་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་རྣམས་པ་ལ་ཡོད་ནས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་ནས་གཏན་ཚིགས་པ་འདི་ལ་ཐུ་ནི་ན་བརྟེན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་བཟུང་བ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བ་རབ་གཏོགས་པ་འདི་ཕྱེ་བ་སྟེ་བཞི་ཏེ། །དེ་ནི་བརྗོད་དུ་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ལ་ཡི་དེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བྱེད། །བྱེ་ཅིག་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བར་འདི་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཕྱི་ནི་ཚིག་བཞིན་ཡིན་པ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནི་ཚིམ་པ་འབྱུང་མི་སྐྱེ་བ་འཁྲུལ་པ་ཡི།
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྒྱུ་དགོན་ཏུ་ཞུགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་གི་བཀའ། །བཏགས་ནས་ཕྱི་ལ་ཉིད་དོན་ཅི་པ་བཞིན་ནོ། །ཕ་ནི་ཚོས་པ་བཞིན་ཡིད་བཏགས་ཏེ། །ཕྱི་ནི་སྒྲུང་ལ་ཡིན་པ་ཉིད། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། །ཕྱོགས
པ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། །ལྷ་ཡོ་དེ་དག་གི་ཚིག་འཚོས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ལ་དེ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བདག་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཞེས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བདུད་ནས་བྱའོ། །གྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཉེ་བ་རིས་ཆུང་བ་ཆེ་དགོས་པ་ལ་བུ་ཀ་ལ།
ཏེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྒོ་བ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནོད་པར་མི་བྱའི་ན་དེའི་ཚེ་ལྷག་པ་ཡང་ལས་འདས་ནས་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ཅི་གཙུ་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་ཡང་ཞིག་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱིས་ལྡང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐབས་གིས་ལ་ཡིན་ན
ཉེ་ཕྱིར་ནང་ལ་ལ་ལེ་ལོ་ཆགས་བཏགས་ནས་གཞན་ལ་པར་བྱའོ། །ཀ་ལོ་ཞིག་ཕྱར་ནི་ཀྱིས་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ་ཚོལ་ཁྱིམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་བུ་ལ་ཡོ་ཞེས་བཏགས་ནས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཁྱིམ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ལ་ཞེ་སྡང་ངམ་དེ་འོད་ཀྱང་སྐྱེད་ཅེ་འདུག་པར

119

༄༅། །ཧྲཱིཿ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ཀླུང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཟབ་ཟིང་ཞིག་ཀླུང་ལྷུ་ང་ཡར་མི་ཁྱེད་ཅེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྙོག་ཏུ་ཟིན་ཅིང་ཀླུ་ཡང་ཡིད་སྤྲུ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཞིང་གསུང་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀ་སྐྱོ་བོ་ལ། །འདྲི་སྣང་མི་ཤེས་པ་དགའ་མི་བྱེད། །མི་སྤྱུག་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་སྨྲ་དང་གྲུབ་པས། །ཁ་ལ་དེ་ཕན་ཕྱིར་བྱེད་ཉེས་པ་མེད། །བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་ཐུག་ཀ་ལས་རྣམས་ལ་འདྲེལ་ལོ་ཚང་པ་འདི་སྣང་མི་སྣང་ན་པ་དང་གཞི་འཛིན་པ་དགའ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཞིན་མི་སྤྱུག་པ་མཆེ་བགཅིགས་པ་བཟློག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ཞིང་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡས་བསྒྲིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་བས་དཔའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཚིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཀོད་དོ། །ཡ་ལ་གཟུགས་འཆའ་དང་མཐུན་དང་མི་སྣང་བ་ཅན། །དེ་ག་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། །མི་སྨྲ་ཉི་ཏུ་མཆོད་ཀྱི་གནམ་ཁྲ་ཡི། །རྩུང་མེད་སོག་ས་གནམ་རྩུ་ལ་མི་མཐུན་མི་བྱ། །ཡ་ལ་གཟུགས་འཆའ་བ་དང་མཐུན་དང་ཕྲ་ང་མི་སྨྲ་བ་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་དེ་ནང་ཅན་མི་སྨྲ་བ་ས་ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ནམ། འཁོར་ས་ལ་ས་སྐྱོ་བ་དང་མཐུན་པའི་གནམ་དག་བྱའི། བུང་མོད་ཀྱི་གནམ་དང་མ་ཁེག་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ། །བུང་མོད་ཀྱི་གནམ་འཚོད་ཅགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནམ་སྒྲ་གཏོགས་པ་ནི་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྲུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱུར་ས་ཞི་ཕ་དོ་སྤྱོད་འཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ངལ་སོས་ཀྱུས་པ་ལས་ལ་ཀྲུ་མ་ཆིགས་བཅད་དགོངས། །མཆན་མོ་འདུག་ནས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོན་ཏུ་གཞན་ཀྱི་ལྟ་ཡི་གཟུགས་དགག་མཐོང་། །དེ་ནི་སེ་ལོ་ལ་གཏོགས་དེ་ཚིགས་བཅད་དགོངས། །སྨོན་བཙོན་ཕྱོགས་བ་མ་ཀྱི་ཉིང་ལ་བསོགས་ནས་རྒྱུ་པ་ལས་ལ་ངེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དགོད་དོ། །གང་དུ་མཚན་མོ་གནས་འཆའ་བ་ཆེད་ན་དེར་ཐུན་གསུམ་པ་བགྲོད་དོ། །ཕྱུན་ཚིགས་སུ་བསགས་གང་ལ་ཀྱེད་གསུམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོང་ས་ནུབ་བྱ་ཡིན་པས་མཐོང་མདུན་སོ། །འདི་ཏེ་ཕར་ལ་ཀྱི་ཕྲ་རང་སྐུ་ལྷ་ནགས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཞི་གནས་དག་མཐོང་ན་དེ་དང་སེ་ལོ་ལ་གཏོགས་པ་དེ། བདེ་ལང་བ་ལེགས་པའི་ཚིག་བསྡུ"

70

ཚེ་རིང་པ་གདོང་ནི། །བཞིན་ཡང་། མཛད་པ་པོ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་དག་ནི། །སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པས་བཞད་པའི་རྒྱུ། །སྐྱ་རང་ཅིག་གི་རྒྱ་བ་སྡོད་དང་། མི་ཡི་སྨོན་ནས་སྤྱན་པས་སོ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གྲུབ། །ཀུན་རྟོག་མཛད་པ་འདི་ཉིད་བར་འགྱུར་བསྟོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་འདི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རང་དགེ

སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མ་ཕྱིན་ནི་ཤེས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་དབང་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲུ་བ་ལྟ། །ཁ་ཞེད་པ། །འདུལ་བ་དང་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་དྲུག་ཁང་བཟང་དང་ལ། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ནི་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་གཞན་ནམ་ཞེ། །ཤེས་བྱ་ལ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ལ་ས་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་པོའོ། །རྫོགས་ལྡན་ནི་གལ་ལས

ཞེ་ན་ན། དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་ཐུབ་པ་བཞི་ཡི་མི་ཚོ་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་དང་ཅིག་རྒྱ་བ་པོ་དང་རྒྱལ་འཕྲུལ་པ་གསུང་ལ་བསྟན་ཡུལ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྨོན་ལམ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོ། །དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ལ་འདུ་ཤེས་པ་འདི་སྒྲོལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ག་ཞིག་བཞི་རྡོ་གསལ་སྒོ། ༎ ༎

རྒྱལ་དང་ལ་སོགས་སྦྱིན་བཅོམ་པ་ནི། །བཅོམ་ཆང་ཀུན་ཚང་དབུ་མ་ལེ་འདུ་བསྟན། །ཚད་པ་གཉིས་ནི་ནུབ་ལས་པ་སྐྱུར་བ་འཛིན། །རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་གཞི་ལ་ཀུ་སྐྱེ་འཕྲུང་དེ། །དེ་ལ་བཙོན་ཚལ་ཤེས་གྲུབ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་བསྒྲུབ་པའི་ལས་བྱས་པའི་ས་རྣམ་ཆ་དང་། །ལྟ་སྤྱ

ནི་ཅི་སྤྱོད་པ། ཐུབ་པ་བདུན་མཆོད་དོ། །འདུ་བ་སྐྱོ་ལ་བ་ཉི་ཡི་ནི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཚང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱང་བའི་ཚང་དེ་ཐུབ་པ་ལས་པ་མཐའ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་འཇུག་ལ་ལང་བྱོ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བ་འདི་ཡི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་ཞེས་ཐབས་སྤྲོ་ཞེས

བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ། །འདིའི་སྤྱོད་པའི་ཚང་དང་བཅོམ་ལས་ཆར་སྐྱོན་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་སྦྱར་བ་གཅིག་པ་འཇིག་ནས་སྒྲོང་བརྗོད་ཀྱི་བ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པའི་ཚང་དང་བཅོམ་པའི་ཚང་སྐྱོན་པ་ཅི་དགོས་ཤེ། སྤྱོད་པའི་ཚང་དང་བཅོམ་ཚང་གཉིས་འདི་ཉིད་སྨྲ། དེ་གི་རང་ལ་སོགས་བརྟག་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད

འདུ་ནས་སྨྲོས་པ་མ་ཐོང་ན་མ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །བསག་མེད་རྒྱ་ལ་བ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱས་པ་དང་ཉིད་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཚིག་དང་བཅོམ་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཆོ་དབང་ལ་སོ་ག་ལ་བ་བསྡུ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེད་ཚེས་མཐོང་བ་མཛད་ཡལ་ཀྱི་ཞེ་ཁང

119

༄༅། །ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཅས་པ་གཅིག་ཆར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆེད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ལ་དྲེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་གླ་གོ་ར་ཚེ་ཤ་དང་ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་སེམས་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་དག་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ནི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་མ་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བཏུང་ན་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སླ་གོ་ར་ཚེ་ཤ་དང་ཀོ་དྲ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་དྲེ་དེ་ལྟ་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཚོད་ཟིན་པར་འཐུང་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་རྫས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་སྟོན་པ་ང་ལ་ལྟོས་ནས་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཐ་ན་རྩྭ་མཆོག་གི་རྩེ་མོས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ཞིང་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྨོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཟས་སྦྱོར་འགྱུར་སློང་བས་མ་རེད་ཉམས་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་ན་སྦྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དེ་ཉིད་དུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཀ་གིས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཏུང་བའི་ཚེ་ལག་ཏུ་ཁུར་བ་བཞག་ནས་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐག་མེད་པ་རིག་ནས་སྤྱོད་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཆ་ཤས་དང་བཅས་ནས་མ་སྐྱོན་པ་བསྐྱོང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཐག་མེད་པ་རིག་ནས་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་འཐུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། །།བམ་པོ་བདུན་པ། དེ་ནི

272 འཇུག་པ

ལྡང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྒོམ་འདུ་ཤེས་པས་སྒོམ་འབྱུང་བ། །འབྱུང་ཁ་ལ་སྒོམ་ནས་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟ་རྩི་དང་ནི་སྤྲང་མོ་ཟ་བ་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ། །དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྒོམ
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བའི་ཕྱུང་ལ་དེ་སྒོམ་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟ་རྩི་ཟ་བ་དང་སྤྲང་མོ་ཟ་བ་ལས་བྱུང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ནར་འགྱུར་རོ། །བཙོས་པའི་ཚང་གི་སྐྱིགས་མ་ནི་རྩུབ་ཏུ་ཡིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚང་གི
སྐྱིགས་མ་ནི་སྤྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱིགས་མ་ནི་རྩུར་ཙི་ཡིན་ལ་དེའི་ཁུ་བ་སྦྱར་བ་དེ་སྤྲང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲང་མ་ཁུ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཉིས་མ་འདེབས་དང་སྨིན་འབྲུ་ཕྱེ་ད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཙམ་སོགས་སྒོམ་བྱེད་པ།
གལ་ཏེ་ཟན་དྲོན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྒོམ་པ་འགྱུར་བ་ཡི་ནི་ཡོད། །སྒོམ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡང་བཏང་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ། ཕབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བའི་རྡོ་རྗེ་ནི་ཁུ་བ་ཅན་ཞིག་སྤྱར་བ་སྟེ། ཕབས་ཀྱི་རྡོ་ཀུ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བཏགས་སྒོམ་པར་འགྱུར་བ་ན
ཉེ་བར་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཀྱི་སྒོམ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱང་གང་ཞིག་སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བའི་དོན། །སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཡང་དང་སྐྱེད། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་སྨན་དང་མཁུར་བ་དང་སྣ་གསུམ་པ་ནི། །ནབས
ཏེ་མཁྲེགས་པ་ལུས་ལ་སྒོམ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ས་ཏེ་ཁ་གསུམ་བཙོས་པ་ཟན་དྲོན་དང་ཕྱེ་བཞི་སྐྱོབ་པ་མ་རེག་ན་བཞི་ཁ་སྐྱུར་བ་ཉེས་བྱས། །ལུས་ལ་ཕྲུག་གུ་ནས། ཀྱིས་སྐྱུ་རུ་ནས་དེ་ར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྲུར་བ་རླུགས་པ་ནི་མིང་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས
ཚལ་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ་ཕུར་སེམས་པ་བཞི་བཅུ་ཡིས་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྲུས་དང་དེ་ཡི་འཛིན། །མ་ལྷུན་པ་ལ་སྒོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཡི། །དོན་པོ་ར་ཅན་དང་ཉམས་པ་ཤུང་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་རྣམ་སྒོམ་ཟུར་ཞི་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ

273

༄༅། །བཙན་ཐབས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བ་དང་ཁ་དོག་ཟླ་བསྟུན་པ་འམ། ཡང་ན་སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བའི་དངོས་པོ་ར་མ་རེད་པ་འམ། ཉམས་པ་འབྱུང་ན་ནི་ཆོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྨོན་པའི་རྒྱུ་བོ་ན་སྤྱང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་ལྟར་བྱུན། །བྱིན་བཙོད་ཀོ་ཟུང་དང་སྒོམ་སྐུ་བུ་ཡིན་པར་བ་ཤད། །སྒོམ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྲུག་ཏུ་ཤད་པ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕྲུང་ན་ལྟུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་འདི་རིབ་ཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆད་འཕྲུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྨད་པ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྨད་པ་ར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབ་དང་ལྡུ་བ་རྣམ་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་བཀྲུང་རྒྱུ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཉེ་རྟེན་གྱིས་ནི་སྨོན་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཞུ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྨད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་མེད་པ་བཞི་པོ་ཕག་དང་ལྡང་བ་རིས་ལྟ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པས་ལྟུང་བྱེད་པས། །གསར་དེ་དང་མེད་མི་ཡི་མ་དོན་ཟུ་མ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་བཅད་དང་། ཀུན་དང་སྒོམ་སྐུ་སྐྱེ་སྣ་པས་ལྟུང་བ་དོན་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དབེན་ཕྱོགས་སུ། །ཁང་པ་དྲུས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཛུ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ར་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ར་ནི་དང་པ་རྣམས་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །གཞན་ཡང་།

119

ཇི་སྙེད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལ་ནི། །ཉམས་པ་ཡོངས་མི་སྲུང་བར་ཡང་ལ་བསླབ་པ་ཉོ། །ཁྱིམ་པ་ཕྱི་ཀྱི་དེ་དག་བྲལ་བ་ཡོ་སྟུ། །རང་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་འཛུགས། །ཚེ་ལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་ཡུལ་ལྡན་དགའ་ཀི་སྐྱེ་དགོས་སྤྲུ་བར་མི་བྱེད་ཞེས
ཁ་ལ་སྨྲ། །རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱུར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུགས་པར་མི་བྱེད། །དེ་ནི་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ནས་ཕྱིས་དང་བཞིན་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛུགས་པར་བྱས་ཤིང་དུ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚིགས་ལ་འདུས་ཤིང་ནས་པ་དེ་འཕྲོལ
པ་ལ་བསྒོས་པས་ཁྱིམ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཁྱོད་ཡུལ་ལ་རྗེ་གས་སོ། །ཁྱིམ་རྣམ་ང་ལ་མི་སྙེ་ཡང་རུང་། །ལྷུན་ཡུལ་བཞུགས་ཅན་ཀྱིས་ཡང་དག་གཞན་དུ་ཉིད། །འདི་དེ་དེ་བཟོ་ཡང་བཅས་ཀ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་རྟེན་ཡོད་སེམས་ཅན་འཇུག །དགེ་འདུན་ལ་ཡི་མ་རྟོགས་ཀ་དང་།
ཀྱང་རྣམ་པ་ཨོ་ཏི་སྨྲ་ན་དང་རང་དབང་གཞན་གྱིས་ཀུང་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་ཅེས་ཏེ་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་རོ། །མཆོད་པ་ཆེན་དུ་འཁོར་ལོ་ཏི་སྨྲ་དང་བ། །སྐྱོང་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་ཅེ་ཀུང་ནི། །ཡུ་ང་སྨྲ་མེད
དབང་པོས་ནུབ་ཚིག་ཏུ་ལ་ཀུ་ས། །ནང་ལ་རྒྱས་ལ་བཞི་མཆོད་པ་སྦྱིན་ཞིང་བརྗོད། །ཚེར་སྡེ་ནམ་ཨ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྟན་ལ་བཞག་ལ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་དང་། སྙིང་། ཡོ་མི་སྨྲ་ཕྱིར་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞི་ཅན་ལྡན། ཤེས་དང་ལྡན་ཡིད་ཅན་ལས་ཀྱིས་ཞབས་
ཀྱི་མ་ལ་གཏུགས་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་ཆོས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཐུག་ནི། བཞིན་པ་ཐང་ལ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རང་གི་བསྒོས་རྣམ་[illegible] ཕྱོགས་ཀ་གཅིག་བསྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་ཀྱིས་ལས་ལ་བ། ཚིག་སྤྲོས་ཏེ་བཞི་སྐྱེ་ས།
མེད། [illegible] ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོས་ཆེ་དགའ་སྟེ་ཞེས་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ [illegible]

ཞ ༄༅། །སྟོ། དམ་པའི་ཚོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཡོན་ཏན་གྲུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་གཞན་སོགས་ཤིང་དང་མཐུན། །ཤིང་ལྗོན་ཕྲེང་ནི་རིང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྙིང་པོ་འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས། །ཙནྡ་མོ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་གོ། །རྒྱལ་

བཟུང་བ་དང་རྒྱལ་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྩེ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་གཉིས་རྒྱ་འཛུག་པ་དང་ཟླ་ག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དུ་འཛུད་པ་དང་ཆུ་མཆོད་པ་དང་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཙནྡ་མོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

༡༡༩ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོད་ཚེ་སྨྱོས་སྨྱུང་རྩེ་རམ། །དེ་བཞིན་རྩ་གཞི་བཅས་པ་ཡིན་མི་བྱའོ། །ལག་པ་འཛམ་ཚོས་ཕོས་ཀྱི་ཐམ་ཡིག །ཁྲག་རབ་ཏུ་བཀའ་བསྙེ་སླལ་བར་བྱ། །མཆུ་བགྲད་དེ་སྒོ་སྒྲུང་ནས་ཧ་ཧ་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་བགད་པ་མི་བྱའོ། །སྐྱུང་ཟན་དགོད་པ་ལ

ཉེ་ཉེ་ལ་པ་མེད་དོ། བཞིན་མཚེར་མ་དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བཞིན་འཛུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བརྡས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །བོན་ཏེ་སླལ་ཕྱུང་ན་དེ་ནི་ཚོ་ལ་ཀ་སྦྱར་མ་སོགས་ཀྱི་ཐམས་ལ་ཁ་བཀབ་བསྐུལ་ལ་སྐྱུ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་འགྱོ་བའི་དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཤང་པ་ར་བྱ

ཞ སྟེ། །སྙིང་པས་ལུང་ཕོག་པས་ས་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་ཉེས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྨན་པ་ལུང་ཕོག་པས་ས་ལས་པ་ར་ན་བསླབ་པ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བྲུད་མེ་དམ་པ

བྱེད་པའི། །འཇུག་ངོགས་དེ་ནི་རྡོ་བོར་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ངོགས་གང་དུ་ནུ་མ་དང་དབུགས་མི་དག་ཁྲུས་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་དེ་ནི་ཕྱག་རིས་དང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྣན་པ་ལ་ལུང་སོགས་གྱིང་ངོ་། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུ། འཇུག་

མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡལ་ལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་བསྡུ་སྟེ་བརྗོད་པའོ། ། །།གང་ཞིག་སྡོམ་བརྩོན་ལྟུང་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རམ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་ཏུ་བ་དག །མི་གཙང་སྤོང་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་པ། །ཚོ་ལ་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས

6

ཉིད་ཀྱིས་བཞིན། །ཕྱུ་ལ་བུ་ཕྲུག་ས་ཅན་པར་ཞིག་སྐྱོན་ཀྱིས་ཕྱུགས་པ་དང་མི་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་གི་ཁ་དོག་རྒྱ་བདག་མི་གཙང་བ་ཡིན་སྙིང་སྟོང་ལུས་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་ངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱུང་བས་གཞིར་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདག་ཆལ་བཤང་དང་གཅིན་པ་
འདྲག་སྐྱེད་དང་། སེན་མོ་ཀྱི་དྲི་ངན་ཞིག་སྣ་ནམ་མཁའ་ལུར་དང་། །ཁ་ཡན་པས་གཏོར་བས་སོ་ཞག་ལོང་ལྷུ་ལས། །ཡན་ཆད་འདྲུད་པ་ཐོགས་པ་ཉེ་བ་རྣལ་ཡིན། །འདག་པ་དེ་རྒྱལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། །གོས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེན་མོ་ཀྱི་དྲི་བྱེད་པ་དང་། མིག་སྨན་དང་།
མཆུ་བ་དགོ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཤ་ཡན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནད་མེད་པར་འོང་ལུ་ཡན་ཆད་དུ་སོ་ཞག་གིས་ཕྱུས་ལ་འདྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀོར་འགྱུར་རོ། །མིག་གཞི་ཀྱིས་བཤལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུ་བས་ནད་པ་ཞེན་པར་འདུག་ནས་བཀྲུ་བྱའོ། །བརྡེག་ཆེན་མ་དང་
འབྱུ་ར་བ་བཤྙག་འབྱེད་ར། །དང་ལྷུན་དག་གིས་ཆར་བ་སྦྱོར་ཕྱུག་ལན། །སྤྱི་བདག་གི་ཞི་ཕྲོག་དུ་བཀྲུ་བར་བྱ། །ཉུང་བདག་གིས་ནི་སྨན་བས་ལུང་ཐོག་པ་ན་རིམས་པ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ད་ཞིན་པར་འདུག་ནས་སྦྱོར་ཕྱུག་པར་བྱའོ། །བརྡེག་ཆེན་མ་དང་ཡང་ར་ལྷུ་ནུ་ཆེར་འདུ
བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་བཅས་དག་གིས་ཆར་པ་བ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོ་དག་ཕྱུག་ལན་བ་ཡ་གི་ར་ཕྱུས་ནས་ཕྱེས་སྦྱིན་པ་དག་གི་སྦྱོང་ཏུ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། །བཟླས་པས་མི་རྟག་དྲི་ཞིམ་པོ་དག །མིག་པན་ལྷམ་བསྡམ་འདོད་ཆགས་ཐུན་མ་ཡིན། །མི་རྟོག་ལྷག་འཇེ
ན་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཕན་ནོ་ལྷུམ་དུ་རྨ་པར་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བས་མ་པ་ས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱོམ་སོགས་ཅུ་གས་སྡུད་ལྷ་བས་ཡིན་པས། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷ་མི་ཕྱ། །དེ་སྐྱོམ་པ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བླ་ལམ་ཡི་ཉེ་པས
དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །མེ་ལོང་དམ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཞིན་པ་ལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་ཀྱིས་བཤལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཀྱི་ལྷ་བྱེ་བ་གནས་སྐབས་དང་། །སྦྱོ་བ་བསྐྱུན་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཁ་ཡི་རྟེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱི་བ་ཙམ་སྣུན་ལས་མཆུ་ལ་སྐྱུ་བར་སྦྱིན༔ ॥

༄༅། །དེའི་ཚེ་ལྷ་དབང་མི་དགོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱུགས་རེངས་ནམ་སྟུང་འཚོགས། །སྤྱོད་ལྷུ་པ་དགེ་ནི་སྐམ་པ་ཙ་ང་སྤྱང་འཕར་གྱ། །མཚོ་དཔྱི་ཕྱོགས་པ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ལ་རེ་ཡོད་པའོ། །སྒྲུབ་རིན་ནི་རི་མོ་ཕྲིས་པའོ། །ཤིས་སྣང་ནི་མཁྱེན་ཐོ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཕྱག་ཤིས་
ཀྱི་ཚོན་སྣང་སྣ་ཡུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་ལྷ་བརྣམས་ནི་བཙང་བ་ར་མི་བྱའོ། །འདི་དེ་རྣམ་ཀྱིས་བས་ལ་བཞི། རིམ་སོགས་བཞི་བར་གྱུར་རྣ་དབུང་ཡོན་ལ། །ལུགས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་ཙང་། །རིམ་དང་བྲལ་ནས་སྣང་པ་བཀོད་ལྷུན་ནི། །ལྷུག་
གཙང་མ་འི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པ་རབ། །རིམ་པ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱི་ཐིག་ས་དཔྱད་ཀྱི་སྣང་པ་འམ། རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྣང་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་བར་བྱའོ། །གང་པོ་ཚེ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱ་རབ་དེའི་ཚོགས་དང་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དེ་ཀ་བའི་སུ་ཀ་ར་མ། །རྩིག་པ་རི་སྒྲ་
ཀ་གཙོ་དང་རྣ་འི་སྒོ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་པར་བྱའོ། །ཕྱོམ་པ་ཚོན་རྣམ་གསལ་བ་དཀྲུགས་བཀྲུ་བཅད་མི་བྱ། །ཕྱི་དང་དེ་བསྐྱེད་བ་ཡང་དག་ག་པ་ཡིན། །ཡོ་མ་ལས་ནི་ཕྱུང་བ་རང་སྐྱེ་མའི་བདུགས། །ཡུ་ག་ར་དཀྲུགས་ཀྱི་ཚེ་དཀྲུབ་ཤར་པ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཙན་ཀྱིས་གདུགས་ཁྲ་པོ་བཙ་རྒྱ་བཞི་
བྱའོ། །ཁྲ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཕྱོང་སྐེ་ཐུར་དུ་བསྒྲེང་བ་ཞི་བ་ཀ་ལ་ཡིན་ནོ། །གདུགས་ནི་ཐོམ་པ་གཉིས་སྣང་སྐྱེ། ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། སྨྱིག་མ་ལས་བྱས་པའོ། །ལོ་མ་ཞེས་རྒྱ་བཞིན་ནམ་སྒྱུ། དེ་ལས་བྱས་པ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའོ། །སྨྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་ནི་སྨྱིག་མ་ལས་
བྱས་པའོ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡང་དག་ཀྲུགས་ཀྱི་ཡོན་པ་འི་ཚད་དང་མཐུན་པར་གནང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱི་མཆིལ་ལྷམ་རྒྱུས་ལྷ་ཅི་འགྲེལ་པ་ལས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྡོང་བསྡུ་ཐུམས་རྫོགས་སོ།། །།མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དགའ་ལ་ཉལ་ཕྱེ་ན། །ཉེས་བྱས་བཀྲུམ་ཤེས་པ་སྐྱེས་
འཕགས་ཀྱི་རེ། །སྤྱུག་དང་ལས་ལྡུག་ཚོད་ནི་མ་ཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་པ་སོགས་རྣང་བ་སྤྲུས་ཅན་ཡིན། །དགེ་ཚུལ་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བཀྲུ་མི་ཤེས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཉི་དེ་བཀྲུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་

78

119

བཀྲ་ཤིས་ཤིས་པ་དེས་ངེས་པ་རབ་ཚོན་པ་པར་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཨ་ཡ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉ་ལ་བསམ་གཏན་དངོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། པ་ཉིད་པ། ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་བཏགས་པ་རིན་ཆེན་ཞིག་ལ་འབུལ་བ་
ཡིན་ལ། གསེར་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་པ་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་ཤར་པ་ཏུ་སྟེ། རྟེན་ཁྲིད་དེ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། །དེ་ནི་འདི་དག་པ་དེ་ཅན་འདི་ངས་ཀྱི་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་བཅས་པ་ཚོས་པ་སྐུ་ལ་
བཞི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཤེ་གཞན་ཆོས་ཉིད་མཚོ་དབྱུ་ཡི་ནང་པ་སུ་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་འདི་ག་པའི་དང་ཅན་ཡིན་པར་ཆོས་སུ་བསམ་ན་དེ། སེ་ངེ་རི་ཁྲི་ཞི་པོར་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤི་དུ་ན་གྲོལ། བླ་དོང་བཅས་པ། ཞིབ་དང་སྦྱར་ཅན་ཕྱ། ཀུན་རྟོན་ལྷ་བཅས་པ
ལ་འཇོག་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཞི་ཞི་ཚོད་པར་བྱུང་ཞེས་པ་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱི་མ་བས་རིན་ཆེ་འདོད་པར་དུས་ཀྱི་ཞིང་དང་། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་དང་འདུས་པ་ཀུ། །གཞན་སྐྱིད་གནས་དང་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་སུ། །སློབ་མ་ཆེན་
འདུ་བ་འབད་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྲིམས་པ་དག་གིས་ཉིད་པོ་ཆེ་འདོད་ཉེ་རང་དབང་གིས་སྤྱ་བར་བྱས་པ་ལ་སྦྱང་བ་སྐྱེ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ལ་ཐུང་པ་ནི་ཡི་ཀྱིས་གནང་ཞིང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་སྐྱ་དག་ནོར་སྦྱིན་དང་ཁ་ཤིག་ནས་སུ་ཕྱུག་པ་ཡང་ཀྱིན་བཙོན་པ་ཞིང་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་
ཉིད་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བསྟན་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལས་སུ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་དབང་གཞན་གཞིས་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ར་བདུད་ཤེས་གཙོ་བོ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བ་དང་དེ་སྐྱེ་བས་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཡི
སོགས་སྐྱོབ་པས་ཕྱུན་ཉིད་ཉིད་ལ་ཡིན། །གཞི་དེ་ཀྱི་ནང་ཚུལ་ནང་ལྷུང་ཆོས་གནང་། །ཆད་དང་ཡིན་གཡོ་བ་མ་གཏོགས་པ། །འདུ་བ་ཞུགས་ཚོགས་ཞིང་ངེ་ཉིད་ལ་བཞག་གོ །ཨ་ཡ་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་ཕྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཉིད་ལ་བ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་

279

༨༩ ཚེ། བསྡུས། -119

༄༅། །དབུ་རུས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་ནས་དགེ་བའི་ཐུགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་བར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བསམ་པས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་ཉལ་པས་གནད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་ལ་ཉལ་བ་ཡང་བཀག་གོ། །འདི་ཞལ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར། སྦྱོང་
ལམ་བཞི་པ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་ཁམས་ལ་བཞི་ཅན་པ་དང་དར་གསོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་མི་སློབ་པའི་ཡོངས་འཚོལ་བ་ཉུང་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བླ་བ་དང་ཉི་མ་ནི་སྣང་བ་དག་ཡན་ལག་དང་ཚེ་སྐྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཚོར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་རྩི་བ་མཆོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་དེ་ལ་མེད་པར་ཉལ་བ་འདི་རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ལ་སྣ་ཀྲ་སྒྲ་ཡིན། །ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཉི་སྐྱུར་ཨ་ཏོ་ཉི་དང་། །ཡུལ་ཁྲིམས་ཐུབ་འཕེལ་དགུ་ཀུན་ཉིས་ཀ་དང་
གཉིད། །གཉིད་དང་བ་མེད་པ་ཡིས་ལ་སྔོན་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལ་སྣ་ཀོ་སྣ་ཚོགས་མི་བ་ཉེ་དང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་ཉེ་དུ་ཉི་སྐྱུར་ཨ་ཏོ་ཉི་ཚོགས་དགའ་པ་གིས་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་གཏུ་ཉི་མ་ལ་དང་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀོ་སྣ་སྒྲ་ཉིད།
ལས་གཉན་དང་། །ཡུལ་གྱི་དབུས་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏེ་ཤར་གྱི་ཡང་ཆེར་ལྡེའུ། །ཀོ་སྣ་ཡས་ཀྱི་གཞི་ལས། ཉེ་བ་བོར་བ་ཡང་ནི་ཡོང་ར་ཤིང་ཉེ་བ་སྟེ་བ་ཞིང་སྤྱ་བའི་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ན་ཡི་ཁ་ར་རི་ཤིང་ཐིབས་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པའི་ཚལ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི
མཐའ་བ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཆེ་བདག་ཉུ་མ་དང་ལྷ་ཞིག་ཕྱུ་བ་ཉེ་སྐྱ་ཀུང་ཡོད་དེ་དེ་ཉི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ན་ཉི་མཐའ་བ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཏུ་ཉི་སྨམ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་བ་ཅན་ཞེས་བ་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ན་ཉི་མཐའ་བ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་དུ་ནི་ཤུ
ཤི་ར་ཤི་རི་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ན་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ཚེ་ན་དང་སྤྱད་དང་ལྡོང་ཅན་དང་། །སྐྱེ་དུད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་པགས་པར་རྟུམ་ཡིན། །མཚེ་ལ་ཕྱུགས་བལ་བ་རྫས་དང་བཟུང་ཆེ་འབྲུ། །སྣ་ལ་སོགས་གསུས་ཁྲུ་ཞ་པ་དེ་བཅད་མི

ཀྲཱ༔ །གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། བྱི་ལ་དག་གི་པགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཙང་ངམ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དོམ་གྱི་པགས་པ་ཐག་ཆེན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་སེན་མོ་ཅན་དག་གི་ཕྱག་ལ་བ་རུ་ར་ཡི་ན་ཡིན་པར་སེ
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆེ་བ་ལྟ་མ་རྣ་བ་ལ་བཛྲ་དང་སྒྲུབ་དང་བ་བི་ར་དང་འཛིན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩ་དང་སྟོ་གོས་མ་དང་བལ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་དང་བསོས་ལས་བྱུང་བ་བཅས་པ་མེ་ཐུབ་བོ། །གཙུག་ལས་རྐྱ་སྔོ་གདན་ཁ་ཏྲ་འབྲེམ་ཅན་ཤམས་སྣ། །གཏིང་ལས་བྱུང་ལྷ་མ་རྟགས་ཕྱུ་བི་གཟན་དོ།
བ་ཤ་དང་དང་གཞིབ་ལི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི། །ཁྲིམ་ཚང་བཅས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ནི་ས་པ་མེད། །གཏིང་ལས་བྱུང་བའི་མཆེ་བ་ལྟ་མ་ནི། །ཐབ་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ང་དང་ཁྲིམས་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོམ་གཞན་དོ། །བླ་གབ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ལ་བྱའོ།
བ་ཤ་ང་བ་དང་གཙིབ་བི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་ལ་དང་། །ཁྲིམ་གྱི་ནང་དང་བཅས་པ་ར་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལ་ང་མ་བསྒྲུབ་ནོ། །འགྲུབ་པ་དག་ཏུ་མི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོག་ནི་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་མི་དགོས་པ་ཆང་དོ། །མེ་ཏོག་གྱིས་ནི་སོ་ཕྲུ་སྤྲི
སོགས་སྤྱད། །སོ་ཕྲུ་ནི་རྣམས་དང་བདུ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་ཕྲུ་ནི་ཉེ་མེད་པ་དེ་བཞག་གོ །སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བསྒྱུར་བ་བྱ། །མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ནི་སྐྲ་བོ་སྤུ་ཏེ་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ངོ་བ་དུ་ཏུ་དང་བདུ་པ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ
བཞིན་ནོ། །ངོ་བ་དུ་ཏུ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མཛེ་ཅན་ཅན་དེ་ཕྱོགས་ཅན་སེམས་པ་གཞིག་སྐྱེ། སྨན་དང་ཞིང་ག་ཡོག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་བྱའོ། །ནད་ག་ཡོག་གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོས་པ་བཀྲེ་བ་ར་ཀ་ད་བ་རྟོག་པས་བྱུས་ཏེ། །ཟས་ཞིག་བྱེད་མ་ཚོ་མ་ག་རྟོགས
བསྐྱིམ། །བཅས་པ་དེ་བཞིན་ཚོང་ཁ་ལ་བསྐྱང་། །ནད་ག་ཡོག་ཀྱི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ལ་ཕྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ང་ཟབ་གི། །ཉི་མ་གཅིག་ཚམ་གསོ་བ་ལ་ཡང་རྟེན་པར་དག་ཏུ་བ་ཡིན་ཙོ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་པ་པར་བྱའོ། སྡང་བ་ཞིང་གྱི་བཟའ་མ་ཚོང་དང་བཅས་པ་བ་མ་གཏོགས

281

༄༅། །ཕ༔ བཅས་པའི་ཞལ་མ་མཐོང་བ་དང་། བཅས་པས་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྲོགས་པོ། །དེ་རིང་གཞུང་འདི་སྤྱན་ཚོམས་ལས། གཙུག་ལག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནང་པ་ཁ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་བྱང་ཆེན་དུ་བཞེས་གྱིས་བཅྱི། ཉེས་པ་བསྐོར་རྒྱང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆ་མཚོན་དང་བཅས

པ་མ་ཡ་རྟོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚིག་འདི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་གྲོལ་བ་ལས། མ་ཡས་མཆོད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ།། ||རང་གྲོལ་སྐྱེ་རིམ་དང་པོ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས

འདི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོ་ལ་གང་ཞིག་ཀྱང་ལྟར་འབྱུང་དེ། །ཉེས་བྱས་ལྷུག་པས་ཀྱི་ཁོང་ལུགས་ཟབ་རྣམས་ལ། །རང་གི་གློང་གི་སྐྱེ་རིམ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གློང་གི་སྒྲུབ་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཡང་སྐྱེར་བར་ཕྱུང་། རང་གི་གློང་གི

སྐྱེ་རིམ་ནས་བཟུང་ནས། རང་གི་གློང་གི་ཉི་མ་སྦྱོང་གི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་དེ་ཡོ་ལ་ནས། ལོ་ཚུལ་གང་ཞིག་བཅར་བདུས་ལུ་སྟེང་བཟབ་སྐྱོ། མེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡུག་ས་ཀྱི་ཁོང་ལུགས་ཟབ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཉེ་དགུགས་ཀྱི་ཁོང་ལུགས་ཟབ་ནས་ཕྱིན་ཏོ་ཞེས་ཀ་སྐྱེར་

རོ། །རྣམས་འཇིག་མང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་དེ་རི་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། །དུས་མ་ཡིན་པ་གནས་པ་ཉིད་དེ། །སྐྱེ་རིམ་ལ་ཞར་བབ་ནས་ཉིད་སྐྱེད་ཡོ་ལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུབ་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིར་བདེ་རེ་སྐྱེ་ཤེས

སྐྱེ་སྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོམ་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་ནི། སྐྱེ་རིམ་ཀྱི་ཐུན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བརྩམ་པ་གསུམ་ཐུབ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་རིམ་ལ་ཞི་གནས་སུ་མ་སྐྱེ། སྐྱེ་རིམ་ལ་དང་པོར་ཞི་སྦྱོང་པོ་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱེ་རིམ་ལ་བར་པ་ནི་མི་རུ་བོ་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱེ་རིམ་ལ་ཐག་ཉེ་དུས

པོ་སྐྱོང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དོན་འདི་ལ་ཉི་སྐྱེ་རིམ་ཐམས་ཡིན་བར་དགོ་ལ་བཟོ་ཞིག་སྐྱོང་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་སློབ་ཀྱིན་ལས་གཞན་དང་ཉི་སྐྱེ་རིམ་ལ་དང་པོ་ཐོག་རལ་ཉེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་རིམ་དང་པོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྐྱེ་རིམ་འཚམ་བའི་དུས་ཀ་མཐེ་ཞིན། །དེ་ཞིག

གསོ་སྦྱོང་བ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཞེ་ན། བཙུན་པ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཕྲ་མོ་བ་ཕན་སྐྱེ། དཔའ་བོ་དྲ་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ལ་རྩ་རླུང་པའི་སྐུ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བབས་པ་དག་ནི་དང་པོ་ར་མི་སྒོམ་པ་ལས་སྐྱེས་པས་བཅད་དགོས་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྔགས་ཞེས་གསོལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ
ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་སྦྱོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་རླུང་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་མོ་དགེ་བར་བསྒོམས་པས་ངེས་པར་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ཞིང་
ནུ་ཞི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་སྟོན་པོར་སྣང་ངོ་། །རྒྱུ་རྩེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པར་སྣང་ངོ་། །སྒྲུ་རེ་ལས་ཐམས་ཅད་དུས་པ་སྐྱེད་བཞི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཅིང་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་མཐོང་བའི་ཐིམ་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཧཱུཾ་སྟེ་དོན
ཉི་མ་མ་ཤར་ཀྱང་སྔ་རེ་ལ་འཚར་རོ། །ཉི་ན་མོ་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་ཞེན། ཐ་མ་དང་། སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཕྱིར་མཚན་མོ་ཐང་ཡང་རྒྱུ་བའི་དོན་པོ་ཉིན་མོ་ཡིན་ནམ། ཉིན་མོ་ནི་དོན་ཉི་ལྷན་ཅིག་ཞིག་ཤར་བ་ཡང་སྔ་རེ་ལ་ཉང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
ཐུགས་ཀ་ནས་ཅིག་པ་རེ་སྐུ་རེངས་འཚར་བ་ཉིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་རང་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྙེན་བཅོས་ལས་སྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན
ཉིན་ལ་བསྐྱང་བ་དང་ཡང་མི་ཕྱག་ལ་རྟེན་སྐྱེས་ལ་ཉིན་འབའ་རེ་རོ་ལ་སོགས་པ་ཞག་སྐྱང་བར་སྣང་བ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལུགས་དང་ཀླ་རའི་བསྙེན་བཅོས་ལ་ལས་མཚན་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཉ་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤར་རེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལྟར་འཆར་ན་ལྡན་མེ་ཚེ
མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནང་ཕྱེ་ལུང་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་དོན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱི་ཚེ་ཕྱེད་པ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ཞེས་གྱུར་པ་བར་དུ་འགྱུར། འདི་ར་གཞུང་ནི། གསོ་སྦྱོང་མ་ཞིན་མ་ད་བར་དུ་འགྱུར

283

༄༅། །ཡས་; ཐུན་ཚམ་འདི་ཐུན་དང་པོའི་སྐྱེ་ན་རྡ་བདུད་དུ་ཏེ་པའི་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ག་ལས་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་སྲུང་བ་ཞི་བའི་ལས།
ཉི་མ་ཤར་བ་གི་ཧུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་ཐ་དད་དུ་ཕྱི་དེ་ཕ་ཆད་མ་མཐོང་བའི་ཡལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱུ་སྐར་དང་པོ་ཡང་དམིགས་པར་ཉམས་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་མ་ཞེན། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐུན་ཚོ་བཞི་པ
ཡས་; ཉིན་མོ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཏེ་སྔོན་དུ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོད་དེ་བྱིན་དུ་ཡོད་པ་ལུས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་བཞི་སྐྱ་རེངས་ཕྱིས་ཆ་རང་སྒྲུབ་ཀ་རྒྱུ་ངལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉར་པ་དང་དུས་བགོ་བ་ནས་ནམ་ཉིན་པར་ཀུན་རྟོག་ཆེན་བརྟགས་པ
ཉི་མ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཞེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་སྐྱ་རེངས་རྣམས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་གཞན་དགའ་བ་རེ། སྔ་ཚོད་པ་ཞི་ཚེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞི་མཚན་མོ་རི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིན་ནོ།
ཐུན་ཚོད་ཐུན་ཚོད་ལ་དང་བཏང་བ་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཟིན་དོ། །དེ་གལ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པ་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་བ་ལ་བས་སོ། །ཇ་བརྡ་དུ་ནི་པའི་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ལ་བབ་པས། །ཉིན་དེ་ངོས་སུ་ཐོག་མ་རང་སྐྱེ་ཤེས་འཆར་ཐབས་ཀྱི་
རྣ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མོ་ཕྱི་ཆ་ལུས་པ་ནུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་རོ་ཞེན། དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྔོ་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་ནི་ཐུན་ཐག་རྒྱ་ཤར་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡིན་ཟིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། ཀྱེ་ཐུབ
ཐུབ་ཤར་བ་བོ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤར་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཕྱི་ཆ་ལུས་པ་ནུ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ཡིན་པར་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་མཚན་མོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་བ

དེའི་ཚེ་བསྒྱུར་དབྱེ་མེད་པ་འོན་ཡོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་མའི་ཁ་སྐྱོང་བཅོམ་ནས། ཕྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནའི། །གར་རྡོ་རྗེ་གས་ལུ་ནི་སྒོ་ར་སྐྱོང་བཞིན། སྐྱ་རྣམ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་གི་འོད་ཟེར་མས་ལ། །ཞེམ་ཡོད་ཀཽ་ར་ཤྲཱི་ཀུ་ར་ཡིན། །སྐྱེ་རེངས་པ་ར་མ་ཤར་བའི། །དེ་ལན་ཤར་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱི་བཞིན་དོན་ཡེས།
ཀྲུ་སྣར་འོད་ཞི་རྒྱུ་ར་བ་དང་། །མཚམ་ཁང་ལེ་རང་སྐྱུ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་ཐམ་ཤར་བའི། །ཀྲུ་སྣར་འོད་ཞི་མེད་པ་དང་། །སྐྱུ་རང་ཐམ་འོད་ཟེར་བཤད། །འོད་ཟེར་ཅེ་མ་ཤར་བས་ར་ཏོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཚིག་པོ། །འོན་རང་གི་གླིང་སྒྲོལ་
བ་ཅི་དགོས་སེ་ཞེ། འདིར་མ་དྲུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་རང་གི་གླིང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཟླ་ཟམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་གི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རང་གཞུང་ཞིབ་ལ་པ་ལས། །བརྟན་པ་དགེ་སློང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ
བཅའ་བ་ཡིས། ཟ་ན་ནི་ལྟུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཚིག་ལས། ཞེས་པ་ནི་བཞིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་དུས་ཀྱིས་གླིང་གསུམ་པོ་ཡང་དུ་ཟོས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཞུས་པ་ལ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པ་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་མ་ཤི་གཞི་ལ་ས།
བརྩུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ནུབ་ཀྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གླིང་དུ་འཚོལ་ན་དེ་དུས་གང་གིས་འཚལ་བར་བགྱི། དེ་ནས་རྗེ་དུས་གང་ཡིན་པས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དེ་དུས
ཀྱིས་ཞི་ང་རྟེ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་འབྱུང་དགོད་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྲོགས་པ་ཟས་ཅན་བྱུང་ན་དོར་བྱ་བ་ནས། །འབབ་པ་ར་ན་གིས་ཁ་སྒྲིབ་སུ་བར
བྱ། །ལ་ཕྱི་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །ཁ་ཡང་བདག་ཉིད་ཅི་རིགས་མེད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྲོགས་པ་ཟས་ཅན་བྱུང་ན་དེ་ཡོ་ཏེ་ཞེགས་པ་ཡང་བསྐྱུར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡང་འཆག་དང་འདྲ་བ་འཆེད་པ་གཉིས་ཡོད་ན། དེས་པ

༄༅། །ཡང་བདག་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཁྱུང་ནི་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཚོང་དང་ལྡན་པ་བལང་བ་དགོས་མེད་པ་གཅིག་ནས་ནི་སྐྲོགས་པ་ཟ་ཕྱེ་ན་འཇུག་ལ། གཅིག་ནས་ནི་མི་དེ་པར་ཕྱེ་དཔལ་ལས། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུགས་ཡི་པའི
ཟས་པ་ཀ་ཁ་པ་དེའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་ཚང་དག་གིས་སྒྲོམ་པས་བསྒྲུང་ཞིང་། ཕྱུང་བ་བོར་པ་དང་དེ་ལ་ཚུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕ་ཀ་ལ་སྐུལ་བ། ཀུན་དགའ་འབོ་དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མི་དབང་གཉིས་སྤྱན་པ་དེས་ལ་འདན་ཀྱིས་ནས། ལན་གསུམ་བོས་ཏེ་ཁ
བཀྲུས་ནས། ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་བ་རབ་ནང་གི་དེ་ལ་འགྲོ་དགར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བདུད་ལ་ཞུགས་པ་གནས་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་གཅིག་རྒྱང་འདོད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ནད་པ་ལ་ནི་མ་ཁམས་བའི་ལུང་ཉིད་དུས། །ཡོངས་པ་ལ་ནི་དུས
མི་ན་སེ་དཔ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྙོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་གཅིག་གྲུང་ཀ་སོན་པ་ཤི་ན་ཁྲུ་ནི་ད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་ལ་ནི་སྨན་པའི་ལུང་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཁྲུང་ནི་སྤྱང་གཞི་ལས། འཕགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་ར་བ་ཞེས་
གཏོལ་བ་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ན་པ་ཟེར་ན་ལྷ་གྲོའི་ཟན་སོ་སྐྱེ་པ་རྒྱ་ཁྱིད་དེ་བཞིན་དུ་གོང་བུའི་ཟན་དང་ཕྱེ་བུའི་ཟན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་རབ་སྒྲུ། འདི་ལ་འགྲོ་དང་པ་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ
དུས་མ་ཡིན་པར་ཤ་ཁྱེར་བ་འཐུང་ལ་ཤིག་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ན་པ་ཟེར་ན་སྐྱེ་བར་རྒྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཧྭ་ཤ་འི་ཤ་དང་ཚ་དང་མང་དང་བག་ཏུ་ཆུ་ལ་བསྐམ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ། །འདི་ལ
འགྲོ་བ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོངས་པ་སྐྱེ་བོ་ཉིས་ས་མ་དགོན་པ་དང་ཆུ་བ་བཞིན་ཏེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ར་བྱའི། ནོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཚེ་རྣ་ད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ར་ཁྱུང་ནི་ཀྱ་ལུ་ལས། ཕོངས་པ

86 ཕྱི 119

ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་དང་དགོན་པར་ཁ་བ་བཀག་པས་རང་གིས་ཁྱེར་བ་ཡོལ་ནས་སོ། །ལྷོ་ནུབ་གླིང་ལ་འདོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བ་དོགས་ནས་སོ། །བསྐལ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མི་སྣ་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉི་ཤུ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་གིས་སུ་ལུས་བརྗོད་ནས། དུས་
དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྣ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཆེད་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་བཅས་ལ་ཆོག་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ང་རྣ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཟན་ཟོས་ཤིང་དང་འདུ་བར་མཆིས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དང་རྣ་ཞུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་བཙན་ཞེ་དོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ནི་སེམས་དག་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི། །ལྕུང་བཟེད་གཏོང་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་ཡ་རབས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཤ་ཟན་ཤ
བཟའ་བར་གྲགས་ཤིང་གཞན་ལ་བག་ཡོད་པ་སྤྱང་བ་ཟེད་དུ་འཚེལ་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། མི་དང་སྲུལ་དང་སྦྲང་པོ་ཆེ་དང་། །སྦྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བ་ག་གཙང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་
གནང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཕྱིར་ཞིག །སྤྱོད་ཡ་རབས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཞིང་དག་ལ་བཙལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟུང་བ་གག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནོ། །གཙོད་པ་དང་། མཆུ་མེད་པ་དང་རོལ
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། གཙོད་པ་དང་མཆུ་མེད་པ་དང་རོལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ནི་རྣམ་པའི་སེམས་དག་ཅེས་བྱའོ། །བ་ར་ཀྱི་ཆེ་གི་སོ་མཛོད་ན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡ་ལ་མཆོད་
པ་ཞིག་ཞན་ལ་ཞུགས་པའོ། །མཆུ་མེད་ནི་སྐྱུད་མི་སྣ་ཏེ་བའོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཐག་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཞེན་པར་བྱའོ། །ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་སྨན་ལྟར་རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།

༄༅། །སྨན་གྱི་གཞི་ལས་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ནས་བ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་སྨན་ཀྱིས་སྨན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་ལ་སྨན་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་ཕྱུང་བའི་དགའ་དང་བྲལ་ནས། ཁ་ཟས་པ། ནས་ཆན་ནས་ཕྱེ་མ་ཁུར་འབྲས་ཚན་ཉ་དང་ཤ། །འདི་དག་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པར་ཕྱིར་བཟའ་བར་གསུངས། །ཕྱིང་བུ་འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་ཏེ། །དེ་དག་འཚལ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་ཆད་དང་། །འབྲས་ཆེན་དང་། ཀ་དང་ཀ་ཤ་དང་སྦུ་མ་ཀུར་མི་བཟའ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཐུན་ཚོད་པ་ཡང་ནི་སྲོད་ཐུན་བཅའ་བ་ཉིད་རྣམ་ཤ་ཞེང་ཡ་ཁ་སོགས་པའོ། །ཁྲུས་བུ་རི་ཐུན་ཚོད་པ་ནི་རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཀ་ཡ་སོགས་པ་གོ། །སྐྱ་བ་རི་སཙཾ་བ་ནི་ཨ་རུ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྐྱ་བ་དྷ་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་སོགས་པ་བསྡུ། འདི་ཉིད་ལ་ལུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཕོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དུས་མིན་དུ་རུང་བ་རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ། །སོགས་པ་པའི་ཕྱུང་བ་ཚོགས་བཅོས་པ་རྣམ་རྒྱས་བསྟན། །དར་བ་དང་སྦྲང་རྩི་ཀྱུ་རམ་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་ཚོ། །ལུ་རམ་ཤིང་ལྷུ་དང་བ་བལྟ་ཚ་ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྣམ་ཞེས་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུ་ཚོ་དང་དྲུད་པ་དང་། ཞག་བདུན་དང་། ཧྲི་སྒོ་དང་ཚ་བའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རུལ་སོགས་པ་བཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམས་བཏགས་བ་དང་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་མ་རྩིགས་ལ་ལམ། བཙུད་པར་ཏུ་ལུ་རུ་པའི་བཅུད་བཞིན་གང་ལགས། དུས་ལ་བབ་པ་རུ་ལུ་བཞི་ཀ་ལགས། ཁ་ཟས་ལུགས། ཉེ་བ་ཁོར་མ་བཙགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུ་རུང་བའོ། །ཚིགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཙགས་ཤིང་། ཀུས་ཀ་རྟ་བ་ཉིད་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏུང་བ་རྫས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཇ་རབ་དེ་ཆུས་བཏུང་ཞེ་ལེགས་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲོ་ངོ་། །སྨན་གྱི་གཞི་ལས། ཚ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཀ་ཤ་གོ་ཡ་དང་། །ཨ་མྲ་ཛམ་དང་ཨ་རུ་ར་དང་། །ཀ་ར་ཤ་ག་དང་ནི་སྐྱུ་རུ་རྒྱ་མ་དང་། །བཅུད་པ་བྲག་ཞུན་ཅི་ཡི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་སྒོམ་གྱི

ཆེ་བས་ན་སུ་འཚང་བ་ཀུན་གྱི་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཡིན་པས། ཨ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བརྡ་དང་རྒྱ་ལ་འདི་ལ་ཡོད་དེ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ངར་བ་དང་ཞལ་ཟླ་བ་ཅི་ཞིག་ཅིང་དང་བའོ། །རྒྱ་ཀུན་དང་སྒྱུར་བའི་ཚེ་ན་སྒྱུར་བའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱུར་ཀུན་དང་སྒྱུར་བའི་ཚེ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་
བ་ཡོད་པར་བསྒྲུ་རོ། །སྐྱོང་བ་ཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་བ་དེ་དག་གི་ཚ་བ་མོ་སྒྲུར་པོ་དག་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུར་བའི་ཚ་དང་། འབྲུ་ཅི་ཆ་དང་དང་། སྨུག་ལྕུ་དང་། ཞོག་ཀུ་དང་། ལྕེ་ཚ་བ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྲུར་བའི་ཚ་ནི།
ག་ཞིག་ཧྲས་སྐྱུར་བ་ལས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་ཅིང་རྣམ་ས་པའོ། །ཞོག་ཀུ་ནི་ཚེར་ཤུར་རོ། །སྨུག་ལྕུ་ནི་ཚེར་ཤུ་དང་འདྲའོ། །ཚ་བ་ནི་ཙ་བ་སོ་ཏེ་དང་། །འདི་དག་ཚིགས་ཀྱིས་བཙོགས་ཏེ། ཆུས་བསླང་པ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདམ་ལུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་འདྲར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་
ཏུག་ཀྱང་རུང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རུང་། ཉ་ཡང་རུ་ལྷོ་ན་ཡང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བུར་མ་ནི་ཤིག་ཤུ་ལ་ནི་སྣུན་ཆོད་དུ་ཙང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ར་དུ་བསྲུབས་ནས་རྡུལ་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ལྔ་ནི་ནུས་པ་ལས། ཉེ་བ་ལོ་ར་སྐྱུར་མ་དེ་ནི་སྐྱ་ལ་ཆུ་ཏུ་བ་ཡིན། །ལྷུ་བ་ནི་སྦྲུན་ཆོད་དུ་ཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུན་ཆོད་དུ་ཙང་བ་ཤར་ཞིན་ཏོ། །ཞིག་པ་དུན་པ་བ་ཤིང་ལ། བུར་མ་དང་ཞེ་ལྡུན་ནར་སྦྲུ་སྦྱར་ས་ར། །ཁུ་བ་དང་
ཞག་དང་ཁ་ར་ར་ཙ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཀྱི་གཞི་ལས། ཞག་ལྔ་ལྡན་པ་ནི་མར་དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཁ་རའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བུ་རམ་ནི་བུ་རམ་བཙོན་ཡིན་ནོ། བུ་རམ་སྐོམ་པ་ཕྱེ་ཤིའི་སྦྲུར་བུ་རམ་གྱི་ཉ་ར་དེས་ཀུང་སྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ན་ཁ་ཞེས་
སྐྱོལ་ལོ། །འདི་རྣམ་ལྔ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་ཀུ་ཁང་ནག་ལ་ཕོ་དག་གིས་ཀྱང་ཚམ་སྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ནད་ཅན་པ་དང་། ནད་པ་དང་། དགེ་སྐོམ་པ་དང་། ལག་གི་སླུས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྲང་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲང་ལ་དང་རྡུང་བ་ཡིན། །ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

༄༅། །སྤྱང་ཀྱིའི་ཁ་ར་དང་ཞགས་ཀྱི་པ་ཏྲ། །ཞལ་ཅེས་བྱ་བ། ངའི་ཀ་ཏུར་ཀ་ར་ཀ་ལྷ་ཐམ་སྟེ། ཙའི་ཤིག་དང་། ཤུ་དུ་ཀའི་ཤིག་དང་། རྒྱ་སྨིན་ཀྱིས་པར་ཙན་དན་ཤིག་དང་། རྡེང་མོའི་ཤིག་དང་། ཤ་ཀ་གི་ཤིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་བུའི་རྫི་གོ་བ་ཤིན
བདུན་ཀྱིས་ར་ཕྱེ་ཞུས་པའི་ལྷུ་ཡ་ལོངས་སུ་སྤྱང་བས། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ལུགས་ཅི་བ་ར་ཚུལ་ཅན་པ་དི་དབང་དུ་ཞུགས་ནས་ཡི་ཤར་པ། ཡུང་དང་སྒེའུ་ཁ་ཤིར་ཆུ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ཧྲཱ། །ལེ་ཧྲས་ཙན་དན་ཕྲ་ར་དེ་སོགས་སྦྱར་བྱ། །ཞི་བ་པ་པ་ཧྲལ་སོགས་
ལོ་མ་ར་བ་ཤ་ད། །ལེ་ཧྲ་ག་དྲ་ཀ་རི་ད་ར་བ་ཤ་ག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་རུ་ར་ཤེ་ཤ་མ་བ་ཏུ། ཨ་སྨྲ་ཀོ་ལ་སུག་སྨེལ་བ་བི་བི་ལིང་། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྣ་ནི་ཡུང་དང་སྒེའུ་ཤིང་ཤིར་ར་ཧྲ་ཀླུ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོང་བུའི་སྣ་ནི་སླེ་ཏྲེས་དང་། ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ
མའི་སྣ་ནི་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། པ་ཏོ་ལའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་བཤད་དོ། །མེ་ཏོག་གི་སྣ་ནི་དཔེར་ན་ཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ད་ཏ་ཀི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྣ་ནི་སྐྱུ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་དང་ཡོད་པར་བྱས
ནས། ཏ་ལི་ཤ་མ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྦྱར་རོ། །བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་ནི་བ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུག་སྨེལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། པི་པི་ལིང་
ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚན་གྱི་དགོངས་པ། དེ་ལྟར་དེ་འཚོ་བའི་རྣམ་དུ་ཐ་ཅང་བཞི། རྩ་བའི་སྣ་དང་། སྡོང་བུའི་སྣ་དང་། ལོ་མའི་སྣ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྣ་དང་། འབྲས་བུའི་སྣ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྣ་ནི་ཤུ་སྣང་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྒེའུ་ཤིང་ཤིར་ཁ་ར།
པོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་རྩ་བའི་སྣ་ནི་དོན་དུ་གསལ་ལ་ཞེང་། ཁུངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོ་ཡིན་པའོ། །སྡོང་བུའི་སྣ་ནི་ཙན་དན་དང་། སྤྲི་མོ་དང་། ཤ་ཀ་པ་དང་། སྤོན་ལྟ་ཤེ་ཏང་དང་། སླེ་ཏྲེས་དང་། སྣེ་རང་པའོ། །ལོ་མའི་སྣ་ནི། པ་ཏོ་ལའི་ལོ་མ་དང་། པ་ཤ

ཀ་ཤིའི་ལོ་མ་དང་། ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀོ་ཤཱ་ཏ་ཀཱིའི་ལོ་མ་དང་། ས་སྤྱ་བ་རྣའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་གི་སྨན་ནི། པདྨ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ནིམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། དྲ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། བདག་འི་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྨན་ནི།
ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རི་སྨན་གྱི་དོན་དུ་བཏུབ་ལ་ཞེན། ཁྲུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་སུ་ལ་དང་། ཀ་ཏོ་ལ
དེ་སྐོམ་པ་བསྲུང་བ་ལས་སོ། །དྲི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དང་ཞིང་ཚ་ལུ་དང་། །ཐང་ཆུ་རྩ་སྐྱ་གསུམ་ཅི་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཕྱུ་ཚེ་བཀྲུས་པ་ལས་ཕྱིར་བ་བཟའ་བ་མི་འཆད་གང་། །དེ་དག་མ་ཡི་བར་བཅད་སྨན་དུ་གསུངས། །འབྲུ་ར་ཅིག་ལྟར་ལྟ་ལ་ཚེ་གའི་ཆུ་ལ་བའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཀྱི
འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཀྱི་གྲམ་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་ཚུར་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལྷུར་བྱེད་དོ། །ཚ་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་པ་རུ་ཚྭ་དང་། ཁ་རུ་ཚྭ་དང་། ཡ་ཝ་ཀྵཱ་ར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྕེ་བ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་ལྡན་ཅི་ཡང་། རྒྱ་སྐྱེགས
དང་། ཐང་ཆུ་དང་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་ཡོད་པར་སྦྱར་རོ། །སྤྱི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཞོ་ཡིན་ནོ། །སྦྲུ་ཚིལ་ནི་སྦུ་ཚིལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། སྦྱི་སྐྱེད་ནི་ལྷ་སྒྲ། ཤིང་ཀུན་དང་། སྦྱ་ཏྲི་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཀུ་ཤི་དང་། ཐང་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏི
ལ་ཤིང་ཀུན་ནི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཤིང་གི་ཞོའོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་སོ། །སྦུ་ཚིལ་ནི་སྦྲུ་ཚིལ་ལོ། །ཐང་ཆུ་ནི་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཐང་ཆུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་སྨོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཚོ་བ་རིང་དུ་བཅད་པ་རྣམས་ཉིད
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཀོལ་བ་ཉིད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཟས་ཟས་སྐོམ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དུས་མིན་རུང་དང་ཐུན་ཚོད་བསྲེས་པ་ལ། །དེ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཞེ་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱད། །ཀ་ཤི་ཅི་རུས་ལ་ཡིན་པ་ཞུ་བ

291 ༦༥

༄༅། །དང་པོ་ དུས་སུ་རུང་བ་བསྒྲུབས་པ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་འདི་དང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཚེ་བ་ལྟ་ང་ཉི་སྨན་གྱི་ཟ་བ་ཡས། མིང་གཞི་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་བདུན་བཅང་བ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཡིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་

ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་བསྲེས་ན། དུས་སུ་རུང་བར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་ཁ་ལས་འདས་ན་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ཁ་ཟས་དོལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུར་མི་ཟ་རུ་སྟེ། ཆུ་རྣམ་ཀ་དང་བྲིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུགས་པ་དེ་ཞིབ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཁང་

ཤིག་སྦྱིའི་ནང་དུ་བཙུགས་པ་ཞི་ཚུལ་བ་ཤ་ལ་ཤས་སྤྱད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཞེན་ཏེ་འི་སྦྱིགས་མ་དེ་ཚོ་ལ་བས་བཞིན་སྨས་ཚུལ་ན་ཤ་ལ་བ་རང་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པར་མཚུངས་ན་ལོག་ལ་པར་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་བ་ར་བྲུ་སྣ་ནས་སྐོམ་དུ་ཁྱབ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལ་བ་ཚོགས་ཤས

སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྨན་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་ནི་ཚོགས་མཐུན་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་པ་དང་། །འཛིན་གསེར་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་གཅིག་ནས་ཟ་ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བ་དང་མཐུན་པ་པ-ཤུད་པར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོང་གཅིག་ནས་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་ཕྱི་ལེ་སྟེ་བུ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། སྤོང་ཐུབ་མི་དེ་པ་ནས་ཟ་བ་དེ་ཡང་། སྤོང་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འཛེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི། ཟ་མ་དང་ཉི་གཅིག་ཆུ་བ་ཟ

བ་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོ་ལ་མི་ང་བར་ཆེ་ལ་པ་མེད། །ཅེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་ཏེ་ཕ་དང་མ་གཉིས་ནི། བུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ནས་མ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་ཅིག་ཟ་ན་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐྱོ་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷུང་ཅིག་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཟ་

ལྡན་ལ་ཅི་ཐ་ལས་ཐ་ཉེས་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་ཀྱེ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། །ལོགས་དང་ཚོང་དང་ལྡན་བས་ཟས་བཟའ་བ། །དགའ་བོ་དང་མིག་སྨན་བསྟུ

292

ཆོ་ག

119

པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐོས་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ལས། ཆུ་ལ་ཕན་གསུང་ལ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ངེས་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པ་སྡེ་སྐྱོང་ལ་མ་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་དང་འབྱུང་པོ་སྡེ་ཅན་ཀྱང་སྐལ་མང་ལ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་ངལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཆི་

སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་རིགས་མི་ནལ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་སྐྱེ་མི་ཤོག། །མི་སྡུག་ཅན་མི་ཐུབ་ཀྲོ་ལ་ཁྲག་འཐུང་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་དབུ་བ་ཡི་ཚོམ་སྐྱེ་བ་ཟས་མི་འགྲུ། །ཡི་དྭགས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཁ་མཆུ་ཚ་ཞིང་ཟས་བར་མི་འགྱུར་ཤོག །སྒྲུབ་པོ་བཞིན་དུ་ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཁྲམ་ན་གཉིས་ལ་ཡང་

ཞིས་བཟའ་བར་མི་འགྱུར་ཤོག །རྩ་ཕྲུག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཉེ་བ་ལས་དྲང་སྲོང་པ་ལ་སྨན་རྣམས་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་བརྩམས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་རྟེ་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཤོག །ཁྲིམས་ཉམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་མེད། །ལེན་པ་པོས་སྐྱེ་དོ། །འཁྲུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེས་པར་བྱས་

སོང་ །ཉེ་ཞིང་བ་ཅིག་གཅིག་གི་ལ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་བར་འགྱུར་ཤོག །དོན་ཏེ་བཟའ་བ་དེ་བ་སྔོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་ཡུན་མ་བཟོས་སོ། །ཟས་དང་སྐོམ་ཞིམ་པོ། །དགེ་སློང་དག་གསོལ་བ་ཡང་ཚིམ་པར་བྱས་གསོལ་ནས་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཅིག །ཁ་ཞེང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྡེ

ཉུག་ཆེར་ཞིས་པ་ཟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཆི་མ་རྟེན་དང་འདུ་འཛིན་ཏེ་བ་ཤིག་ཏུ་བཅད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྡུག་གི་བོ་ཟས་པ་འབྱི་དང་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་ང་། །ཚོད་དུ་ལྡན་པ་དག་གི་ཟ་བར་མི་འགྱུར། །ཁྱེ་ཉ་མས་ཀྱི་ནི་ལྕག་རྒྱུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནས། །ཁང་ཡིན་དེ་ལ་ཆུ་ཞིག་ལྟ་བའི་ཕོ་ཉ་བཟའ། །

སྡུག་གིས་ནོན་པ་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་ཞ་དགེ་བ་བཟང་པར་མི་འགྱུར། །འདི་དག་བུ་དེ་སྟ་ཆེ་གས་ལས། །སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་པོའི་ཚལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་པའི་གོ་ཀྱི་ཞ་སྣང་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྡོད་པ་དང་། ནུབ་ཏེ་སྟོང་ཁྱི་བཞིན་དུ་རྟ་ནས་ཡུལ་དུ། །དེ་ལྟ་ཅི་འཁྲུལ

ཉུ་རྒྱལ་ལ་བུད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བ་བུད་ཀྱི་ཚལ་ཀྱི་སྦྲོན་ནས་ཟུག་པ་ཤིང་དུ་ཞུགས་ནས། བཙོ་མ་ལྟ་ནང་ཚང་ཀྱིས་ཚོང་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཅི་ལྟར་ཆེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ཟུར་གས། བཅུ་ན་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

ཞ ༡༡༩

༄༅། །ཕྱག་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་གླུ་ལེན་ནི། །ཀུན་དགའ་བོ་སྦུག་གི་སྒོ་ཟུར་ན་འདུག །འཚོ་ལ་ལྟག་སྣ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་ནི་རིགས་བཟང་པོ་སྐྱ་པ་མ་དབུས་ཤ་བཟང་པོ་དགའ་ཟོས། །ཕྱུག་བཟང་པོ་དགའ་འབྲུ་ལྕམ་ནས་ལྷ་ས་བ་མེད་པར་སོང་བ་དང་།
ཆེ་ཕལ་བ་གཞན་པ་ཞིག་རིགས་ལ་སྦྲུལ་ཐམས་སོང་ཟབ་རྩེ་དང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚེ་སྐྱོང་ཡོས་སྦུག་གི་སོ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོ་ཞེ་ཉལ་བསྐྱུམ་པོ་རང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་ལྷ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་འདི་ནི་མི་བྱེད་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་ཞེའ། །ཕྱི་ན་
ཚོས་དག་འི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་ཀུན་པ་ངེའི་བྱི་ནི་པར་ལེན་པ་རང་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦུག་གི་སྒོ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དགག་པ་མ་མཛད། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་བ་ཞེས་ན་ལྷུང་བ་མ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་
པོ་རང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་གཏགས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ། །ཕྱུང་བ་འདི་ལ་སྦུག་གི་སོ་ཟན་བཀག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པོ་འདི་ནི་མི་འདི་ཤ་ཟ་བ་སྐྱོན་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཟོན་པོ་ཡིན་པ་རིགས་པར་འགྱུར་
ཞེས་འཚང་པས་དེའི་དགོངས་པ་སྟུས་ན་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚེ་དང་ཟས་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་དང་ཟས་པ་འི་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྲུལ་དང་ཏྲེ་དང་དང་བ་ཅུ་ག་བ་དང་། ཏེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའི
ཤ་བོ་རག་སྣམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནང་ཉེ་ན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཚེ་དང་ཕྱུགས་པ་རྣམས་ལས་སྙིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་འི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མི་བཀག་གོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ཉི་སྒྲུང་གཞི་ལས། དཀོན་པ་བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ
སློང་དག་ཚོམ་སྦྱོར་སྤྲོ་འཚལ་བ་བ་ཤ་ཏེ་ཕྲེན་པ་སྦྱིན་པ་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བ་བཀའ་སྩལ་པ། བཙུན་པ་དེ་ལ་ང་ནས་སྐྱེད་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་ཤ་འཚོང་བ་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དག་ནས་སོ། །ལྟ་པོ་ག་དང་གནས་ཤེན། ཤ་བ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་འཚོང་བ

དང་། ཐུ་བ་དང་། སྲབ་ག་ཚོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བུ་བའི་ཤ་ཚོད་ལ་འཇིག་ནས་དགའ་ནས་སོ། །འཚོ་མ་ཕུལ་ལྷ་དང་རང་འགྲེའི་སྟོབས་སུ་ལྷ་ཡང་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་སློང་དང་བཅས་ཀྱི་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ཅན་སྦྱོར་ལ་ཏེ་ཞ་ཁར་སྔོན་པའི་ཚེ། གཞན་

མེད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་སྒོ་གཙོ་དཔའི་སྐྱོ་ལ་ང་ཚ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། །བཞིན་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་མོ་བྱམས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་རྒྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་བ་འཁོར་བའི་ཆུ་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ལྷ་ཞེས་ལ་ས་ལ་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱི་ནང་བཞི་སྒྲོ་ཁོས་ནང་

ཕྱོགས་ལ་མ་ཞན་ནས་སྦྱོན། །མི་ཆེ་ལྷ་མ་ཕྱོན་པ་བཞིན་མེད་ལོས་པ་ཚིག་ལུས་མེད། །སྨན་པས་བསྒྲུབ་དཔལ་ལ་མཆོད་ལྷ་བསྐྱེ། །རང་པ་གཞན་ཡང་རྩེ་རྒྱུ་རང་དོན་ཡང་ཟབ་ནས། །ཕྱིར་བཟེར་ཀྱི་དེ་ནི་ཕྱུང་བ་ཟེར་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རང་ཕྱོགས་ཞེས་རྒྱན་དོན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་རབ་ཙམ་ཞ

བཟླ་བར་བཞི་བྱ་འོ། །མཆེ་ལ་ལྷ་མཚོན་ནས་ཀྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོས་གཅིག་པོ་ནམས་ཀྱང་ཟང་བར་མི་གྱུར། །ཉེས་པ་ཞི་སྐྱེ་ནས་ལྷུང་པོ་གཡག་འཕྲེན་ལ་ཆོས་ལྷ་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ཀུར་པ་བཟུག་ནས། ཧི་ལྷུ་ར་བརྟོད་པར་བཟླ་བ་བསྒྱུར། །དེ་ནི་བཟག་པོ་དམ་དགྲེ་ལ་བ་བཅུད་པ་ཡིན། །འོད་ནམ

བདེ་ལམ་རྩེན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཕྱུ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་མ་ཀྱིས་འདོན་པ་བཞེད། །འདི་ནི་ཉིད་པ་རྣམ་ལ་བཀག་པ་ཞིག །མཐར་ཐོབ་པ་གཙང་བ་ལ་མ་ལྟེ་པའི། །ཕྱིན་པ་ཀ་ཡ་འདི་མ་རྒྱུད་པར་ཁ་ལ་འདི་ཕྱི་ནི་ལ་གཞི་ལ་ཕྱི། ཉིད་ཞེ་ལ་བརྗོད་པ་མི

སྒྲུབ་དོ། །འོན་ཀྱང་བཤགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནུ་ལ་ཀྱི་མདོ་རིམ་ཀྱི་ལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིན་བསྟན་པར་བཀྱོ། །འདི་ནི་དང་པ་རྣམ་ཡ་དེ་བ་ལ་བཅད་དོ། །དེ་ས་ཡི་ལྷ་ག་ལ་ལུས་ནི་ས་པ་ཅིག་ཏ་ཆགས། །ཚེ་དུས་ཀྱི་ཀུ་ལ་ག་ཡི་རྒྱུ་ཞེ་ས་བྱ། ཀ་ཤ་ལ་ག་ཞི་ལྷུ་ས་རྒྱ་པ་ཡི་རྒྱུ་ནས་

ཀྱིས། །རྫོགས་ན་ཁ་ཡང་ཁ་བཟས་མེད་པར་སྒྲུབ་བོ། །ཁ་ཟས་ཐོབ་པའི་ལྷ་ག་ལ་ཡང་ལ་ཚང་བུ་གཅིག་བཞག་པར་སྒྲུབ་བོ། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉི་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ལ། །ཕྱི་སྒོ་ཞིག་རྣམ་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱེ་པ་ནི་ལ་ཀྱི་ཞེ་ལ་ར་འབུས་པ་ལ། བདག་ལ་ཕྱུང་ཞ་ཚིག་

༄༅། །ཡ་ཡས་ཧཱུཾ་ཚེ་མན་ངེས་མ་ཡུལ་པར་ཟློས་པ་དང་། ངོ་རང་ཐུགས་ཆེན་ནས་ཀྱི་ཞི་དེ་ཁྲོ་ལས་འབྲས་ཨ་ཕྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་ལྟ་བ་མན་ངག་འགྲོ་བ་ཆང་བུ་གཅིག གཞུང་པ་རབ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཡང་ཕྱིར་མ་ཕྱིའི་རྩེ་དང་དུ་ཞི་མི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རིང་ཆེ་དང་དུག་ལྔ་པ་རང་དག་ག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྨྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་གཞུང་ནི། ཕྲན་ཚེ་གས་ཉིད་ལས། དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོ་འི་ཚང་བུ་ལྟ་ལ་ཕྱིན་ཞིང་ཕྱུ་རྣམས་བཟློག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཕྱིས་ཞུས་པས་དེ་དག་གི་ལས་ཚེ་མ་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་དགོས་ལ་སྤྱོད་པོན་དགེ་སློང་འདི་ལ་དེ་ཙེ་རབ་རྒྱུད་པ་ཡོད་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ན་དེ་ཕྱུད་མཐའ་ཡས་པས་དེ་རབ་ངེས་སོ། །དགེ་སློང་དེ་བཟུང་ནས་དེས་དེ་བདེ་ག་པར་བཅུམས་པ་པ་སོགས་པའི་བར་དུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཅི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བུ་ག་ཅི་ཀ་སྨིན་པ་རྒྱུ་འོ། །རྣམ་ནོར་བུ་སྤྱང་འདྲེན་པ་འི་རྫུ་ལས་མ། ག་ལང་གི་ཕྱི་བ་གཙང་མ་དང་། ཆུ་རུ་རྣམ་ཀ་ཀ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་འོ། །འདི་རང་གཞུང་ནི་སེ་ལ་བུ་ལས། བཅུ་ན་པ་ཅིག་ཚེ་མ་གྱིས་ཕྱུར་ཁ་གྱི་དོར་བ་གྱིས་པར་བཟོད་པ་ཡར་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རྗེ་བཀའ་ལོ་རུ་སྒྲ་ནི་ལྟོ་བའི་རྟགས་བུ་རྒྱ་གར་པ་ཡིན་ཞིང་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་ཕྱུག་པར་རྒྱུ་བ་ཅུང་བས་ལ་ནག་ཉེས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བ་བུད་མེད་བ་ཀ་ལ་ཉིས་ཕོ་བ། ཀྱི་དོར་བྱུས་པ་ར་བཟོད་པ་ར་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཟློས་ནས་སྤྱིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ག་དོན་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་མ་དོར་ན་བཀྲུས་པ་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱིན་ལས་ནས་ཀ་ཀྱིས་སུ་བཅད་པ་ག་དོན་པ་ར་བྱའོ་ཞེས། སྦྱིན་དེ་ལོན་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་རྐྱལ་གྱི་ཚིགས་ལེ་འུར་བྱུས་པ་འི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟགས་མ་ཡིན་པ་འི་ཟས་སྦྱོང་བ་ལ་དགེ་བ་སྤྱོགས་སོ། ། །དབྱུང་དགའ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེ་ཉིད་ཕྱེ་ན། །ཉེ་བ་སྦྱུགས་ཀྱུ་རང་གོས་དང་རྒྱུག་བསྡུ་རང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རས་དེ་བཞིན་སྦྱན་ཕྱིར་རས། ཆོས་དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་ནི་ལྟུང་བ་མེད། །དབྱུལ་དང་སེར་ལེན་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་ཕྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རང་ཉིད་པ་ཀ་གི་རེ་ཕྱེ་ད་པ་ལ་ལེ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་དགེ་སློབ་པ

༢༦ ཡིན་གྱི། རིགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པ་བརྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀླུ་པ་རྣམས་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་དགེ་སློང་གིས་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ
གང་གི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་ལས། བཅུ་ཞུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་པ་འདི་གཞི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་དག་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྩ་བ་ལྟུང་བ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ཉེ་ཞིང་དགོས་ཤིང་གནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐུར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐུར་བར་བྱའོ། ལེགས་པ་སྟེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་ཐོ་ཅོ་མ་མེད་པར་བཞིན་པ
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ། གསོལ་དང་བརྒྱད་ལ་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་གྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀ་རབ་ཏུ་བའི་ཚེ་དགུར། །སྐུན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་དམ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་གསགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་སོ། །
ལོངས་པ་རིགས་སུ་མ་ཟད་པར་དེར་བྱུང། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་གོས་སོགས་སྔོད། །ཐབ་རལ་བ་བསྐུས་བ་ལས་བྱས་པ་དམ། །གསེར་གྱིས་སྦྱས་པ་བྱས་པམ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་ཤད་ལ་བསྒོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དགབ་པར་བསྒྲུབ་གོས།
ལ་སོགས་པ་བསྒོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞབས་ལ་སྐུས་བྱས་པ་དང་། བསོལ་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་པ་ལས་བྱས་པ་དམ། །པ་དང་གསེར་གྱིས་སྦྱས་པ་དགོས་སོ། །རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ་བཅོ་བ

༄༅། །སོགས་ལ་མི་འགྱུར། །དགོས་ཀྱང་ངི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནུས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གོམས་དག་ཉེ་བར་དང་དོན་ན། །ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོལ་ཉེ་བྱུར་ཞེགས་མིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བྱུང་སྒྲིན་པོར་གཞན་མེད་ན། །ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་ཕར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྙིང་པའི་ཐམས་མ་པས་ཉེ་བ་ནམ་
བཅོད་པ་ར་མི་འགྱུར། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོམས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོལ་བ་ཉམས་ཉེ་བར་འགྱུར། རང་གིས་ཉིན་ཅི་འགྱུར། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པ་སྒྲིན་པོ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ང་པོས་ཉེ་བར་འགྱུར། །དེར་ཡང་
ཅིག་གཉིས་ལས་མ་གསུམ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའི། །ཁ་ཅིག་ནི་ང་འགྲོན་བུ་ལ་སོགས་པས་ཚོད་ལ་བརྟག་པར་མི་འགྱུར། །ནས་པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྨོན་བརྩོན་གཞན་གྱིས་ཕུལ་འབྱུང་བཅང་མི་བྱ། །ནད་པ་དང་རྒྱ་པས་ཉི་མཆུར་བ་མ་གཏོགས་པ།
སྨོན་བརྩོན་གཞན་གྱིས་ཕུལ་འབྱུང་བཅང་བར་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཆུ་ལ་འཚོས་པ་དང་། །ཁགས་གཉིས་དང་། གཞུགས་སྐྱོང་དང་། ཐོག་གྱིས་འཛུལ་པ་དང་། སྙིང་པས་སྙིང་པ་སྐྱེད་འདོད་པར་མི་འགྱུར། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཤད་པ། སྙིང་ཧྲི་ལོ་སྐྱོང་བ་ཡས
ཆུ་འཚོས་པ་ཡི་ཉི་པར་བསྡུ། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྨོད་བསྟོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཛུལ། །ཀུ་དང་སྒྲིན་ནས་མང་པོ་ཚོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་བསྒགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སློང་ཡིན། །སྙིང་པའི་ཕྱིར་ནི་གཙམ་དང་སྐྱུ་པར་སྨྲ། །ཐམས་ཅད་ཁབ་ཁ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཅང་ཤེ་གཱ།
དེ་དག་དེ་ཕྱི་ཙམ་གྱི་ཞུ་ཡང་ལོག་སྨྲ་བ་ཡས། །འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲ་གཟུ་སྦྱང་། །སྙིང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལམ་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚུལ་འཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤངས་པས་གཞན་ལ་སྨོད་པ་ནི་ཕྱིར་གྱིས་འཛུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལ་མཆོད་ནས་འདྲུབ་པ་སོགས་པས་ཕྱིར་བའི་ཁ་
ངང་འདུད་པ་རྒྱུས་ནས་ཉུང་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་དང་ཕྱི་ནས་ཟས་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྙིང་པས་སྙིང་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་ངསྟགས་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་གཞོགས་སློང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙེད་པའི་ཕྱིར་བསྟགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

༄། །སྲིད་པའི་ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཞི་ཡི་གསལ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ངག་འཁྲུལ་ཡང་ལོག་པའི་སྨྲ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་བརྟན་མས་ཀྱིས་དཔེ་ཚོམ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །གསེར་དང་དངུལ་ལེན་པ་སྤོང་བ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ།། །།བཤད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐམས། ཁྲིམས་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་པར་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཉམས་སྐྱོབ་པས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། །ཁྲིམ་པ་འདུལ་བར་ཤེས་ཐབས་མི་བཟོ་ཞིང་། །འཁོར་གཅིག་པ་ནམ་མཁའ་ཚོར་ཅན་དགར་མོ། །ངན་དུ་འཇུ་བའི་སྣམ་སྦྱར་ལས་ཁྲིམ་པ་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས། །ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་རྟགས་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བར་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་འདུལ་བར་ཤེས་ཐབས་ལ་མི་བཟོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལ་ཐུ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲིམ་པ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ལྔ་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིང་མ་རྟོན་ལ་དཀྲིས་ཏེ་གྱིན་པ་དེ་ལྟར་ཁྲི་བྱའོ། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་མ་ཐབས་སྤོང་བ་ཡོགས་དང་། ཁ་དོག་མཐུན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསེར་ཞེས་མ། བཙུན་པ་བདག་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ངན་འཚོལ་ལ་གསལ་སེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྲིམ་པ་དག་གི་དེ་ལྟར་ཚང་ཙ་རྒྱུར་བགད། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་བཅུ་དང་ངར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཁལ་ཚོ་བས་ཅན་དུ་ངུར་སྨྲ་རོ། །ཐམས་ཅད་དམར་བ་དང་ལེར་ཚ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཐི་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ནི་ཤམ་ཐབས་དང་སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ནར་གཏན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནས། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མི་ན་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །ཁ་ཚར་ཅན་དང་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་མི་བགོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྲི་ལ་དག་ཏུ་ཆེན་ཅན་གོས་ཀ་ཡོགས་ཤ། །ང་ར

ཆ ༡༡༩

༄༅། །པོ་ལང་ཉིད་ན་ཡང་བཀོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་དང་སྔེ་འུ་རྣམས། །གདིང་བ་བཏིང་ནས་སྟེང་ན་འདང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་ནས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱིས་བཀབ་ཡོགས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་འམ། ཁྲི་འུའམ། བེའུ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གདིང་བ་བཏིང་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་འང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོས་རྣམས་ལ་འདོག་པ་སྒྱུར་ཕྱིར་ཚོན་ཅི་ཀ་ནུ་མ། །དུ་སྨྱིག་མ་ཙི་དང་སྔོན་པོའི་མདོག་དང་བཅས། །ཚོན་ཅི་ཀ་ལུ་མ་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་སྨྱིག་ཙི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་པ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་སྨྱིག་གི་ཙི་རྣམས་གཟུང་ངོ་། །སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རྡོག་ཅེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་འབབ་འབེབ་ཤིག་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་རུང་བས་སོ། །ཕྲུས་པ་ཁ་ཅིག་ལས། ཚྭ་ཚགས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྔོ་བ་དང་པོ་ནི་དག་གི་ཞབ་ལ་ནས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ལས་རྒྱ་ཡང་ལ་ཁ་དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མ་ཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་པ་ཚོད་རྣམས་དང་། །གུར་གུམ་དགའ་དང་ཐིང་ཤིང་ལ་ཡི་ཁྲི་དང་། །རྨ་ཤིང་ལོ་བརྒྱད་ཙི་རྣམས་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱད་པོ་ཆེན་ཆེ་ན་ཡིན་པས་བགག་གོ་ཕྱིར་རོ། །མ་ཆལ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། བཙོད་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཐིང་ཤིང་དང་། ལི་ཁྲི་དང་། རྨ་ཤིང་དང་། ལོ་ཏཀ་ཏ་ཙི་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀག་ཅེ་ན། ཡུལ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཞི་འདོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདོག་མ་ཐུན་པར་ཕྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དགག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཙོན་གང་གམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཏོག་ཤེལ་ཡི་ཝ་ཊ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་། །བཅིག་ན་རེ་མི་གཙང་བ་ཅན་ཡིད་འོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར

ཕྱོགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཛམ་བུ་ཆུ་ཞེས་ཕྱིར་བ་སྡུ་ན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ན་ཆེན་པོ་ཆུ་རྒྱུད་པོ་ཉེ་བར་དམིགས་ཀྱིས་ཁམས་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ན་ཆོ་ན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཉེ་བར་ས་ཆོ་ན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཞེ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར
མི་ཀྲོ་ཤེ་བ་ལི་ག་ཉི་ག་ཀུ་ར་ག་ཀུ་ལ་ཀྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ག་ཏ་ན་ཚོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་དགོས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེ་ཏ་སོ་སྐ་ཏུ་དང་སྤྱུ་གྲི་སོ་འདྲ་བ། །ཏྲེ་ག་དྲུ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མི་ན།
སེ་ཏ་ལོ་ནི་སྐྱ་ཏུ་ནི་སོ་འདྲ་བ་དང་། །སྤྱུ་གྲི་ནི་སོ་འདྲ་བར་ཕྲག་པ་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོན་པར་གནས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྤུ་དག །སོ་རང་ཉིས་ལ་སྣེ་བྱུག་པར་གཞུག་མི་རུ། །གྲོང་ཁྱེར་ཐར་དེ་བས
རྒྱུ་ཡ་སྣ་གང་བཞིན་ནོ། །སྐྲ་ནི་བཞད་སྤུ་འདྲ་འི་ཕྱི་བྱུང་སྟེར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དགོན་པ་པས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་མཐར་བ་ནས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ར་ག་དུ་ར་ནི་ཕྱུ
ཚོགས་ཡས། དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་སྐྲ་འི་ཕྱིད་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བ་བས་ནི་སོར་གཉིས་པས་ཀྱང་བ་ལས་ལྷག་པ་རབ་ཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་པོར་སྐྱེད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚ་དར་ཉིད་ལས་སྐྱེད་དང་དེ་རིང་ཞུ་བེ་སུ་བྱ
ཐར་བསྒྲོའོ། །སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དར་ཀྱི་ཚིགས་མི་མཐོང་བ་ར་བསྐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་སོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ར་བར་གྱི་ཚིགས་ཀྱིས་མི་ཚེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་ལུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གྲགས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ
འཕྲིལ་བའི་ངོ་ན་དང་འཚང་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་རྒྱུ་དང་པར་བྱའོ། སྐྲ་ཀྱི་ལ་པ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཉེ་ལས་སོར་གཉིས་སུ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོར་གཉིས་འཕྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་འདི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ན་ཚད་ལོར་ལྟར་བསྒྱུར

ཁ

༄༅། །ཐལ་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ལ་པ་རང་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དོ། །སྔ་ཕྱི་བ་ལ་དཔྱད་ན་དྲི་ཕྱིར་བྱུང་སྒོར་སྨྲ། སྐབས་ཤད་པ་དེ་སྐད་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། རྟེན་པ་མི་གཏང་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ནས། །ཁྲེག་པ་སྔ་ཚུལ་ཤེས་ཏུ་ཐག་ཆེ་ཆུང་། །སྐྲ་ཉམས་
བྲེག་ལ་བ་བྲུ་ནས་ལྟུས་དགོས། །ཡང་ན་ཡ་ནུ་ལ་ལྦུ་པོ་བཀུ་བར་བྱ། །བྲིན་པའི་སྤུ་བྲེག་པ་དང་། མིག་གི་རྫི་མ་དང་། མཚན་ཁུང་གི་སྤུ་དང་། ཁེ་དཔའི་སྤུ་དང་། སྨིན་མ་བྲེག་པ་ནི་ཤེད་ཆུ་ཐག་རིང་པོ་ལོན་རས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །སྤྲ་གོ་བྲེག་སྟ་ནས་གླུས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གཞི
བྱུང་ན་པ་ནས་ལ་ཁ་ཕྱུང་ལྟུས་བྱའོ། །པ་ནུ་ལ་ཁ་བཟུར་མི་གོ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་སོ། །དངོས་ཏ་བཞགས་ཟད་མ་པོ་ཙི་ཀི་ཤེར་དོ་བྱ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆུང་ལུ་ཡི་རྣ་བྱུ་བཞིང་། །ཁག་པ་རྣ་དང་པའི་རེ་སེ་བ་སོ་རི་མི་ཆ་བསྒྲུ། །དེ་ལྟ་ར་འདི་ཉིད་སྤྱི་ག་ལ་ཐུ་ལ་ལམ་ཡིན་ནོ། །འཕྲེག་མ་ཁའི
ཕྱི་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་ཞིབ་ཏེ་ཡིན་ནོ། ཐོག་ཚད་མ་ཆེ་འབྲེག་པར་བྱ། ཡང་ན་ལ་སྐྱེ་འདི་རི་ཙི་དགོ་རབ་ཞིབ་ནས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ལྟ་ཉི་དེ་ལ་ཏེ། དེའི་རོག་ཅུ་སྨུ་རི་ཞིང་དོ། །དེའི་རོག་ཅུ་ལ་ཁ་ལ་བའི་རི་སེ་ན་མོ་ངོ། །དེའི་རོག་ཅུ་ཀ་དང་པའི་རི་སེ་ན་མོ་སྒྲ། སོ་རི་ཡི་ཁ་དྲིས་འབྲུག་མཁའ་ཀྱི་ལས
དེ་བྱའོ༎ །སྐྲ་ལ་འཛོག་དང་དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་དང་། །ཉམ་ཐབས་ཐམ་མ་དུ་པ་དོར་བར་བྱ། །སྨོན་བཙོ་ན་གྱིས་ནི་ཁྲུང་ལྟེབ་བསྐུར་མི་བྱ། །ཡང་ཡང་དབྲུག་པ་མ་གོ་བ་ཆེ་དང་ལས་མི་ན། །སྐལ་པ་འཛོག་པ་ར་འདོད་པ་ལ་ཉམ་ཐབ་ལས་ཀྱི་ཐིམ་མ་དུ་པ་དོར་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་པ་ཉིས
ཞལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་ར་དོ་ན་ཉིག་ལ་དང་བ་བསྡམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་བཙོ་ན་གྱིས་ཁུང་ལྟེབ་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲུ་ཡང་དུ་བྲིན་ཀྱང་ཐབ་པའི་ཐམ་ལ་གོ་བ་དང་ནེ་དཔུས་བསྐུར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཙོས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ད་པ་བཙོན་ལ་ཉེ་དཔ་ཞེས་བྱའོ། །དགུག་དང་ཕྲལ་པ་དང་
མདོམས་ལྷུང་བྲུས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོག་ཚོག་པོ་རུ་འདུག་མི་བྱ། །བཤུ་ན་བཙོས་ལ་ཤག་ལྷུང་ལ་ཕྱུང་ལ་ཞག་ལྷ་སྤྱ་ཡི། །བྱ་ཡི་ཉིན་པ་དེར་ཡི་ཟེ་དེ་ཁ་དཔ་ཅོ་མ་ཡིན། །ཉི་ཁ་མི་དགུགས་པ་དང་། ཉི་ཁ་དེ་ཁ་ཆང་ལས་པ་དང་། མདོམས་མི་སྐུང་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མདོམས་

ཕྱུང་ང་ཞེས་བྱ་བ་མི་དེ་དུ་ཆ་གས་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཚིག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་པར་འདུག་པ་སྟེ། ཅེ་ན་ཀྱང་འཆི་ཤ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲ་གྲུབ་ཏུ་ཉི་ས་རི་ལ་ཨི་པ་པོ་བོས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་པ་ཆུ་མ་པོ་ལྟ་ར་འཕི་མདོན་པ་དེ་ལྟ་ར་འདུག་པར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕགས་མ་ཞེས་ནི་ཅེ་
བའི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ། ཅེ་ན་ཀྱང་གཅེར་བ་མི་དེ་ན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ར་འདུག་པར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྡོམ་པ་དོན་དུ་ཀྱི་ཞལ་ཝ་ནས་ནི། བ་ཤ་དང་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་ར་ཡང་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་ཟླ་གཉིས་བསྐུས་ནས་འཁྱུག་པར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཚོགས་ཚིག་ཐོར་འཁྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདུལ་བ་འི་ལྷ་ན་བཅོམ་ལ་ལས་གསུངས་པ་ཡོན་ཏན་འཕྲོད་པ་མ་ལྟ་བུ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ང་གཉིད་པ་ཡི་ར་བརྗོད་པ་ཡ་ལྟ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུ་བྱུས་པ་འི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁྱིམ་པ་འི་རྟགས་སྤྱང་བ་འི་
རྒྱུ་གས་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ལྷུག་ཅིག་པ་རྫོགས་སོ།། ། །སྐོམ་བཅོ་ན་རྟགས་ཞི་ཁལ་བསྡུད་ལ་བརྗོད་པ་ས་ན། །དེ་ར་རྟོགས་ཉམས་པ་འི་ཕྱོགས་མ་མཐུན་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །དཔེ་ར་ན་ཀྱི་རྟགས་རྟགས་ཉི་ཕྱོགས་པ་དང་། །གཅེ་ར་བུ་སྐྱ་འབབ་ལ་བཤག་པ་ར་ཟླ་བ་ཆེ། །ཟས་ཏུ་ཕྱུང་བ་འི་སྒྲིག་ལ་
ལས་ལས་ཏུ་འཕྱུང་བ་འི་རྟགས་པ་དང་ནག་པ་ར་ལ་ཅེ་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཉམས་པ་འི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྤྱང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀ་སེ་ར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་པ་དང་། གཅེར་བུ་དང་དང་རྣ་ར་ཐལ་བ་དང་ལག་པ་ར་ཟན་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཞ་
ཡང་ རི་ལ་མཆོད་དང་དཀྱིལ་ལྟ་བ་དང་དང་། །མི་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་ར་བྱ། །རིགས་ལས་མཆོད་པ་དང་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་མི་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་ར་བྱའོ། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་ལ་ག་དོར་ནས་ཕྱུས་ཏེ། །དེ་ནས་བཤད་པ་འི་སྐྱོགས་
དག་ཏུ་དོར། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་དོར་བ་ན་ལེགས་པ་ལ་ཏ་ཐབས་ཏེ་དེ་ནས་བཤད་པ་འི་ས་ཕྱོགས་སུ་དོར་བ་ར་བྱའོ། །ཞ་ཤ་ང་བ་འི་ས་དང་པ་ཅི་ཡོ་འི་ཉེ་འཁོར་དུ། །སྤྱི་ཚོགས་ཀྱ་ཀྲམ་གྱིས་ཡུ་ན་དེས་ག་ནས་མི་བྱ། །ཕྱེ་ན་ཅི་སྐྱ་ག་ལ་སོགས་དེ་མི་བྱ། །སྐྱ་དང་གྱུ་སྟོད་ཕྱེ་ཏོ་རྟག་ས་ནས་འཛུག

༄༅། །པར་ཕྱི། །བ་ཤ་དང་བ་ཞིག་ཞེ་ན་འཁོར་ར་མ་གཅིག་བཞི་བཞི་ཉེ་བ་ཚོར་དུག་ཏུ་མ་སྨྲ་ཚིག་ས་སྤྲ་བ་ལ་ཚོགས་དགེ་གི་ས་ཤེའི་ཏུ་ཡུ་ན་རིང་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོན་ནམ་བཙོ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཕྱིས་པར་འཛུག་པ་ནས་དགེ་སློང་སྐྱེ་འཛུག་པར་འགྱུར་རོ། །
བ་ཤ་དང་བ་ཞིག་དང་གཅིག་བཞིས་དགུང་། །སོ་སོར་ཐ་དད་ཡི་ན་ཏེ་དེར་མི་བརྗོད། །གཅིག་དང་བ་ཤ་དང་བ་དེ་བཞིན་སྤུ་ར་གཞི། །འབྲུ་དང་བར་སྐྱུར་ན་དང་ལ་སྦྱུས་ཀ་དང་བར་བྱ། །བ་ཤང་བ་རིས་པར་ཡོ་ཀ་ས་ཤེ་ཀ་གཅིག་ཤེའི་ཞ་ལ་པ་ཐོགས་ཤེའི་ཏུ་འགྱུར། །ར་ལྕགས་ནས་བ་རྫོང་པར་མི་འགྱུར། །བ་ཤང
བལ་སོགས་བགང་འབྲུ་དང་བ་ར་སྐྱུར་པ་དེ་ཞིག་ཤང་བ་ངམ་གཅིག་པ་ཁམ་སླུ་འབྲུ་ང་བ་ར་འགྱུར་བསྐྱེ། དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་ཀ་ཏ་དང་བར་བྱའོ། །འཕྲུར་བ་དགག་པ་ར་ནམ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་འབྲུ་དང་བ་དགག་པར་མི་འགྱུར། །བཙོང་སྤུ་རིའི་རི་སུ་པ་ཡང་བ་ཤང་པར
ཐུ་སྤྱི། སྐྱ་པ་སྐུར་ཞི་འདི་ཛམ་བདོས་ཕྱིས་ཉུ་སྤྲང་། །ཚུ་ནང་དག་དང་ལ་ཡིས་བཀྲུས་ཕྱུས་ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ར་ས་ཞི་ལ་ནང་རྫུ་ན་སྤུགས། །དེ་ཡི་རིག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ར་བཏུག །ས་དེ་དག་ཏུ་ར་སོ་སོར་རྩི་བ་ཞི་ཞེ་ག་ཕག །དེ་བ་ཅིག་རྩུམ་དབལ་ག་པ་གཉིས་བཏུས་ནས། །དེ་ལ་འབད
ལག་དང་ར་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཕྱིས་ཏེ། །ཕྱིས་ཏུ་ང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཀྲུ་ཞིང་། །ཕྱིས་ནས་རི་ལ་བ་སྐང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་ཞན་ག་ཚང་བ་ཡིན་པ་རབ་ཤད། །དྲི་ངོ་མོས་པ་དག་དང་བྲལ་ཚམ་ཡིན། །ས་ཉི་དེ་ལ་རི་མོ་ཞི་ག་སྤྱར་བ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྐ་འཞིག་གིས་ཕྱི་ཕྱ
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་མ་དང་པོ་དང་ས་ས་བཀྲུ་བར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་དྲི་དང་། །སོས་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀྲུས་ནས་ཕྱིས་ལག་པ་གཡོན་པ་ར་ས་ལན་བདུན་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཅིག་གུ་ང་བཏུན་ཕོ་ན་སྤུ། །ས་དེ་དག་ཏུ་ང་སོ་སོར
རྩི་པ་ར་བ་ཤགས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་མ་དང་པོས་ལག་པ་གཉིས་བཀྲུས་ཏེ་བཏུ་ལ་ཕྱུགས་ས་ཅན་ཏེས་ལགས་དང་དང་ཕྱི་ན་པ་ལེགས་པ་ར་ཕྱིས་པ་ར་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་པ་ར་བྱ་ཞེས་ཕྱ་ཟའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལག་དང་ར་ཕྱིན་པ་ཕྱིས་ནས་ཕྱིས་པ་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་བའོ།

དེ་ནས་རང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཕྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཡང་ཕྱུང་བའི་མཚམས་ལ་གཅིང་བ་ལ་ཡིན་པར་ཞལ་བཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་བཞག་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་ཚང་སྤྱད་གསུངས་པ་ནི། ཕྱག་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བཟུགས་བ་ཅན་གྱིས་ཞལ་ཆད་དང་བཅས་དང་། །སོ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ངེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལས་པར་འདང་གི་མཚན་སྙིང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་
ཉམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཡུལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ལྷ་ཆེ་བ་ཞུ་ང་། སོ་སོ་རིའི་དོན་དམ་བའི་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །སོ་སོ་ཉིད་དགའ་བ་ཆུ་ཡི་ས་བཀྲུས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བས་ཐེག་པ་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་འདི་ཉིད་ཐུར་ན། །མི་དང་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱིས་
ནས་སོ། །སོ་སོ་ཉིད་ཉམས་ནས་ཆུ་ལ་བཀྲུས་ཏེ་དོ་ར་ས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་ལ་ཉེ་བ་འདི་ནི་ཆུ་མ་ཁ་བཞི་བ་ཅན་ཏུ་ལྕེ་ཕྱི་ཁ་ལས་འབྱུང་བ་དོར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་བཤད་པ། ལྷ་ཡི་དྲི་མས་ཞི་བ་ཞི་ནས་བདེ་རི་ཐུར་ན་མི་རྟུང་ངོ་། །འདི་རི་ཁ་བཞི་བྱེ་ཕྲན་ཚེ་གསལ་བས། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བྱེད་
ཟེར་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ན་ཞུ་ར་ནས་མ་བཀྲུས་ཏེ་ཕོ་རང་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྲང་ཕྱུང་ཀྱང་ཉེ་རབ་པ་ཡང་ཀྱང་ལོ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྤྲང་བ་ཡི་སོ་ཡི་རྒྱུ་རྩ་ཕྱག་ཆགས་པ་ང་ངོ་ཡི་ཁ་དོར་ལ་ཏེ་སོ་ལ་སྤྲང་ཕྱུང་ཞུ་ངོ། །སྤྲོ་བ་ཚལ་ལ་ཅི་ཉིད་ཀ་ནས་ར་དང་ཡོ་ཀ་ལ་ཞུང་ཕུལ་ནས་དེ་ཡང་དགའ་ཞུ་སོ། །ཁྲི་ཡས་ཅི་ན་ཏི་ག་ཐུབ་ཏུ་དུ་དང་ཡང་
ཤིན་ཏུ་མགོ་ཆགས་རྣམ་པ་མཆོད་དུ་ལུས་བྱས་ཕྱུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཀྱི་བསྐྱང་བ་གཞན་རྣམ་པ། དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་ས་སྤྱོད་བཟུག་བ་དུག་པ་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཕྱི་རོ་ལ་ཉི་ཆུ་ལ་བ་གཞུ་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལ་སྒྲིན་ནས་སུ་ཡི་ཁྱད་པར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཕུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་ཉིད་ཀྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀ་ལས་བྱས། །ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་མི་ཉན་ཅིང་ཆ་སྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཕ་ལ་གཞི་ལ་སྤྱང་དང་ཕྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ལས་ཐུབ་པ་དང་། ཕུག་ལ་ལ་བ་ཐུབ་པ་དགག་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བཟེད་རྣང་ལ་ལ་ཚོགས་བ་བཞི་ཏུ་ལས་

༄༅། །ཁྲུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཟེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་སྣོད་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཟར་གསེར་ལ་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁར་གསིལ་ལེ་དེ་ནི་སྦྲུལ་བོ་དག་ལ་ཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ལྡན་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ལྷམ་རབ་སོལ་ལ་བཏན་ལྷམ་ཉམས་
ཛོག་ལ་མཐུན། །རང་གི་ལྷམ་མཐུན་དེ་ཡིན་པས། །འདང་གཉིད་དེ་འདེད་པས་པ་ལྷུར་རབ་སྐྱུག་དང་། །ཀུས་པ་རབ་བྱུང་ཞུས་ལྷམ་འདི་རིམ་གྲོ་བྱ། །མཁན་པོ་ར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ལ་འཚུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞེས་གང་ཞིག་གསོལ་བ་ལ་བདག་དེ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་
ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་མས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་པའི་རྩྭ་གས་དང་མཐུན་པ་ཡང་རང་གི་ལྷམ་ལ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བགོ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་བས་ནི། །མཁན་པོ་ལ་པ་ལྷུར་ཤིན་དུ་སྨྲ་བ་བས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས་རིམ་གྲོ་བྱའོ། །
བ་ཤད་དང་དང་གཅིག་དང་སོ་ནི་དགེ་བྱ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་། །རྒྱུ་དག་བཀྲུ་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡང་གསུངས། །ལྷམ་ལ་ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བ་སྟེན་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ལྷམ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ
ཚིག་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བཤང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཤད་དང་དང་གཅིག་བ་དང་སོ་བྲུ་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྒྱ་བཀྲུ་བ་དང་ལྷམ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷམ་བས་ལྷུར་ནང་པར་ལ་ངེས་ནས་ནི། །གང་ངོ་བཀྲུས་ནས་བདེག་ཤེགས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་ནས
ལྷམ་གྱིས་བཅས་ཞབས་གྲུབ་ནས། །བཀྲུ་དེ་སྐྱ་ལ་མཉམ་མ་ཞེས་ཙ་དྲི། །ཁྲུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་མཐོས་དེའི་དོ་གཏུ། །དེ་ཡི་གནས་ཀ་ཟང་ཞེ་བཞི་བཟུག་དང་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལ་ལ་དཀྲིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །དང་པས་བཏུང་བ་ཞིན་དུ་ཕྱི་བསྐོར་བྱའི། །ལྷམ་བས་ཚོས་ཟང་བ་ཞུ་ར

འདས་ནས་ཡུན་རིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་དེ་འི་འོག་ཏུ་དེ་ཡི་ཡམ་ས་མ་ཛ་མ་ཛ་ཞེས་དྲིས་ནས། ཀུན་དུ་སྨྲ་བ་རྡུ་བདག་པ་ལྷ་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་མཚོན་པར་བྱའོ། །ལུང་དེ་ཐོབ་པས་ཕྱིན་རྫས་སྦྱིན
དེ་རིགས་ནས་ཁ་བཞིན་ཉེ་བ་འཁོར་ཕྱི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུལ་ནས་ཏེ། ཕྲ་ལམ་ནས་ཆུ་དང་བཞིན་དུ་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དེ་འི་ཚིགས་ཏུ། ཉེ་བའི་སྨོན་ལམ་བརྗོད་ནས་ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དགེ་བ་ལས་ལུས་ལ་སྐྱི་བོ་ཀླུང་བ་ཞུ། །ཤེར་རྟོན་ནས་ནི་ལ
གནས་པ་རི་བཞུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཅན་ཅིག་པོ་དགའ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དེ་འི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཏེ་ལྡན་མ་སྐྱོབ་པས་རབ་གསལ་ཤུགས་ལས་སྐྱེ་བོ་བླང་བར་བྱའོ། །བླ་མ་དགའ་བ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པས་ནི། །ཐམས་སྒོམ་ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་ཀུན་གྱི་དང་བཅས། །བླ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ
སྐལ་བ་ནི་པོ་འདི་ལས་གང་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་སུ་གསོལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བྱུག་ཕྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འདུག་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་མི་མཐུན་པ་གསལ་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་གསུང་དབང་གིས། །དེས
ཀྱང་ཨ་རོ་ག་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཉི་འབོར་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ་དེས་ཕྱག་བྱ་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བཀག་ལ་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ
ཞུགས་པ་ཅན་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཀུ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་མཛད་ནུ་བྱས་ཏེ། ཨ་རོ་ག་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་དུ་གཉེན་ལ་ཡང་བཀའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ནི་ཕྱག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲུང་དང་། །ཁྲིམ་པ་སྒྲིད་པ་ཕྱུང་ནས་རང་སོ་སོར་བརྗོད།
གཞོན་ནུ་སྒྲིད་ཕྲུང་ཨ་རོ་ག་ཀྱི་ཞེས་བྱ། །ཆེན་པ་ཕྲུང་ལ་ཆེ་བ་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཆེན་ཞུགས་ཤིང་ཅུ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐྱེད་པ་ཕྲུང་ནས་སོས་ཤི་བ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་ཕྲུང་ནས་ཡང་སོ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་དག་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས།

307 ཀ ཐེ། ༡༦

༄༅། །གསུམ་པ་སོ། །གཞོན་ནུ་དག་གི་སྡིང་ང་ཁྲུ་ངན་ལ་ཨ་རོ་གྷ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒན་རབས་སྡིད་པ་ཁྲུང་ངན་ཅིག་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཀུར་སྟིས་ཕྱག་བྱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྤྱི་ར་བཟུང་

རང་བཞིན་ནོ། །སྣུན་ཁུང་སྤྲུམ་སྦྱོར་བས་ལས་རབ་གདུགས་པའི། །ཕྱག་དག་མི་བྱ་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །བསྙེན་པ་འདི་ལ་བཀུར་སྟིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གཉིས་སྨྲས་སྐྱང་ལས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ང་བཞེས་འཁྲུང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྣུན་

ཁུང་དུ་བླམ་ལ་སྤྱོར་བས་ལ་གདུགས་ས་ཏེ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྣ་ལ་སྨྲ་ཞིང་པ་དང་མཆོད་པ་ཚམ་དུ་ཟུར་དང་། །གཞན་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གིས་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ་འདི་རབ་འཁུང་ཞིང་ཆེ་ཞེས་པའི་གཏུང་ང་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙོམ་བརྩོན་ནས་ཚལ་གཞན་གྱི་ཞིག་འཆལ་ཕྱེ་དན།

ཕྱག་དག་མི་བྱ་ངེས་བྱུང་ཕྱག་མི་བྱ། །མི་གཙང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ལམ་བཀྲུས་པ་དང་ཟོམ། གོས་གཅིག་མ་ཡིན་ནས་བཅས་ལུས་སམ་ཡིན། །མངོན་དུ་བྱས་དངས་སྤོན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྲིམ་གནས་སྐྱོལ་ཁྲིམ་ས་འཆལ་དང་གཅེར་བུ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་ཡང་དག་པར་ནི།

བྱ་བ་བྱ་ནུས་ཏེ་བདེ་བ་ཤེགས་ཀྱན་པོ་ཡིན། །གཞན་དང་ཇི་དགོ་ལྡར་པ་ཕྱག་དག་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཁྲང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་དགོ་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ལམ་ལ་བཀྲུས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

མངོན་དུ་ཟས་བྱུང་བས་པ་དང་། །སྤོབ་སྐྱིད་པ་དང་ཁྲིམ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་གཅེར་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་དགེ་བ་དང་། མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བའི་གཉིས་ལ་ཤེས་སྤྲོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་གཤེགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ

བརྩོན་འཚལ་བོ། །ཀ་ཀྲི་ར་དེ་དག་སྟོམ་པས་ཆེན་མོ་ཞེ་བས། །གལ་དག་སྐུག་ལ་ཡང་སྤྱོ་གཞན་ཕྱག་མི་བྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅུང་བས་ཕྱག་བྱ་ས་ནས། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གལ་ར་སྟོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་དགོ་བརྗོད་པ་ཡ་ཡང་ལྷ་གཞན་དགོ་ལ

ཞུས་པ

ཕྱག་མི་ཕྱེད་ཅིང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཡིན་པས་སོ།། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་པ་འདི་གྲགས་དང་སྙན་པ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐ་ཤལ་བ། དམའ་བ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱུང་ཤིང་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱུང་བ་བྱུང་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་པ་ལ་མཆོད་ནས།། ལྷག་ཞན་དག་གིས་
ཐུབ་པའི་བསམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་དགོངས་བསྒྲུབས། །སོ་སོ་ནས་གཞན་ལ་གསུམ་པས་ཕྱག་སྦྱར་བ། །དེ་ནི་ཕྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་བཅས། །ཚངས་ཡུལ་འཁོར་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཟེར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ལྷ་
གཞན་དག་ལ་སྐྱོང་ནས་ཞུགས་མཚོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལ་བསྡུ་དེ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིགས་ལ་ཚགས་སུ་བརྟེན་པ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཚེ་འདི་ཉིད། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཞབས་འབྲང་དག་གིས་བསྐྲུན་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་བ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡིན་ལ། བསམ་བཅིག་ཞེན་ནུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ
ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤིར་གྲོལ་བ་ལས། བླ་མ་དགོངས་ལ་འབད་པ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་སྨོན་པ་ཉམས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཕྱུང་ནས་དེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉི་མ་ཉལ་བ་ལྷུང་
པར་མི་གནས་པ་ནས། །དགག་དང་ཕྱེ་དང་ནི་ལོ་སྦྱོང་ཉམས་པ་སྟོ། །འདི་མི་ཙང་ངོ། ཚོམ་པ་མ་ཐར་དཔོན་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལྷགས་ལྟག་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
འདིར་ཡང་ཀུན་དགེ་ཉམས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །དེའི་ཚེ་མི་གནས་པ་ལ་ཉེས་ལྟ་བ་སྟོང་པ་དགག་པར་དོ། །ཅི་ནི་མི་ཚོལ་ན་དེའི་ཚེ་ཉི་མ་ཕོག་ལ་ཉེ་ལ་ལག་མི་དགའ་ངོ་། །འཁམ་ཞིབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཅེ་ཐབ་དང་མཐོ་ཕྱོགས་བྱའོ། །འདིར་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེ་གཞི་ལས། ཕུན་ཆོད་ཅིག
ཅུ་མི་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་བརྗོད་མ་ནར་བཅི། ཉི་བ་འཁོར་ལྷགས་ལྟ་ཕྱིན་སྟོ། དེ་ཡང་དག་ནས་ཚོལ་བའི་ཕྱོར་བཟས་པ་ཕྲང་བ་འཚོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་དང་དེ་ཉི་ལ་ནི་ཉམས་པ་ཡང་། སྨོན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་གེ་ལས

༄༅། །ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ལས་པ་མོད་ཀྱི་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདི་ར་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་ནི་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ཞི་ཐ་དད་མིན། །འཕགས་པ་ཀླུ་བའི་ཞིང་ཐུལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ཕྱིར་ཀ་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་པར་རྟོགས་སུ་ཕབ་པ་ར་གྲུབ། དགག་དབྱེ་ཉིད་དག
པ་རོ་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ན་གསོ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགག་དབྱེ་
གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་གནང་བའི་ཚེ་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡང་གནང་བ་ཡོད་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་སྨྲས་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་གསུངས་པ་
ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག །ཕན་ཚུན་གནད་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མི། །དགག་དབྱེ་ཉེས་ལྟུང་གནང་བ་ཡིན། །ཕྱིག་པ་ཡོད་ལས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་མཛད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ
དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མ་ཆེ་ཤོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན
ནོ། །འདི་ཉིད། ཀྱི་ཚིག་བདག་ལ་བརྩོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་དང་འདི་ར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་ལགས། །དེ་ཉིད་དགེ་ཚུལ་བདག་གི་ཞང་ལགས་ཏེ་བདག །ཡང་དག་པར་མ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་བཅད་པས་བསྟན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་ཡང་

དགེ་སྦྱོང་དཔོན་ལ་ཁྲིབ་པར་འཚང་དང་དོ། །མཆོད་རྟེན་ཁྲིམས་གནས་ཚེ་ལྡན་གྱི་དོར་བཞ། །འདུལ་བ་མི་རྟོག་ནན་ཏུ་མ་ཕྲུལ་མ་བྱས་ཏེ། །རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཀུན་ལ་སྤོགས་འཛིན་ཀྱི། །མདུན་དུ་ཕྱུར་བ་དག་ཉིད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་དུ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྫི་ཡི་ཕྱོགས་ལྷར

མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཁྲིམས་དགེ་སྡེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བདུག་པས་བཙུད་ཐུལ་བ་དང་། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་གཏུག་སྟེ་བདག་གིས་ཞལ་ཕྱག་ལ། །ཚེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཞིང་ཞེས་རབ་ཕྲེང་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཆེ་བ་སྒྲོ་སྟེ། །རྟེན་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་ཚེ་ཡོད་སྡུད་ཚེས་ལ་དགེ་བསྟེན་ཐུབ་པ་

ལྟུང་བ་ཤགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་གྱི། །འདིར་གཞུང་རྒྱུས་བཤད་པ་ཡང་། །བརྩུན་པ་ཚེ་ལ་ཡི་ནི་དགེ་སློང་ཡོད་ལས་སུ་དབྱུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚོང་ཞིག་ལྡན་པ་ཞིག་དེ་ལ་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཕྱིས་པའི་

གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བས་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དུ་གཞི་ར་མི་ར་ལོ་ཕྲུགས་པ་ར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་པ་འདི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་རབ་འབྱུང་བ་དེ་སྡེ། །ལྟ་བ་ཐར་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞན་དུ་གནང་ནི་ཕྱི་གདེ་དེ་ལ་ལྡན་

བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཞེ་རྣ་རང་བཞིན་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པ་ལ་སྟེ་བ་མཐུན་པ་ཡང་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་ཕྱིར་བ་མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཡང་རྟགས་པ་ཕྲུག་སྟེ། །དེ་དག་ཉིད་ར་ཚོགས་ཕྲུན་ནས་ཀྱི་ཤ་འདོད་པ་བཞིན་དགོས་པར་དུ་གཉོད་པར་གསུངས

པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱུར་པ། །ནང་དུ་གཅོད་པ་ར་མི་ཕྲུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཉིད་ཚིག་བཅའ་དང་དོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིམ་བོང་བ་དང་ཕྱིས་པ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་ཤ་གདེ་ལ་ཕྱུར་ཏོ། །གཞན་ལ་ཞེས་ཤུར་པོ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཐེ་ཕྱེ་བའི་རྩ་བ་ཤད་པ། །དུ་ལ་ཕྲེམ་པ་ཡུར་ང་ར་དུ་གཞི་

ཆོག་ཤེས། །ཚད་པ་སྐྱེ་བ་རྩེ་འཛིན་ཞི་རྩོལ་བ་དང་། །ཆོས་རང་བཞིན་སེ་ཕྱེ་ར་འདོགས་པ་བཙོན་པ་དང་། །རྒྱུ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་བླམ་རབ་སྤྲུགས། །ཆུ་ལ་རྒྱུ་མས་པ་འཚལ་བ་ཞི་ར་ཞེས་དང་འདུ་བར་གཉེད་ཕྱེ་བར་རྒྱུ་ར་ནས། །ཆལ་དེ་གཞན་ལ་ཀྱི་སྤོ་བ་དཔོན་དེ་རྒྱུ་ལ་ཕྲིམས་དང་སྦྱིན།

༄༅། །པ་ཡི་ནི་པ་དང་། ཚིག་མི་ཤེས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚིག་ཞིག་ལྷུང་བ་སྨྲ་དུ་ཡོད་པས་འཁྲུལ་པའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་། ནང་པ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དུ་ན་སེང་གེ་སྒྲ་རྗེ་མེད་པས་ལྟ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ཁོར་ནི་དགེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོར་ལྔ་ནི་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མི་བྱེད་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ནི། ཅན་དུ་ན་ཀྱི་ཤིང་སྤྲུལ་བ་སྡུག་པས་དཀྲིས་པ་དང་འཕྲུར་འཛིགས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་ས་གལ་ནི་ཞ་ན་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་ཤིང་སྐམ་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དུས་དང་འཚམ་པར་ཟློས་སུ་སྨྲོན་པ་ཡིན་ནི། གཞན་དུ་ན་སྒྲ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཚིག་བསྡུས་
པའི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྱི་པ་དང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་ཆ་སྟོན་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་གསོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ར། །གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་ནི་བ་ཤད་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་
ཀུན་རྫུ་ལ་ཁྲིམས་པ་ཡོང་སྣང་བ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །ཁྲིམས་ཤིང་དུས་ལ་བགྲོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྨོན་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་པ་ཡང་བླ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ནམ་འདོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། གྲིམས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་འདྲེན་པ་དང་། དུས་བསྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ། བཟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་པ་དང་ཕྲད་ན་ཀླུ་ཞིག་གནས་མཆོད་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་བར་གནས་པ་སྤྱོ་འགོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གནས་ན་ཆོ་སྡོང་བཞིན་དུ་སྐམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཡང་མོ་ལས་གནས་སུ་གཟུང་བ་མའི་དེ་པས་ཚོས་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐང་བ་གཉིས་བཟུང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས

བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གནས་སུ་གསོལ་ལོ། བཙུན་པ་བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། བཙུན་པ་ལ་གནས་ནས་ཉམས་ཆེས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་
ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པ་སོགས་པའི་མི་སྒྲུབ་རིམ་པ་ཡིས། །དབྱར་དུས་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །ཀ་ལ་དེ་དེ་ནི་གཞུ་ནང་དུ་འགྲོ་ལྷུ་ནས། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྨྲིན་བདག་དང་སྦྱོར་
ཡུལ་དང་གྲོང་དང་འཁྱམ་དབང་དང་འདུན་པ་ཡོ་བྱད་ཉམས་ཀྱི་མི་ཟ་སྐྱོན་པའི་རིམ་པས་དབྱར་དག་ཁྱུད་ཕྱུར་ཀ་ཉམས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་རིགས་གཞུང་ནི་སྤྱོད་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་པ་འཚོ་མ་ལྷུན་འདས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པ་རྣམ་བཅའ་བ་ལས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྨྲས་བཞིན་པར་
དམ་བཅའ་བར་བགྱི་ལགས། ཉི་པའ་འཁོར་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མི། དགེ་སློང་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་། དགེ་སློབ་མ་རྣམས་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་དེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
ལྷུར་ན་དེའི་ཚེ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཉམ་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་ལ་དང་འཚོང་བས་སྤྱད་མི་བྱའོ། །ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དང་རྩོད་པ་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཉམས་པ་ལྷུང་ཉིད་ལྟུང་བ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་
བྱ་སྟེ། འདི་རིགས་གཞུང་ནི་སྤྱོད་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཆལ་ལོ་ཅོག་ཁྱོད་འདུལ་བ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་ཞན་པ་ལ་ཚལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱ། །མང་
ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །འདི་རིགས་གཞུང་ནི་ལུང་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་ལས། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལ་དག་གིས་གྲོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅི་རྟོག་པ་སྤྱིན་པས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཚོང་ཕྱག་དུ་མི་བྱེད་ལས་

༄༅། །ཚན་དཀྱུ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ངལ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུང་གུ་ཟུགས་སྐོར་བས་པ་དང་། ཁ་རྗེ་ཚ་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་གནས་སུ་སྦྱོར་ནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྲལ་བར་བྱེད་ན། ཇི་
སྲིད་དུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དེ་འི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཞི་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བརྒྱ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། བསམ་ཞེས་བྱ་བ། ཕ་དང་མ་དང་། བླ་མ་དགེ་ཚུལ་ཕྱུབ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ནད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རུ་གཞུང་འགྲོ་ང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་རྟེན་དེ་འི་ཕྱི་རོ་ལྷ་ཡོ་འདི་
དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱིས་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །ལྷ་ཡོག་དང་དགེ་ཚེ། ཕ་དང་། མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ནད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཉེ་ག་སོ་སྦྱོང་གཞག་པའི་གཞི་ལས། ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ལྷའི་མིག་ཤེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བམ་ཡིན་ན་པས་
ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དགེ་སློང་ལ་གླེང་བ་ཞིང་བསྐུལ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དགེ་སློང་ལ་གླེང་བ་ཞིང་སྐུལ་ལ་འཇུར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་མིག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷའི་རྣ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་པ་རྟེན་དམ་པར་
དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་རྣ་བ་གཉིས་ལ་དེ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དགག་པ་ཡང་ཐམས་ལ་པའི་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ་ཡས་དེ་ནི་ལྟར་གདོན་

མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྲན་ཚེགས་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷའི་མི་གསོལ་གྱིས་ཆུ་ལ་བཏགས་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་མི་གཟིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ན་ཞིག་པ་དེ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ལ་ཀའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་འཆལ་བས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་འཆལ་བས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དཔྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ནི་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་ཞེས་བའི་ཚིག་ནི་དང་ལྡན་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ང་ལ་བྲེལ་བ་ཅི་ཅིག་ལ་སོ་ཅིག་ལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ཚོགས་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་རྟེན་ས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་རྟེན་ས་སུ་འཛུགས་པ་ནི་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ཉམས་པ་དང་བསླབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྲིམས་དག་གི་རྟེན་སུ་འཛུགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་དེ་ལས་ཕུབ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཞེ་ན། བསླབ་པར་ནི་ཐུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་གནང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་ཞིང་མི་གང་དང་རྣ་བས་ལྷུང་བ་ཉིམ་ཡིན་ཏེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་སྤྱད་ལས་ཉིས་བརྟན་ཀྱི་འོ་མས་ཀྱི་ཁས་འཇུག་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དབང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཏེ་ཚད་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལ་ལོ་ཏཱ་ར་པ་དང་ཡང་དག་པ་བཞག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱེད་པ་ཐ་སྙད་པས་ཡིན་ན་ནི་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དགོས་པ་འདི་ར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཤེ་ན་ལ་བརྟགས་སོ།།

།།ཉེས་རྩོམ་བྱེད་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འཕྲེན་པ

315 ༦

༄༅། །ངང་། །འདི་ར་ནི་གསུམ་པ་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད། །སྔར་ཨོ་ལ་སྨྲས་ཏེ་གཉེན་དུ་བྱས་ནས། །ཤི་ཞིང་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་རེས་བསྐྱང་ངོ༌། །ཕྱིས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་པ་ནི་སུ་ཚོ་ས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་སུ་རྒྱུ་ར་ཅིག་པ་ནི་གང་ཞིག་བསླབ་པ་ལས་འདས་ནས་

ཁྲིམས་པས་དད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་པ་རྒྱུ་ར་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་སུ་མཚར་ཡང་གཉེན་བཟུང་ནས་བསྐྱང་པ་ར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཤི་ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་འདུ་བ་ར་འགྲོ་གས་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །ཕ་བ་མོ་སྨྲས་ནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཏེ་དེ་དག་

བསྐྱང་པ་ན་དགེ་འདུན་དགའ་ལ་ཀུན་དགའ་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཚེ་ས་གི་མི་ཚུར་ལ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་ཚིགས་སོ།། །བློ་ན་པ་ལས་ཀྱི་གཉེན་བཟུང་བ་ར་བྱ་ཞེས་བཅད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་གཉེན་དེ་ཉི་ཟླ་དགོས་སྐྱེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་དང་། ལས་ཀྱི་གཉེན་དང་། ཤི་བའི་

གཉེན་དང་། སྤྱོད་བའི་གཉེན་དང་། གཙོ་པ་འབྱུང་བའི་གཉེན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །ཤི་བའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་ཡུལ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་

གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་གསོལ་དཀྲོལ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་པ་འབྱུང་བའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ར་གྱུར་ཀྱི་བ་ར་དུའོ། །འདི་ར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ར་དུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་བ་རི་ག་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་དུ་ཚུང་བ་ཞིག་གཉེན་ནོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཡུ་རྒྱུད་

གཅིག་དང་རྟོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱའོ། །ཀ་བ་ར་ཕྱུར་པ་ན་དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཉེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོག་བཞིན་དུ་བྱེད་བསྐྱང་། །དབུང་བྱེད་བཀྲ་ཞུས་སྲ་ཡང་དག་ལུག་བྲེ་སྐྱེ། །ག་ལ་ཏེ་མི་ཤེས་དེ་སྐད་ལ་ར་ཉེ་གྱི་ས་ལུང་། །འཕགས་པ་མ་རིན་ཆེན་འདུས་པ་ར་དེ་ལ་མ་དོ་སྐྱེ་དང་

འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཀ་བ་ད་ད་དུ་ན་རི་ཕྱིར། ཀ་བ་ར་ཕྱུར་བ་ནི་ས་བྱ་ཁྲ། ག་ལ་ཏེ་དེ་དགེ་སྦྱང་ཀྱི་ལ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་པ་ར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་ཆེད་དོ། ད་ག་སྦྲང་ཚོགས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དགོ་པ་ར་དབྱུང་ནས་བསྐྱང་པ་ར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཀ་བ་ད་དང་འདྲ་

པ་དེ་དག་གིས་འཐབ་བཀྲོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཀོད་ནས་དེའི་ཚེ་སྔར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉེ་དགེ་འདུན་གྱིས་འཐུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བཞི་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཀ་ལུ་དང་ཏྟོ་ཞུས་པ་བསྒྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་ཟླ་
ཡས; བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀ་བ་དང་ཁྱུ་བ་ཆམ་སྒོ་སྒྲེལ་དང་འདྲ་བ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ལ་དེ་ཡང་སླར་འཚོལ་བར་བགྱིད་ན། དགེ་འདུན་ལ་གནོད་ནམ་མ་ལགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལགས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་དེ་སྐྱར་བཅོས་པར་ལོས་པ་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ; གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པ་འི་རིན་ཐང་བཞི་ཆ་ར་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཆོད་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གྲང་ས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ན་སློབ་འདོན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར་
སང་ནས་རྒྱས་གསུངས་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་བརྗོད་ནས། །ངེས་པ་ད་བྱུང་བར་བྱ་ཕྱིར་གཞན་དག་ལྟག། །དགེ་སློང་ལ་གང་དག་གྲུ་ས་ཅན་དང་ལོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཅོས་པ་ལ། དེ་ལོ་ཅི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྙོམས་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀླག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒོམ་པས་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཆེ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ན་སོགས
སྨོས་པས་ནི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཏེ། །ཕྱེད་དང་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མི་ངེད་གཙོ་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་གི་ཡོན་ཏན་སྨོན་པ་དགོངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །དེ་ན་སོགས་སྨོས་པས་ནི་བཞི་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྡུད་ཚིགས་ཡིན།

༄༅། ། ཡོན་ཏན་མཚོ་ནས་ལྔ་སྐྱོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སློབ་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །འདུད་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་བཙན་པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་བརྩོན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གཞིས་བརྗོད། །ཀ་ཏོན་པ་འདང་ཆེ་ངང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སློབ་རིམ་པ་ཡིན། །རྒྱན་པ་ལ་ནི་བརྩུན་པ་འདི་ཉེ་བའི་ཚིག་གཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཏོན་པ་ལ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྐྲས་ནི་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་རང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱན་པ་ལ་ནི་བཙུན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏེ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་སློབ་པའི་རིམ་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཉེ་དུ་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྨོས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་པ། །གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟགས་ཏེ་བཟུང་། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྒྲོན་མ་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །གང་ཞིག་གནང་བ་ཡང་མེད་ལ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གསུང་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་འཇེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཟུང་བར་བྱ། །འོན་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་འཇེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏ་མ་ཏ་ལ་བཟང་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་ལྷན་ནམ་ཕང་ཞལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་མ་དང་འདྲ་བ་འདུལ་བ་གཞན་པ་ཉིས་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཕྲན་ཚེགས་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས

318

བཀའ་

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་ནི་ཚེ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་བྱིན་པ་འདུལ་བ་བཅུ་ཆེ་ནི་བསྟན་ནམ་མཐོང་བ་ཐོས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་ངས་བྱིན་པ་བཟང་ཞིག་བསྟོན་ཉིད་ནས་བཏང་བ་ཡང་
མེད་པ་ཀ་ག་བ་ཡང་མེད་པ། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ནི་ཡིན་ཞིང་ཚེ་རུང་བ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པས་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ནི་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས
ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཤགས་བསྡུས་བྱུང་བའི། །འཁོར་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེས་ངེས་ལ་རྫོགས་ཏེ་སྣ་རིང་། །ཤཱཀྱ་འི་འོད་བསྟན་ལ་མཐུན་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ནས་སྨྲས་ཤེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་བཏུས་ལ་
འདིས་སྐྱེས་པ་ཡོན་བྱུང་བསྐུ་རྒྱུ་ཞེས་བྲག །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བསྟེ། དེའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལུགས་བསྡུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བདག་ལ
སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྡན་ལྡན་པའི་གནས་ལ་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ཤོག་ཤིག །ཤཱཀྱ་འི་འོད་བསྟན་ལ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱཀྱ་འི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཤཱཀྱ་ཞེས་ངེས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་འོད
དང་ལྡན་པས་འོད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་ལ་མ་ལུས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ནས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་འི་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་ཞི་ག་ཏེ་ན་འདི་ལ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྨྲོན་པ་པོས
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱཀྱ་འི་བ་སེ་ཉི་ག་ཉི་ན་དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རབ་ཤིག་ལ་དཔལ་གསུངས་པ་འདི་ལྡན་པ་ཡི། །ཚིག་ཚེ་ནད་ལ་བས་དཀའ་བ་ཉི་འབྱུང་བ་ཞི་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་བས་བ་བརྟུས་ཏེ། །དཔང་པོའི་རྡོ་རྗེ་སེ་ཡུག་ནས་དེ་གཞི་ཕྲམ་ལ་ཚད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡི། །མི

119

༄༅། །སོར་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་དགོས་པས་ཕྲེང་བ་མཐུན་པར་བསྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ། ཤཱཀྱའི་བ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོར་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཤཱཀྱ་རིགས་ངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེའི་བ་ཤེས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྔ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ལྷུས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་གནས་བརྟན་ཤཱཀྱ་རི་བ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཙལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས
བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙེས་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་ཁྲི་དྲུག་མ་འོངས་ཏན་ས་སུ་སྐྱུར་བ་ཉིད
ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ངོ་ཡར་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཏེ་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་འོང་ཅེས་བྱ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཕུག་ནས་ཕྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་ལས་བསྟན་པ་རིན་གཞི་ཆུ་ས་ནས་ཚིགས་པ་བཞང་དབྱེ་སྦྱོར
དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་ཕྱེ་ཞིང་ཕུག་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱེད་པར་བསྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་བསྟེན་ས་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དགག་གིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་གང་དག
ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དབྱེ་བསྟེ། དགོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྲེང་བ་ར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དང
དགེ་ཅིག་ནི་ངང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རབས་དགེ་སློང་ལ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཇི་སྐད་སྨྲ་ཞི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་པ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབས་ནི

འདིག་རྟེན་ནད་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདིག་རྟེན་ཉེ་མ་གྱི་ཚོ་ལ་ལྷུགས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་གཞི་ཞེས་བྱའི། སྡེ་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲི་དབྱེ་བདོན་པའི་ཚིག་གི་ཕྱག་སྟར་བརྗོད་པ་གི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་ཉེ་ཆུ་ན་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བས། དེ་དག་གི་གཞི་ར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་ཆོས་བཤད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འདུས་ནས་ལོ་སྟོད་གསུམ་བསྡུས་སོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་ཚོགས་པ་བཅས་སྟུར་པོ་དང་ལེ་ལྡན་ལ་ཕྱུག་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་ཆད་དུ་འདུས་ནས་སྡུད་པ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཀ་འི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཀག་ཏེ། རྒྱལ་ཆེ་ཤེ་ཁྲི་ཁ་ཙམ་ཚིག་ལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྷ་རྨ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ནུས་པ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། བར་མ་རུ་འདོན་པ་འདི་ཚིག་ལ་མ་ཆོད་པར་ཞེན་པའི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཕྱིར་རྩོམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བརྒྱས། བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་དུ་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལོགས་པར་སྨྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཀུ་ལུ་པ་འི་དེ་བང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཅང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་སྒྲུང་དེ་ཀ་ཅིག་ཚིག་གསུང་མཛད་ལ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེ་དང་དེ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ཏུ་

[illegible]

༄༅། ། །བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཧེ་ལྷ་རུ་དང་། དེ་ལས་ནི་འདི་ཉིད་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་ལ་ནས་ཚིག་འདི་ནི་བདག་གིས་འཚོ་མ་ལྡན་འདུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤ་ནུ་དྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་ནས། རྒྱ་ཆེར་མདོ་སྤྱི་ཡེ་ནི་མི་འཇིགས་ཏྲ། །འཇུག་པ་ལ་མི་སྣང་། ཚོམ་ཉིད་
དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །རྟུལ་བ་ལ་སྣང་། ཚིག་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ
ར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་མ་མོ་ལས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བཞི་བཤད་པ། འདི་དག་ནི་ཚིག་ཡིན་པ་ཚད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ངེས་ཉིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཚར་བཅད་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནག་པོ་ནི་དེ་དག་བསྟན་པ་དང་བཅོམ་ནག་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་ཉིན་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པས
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བ་ནི་དེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོམ་ཀྱིས་མ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།
མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་པ་ན་རྒྱུན་འགགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསྡུ་བ་བཞི་གསུམ་དག་སྟེ། ལྡོག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ལྡོག་པའི་སེམས་དང་། ལྡོག་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུང་ལ་ཡང་བརྟགས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱེ་ན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསླབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དང་འབྲུ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པ
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག
མེད་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། བསླབ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བསླབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལོང་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐེ་ཚོམ་འཕྲུལ་དང་
པོ་ངེས་སུ་གྲུ་ཅན་ལ་སོགས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རྩ་ཚང་བའམ་ཡིན་པ་འདི་ག་ཞི་བ་རྒྱ་སྐྱེང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་པས། ལྷག
པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ཆ་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་པོ་བཀའ་ལ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ནི་འབོད་པ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིན་ནོ།

323 ཀ ཁྲི་ 119

༄༅། ། །ཞབས་པད་དགེ་ཚིག་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞལ་ནས་དགེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། གདངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་རྨི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཡང་
དགེ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འདྲེན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཆེས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་ཆེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འདོད་ཆགས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཐང་དགེ་མཐུན་བཀའ་ཐོབ་བཀོད་བཞེངས་བྱ། །བསོད་ནམས་བསགས་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་མཆོག་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་དཔལ་ཡི། །
འོད་བསྟན་དང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་ཅིག །གཞན་ཡང་། འདི་ན་ཤེས་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེ་མཐུན་བདེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བདག་གི་མཁའ་ལྡན་བློ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་གླིང་པར་གྲགས་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་བདག་གི་མཆོག་རྣམས་དང་། ཆོས་འཕྲུལ་
བའི་ཚོགས་ཡོ། །རྣམ་པར་ཞིང་པ་འདི་གསུམ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིབ་མོ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་དགེ་སློབ་ཡིས་དགོངས་པ་དག །ཕྱང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། །སྤྱི་གི་བདག་ཉིད་དོན་པའི་ཞིབ་པ་ཀུན་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན། །ཡིག་པ་བ་ཞིག་
པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ག་རབ་འབྱུང་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉན་ལ་དགའ་བ་ཡང་། །ཀྱེ་བྲག་བ་ཞེང་དགའ་བ་རྟེན་དུ་ས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་ལྷ་ཉི་བ་ཟེར་མ་རིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིང་ཆད། །བསྒྲོད་དཀའ་དགའ་ཕུན་ཕྱོགས་བ་ཡང་དང་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་དགའ་རིག་རང་
ནང་ཕྱག་ལ་བགྲོགས་པས་རྣམ་པར་ཕྱུང་པ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག །དྲན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་ཕྱུར་ཅིག་སྐལ་ནས་བདག་གིས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བའི་བློ་ཡི་སྒྲོན་མེ་བྱུང་བ་གྲགས་པ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་ལྡན་པ། ཀ་ཉི་དེ་དོན་ནི་ཀ་ཏན

ལྷག་བཅས་ལས་བརྟན་མ་སྐྱེས་ནའང་ལོ་རྒྱ་ཡི་བ་དང་ལྡན་བ་དང་ར་བ་ཡིན། །དགེ་རྩ་ལ་གང་དམིགས་འདུལ་བ་དགག་བ་མཚོན་བསྔོ་ན་ཡིད། །སྨྲ་བ་བདག་ལ་རྫོང་བ་མེད་པའི་སྒོ་རྒྱས། །དེ་གཞན་གཉིས་ཀྱིན་དང་མེད་པ་ཡི་དོན་ལྡན་ནའིད། །སྟོན་པ་ར་སྤྱོད་པས་གཞན་ཅན་ལས་གཞི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཅིག །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་རྩ་ལ་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་གྲོས་པའི་སྐབས་དེ་ཞེན་ཞིང་སྐྱོང་ཆོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛ་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧི་ན་ཡ་སཱུ་ཏྲ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདུལ་བ་བསྡུས་པའི་ཉམས་པར་བ་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཞིབ་མ་བསླབ་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྡན་པ་རྗེ་བྲག་ནས་

ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །བསླབ་པ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སྦྱོང་སྦྱིན་དེ་བར་བསྟན་པ་ལགས། །སྒྲ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་བ་ཡི་ཕུ་ཚེ་བ་ཤེས་པ་ཕར་ཕྱིན་པ་དོན་མ་ཚོགས་དང་། །མ་རྟོགས་ཉེས་ཚ་སྐྱོན་དང་ཉམས་པ་ཉིད་ཚོལ་གྱིས་སྤང་ཞིང་རྣམ་ལུགས་མངས་ཅན་དང་ཡོད

སྔ་ཕྱི་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་རྩོམ། །འགྲོ་བའི་ཉམས་ལུགས་པ་ཡི་དོན་མཛད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཆེ་བ་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི། །བདེ་བ་ཞི་བའི་དེ་ལ་ཕྱི་ནོར་གྲུབ་ལ་མཆོད། །དགེ་སློང་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་དག་ཕྱེ། །ཕྱི་ནི་ཚིག་ལེའུ་ཞིང་བཞག་ལ་དོན་ཤུགས། །

དེ་ནི་དགེ་སྐྱོང་ལ་དགག་པ་མཚམས་ནི་ཡིན་པས། །དོན་འདི་རྣམ་པ་རབ་གསུང་ཞེས་བ་བདག་གི་ལ་ཞི། །སྔགས་ལས་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྡང་རྡུལ་ས་ཡིན། །དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་ཡི་མདོ་དེ་ལ་བ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཚོ་ཞེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྐོར་ཅན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་

ཐོས་པ་ར་སླུ་བ་བཤད་ནས། ཤེས་པས་ལུང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ལས་ཚིག་ལེ་ནུར་རྒྱུ་ལ་བ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕྱུང་བ་ནི་རྩ་ལ་ཚིམས་ལ་ཞུ་ཤ་དང་རྣམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞི་ལ་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིག་བཞིའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལ་བསྟུད་པ་རྟེ་ལུང་བ་བཞིན་ལས་ལུ་བ་དངོས་བར་བྱེད

325

༄༅། །པ་གཉན་གྱི་འདིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་བ་ཉིད་འདི་ནི་དོན་པ་ལ་ཐུ་ཐིའི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བར་ཆུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
ཡང་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལམ་སུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཉི་ཏུ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནམ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི།
ངེས་འབྱུང་དེ་ཚུལ་ལ་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། །དེའི་དོན་ནི་ཞར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་ན་ནི་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འམ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེས་ཀུ་བཟང་ཉི་དེ་འི་དོན་
ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཞར་པ་ར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོ་རྒྱལ་བ་ཞིང་ཡོད་གཏུག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་ཀྱི་སམ་མི་ཤེས་པ་འི་ཆེན་ཉིད་ལ་སངས་པའི་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་སོ། །ཅིས་ཤེ་ན། མགོས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་སྤྱི་བོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོས་མཆོད་པར་གཏུགས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
པ་ཤད་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་པ་ར་རྟོགས་བྱ་དང་ལྡན་པ་འི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་པ་ལ་འགྱུར་ག་ནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་དབྱེར་བ་ཉིད་ལ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་པ་ནི་ཞེན་ལུས་མཆོག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བཞིན་དང་ཉེན་དང་རྒྱུ་དང་གནས་ཡིན་
པས་ས་དང་འདྲ་བ་ག་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་དེ་བ་ཤད་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོན་པ་ར་སྒྲོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་ར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཕྱུང་བ་རང་

བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀ་ཆེས་ཕུང་པོ་སྔ་ཕྱི་དག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བསྡུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་ལ་དེ་ཡི་བ་དེ་ཉི་སྤྱི་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུར་རོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡ་དག་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་
ཞེས་བྱ་བོ། །དེ་དག་ཉིད་རྟོགས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བསྡུས་གསུམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་གམ་མེད་པའི་སྒྲ་ནི་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཞིག་མ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟར་སུ་ཞེ་ན། འདི་གཙོ་ཆེ་གསལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། འཛིན་པར་
བྱེད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད། རང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། །ཚོགས་ནི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་པ་ང་དེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་སོ། ཞེ་ན། དོན་པ་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡི་དེ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཕྱི་
འདི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འདི་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་སྐད་དུ་ཤད་པ་དེ་ལྟ་ལ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་ནམ་པར་ཞེན་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་
པ་ལ་དབང་བས་གདོན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཙོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་གདོན་ནོ། །རྟ་བའི་རྒྱུ་འབྲུ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་
ལྟ་བ་ཞེས་པའི་གདོན་ནི་ཤེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་གདོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་བ་པས་ཐོབ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་ཀུན་བཀག་པར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཞེས་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་གཞན་ཞེས་ནི་རིམ་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་བར་ལྟུང་བ་དེ་བཞིན་

༄༅། །ཀློང་ཚོམ་མི་ཐབ་ར་སྦྱང་ཞབས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་རབ་བརྟན་པས་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་སྡོམ་པ་དང་ཞབས་མ་པ་དང་ལྡན་པ་

བསྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གཉིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་མ་དང་འཛེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་རྟག་ངང་བདག་བའམ་དང་གདང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་མ་དང་འཛེམས་ནས་ཏེ་ངོང་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་བཅོམ་པ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མི་རྟག་མ་དང་འཛེམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་ནས་ལྷ་ཡི་

བུའི་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་ལ་ཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁྲོང་པ་ར་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ངས་རྒྱལ་ལ་སོ་སོ་མོས་

གཏུགས་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྲོང་པ་ར་ཞེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས། དཔལ་འབྱོར་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དཔལ་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ནི་དཔལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་གཟུགས་ནི་གཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་པའི་

གནས་ཏེ། འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བཅམས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་བསྒྲུབ་

ཡོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱེད་པར་དབྱེ་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འཁྲུལ་བ་སྣང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་སྟོང་པ་སྒོར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྔོན་ནམ་ཀ་ཡི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐུའི་བདེ་བ་དང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་བདེ་བ་མ་དང་བ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྱང་བ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་པ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་སྤྱོད་ལ་སྒོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་བཙུན་པ་སྣང་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བདེན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྲོ་བ་པར་སྣང་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་མ་བྱས་སོ། །སྤྱན་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སྟོན་པས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་གདོན་གྱི་རྒྱུ་བ་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་བ་འཇོམས་པ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྟོད་ལས་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྟེ། ལྷ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་ཞེས་ཏེ་དག་མ་ལུས་པ་ནི་ཚིག་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་དོག་མ་དང་འཇོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེད་དེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལམ་མི་དེ་ག་ཡིས་མཆོད་པ་ཡོད་པ་ལའང་འཇོམས་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མི་ཏོག་མ་དང་འཇོམ་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བུ་ནི་བདུད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅན་དུ་མས་པ་ལ་སོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ས་མི་སྤྱོ་ཞིང་བའི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བ་ཤད་པ་ལམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷོགས་པར་བྱུང་བས་ན་ལྷོག་ལྷ་སོ། །ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ར་དུ་ཕྱིན། །ཡོ་ལོ་ས་ར་འཇུག་ས་ལ་དེ་ལ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ལ་དེ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲིམས་པ་ཡི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དག་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱ། །སྒྲ་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚིག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ལོ་ཙཱ་

༄༅། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྨོ་གཙུག་ཆགས་སོ། །དེ་གཙོང་པ་ནི་འགོག་པར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཐར་ཆུད་པ་དེ་ནི་སྒོ་གཅིག་ཙོང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སོ། །ཕ་ཞེན་ཀྱི་ཚོ་རྣ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཁ་ཏེ་རྟེ་གཞན་གྱི་ཐུར་ཞེས་བྱའོ། །ད་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །ཚངས་པ་ནི་སྒྲ་ནི་སྐྱེ་ནས་ལས་ཡང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་ང་དང་སྒྲོ་བ་ནི་ཚེ་ལས་པ་ར་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བ་སྤྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ར་འགྱུར་བའི་རྩོལ་ཁྲིམས་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་རབ་སྐྱོད་པ་ན་ཡོད་པ་ནི་མི་ཚངས་པ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དགོས་ཅན་ཅིང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཐབ་ཆུང་ངུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གྲགས་པས་བཟིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་གཞན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐབས་དེ་ལས་སོ། །བརྩོན་ཡི་ན་པ་ནི་བདེ་ན་པ་ཡིན་ལ་བདེ་ཉ་བ་ལ་ཡིན་པ་ནི་བརྩོན་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །བཙོན་ཆང་ནི་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་རྒྱུས་པའི་སྦྱར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུ་བཙོས་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །གང་ང་ལོ་རྒྱུས་པའི་གླུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ག་ར་སོགས་སོ། །ཕྱེ་བ་དང་པོ་རུ་བྱས་པའི་ང་རོ་ཁག་ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱར་སོགས་སོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་མཐོན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཆེ་མཐོའོ། །ཆེ་མཐོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟན་ཡང་ཡིན་པས་ན་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོའོ། །མལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཁྲི་དང་པ་ར་གྱི་ཞེ་ཡིན་པ་ཆེ་མཐོ་ནི་རྒྱ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་སྤྱི་རིམ་ལ་སྟན་དང་ཆེན་པོ་དང་། མཐོན་པོ་ལ་ཡང་འདྲ་གུ་པ་དེ་བསྙན་ཁྲུང་བ་ར་དང་གྲུ་བ་ར་ཀྱི་ཡ་ཞིག་ཞིག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ནི་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་ས་ག་རའ་སོགས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ [illegible] འགྲེང་བའི་སྡོམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ནི་ [illegible] བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དག་པ་ལ་ར་སྲུང་བའི་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན་ཆེན་པ་ཡིན་ནོ།།

།དེ་ངེས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་བཅུ་པོ་དེ་ཐོག་མར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྲིམས་པ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་ཞིང་བྱང་བའི་དོན་འདི་ར་འགྱུར་རོ། །དེ། དེ་ཉིད་གི་རྒྱལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་ལོ་ན་རྟེ་གས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་པའི་ཕྲད་པར་བྱེད་དེ། དགོངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྡུ་ཞུགས་ནི་དགེ་ཚུལ་ཕྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ན་ཁྱིམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་སྟོན་དུ་སྒོ་ལ་འཚོ་ན་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །རྒྱུ་ཡོན་བརྩོགས་པ་དང་བྲལ་ལས་ན་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་བཅིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེན་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་མོ་འཐོབ་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་དེ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེས་ལྟ་ཞུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་འབྱེད་པའོ། །དེའི་འཆི་བ་ནི་སོ་སོ་ཞིག་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བྱུང་བས་རྒྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་དེ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གྱུར་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་ལས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱིར་རྗེས་ལ་བ་ལ་གནས་ན་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ལ་དེ་མཉེད་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་སྐུར་བ་དང་། དབང་བ་དོན་ལ་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཕྱིར་ལང་ལ་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བྱང་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དཔལ་ཉིད་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ནི་བསྡུ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་གཞན་དབང་གི་རྒྱུ་ལྡེང་བ་ཞེ་དབང་བ་རབ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་པ་དེ་ཙི་དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅེས། ཉེ་མ་སྤྱོང་དབྱེར་ཟིབ་ཡུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་མ་སྤྱོང་བ་ཡི་འདིར་ཆ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་ནི་ཕྱུག་པོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་སྐྱོང་། །དེའི

༄༅། །གཞལ་ཅེ་ན་གཞལ་བ་འཇིག་དང་སྐྱེ་དང་ནི་ཆུ་ཡང་ན་ཏེ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཡོངས་དང་འཛིན་བསྒྲུབ་གཞལ་ལས་རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རང་སྟོན་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ལ་གནས་ནས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཚོགས་ལ་
སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མཚོན་པ་ལ་སྒྲ་འདི་ནི་གཞལ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བ་ཤ་དང་པ་རང་ཆེ་ད་ནུས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་ན་དང་ས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དེ་བ་ཞེ་དེ་ནོ་ཉི་རྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ར་
བྱེད་དོ། །བསྟུང་བའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་སྲུ་ཤ་ཉེ་ཏན་ད་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཤི་ངས་
པ་ར་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་ནོར་བ་དེ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ག་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཡང་དག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཙམ་པ་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བ་ཡི་འགའ་ཞིག་དང་
ལས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིན། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཞེ་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉེས་པར་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་པ་རྫོགས་
པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སྦོམ་པོ་དང་། དཔེར་ན་གློ་བ་ཆ་གས་དང་བཅས་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བཅས་ལ་དང་དགེ་ཞེས་པ་ར་འདུ་ཤེས་པ་ར་སློ་ག་ཆག་བས་བས་དུ་པ་ར་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་བྱས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་མིན་ན་ཆུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་བར་བསྟན། །
དམན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཞིང་སྨྲས་པ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཅེ་ན། འདུ་ཤེས་ལ་དོན་ཀུན་ཉེས་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ནི་ངེས་པར་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགོ་ཆགས་མེད་པ

སྐྱེ ཚ

ལོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་པ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཅུ་ང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པར་གཞག །ཅེས་བྱ་བས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་གཉིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་འཁྲུལ་བར་གཞག་པ་ནི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ངེས་པས་དེ་ཉིད་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་བ་དང་
བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུལ་ངེས་པས་ཉེས་པ་ཆུང་ངུར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་དུ་ཀྱི་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་བ
བ་བཤད་པར་བྱའོ། །བླང་བ་འདི་ལ་ཡང་དགག་པར་བཟུང་བའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ་བླང་ལ་པ་དགག་གོ། །དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ
འཕྲུལ་བྱུས་སྣོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འདས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ཤས་ཡིད་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
སེམས་ཁོང་ནས་ཕྱིར་བསླང་བ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆད་བསླབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཐར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་གང་
གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐུར་པ་གདོན་བའི་སླ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེས་བྱས་ནི་ཕམ་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ནི་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་གྲི་གཞན་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆད

༄༅། །པར་ཕྱིན་དང་། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་བས་ནི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྒྱུ་ར་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་རང་དགེ་ཚུལ་ལ་གང་གིས་མི་གནན་ལ་བརྒྱ་བསྟུད་ཤིང་བར་འགྱུར་ན་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡང་རྒྱུ་པ་སྟེ། རྒྱ་བའི་ཉེས་བྱས་འཐོབ་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙི་ཝཱ་ར་ཡང་དང་བས་ན་མཐེན། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ལ་དེ་མི་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། ངེ་བོ་ནས་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་མི་དུད་འགྲོའི་ཐ་བྱུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་དུད་འགྲོ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་པ་རྒྱུ་ན་ཉེས་པ་ཕྲ་བ་འགྱུར་དེ་མི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་མི་འི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་མི་རུ་འདུ་ཤེས་པ་ས་བསད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཕྲ་བ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་ནས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་ན་ཞེས་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་གཞན་དུ་ཡང་དགེ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བས་སྐུར་པ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཞན་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ངེས་ཚིག་ནི་རང་རྒྱུ་ཞེན། རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་ཞེན། བསད་ན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་འོ། །དེ་བས་ན་མི་ལ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་པསསམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ་ལྟུང་བ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་དང་པར་འདུ་ཤེས་པ་འམ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་འདི་ཉིད་པ

འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྔོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་མཛད་དོ། །ཕྱིར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་བ་འདི་ནི་བསྒྱུར་བ

འགྱུར་བ་དེ་སྐད་འདུ་ཤེས་བ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་བསྒྲུབ་པའི་གཞིར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཉེ་བ་དེ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་མི་གཞན་ཡིན་པ་དང་། སེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཅི་ཡང་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པ་གཞན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ཡང་ཞི་སྐྱོན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་སོགས་ས

པ་ནི་རྫུང་བ་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་སྔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྔོན་པ་ལ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འདི་ཀུན་སྔོན་ལ་སྔོན་པོ་དེ་དམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དག་བརྟུལ་བ་ཡིན་ལ། སེར་སེར་པོ་སྔོན་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མདོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་

པ་ལས་མི་འབྱམས་རྣམ་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྩ་ཀུན་པའི་སྐུ་མ་ཚེ་ཡུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ཀོ། །དེ་བྱུང་མ་ཐུང་པ་རྫི་སྒྲ་ཞེན། སྣམ་ལ་སོགས་ལ་ཉེ་ས་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ནོ། ཕུང་པོ་ཉི་ཀ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྔོན་པ་ཏང་ཉེ་བར་བཅུ་ཁལ་པ་དང་།

ཚོར་བ་ལ་གཞི་ལ་ཐར་སྒྲུ་རུ་པའོ། །གཟུགས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བླ་བར་བྱེད་དེ། སྔོན་པོ་ཉི་ཡིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་མཆན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ཏེ་བགྱིས་གཞན་ནི་པའི་སྐྱོན་པ་ལ་འདུ་བ་བསྒྱུར་བ་དོན་གྱི་སྐོར་ཞེས་སྒྲ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡུལ་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ལས་པ་དེ་ཉིད་

སྒྲུབ་ཤེས། གཞོན་ལ་ལས་ཞེས་རྒྱུ་སྔོས་ཏེ། གཞོན་པོ་ལས་པ་སྐྱོབ་གཙོ་དཔའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་རིག་པའི་བསམ་པས་ཉི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱུལ་པས་འགྲུང་འགྱུར་ལ་ཉེ་སྒྲུབ་པ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཡིན་པས་ནི་མཚོན་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་བཤད། །དེ་ནང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ཅིག

ཞུས་ཀྱི་རིག་ཞང་པར་གྱི་སྐྱལ་ལས་མཚོ་དབྱིངས་མ་བལས་མ་ལ་བཞུས་པའི་དང་གིས་བསམ་པར་རྒྱུར་རྣ་ཟ་བཤད་དུ་གིའི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་དོ། །ཅི་དེ་ཚམ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཞེ་ན། བཅུ་བ་སྐྱེ་མི་ཉིད་ཞེས་ཕྱུན་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཕྱི་ཞེ་དེ་སྐྱ་ཞེས་ཞེ

༣༣༥ ཅ།
༄༅། །བཞི་པ་ཆེ་བ་ནི། །གེ་བ་ཞིག་པ་ཤད་པ་ར་དེ་ར་ཡང་ང་ར་དམ་ཐབས་པའི་མི་ཞིག་རྒྱན་པོ་ང་རྟག་རྟུ་ར་རྗོང་ཀྱི། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་ལྡོག་པ་ར་གནས་པ་པོ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྨོན་ལམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྨོན་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་ལམ་མ་
ཅི་དོན་དུ་བ་བཞི་སྨོན་ལམ་སྟོང་པ་སྐྱེ་གཞན་དུ་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཕྲུལ་པ་ལ་དང་ནས་གཞན་ཐབས་དང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་བའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཀྲིད་དུ་གཞན་ཐབས་དང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཐོང་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
མལ་པ་ཞེས་སྨོས་པས་དེ་ཡང་ལེང་དུ་རྒྱུད་པས་ཡིན་ཅམ་ང་རྩེ་འི་ཕྱིར་བསྒྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ང་། ལྟག་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་བསླད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟག་ཏེ་བསླབ་པ་ཞེས་མི་སྨྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འོག་གི་རྒྱ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། ཏུ་གས་སོགས་ཐབས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བས་འགྱུར་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་ནམ་ཐར་འགྱུར་བ་རྟོན་ཏེ། གསང་སྔགས་དང་པོ་ར་བྱས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔགས་སོགས་ཁ་ལས་སོ། །སོགས་པ་སྨོས་པས་རྫི་ཁ་ས་པ་ངང་ང་ཅས་ར་འི་ཕྱོ་གས་སུ་ཏ་ཏོ་ང་བ་ལ་སོགས་
པ་བསྡུད། །དེ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་གང་དེ་དག་ཀིས་ཀྱང་མི་གཞན་བསད་པ་རྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་ང་ཟ་ལ་སྨྲ། ཅ་བའི་ཉེས་ཅུང་ཕྲོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐབས་རྣམ་ནས་ཞེས་སྨང་པོ་ཅི་གྱ་ཆུང་བ་ཞི་ཐབས་སྨང་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱང་གི་བསྒྲ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པ་རང་ང་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དགེ་སློང་གཉིས་པ་ཞི་སྟེ་རྟང་ང་གི་ལ་བ་གིས་པ་ར་ང་ཞུ་ཉ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ང་ལེགས་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་གསོད་པ་ར་སྤྱོ་ར་བ་ལ་རྟེན་སུ་ཡི་ར་ང་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསོད་པ་བསྒྱུ་རྫོག་གཅེང་ལ་སྦྱོར་ང་ང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་ག་གས་ལུས་ཀྱིས་པོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་
བལ་ཏེ་རིས་སུ་ཡི་ང་ང་བསྡུ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ང་པ་གཞན་གསོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་མཐར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ཚན་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་ཀྱི་ཚིག་པ་ཞི་ག་ནི་ཞེས་བྱ་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ང་དང་། ལུས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཚ་མེ་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ག་ལ་ཏེ

119

ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོད་པར་སྤྱོར་བ་ལེགས་སོ་སྙམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་ཀྱང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགེ་ཚུལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཚ་བ་བར་འགྱུར་བར་རིགས་ཏེ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཕྱིར་རྫོལ།
སོང་རྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་སྡོམ་ཅན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འོ་ན་ཏོ། །སྡོམ་ཅན་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་སྡོམ་ཅན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཞེ་ན
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་མིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་གསོད་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །ཅི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །ཕ་བའི་དངོས་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟོག་ཅིང་པ་རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཙ་བའི་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གསོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་སྟེ་སྡོམ་ཅན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྡོམ་ཅན
དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་བ་ཞིག་ལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཕེལ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཕ་བ་རིང་དུ་བཅས་ནས་བྱོལ་སོང་ངོ། །དེའི་འགྲོ་བ་ནི་
བྱོལ་སོང་རྒྱུད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས་བསྒྱུར་བ་སྟེ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་སེན་བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱོལ་སོང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཐུན་པས་གཞན
གསོད་པ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ་ན་ལག་ནས་ཚང་བ་ལས་ཉེས་པ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྡིག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ནི་ཞུ་རབ་ཤ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྡིག་པར་ང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་ཉེ་བ་

༄༅། །མེད་དེ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསླབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསླབ་པ་མེད་དེ་བསླབ་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོད་པ་ནི་ཐབས་མ་པ་ཉིད་སྲོག་གཅོད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསོད་སེམས་སོ། །གསོད་པའི་ཐབས་མ་མེད་པ་ནི་གསོད་པའི་སེམས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བས་གང་ཏེ་གཞན་བསད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཞིན་དོད་དཔག་འཚེ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྨྲས་པ། དེ་དག་རྣམས་སུ་བརྟེན་ནས་བསྡུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིན་མ་ཐོབ་པ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་གཅོད་
པར་གཏོགས་པའི་ཐབས་མ་བྱིན་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཡང་བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུར་
ཞིག ། གསོད་པའི་ཡན་ལག་མཚང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཉེས་མ་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མི་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིས
ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་། གསོད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་གསུམ་མེད་དང་། གཞན
དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། ཤི་བ་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཚང་ན་གཞན་བཞི་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངེ། བསླབ་པ་མེད་ཅིང་གསོད་པའི་སེམས་ཡོད་པས། །རིགས་གཞན་གསང་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ

119

བརྟགས་པས་ཡི་རྒྱུ་ཡི་བུམ་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་གཞན་བསྙད་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མི་ཤིང་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ནོ། །དེ་བསྙད་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་ཁྲུས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤིང་ཕྱུལ་པས་སམ་ཞེན། འཁྲུལ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་ནི་ལྟ་བ་ཤ་ཐང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚེ་རིག་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྟས་པ་སྒྲོག་ཆགས་གསང་བའི་ལམ་ས་ཡོད་པས། །ཞེས་བྱ་བས་འདི་ནི་རང་གི་དོན་ཕུན་ནད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་ལས་མི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་། རྨི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསླབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གསོད་སེམས་དང་། གསད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསོད་སེམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གསོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། མདོ་ཉིད་རྫུམ་དྲུམ་བྱས་པའི་རྒྱུའི་བུམ་པ་བརྡབ་ནའང་ལ་བྲིན་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་སྒྲ་ནི་བརྟགས་པའི་རྒྱུའི་བུམ་པ་བྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དགེ། སྲོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྨོས་པས་ནི་དང་ནང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་

༄༅། །གཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་རེ་རེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །འཇུག་ལ་བཞིན་སྐྱབས་བཞི་ཕྱིར་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཚོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །གང་དུ་ཞིག་རྒྱུ་ཉེས་ལས་བགྲགས་པ
ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་ནི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དེ་ན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དང་རྐྱེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོར་ཆགས་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆགས་རེ་རེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྣང་བ་ལས་དང་པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བོ་བལྟར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བལྟར་སྣང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་བོ་སྟེ་སྤྱོད་ཆགས་ལ་བཞག་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་འདི་བྱུང་བར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནི་དུ་ཀ་ཏི་ཀར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཇི་ཙམ་དུ་མིག་གིས་བྲག་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོད་པའི་སྤྱི་བོ་ལས་དང་པའི་གྲངས་ལ་ཚོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ། རྒྱ་མི་གཡོ་ཞིང་རྐྱོག་པ་མེད་ལ་བརྟག །ཐང་མེད་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །ལུས་པ་གང་ལ
ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཡིས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆགས་གནོད་པ་ལ་ལས་བསྲུང་བའི་དོན་གྱི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་གང་ལ་གཡོ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་སྐྱོད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མི་གཡོ་བའོ། །ཕྱིར་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྐྱོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ཡི་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
པས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ར་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཐང་མེད་ཐམས་ཅད་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་ཐམས་ཅད་པའི་མིག་གོ། །ཇི་ནི་ཤེ་ན་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པའི་མིག་དེ་ནི་རིང་ཞེས་ཡིན་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས
ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ན་ཐང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཐང་ནི་སྐད་ཅིག་དུ་རང་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མིག་གིས་རྒྱུ་བ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྲེང་རྒྱུ་བརྟག་པའི་སྐྱོན་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་

༤༠ ཏུ་སྟོད་གང་ལ་རྟེ་ཙོམ་དུ་རྩམ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དོ། །དེ་རི་མ་བསྟན་དུ་བྱིན་གྱུང་། ལུགས་ཀྱིས་ཚོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཚོ་ཐུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོ་ཐུམ་པ་བཀང་བ་ཙོན་ལ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤ་སོར་བརྟགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཟླ་བ་ཉང་ཁ་ལ་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཐུམ་པ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་
འཐོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ནི་སྒྲ་ཉི་ལེ་ལས་བཟུང་བའོ། །ཁ་གི་ཚོ་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུལ་དང་བཅས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷུན་པ་སྟེ། རྩ་སྦྱ་ཅན་དུ་འཁྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཚི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཏ་གཞི་ཡིས་སྦྱ་བསྒྲུབ་སྟེ། གཏ་ཀ་དང་གཞི་དང་བར་བྱ་བའི་ཏོག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་དང་བར་
བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་སྒོག་ཆ་གས་ནམ་ལས་མཐོང་བ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཏ་ཀ་ནི་སྐྲས་ཀ་ཏ་ཀ་ལི་འདྲས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལ་ནད་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཡི་སྲུང་བ་ཡོད་ལས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཐིག་དང་རྩ་བ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ཐིག་དེ་ཡིད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་རྣམ་པར་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་ཡང་སྒྲིབ་ཆགས་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐི་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐིག་སྒྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་དེ་སྒྲིང་དུ་དེ་ར་རྩ་བ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །འདིས་དུས
ཐི་བོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་བ་དེའི་ཚོ་མི་ཕྲེས་པར་བ་བརྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་ཐུབ་བོ། །ཤི་ཏུ་སྐྱུར་བས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞད་དགུག་སྐྱེས་དུས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་ཐིག་སྒྲིད་ཕྱོགས་སྒྱུར་པ་ཅན། །ཡང་
119 ནམ་ལས་ངོ་ཏུ་ཤ། །དུས་དེ་རྩ་ལ་ངེས་པ་ཡིན། །དུས་དེ་ཙམ་དུ་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ནུས་ན་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ར་དོ་པོ་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ནི་ནད་པའི་རྩ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་རྒྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྩ་བརྟགས་པའི་དུས་བྱིས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐི་སྒྲར་རི་བཟང་ཕྱུང་བར་བརྟགས་པར་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཚུ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟོང་གཞན་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ཐི་སྒྲ་དུ་ཐི་ལྟར་ཞི་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྲུབ།

༄༅། །ཡིས་ཆུ་བ་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བླ་ངོ་ཀ་ཀུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགེ་སློང་བླ་ངོ་ཀ་དང་མ་དང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་ན། གློ་བུར་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྦྲང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ཚགས་མེད་པར་ཐ་དད་པར་བཏགས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ངེས་ན་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་པར་འཛུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོའི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་གློ་བུར་བ་དེ་ལ་ཆུ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པས་བགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་ངོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་ཐོབ་པས། དེ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ག་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལྷུང་ཀ་སྣོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ནི་ཅིག་སྟེ་འོ་ར་གཅིག་བ་བརྟགས་ཉིད་མི་དོན་ལྔ་ས་དུ་བྱས་པ་སྤྱད་པར་རུང་ངོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བློ་ཆེ་ག་གོ། །ཅི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་སྤྱང་བའི་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ཉི་མ་ཕྱེད་བར་དུ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གཞན་ཞེ་ཉིད་མ་ཆ་བ་ནི་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ན་ཡིན་ཏེ་ཕར་ཚེས་ཀྱང་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་པ་སྨྲ་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚིག་ནི་ཀྱི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་དང་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེ་ན། སྣོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཆ་འདོམ་གང་ཙོར་ཡུག་སྟེ། ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་པར་བྱེད་ སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། །འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱ

ཏུ་རུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པ་དང་པོ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྟགས་པ་ལས་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེས་ན་སྒྲོན་པ་དག་སོགས་སོ། །ཀླུ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡི་ཞིག་ལ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་རྒྱ་གསུམ་བཟང་པོ་སྟེ། གང་
སྒྲིག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཡང་འཇིག་ན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཚལ་ཀ་ལ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་གསུམ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སློང་ནི་ལྷུང་བ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་སྐྱེ་བསླབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་སློབ་པ་ཕྱིར་ཁ་ཏུ་རུང་བ་བརྟན་པས་ཀྱི་ནི
བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་ལྷུང་བ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྟགས་པ་གང་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ག་ཅིག་ནི་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་...
གཉིས་པའི་ཚིག་གི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཁ་ཅན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཆགས་མེད་པར་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་བཀོད་མའོ། །དེ་ཉིད་འདུལ་བ་ལས་བཀོད་ཅིང་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་གཅིག
རུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་བཀོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཉི་མ་གཞན་དུ་ཡང་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཕྲ་བའི་ལྟ་བས་མི་འཇིགས་པ་ནས་རུང་བ་ལས་རྟོགས་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་དུ་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དགེ་འདུན་ལྷུང་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དགེ་བ་ཡི་ཕྱིར་ནས་པ་དེ་ར
འབྱུང་ཀྱི་འདི་ལ་འཇིག་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ལྟུང་བ་ནི་མཚོན་ལ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བོ་དེ་ཉེ་ལས་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་ཅིག་མེད་ལ་གཞན་དག་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས
ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོས་པ་ལ་སྨྲས་པ། འདི་ལྟ་ར་ཡང་འདི་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་གནས་པའི་སྐབས་བཟོད་དེ་ཞིག་ཁྱབ་པར་དུ་བོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ར་གཏུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་ལ་རུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས

༄༅། །ཉེ་བར་འཇོག་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་གང་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་དང་ཟིན་ཀྱང་ངོ་ཅན་འགྲོ་ན་ཅི་རང་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རིལ་བ་བསྒྲུབ་གསུམ་དབྱུང་ལས་ཚོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ར་ཕྱིར་ན་དགོ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་བ་ཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་ཚོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ཚོགས་སོ། །སྤྱི་འདི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིད་བྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རིལ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་དང་། དབྱུང་ལས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བའོ། །རིལ་བ་ནི་འཕྲུལ་ནི་ལྷུང་པ་སྐྱེ་བས་ཅན་བཞན་ཉི་མ་པ་དེ་ཐ་ཇོད་པ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ཡང་དགྱེ་བུ་ལུགས་པ་བཞི་ཙང་ཟང་བར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པའོ། དབྱུང་ལས་ཚོགས་ཞེས་གྲགས་པ་རི་མོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དབྱུང་ལས་ཚོགས་ཏེ། རྒྱུ་ཚོགས་ཡུ་བ་ཅན་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ཟིལ་བ་ཞབས་བསྩོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་ཕྱུམ་ཐ་ལྷུར་བཞི་པ་དེ་འཕྲུགས་པའི་ཚིག་གོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཕྲ་ཕྲུར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ནས་ཉེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་འགྲོ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། སོང་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ན་ཉེས་པ་ཡོད། །རེ་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་ན་རྒྱུ་གྲུ་གསུམ་དབ་ལྷ་ཉིད་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སོང་བ་ཤ་རྣམ་ཐག་པའི་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ནང་པ་ར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་བ་འདིར་འཕྲིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིང་ཕྱུང་ཇི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱང་གྲགས་ཀ་ར་ཤ་ཀྱི་ལམ་སྟེ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ནས་ཉེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར

44 ཀྲི་ཕ

ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་མེད་ན་ནི། ཕྱིར་ལོང་བ་འདོད་ན་ཡང་ཕ་གཞི་ཆད་ཕྱིར་ལྡོག་སྲིད་སོང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རབ་སོང་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་རྗེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བཞག་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཆད་པ་ཕྱིར་ལྡོག་པར
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལོ་བྲ་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཡིད་བརྟན་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་བརྟན་ཚིག་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚིག་གིས་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་སོག
ཤིག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཁོ་བོས་རྒྱུ་ཚོགས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚིག་གིས་ནི་དུ་སོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྲགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་དུ་སོང་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་ལ་བསྙུ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་ལྷུང་བའི་འགྲམ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ན་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ། ལྷུང་གི་འགྲམ་ནས་
མར་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷུང་གི་འགྲམ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ནའོ། །མི་གཞིས་བལྟས་པས་ངག་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་གཉིད་དགག་པར་བྱས་པའོ། །ཁ་རྐྱེན་ཤས་ཏགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྡུ་བའོ། །
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་ས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་སྔར་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་བར་བ་ཤད་པ་ཡིན་པས། ལྷུང་གི་འགྲམ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ར་བྱེད་པ་ན་རྒྱུ་ཚོགས་མེད་ཀྱང་བརྟགས་ནས་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཀུན་དགོས་རེ་རེ་བ་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་མ་ཞེ་ན། ཀྱ་ར་བ་འཇིན་བཟློག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་འོ། །རྒྱུད་གྲགས་པ་དང་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་པ་རེ་རེ་འོ། །བརྟགས་པ་ཞི་བརྟག་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐར་བྱས་

119

༄༅། །ཕ་ར་སོ་ཏི་ར་ཏྣ་ཀ་ར་ཏུ་ཧེ་ཏུ་བ་ཏོ་ཏོ། །ཕྱོགས་པ་ར་ཧཱི་ཏུ་སྒྲ་ཞེས། རྒྱུ་མ་བཞིན་འགོག་ལ་ཞེས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཡོ་ཤེས་ར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ན་བཞི་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་བོ་དང་སྒྲུབ་འབབ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །རྒྱུ་ནི་དེ་བའ་གློང་འཁྲུག་པ་ནི་རྩ་གཞན་ནི་རྩེ་ར་བ་རྟུ་འབབ་
པའོ། །འདྲེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་འདྲེས་པ་སྤྱོད་གཏུག་པའི་བསྟུ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་དབའ་སྣང་ས་གཞན་དང་འདྲེས་པར་མཐུ་རྩེ་ལས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཚིག་གོ། །སྐྱུ་གང་ལ་རྒྱུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་དོན་གཞན་མ་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟུ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ན་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་
ཡིན་ལ་རྒྱུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལ་ཕྱུང་བར་བྱི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་ལན་ཅིག་བརྟག་མཐུན་རྒྱུད་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོན་སྟུད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱ་ཞི་དང་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་རྟྲ་ཀྲ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཁྲ
ཏར་ནི་གཞན་དག་ཏུ་ཧཱུ་ཙུར་ཁོ་ང་དུ་རྩད་པ་ར་བྱ་ཞེ། གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བྲ་ར་དང་འབབ་པ་ལ་ས་གཞན་པ་སྟེ། སྒྲུང་ལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་དང་སྐྱུར་དུ་འབབ་ཏུ་རྒྱ་སྣ་ངས་གཞན་དག་དང་གལ་ཏེ་འདྲེས་པར་སྒྲུར་པ་དེ་ལ་ནི་རྩེ་འགྲམ་རེ་རེ་ཉི་དང་དུ་བརྟག་
པར་བྱའོ། །ཉི་དེ་ནི་ལེ་བར་ཞ་བྲང་བའོ། །ཕྱི་སྟྲན་ཡང་བ་དོན་ནི་ཧེ་ཏྲ་རོ་ང་ཀྱི་ས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ར་ཡང་བཞེས་སྟུད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གང་གི་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཚགས་དང་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ཚགས་ཡོད་
པ་དང་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་ཚགས་ཡོད་པ་ཀ་གྲོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དགག་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་དེ་ནི་རི་མ་པའོ། །དགོ་ཚུལ་རྒྱུ་ཚགས་ཡོད་པ་འཛམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བ་ན་རྒྱུ་བཙགས་པ་འམ་བརྟགས་པས་ཡོང་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་
པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྤྲམ་པ་ཡང་རྒྱུ་ཚགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ལ་ངས་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་འོ་སྙམ་དུ་འབབ་ཞིག་གི་དོགས་པ་བཟླས་པ་བའི་དོན་དུ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱི་དང་དུ་བྲམ་ནས་མཁར་དུ་དུ་སྡུན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་བོ་ན་ལ་ལས་ནི་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཚགས་

མི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལ་ཡང་འཇུག་ངོགས་སེ་རེ་རེའི་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རུང་ངམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་འཇུག་པ་མི་ཁྲིམས་རས་སྤྱི་ཚན་ཏེ་སྐྱུག་ཐེབས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་ཚགས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དེ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོ་གསྟེ། ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་རས་ཉེས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་རིམ་སྤྱི་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྒྲ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏོ། །རིམ་པ་གཅིག་ནི་མི་བཀག་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བག་ཏེ་ཁྲིམས་རས་སྤྱི་ཅན་དང་ཉེས་རིམ་ཕྱིས་ཁྲིམས་བྱེད་ན་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལས་སྒྲིག་ཆགས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཤི་བར་མ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་འགྱུར་སོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་ལྷག་པར་སྨང་བའི་རྐྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ལ་སྒྲིག་ཆགས་དེ་སྐྱེ་བོ་ལྷག་པར་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སོགས་སོ། །ཀུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་རིམ་པ་གཅིག་ཡོན་ལ་ཀུང་ཁྲིམས་མི་བྱའོ། །ཡོན་ནི་ཁྲིམས་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་ནི་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲིག་ཆགས་ལྷག་པར་སྨང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཏོག་ལ་པ… ཡིན་ཀྱང་ཆུ་ནི་སྐབས་འདིར་ཀུང་ཞིག་པ་སྒྲོན་པ་རི་ཕྱིར་རྫིང་བུའི་ཆུ་སྤྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྫིང་བུའི་ཆུ་ནི་ཟས་སོགས་འདྲེས་གྱུར་པ། །བཙགས་ནས་ཁ་ཟས་མེད་པར་གྱུར་ནེ་དང་། །གང་ཚེ་ཁྲིམས་པའི་ཞག་སྒྲོས་ཀྱི་ཆུ་དག་ཀྱང་། །ངག་གྱུར་ཕྱི་དྲོ་ངོགས་པ་མེད་དང་རབ་ཏུ་ཕྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ… ཡིན་ཏེ། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་གདལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཙགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཙགས་པ་སྟེ་འདི་ཟང་ཟིང་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ཟས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པར་མི་བྱའོ།།

༄༅། །སྔགས་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་རང་དང་ཉེ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྲིམས་པའི་བསྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྲིམས་པའོ། །ཁྲིམས་པ་སྨོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །འདི་ནི་བཞི་རྒྱུའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་དགེ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཞི་རྟགས་པས་དགེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་ཉེ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་དུ་སྨོས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་སྡུད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དང་པ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱུ་གོང་མ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་སྔ་ན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཏུང་བར་བྱ་ར་མ་ངེས་དོན་དུ་ས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ས་པ་འམ་མཛོ་ཀ་པ་ལས་ང་བཏང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡེ་མེད་པས་སྟོན་མིན་པ་དང་ཉེ་ཡང་བཏུང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཀུ་ཤ་ག་དང་ནམ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བཅའ་བས་པ་ཀྲུ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཤིང་གསུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཤིང་གསུམ་མོ། །དེས་གུ་གསུམ་ཀྱི་གྲུའི་སྲུབ་དབྱུ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་བཙགས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ང་བ་མེད་པར་རྒྱུ་བཙགས་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ནི་སླ་བ་ནི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་ཆག་ས་ཤུབ་པར་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཕྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཆུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་ར་ཇི་ལྟར་བུ་ཡང་ཞེ་ན། སྣྲང་བ་སྟེ། རྟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བགད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། ལེགས་པར་བསྐྱལ་ས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཕྱི་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཕྱི་བསླམ་པོ་གཙང་མ་སྟེ། བསྐྱིལ་མ་པོ་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་བ་སླམ་པོ་གཙང་མ་བཏགས་པའི་ཕྱུ་མས་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་ཏེ་མ་ཐུག་པོ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྒྲ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གདབ་པར་བྱའི་ཚིག་ཤེས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཛག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་དེ་ལ་སོ་མ་རང་བཞིན་

ཕྱིས་མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་མ་འདི་ཚོལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆ་བཀག་པ་འདི་ཚོལ་བ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འཛག་ཀྱང་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཛག་པ་འདི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་ཅི་ཞེ་ལེན་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར། དོན་མ་འདི་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱག་ལུས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ཆགས་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒོ་ཆགས་བསྲུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་ནི་ལ་འདི་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་མའི་སྣོད་ཀ་ཞག་པར་བྱའི། ལུགས་ཀྱི་སྔོན་རེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ངོ་ནི་ཐབས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱུགས་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུགས་ཀྱིས་རྐང་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཁྲིད་པ་རྣམ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པ་ཞེ་ན། ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་ནི་ལུགས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་དེ། དེ་དང་པོ་ར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཏགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོ་ཆགས་བསྲུང་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཛིན་དུ་རྒྱུ་བ་འདི་སྒོ་ཆགས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་དང་སྒོ་ཆགས་དགའ་ཞིང་འགྱུར་རོ། །ཟས་མ་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་ལུགས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་བཏགས་པར་བྱ་ཞིང་ནས་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་ལུད་ཀྱི་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་ཞེས་བྱ་དང་པ་དུམ་བསྟན་ཏེ། ཀྱང་དང་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ལྕེ་གལ་སོགས་ད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྕེ་གལ་སོགས་པ་རབ་གཅོད་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒོ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ངོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གང་དུ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་པར་དཀའ་བ་དེ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྒོ་ཆགས་དེ་དག་གཞོམ་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཆགས་ནི་སྲོག་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་ཐག་པའི་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཉེ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་

349 ༤༥ ཆེ་ ༡༡༩

༄༅། །ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོན་དེ་ནི་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་པ་རིག་སྣང་ཡིན་ནོ་དེ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་གི་ཚང་ཏོག་གི་ཆ་ཡུར་བུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་དེ་ལྟར་སྣང་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ཕར་དེ་ལྟ་བུས་ཤེས། གང་གི་ཁ་དང་བཞིན་ལ་སྣང་བ་ཉིས་འདུགས་པ་ཐོས་དེ། །ཁ་ཤི་སྐྱོང་གི
ཚ་ཡིན་ལ་ཞེ་བས་ཞི་འོག་གི་ཚ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་ཀྱི་རེ་ཞེན། སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་གཞན་པ་སྤང་བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་སྐྱེ་ལུ་ལི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་པའི་གྲུག་ཆགས་དགག། །གནོད་པ་སྙིང་རྗེ་ཞེ་སྡང་ལས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི
མཐུན་ཤེན། སྙིང་རྗེ་འདི་མཐུན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། སྙིང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་སྔུལ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་མཐུན་དེའི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱུག་ཞེན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ཞིག་འཛིང་ངེ་བྱས་སོ། སྐྱེ་སྤྲུགས་བརྟོགས་པ་ནི་ཁེ་སྦུབ་པར་བའོ། །གཡུལ་ཞེན་ཁལ
ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་བརྟོགས་ནས་རྒྱུ་འཁྲུང་བ་རབ་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱུག་པ་འི་ཉི་མ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ལུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་ཞུགས་པ་རབ་མི་བྱེད་ན།
འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྐྱུམ་ལྟ་མ་དུ་ན་དུའོ། །རྗེ་སྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀོད་བར་མི་བྱ་བར་ཞེན། མི་ཤེལ་ཏོ་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ་གསལ་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཡེམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡེམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེ་ཅི་སྐད་དུ་ཁ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་བརྟོག་
པ་ཤེ་འཁྲུང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཉེས་པ་ས་མི་ཁྲུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཞེན་ཤེན་པ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་ཚུལ་སོ་དང་དེ་ནི་སེམས་པ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མི་དད་པ་འཁྲུགས་ལ་དད་ན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འཕྲོ་ཞེན། སྐྱེས་པ་འཕྲོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་དེ་དོར་རོ། །ཁོང་གི་ཉིན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པས་བཟུང་ངས་པར་བྱ་བ་འོ། །ཕྱི་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གསུམ་པ་དེ་མ་ཐབ་འཆད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོལ་བ་དབྱེ་བ་ཏོས་ཀྱི་ར་སུ་ལ་གང་གི་དོར་ཕྱུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ཅི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཆོ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དུས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །མི་ཟད་པ་ལ་ནི་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འི་དོན་ག་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ངེས་ཕྱི་མ་འདི་ངེས་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ནི་བསྡུ་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ངེས་སྨྲ་ཞེས་སྐྱོལ་པའི་དོན་དུ་ཕོ་ང་རྫོགས་ཀྱང་ལ་བསྡུའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོང་
ཡིན་ལ་སྣམ་པའི་སྙིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཚད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་མའོ། །དེ་བསྣམས་པ་ཕྱར་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཁྲུད་མོ་དེ་ནི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུད་ཤིང་གཙང་མ་སྟོད་མའི་ཚིལ་པ་འདམ་ལྟ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་ཀོ་ཏེ་ཚའ་འཛམ་པོ་ར
བྱས་ཤིང་གཙང་ནས་ཕྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙང་མ་ཡང་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་མི་གཙང་བ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲི་མ་བཀག་པ་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་འི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་མ་ལ
སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཞན་སྤྱད་བསྡུས་པའི་སྒོ་ཕྱུང་བ་ཞར་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡི་མ་དང་པོར་བྱས་པའི་ཀོ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གང་ཞ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཡི་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དགག་པའོ། །ཁ་ཟོས་མ་ལ་སོགས་པས་དག་པ་དེ་ཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལ་དེ་གང་གི་ཞེ་ན། ཐུང་བར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་བ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པ་འི་རྒྱུ་འི་སྐྱོང་ནི་ཐུང་བར་བྱས་པའི་སྐྱོང་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དག་སྣང་ཅིག་གམ་ཞེ་ན། རྣག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྣག་པ་སྟེ་དུས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །འདི་སྐད་དུ
དུས་ར་ཁྲུས་པའི་སྐྱོང་དགེ་ཁ་འདུ་ཞ་འཛག་པ་ཡོད་ལ་ཕྱུ་བ་ར་ཆུ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་དགབ་པ་ར་བཀྲུ་བ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དང་བའི་རྒྱུ་འཚག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལག་པ་བཀྲུས་ཀྱི་ཟིན་ཀྱང་འཛམ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན
པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཡང་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྨྲས་ཕྱིན་ཅི་བ་སོགས་པ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་ཁ་དང་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་སྟེ་ལག་པ་རང་ཉིད་བཀྲུས་པ་ཕྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཁྱུ་ག་ཟ་འ། །ཕྱི་ན་ཡོས་ལམ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སྨོ

ༀ། །ང་སློབ་པ་ཡིན་དེ་སེམས་ལ་དེ་བ་སེ་སྐྱ་པ་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བོག་རྒྱུ་བ་དེ་བ་ས་ཞལ་ཤག་པ་འཇམ་ཞིང་ལྷུམ་དུ་ཐིབ་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བོ་ཞེ་དེ་བ་ཡ་ཉི་དེ་དེ་རང་རྟུ་བ་ཀྲུས་པ་ཉིད་ཆེས་ཧྲབ་ཞི་བ་ར་དགོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀ་ཡོ་ལུ་དྷ་སྨ་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ལ་བ་པ་ལ་ཞག་ཉིས་ལ་ནགས་སུ་མདུད་འཁྲུལ་ཉར་ཧ་མ་དུ་ཐིབ་ཀྱང་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་ལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་འཇམ་དུ་ཐིབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་རྒྱ་རྟོག་བ་ཅན་དུ་ཆུར་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་རབ་ཙཙ་བས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་བས་སུ་མཐོང། ལེགས་པ་སྐྱོ་འབད་པ་ལས་སོ། །ཇི་སྲིད་ང་ཁོ་གི་པ་ར་དུ་ཞེན། ཇི་སྲིད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ལེགས་
པར་འདབ་དཔྱར། ཡང་ལས་སུ་བཙོགས་པར་གྱུར་ཞིང་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱུང་བའི་དེ་ལ་ཉིད་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀ་ཧ་ཀ་རིའི་གྲུབ་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བས་ཇི་སྲིད་ཆུ་དང་ནི་ནི་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཆུ་ཡོངས་སུ་བཙོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་རྩ་ལ་ལ་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏམ་ཅི་ཞི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་དང་དུ་བྲམ་ཟེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆུ་དེ་སྐད་ཀྱི་གཞན་དག་ཐུང་ངུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིན་པ་དང་པོར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཆུ་སྣང་བ་བཞི་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལེ་ཏུ་ལ་སྦྱིན་པ་ཚིག་པ་ཅན་བསྲུང་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་དང་ཞིབ་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ་སྔ་བྱི་ཡང་དག་པར་
བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཞེས་བ་ལ་སྟན་དུ་ཐིབ་ཀྱང་དབེར་ན་ཟན་བྲ་ཟན་སྐྱིད་པ་རྣམ་པ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཐོང་ཞུ་བ་ར་བྱའོ། །གང་དག་གི་ཏེ་ན་ལུ་བཞིན། ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཤ་བ་བསྐུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཁྲེན་པ་ལ་

ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཟླུམ་པ་སྐྱེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་བདག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཉིད་རྒྱུ་ལྡན་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་པ་དང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲལ་བ་དེ་དང་། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཅི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བསྔགས་པ་རྩ་བ་ཞེན། འཕྲུལ་བ་ལས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཞེན་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་འཆང་བའོ། །ཀྱང་ཞེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །འཕྲུལ་བ་དང་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དྲེ་བའི་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་དགོག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲུལ་བ་ལམ་ཟླུམ་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོར་འདི་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཏན་པར་བྱའོ། །ཀུན་གྱི་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁང་གི་ཚེ་ན། འདུན་ཐམས་ཅད་ཟག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོ་བྱ་བ་ནི་བལ་སྣང་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །བལ་སྣང་དང་པོ་ར་བྲལ་བའི་ཐུབ་པ་སོགས་པའི་འགྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་བ། བལ་སྣང་ལ་སོགས་ཏེ་བལ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་ལ་འགྲུབ་ཡང་ལ་ནི་པས་བལ་སྣང་ལ་སོགས་ཟླུམ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བའི་ཚེ་འབྲུ་དེ་གཞན་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། བདེ་ཞིང་བསོད་བཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལ་བསོད་བ་ཡང་ཡིན་པས་བདེ་ཞིང་བསོད་བའི་བཤད་དོ། །གང་འདི་བར་གྱུར་པ་དང་བསོད་བར་གྱུར་བའི་ཞིང་ཕྱོགས་གཉིད་པ་མེད་པ་དགག་དུ་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཀྱང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཚེ་ཐུར་ཁྲུ་ཞིང་། ལྟེ་ཕྱུང་སྟོབས་ཚིགས་སྤྲུལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ཕྱང་གི་སྐྱེ་བ་ཡུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ར་བྱུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བས་ན་ཟླ་བ་ཏེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཆགས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཏུ་ཞིང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་གནས་ལུ་རྩུབ་ནི་གཞན་གཅིག་གཞན་པར་བྱའོ། དེ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འཛམ་བཅོང་ནར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་ཚིགས་པ་ཉིད་གཅིག་གཅིག་ཀྱི་ཉིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོང་བར་རྒྱུ་བ་ཡི། ཤེ

53 ཉ ༡༡༩

༄༅། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིམ་པ་སྔ་མ་ལས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལྟར་ཤེས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་རྟུལ་ཏེ་གཞན་པ་ར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ནི་ངོ་བོ་སྦྲུམ་པ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱུག་ཅིག་ཏུ་བདག་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་ལྷག་ཙམ་ཅིག་གནག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཉེ་ཆུ་ཡི་ངོ་བོ་སུ་གཏོགས་པ་རིགས་ཚུལ་དག་གི་གཙོ་བ་སྟོང་བ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏང་བ་བྱུང་བ་བཞི་ཀ་རྣམ་ནས་ཀྱི། འདི་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནོད་པ་སྨི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཀྱིས་གཙང་ཞིང་གཞན་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤིག་འབབ་ཞིག་ཀུན་རང་གིས་དག་ཏུ་ཡང་གཞན་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འདི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཀྱིས་བཏུས་ནས་གཞན་པ་ར་བྱའོ། །གང་ལྟ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཅན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྔོན་དང་བཅས་པ་ར་འཛུག་པ་འདི་ཕྱིར་རྩ་བ་བཅས་ཏེ་དེ་རང་ངོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་བཞིན་བཞག་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བསོས་པ་འི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་པ་འདི་སྤྱོད་དེ་རམ་དཀྱུ་གཞིག་པ་ར་བྱ་འི་ཚེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དག་རྩ་ཉིས་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་བཅས་ཞེས་སྨོས་པ་འི་ཚོད་པས་གཏུང་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ར་བཅད་པ་འི་དོན་ཡིན་ནོ་ཀྱི། རྩ་སྔོན་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་བཞིན་ངེས་པ་ར་གཟུང་བ་འི་ཕྱིར་ནི་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཉི་རྩོ་ནི་བོ་ལ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཤིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྲུང་ར་བྱང་ཏེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་སོགས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འི་ཐིག་མ་རྩ་བ་འི་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ཕྱང་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད། གནོད་བྱེད་ཙམ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་དེ་སྤྱོག་རྟ་ལ་བ་ར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་གི་ལུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀོ་དང་དང་གང་གི་དང་གི་སྟོང་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ར་ལྟ་ལ་ཀྱི་ཉི་གྲོགས་མཁའ་ར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་ར་བསྒྱུར་བ་ར་བྱ་སྟེ་ཀླ་བ་ལ་བྱེད་བྱེད་རིགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ནས་སོ། །དེ་ནི་སྟོང་ར་བ་ཉིད་པ་རྗེ་ས་སུ་བ་སྟོན་པ་ར་བྱ་བ་ནས

བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་རྣམ་མི་གཞན་ཡིད་ལ་བཟུང་གིས་མི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱུར་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ལ་བ་མེད་ཅིང་གསོད་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འཚམས་ཏེ་བ་བདག་ཡིན་ཏེ་བདག་པ་བཞིན་པ་རབ་བདག་པའོ། །ངེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་གྲོགས་ཅན་པ་སྔོ་སྐྱོགས་ཆགས་པ་སྐྱོད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བ་བདག་པ་བྱ་བས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སུ་རབ་ཏུ་རབ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ནད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ན་མོང་བ་པ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དགག་པའོ། །ཕྱག་དང་མཆོད་རྟེན་དག་དང་འཆོད་ཡིན་ཏོ། དེ་སྐྱེ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུད་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་བཅུད་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་ནི་ཕན་ཞེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པ་ནི་མི་འཕྲོད་པ་སྟེ། དགེ་ན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་མཆོད་པས་གཞིར་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཚན་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་བསམ་པ་དང་སེམས་སུ་དགབ་པས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་བཅོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྟོག་པ་བཞི་ཙ་བའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཐུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཞེས། གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཞི་སྤྱ་པ་གཉིས་ཏེ། ནོར་དང་། བསྟན་པ་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི་ལྷ་བུ་ཞེ། མཁས་པ་རྣམས་དང་འབྲུ་ཞེས་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་བསྟན་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་དེ་ལ་དེས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ངེས་པར་གནང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྨན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དང་ནི་མི་པ་གཞན་ནང་དེ་ཡིན་པར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་རྒྱུར་པ་ལ་སྨན་ཅི་ལས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དགོལ་ལྷུན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །ཇི་ལྟ་ར་ནད་པ་ལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་བྱ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཟན་པ་ལ་

355 ཆ

༄༅། །ཕྱོགས་པ་ཁྱུར་བ་ཟབ་ཟ་དང་མི་ཕྱེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དགོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁྱུར་བའི་ཉེས་དགོས་གཞན་དེ་བཀུར་བ་རི་མི་འགྱུར་རོ། །ག་དགོ་ཕྱི་རོལ་རྨི་ལམ་ཐུབ་ཀྱང་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་སྣང་བ་མི་འགྱུར་མ་ཆེན། མི་སྣང་ཞེན་སྣང་བ་ཡིན་ནི་དེ་ཡོད་པ་

ཉི་མ་ཞེས་པ་ཡོད་དཔག་བསྒྱུར་པའོ། །ཡོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་རི་མོ་དང་ཡང་དང་མི་ལྡན་ཞེས་ཞེ་ན་བྱ་བ་རིག་པར་སྦྱོར། །དེ་ནི་ངེས་པར་དོན་གཉིས་པ་རྣི་ཡང་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནི་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡི་ན་ནི་ཞེས་ཡོ་གཟ་པ་དང་འགྲོ་ཞིང་སྣང་བས་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །ཤྲད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བའི་ཚིག་ལས་བརྗོད་ཅེ་ནས་བྱ་བ་

ཞི་ཆེས་མ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ལུས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ཕྱིར་གང་གིས་ཚོས་བརྗོད་པས་དང་སེམས་ལ་ཚིག་འབྱིན་ནོ། །འཆི་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཆི་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་རྒྱུར་ཅེ་ས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཚོགས་དང་པའི་མདོ་ཀྱི་འབྱེད་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲས་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་པ་རྒྱུ་ཕྲིམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ཕྱིམ་ས་འཆལ་པ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་འཚོ་ཞིང་གནས་པ་ཀྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་སྐུག་བསྔལ་བ་བརྒྱུར་ཞིང་འཆི་བ་མི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་འདི་བ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བཞི་སྐྱོང་བ་མི་དང་བ་ཀྱུ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་

རི་མ་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞི་ལྡེ་དུ་ཆེ་ས་བསྔུར་པ་ར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་རང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤྲད་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་

རིང་བའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོག་གོ། །དོན་དམ་དུ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་བོ་བའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་འགྱུར་པ་ཞིག་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྱུར་པའོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅན་ཞིག་ཅེས་མཐོང་བ་ནས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ངང་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྟེ། འདོགས་ཤིང་ཕྱུང་ས

56

བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པའོ། །མ་ནོར་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཞེས་པ་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་སྤྱོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྔོན་དུ་ལྷ་མི་ཡོ་བྱད་འཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ
གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྔོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐེ་སྤྱོད་དང་། དབང་ལ་ལོངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ནང་པ་ལ་ཕྱེད་ཀྱིས་དངོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟ་ག་བཞི་རྣམ་གཞག་པར་འགྱུར་བ
ངང་གཡའ་ཚེ་བ་འཕྲུ་རོ་ཞེས་ན་ཀ་དང་ད་ག་ལ་ཏཱ་ལ་བཞིན་པ་ཟེར་བ་སྟེ། ཇི་སྐྲ་རྡོ་ཀྱང་བ་ས་ཉིད་ཉིད་ཅན་ན་གཡོ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤེ་མི་བསྐྲུན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་བཟང་དང་དབང་ཕྱུག་པ་བའི་ཆོས་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བཀར་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ལྷུང་བཟོད་ལ་བཞག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ
དང་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་ངོ། །ལྷུང་བ་ཟེ་དགུ་ལོ་གཤུང་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་ཡང་མི་ཕྱིར། །ཡང་ནི་སྤྲ་ན་དེ་ལྟ་ཞིག་གི་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེས་ཐུབ་ལ་ཆོད་ན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ལོ་ཕྲུ་ཞིག་ གཏོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཕྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་བསམ
པ་སྐྱུར་བྱེད་པ་བཞིན་དོན་ནམ་ཞིག་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱ། སྡིག་ཏེ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཚེ་མེད་དོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་དེ་དང་ཡུན་ལ་རིང་སེམས་བཞི་ཆགས་སེམས་པ་ཞེས། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ཡི་ཚེ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་ཡིན། བཅོ་མེད
ཆགས་སེམས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྡིག་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིང་བསྒོ་ཚེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པའི་ངེས་པ་དགག་སྟེ། ཆོད་པ་ཞེ་རྒྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དགག་པ་ཡི་ཆོས་གཏོང་བ་ནི་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར
ཡང་ཚོགས་གསུམ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚན་གྱིས་ཏེ་སྤོབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གི་ཁྲིད་ལ་ཁྲིད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོ་སྐྱོང་དང་དགེ་རྒྱལ་དང་ཕྱི་མ་དག་ལའོ། །ག་ཅིག

57

༡༡༩

༄༅། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་འམ་དཔྱིད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྔར་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲིད་པར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལ་བསྒོམས་པར་རྒྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལུང་ལས་ཇི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་ལྡང་ཅི་འདི་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན་འདོད། གཞན་དུ་ཡང་སྒོ་གའི་ཉེས་སུ་ཇི་ནུས་ཁར་ཡང་བསྟུན་ཅིང་དེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཆུ་ནས་ཚོགས་གདུངས་པར་རྒྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྔར་ལས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔར་ལས་པར་བྱེད་པ་བསོགས་པ་སྨོ། སྔར་ལས་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་ཞེན་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་པར་གནས་ནས་སྐད་དང་སྦྱར་བས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རིགས་ཤེ་ཞེན་པ་སྨྲས་པའི་སྨོན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་བྱམས་པའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྲིས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་རྟེན་སྤྱོད་ཉེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྲིས་པས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱུག་པ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་བའི་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་ཞེ་ན་ཁུང་གཞན་ལ་བྲིས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཀྲུས་ན་ཡིད་སྤྱི་ནི་བྱ་ལུས་སྒྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྨྲས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དེས་སྐྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་ན་སྨྲས་ཅན་ལུས་ངན་གྱི་ལྷན་ཅིག་གིས་ཐབ་རང་རྒྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ལ་གཏོགས་པ་ཀླུང་ཞེ་ན་ཁོལ་ཏེ་ཕྱུ་ལ་བར་རྒྱུར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་བྱུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་པོ་ནི་ཉེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འམ་སྒྲོགས་ཞེན་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་བ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །རང་ནི་དེ་རྟུ་ཕྱམ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་སྐྱེད་གྱི་ལོ་ཀྱི་ངོས་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་བཞིན་ཚིང་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡོ་བ་པས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོག་པ་འདི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཚེ་དང་སྦྱོར། སྔོ་ཡོན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་འཚོ་བ་འདི་ནི་ལ་ཞེན་ནི་བསྡུ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་བདག་དུ་ཉེར་བས་ཡིན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོར་བསྒོ་གཞན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་སྐྱོང་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུག་མོར། །དཔེར་ན་འདག་ཟས་སྣ་ཚོགས་ལ་མ་གཞན་དག་ཏུ་བཅོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ཚིག་འདི་ནི་ག་ཡང་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་མོགས་པ་ཐང་ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་གཞན་དང་སྦྱོར་པ་ཕྱི་མཚན་དང་ཕྱོགས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་མཚན་དུ་ཕྱུར་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་དང་དག་གཞི་ཚིག་ལ་ནི་བཅོར་དང་ག་ཞི་ཚིག་སོགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྡུ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ས་མ་ཉི་མ་གཉེར་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒོ་ཚིགས་མ་ངན་པའི་སྤྲོ་ཚིམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་པའི་ཐབས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་གསོད་སེམས་ལ་གཏེར་མེད་ཚིག་འགྱུར་ཚིག་སྐམ་དུ་ཉེས་ཐ་འདི་ལ་བྱ་སུ་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་འགྲོ་འཆི་བར་འགྱུར་ཅིག་སྨྲས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་གཅོད་བར་བྱུང་ན་སྟོབས་པ་བའི་བསམ་པ་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོད་པའི་བསམ་པས་གདོན་པ་སྤྱིར་ལེ་མ་ས་ཅན་ཡོད་རྟགས་དུ་ཤེས་པས་གཅོད་པའི་བསམ་པས་བཏབ་ས་མི་གདོན་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་སྨིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་འབྲུམ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྲུམ་བུ་མ་སྨིན་པ་སྟེ། ནད་ཡོད་ས་སུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། ཡོངས་ལུས་སྨིན་པའི་སྨིན་བུ་རྣམ་བར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་ར་རོ། །དེ་ནི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སུ་འདུ་ན་པ་མ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། མ་སྨིན་པ་བརྗོད་པ་ནད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཕྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བར་དགེ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒོད་དང་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༄༅། །ཡན་ལག་སྔ་ལུས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པས་བདག་གམ་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུད་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་སྔ་ཡན་ལག་ཚེ་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱུར་བ་སྒྲུབ། །ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྨོན་པའི་དོན་
ཏེ། ཡན་ལག་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་ དམ་པ་ཡང་ནང་བཞི་ཞེས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཡིན་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་འབྲུ་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་རང་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནི་སྔགས་གཙོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲགས་པ་ཡི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་མི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྫོགས་བ་དང་པོ་སྐྱ་དང་མཚོན་སྐྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཚེ་གཞི་གྱི་ནས་དང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རང་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ངེས་བྱ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞི་ཞིག་ཀྱང་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་ཡི་ལྷ་ཡིས་གཙོ་བའི་
རྟེན་ལུས་ཕྱུན་པ་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཚ་མ་སྟོན་ཅིང་མཐིལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཚ་མཐིལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ཀྱི་མཁས་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་རྒྱ་ལ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་འདི་གཞི་དང་པོའོ།
དེ་སྐྱོ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞག་པ་སྟེ། །དགོ་རྒྱལ་བ་དོན་རྟེ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན་
མཐྲིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐྲིན་པ་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟར་དེ་བ་དང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཐྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲ་ཆིག་གོ། །བྱུང་བ་རང་གཞན་ལ་ད་ནི་ན་ཐང་ཡོ་ལ་ཚུལ་ཆང་ཞབ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐང་ཚང་ལ་ལོ་མ་ལ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་དེ་ཡང་གི་ཡིན་ཞིན་སྨྲ་བ་གཞན་ཡང་དང་
ཡིན་པ་མི་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་ཞིག་ཏེ། དེའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། མི་ཡིས་བདག་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡིས་བདག་གི་ཁྱམ་ཁྱིན་ནད་པ་གི་བྱམས་པ་སྟེ། བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེ་ཁྲམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

འདི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ངེས་པར་རྟེན་པ་ཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཏེ་ [illegible] འདོད་པ་ཞེན་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་བ་ར་ཐེ་ལྡན་ཕུལ་ནས། སྒྲ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་དུ་ཕན་ཡོན་པ་ [illegible]
ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི། །དེ་བས་ན་ཐོབ་པ་བར་དེས་པ་འབྱུང་། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ [illegible] ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཏེ། གཡོ་བ་ [illegible]
དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་འདི། །འདི་ནི་དང་པོར་ཕྱིན་པ་དང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ [illegible] །དགེ་སློང་ [illegible] ཞེས། མི་ཤེས་ [illegible]
ཤེས་དང་བཞིན་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རང་ [illegible] ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ [illegible] ཞེས། སྨྲས་པ། [illegible] ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྨི་ [illegible]
འདུས་དགག་རས་ [illegible] ཞེས། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། [illegible] ཡིན་ཏེ། [illegible] ཞེས། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། [illegible]
[illegible] ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཡིན་ཏེ། བདག་ [illegible] གཞན་ [illegible]
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ [illegible] ཡིན་པ་ [illegible] ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ [illegible] །ཅི་ཡིན་པ་ [illegible]

༄༅། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། གནས་དང་དུས་མི་གནས་དང་དུས་ཏེ། རྫས་དེ་སྔ་བའི་གནས་དང་དུས་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རིམ་ཐང་ཞིག་ནས་དང་དུས་དེའི་ནི་ཐང་སྐྱེ། དེའི་རང་བཞིན་འགོག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གནས་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིམ་ཐང་གི་དབང་གིས་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྫས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་རི་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་དེ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མེད་པར་རྒྱ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཚེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རི་བསྐྱེད་ལ་དེ་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན་ཕ་རོལ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡོ་གོ་འི་བསྟུ་བབ་སྡུད་ནས་དགེ་ཡན་ལག་གི་དགོས་པ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་ནོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲས་ཤེ་ན། མ་པ་ཡི་ནི་ཉེ་བ་གང་གི་ཕྱིར་མཐའི་ཉེ་ལ་མི་གཞན་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མཐའ་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྗེས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐའི་ཉེས་པར་ཞིམ་འགྱུར་ཀྱི་ནོ་འགྱུར་ཏེ་ས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་ནོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཐའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་འདོད་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཚེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ན་པ་བརྒྱུས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱི་ན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་དང་ཆུང་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྫས་བརྐུས་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་རི་ནི་ཐང་ཚང་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་བརྐུས་པས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད། ནོར་གྱུར་རིན་ཐང་ཚང་བ་བསྐུར་ན་ཡིན་གྱི་མཆོད་ན་མི་ཉེས་བྲམས་ཏེ

ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བའི་ཕྱུགས་པ་དང་རྣམ་ཀྱི་ཐམ་སྐད་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནཀའི་བཞི་ཆ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་པ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཀ་ང་
བ་ཞི་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ཕྱིའི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནི་ལས་བརྗོད་པས་ཡིན་ནམ་འོན་ཀ་འདི་བཞི་ཆ་འདི་ཉིད་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕོན་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་བཅུས་པ་ལ་ཉེས་པ་རྣམ་པ་ར་ཐོབ་པ་ནི་བཤད་
འདི་ཕྱིར་བཅོ་ཚོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་སྨོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལེགས་པ་ཡོན་ནམ་སྨོས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཞེས་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དམ་ཡིན་པའི་མི་ཡི་ནོར་བཀུལ་པ་ས་སྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནོར་ཀུ་ལ་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་མི་འདོད་དེ་ནི་རུང་བ་མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལས་བདག་གི་བཀུལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་གི་བཀུམ་པ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲུལ་པ་ཡི་དབང་གིས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་སྨོས་པ་མེད་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཕྲུལ་ན་ཉེ་
སྐྱང་ངོ་སྙམ་པ་ཡིན་ནེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་འདོད་པ་ཞིམ་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་དབོན་སྐྱོ་གས་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་ན་ཧ་འོ་ན་ཀྱང་དེ་རྫས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདག་གི་བ་སྐྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ
མེད་དོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་གིས་བཀུམ་ཡང་ང་། སྨྲས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ར་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དར་བཀའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཐོབ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞེས་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ
རྣམས་པ་ར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བཀུལ་པས་རྒྱུན་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྨོས་པས་མི་དེའི་རིགས་བསྡུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་དང་སྐྱེས་པ་དང་། མའི་མངལ་གནས་པ། །ང་བཞིན་དུ་མི་ཞེས་སྨོས་པ་གཞན་དགེ་ཚུལ་ཡང་ངོ་། །གང་ལས་མི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།

༨༠

༄༅། །གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡིན་པ་དེས་ན་ངེས་པར་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པ་བར་རྐུ་ཞུང་ཀྱང་མིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་དེ་ལྟར་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་དག་ཏུ་ཞེ་ས་ནི་དགེ་ཚོགས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་འཆེལ་བ་དུ་ཕྱལ་བས་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་མ་ཐུར་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱུ་ཡི་པའི་ཕྱིར་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་འདས་གི་ར་བྱས་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཅི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ངལ་ཀྱང་ནས་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱང་བ་འདིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཚེ་གཞི་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ར་བྱས་པ་ཞེས་བལྟ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཅིས་བྱས་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་བརྐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་བརྐུས་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་བརྐུས་པར་གྱུར་ནའང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནང་དཀར་པོ་བརྐུ་ང་བྱ་བ་སྤྱོམ་པ་འམ། འདི་ཅི་ཞེ་བ་མི་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བསམས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འི་དབང་གིས་བརྐུས་པར་གྱུར་ཏམ། ཕྱིར་བཙམ་བྱ་བ་སྟོམ་དུ་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བརྡ་དང་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་བྱ་བའི་ངང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་ཉིད་སྟ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མ་བསམས་པ་ལས་ཡིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ཕྲུད་པ་དང་མི་དང་བཞོད་བསྐྱོད་སྤྱོམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་ཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ནི་ཕྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མི་ཡི་འདང་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་ལ་མིས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་འདི་ནི་མི་འི་ཡིན་ཀྱི་ལྟུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་འབྲང་བཞི་ཞིག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདང་ཞེས

གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མཐར་ནི་ཡི་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པའི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཏེ་ཡོད་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཅི་ཕྱིར་འདི་སྨོས་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་མི་ཟད་པར་རྒྱ་སེམས་ཏེ་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནོ་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཞིག་དུ་མ་ཐག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པས་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མ། འགའ་ཞིག་དུ་ལུས་དེ་སྲིད་ཅིག་ལས་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་། འམ་ཞིག་ཏུ་བདག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་འགགས་ཐམས་ཅད་ཡང་བརྗོད་ན་
མེད་པར་ཡང་རྒྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་བདུད་མས་སྨྲ་བ་གཅིག་གིས་ནི་བཞི་བའི་ཆ་བརྒྱུད་པ་ལྷུར་ན་དོན་གཞི་ཕྱེད་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྨྲ་བ་བདུད་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་འབྱོར་བ་དབང་བ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞི་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ཚིག་སྨྲ་བ་གཅིག་གིས་ནི་བཞི་ཆ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཚ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་རྒྱུའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ངེས་པ་མཐོན་པར་རང་གི་ངོ་ཡིན་པས་འཇིགས་ངེས་པ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ནས་རྒྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས་ལ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་གཞན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་གཞན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་ནི་ཡང་ཅི་དང་པར་འགྱུར་
བ་དེ་བས་ན་བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བསྡུད། །ཅེས་ཁྱབ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ་ཟད་པ་ཅང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གང་དང་དུས་གང་ལ་སྐྱེ་ཡང་བ་ཞེ་གཞན་དུ་ལྷུང་ནི་འཁོར་བ་ཞིང་གང་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་པ་གཞིས་ཏེ་ས
བར་འགྱུར་རོ། དེས་གཞན་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་རང་གི་ཕྱིན་ཞིང་ངེས་པར་དེ་ནི་ཉིད་རང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཞི་འགྱུར་བ། ཅི་སྟེ་ཡིན་ཡང་ཐུན་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་སྟེ། །དང་པོ་ལྟ་ལས་བའི་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་ཞེ་ན། ངང

༄༅། །ཕམ་ཡིན་པ་ར་མཚོན་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་ནས་ཇི་ལྟ་བུར་ངེས་ཀྱི་རི་ང་བསྒྲེལ་བ་རྣམས་ན་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ར་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེན་སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་རྫས་རྒྱུ་ཞིང་འཕྲོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་ཉིད་དེ་བ་ཕྲལ་བསྟེ། མེད་ན་དངོས་གཞི་འམ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་ནི་སྟོན་གི་ཞེན་དུས་པ་ཡི་ཆོས་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཡང་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ནུས་དུ་ཡན་ལག་སྦྱགས་སུ་ཆ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཉེས་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་རིགས་ནས་སྐབས་ན་ར་ཤེས་བཞིན་མ་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་ནང་ནུ་ནད་དངོས་གཞི་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་ན་སྟེ་རྒྱུ་ཞེ་བ་ལོ་བས་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ལས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་བསྙོག་པས་ནི་ཕྱིར་བའི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་ཀྱི་ནི་དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པ་ར་བྱའོ། །རྒྱུ་སེམས་པ་ལས་གཞན་པ་ལྷགས་དེ་ལ་བ་ནི་པ་ནི་ལག་ལྷགས་མ་སྤྲུ་ལྷགས་མ་པ་ང་དེ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཀུང་ཡིན་ཏེ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བོ། །དེ་ནང་དང་མི་ལྡན་པ་དང་མེད་པ་དང་མི་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལྷགས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་གྲུབ་ཆུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་མའོ། །འདི་སྒྲ་རྡུ་ཡན་ལ་[illegible] མ་དགའ་བས་གཞན་དབང་ཞིག་ཞིག་གོ་ཅེས་ཆུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུར་བ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞིའི་སྐྱ་ཉི་ཀྱི་དམ་ལ་ལས་བྱང་བ་ར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ་བ་འཕབ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅོན་ཀྱང་གཞན་དགལ་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཁ་ན་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་པ་སྦྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་པ་ཡང་གཉེར་བ་སྟེ་ར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ལམ་ལ་གསོག་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་ལམ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྡེ་ལམ་ལ་གསོག་པ་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྲས་པ་ཉིད་མ་ཐག་པ་སྤྱང་བ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལ་

366 སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ནི་དེ་ཡོད་པས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཞུ་སྟེ་ཨ་ཤ་ཀེ་ཉ་པ་ཞ་ལ་གཞུག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དཀྲུང་ཞེས་པ་ར་གི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འཕགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ར་མི་

འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མི་འདི་སྐྲ་ནི་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཞེས་དེས་ལས་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྔོམ་པར་བྱ་ཞིང་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ལས། ཕྱིན་པ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྟ་བས་གང་ལ་བཞིན་མཚོན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་

དེ་བཞིན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ར་བརྒྱུ་འདུག་པའི་ལེ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་དང་པོ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྟུར་ཕྱིར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྡམ་པར་

བྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར་བཙམ་པ་སུ་བསམ་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་འཕན་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་བའི་རྟགས་འཛིན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ལ་ལྷང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེས་བྱས་

ཆོས་སྟོན་པ་ཤིགས་པ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཤེས་ཤེའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཉེ་དེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བའི་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ནི་དང་དུ་འགྱུར་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་བཞི་མི་ཡིན་ནོ། །ཡང་

གི་སྐྲ་ནི་ག་ཞིག་རྒྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བཅས་བར་བྱ་བའི་རྟགས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་གི་སྐྲ་ནི་ང་ཡང་ཞིག་པའི་སྐྲ་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉེ་སྨྲ་ངང་འཕྲོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱང་དེ་སྒོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའོ། །སྨྲ་བ་ཉིད་ནི་

སྡིག་པ་ཅན་པ་རྟགས་སུ་སྐྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཅུ་བར་བྱ་བའི་རྟགས་པ་ཞག་ཞག་གསུམ་དུ་པ་བྱེད་པ་ཞི་མཚན་ཉིད་ཁྱིམ་བཅུ་ར་པའི་ཕྱིར་ཙ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ང་ཡང་ནི་ཞི་པ་ཐུ་མ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཞགས་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུས

119

ཆ། ཀྲི། 119

༄། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞིག་གིས་སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་འཇུག་སྟེ། །ཀྱུ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྒྲེ་དངོས་པར་མི་བྱེད་ཁུག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར

ཏུ་ཉེ་བ་ལམ་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གནས་དབང་གསུམ་སྐྱེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲེས་བྱས་བུ་འགྱུར་ལ། གནས་འདིས་དབྱེ་དང་ཏུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཀ་མི་ལྡན་རྐྱེན་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱིར

ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྤྱོར་བ་འཕྲུན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཡང་གྲོགས་ཏེ་ཆུང་བ། ཐུན་པ་འཕེན་པ་ཉིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་གསང་ཚངས་འདི་སྨྲས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ཡི་རང་སྒྲུབ་ཚིག་བདག་གི་ར་ཡང་མཐུར་ཅིག་ལྷམ་ལས་ཕྲོ་ནི་ཆུང་བ་ཐེན་པ་སྦྱོར་བས་ཏེ་ཆུང་བ་ཐེན་པ་ཉིང་རྡ་འགྱུར་རོ།

དང་ཤཀ་ལས་ཏུ་མཐུ་བ་ཐོད་ཞི་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་དང་གཞན་དུ་ཡི་ཞི་ཐེ་ལེ་ལས་བཟུང་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱི་ཤིག་གིས་རྒྱལ་བས་ཀྱ་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་འཁོར་ནི་དགའ་བ་ཆོགས་པ་གསང་བའི

ཕྱིར་བཞི་བོ་སྤྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་ཅན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་པའི་རྒྱལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐན་པ་ཉིད་བྱ་བ་ལྟ་བ་སྟེ་ངུ་འགྱུར་རོ། །དང་ཞིང་དུ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཐན་པ་ཤིས་ས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར

ལུས་སེམས་ཀུང་ཆེད་ལ་བདག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དབང་བསོད་སྙོམས་ཡང་ས་ལུ་དུ་ལྗོངས་ཤ། །ཞིམ་ཟས་བཞི་པོ་དང་ས་རུང་ས་ལ་ཞིམ་ཟས་བཞི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱས་པ་ཆེན་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་དེ་ཞེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་གི་སྐྱེ་ཤིག་ལོས་སུ་བརྗོད་པའི

ཐམས་ཅད་ཐང་ཚོང་དུ་ཟི་ཟེ་ཁྱང་ཆུང་བ་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེ། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ཞེ་ན། འདི་གདེན་ཐ་སྙད་ཙུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཏེན་པ་འི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་འདི་གཏེན་འཐ་སྙད་ཚུལ་ལ་ཡིན་པ་དང་བ་ཐན་དེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་བཅུ་ཉིས་ཕྲག

༣༩ ༡ ཇི་ལྟར་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འདི་ནི་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལ་ཚིག་ཀུན་ལ་བུར་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ལ་གྲགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རི་བོ་དང་ཚེ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་མི་ཡིས་ལ་ཤེས་བ་ཅིག་ལྷུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡོད་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།།
མི་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཤེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དོན་གནས་འདི་ནི་དབང་པོ་བཞི་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ངོ་བ་ལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་རྟེ་བ་ནི་བློ་ཉིད་མི་སླུ་བ་ནི་སྟེ་མ་ཉེ་བ་པ་བཞུང་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་ཞིག་གཞིས་ལུང་ནི་ཕྱེད་ཅིག
གོས་ལ་སོགས་པ་བཀྲིན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གོས་པ་ཁ་ན་ཧྲི་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་དཔག་ཁ་ན་དུ་ཕྱིན་ཤེའི་ཚུལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་སོ། །གཞན་དག་གོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི
དབུ་མ ༡༡༩ དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དགེ་གི་གོས་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་ལ་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དུས་དེ་སྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ལ་བཏམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འགྱུར་ཡང་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ནི་སྟ་བྱུང་
འབྱུང་དེ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལོ་ཉེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟུ་ལེ་ས་དང་རྟུ་བའི་ཡ་ན་ལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ཁྱིད་ནི་དགེ་གི་ཀུ་སོ
ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་གཞི་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་ཞུགས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་བ་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲིན་པས་སྦྱིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་འགྱུར་བ་རྒྱུར། །སྦྱིན་པ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་པོ
ཕྱིན་པ་ལ་བརྟུལ་བ་ཞི་མེད་དེ། དོན་ཀུན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བརྟུལ་བ་ཡི་ཡང་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལོག་པ་འདི་ཚེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་ལྡན་པར་བཏང་བ་ཡི་རྒྱུ་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ལོངས་པ་ཉིད་མ་ཆོད་

༄༅། །ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་བཞི་འདོད་པ་རྒྱུ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཕྱེད་ཙམ་དང་བཅས་པར་ཕྱེད་ནས་ཉེས་གྲུབ་ལུགས་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་པོའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རབ་ཕྱེད་དེའི། གཞན་ནས་སྔོན་པར་མ་ཕྱིན་ན་ཡང་དེ་ནས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཉིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་འདོད་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་བ་རིགས་པར་ཐུབ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་དུ་དོན་ཏེ་དེའི་དོན་དུའོ། །དོན་གྱི་སྒྲ་ནི་དགོས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཅིང་བླངས་ལ་ཕན་འབྱེད་པ་སྔོན་བསམ་པར་འགོད་ནས་ཉེས་གྲུབ་
ལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ཕྱེ་ཅིག་གིས་འདི་དང་ཚེ་གི་མོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདྲེ་ཞེས་ཤིག་ཅེས་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བླངས་ནས་ལག་འགོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་གྲུབ་ལ་སོགས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ལྟར་
ནཉེས་གྲུབ་ལ་སོགས་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་ནོར་པ་དང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། མི་ཡི་ཞིབ་བདག་གིས་ཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གིར་གྲུབ་པ་ཉིད་དབྱིབས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚེ་གི་མོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཞིག་ཅེས་ཏེ་གང་
ལ་བསྔོ་བ་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་མི་ཤེས་པ། གང་གིས་ཕྱིན་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་དུ་བདག་གིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་སུ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་པོས་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་པོ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་གྲུབ་ལ་སོགས་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཁོད་པ་སྨོས་པ་བཞིན་ཅན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕ་ཅིག་གིས་བླངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་བཞི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་ཚོགས་སོ། །ཕྱོགས་
བཞི་པའི་ཚོགས་དེའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རོ། །ཕྱོགས་བཞི་པའི་དོན་དུ་བསྔོས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གཞན་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀོར་གཞན་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དོན་དུ་བསྔོས་ན་

།དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་བ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྨྲས་སོ། །འདི་རིགས་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་འདི་བྱེ་བའི་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དབང་གི་སྐྱེ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདུ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་གང་དུ་བདག་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅིག་ཤོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་བ་པོ་ཡང་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནའང་བ་ཡང་ཀྱི་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་། དུས་ཐོད་པ་
དང་མི་དབང་བ་བསོད་སྙོམས་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་ཕྱིར་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་མི་དབང་བ་བསོད་སྙོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་ཟིན་ལ་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་
གྲོང་ནི་ཀུན་ནས་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་གནས་ཀྱིས་སོ། །ཁྱད་པར་དེ་སྐྱ་བུ་ཞིག། མི་འི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཅས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་སོ། །གསོལ་འཚོགས་པ་ཀ་ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསོལ་ལ་ཐབས་
པའོ། །དེ་བསྐུལ་བར་རྒྱུར་ན་ཇི་སྐད་གསོང་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་འདོད་ཡང་ཚུལ་བ་ཡུ་བསྐུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་དེ་ཉམས་པར་དུ་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀ་ལ་ཏེ་དུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མི་ཡེ་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དེ་ནི་ཐ་དང་ཚེ་བར་བྱ་བ་ལ། ཡན་ལག་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་འདོ་བ་བཞིན་ཁྱིམ་ཟད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་བཅས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཕྱི་མ་ལ་བགྱིས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་
འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཡལ་ས་སུ་ཟིན་པ་དང་ཚིག་གིས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཡལ་ས་སུ་ཟིན་པ་ནི་འདི་ན་གང་ཟག་གཅིག་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་མཐོང་ཀྱི་ཡལ་ས་སྦྱུང་བར་བགྱི་འོ་ཞེས་

371

ཀ

ཤེར

ཕྱིན

༦༡༡

༄༅། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་བདུན་གྲགས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་མཐོང་ལམ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཡང་ལས་བསྐལ་པ་རྒྱས་པ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ།
གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྔགས་ཀྱི་ལ་སོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་ན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ས་ཏུ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་བ་མི་སྣང་བ་འདིའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྣམ་པ་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་ལན་དུ་བྱུང་ན་ས་ནི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར་ཆེ་བ་ཉིད་དེ་རྟོགས་བདེན་ནས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བའི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡི་དོན་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ང་དང་ཆོས་ལམ་དོན་གཞི་ཉིད་ནི་ས་ལ་དང་ཉེ་བ་ཆུང་ངུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་གནང་བ་འདྲ་བ་དེ་
འཇོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཞེ་ཤེར་ཕྱིན། །དེ་རྒྱུ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའོ། །རྒྱུ་བ་བྱང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་སྔ་དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཞི་རྣམ་པས་བརྗོད་པ་ཡུལ་བའི་རིགས་རྣམས་པར་བསྡུད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེ་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པའོ། །ཚིག་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་སྤྱི་ནས་པའི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྒྱུ་བཞི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱོར་པ་ནི་ཚིག་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེས། །གང་གི་ཚེ་ཐེག་པ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྡ་བཞི་ཡོད་པ་ལུང་ཞེས་པ་ལ་ཡང་
པའི་ཕྱིར་སྣང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དགེ་བ་ཐེག་པ་དེ་ས་གང་གི་ཚེ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དབང་འགྱུར་བ་དེ་ཚེ་རྒྱས་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་སྡོམ་པ་དེ་ནི་བར་མཚམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཅན་ཞེས། ཚིག་
འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སླར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་ན་བརྟུལ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། སློབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཚོ་དཔལ་བ་དེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ

172 ཀྱེ་ཕ

འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ནི་སྙིང་རྗེ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེའི་འདུས་པར་རྒྱལ་བ་ཞི་སྐྱོར་གཏོན་ཡིན་ནོ། །སྔང་ཁང་ཁྱིམ་དག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཇི་ཙམ་ན་བསྐུལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐོར་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྐོར་བ་ནི་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་
ཡོངས་སུ་ནར་སྐོར་བསྐྱ། ཀུན་ནས་བསྒྲིབས་པ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ནར་བྱེད་པ་ནས་ཕྱོགས་གང་དུ་མཚམས་སུ་ཕྱིན་པ་དེར་མཚམས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་གི་ཚེ་འཕྱོར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་སྨི་
རྒྱུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེ་ལྟར་བཟླས་བརྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་རྒྱུ་བ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་དག་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱུ་བར་བྱེད་དང་། །གང་གི་
དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བཟླས་པ་ནི་བཟླས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟླས་པའི་དབང་གིས་ནི་ལ་ཕྲུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡི་ཏེ།
བཟའ་པ་ང་དེ་ཡིན་འི་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་དཔས་ན་བཟའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྒོར་བ་ལ་ཕྲུ་སྐྱ་བ་ར་ཡི་ར་བཞིན་གྱིས་སྒོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་རྒྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་བ་ནི་གསུམ་[illegible]
ཞིག །ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཟའ་དང་མཚན་མ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནམ། བཟའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྨོས་ཤེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི་ལྷ་རྟེན་ཡིན་ནམ། བཟའ་ནི་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་སྦྲང་ང་བསྐྱལ་སོགས་པ་བྲིས་ནས་ཡོད་མ་ཉི་ནང་

373 ༄༅། །དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་འབྱོར་གནས་ལ་སློབ་དཔོན་བ་གཙུག་པོ་དགའ་ལ་དགོས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ། ཟླ་ཟེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་ཤིང་བཞི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་མཆོད་པ་དང་། ཀ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་བློ་འདི་བློ་སྒྲིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྗོད་སྨོས་པ་བཞི་ཡུལ་འབྱོར་གནས་དང་མཚན་
མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་འབྱོར་གནས་ཅིས་བརྟུལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་རྒྱ་བའི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ས་མི་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་དང་རིང་འདང་དབའི་སྨྲ་དེ་པར་བྱེད་ཞེས་འདམ། འདི་དང་པར་དེ་གྱིས་ཤིག་ཅེ་འདམ། ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་
པ་སྒྲོ་ཞིང་སྨྲས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་སྐད་དགོ་ལོ། །ཡུ་སྣུ་གང་རྒྱུ་མཚལ་བར་བརྩི་ཞེས་སྨྲས་པ་རྟེ་ངོར་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ར་ན་བདག་གི་དང་དུ་འཕྱུར་རོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས། རྒྱ་བའི་སེམས་སྣ་རྗེ་ན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གམ་ཉིག་ཅུ་འོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ཀྱང་དེ་ར་ཕྱིན་པར་ཐུབ་ན་བརྡུས་པར་རྟོགས
611 པར་བརྗོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་མས་ཤེ་ན། སྨྲ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྩི་ཚེ་མཉམ་མཉམ་ལ་བར་བཅི། དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྨྲས་པ། བདག་གིས་སྟྲ་དང་བསྐུ་ལ་སོགས་པ་བྲེ་གལ་ནས་རིང་པོ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་འཆི་ཕྱིར་པོ་ཐ་རིས་ཐར་དུ་
ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་མཚན་མ་དག་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྡས་ཕྱིར་ཞེན། སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས་བྱེད་པར་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་མཉམ་བ་བ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚོང་བ་ར་བྱེ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྡ་བྱས་པ་ན། དེ་མ་ཕྱིན་ཟླ་ངོ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཏུ་འོ་ཞེས་
སྨྲས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ར་ཕྱིན་པ་ར་རྒྱུ་ར་པའི་བརྡུས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔྱེ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ནོ། །གཞན་ཡང་རྨང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཏེག་པ་དང་། སྤྱགས་དང་སྨན་གྱིས་སྨྱོ་ངས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅིངས་པ་ཐར་པ་ར་བྱས་པ་དང་། འཇིགས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པས་བཀའ་དང་། སྤྱགས་ཀྱིས་ཀྱི་ནད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཤེགས་ཉེས་པར་བྱུང་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱུས་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བཅིངས་པ་བཀྲུས་པ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩོལ་སོང་རྒྱ་ང་ཚེ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ

སྣང་སྟེ། ཐོག་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་དབྱིབས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤི་ཚལ་སོགས་ལ་བཅིངས་པའོ། །རྐྱང་བའི་རྐྱང་བ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་འོ། །བཅིངས་པ་ལོན་དང་བཅིངས་པ་ཚམ་སྣེ་དེ་བ་ཀྱལ་བའི་བཅིངས་པ་ཚམ་ལ་བཀྱིལ་མ་ཐབ་ཏུ་འོ། །དེ་བརྒྱུས་པར་འདོད་པའི་བརྒྱུས་པ་དང་གོ་ངེས་པའོ། །ཚིམ་སྣོམས་ང···
ཞིབ་ཏུ་བར་རྒྱུ་བ་བཞག་པ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐུབ་པས་བཀར་བ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀར་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བཀར་བ་ནི་དང་འགྲོ་ཐུབ་ལས་ཐང་ང་བར་བྱས་ནས་ཕྱིར
བའོ། །བཏགས་པ་ནི་ཐུ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །བཀར་བ་དང་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བར་དང་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དུ་ཅི་གྱི་ཕྱུ་ལས་སྐར་དམ། བཏགས་པ་བསྒྱུར་པས་སོ། །སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྣང་བ་སྟེ། མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅེས
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣང་བས་ཡིན་པ་ནི་མི་སྣང་བ་སྟེ་ཏེ་ལས་བཟློག་པའོ། །དེ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ར་ཏ་སོགས་ལྷུང་ཞིང་སྤྲོད་བ་ལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་ཆོས་ཉུ་གུ་ཏོ་དང་དག་ཞན་ནི་ཁ་འཁྱིག་ལ་ས་བརྒྱུས་པར་ཉི་འཐབ་པ་མེད་ལ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ལས་མི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེ་ན
བཙམ་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་པུ་ཉིད་ན་གནས་གང་ལས་འཕྱོད་པ་ང་ལས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཉིད་དང་ཅི་མ་ཐུབ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་སྐམ་འབྲི་གོས་སོ་སོགས་བཤུར་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལམ་ཏུ་ཞུ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། སྐམ་ནི་སྐྱོར་འཕྱེན
དང་སྦྱིན་པོ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའོ། །གོམ་པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མགོ་ལ་ས་པ་ར་འགྲོ་བས་སོ། །ཡང་ན་གོམ་པས་སྤྱུང་བའི་གོམ་པ་ཕྱིར་བསྣུར་བསྣུ་རྒྱུ་བ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་སོ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་སྣང་བསྡམ་གྱི་ངན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྣང་བའོ། །དེ་ཞིག་དོན་པོ་ནི་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་ཡིན
པ་དེ་ལྟ་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་རང་ལ་སོགས་པ་སྣང་། ས་ཐ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཞེ་ན་རྟག་ཏུ་མི་སྣང་བར་རྒྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྨོན་པ་ཞེ་ན་ནི་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྨིན་པའི་རྩ་ཁར། །འདི་ནི་བཤད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མདོ་སྐྱུ་དུ་ཤུ་བའི་ཚོ་དེ་སྐུམ་རྒྱན་ཀྱི་ཉེ་ལ་ཡང་

375

༄༅། །ཇོ། །དེ་དང་འདུ་བ་བརྟེན་ལ་ཞེན་ནི་ཀུ་ཏ་ངར་འབྲུ་ར་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་དེ་སྲིད་པར་ཕྱུར་བ་འདིར་དུ་གཏི་གཞི་བརྒྱུས་པའི་ཚིག་མི་ཆུང་ངང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གྲུ་བརྒྱུས་པ་ལ་རྒྱུར་བས་ཚོམ་ཆ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བྱེད་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་སུ་ཆུད་

ཡུས་ཇི་ལྟར་རྟེན་ལ་སོང་བ་ཀྱང་མི་སྣང་བར་ཕྱུར་བ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤུལ་པ་ནི་ཤ་ང་བར་ཕྱུར་བ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་དུ་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྨྲས་པ། ཡང་ན་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཡང་ན་བའི་རྒྱུ་སྟེ་མཚོའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ལམ་གཞན་དག་ལ་བུ་ཡོད། །དེ

ལ་མཚོ་འབབ་ཞིག་ས་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བྱང་ངེས་སྐྱ་ལྟ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་མཆུ་བའི་རྒྱུན་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་ཤུ་མི་སྣང་བར་ཕྱུར་བའི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་སོགས་སོ། །མཐའ་རྟེན་པ་ལ་གྱི་ཏོག །གང་ཡིན་པ་སྐྱོང་

བའི་རྒྱུ་སོགས་མཐའ་སྣང་ངོ། །མཐའ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སོགས་མཐའ་མི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་བལ་སོགས་པའི་ཐིང་ཀ་ར་ཀུ་བ་ན་དེ་གསུམ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དོན་སུ་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བར་ཕྱུར་པ་ཞིག་ནི་བརྒྱུས་པར་ཕྱུར

རོ། །ཤར་གི་ཚེ་ནི་ལ་སྣང་བར་ཕྱུར་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ལ་གྱི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཡང་ཞིག་སྟེ་ཞུགས་ན་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུ་སྣེ་ན་དེའི་ཚེ་བརྒྱུས་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་གི་གྲུབ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་དང་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐུ་ལ་ཉི་ལྟར་གྱི

ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །ཉི་འི་སྐུ་ནི་ཐོ་སྐ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་རྫ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཀུ་ན་ལ་ས་དང་ཐིག་ཕྱེ་བ་སུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུ་ན་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་ན་ལས་བརྟེན་པ་བའི་བརྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་། འབབ་སྒྲོན་དང

མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་འི་སྐུ་ནི་ཐོ་སྐ་ལས་བརྒྱུད་པ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ན་གྱི་པ་ཏྲ་ག་ཞུགས་སུ་སྦྱིང་དང་པར་འགྱུར་ན་སྨྲ་བརྒྱུས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱུས་པ་ར་འགྱུར་ཞེན། གཟུགས་ག་ས་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཟུགས་ག་ས་ལ་ས་ཤེ་ནི་ཕྱི་ར་དབྱ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་...

ཆུ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་སོ། །གང་གི་གྲུ་ཆུ་གསལ་ལ་མ་འདེབས་པ་རྟ་ཏ་ར་ཞེན། ཏ་ལ་འབིས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཟ་ར་ཡང་ང་བཀྲི་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་ཆེ་ན་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་པ་ར་སྤྲུང་པའི་ངོགས་དེ་གྲུ་ཆུ་གསལ་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་བརྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་པ་ར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་འདས་
པ་ར་འགྱུར་ན་བརྒྱལ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་རི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བདག་ཏུ་རུ་ལ་ཡིན་ལ་ཏ་ལ་ས་ཞི་གྲུ་ཆུ་གས་ལ་ང་ན་གདགས་པའི་ཚད་དེ་ཙམ་ལ་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱལ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྣུབ་གསལ་སོགས་པའི་སྐྱུར་བས་རྒྱབ་ར་བྱེད་ཅན། ངར་རྒྱུ
སྣུབ་གསུ་ཀྱི་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། བརྒྱ་བ་རྒྱུ་ང་གཏེར་ལ་སྟེ་གས་པ་གཞན་དག་གི་ཐམ་ར་ང་གི་མིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག །གིས་ལ་ཐོང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱུ་བྱེད་བརྒྱལ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་གདན་གཞན་དུ་ཤིང་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ཞིམ་
ཡིན་པོ་ཞེས་ཟམ་པ་ར་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །སྣུབ་ས་ཀྱི་མ་ཞིང་སམ་པའི་ཚིག་ཏུ་བྲས་པ་ཉི་སྨན་ཡོང་ས་སུ་པ་སྟུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐོང་བསྒོམས་པ་ཉི་ད་མཐོང་བ་ར་གྱུར་ན་གྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སྤྲིངས་པ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཇི་ལྟ་ར་འགྱུར་ཞེན། ཟུར་ཀྱི་སྟུང་
ཕྱོགས་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞུར་བ་ར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲིངས་ད་རྒྱུ་ར་ང་སྟེ་རིས་དབྱུས་པ་ར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དགོངས་སོ། །བརྒྱ་བ་ར་བྱ་བའི་ཟླས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནི་ཟུར་ཀྱི་སྟེ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བུ་བ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟེ་ཕྱོགས་ལས་
དེ་འདས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ར་འགྱུར་ན་བརྒྱལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིང་ས་པས་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་པ་ན་ཟླ་ས་ཀྱི་སྟེ་ང་གི་ཆ་རྒྱུ་བ་སོ་གཉིས་ལ་གཅིག་ས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཚ་ར་ཟླ་བ་ར་འགྱུར་ན་བརྒྱལ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་ར་རྒྱུ་བའི་ཉི་སྤྲིང་ས་ན་ས་ཕྱེ་ས་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡི་སྣུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེའི་
བརྒྱལ་བ་བསྐྱུར་བའི་བློ་ཡིན་པ་ར་བཀྲུ་ར་བྱས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོ་ན་དང་པས་ཕྱེ་ས་བརྒྱུ་འི་སྣུམ་པ་འི་བློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བླང་བ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ས་སོ། །ཡུལ་ལ་བརྟགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཉ་མ་ས་ཇི་ལྟ་ར་བརྒྱལ་བ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ན་ནུ་མ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་ཀྱི

377 ཆ ༄༅། །ཡན་ལག་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་མི་ཟད་པར་འབྱེད་པའོ། །གཡོལ་བ་རྒྱུ་དཔེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཕ་རོལ་དང་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་ཞབས་ཏོག་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ས་མི་ཞིག་ནས་ལྕུགས་ཀྱི་ཕྱོགས

་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་དང་རྒྱལ་འཆམ་ཀྱང་དབྱེ་བ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་བདེ་བ་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་བསྐྱེད་དཔའ་བརྟན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟུན་པ་མགོ་མ་ཐུག་པར་བཀྲོལ་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི

ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སྐྱང་དང་བཞད་པ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་ལོང་དུ་རྫུ་པར་ཟུང་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱག་ཕྱག་ནས་རྟ་བ་ལ་བསྒྲགས་པ་ལ་གོ་ལུས་གྲུབ་བའི་རབ་དུ་བྱ་དེ། དེ་རྒྱས་པར་འགྲུར་ཞིང་ཆེན་བརྗེས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་དང་དེ་ནི་གོ་བ་མཐོས་ཡིན་པར་གོ་ལ་སོ། །དེ་རི་སྐྱ་བས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གང་དུ་སྐྲའི

611 ཉེར་ ཆུ་རྡེ་སྤྱི་རྩི་གཏུ་ཕྱིན་པར་སྤྱུར་ནི་གོ་གམ་གཞལ་ཏོ་ལ་སྤྱི་དེ་ད་གི་ལ་སྐྱེས་ཡིན་བ་དབལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཡིན་གྱིན་སམ་བ་འཐལ་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ནི་ག་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་འདས་ན་མེ་ལྕམ་བཀུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་སྐྱ་འདས་པ་ཞེན། གཉིས་ནས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ།

བཞི་ གནས་ནི་སྒོ་ག་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་ནའི་དོན་ཏོ། །མཆོད་རྟེན་བྱང་དུ་ནི་དོན་ལ་གཞན་ལ་མའདས་པའ་ནི་ས་རྨེད་པ་རི་བྲུ་རྡོ་རྣ་ལ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སལ་གནས་པའི་སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་། ནམ་མཁའ་འཐས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ལས་འདྲེན

པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཕྲུལ་དང་སྒྲ་གསང་ནས་སྔོན་ཀྱི་སྟོང་ན་ཁྲིམས་གོ་གམ་གྱིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ར་འདི་ནི་དང་ར་བྲུ་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣལ་པ་ར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཀ་མ་པ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གོ་གམ་དུ་རྩེས་པའི

རྩེས་གཞི་དང་འདས་པར་བྱེད་ན་གོ་གམ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ན་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གོ་གམ་རྩེས་པའི་རྫས་གྱུར་པར་རྩེ་ལྕ་བུ་ཞེས། འདི་གང་བ་ཀྱི་གནམ་པར་གཞན་ལ་བཤིག་ཙོ་ར་རྩེ་ཙ་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་ནས་སུ་ལོ་སྔ་ལྡན་པར་སྨྲ་བའི་དོན་ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན

ལ་བལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གསེར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ༔ རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་རྟེན་པ་ལས་སྟོང་ལས་ཀྱིས་སོགས་ཡིད་པར་བྱེད་པ་དེ་སོགས་པ་དགའ་རྒྱུན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་དང་སྤྲོས་པར་རྒྱུར་མ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་ལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
སྐྱེ་ནས་གྲོགས་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ཆ་ཕན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱན་པོ་ནི་རྫས་འཕྲོག་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐན་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ག་ཀྱིས་མེན། ལོ་མ་ཅན་དེ་དགེ་སྤྲུལ་ལ་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེན། ལམ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
ལམ་དང་སྟོར་བྱས་པའི་ཁྲིམ་དེ་ལ་ཉུང་ངེ་དེ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ལ་ནི་ཉུང་ངེ་ནི་ན་བནན་པས་ཁྱིམ་པ་མང་ལ་མི་ཕྱུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟླ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དགའ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བར་སྟོན་པས་བསྟན་ན་བ་ནི་དེ་ལ་མ་སོགས་པ་རྟེན་པར་སྟོ། །ཐན་གྲོགས
སྐྱབ་ང་བྱེད་ཚེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱ་བ་ཏུ་ནི་སོ་ལ་ཆོས་བསྐལ་དང་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་འདོད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། སྐྱར་བ་འཆོར་ཕྱིར་ད་རྒྱུ་དེས་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པ་ར་འདོད་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ནོ། །ཅི་ནི་བར་སྟོན་པ་ཚམ་ཞིན་སྟ་འགྱུར་
སྨོ་ཞེན། སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་ཞེས་སྦྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་ནས་དང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །གང་ཞིག་ཅེ་བ་སྟོང་དང་ཉེ་དུ་འགྲམ་གཞན་དག་ལ་གཞན་གང་གིས་ཚང་བ་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དགེ་ཚེ་
འགྱུར་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆ་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་ཉེས་ལ་སུ་མ་བྲུན་པ་བསྟན་པ་ཅེས་ལས་བསྐྲན་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་བཞི་ཚུལ་མེན་པ་ཅན་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆ་དང་པ་དེ་ས་ཆ་ད་པ་གྲོ་བ་ནར་ཞི་ཕ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་བལམས་པ་ཇི་ལྟ
བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཡང་ས་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ཀྱི་ཤིང་དགེ་སློང་དག་ཞིང་ལ་བཞིན་ལྟར་མ་ཡང་ནི་ཆེན་པོ་ཅན་པ་ཡེ་ནེ་ལ་བཞིན་སྒྲིག་ལས་བགག་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གཞིང་ལ་མཚན་མ་ཀྱི་ས་མ་ཐ་འི་ཉེ་ས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགོས་ཆགས་སུ་ཡང་པོ་ཏ་ག་ན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ

379

611

༄༅། །ངེས་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡིད་ལ་བབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་ས་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཞབས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བསྐལ་པ་ལེགས་པ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཞིང་ནི་མཐའ་ཡས་དག་གི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་གཙང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་འདྲེན་གཙང་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་སོགས་པ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིག་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཕ་རོལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙང་བ་ནི་རྒྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཀླུ་ར་པར་གཞན་དག་གི་ལས་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ཙམ་ལས་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རང་དང་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིར་གཙང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟློས་ཏེ། ནམ་འགྱུར་དགའ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཅིག་གཞན་ལ་ཉེས་པར་ཕྱིར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ

འདི་ལ་བྱ་ན་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ས་རྒྱ་བར་འགྱུར་མཐོང་། ཟ་ཡི་ཏེ་བར་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་བདག་གི་འབྲས་བུ་དང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དམན་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དེའི་ཚེ་བརྟན་པ

ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དུ་བདག་གི་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་འགྱུར་ཅིག་གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བར་ཆད་པ་ཀུན་ནས་བསམ་པ་ལས་རྒྱུ་འཚོགས་མང་པོར་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། བདག་གི་ལེགས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གཞན་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་པར་ཀྱིས་དབང་ལས་རྒྱུ་དེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་རྒྱུ་དེ་དེ་འདིར་གཞན་དག་ལ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི

ལས་ཀྱི་མཐའ་ཕར་རྣམ་གྲོལ་བ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་ནི་དང་གཞན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཏེ་ཐལ་གཉིས་ལ་གཉིས་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བང་གཉིད་ཀྱི་ཉིང་འདུས་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཡང་དང་། རྒྱུ་བསྐུལ་གཡས་སྐོར་ལས་པ་ཐུབ་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལས་ནི་ཞིང་གཅིག་འབྱུང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཞིང་གསུམ་འབྱུང་ལྷུར་བྱུར་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐུལ་བ་རང་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ཐལ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཞལ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱེད་དང་བཞི་ལ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་སྒྲུང་ལ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཐལ་བྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདིར་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་དབང་ལས་སྐྱུང་བཅིག་ཡོངས་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་གི་འབྱུང་དེ་གཞན་གྱི་འབྱུང་མ་ཡང་། །ཞེས་བྱུང་ན་ཕ་རོལ་པོའི་འབྲུ་མས་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་དེ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་དང་པོ་ན་ཕྱི་སང་དགེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱུད་དེ་འི་རྣམ་ཅི་ག་ཡོ་སྐྱ་མས་བ་ཅི་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ནི་རང་དགེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀྲུས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉམས་པར་བྱས་པ་སྔ་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷག་མ་ར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ནི་ས་བོན་བའི་དོན་དུ་དགྱུར་རོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་གནོད་པ་ཕྱི་མ་འཇིག་ཏེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྐྱེད་པར་འགོད་དུ་རྒྱུ་ཅན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཕ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ན་སྒྲུབ་པ་བསྐུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བསྐུས་པ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱུ་འདེབ་ཅེས་པ་སྟེང་བ་ར་མ་རྫོགས་པ་སྟེང་དུ་ཅེ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདེབ་པ་ར་སྟེང་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཅི་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་མ་གཏོགས་དེ་དེ་བྱོ་ཡོད་ཁས་སུ་ཚང་དང་དེ་ཉི་གཟིགས་ཉི་དུ་སྦྱར་པ་ཕྱིན་རིགས་པ་ར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡེངས

81. ༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི་སྨྲས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ཙམ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཉམས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུད
གཞན་པར་ཐལ་བར་དགོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་འདི་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་སྨྲས་ཚེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་རྫས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཡོད་པ་རབ་དགེ་གི་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་ཙམ་གཞན་ལས་ལེན་པས་བར
བརྟུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་དོ། གཏེན་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་དག་གི་ལེགས་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དབང་ལས་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་མི་སྐྱེད་དོ། །དང་གི་འབྲུ་ཉེ་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལེགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་པ་ཙམ
611 ཡིན་ལ་ས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་གང་གི་ཕྱིར། ཚུད་ཞིག་ཀྱང་དེས་བསྐྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་འབྲུ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་མེད
པའི་ཕྱིར་འདི་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་ལྷག་མ་ཉམས་པས་ནི་ཕྱུང་བ་མི་སྐྱེད་དེ། བརྒྱུད་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་ཡང་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་སོ། །འདི་ན་པར་ཕྱི་ཡང་ཇི་ལྟ་ཟས་ཡང་ཕྱིར་ཟ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་ལྡན་བཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྣ་གང་ཞིག་ཉམས་བདེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉོག་སྟུ་སྒྲུང་པའི་ཚིག་ཚིགས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཚིག་གཞན་དོ་རྟེན་དུ་རྒྱུ་པ་རེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་གཞན་ལ་ཡིན་པ་དེ་མཚམས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཚམས
ཀྱི་སྒྲ་ཡི་མ་དང་། གསལ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚིག་དང་། ཚིག་པ་དག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཁ་དང་ཡི་གེ་གྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མཚམས་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་ཕྱི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དག་ལ་ཉེ་བར་གཞན་ཅིག་ཞེ་བ་དེ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིང

སོང་བས་རྒྱུ་ན་དེ་འཆི་བ་རྐྱེན་དང་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་ཊཱིཀ་ཀྱིས་ཞེས་གཅིག་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་འི་མཚམས་ལས་ཐོག་པར་སྒྱུར་ན་བ་ཤལ་བས་བརྒྱུད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་
བརྒྱུད་བརྒྱ་བ་ཞི་ཊཱིཀ་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཆ་འི་དུས་སུ་སྒྱུར་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་ཡོད་ནམ་ཆ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དུ་ལྡན་གསལ་ཊཱིཀ་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་འི་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཊཱིཀ་དེ་ལ་མཚམས་
གཉིས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ས་འདས་ནི་མཚམས་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་བརྒྱུད་པ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིན་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་པར་བྱེད་ན་ས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ས་ལ་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་ལ་ས་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་པ་ས་འཕགས་པ་སྒྱུར་པ་ནི་དེ་འོ་ན་
པར་བྱེད་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བརྟག་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིའི་ལྷ་ནི་ཕྲ་རི་དོན་ཏོ། །འདིར་ས་ནི་ཊཱིཀ་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་ཀྱི་གདང་བུམ་གཏེར་པ་འི་གནས་ལས་ལོན་པ་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡོན་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཅིག་གོ། །བརྒྱུད་པར་འི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱས་སུ་ལྡང་བར་བྱེད་པས་ལྡང་བ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་སྒྱུར་བ་ཞི་དང་ཕྱག་སོགས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་བསྟན་པ་དེའི་སྐོན་ནས་འབྲལ་སྤྱད་བ་ཞིག་ཀྱང་ལྡང་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ར་བརྩམ་ལ་ཕྱག་
ཀྱིས་གསུང་ལ་ཏེ། སྔ་ང་ར་སྒྱུར་བའི་གཉན་ལ་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆམས་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནི་དེ་ལྟ་ལ་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །ས་འི་དངག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་ཐམས་པ་ཀྱི་འདུག་ནི་དེ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ལྡང་བར་སྒྱུར་པ་ནི་འོག་ཏུ་ལྡང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་
ཚེ་སྤྱོད་ལ་པོ་ལམ་དང་པོ་བ་གྲི་དང་ལས་རྒྱུ་བར་བྱེད་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་ར་བརྒྱུད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། གྲོལ་ས་ལོ་མ་ང་པོ་འདས་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤ་ང་པོ་འདས་པ་ར་འགྱུར་བས་སོ། །ལྡང་བ་ར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤོགས་ལོ་ར་སྒྱུར་བས་སོ། །ཞན་ཆུང་ནི་ཐོབ་ས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ

383

༄༅། །རྒྱུར་བཅས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐལ་བ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐལ་བ་སྐྱེ་བ་བཀག་སྐལ་ཕྱོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་
ཕྱིར་བཏགས་ནས་བཀོད་པའི་དུས་སུ་འགར་ཞིག་གིས་ཀུང་བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་ཀྱི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་བློ་ཐུབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སྒྱུ་མ་སྔོ་བའི་སྐལ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཞེས་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །གང་གིས་བརྒྱུད་པ
དེ་རིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྔར་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སྐལ་བ་ཕྱི་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་གནས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ན་ལོ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་། གང་གིས་བརྒྱུད་པ་དེ་
611 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དེ་ཞིག་ཞན་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ཕྱོགས་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་ཡང་ཡོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྐྱེ་བོ་མ
ང་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བོ་འི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྒྱུས་པ་ནི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དོན་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། གང་ཚེ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཀ་འི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ར་ནི་ཐ་དད་ཆ་ཕྲ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྔ་མ་གཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ར་གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཞི་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་སྐྱ་ལ་ང་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཀྱི་ཕྱོགས
ཕྱིར་བརྒྱུས་པ་ཅིག་ལ་འདོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱ་དང་དུ་སྐྱེ་བོ་མ་འདི་ལ་ཕྱོགས་སྔ་བ་ཕྱི་རོལ་མ་ལ་ལ་ས་ཉི་ཐ་དད་ཚད་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉི་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་ཉི་ཕྱིན་ཞེས་ཞེན་གྱི་བདག་པོ་སོ་སོ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཞི་བ་དང་ཆད་པར་འགྱུར་བ་འི་

ཚེ་དེ་ནས་གཞི་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་རྫས་ཀྱང་རིན་ནི་བྱང་ཆུབ་དབང་ཕྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་གཅིག་གི་རྫས་ཀྱང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དབང་ཕྱུར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྔོན་གྱི་བདག་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་དབང་ཕྱུར་བ་འགྱུལ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་
ཏུ་ཞིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་འི་ལག་ནམ་ཐོབ་ནས་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་མང་པོས་གཞན་དང་ཐལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ན་རྒྱུད་ན་དེ་ཉིད་ལ་ར་འགྱུར་བ་ཞིན། གང་གི་ཚེ་སྤྱི་པོ་མང་པོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་ར་གི་སྐལ་བ་སྟེ། རང་གི་སྐལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞིན་ཡང་དེ་ཡི་རྣམ་ལ་ར་སྐལ་
ཡིན་ནོ། བདག་གི་དངོས་སྐལ་བ་འདི་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་ཙན་གྱི་སོ་སོར་ཚེ་དང་ནི་ནི་ཀ་ར་བ་ཞི་ཚ་གཅིག་ཅེ་ས་ཀྱང་བ་འི་བ་ར་དུ། །ཀྱི་པོ་མང་པོས་རྒྱུ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་སྔ་ནི་ཉིན་ཞག་སུ་ར་དང་གི་སྐལ་བ་ར་ནམ་ཉིས་ལ་ར་ཉམས་པ་ར་གཞན་གསར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་རྫས་གང་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་པོ་ཞི་ལ་ཉི་
བྱང་ཆུབ་དབང་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་སྡུས་པ་ལ་ནི་ཉེས་མི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱི་པོ་མང་པོའི་རྫས་སྤྱི་པོ་མང་པོས་རྒྱུ་ར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་རེ་རེའི་ནོར་ལ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་ཞིན་བྱང་ཆུབ་དབང་ཕྱུར་ན་ཞིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆེ་ག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ན་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བ་སྤྱི་པོ་མང་པོས་སྤྱི་མ་བཞག་པ་ར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་པོ་ཡང་པོ་ལ་ས་ཚིམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱང་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་ན་ཡང་ཀ་ཅིག་པོ་ཉེས་ཤས་ནན་ན་
ཀའི་ནི་ཞི་ཚ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མཐའ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞིས་གསུང་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་འདྲེན་དགེ་འདུན་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཉེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ནོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནོར་གཅིག་པ་སྟེ། ནོར་གཅིག་པ་ཡང་
དེ་ཡིན་ལ་སྤྱན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་ནོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཏེ་གང་ར་ལ་བཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དད་དང་ལྡན་བར་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་འདྲེན་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ཡི་ན་ལྷུན་ནི་ར་མ་བཏོགས་པ་དགེ་སློང་པ་ཐོགས་པ་ལ་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་

༄། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡ་སོ་སོ་ནས་བདག་གི་ཕྱིར་ཆེས་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཅིག་གམ་གཉིས་མ་ཡོངས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རྫས་བྱུང་བ་ར་ཕྱེད་པ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བསྔོད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པ་ལ་བར་འགྱུར

རམ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤམས་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མི་དགེ་འདུན་རྫས་བྱུང་བ་བྱུང་གི །གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དང་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བ་དང་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཕོ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཏགས་ཅིང་། གང་གི

ཕྱིར་སྔར་བཤད་པའི་ལུས་མས་དང་ཞེས་ཉེས་བྱས་པ་ལོགས་པ་འདི་ཡང་བ་སྔ་བ་དག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་རྣམ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་དངོས་པོ་ཆེན་ནམ་བྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས

གཏུབ་ངེས་པས་ཡིན་ནམ་ཞེན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་རུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རྫོང་ནས་བཀའ་འདི་ལ་དབང་བ་ལྡེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི་བཀག་མི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཙོང་བའི་ཕྱིར་ཕྲོགས་པར་མི་བྱེད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒོད་པ་སྨྲ་བས་མ་བྱིན་ནོ། །སྐྱོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཞིང་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ཅན་ཞེས་རྒྱུར་ཕྱི་ར་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ཐམས་སུ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ཅན་དེ་བསྐལ་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དགའ་མ་དང་བ་ར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་བ་དང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དབྱུང་པའི

མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཆུ་བ་བོ་བ་རི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཙོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས་ནི་དེ་རྒོད་པ་འབྱེད་པ་ཉིད་ཉེས་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པར་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་མཛད་ལ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་བགོད་པ་ར་བྱས་ནི་ནི་བཅད་ཚོད་ལ་མི་ཟུར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་མ་དང་བཞི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བཀག་པ་མ་མཛད་དེ་ལས་སུ་བསོད་ལ་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་གྱི། དགེ་འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་ཏེ་ངོས་པོ་ཆེན་དུ་བའི་ཉེས་པར་

ཀླུར་བ། །དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཚོང་དང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་ཀ་འི་ལ་བཞིན་གཅིག་ཚང་བས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རྒྱུ་ཚལ་བ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅེས།
འཚོ་མ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་ང་ལས་རི་རྣམ་ཐད་དུ་བ་ལ་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སུ་མ་ཏོག་ས་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉིད་ཐ་དད་ཅང་བ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཅན་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀྱང་བདེ་ཚོའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད། སྣོད་སྙེ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་གསུངས་སོ། །
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀའི་ཆུ་བོ་ལ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པར་ཤེས་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་ལྷུང་ཞེས་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་བུ་བ་ཡི་བཞིན་འི་ཕྱིར་རོ། །གཞུག་པ་ར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་དང་། ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞི་པའི
དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གནས་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལྟ་ཞུགས་པ་རེ་ཞིག་བདུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་བྱ་བ་ཤེས་པ་སྨྲས་སོ། །འདི་ཉིད་ལྟ་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མཚམས་མེད་ཀྱི་ནང་གི་གནས་པ་ཏེ་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་གཞན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྙིང་པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱིས་བཟས་ཀྱང་འདི་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
སློབ་དཔོན་ལམ་ལ་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅན་ཐབས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ངན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡང་འདི་ཡང་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ན་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞིག་རྗེས་སུ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེ་ན་དེ་ལ་བ

387 ཀ ༄༅། །ཁྱིམ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྩོན་པ་མི་ཡིན་པའི་ཚེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་འཆོས་ཤིང་སྨྲས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་རྫོང་ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱུར་བུ་ར་པ་བཙུགས་ས་དེ་བཀོལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་གིས་ཞེ་དེ་མི་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ལ
ཕྱུང་བ་དེ་ནང་དུ་ར་ཟུག་ན་ལྷུང་བ་ཞུ་ཞིང་དེ་སྙིང་དང་ཚུ་ན་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ན་ཡང་འོང་ལ་ནས་བརྩོན་པ་བྱེད་པ་རྫུང་འབད་གིས་ཟས་པ་ར་ཏུ་མ་ཆོད་པ་དང་སྣ་ར་འདྲེད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཡང་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཕྱི་ཚེ་ནམ་མཐའ་ཞིག
ཅིག་གི་འགྱུར་བ། ཚོང་དེ་དེ་ལ་ཕ་ཚང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་བཀུམ་ཞིང་དེ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་འདི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་ཚུལ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད
611 ཁྱི་ཕྱི་དང་། ཀུན་སློང་ལ་བརྟེན་ལས་མེད་པ་ལ་ཕྱིར་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་བཀུམ་པ་ཉུང་བ་ཕྱིར་བཀུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་བཀུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བཀུམ་པའི་དུས་ཚེས་རྒྱུ་བའོ། །ཀོས་ལ་སོགས
པར་གང་ཞིག་བསྟུན་པ་ནི་བཞག་ཏུ་རུང་བའོ། །སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡང་ངེས་པར་ནི་བཀུམ་ཞིག་རྒྱུ་བའོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་བཀུམ་པ་འི་སྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་བཀུམ་པ་ཡོད་དེ། ས་ལས་ལྷག་པ་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་འཁོགས་པ་འི་ཚོགས་ལ་བསྟུན
པ་དང་། སྐྱེར་གྱི་དགག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་པའི་ཤིང་དང་ཉིད་ནི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཀུམ་པ་ཞིང་དུས་ཞི་ཞེས་བསྐྱོས་པའི་དོན་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་བཀུམ་དང་རྒྱུ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་བར་བསྡུད་པའོ། །མི་རྟག་པ་སོགས་པ་ཞིང་ཉི་ཕྱིར་རང་བཀུམ་ནས་ཆུས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཀུང་ཆུས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ་ཉེས་བྱ་འཛིན་ཟླ་མ་པ་ར་འགྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤུ་ར་ཤུབ་ནས་ཕྱིས་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འདི་ར་འགྱུར་བམ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་བྱུང་བའི་ཉེ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཡིན་ན་སྤྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཚམ་གཅིག་འབྱུང་
ངེས་ཞིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ལྟར་ན་སྔོ་ང་ཤི་ཡང་རང་ལྷུང་བ་པ་ཉིད་ན་བཀྲུས་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་མཆུ་ངས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། མཐོང་སྟེ་བག་དང་ནམ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་དང་ལྡན་
ཉིད་ལ་བརྗེ་བཞིན་ཞིག་ཤུ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ཁ་ཁ་དང་ལྡན་ནས་ཕྱིས་གཉིད་ལོག་པ་ཞེས་ཡིན་གྱི་ཞིང་ཀྱང་དུས་མཆུ་ངས་པ་གཏོང་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིག་བཙུམས་ནས་དཔོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ན་ཅི་ངེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྡ
མཆུ་ངས་པ་ཡོན་ལ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཤིང་ཤུང་ནས་ཀླུ་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འདི་ར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་བཞུ་ཞུ་བ་ཆུ་ན་འབྱེད་པ་མི་གནང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྨྲ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ན་པ་དང་ཤུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཚང་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ན་དེ་ཀྱི་ནག་འབྱེད
པའི་ལུས་ལ་ཡོག་པའི་ཐ་སྣད་དུ་བྱ་བའི་སྐྱ་ནས་གཞན་ལ་དེ་ཁྲུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཨུ་སུ་ད་ཀྱི་རྒྱན་གཏོང་བ་ར་བྱེད་པ་ན་རྒྱན་གྱི་མིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་གསྒོ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་གཏོང་བ་ར་བྱེད་པ་ངེས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ར
ཀྱུར་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་སྨྲ་ག་ཤེས་པའི་གྲངས་ཏེ་ཅིས་དེས་པ་ཕོལ་པོ་ལ་དང་རྒྱེད་པ་ཉེ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུང་ལས་ལ་དོར་རྒྱེད་པའོ། །དོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཚེ་དང་དུ་ཡོག་པའི་ཐ་སྣད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཉིས་དགོ་སུམ་དང་བཞི་ཞིག་བགྲང་བ་ར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བགྲང་བའི་ཚོ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་ཅེས་བགྲང་བ་ར་བྱེད་པ་ཁར་ཡིན་ལ་དེའི་དོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དེས་ན་ཀྱང་བཞི་ཆེ་རྒྱུ

119

389 ཆ ཉི 119

༄༅། །མཐུག་པ་ལ་ཕྱུག་སྟེ། ཕྱི་བ་དང་མ་ལུས་ཟླ་ཐོང་ལ་འབབ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལོངས་བརྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་སྟོབས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཡང་བཀྲ་བ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཉིད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་གཞི་གཞི་བ་ཞིང་ཕྱེད་ཆེན་ཁ་ཡས་ཅན་གྱི་བྱ་ཡས་ཅན་དུ་གཞན་དུ་ལེན་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་མཚན་ཉམས་དེ་ཉིད་གནས་གཞན་དང་ཡོལ་སོ་སྐྱེས་པར་གཞིག་བར་བྱེད་བཞིན་ལས་ཞེན་གྱི་སྤྲོས་པས་ཏོག་པར་རྟོགས་ཞིང་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལ་བྱེད། །ཡོད་བཞིན་ཁ་ཞེན་དགག་གིས་བསྟན་པ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གང་ཉེ་སོགས་གནས་གཞན་དུ་ཞེ་བཞག་གམ་བར་བའོ། །སྡེ་བ་གཞན་དུ་བཟང་ཞིང་བསྟན་པ་དང་ཤེས་བྱ་བཞི་ལ་དེ་སྐྱེ་བར་གཅིག་སྟོན་ཅན་པ་དུ་མ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིང་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཐྲུག་ཅན་ལ་བསྒྲིབ་པ་སྤྱི་དེ་བ་བྱེད་པ་ཡ། ཡིད་ལ་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ལ་དང་ཚད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཚེ་ཡང་སྐྱེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཀུན་ནས་གཞི་རྣམ་པར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན་གཞན་དུ་འགྲུབ་ཞིང་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དེ་བ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཚིག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་ན་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ལ་གཞན་བཞིན་སྤྲོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བཀའ་རིན་བསྟན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དུ་ཕྱིར་གནས་འདི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིན་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་དང་གཞན་དུ་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཡི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་ལས་ཤེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་དེ་བཀའ་ལ་ཡང་ཕྱི་མ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་སྟོང་པ་ཕྱུག་བཙན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཚིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་གཞུང་བ་བཞིན་ཡིད་པ་དུ་བ་ཡང་བྱའོ། །གཞན་གྱི་བ་ཆད་ལ་བ་སོགས་ཚུལ་བ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡོད་ལ་

390

ཤེར་ ༡༡༩

པོ་འི་ཞིབ་བརྒྱུས་པ་ཉིད་དང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གྱི། །སྐྱེ་རྒྱུ་མ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་ཚེ་ཞེ་ན་མི་ཞིག་གིས་དོན་ལ་ཕོ་ཆེ་བ་མོ་ཀྱི་ཙཾ་ཏེ་ཚེས་ཟླ་སྒོ་ཞིག་ཟླ་བ་དེ་ཀྱི་ཁ་ནའི་གྱི་ཁ་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་ཕྱི་རྒྱ་མ་པ་ལ་སྐྱེ་དུ་ག་དང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མ་ཁ་ཞེན་གྱི་བ་བརྒྱུས་པ་སྔོན་ཀ་སྨོས། །གཞན་གྱི་ཁ་བརྒྱུས་པ

སོགས་རྒྱུ་དང་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལས་བཀྲའ་ཞེན་གྱི་སྒྲ་རྟེན་གྲུབ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པའོ། །རྟོག་གེ་པ་གསལ་ཡིན་པ་བཞིན་དེས་རྒྱུ་བ་ནི་གྲུབ་ལ་མཐའ་ཡོད། ཕེ་སྒྲུབ་ས་པར་ལྷུ་པ་ཞེན་དེ་ད་བརྒྱ་དགོས་ལ་པའོ། །དང་ཞེ་སྨྲ་དང་འདི་མི་རྟག་ལ་པར་སྔར་བྱུང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་དོན་རྣ་བསྒྲུབ་ལ་བརྒྱུས་པ

འབྱུར་དང་བསྒྲུབས་པར་སྐྱེ་རྟེན་མཁྱེན་གྱི་བ་ལ་སོགས་ཕྱེས་སྔ་རྣམ་པར་སྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་པ་འི་བསྒྲུབས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི། །བརྒྱུ་རྣམས་ལ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཞི་དེ་དེ་དོན་གྱི་དང་བྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཞེ་རྣ་བ་སྐྱེད་ཅེ། །ཁ་ཞེན་གྱི་སེ་བཙོ་ལ་བརྗོད་གདམས་པ་ཞེས

ཅིག་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་ཞིག་པ་བྲུབ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་ཞིག་བྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲོ་ཀྱི་ཁྱབ་བྲུབ་ལ་ལ་ཡིན་པ་དེ་བས་ནི་དེ་གོ་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སྐྱེ་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཕྱིར་དེས་གདན་ཅན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཙ་དཔལ་ཀྱུར་པ

ལ་གདན་པ་བ་ར་ཞེས་ཐུབ་སྙམ། །དེ་ལ་རྟག་དང་དག་གི་སྒྲུབ་དེ་ཡོང་ལེགས་ཀྱི་གདན་ར་སྦྱོར། །བདག་གཞིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་བ་འགོག་པ་བཞིན་དེ་ནི་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལུ་རུང་མོ། །གདན་མཐའ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་གཉིས་ཏེ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འི་སྣ་ཚོགས་སུ་གདན་དུ་པ་ཀང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པར་གྲུབ་ནས

རྒྱུ་མ་ཐད་བ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་སྣོམས་པ་ཉེ་བར་དུ་བཅུ་སོ་ཞེ་ན་ལས་ཕྱིར་ཀ་ནས་གང་མ་ཀུན་ས་པར་བྱུར་པས་ཞེས་གྲུབ་བཀྲོལ་བ་ཞེས་པས་ལང་ཙ་ཐར་པ་སྐྱེད་དེ། །ཐ་ཞིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལས་ཐ་ཞག་པ་དང་གདན་མཐའ་པར་བྱུར་པ་སྟེ། །སྨྲ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀ་མ་པ་ཚེ་ལ་བརྒྱུད་ལ

ཞིག་ཀུན་ལྡན་འབྲས་ཀྱི་ཞིག་གོ། །དེ་རྒྱུ་བདེ་གདན་ལ་ཕྱིར་པོ་ཞིག་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཀ་ཚོང་བ་མཚོན་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གདན་ལ་བར་བདེ་ཀྱི་བའི་ཕྱེ་ཞུས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ཡང་སྨྲ་གས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱུ་བ་ལ་སོ་ཞེས་ལ་འཇོག་པ་ཀྱི་དེ། །སྒྲུབ

391

119.

༄༅། །པའི་གནས་བསྙད་ནས་པའོ། །ཕྱག་ལ་པ་དང་མ་ཆེ་ཧྲིལ་མཚུངས་པའོ། །དེས་ན་ཁྱབ་ལ་འབེབས་པ་སྟེགས་ཁྱབ་ལ་འབེབས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོར་སྡོམ་པའི་ཉིད་འདར་ཡང་རྗེས་སུ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་ཕྱུགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྒྲ

ནི་ཕྱུགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་དང་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་གནས་ལ་ལས་སྟུག་པ་འདི་འགག་ཀྱང་ཁྱབ་ལ་བབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་ལ་བབ་བ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱབ་ལ་འབེབས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་ཕྱུགས་པའི་ཕོ་དེ་ཁྱབ་ལ་འབེབས་པ་བཞི་སྒྱུར་བ

ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྐུལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཀྱིས་ལ་ཁྱབ་ལ་སྐོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་གོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྱུར་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན

ཕྱག་ལྷག་ལ་ཕ་བ་རྒྱུས་ན་དགོས་གཞི་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་ཕྱིར་བའི་ཕ་ཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ནི་དེ་སྐད་དུ་བྱེད་པས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་ནས་ནུས་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒོམས་ཡིན་ཏེ

དཔྱད་པ་ཞིན་དང་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་བཅོམ་ལས་འཕྲེན་པ་ལས་བཅའ་བ་མཐུ་བའི་ཕྱིར་བཙན་པ་རྒྱུ་བ་དམ་ཅིང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་ལྡན་གོ། ཕྱག་ཕོ་བ་ཞེས་ཟླ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དང་། གཏུམ་པ

རྒྱུ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། དགའ་བ་བརྟེན་གྱིས་རྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཆང་ནས་དེ་ཞིག་གོ་ས་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར། དེ་ཞིག་གིས་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དུག་པ་ཚོང་རྒྱུ་བ་ཅིག་པོ་མ་པ་ཏེ་སོ་སོའི་ཐུང་ངེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་རི་ཉེས་པ་འགྱུར་བ་དང་ཉེས

པར་མི་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོང་རྒྱུ་བ་ནི་རྐང་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་དང་རྟག་གཞན་པ་གོ་བ་བྱས་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བར་རིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དཔེ་བ་རྒྱུ་ཚུལ་དཔེ་ར་ཀུན་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཁྱེས་དཔེ་རྒྱུ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཅམ་ཞུས

392

ཤེར་ཕྱིན 119

ནོད། །སྒྲུབ་ཏུ་བཅའི་ཐེམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐོང་ངང་། ངོ་ཕྲབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེ་ན་ཆོས་ངོས་ལེན་པ་ནི། ཏུ་ལེམས་ངང་ཞི་ངོ་ངོ་པ་དེ་ཉིད་ངང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་ཏོ། །དོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་ངོ་གྲུབ་རྒྱ་ལ་བཞེས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །གཉེན་པས་ནི་རྒྱུ་བ་ཡང་རྣམ་པ
གཉིས་ཏེ། བགྲང་བས་ནང་གཏམས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཏུ་ལུས་གཏམས་པའོ། །དགྲ་བཅུས་གཏམས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཕྱིར་ལས་བ་བརྒྱུད་ནི། བསྟེམས་པ་རྒྱུད་ངང་མ་གཏམས་པ་དང་བ་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱམ་པ་ཁ་ནས་གཏམས་པ་རྒྱུ་བ་ནི། གཞན་དང་གཏམས་
བ་རྒྱུ་ངང་ཏུ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ནན་ཏུ་གས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནི། མཐོང་བསྔམ་ཐོགས་པ་ལ་འདི་ངང་འདུ། །ཞེས་བྱ་བ་ངེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ང་ངེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ངང་ངོགས་མ་བརྗོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེ་སྒྲི་ན་པ་རྒྱུ་བ་རྗེ་ཐམས་ངང་བྱེ་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཚོན་པ་ར་སྐྱེ་པ
ཡིན་ཏེ། ཉོང་ངོས་ཀྱི་ས་བཞ་བཀྲ་ཀྱི་ས་བརྗོམས་པ་རྒྱུ་བ་ཡི་ན་བཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོག་མ་བརྗོམ་ས་པ་དེ་ཡང་ནན་པ་གཉིས་ཏེ། ནམ་སྒྲགས་དང་། འཇུང་བ་སུ་ཏོ། །ངོས་ན་ན་ཏུ་གས་ཀྱི་ས་ངང་ཐམ་ས་པ་བཞི་མཚོན་ཏུ་མ་རྒྱུ་བཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཐེ་ག་ངོས་ས་ནི་རྒྱུ་ལེ་ས་པ
ངང་ནི་ཞེས་དང་ང་པ་སོགས་པ་ས་བསྟན་ཏོ། །ངཞིའ་ངེ་ར། དེ་ལྟ་ར་རྒྱུ་ད་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་བ་ར་ན་བྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ངས་གཡས་པ་བསྟུས། །ཞེས་བྱ་བས་ལྟ་ར་བ་ཤད་པའི་རྒྱུ་བ་ངོ་ས་བ་དུ་ང་བྱེ་བ་འི་ཉེ་བ་ར་བསྟུ་ང་འཚང་པ་ར་སྟེ་ང་དོན་སྐྲ་ར་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ད་ལྟ་ར་ཕྱི་ང་ཏོ། །དེ་ལྟ་ར་ཤ་དུ་བ་པ་བའི་རྣམ
པ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་བ་ནི་བ་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་བའི་ཐུ་ས་ཡིན་པ་ང་ཕྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་བའི་དུ་ཕྱེ་ན་ཡིན་པ་དེ་བ་ས་ན་ངེས་བསྡུས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དེ་ག་ང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྒྱུ་བ་འི་ར་ན་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་ཡི་ན་ཏེ་རྒྱུ་ན་ཕྱེ་ང་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ན་སྐྱ
གཞན་ཀྱི་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉེ་བ་ཞི་ས་པ་འི་ཕྱི་བ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་ཀྱི་ས་ཀྱི་ཐེ་ག་པ་ཆེ་ན་པོ་ས་ཡང་ངག་པ་ར་སྨྲས་ཤེ་ན། སྨྲས་པ། ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་བྱེ་ས་པ་ཉིད་ངོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་བའི་ཐུ་ས་ཀྱི་ཕྱོ་ག་ས་ཀྱི་སྒོ་ན་ས་ཡི་ད་བསྡུ་ས་པ་ཡི་ན་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར

393 ཚ ༄༅། །ཀྱེ༔ འདི་ལྟར། མི་དབང་བ་པོ་སྐྱོང་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་སྒྲོས་ཀྱིས་འགྱུར། །གཞན་གོས་གཏན་དུ་ཕྱི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། །སྔོན་དུ་སྒྲུབ་གས་ཀྱིས་གྱུར་ནི་སྤྱི་རྟུ་ཏྲ། །ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པར་མཛོད། །གང་དོན་རྟོགས་བསྡུས

ཞི ཤེན༔ འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལུས་ངར་དབང་གི་འཕྲུལ་པ་ལས་ལེམ་ཞེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྩེ་ཆུང་པར་དུའི་དེས་འཇོམ་བར་གྱུར་པས་ནའདུལ་བས་སྟོ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་པ་ཤན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རུ། དཔག་ཡས་དཀའ་བ

དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ཡང་དཔེ་ནི་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡིན་ཞེས་དུ་བའི་བྲ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་འདི་ནི་རིགས་ཐུབ་པ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོན་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགེ་ཞེན་བདང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས

611 ལྔ རང་དང་གཞན་གྱི་ཐུབ་འཇུག་པ་ལྟར་སེམས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། དགེ་སློང་དག་གཉིས་ཀུན་དང་གཉན་ཐུར་བཅུག་པ་དང་། བདང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་རྒྱུན་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་ཕྱོགས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་ཟུང་བའི་གཞན་གྱི

ཕྱིན བྱུབ་པ་ལྷུར་པ་མེད་པར་པར་ཀ་ཉིད་པ་ཚ་ཏུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་གིས་ཀུང་རྒྱུད་པ་ནི་ཞེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཞན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཀུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕང་ཆེན་དང་གི་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་བང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་སྟེ། བང་ཆེན

རྣ་བ་པོ་མ་དགས་པ་ཅི་སུང་ཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དཀའ་ཞིག་ལ་མཁའ་ལ་ཞིག་གི་ཧྲིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཀྱེ་ར་ལ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བང་ཆེན་ག་ཅིག་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཀང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ

བསྡུ༔ དང་པོ་ནི་བང་ཆེན་དང་ལྷ་ཡིས་བྱུང་བ་བའི་ཕང་ཆེན་གྱི་ལ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གིས་ཀུང་རྒྱུན་བྱེད་དོ། གང་དེས་ཀྱང་བསྐུལ་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་དེ་ངར་བཞི་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་རྩོལ་ལྷག་འདུ་བྱེད་པར་ཕྱུར་པ་དག་གིས

ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་གི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནས་དེར་བཅུག་པ་ཡི་ཀྱི་བསྒོགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ནས་དེར་སྤྱན་པ་ཆུ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བརྒྱུད་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས། གཞི

ནས་རྒྱུན་ཀྱིས་ཀུ་ས་སྐྱེ་བ་ན། །ཀུན་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞི་ནི་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་རིས་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ཀྱི་སྦྱིན་ཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱུག་པ་བཏོད་ནས་འཁྲུལ་སོགས་པ་འཛག་པར་སྐྱུར་པ་ནི་གཞི་ནས་རྒྱུན་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ན་ཉེ་ལ།

དེ་ལ་ཉི་ར་འབྱུང་སོགས་པ་བགྲང་བ་ཅིག་ཁྲུ་གཟུང་པ་དང་བ་ཀྲུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་པར་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། །ཀུན་རྫུན་བྲེལ་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ར་བ་ཕྱལ་བ་འབད་ཕྱུལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་བ་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་འཕྲུ་ནོ། །དེ་བརྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ངང་ལ་སོགས་པ་ཕྱུག་ནས་སྤྱལ་འགོགས།

པ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་རྒྱུ་བ་ཞུས་བཅས་ལས་ཏེ་བཞག་སྟུར་སྐྱེ་བ་ནར་དུ་སྐྱེན་སྐྲ་འཆད་པ་ར་འབྱུང་ངེ་ལ་དེ་ལ་དེ་ཉི་ཕོ་ཆ་ངན་དངོས་གཉིས་འབྱུང་ལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀྱི་ནི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་སྒྱུན་རང་དང་དེ་ལ་སྐྱུ་ན་འཆད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཞེན་ཏེ

གཅིག་ཡང་ཡང་དངོས་དོ་ཆར་ཞན་དངོས་གཞི་ལ་ཡིན་ནར་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་གཅིག་པ་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ན་པ་སྟོན་པ་སྒྱུ་མ་ཆུ་ཟླ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ན་གཅིག་ཉིད་པ་ཡིན་

པ་དེ་ལྟར་འདི་ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་མཚོན་པའི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནང་དང་པར་བསྒྱུར་ཞེས་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཕྱིད་པར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་གཅིག་པ་སྟོན་ཏོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དགའ་གཅིག་པའོ། །ཕྱིད་པར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས། །རི་མོ

སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རི་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྡ་ཡོ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་ཁྲིད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ན་གཞན་གྱི་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་ཙམ་ཡིན། །རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་དེ་སྐད།

༄༅། །ཇི་ལྟར་དང་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་པ་དེ་ནི་རྫས་བཞག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་ཧི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གླང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོགས་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག
དགག་ནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། གླང་པོ་ཆེ་དང་འདོར་ཕྲུམ་པའི་བཞིན་ཏུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་འོ་ན། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚོན་པ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དགག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་པར་འགྱུར་པའོ། །ཕྱོགས་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱོགས་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་པ་པོར་མ་འགྱུར་པའོ། །ཤིང་ཁྲགས་དང་པ་གླས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དགེ་དོན་ཡིན་ཀྱི། གླང་ཆེན་ལ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟག་དུ་ཕྱེད་པའི་དོན་
ནི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡང་དེ་ཀ་ཐ་དད་པ་རིས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཡུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བ་ཤ་དང་ཐག་པ་ལོ་ཏོག་གཅིག་པུ་ཚ་མཉེས་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ
ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐ་དད་འབྲུ་གནས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་འབྲུ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡ
དོག་མཆུ་ལ་པ་སྤོ་རིམ་བརྡ་པར་སྒྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལག་ཡང་ཡིན་པ་ནི། བདོག་མཆུ་ལ་ཚ་ཅན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་གནས་ཏེ་ངང་ནི་བང་བ་གཞི་བྲང་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞི་སྒྲ
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདོག་མཆུ་ལ་ཚ་ཅན་འདི་དང་ལྡན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཤར་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ

ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཚེ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟ་བས་བའི་དགོས་པ་གཅིག་པ་བཀན་པ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་མ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཁ་བ་ལ་མ་ཐོབ་དང་ཐུན་མོང་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནི་ཐ་དད་ལ་པའི་འབྲུ་རིགས་པ་དང་པ་དང་འབྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་བས་ན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གི་སྒྲ་ངེས་སུ་འཛིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ས་འབྲུམ་པ་ཞི་ཐུ་རྣམས་བཀྲམ་པའོ། །དེ་ལ་རྟ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། བ་ཞེས་བསྐྱེ་བས་མ་ཆད་པ་ར་འདབ་འབྱོར་པའོ། །འདུ་བ་ནི་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་སྒྲུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ཡང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དགེ་བསྟན་ནས་སྤྱི་བརྗོད་ད་པར་ཀྱུ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ད་ཁ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་གི་སྒྲ་ཡང་ངེས་སུ་འཛིན་གྱི། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིགས་པར་དབྱེད་པར་དུ་བཞི་ཐོ་བ་དོག་མཚུངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཉིས་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱིས་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་གི་རྫས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྣམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སྐྱེས་ཅི་མི་བདེ་ན་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཉམས་བྱས་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་བྱས་ངོ་བོའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གསེར་དང་དངུལ་ནི་ཉི་ད་ལུགས་མ་སོ་ར་རྡ་དང་ནུ་དང་དུ་ལ་ཏེ། དེ་ཉིད་བཅུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་བརྒྱུད་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགོ། །ཉམས་པ་ར་མ་བྱས་པ་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྒྲ་ནི་སྔར་ལ་པ་ལ་བྱུང་བ་ར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོ་དང་། ཤུ་སེམས་དང་བྱེ་འདོད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྫས་ཉམས་པ་ར་མ་བྱས་པ་གནས་ནས་བསྐྱོད་ནས་བཀྲུས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ར་བྱས་པ་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཉིད་བཀྲུས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ལ་དེ

༄༅། །ཕམ་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཐང་ཚོད་ངར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་རྫོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་སྣུམ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱབ་པས་རྒྱུན་ཆད་པ་ན། བཤད་པར་འགྱུར་
ཐམ་ཐམ། ཅོན་ཏེ་གཙུག་ནས་བསྐྱོད་པས་བརྒྱལ་བ་ར་ནི་འགྱུར་ཞེས། ཕྲན་པ། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དགབ་ས་དང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཀྱི། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྲུལ་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ན་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ལ་ཞེས། ངརྒྱལ་བའོ། །ཁ་བྱང་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཤན་ཅིང་འཇོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གསོད་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུད་གཞན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་གཏོགས་པའི་ལ
61 ཉམས་ཤོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ་ཁ་དང་པ་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་དགོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དེ་བརྒྱལ་བ་གཅིག་དང་གཞི་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཐ་ཆས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་རིག་མི་ཉིད་ནི་གཞི་ནི་རྣམ་པ
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཁ་དང་པ་དང་ཤིང་ཤིང་ཐང་ལ་ཁ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་རྡུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ན། ཀུན་ནས་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུད་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་བ་དོན་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་སྟེ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆིང་གཞི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བྲག་ཏུ། དགོས་པ་ཏུ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་བྱས་རྒྱ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཆུས་པ་ལ་ནས་རྣམ་པ་བཞིན
བཀོད་དེ། བརྒྱ་བཀོད་པ་དྲུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ཐང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྦྱོར་བ་དཔྱད་པའོ། །དེ་ལ་རྫས་དཔྱད་པ་ནི། གསེར་དང་དངུལ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཟླུམ་པོ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བདོག་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་པ

སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཚིག་གཞི་ན་ཁྲུན་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བདག་པོ་ལྡན་པ་ཉིད་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྟུས་པ་ཡིན་པས། ཅི་འདི་ནི་དེ་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ང་ནི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་མི་འཆི་བ་
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོའི་ནུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དང་ལྡན་པའི་ནོར་བདག་སྟེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་བདག་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་ལམ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་འཆི་འདོད་དེ་རིགས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་
ཞུ་རྒྱུ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ལྡན་རང་དོན་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པར་མི་འཆི་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེའི་ཞེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་མཐའ་མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་གྲོལ་སོང་གི་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་མཐའ་མ་ཐུབ་པར་
འགྱུར་རོ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་འདུ་ཤེས་འདྲ་བར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྱིར་རོ། །གོས་དང་སྨྲ་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བའི་ཡོ་བྱད་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉེས་པ་ཅི་འགྱུར་བ་འདི་རབ་རྫོང་པར་བྱ་སྟེ་གོས་དང་དེའི་སྤྱོད་ནི་གོས་དང་སྤྱོད་ཡིན་ལ། །དེ་དང་
ལོར་བྱས་པའི་ཕྱུང་བ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཟས་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་གོས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བར་ཀ་གི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ནས་མ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རབ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པོ་དེ་ལས་ནའང་ཀྱི་ཞེ་ཏེ། སྤོང་ལ་ཀྱི་དུ་མ་པས་ཡིན་པར་ཕྱེད་ནམ་ཐང་མའི་དངོས་པོའི་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ནན་གྱི་ཅི་གསུམ་པའི་
ཕྱིར་ཚེ་ས་བ་ཤད་པ་འམ་ཟིན་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞན་ཀྱིས་ཕྱིར་ནའི་ཤེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི། དེ་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་

༄༅། །ཇི་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡིད་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅན་གྱིས་ལྡེབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཀླུང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐྱེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་གི་བསམ་པས་

ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེན་པ་འདི་དང་ལུས་ལུ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་དགའ་ལྡན་ཡང་། གཞན་དག་གི་བསམ་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ནི་བསམ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་གི་བསམ་པ་མི་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཡིན་ཅན་ཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱད་པར་དུ་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་བསྒོ་བ་དང་གཞིར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཏང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་དེའི་ཙན་གྱིས་ལོ་ཉེན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བསམ་པ་ས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དོན་ག་ཉི་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་

བྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བྱུས་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བློ་བས་གཞན་གྱིས་དབང་ཕྱུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱུགས་ང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བས་བློ་བས་གཞན་གྱིས་དབང་ཕྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་བྱེད་དེ།

གཞན་གྱིས་སྐྱོ་བས་ལ་སོགས་པ་བདབ་ང་དུ་ཕྱུས་པའོ། །དེ་ག་ཞེ་ན། སློབ་མ་ཞེས་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་བདག་གི་སྐྱེ། མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་ས་ཕྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། འདིར་ཞེས་སྨོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐུ་བའི་བསྐྱེད་དང་ཕྲུ་བའི་རྒྱུ་རྩེན་པར་བྱེད་དེ། གང་

གི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་མེ་དང་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཀུ་ག་ས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་གྲོས་པར་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཞི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་

ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དཔང་གིས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་རྩ་ལ་ལ་སློབ་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡི་ལྟར་ན་བདག་གི་མི་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་ན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་ནས་དེ་ལྟར་མ་དེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་

ལས་ཀྱང་སློབ་མ་སྨོས་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་ལ་ལམ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་སྐྱབས་ར་ཏེན་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ནི་དབང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན

ནོ༔ གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཐད་ལས་བདག་གིས་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱའོ་སྙམ་པ་འདི་བསམ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལས་མཐར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུ་ཚལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པར་ཞུས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤེ་ན། བསམ་པ་འདི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་འདི་དབང་དེ་ཡང་བ་ཤ་དམ་ཐག་པ་བཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྲིད་ནོར་ནི་ཞེས

བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་ལ་སོང་བ་ཀླུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་སོང་པ་དགའ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་སྲིད་དབང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་དེའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་གྱི

བདག་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུ་དང་འདྲ་བར་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོང་བའི་སྡོ་རྣམ་པར་གཏུམ་པ་དང་འཚེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོང་སོང་གི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེའི་སྐྱེ་ནི་ཡང་གི

ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩེ་ཕྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཚོགས་ལོངས་ནས་པར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནོར་དེའི་བདག་པོ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱའི་རྒྱུ་ན

བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མི་འདི་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ནི་མིག་གིས་བསལ་བའི་ཟས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཟས་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི

6

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ན་ཕྱོགས་ལ་སོང་ངེ་དབྱངས་པོ་སྐྱེ། གཙོ་བོར་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྲིམ་པར་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཁོང་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣོན་པས་ཤ་ཐལ་ལ་སོགས་པ་གཙོས་པར་ཕྱུར་པའི་བདག་པོ་ཉིད་འཕྲུན་པའི་སློན་ནས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བསྟོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་དང་པོར་ཐུམ་པའི་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉི་མེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་བོ་གིས་གཙོས་པར་ཕྱུར་པ་ནི་འདས་པར་ཕྱུར་པ་ནའོ། །རི་དགས་དང་པོར་ཐུམ་པའི་ཕ་ག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་བདག་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བྱའོ། །འཚོ་བྱེད་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཚོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་རི་དགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་རི་དགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ཅི་ཕྱིར་སོགས་པ་སྨོས་ཤེ་ན། རྒྱས་པ་ལས་ནི་རི་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འདུལ་བ་རྒྱས་པ་ལས་རི་དགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་དེ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྟ་དང་ཕག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་བརྐུ་བ་ལ་ཡིན་གྱི་རི་དགས་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོན་པས་གཅེས་པར་ཕྱུར་པའི་རི་དགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རི་མོ་ལས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཀྲེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇོན་པས་གཅེས་པར་ཕྱུར་བའི་རི་དགས་རྒྱང་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དགས་ལ་འོ། །ཕྱུང་བར་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞེས། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཕྱུར་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འོ། །སྐྱོབ་ཀྱི་སྣ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱའོ། སྐྱབས་ཀྱི་སྣང་དུ་འདོགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

ནས་སྒྲུབས་སུ་འཚང་བ་པའི་སྟྲ་ན་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་འདི་ཉེ་བ་དཀར་པོ་ཉིས་ཀྱི་དང་བདག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འཚང་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཚང་བ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བ་ཐུར་བའོ། །ཁྱིད་པ་ར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐོས་ནས་འཚང་བ་བཞི་གྲོས་ཏེ་འཚང་བའོ། །གྲོས་པ་སློབ་པ་ཆེ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངེ་ཡི་ཤེ་པ་ར་ངེ་དཔེ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཤེས་པར་བྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྣར་སྨྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ནི་དོན་པ་ཐོས་པ་བྱེད་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་འདི་མ་བཅག་ཞན་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་མི་ངེས་པར་འགྱུར་ནའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཕལ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་པར་ཀྱུར་པ་དེ་ལ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་མ་ཐོན་ཏེ་མི་ཁྲི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། གང་དགེ་ཚུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་འི་སྡོམ་ཅན་མཐུས་ཁྲིད་པར་འགྱུར་བ་ན་ནི། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན། སྐྱེ་བོ་ལག་ཅེས་སྨོས་ཏེ་ལག་ཏུ་བཀྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བོ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ལ་སྨྲེ་ཕལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསྡུས་ཐབ་པ་འདི་སྡོམ་ཅན་འབད་པས་བཟུང་བར་བྱའི། ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཅི་འི་ཕྱིར་ལུས་དུ་རྟོགས་པ་ལ། པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བཟུང་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་པར་མི་བྱ་རོ་སྙམ་དུ་འབབ་ཞིག་དོགས་པར་འགྱུར་པ་ལ་ཞེས་བ་ཤད་པ་དེ་ལས་ནི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་རིག་ཞིང་འདི་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་འི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་སྐྱེ་བོ་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡོམ་ཅན་གང་གི་སེམས་ཏེ་བས་མ་པ་ཤེས་སོ། །ཁྲིད་པ་ར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་ཕྱ་ལག་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་སྡོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ཞུ་བ་ནས་དེ་ཉི་ག་ལ་སོགས་པ་འབབ་སོ། །དེས་དགེ་ཚུལ་དེ་བ་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱའི་ནོར་ཏེ་ཀྱང་གཏད་པ་ར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ལས་ནི་དུལ་ལག་པ་གཅིག་ནས་བ་ཟུང་བ་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བས་གཉིས་པ་ལས་ས་རྒྱུང་བར་བྱའི་ང་། དེ་ལ་དེས་འདི་སྐད་དུ་ཞུ་བ་ལ་ཞེས་བྱ

༄༅། །དྲི་བ། །གལ་ཏེ་ཉེ་དགའ་གིས་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་དག་གིས་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་ན། ཀྱེ་མ་བོ་འགྲོ་ངོ་དོན་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་དབྱེ་ལྡན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་གང་དང་བ་ལས་ར་བ་ཕྱུར་བའི་
ནོ། དབྱར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་པ་ལ་ཕྱུར་པའི་དབྱར་གནས་ཏེ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཡུལ་ཕྱི་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་ཁོ་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་བཟུང་ངོ། །མ་ཞུགས་པར་གནས་པ་
འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་བ་ལྔ་ནི་དབྱར་དབྱར་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བླ་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྡོག་པ་དང་འཚམས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ནི་བ་ནི་དབྱར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བར་ཕྱུར་ན་ཡང་དག་བབ་རབ་ཏུ་འབྱུང་གྱི་ཡུལ་
གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ལ་བཞག་འཇིག་ཏེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དབྱར་གནས་པ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱར་གནས་པ་ནི་ཐོག་མར་འདུག་པར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ཐོག་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་སྔོན་མ་ཉིད་དུ་བའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དེ་རྣམ་པ་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་དགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱུལ་བའི་རྣམ་པ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱུག་པས་སོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་བར་སྨྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་དང་བ་འགྱུར་ཞེ་ན་
དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་བཙན་ནི་དམ་ཆོས་ཚིག་ལས་ཤད་དོ། །ཚིགས་བ་ཤད་ཅི་ལྟ་འང་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་བ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཙམ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་གིས་གླག་ལ་སར་ཕྱུར་པ་དེ་དག

ཆོས་ཉིད་ལ་དབབ་པ་ལྟ། བདག་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་ཞེས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པར་བསྒྱུར་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཉི་སྒྲ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་ར་སྨྲ་བ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིར་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ན་ལུས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་བ་དང་འདྲ་བར་བསྒོ་བར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ན་ཡས་འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་བསྒོ་བར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་བགད་བོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྨྱོན་ནས་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ཆོས་གང་དག་གི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱའི་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཡོན་བདག་གིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་འགྱུར་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་གྱི་རྙེད་པ་མཉམ་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་ཧེ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཁས་བླངས་ཤིང་དབྱར་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནི་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་རྙེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དུ་བ་དང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གང་གི་སྒྲས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཞེས་སྨྲས་པ་གཅིག་ནས་རྙེད་པ་དང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཇི་ཙམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་དགའ་བ་ཡང་ཞེས་སྨྲོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་། ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྙེད་པ་ལེན

༄༅། །པའི་ཐབས་མ་པ་ཡོད་པ་རབ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླང་བར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་སྙིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་སྙིང་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་ལས་སོ། །
གཅིག་ཏུང་ཡིན་ལ་སྐལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐལ་ང་དག་ཏུ་ཆོག་གོ། །སྐལ་ཐབ་གཅིག་གོན་ནི་སྐལ་བ་བ་གཅིག་ཙམ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ལ་དེས་དེ་ཙམ་ཞིག་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གང་དུ་ཁྲུས་ཐང་ས་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ཏུ་གང་བ་ཤ་ང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་གཅིག་སྐལ
6 བསྐྱེ། །རྟེང་པ་གཅིག་པོ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་གིས་བྲང་ས་ལ་ས་ཆ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་སྐལ་བ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དེས་བླང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདིར་ཁས་བླངས་བ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ལས་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས
དཔུང་ལས་སོ། །འདིར་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་རིགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་མིག་བྲང་ས་ལ་ལས་ཆ་སྐྱེ་སྐལ་བ་བསྒྲིན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྲང་ས་ཀྱི་ཆའོ། །དེའི་དོན་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཙུག
ལག་ཁང་གི་གྲངས་ལས་རྙེད་པ་སྐྱེ། །སྐལ་བ་བ་ཕྱུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྲ་དང་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ་སྙམ་པར་ཉིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ག་ཉེན་པའི་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དགེ་ཚུལ་ངག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་གི་རིས་ངང་མཚུངས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་གཅིག་གི་རིས་པ་སྐྱེ་རྟེང་པ་ལས་ཆ་གཉིས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་ཐལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་གཞན་ཡང
ཕས་དགེ་སློང་གཅིག་གི་རྙེད་པའི་རིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཆ་གཉིས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞིབ་ཐུབ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་དང་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་ཡོན་པ་དབྱུང་པ་ལ་གཅོང་ཞེས

ཕྲ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་དུ་སྟེ། །དགེ་སློང་མ་ཅིག་གི་སྐྱེལ་བ་འཚོ་ད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་ཚ་བ་རྒྱུ་མ་དུག་དང་བྱས་པ་ལས། དགེ་སློང་ལ་ཡིན་ཅེ་གཉིས་བླང་བར་བྱ་བ་ཞེས་འདུལ་བ་སྐྱེད་པ་ར་དགུང་བ་ལ་སྤྱང་ལ་ པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ
ལྟར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་རྣམ་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ཡི་ རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་རྣ་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ནོ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར
ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པོ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞད་པའི་ཚ་གཉིས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཟས་དང་གོས་ཏུ་ས་པའི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་འཚོ་མཉམ་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཞེན་ཡིན་པ་ར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རིའི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བའི་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཤེ་འི་ཕྱུས་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་མཉམ་པོ་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ར་སྦྱོང་བ
ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་ཚ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པ་དག་གོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ར་འདོད་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཚེས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །
འདི་ནི་དོན་ཏེ་འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་ཚ་གསུམ་པ་དོན་བ་འདི་རྟེན་པ་སྦྱིན་པ་ར་བྱ་ཞིང་ཟས་ནི་མཉམ་པོ་ར་སྦྱིན་པ་ར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ར་འདོད་པ་དང་། སྟ་ར་བསྙེན་པའི་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ར་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ན་ཉི་ན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་ཚ་
ཕྱིར་ཀྱང་དགེ་སློང་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ར་འདོད་པ་དགེ་ཚ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡང་ཟས་ལ་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དགེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཆ་གསུམ་པ

༄༅། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་དག་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་འདོད་པ་དེ་ལས་ལན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གཅིག་པུ་ལྷུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་
ཁང་དུ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ཅིག་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་ན་འོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་མང་པོ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་དང་དཔེ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ
ཁས་ལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་དབྱར་ཚོན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་འདུམ་གཞན་དག་གི་སྡེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འཇིག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིད་པ་འམ། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་བཀུར་བ་འམ། ཕྱུལ་བ་གཞན་དུ་སོང་
བ་འམ་བབས་པར་འགྱུར་པའམ་གཅིག་པུ་ཞིག་འདིར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ན། དབྱར་གྱི་དུས་ལ་གཞན་གྱི་ཚེ་དེར་པ་དཔོན་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་བསྔོས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་པས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བསྔུ་ན་དེ་ལོན་
བཞིན་དུ་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་རྟེན་པ་བརྡ་ན་ལུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐལ་བ་མཉམ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དང་ལྷན་
ཅིག་བགོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་རྫིང་བ་དང་བཅས་པ་རྫིང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གནས་འདི་ན་བདག་གཅིག་བུ་གནས་པར་བརྗེས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྙེད་པ་ཐུབ་བ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་དུ
རུང་བ་བདག་གིས་རྟེན་པ་འདི་བདག་གིས་བསོགས་འདི་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གིར་བ་ཀྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཀྱིན

ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བས་པ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་དང་ཀྱི་རི་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྟོན་ཅན་གཞན་ལ་ཀུར་སྣོན་ཅུག་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་གཞི་དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤི་བ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བར་བྱ་བ་གཞན་དུ་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཀུར་སྟི་ནི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་པས་སོ། ཆོས་ལ་ཀུན་བསྐྱོར་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་བ་ལ་གཟུགས་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདུག་ཡོལ་བ་དང་བ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནད་པ་དེ་རིན་ཅན་གཡོ་གྲ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཅན་ནད་པའི་བསྙེན་བཀུར་བས་ཕྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀང་ཞེ་ན། སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞེད་ལ་སོགས་པ་བདུག་པོ་དབང་བཞི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲུང་དང་བ་གྲི་བ་ཅང་ཀུ་ཚ་གས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ག་ལ་དེ་ནང་གཡོག་གཡར་ཡང་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེད་དུ་ཆུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཆེར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་མང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡར་ཕྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ང་ཤ་ནད་པ་ཟས་ལ་བཞི་སྐྱེག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདུག་པོ་དགོས་ནད་གཡོག་དེ་དག་སྦྱིན་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞི་ནི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་རེ་ཞིག་ལ་གཞན་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་པས་ནད་ཀྱིག་པོ་ཡང་ནང་བ་ཐད་པས་ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ནད་པ་ཉིད་དགའ་ཡོག་གཞན་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ལ། ནད་པ་ཡང་ནུས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ནད་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ནད་པ་དང་ནི་ཡེ་དབྱིན་པ་ཡི་ཚོ་ནི་ཉིན་དང་བཞིན་ཏོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདུག་པོ་དེ་གང་ལ་ཐར་རོ། །ཞི་བ་ཕྱི་ན་དགོ་ཡོག་ལ་ནད་ཀྱང་ཀྱི

༄༅། །དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེན། སློམ་ཅན་དང་པ་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སློམ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ན་སློམ་ཅན་ནད་པ་སྟེ་སློམ་ཅན་ནད་པ་དེ་ཞིག་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་གོས་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་སྐད་བཀོལ་བར་གྱུར་བ་དང་སློམ་ཅན་གྱིས། །ལྷུར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ནད་གཡོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཚེ་སློམ་ཅན་རང་ཉིད་རྒྱུད་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དགོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཆ་རང་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་སློམ་ཅན་རང་ཉིད་ཉུང་བས་ལྷུར་དུ་ལྷ་ལ་ནད་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་རམ་བྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་མ་ཚང་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་འམ་ཁྲིམས་པ་དག་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཇི་སྐད་བུད་མེད་མཚན་ལྡན་ན་གཡོག་བྱེད་པ་འམ། ཁྲིམ་པ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི་བུད་མེད་མཚན་ནོ། །དེའི་མཚན་ནི་མཚན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ལྡན་ནོ། མཚན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་འམ་ཡང་ན་ཁྲིམ་པ་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕྱག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་པོ་དག་གོ། །དེ་མི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གོ། །ཇི་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འི་དོན་ཡིན་ནོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཐུན་པ་གཙོན་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་ཆེ་གསྟེ། གང་དུ་ཡང་མཚན་ནི་མ་ཐུན་པའི་དགེ་ཡི་དགེ་ཚོན་མེད་པས་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་འདི་ནི་ཕམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷུ་མིན་བླངས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གང་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེན། ཇི་སྐད་སློམ་ཅན་ལྷ་ལོན་ཆ་གསང་ཞིག་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ལ་བསྒོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སློམ་ཅན་རང་ཉིད་ལྷ་ལོན་ཆ་གསང་བཞིན་དུ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཤི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་དེ་དེའི་སྣོད་སྤྱད་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོང་ནས་བསྐུལ་བའི་སྔགས་མ་བཏོན་པར་གྱུར། །དེའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྒྲ་ཞེས་བ

བཤད་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སྔོན་གྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནོར་མེད་ཀྱང་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བུ་ལོན་དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ནི་ཡོད་ན་དེའི་ལོན་ལས་བསབ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྫས་མེད་ན་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལས་ལས་རྙེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
དོན་དུ་བུ་ལོན་བླངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དགེ་འདུན་དོན་དུ་ལས་ལས་རྙེད་པས་བླངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལས་ལས་རྙེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལས་རྙེད་པས་སོ། །དགེ་འདུན་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བུ་ལོན་བླངས་པས་སོ། །
དགེ་འདུན་ལས་ཀྱང་དཀའ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་རང་བདག་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་སྦྱིར་བསྐྱབ་པས་ངོ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས། དཔང་རྒྱ་བསྐུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དཔང་རྒྱ་བསྐུས་ཤིང་ཡུད་ནས་ཚོད་དེ་ཙམ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞི་འདི་དག་ཀྱང་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དུས་དང་པོ་ཐམ་གང་ཡོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གསོལ་བ་བཀྲུས་པར་གྱུར་པ་འམ། ཡང་ན་དང་པོ་དང་ཁྲམ་བྲམ་པར་གྱུར་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མཚམས་སུ་རྒྱུད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་
པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བ་དེའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་བར་གཞུང་བའོ། །གསོལ་བ་བཞི་སྤྱོད་གཞས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་པོ་ཁྲམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནོ། །ཁྲམ་སྟེ་
གང་ཤོག་ན་མེད་ཅིང་ཁྲམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཉེན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ང་ཞིག་བླངས་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚན་པོ་དང་གཞན་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའམ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་གཏོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་ལ་ཞིག་ཅིང་ལྟ་བར་བྱ་
ཡིན་པས་ན། གང་དག་གིས་སྤྱིས་འཚོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའི་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཡོན་བདག་པོ་ལ་བྱའོ། །ལ་ལ་དང་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ལ་བགོ་བར་མི་ནུས་པའི་ཞེན་ཏེ་འགོ་བ་ར་སྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྲུ་ཡིས་ན། དེས། པོ་ཐི་ཕྱིར་བ་དང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་མར་འགྱུར་རོ། །

ཅ

༄༅། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཡ་ཏྣ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཚོལ་བ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་དུ་བརྟགས་ཤིང་འཆི་བདག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་ལ། བདག་ཉིད་བར་ཆུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་ཁོ་ནར་བྱེད

ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཞེན་ཞིང་པ་དོར་བ་དེ་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྔ་མ་ལྟར་ཁོ་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་ལོ་ཤུ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལ་བསྒོམ་ནས་ནི་སྦྱོ་དེ་ཀྱི་བར་ཆུར་བ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཐོས་ཕྱིན་པའི་ཐུན་མ་དེ་ནི་བསྒོ་བར

611 ཕྲིན་ལས། བཅོམ་ལྡན་དགའ་རབ་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་བཞིན་ཐུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལུས་སོགས་པའི་ཞབས་འདར་བ་ལ། །རེ་བཅས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱས་སྨྲས་ཏེ། ཐུབ་སོགས་པའི་ཞབས་མ་པ་ནི་སྙིང་པ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་ཞབས་ལ

བདག་ཉིད་བར་ཆུར་ན་འདི་ཐུབ་སེམས་པ་དགོངས་ནི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་དམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་བདག་ནི་སྲི་འཆོའི་བར་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །ཉི་བར་སྤྱུར་ན་ཆེ་སེ་མོ་དག་གི་ཚེ་ནི་སྦྱིན་པ་བ

སྦྱིན་པ་འཚོ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་ཉེ་ན་ཤྲི་ཞིན་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གི་ཚེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིམས་པ་ཉི་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་རབ་རིས་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཟོད་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི

པས་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ན་གཞན་ལ་དེ་ནི་བཞེན་གྱིས་བྱིན་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསྒྱུར་ནས་མ་བྱིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལ་འདི་ཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡིས།

ལས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བ་བཟུང་བསྲུང་བ་བཞིན་ནོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་། ཕ་ཡིས་གསལ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་ནོ། །ཞེན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན། ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཚེ་ག་དང་ལྡན་པར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཡང་ལྡན

པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཚིག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོ། །དེའི་ཉོར་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཐོག་མར་མི་བྱ་བ་དང་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་ལས་སྐྱོང་ཅན་རབ་ཏུ་སྤྲུང་བ་དགག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་ས་ཡིན་ནོ། །འཕགས
ཤིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ན་སྐྱོང་ཅན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐུན་པར་མི་ནུས་པས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཚན་གྱིས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཕྱུང་ནས་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་ཚན་རྟགས་ནི་སོ་སོ་དོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་ཚན་ཀ་འང་དུ་ཤི་བ་ན་དེ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་ཚན་ནི་དེའི་རྟགས་འགོ་ཅེ་ལ་ཟམ་པ་འགྲེ་པ་ན་རང་གི་སྐྱེ་ཚན་གྱི་སྐྱོང་ཅན་རབ་ཏུ་སྤྲུང་བ་ཤི་བར་གྱུར་ནའོ། །བྱེད་པར་རིགས་པ་ཞིན། འདིས་སྐལ་བ་སྤོ། ཆ་ཤས་ལ་ཕྱང་ལ་ཤིང་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མ་བཏང་ངོ་སོ། །ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་བར
གྱུར་པ་ཐོབ་ཤི་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ཤི་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྐྱོང་ཅན་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་གཞན་དགེ་འདུན་ཕོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེའི་ཚེ་འདི་སྐྱེ་ཚན་གང་དུ་ཤི་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཚན་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་སྐལ་བ་དེ་དང་འདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་བའི་སྐལ་བ་སྤོ། །སྦྱིན་
སྐལ་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚན་དེ་དང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་གཉན་ནམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་སྐལ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སུ་དང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐལ་བ་ཐོབ་ན་ཤི་བའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཤི་བ་ཉི་སྐལ་བ་སྤོ
ཆ་ཤས་ཐོབ་ནས་ཤི་བ་དེའི་ཚེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལ་ཤི་བའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཤིའི་སྨྲ་ནི་ཀོ་མོ་ལ་སོགས་པར་ཕྱེད་པའི་ཚོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནམ་ལུས་པ
དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལེན་པ་ལ་སུ་མ་ཐོབ་ན་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་ཚན་དེ་ཉིད་དེ་ཉིར་འགྱུར་བ་ལ། སྐལ་བ་ཐོབ་ནས་ཤི་ན་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནམ་ལུས་པ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

413

༄༅། །གང་གི་རྒྱུ་བའི་བཅོས་ཞར་ཕར་ཕྱུང་ལུ་ལྦོན་ར་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ཤི་བར་ཕྱུར་ན་དེ་ང་ལྡན་ཅིག་སྐྱལ་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྔོ་ཚན་དུ་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོན་གྱི་སྐལ་བ་བླངས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བཞག་ང་ངར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བས་ཚོགས་པ་སྒོམ་བསྒྲེ། གཞན་ཕྱུང་ནས་བྱ་བའི་སྒོམ་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གྱུར། །ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །གོས
ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལ་བཀང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ཞིག་ཚུ་རྒྱུ་ང་བ་ངེ་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་བགང་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ནི་
ཕྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདི་ཡིན་པས་ན་རྣོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་སྨྲ་ནི་དངོས་པོ་བསྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ཉེ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོན་ཏེ་མི་འདོད་ན་གང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་པ་
བསྒྱུར་བ་དེ་མ་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་རོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ངབ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྱུར་བ་པོ་དེ་ཉིད་དང་ངང་བསྟེ་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོན་ཏེ་དེ་ཡང་རྫི་སྟོ་མི་འདོད་པ་སྟེ་བརྒྱགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སོགས་ལ་སོགས་པ་ཁམ་མི་འདོད་ཀྱང་གོས་ལ་སོགས་པ
འདི་ཉིད་བསྒྱུར་བ་པོ་ཉིད་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟག་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཉི་ཚེ་སྨྲས་དང་འབྲེའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བསྒྱུར་བ་ཡང་དང་བ་མངར་སྒྲིན་པ་མ་སྨྲས་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོན་ཏེ་བསྒྱུར་བ་པོ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས
ཕྱིན་ཅིས་འཐད་པ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅིས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་རྒྱིན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་འགྱུར་ལ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་མ་སྨྲང་ས་ཡང་ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཚོན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཙུགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་ཞི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཀྱི། ཤའི་ཤོས་ཟླ་མས་ནི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤི་བའི་བོས་རྣམས་ནི་ཤི་བའི་བོ་ལ་དགོ་སྟེ་དེ་དགག་དབང་བཅིན། དབང་བཞི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དབང་བས་ཡིན་པའི་དབང་བས་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཚོགས་ནི་དབང་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་

དོ། །གང་ཞེན་ཕྲ་དགྲ་རབ་འཚམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ནུམ་ཚོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་གི་དང་པོའོ། །དེ་ལས་དང་བར་གྱུར་པའི་ཚ་ཙམ་ཞིག་དང་པ་ར་གྱུར་པ་བཞི་མཚན་ཏེ་ལ་ཚན་ཐིག་དང་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཚེ་ན། འདུས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷ་བ་ནི་དབྱུ་ཡིན་ལ་ཡོད་

པ་ནི་སྒྲིད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤུགས་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འདབ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ལོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀར་བ་ཡང་བདག་མོ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ན། སྐྲས་པ་སྦོམ་ཅན་གཞན་མ་བཀར་བ་མ་དྲིས་ལུས་དུ་ཡོད་ན་མ་བཀར་བའི་ཤིང་བའི་པོ་བྱང་འབའ་བཞི་གཙམ་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །བཀར་བ་ནི་ཚད་

བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་ཐབ་པ་འདི་ནི་དེ་ཉམས་ནི་བཀར་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་བདག་པོ་ནི་བཀར་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཚན་འབྲུ་མེད་ན་ཡི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲས་

ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་བཏོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་དབུས་མ་རུ་སྨོས་ཅན་ཤིང་དེའི་རྫས་གང་དབང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ནི་གཙུག

ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཏེ། དེའི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་དེའི་བར་དུ་རུ་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྡག་པར་གྱུར་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤི་བར་གྱུར་པའོ། །ཤི་བ་དེ་ནི་ལུས་ནི་དེའི་ལུས་ཏེ་དེ་ང་འབྲེལ་བའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྟུལ

ཏེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡི་ནི་ལ་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་པས་རས་སོགས་རྟེན་སོ། །དེ་གང་དབང་ཞེ་ན། གང་དུ་དེ་བཞག་པ་སྟེ་མཚམས་གང་དུ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་སྣོད་སྦྲུ་དེ་སྐྱེ་ན་ལྡང་བར་འགྱུར་བས་མཚམས་དེ་མ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉི་ཟླ་ནི་རླུང་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་གྱི་དབྱུག་ཀྱང་པ་ཡིན་ཀྱི་མི་སྡ

415 ༄༅། །ཐོབ་པ་ལ་ཡན་ལག་ག་ཞེན་དགོས་སྐབས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བར་གཞན་དུ་བསྟན་པའོ། །མཚམས་གཉིས་ཀ་ནི་བཞག་པ་གང་གི་རྒྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་གཉིས་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་གཉིས་ཀ་གནས་པ་དེ་དག་དབང་པོ་བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་མཚམས་གཅིག་རང་ལ་སོགས་པ
ངེས་འབྱེད་པ་ཡང་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ན་སྔ་འདུས་པ་དག་དང་བར་འགྱུར་ལ། མཚམས་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་འདི་དག་གཉིས་དག་དང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ནི་གང་གི་མཚམས་ལ་ཤིང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་རྒྱུར་བས་ཉོ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་ལ
བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་དུ་བཞག་པའི་སོ་སོར་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤི་བའི་རོ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་བཞག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པའོ། །ཁྱིམ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་པའི་ཤི་བའི་རོ
611 ཁྱིམ་ནི་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་བ་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་མཆོད་པ་དང་ནས་དེ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་ང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ཀ་ཁྱིམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྡང་བ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བསྟན
དུ་ཟིན་པ་ར་ཁྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བ་ལྷང་ནས་ན་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུག་པ་བཞི་ཙམ་ལ་ངེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སོ། །རང་ཀུ་ཆུང་བ་གཞན་དུ་ཤིང་རང་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། །གང་གི་མཚམས་ན་ཉེ
བའི་གོས་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁྱུང་ང་ཡང་དག་གི་མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚེ་གཞི་ལྷག་མའོ། །སོགས་པ་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་གྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིན
གྱིས་བརླབས་ནས་དབང་བ་འདི་ནི་ཀ་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ལང་ལྟ་ལོ་ནོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཅིག་ཆོས་གོས་བཞན་ཀྱང་དུ་ཉིད་ངོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་བས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་མི་ཚེ་གོ་ཞེས་བྱུ་བ་ཉལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་ཡང་ནི་འཇུག་ཀྱི་ཉེ་ལ་བའི་

དེ་དོན་དགེ་འདུན་གྱིས་བཤད་པའང་མཚོན་ཙམ་དང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་སློབ་མ་ཙཀྲ་བཾ་བློ་ལ་ཤེས་ལྡེའི་ཡོ་བྱད་པ་ཁོར་སྒྲ་བའི་ཚིག་གོ་སོ་དང་ཆོས་སོ་སོ་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེ་བདེ་དངོས་སྣང་བ་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་བཀྲི་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་བར་དུ་ཡོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ལ་ཞིག་ཀུ་རུ་ཏུ་བྱུང་བ་གི་བར་སྒྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་ཡི་རམ་གཞན་དུ་ཉི་འོད་ངོས་ལ་
གང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བ་ར་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྫི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིན། གནས་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་པ་འདི་གོས་སྣམ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ནེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཅིག་ཅིས་བརྟན་པས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་འང་
ཡང་གོས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་རོ་ཤེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་མ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལས་མཚམས་གཞན་དུ་རང་བཞག་པ་དང་གོ་སྐོན་ལས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞེན། དངོས་དང་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ངེ་པ་སྨོས་ཏེ། སྐོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པ་ངོས།
དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་རྩ་དང་ལས་འདི་རི་ཤིན་ཏུ་གནས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤི་བའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་གང་རྫོང་བའི་རང་ཁས
པ་དག་གིས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་མདུན་དུ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མཚམས་གཞན་ཡོད་པའི་རྫས་དང་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་ར་གནས་པ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གི་ར་བྱའོ། །གང་དུ་ཡང་ཏུ་བྱུང་བསྒྱུར་བ་དེ་ཞིག་ངེས་སུ་གཏོགས་པ་ལ།
གི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ར་ཉི་བའི་གནས་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བགོ་འོ། །བཞག་པར་སྒྱུར་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོས་དང་འདྲ་བས་ཞེས་བསྟན་པའི་དངོས་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་ལ་རྫས་རྣམས་བཞག་པར་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་ལ་དེ་ནི
རྫས་ནི་དེའི་རྫས་སོ། །བཞག་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གང་ལ་ཞི་འ་རྫས་དེ་བཞག་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དངོས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མི་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉི་འི་སྐབས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྔོན་དེ་བ་གི་ཕྱི་རེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྫས་ཀྱི་བཞིན་རྒྱུར

417

༄༅། །ཕྱི་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་ཤིང་ན་མཛེས་ལས་ཕྱུར་མ་པུ་ཏྲ་པ་འདི་ཕྱི་རྟེན་ཏེ་སྨོན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་དང་དགེ་སློང་ངམ་དགེ་ཚུལ་ཆེ་ལ་མོ་ནུབ་ལ་ས་དང་དེས

པར་གྱུར་པ། དེ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལུས་ལ་བཅུ་ཆེ་ང་བསྔོ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་ཆ་ཐོང་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ངམ་དགེ་ཚུལ་ཆེ་ལ་མ་འོད་དོན་དང་འདྲ་བ་དགེ་སློང་ངམ་དགེ་ཚུལ་ཆེ་ལ་འདོམ། ཁྱིམ་ཕྱུར་བ་གོང་ར་ཕྱུ་བཅུ་ས་གོས་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་བའོ

བཀང་ཡེ་ཏ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནོ། །དགག་ཅིག་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་གཏད་པར་གྱུར་ནས་གཞན་སྡུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་གནས་ཡིན་ནོ། །ལག་ལས་ཡང་ཅུ་ཅི་རང་སོ་སོ་ལ་གཏོང་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷུང་བ་སོ

ཀྱིས་ཇི་ཉམས། དེ་ཁོ་བོས་ནི་བཏང་དཔོན་ལེ་ལོ་ཞེན་པ་པོ་ཅེས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་བ་མི་ཤོག་ལ་མ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་ཚེ་ཞེན། ཤུང་དང་པོར་གྱུར་པ་འདིས་ཁྲུན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་སོགས་ལ་སོ། །དེ་ལ་འཛིན་པར་སྦྱེ་འཛམ་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། །དེ་ལྟ་ཚེ་གཟུགས་རིམ་པ

ཏེ་མི་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ལྡུམ་བཞིན་དུ་བསྐྲ་བར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་སྟོང་དུ་སྤྲུས་པས། ལེན་པ་པོ་དེས་ཀྱང་བཟླས་ནས་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ། འདི་སྐྱོན་ནས་པོ་ར་བར་ཕྱུར་ན་དེ་ཞིའི་ཚེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་དེའི་རིམ་དེ་བ་པར་རྒྱལ་པ་ཞིག

ཞེས། དོགས་པ་མེད་པར་ཏེ་ལག་དང་བཞི་ཕྱིར་དེས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ཁས་བླངས་ལ་ར་གྱུར་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱུར་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་འབྱུང་བ་ལས་སྨྲས་ནས་ནི་ཅི་ཡང་དེ་ལྟ

དེ་ལ་དང་བ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་ཀྱིས་བརྟན་པ་པར་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གོལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ལ་དབང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཉམས་པ་ར་འགྲོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །སྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་མེད་པ་ར་སྐྱུར་བ་བ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་ཏེ

སྨིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །དབང་མེད་པ་དེ་ལས་ཏེ་ཡོས་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བོས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐད་བར་མི་བྱའོ། །གོས་དང་ཟས་བྱས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲྀ་ཥི་འི་ཕྱི་ཞེན། དེའི་སྨིན་པ་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བསྔོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཞི་སྨྲ་ཞི་ཡ་ངེ་ཤྲི་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྨིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྨིན་བདག་ཅེས་ཡིན་པ་དེ་དང་ཞང་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །སྨིན་བདག་གི་ཕྱུས་ཇོས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འཇིམ་ནི་གང་གི་ཚེ་ནོངས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་སྣང་བར་འབྲབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཀང་ཡང་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བསྒྲེ་པ་དང་ལྡན་པར་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བླང་བར་བྱ་ཞེས། ཕྱིས་པར་རྒྱུར་ཟན་པས་ལས་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྨན་པ་སོགས་པ་ཞི་ཐབས་མེད་པ་དེའི་ཚེ་བླང་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་ན་བདག་གི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནུས་པ་མེད་ན་སྨོས་ཏེ་ནད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱ་ར་སྨིན་པ་ར་བྱའོ། །སྨིན་པ་ར་འདོད་པ་ཡི་སྐྱ་ར་སྨིན་པ་ར་ཞི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་བར་དྲང་ངོ། །ཞེ་རི་སྨྲ་ནི་ཊི་མ་ལས་བྱུང་བ་ར་བྱེད་པ་དང་རིམ་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ནད་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དཀོར་ལས་སྨན་ལ་སོགས་པ་བྱ་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷུན་ནི་རྫོང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡང་དཀོར་གྱིས་བསྐྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྨན་ཀྱིས་བྱ་བདག་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེན་སྨན་ཟོར་ནོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནོར་དང་བྲལ་བ་ནི་ནོར་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་སོ། །ནོར་མེད་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ཡིན་པ་ལས་ནོར་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཅན་དེས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དང་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ

419

119

༨༦

༄༅། །མེད་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲང་ས་ནུས་སོ། །དཔའ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་གདེང་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ནི་ངེས་པར་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཡི་ཚེ་དང་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདོད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་རྒྱུར་པས་བྱ་བ་ནི་སོས་པར་རྒྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། སོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སོས་པ་ཉིད་དེ་དེ་རྒྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ལས་པ་དེ་སྟེ་ཡང་
ནས་བ་པར་བྱའོ། །ཞི་བའི་སྣ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་ལ་ཕྱིར་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་བྲལ་བ་འཛིན་པས་བླངས་པ་སོས་པར་རྒྱུར་ནས་འབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་ཡོད་པ་ལ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་མེད་རྒྱུར་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་བྱུང་ནི་སྙོམ་ཅན་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་རྩི་མེད་པ་སྙེ་ཟས་བསླང་
བའི་སྨན་ཀྱང་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་ཚིག་སྟེ། པའི་དོ་རབ་རིགས་པས་སྤྲང་བ་དང་བ་ཡི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་བར་བྱ་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བླང་བར་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བསྒྲུང་དུ་རུང་ངམ་ཞེན
ཉེས་པ་ཡིན་སྐྱ་མ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཉེས་རབ་ཏུ་ལ་སོགས་ཚིག་ཀུན་སྨྲ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཙུ་ཡང་ཡིན་པ་མཚུངས་བཅུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་བཅུ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡང་ན་གཞུང་བ་དེ་དག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོས
གནང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་པ་ནི། བླང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་ལ་བསྡུ། རྒྱལ་པོས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ཅིང་ཕྱིན་པའོ། །རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་གནང་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་བྱ་བས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཞེས་བྱ
པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་པར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བླང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་པར་དུ་བྱེད་དེ་ཚོས་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལྡག་མའོ། །འདི་ར་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་འཕྲུལ་བཅོམ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་དུ་སྦྱོང་ཡིད་ལ་སོགས་

པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་བཞི་ནི་གནས་པ་ལ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་ཚེ་ནི་རྣམས་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་སྣ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རི་དགེ་སློང་ལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས་བཅུ་ནི་ཟླ་བ་
གཙོ་དང་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དག་ལས་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོད་པའི་དུས་སུ་དགེ་བསྙེན་དག་ནས་བ་ཏུ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། །བརྩོད་འགྱུར་པ་ཉི་བརྩོད་པ་ཉིད། །བརྩོད་པས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཧྲུལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་
བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྡོམ་ཅན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བར་སྡོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁམ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ནི་རི་སྣ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཕ་ན་འི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྡོམ་ཅན་རྣོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན་ངེས་པར་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
བ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱལ་བརྒྱ་ལ་པོས་གནང་བས་གཞི་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་དག་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རྣམ་པའི་ཚིག་ཏུ་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ར་ལ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་
འདུན་གྱི་སྒྲ་གཞི་ལ་དངོས་པོ་ལྟུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཁབ་དང་པོར་བྲུས་པ་ལྷར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྤྱས་སྤྱད་རུང་དེ་ཡིན་པས་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་འཁམ་མཆོད་རྟེན
གྱིས་གཞིར་ལྷུང་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ར་སྦྱོར་དང་གཡལ་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཏད་པར་བྱའོ། །ནི་རི་སྣ་ནི་བྱེད་པར་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་བདག་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བར་ཕྱུར་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཁང་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྲང་ནས་འདི་གང་གི
ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་ཚོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དབུ་མ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཤེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་འམ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་བདག་པོ་མི་རྙེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་

ཆ 119

༄༅། །དེ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་གཏོགས་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་རྗེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བོ། །ཤིའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་ཤེས། དེ་ལ་ནི་དང་ཚ་བ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁ་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་དབང་པོ་འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་བ་སྒྲེ་ལ་བརྟུད་ནས་སོ། །དེས་ཧི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་ཞེས། ཉིམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་དུ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་གདུགས། ཡང་ན་གཞན་ནི་གདགས་པས་མཐོང་བ་དེ་ལས་དང་པོ་སྨོས་ལ་གནད་དུ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་གདགས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ད་མ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚིག་གིས་བསྐྱང་བ་སྒྲེ་བསྒྲུབ་པ་ང་ཉིམ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ད་དེས་སྔར་ཐུབ་པ་ཤིག་ལོ་འབོགས་པ་ཞག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བ་མཐོང་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་དུ་བཅུ་གཅིག་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཐོང་དུ་བཅུ་གཉིས་ནི་བཞི་འདབ་ཀྱི་བར་མཐོང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུས་ཧི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་གི་དྲུག་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ནི་ཁབ་དང་ས་སོགས་པ་ལ་ཕྱིང་པ་དང་ཕྱེ་སྐྱར་བ་དེ་ནི་རྣམ་ཏོ། །མི་ཤིག་བྱ་བས་ཤེས། ཞག་བཅུ་དང་བར་དུ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལོ་ཡི་བདག་པོ་ལོ་དེ་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་དུས་བསྟན་ནས་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་མཐོང་དུ་སྐག་ཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ན་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་དུ་སྦྱོར་རོ། །དུས་དེ་ནམ་འདས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པ་འདིའི་ཉིན་ཞག་དུ་ཐང་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་མ་རིས། །ཅི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་རང་གཞུང་བདང་། རི་ཡི་པ་གཞན་ཀྱི་དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཐུབ་ནི་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྟེས་སུ་ཏུ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ལྷུན་ཆེན་པོ་ནས་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དགོས་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གཉེན་ལ་འདི་དེ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་ལང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་ཞུགས་ཀྱིས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟེ་རང་ལས་ནས་སྒོང་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ནི་མི་དང་ཚེས་བྱ་བ་ལ་རྣམས་ཏེ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་ཏུ་སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་གཡལ་ཏེ་བག་ལ་ཞིག་ནས་འགྲེལ་ནམ་འབྱུང་སྔོན་ཟས་སྤྱོད

པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྨིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཏེ་སྔོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྨིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཅེས་དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་སྟོང་བར་བྱེད་ན་ཅི་སྨིན་པར་བྱ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ནི་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་སྐྱེ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུ
བ་བོན་འོ་ཞེས་དེ་ལ་བར་ཞག་ཟུང་བའོ། །ལས་སུ་སྐྱེད་པས་སྨྲ་སྨྲ་མི་རུང་ཞེ་ན། །ཅི་དང་དེ་ལ་ཡིད་གཞུང་ནང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕལ་ཆེར་པ་ལ་མི་འབབ་པའི་ཤིང་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡི་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་ལས་ལས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡིད་པ་དགག་ལས་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་རྫོང་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི
ཆེ་ལས་ལས་སྐྱེད་པ་ངེས་པ་ཅན་འབྱུང་སྨིན་ང་བ་འི་ཤིང་དེ་སྣང་ལ་འབྱུང་བྱའི། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཐང་ཚེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཤེ་སྐྱེ་རབ་ཤད་པ་འི་མདོར་བསྡུ་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདམ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་བ་བདུན་ཕྱག་པའི
རྣམ་པས་བདག་པོ་འདོད་བྱེ་བ་སྟོན་ཀྱི་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་འདོད་དོ། །འདི་མཐུན་ཆད་ནས་ཡོད་བརྟན་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ངོ་ཚ་འི་བར་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་བུད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །འདི
ནས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ནི་བར་སྟོན་པའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་ཐོས་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མ་ཐོས་པ་ནི་མགྲིན་དུམ་པོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདས་དེ་ལ་ཟན་ཟོས་པ་ནི་མ་ཐོས་པར་ནི་ཟན་ཟོས
པ་སྟེ; ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མགྲིན་དུ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའོ། །དེ་ལ་མགྲིན་དུ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། མ་ཐོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་རྣམ་པ
གཉིས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་དོན་ཚོམ་དང་། སྨྲ་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི། མི་དབང་བ་བོད་སྐྱོམས་ཡོངས་སླང་ངས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་ཚེས་སུ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་ཉིད་དུ་ཟན་ཟོས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་བདག་གིས་ངེས་སུ་རྣམ་དུས

423

ཅ ཤེར་ཕྱིན

༄༅། །ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཐལ་བ་འདི་ནི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་བྱུང་བ་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པ་ཐ་ཞབ་ལ་སྐྱེས་བ་ལ་ཕྱིར་ངེས་སྐྱེ་བ་ནང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་དྲུས་སྣམ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་ར

རིག་པ་རུ་ན་འགྲོ། ཆུ་སོགས་ལ་ནི་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་བར་ལས། །རྒྱ་དང་དེ་ཡུལ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་ས་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་བཅིངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞི་རབ་ཏུ་འགྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར

611 ཉམས་པ་ལོང་བ་ཀྱི་འཁྲུལ་ཆགས་པ་ཐར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཆགས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་ཆ་གང་དེ་དག་བསྡུས་ཉམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པར་བྱས་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་ལྟུང་བ་རེ་ཞིག་བྱ་བ་འདི་ཚིག་གི་ཕྱག་མ་སྟེ། །བསོད་ནམས

ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔར་བསྟན་པས་དེ་ཡང་དང་པོ་བ་སྐུལ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་ན་རྒྱུ

བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མོས་པས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེས་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐུལ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་བཞག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས

ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩེ་ཐང་མེད་པའི་ཞིབ་བྱས་པ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ཞེ་ན་ཐང་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་ཐང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལ་སྨྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ལ་འདི་ནི

འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཟད་དོ། དཀོན་མཆོག་ཉི་ཚེ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ལ་བཞེས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་བར་ཕྱིན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ར་འགྱུར་རོ།

དཔོག་པ་གཞན་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྔར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཞན་ལས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་འདི་

ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

འགྱུར་རོ། །གང་གི་དང་པོ་གཅིག་ཉིད། སྔོན་ཉིད་དང་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཉེ། གཞན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་དེ་སྐྱེ་བ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །

རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་རྣམས་སོགས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་རྒྱུ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོའི་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

གཞན་ཞེས་པར་བྱས་པ་ཉིད། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་པ་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟག་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆེ་བ་བཞི་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེགས་པ་ཡིད་བརྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ནས་ཕྱིར་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ནུབ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་པ་དག་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱུང་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དེ་ང་བྱ་

ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་ལུང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་བརྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པོ་ཅན་དང་འབྲེལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་ནུས་ཏེ། །རབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཚེ་མ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྐབས་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་རྣམས་པ་ཐག

མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །འབྲི་ཞི་ཀ་དང་སྒྲ་དང་རིགས་པ་སྡེ་ཚན་ཅན་ལྟར་པས། ཕྱོགས་ཉིད་ཀ་དགོས་དགག་པ་རང་བྱེད་པའི་སྐོ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་རྣམ་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནི་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལོང་གྲོགས་ལོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་རིང་

པོ་ཕྱོགས་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་རྣམ་ངེས་དགག་ཕུང་སྒྲུ། །ཞེས་གྲུབ་ནི་ཡིད་བརྟན་པའི་དོན་ལོ་ཉི་ཡིད་བརྟན་པའི་དེ་དེ་རྟོག་རིམ་ངག་ཁུང་ངེ་མ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སྒྲ། བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀུང་གེ་སྒྲ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།

།ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུང་དུ་ལ་ནི་ཀུ་དང་ངུར་འབྲིང་ལ་ཟུང་ཞེ་ཟུང་ངོ། །ཟུང་དུ་པ་ལྕུར་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་ཕུང་བ་རིམ་པ་གཏོགས་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཀུ་དང་ནི་གྲོགས་པོ་ཐམས་སྨོ། ཡིད་བརྟན་པ་ཆུང་ངུ་ཅིག་ཞེས་དགག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་གྲོགས་པོ་སྦྱིང་

ཡིན་ནེ་ཡིད་བརྟན་པ་འབྲིང་དང་ཆུང་ངུ་ཀུང་ཕྲུ་བ་ཡིན་པ་ནི་སྦྲ་ཐེ་སྐམ་ལས་གྱུར་པ་རྟེ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏོ། །དང་ཞི་སྐུང་བར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ལས་སྐུར་བསྟན་པ་དེ་རིམ་སྐྱོ་ཡུགས་པོ་མ་ཚོག་དེ་ལས་ཟེ་སྐད་དུ། ཤར་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་ཡིན་ནོ། །ཉིད

ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རབ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤོས་ཀྱང་བཟོད་པ་རབ་ལྟར་ར་དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ཉེ་བ་ཡང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ར་ལུགས་ཉིད་རྒྱུད། །ཚེ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་དང་པོ་ཐུས་པ་འཇུག་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ངུར

426

ཞལ་ལུང ༡༩

གང་ཡིན་པ་དེ་སྣོད་བཅུད་ཡུལ་ཅན་ནོ།། །སོ་སོར་རང་རིག་པས་གཞན་ལ་བལྟ་བ་དང་དག་ཏུ་ཁང་གཞལ་ཡས་ཡིན་ནོ། །སྣོད་ལ་བཀོད་པ་རྟེན་པོ་མཆེད་པ་ཡང་དག་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ང་ཤར་བ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་གནས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ར་བསྟན་ཀྱིས་མཐའ་

ལ་ཁྱབ་དུ་བཀོད་པ་སྦྱོང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་ཀྱི་སྣང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད། སྣང་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འཁྱིལ་བ་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དང་པོ

ཆེམ་པ་སྤྲུང་བ་ཡི་སྐུ་པའི་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་ར་བ་སྐུ་སོགས་པ་སྟེ། །སོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ནུ་དོ། །རྫ་སྐུ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཡིན་དེ་རྟེན་ལ་རྡོ་དེ་ལ་རྡོ་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་བསྟུང་ཧྲི། ངང་ཡེ་ནས་སྐྱེ་རྫོགས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་སྐུ་དང་རང་ལུགས་བྱས་པས

ཉིད་ཀྱང་ཧ་ལུགས་འཁྲུལ་བ་སྐུ་ཡིན་ནས་ཐ་ར་པ་ར་ཕྱིར་པ་འཆེས་པ་སྟེ་ར་ར་བཤད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱི་ཧ་འབྱུང་བ་སྤྱན་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་བ་མིང་པ་ཡིན་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ཧ་ཆེན་པོ། །རྒྱ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ། །འབབ་ཀྱང་སྐུ་ང་དང་ཡི་ཤུས་ཅིག་ཉིད་སྐུ་རྣམ་བ་རྒྱུད་པ་སྤྲོས་པ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད

ལེགས་པ་བརྗོད་ལ་ཕྱི་ཕྱུལ་མཆོད་མི་དཀའ་ལ་སྐྱེ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་པ་སྤྱོད་དབང་མི་ལུས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་པོ་ལས་སྤྲོས་བཞིན་ཅན་ར་ཁྱབ་ལ་ཞེས་པ་ར་མ་བྱུང་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ང་སྤྲུལ་ནི་ཉལ་སོགས་པ་འདི་ཚང་བ་ཀྱི་ལ་སྐྱོན་ལ་ལ་སྒྲ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཐར

འབྲུ་ཤུ་པ་སྟེ། །གཞུང་ལས་གསུང་བ་ཁྱེར་ནས་ཉམས་ཚེ་ཚིང་། །ཞེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་གཞན་ལ་ཀློང་ལས་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆེས་དུ་མི་ལྷུན་བས་བ་ཀྱང་པ་དེ་སྤྱས་ཁྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་པ་སྤྲོས་པ། །ཁང

གི་རྣམ་ལ་དང་ཁོང་ནང་གི་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྣོད་བཅུད་པ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣོད་དང་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེ་སྣང་ཉིད་མེད་ནོ། །ཚིག་དེ་ལས་ཤང་ཐུག་རྟེན་ལ་སོགས་ཉེ་སྐུ་དེ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་ལས་པ་ཞིང་ཁྱུ་ར་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་ར་སྐྱེ་མཆེད་པ་ར་འཁྲུལ་པ་ར་རྟོག་པ་ར

427

ཚ

༄༅། །སྤྲོ་ན། །ཇི་སྐད་མི་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བའི་རྒྱུད་བླ་ན་ར་བཀའ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ལྷ་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་ཡང་རྫོགས་སྐྱེ་དང་པོར་བཞག་ཙམ་ཞིག་གྱི་བསྐུལ་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནས་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་པོ་ཚིམ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ནི་དང་པོ་རྟག་བརྟན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཞི་བ་པོ་ཆེ་མ
ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་སུ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐུ་ས་བའོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་ཕྱིན་ཕྱོགས་གཉེན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུར་པན་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སོ། །མ་ཕྱི་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མི་ཕྱི
ཕྱོགས་ཏེ། མ་ཕྱིན་པར་ལ་ཙན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བསྟན་པ་ཀང་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེན་པའོ། །དེ་འི་སྐྲ་ནི་གང་དེ་སྐྱེས་པ་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས། དེ་མི་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་དང་པ་དང་སྐྱབས་པ་འདི་ནོ་ནི། །ཕན་དང་མ་ལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ
ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀང་དེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་ལན་རྩ་མ་ལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནས། འབྱུང་བ་ཕྱིན་མི་ཡིན་པས་ན་འབྱུང་པ་ཕྱི་མི་སྐྱེ། ཕྱི་ནས་འབྱུང་བས་གཞུང་པར་བསྒྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེང་བ་ཆེ་ཚེ་དང་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེ་དེས། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་མི་ཕྱི་བསྟ
ཅན་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིས་པར་ཞི་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བར་དུ་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ། །ཅང་དགེ་གིས་ཏེ་ཉེ་དེ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷུན་སྐྱོགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཀང་བའི་སྤྲོགས་ནི་སྤྱོགས་རྒྱུད་ལྷ་ར་གཏང་བའི་རྐྱོགས་རྒྱུ་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་འཕྲོ་ར་ཞེན། བསྟ
ཕྱིར་གྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནམ་པར་དབྱུ་བ་སྟེ་བསམ་པར་དབུ་བ་ཤེས་པ་ནི་ལ་ཕྱོགས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཀྱི་སྐྲས་གསལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་མ་ལ་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་དང་སྟན་དང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ
ཞེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་མེད་པར་གཞན་གྱིས་སྨྲ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ། མ་ཉན་ལ་ཡོན་པ་དེ་ཞེས་དེ་ལ་གནང་བར་དེ་ཞིག་ལ་ཡོང་ས་སུ་སྦྱོང་ས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ག་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྒྲ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པ་མེད་པ་དང་ཀུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི

ལྷ་ཡང་ཟུང་ལ་ཀླུ་ཆེ་རོལ་སོགས་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱེད་པ་དོ་ཚོན་བ་གོ་དང་ཐེ་ལ་བཞི་ཆ་པ་ར་བ་སྟ་ན་ལ། ནོར་བུ་ཉི་ཆེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཟི་འཕྲོས་ཐེ་ལ་བ་ར་འགྱུར་བ་ར་ཐོག་པ་དང་དོ། །ཕྱི་མ་ཡ་མ་ཀ་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་སྒོ་ཁ་ཕྱི་མ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཚད་ཞུགས་ནས་ལས་ཀ་ལ་བ་ཁ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་
ཀྱི་ཚོང་ལ་བྱུང་དང་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་བསྟན་ནས་གནས་དེ་དག་ཉེ་བ་འདུས་པ་ཉིད་བསྟན་པས་སྐྱན་ཡོད་དུ་ཤཱ་ཀྱ་ཉེས་བྱས་ཤུད་རྒྱུར་རོ། །ཁ་བ་ཅན་ལུགས་ལ་བ་ད་ང་སྟན་ནི་དེ་ཟམ་པ་ཀྱི་ཉེ་བ་ར་བ་ཚོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་དུ་ཞུགས་ན་རྣམ་དེ་བྱེད་དེ་བཞི་སོ་ས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་མ་རབ་ཏུ་རྣམ་ཞིག་གི་ལ་ལྟ་བ་མ་ཕྱིར་ཐུ་
གནང་བས་བཀག་ནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་བ་མི་བྱ་ཞིང་ཉེས་བྱ་བ་དང་ཚེ་ལ་ཡོ། །དེ་ནས་སྡོམ་ཚན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱིན་ནས་སོ། །ཕྱིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཕྱིན་ཐོབ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཕྱིར་དང་ལས་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཕྱིས་གྲོགས་
ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་ཐི་ཚོ་ག་ཉེ་བར་བར་ཀོ་དང་ལ་ཡིན་ན་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ན། ཕྱིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཏེ། དེ་སྐྱ་ཕྱོགས་པ་ར་འགྱུར་ན
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱིས་པ་སྨྲས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཏེ་དེ་ཕྱིས་ལ་ལུང་གཞན་དུ་བཀྲོ་བའི་ལས་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚལ་ལ་ཡང་ཉི་སྤྱོད་སོགས་ཚགས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ར་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ཚུལ་བ་ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིབ་ནི་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཚུ་སྐྱོབས་པ་དང་བ་ཅན་པ་ར་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བ་སྐྱང་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ར་ཐུན། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡོ་བྱད་མ་དང་པ་དང་ང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ར་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ར་བྱུ་བ་བ་རྣམ་ལ་ཚགས་པ
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་དམ་པ་རྒྱུ་བ་དྲི་དྲུང་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་སོ་ཞི་ཕྱིར་སྐྱ་ང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ར་རོ། །ཚེ་དམ་སྨྲ་བ་ནི་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་བཀྲོ་བ་ང་བཀག་པ་འདི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཉེ་ས་ར

༄༅། །བྱིང་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །དངོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྤང་བ་ར་ཕྱེ་པའོ། །ཁྲོས་པས་སློབ་མ་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྲོད་སོགས། །ཁྲོས་ནས་ན་ནི། ཁྲོས་པའི་སློབ་ནས་སློབ་མ་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་སྐྲོད་ཅིང་བསྐྲད་པ་དང་ཕྱིན་བར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་ནི་སྐྱབས་ནི་ནི་ཐམ་པར་ཚེ་བ་ལ
ཡང་ཐག་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གྲང་བའི་སྐྱེ་སྒུ་གཉིས་ཁང་ལས་ཕྱུང་ནས་སྐབས་མེད་པའི་ལྟ་གས་པས་གདུང་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲོ་བའི་ཚེ་ཉི་གང་དུ་རྒྱུག་ནས་སྐོམ་གྲིང་གྱིས་བཅད་དེ་ཚད་པས་གདུང་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྤྱི་ངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྣམ་པ་ནི་ཁམས་ཁང་དུ་ཡིན་ཏེ་བར་མཚོན་པའོ། །
ཁྲོས་པ་ཡི་སྐོམ་པ་ཞི་དོ་ཁྲ་ལ་མང་པོ་འདུལ་བ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་པོས་དེ་བཞིན་པས་ཟོར་བ་བཀྲེར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུན་པོས་གོ་ས་ལ་སོགས་པ་བཀྲལ་ནས་ཟོར་བསྒྲུབ་ཤིང་འཕྱེ་བ་བྱེད་པའོ། །གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དེ་སྐྱེ་བོས
དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སུ་རོ། །དབེན་པ་སྐོམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་དང་ཕྲག་དང་སྒྲོན་གྱི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲུ་བ་མ་ལ་ཞེ་བར་འདུག་པ་དབབ་པ་ངེ་པ་དགེ་བས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ལག་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོམ་པ་དེ་ཡང་དགའ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲིབ་པ་
འཁས་ཀྱང་དབེན་པ་དགའ་ཕྱུག་མ་པ་དགེ་བས་ཐུལ་ལེ་པ་ཡིན་ནུ་ཐེ་ན་གྱི་དང་དུ་གཞན་དག་ཀུ་མཐོ་ངན་པ་ལ་ནི་ཉེ་ཀྱིས་བཀྲུ་ལ་གོ་ཁ་ལ་པ་འི་ཡང་དག་བམ་ཡིན་པ་གྱི་དང་ཞེ་ལ་ཕྱིན་པ་བཞག་བཞུར་རོ། །སྟོམ་ཅན་ཕྱིན་ས་གནས་པ་ཅན་ཀྱིས་སོ། །ཀྱལ་བ་མ་འདུལ་པ་ར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱིས་ནི་
སྤྱོད་ས་གྱི་ནུ་མ་པས་ཕྱིས་ཐོན་ཕྲ་ཞེ་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ས་ཁ་གཞན་དུ་ལྷན་ཐབ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱར་བཏོང་ཅིང་དཔོག་མ་ར་རྣམ་པ་ར་གནས་པ་ར་སྒྲུ་ར་པ་ཉི་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐར་དུ་ནོ། །ཕྱིས་ལོང་ནས་ཀྱང་སྤྱན་ལ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་འཆལ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱན་གཞན་པ
སྒོམ་པའི་གཞན་ཕྲང་པོ་ཚེ་ནས་ལོ་ཞིང་ཉེ་དུ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ལ་ཉེས་པ་ར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེད་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤོམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ། །རང་དམ་གཞན་གྱི་རྐྱེད་པ་གཞན་པ་ལ་བསྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ན་ཉེས་བྱས་སུ

430

འཕྲུལ་ཏོ། །དེའི་ལྷ་ཕྱིན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བྱ། །ཞེས་རྡོ་བ་ནས་བཀྲམ་ཤིང་ངོ་། སྔར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གཏོགས་ཤོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་པ་སྐྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་དེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་ཅི་ཀྱི་རྫས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་སུ་

གཏོགས་པ་ནི་འདབ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནོ། །འོད་སྣང་དུ་མི་ཕྱེད་པར་ཞེན་པ་དང་ཅང་འབྱུང་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་ཚིག་གིས་མཐུང་དེ་ལྟར་ཐོགས་དགག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ལ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ

ལས་བསྡུས་པ་བའི་གཞི་གཉིས་པའོ།། ༄༅།།ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་དོན་གྱི་འཕྲུལ་བས་བགྲུབ་པ་མཐའ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་འདི་གཉིས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་བར་བཤད་པ་འཕྲུལ་མི་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྐོར་ཕྱི་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང

དགེ་སྦྱོང་ལ་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་ཚོ་མེད་པས་རིག་པའི་བདེ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མྱོང་བ་ར་གྱུར་ན་དེ་མ་རྟུང་ལ་ཕྱི་རོལ་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནས་པ་ར་བ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དོལ་པ་ཐབས་ཀུན་ནི་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོ་ཡི་ཡང་བ་ཡང་ཀོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང

དེ་ཡི་ནལ་ཡང་ལ་གཅིག་ཡང་ཡོན་པ་ནི་ཡང་ལ་ཀ་ཀུན་ནོ། །ཡང་ལ་ཀ་མི་ལྷ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཡང་ལ་གཉིས་བྱ་དང་པ་ར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་བཟོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་ར་བྱེད་པ་བུ་མོ་དང་

རྣམ་པ་ཐར་ཤེས་པ་སྐྱེ་དང་དེ་ཞེས་ལ་རྣམ་པ་ཐར་སྐྱེད་པ་ལ་ར་བཅུ་ཀ་པ་ཕྱི་ར་ལ་པ་འདུག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་བར་བསྐུན་པ་ཉིད་ལྷ་མ་ཁོ་བ་ཅན་པའི་ཕར་ཅེས་རྒྱ་ལམ་གོ་བོ་ཅན་ཆད་པ་ཐོབ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཅེས་ཀྱང་བ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ཡང་ལ་གཉིས་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བ་གཉིས་

པ་ཐེ་བ་དང་དག་མཚམས་པའི་རྟེན་ལ་ལྟ་ཡང་ཁྱུ་ར་བ་ཅང་མ་ཐོང་ལ་ཡ་ཡང་ལ་ག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ལ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡང་ལ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་བྱེད་པ་ཅད་པ་ལ་ཡང་ཞེན་མ་ཐོབ་བཟོད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ར་བྱ་བ་སྐྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན

:31 ཞ ༄༅། །སྣང་བ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སྟེགས་པ་དང་། གཏུང་མེད་དང་། མཉེན་པ་གང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་ཡིན་ནོ་དེ་བཅད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །བགགས་པ་དང་། ཆ་ཤུན་དང་། ཁམ་བཅུག་པ་ནི་ཡོད་པ་བཅང་གཞི་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལ་ན

སྣང་བ་ཉིད་མེད་དེ་དོན་ཀྱང་ངོས་གཞི་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཆ་འི་སྤྲུལ་ཉིད་ཆ་ཞམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པ་དང་རྐྱང་པ་དང་མངོན་པ་དང་ཚིག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་པ་མེད་རྩིང་སྤྲུལ་དུ་སྟོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ནས་ཚད་པ་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ལག་ཆ་ཀྱེ་གཟུང་བ་ནི་ཉེས་ཀྱིས་ག་ཉེས་སྨོམ་ས

བར་འདུག་པ་སྐབ་རྫོང་སྒོང་རྩུང་ཟག་ལ་བོང་བ་དེ་ཉི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བ་ཟུང་བར་བཟོད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཟུང་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་ས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་སྟོན་ནི་འདུལ་བ་མཇོང་ལས་ལག་བས་ལག་པ་དང་། རྐང་པས་རྐང་པ་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། མཐོ་མས་ཀྱི་ལམ་མཐོ་མས་སུ་བསྐྱོད་པར

611 མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པས་ལག་པ་ནས། རྐང་པས་རྐང་པ་རང་བསྐྱོད་པ་མི་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཉིམ་པར་འགྱུར་གྱི་ནོར་ཏང་སྐྱོང་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་པ་ཉི་ག་ཡོ་བ་ཀྱལ་དཀྱུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བའི་སྐྱ་བཟུམ་བཅུམ་པ་ལ་བག་པ་ཞིས་མིང་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་ཞེས་བྱ་བ

ནི་བརྐྱ་ནས་རྐང་མ་ཕྱི་ལ་འཕུག་པའོ། །མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པ་ཉ་ཆ་དབུས་སྐྱེ་བ་མཇུང་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚོན་པ་ཉུང་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་འདི་ལ་ཡང་རྟག་འཇིག་དུ་སྟོང་རྩུང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེ་རྣམ་ནི་ལྟ་བུའོ།

ཉི་ཤུ་ཞིང་ཁ་ང་བཟུང་ལ་ཐམ་དོལ་ལས། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མཆེད་ལྟུས་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་བུར་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཕྱག་མེད་པ་འགྱུར་བར་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིག །སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་བཅུག་པའི་ལྟ་བ་ས་མེད་པ་ལ་ཉེས་ཚུལ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་རྩུང་

བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ལྷག་ཉིད་འཕྲིག་པ་འཚོ་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩུང་བའི་ལམ་ནི་སྐྱེད་རྩུང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མཇོད་ལས། སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྩུང་བ་ཡིན་ནམ། རྩུང་བ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་བསྟེ། ཉེ་ན

།དུས་ཡང་འཕྲིག་པ་བསྐྱེད་ན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་དུ་མི་རུང་བའོ། །ལྷ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཁྲུང་བ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་ཞིག་པ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་བ་ལ་བསམ་གཏན་ལས་གྲོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། ཞུལ་
བརྗོད་དང་། གྲུབ་ལ་ཡང་ཉིད་དང་། གསུག་ཆགས་ལ་དག་གི་ས་ཟིལ་པ་ཉིད་ལྷ་བུ་ཉི་ཉམས་པ་མི་ལྡན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ན་ནམ་ལ་པ་རྒྱུ་ར་ཉིད་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བ་གཅིག་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་རྒྱུད་དང་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱུ་ཉི་མཚན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ན་ཏེ། །པགས་པ་ཞི་སྡུད་
མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཤི་ལྟུག་ལ་རེ་མི་མོ། །ཁ་སྲུན་ཟེ་བ་ཤང་བའི་སྐྱུབ་བས་སོ། །སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་དེ་དེ་ཤི་བ་དགག་སྟེ། བཏགས་པ་དང་འཁྲུན་དང་སོ་ཉི་ཡིན་གྱི་ལ་འཁྲུན་སོང་ངོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་མཛད་པས་ཁྱད་དང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆད་དོ། །ཁ་ཤས་
བཞི་ལ་ཞེ་བྱུ་དེ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡ་ཞ་ཅ་དངོ། །ཟག་ཟད་ཀྱི་ནི་ལྷག་ལས་རིམ་པ་ན་ཆད་དེ་ཉེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་མེད་ལས་སུ་རུང་བ་འཛིན་ཉེ་བ་ལ་འདང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅན་ངུ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་འཛམ་ཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཡང་ལག་གི་རྣམ་པ་དོན་ལ་བ་རི་ཕྱིར་མགྲོང་ནོ་
ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་དོ་ལ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་བྱུང་ཉེ་ལ་པ་རྒྱུ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ལེགས་པ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཚེ་མ་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བ་ར་ཀྱ་རྒྱུར་ཅིག་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་
ལྟ་བུ་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ལས་སུ་མི་རུང་བ་བ་ཐུག་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་མེད་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏུ་ར་བུ་རི་སྦྲུལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྲེད་པ་ཀྱི་བ་ལྡུ་བ་ཞས། རྟག་པའི་ཞ་སྡུ་བ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ལྟ་བུ་ར་རྒྱ་ར་པ་ཅི་ནོ་ར་བུ་མ་ལུས་པ་པ་ར་དུས་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་ཕྲོགས་གཏེ་ལ་ཙམ་ཉི་མ་ཡིན་དུ་ཞིང་ཞེ་
ལ་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བུ་བཅུ་ག་པ་ཉིད་ན་ཞི་དེའི་མཐ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་ཕྱེད་དེ་རི་མོ་ར་བུ་བཅུ་ག་པ་ཉིད་ན་ཞི་བཅུ་ག་བ་ཞི་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུག་པ་རྒྱ་ར་པ་བཏང་ཀར་ཞི་ར་ཕྱུལ་པ་དེ་ཉི་མ་ཕྲིལ་སྤྱུ་ར་ཀ་ང་ཞིང་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ལོ་ག་པ་ལ་ཟ་ག་ཉི་ཕྱུ་ཤ་པ

33

༄༅། །ཞེས་པ་ར་བ་དོན་དེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ་དོན་ལ་གཞི་འཁོར་ལ་རྒྱུར་ཚོས་བྱ་བའི་ཆ་ཞིག་པ་གོ། །རིག་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ་ར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། གཉུག་མ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉུག་མ་ནི་སྤྱི་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ཏེ། དེ

དགའ་དྲུག་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ས་བོན། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་ཡང་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་པ། ལས་སྦྱོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི

མཚན་ཉིད་ལ་རིག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་རིག་པ་ལས་དེ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གཞི་རིག་པ་ཆེ་བ་དེ་ནའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་དག་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ན་ཀ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རང་ཆེས་བདེ

མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱོར་ལ་བྱེད་ན་རང་ཡང་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་བཞིན་འཁྲུལ། །འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མ་དད་པ་ཡིན་ན་གཞི་བཞིན་མ་རྙེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དུས་འདི་མདོ་ལས། ཤེ་རབ་བསྟོད་དང་། ཏྲི་བ་ད་ལ་གོ་ལ་ལས་ཀུ་ཤ་རི་བ་བུ་ཟུ་གས་བསྒྲུབ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐལ་པ་ཉ་ལ་ཏེ་ཐང་ཚོ་ཟེར་དང་པ

ལས་ཏུ་ཆང་བར་འགྱུར་ལ་ཡ་ནས་ཁྱབ་མས་ཅན་ལ་རིག་པ་ལྟ་རུ་ཆེས་གཞི་བཞིན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྨིན་ལ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་བཞི་ཡུལ་ཀྱི་ཆ་མ་བར་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་བ་ཆུང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཀྱང་པའི་རིག་པ་ཡོ་བ་ཉིད་ཅི་མ་ལ་ཞེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ག་ཡོ

བ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚམ་དུ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་འཆུང་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ས་བུ་སྤྲོང་ལས་གྱུར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིགས་མེད་དོ་ཚ་མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཤེར་བརྟག་པ་དང་། དེ་ཡི་གསལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་དང་དུ་རྫེས་ནས

ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་འདི་རྣམ་པ་དང་ཚོ་ཚེ་བ་ག་རུང་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་འདིར་བ་ཤེས་དེ་རང་ཆགས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལས་སྒྲ་ཀ་ཀ་དང་དོན་ཚོ་བས་ཀུན་དུ་དོན་ད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་གས་དང་ཚོ་བས་ཀུན་དུ་བརྫང་ཆགས་པས་ཏེ། །འདོད་པའི་འདོད

ཨ་ཡས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་རི་གྲི་རྒྱུད་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོ། །ཡི་ཡིན་ནུ་ལག་དེ་ཚེ་མ་ཕྱི་ཤེས་འབྱུང་བ་སྨ་མ་བཞིན་དཀའ་བ་ཡོད་ཅེས། ཐམས་བསྒྲུབ་ལམ་ལ་ཡིན་བསྒྲུབ་པ་ཅག་ལ་ལྷམ་ལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་བགེགས་མ་དགག་ཅུ་ཡང་། །ཞེས་བྱུང་བ་སྨོས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཀྱི་ལམ་རྣམ་ཡིན་པ་ཕྲ་བ་བསྟན་
པ་དང་བཅས་པ་དེས་བྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཤད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞི་མི་ཆོས་ལ་པར་ལྡོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་འོ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རིགས་ཞིག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་རྟ་བཞིན་དེ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་ཤེ་འདུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་པ་བཞི་ལྡན་དེ་སྒྲུ
རུས་ལོག་ལ་པ་སྒྱུར་བ་ཤད་པ་རི་མ་ན་ལ་གསུམ་པོ་སྒྲིད་པ་སྐྱེ། ཡོད་ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ། འོན་ཏེ་ར་བཞིན་ཉུ་གནས་པ་ལ་སོགས་ཡ་ག་ལམ་པོ་ངོ་ལ་ལ་ཡང་ཡང་ཞར་ཞར་གཅིག་མེད་ཉེ་སུ་པ་མེད་ཅིང་། པ་ཞེ་ན་ཐ་བ་ལས་གང་ཡང་སྟོང་བ་མེད་པ་ཉུང་བ་འགྱུར་བ་རི་ག་པ་རྒྱུ་ཡི། ཏེ་ཉི་བསྒྲུ
གི་སྟོར་ཡང་གཞན་ཏེ་ཡིན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་གས་ལ་པོར་བྱས་པ་རི་སྒྲུར་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྔགས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཅན་སྤྱར་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲ་བ་ཉི་ཤུ་ནི་དེ་རང་དང་སྒྲུང་མེད་ནམ་ཉི་དང་། བང་གཞི་ཀྱི་ཉིད་དང་བ་ར་བཞིན་ལ་སྒྲུ
རངང་དུ་མྱ་ན་ས་འདས་ན་ཡང་ཡིན་པར་སྦ། ཡང་ན་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བོན་ཉིད་དང་། ཕྱུང་ན་ལ་དེ་ལྟར་དང་བསྟན་པ་ཡི་ཡེ་བ་ལེ་ཕྱི་ར་འདི་ར་གནོད་ལ་ཐབ་པ་ཡི་ཕྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་གི་སྟོང་བ་ཡང་ཞེ་ན་ཤྲ་བ་ཉི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལ་དང་བ་གང་བ་དེ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནས་ཅན་ཀྱི་སྒྲུར་ར། །ཡང་བ་ཞི་གྲུ
སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱུང་མེད་དང་ཆ་ཉིད་འཕྱལ་ཞིག་ཉི་མ་ཡིན་ན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐུ་བརྒྱུག་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ནམ་ཐབ་ཞེ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྨ་ཡ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། [illegible]གྱི་ཡ་ནལ་བ་གི་སྐྱབས་སོ། །སྤྱིས་བུ་ཡིའི་ཚེ་ན་དུ་པ་རྒྱུག་པ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་པ་ཞི་རིག་པ་ཞེས་བྱ
དགོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཡང་བྱེད་རྟེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་བདག་གི་རྒྱུད་པ་ལམ། ཚེ་ཏེ་ཀ་ང་གི་ཡ་ནལ་ལ་ཀ་གི་སྤྱབས་ཟ་ང་བ་ཤད་པ་ལམ་དུ་བརྟུག་པ་རི་གི་པ་རྟེ་བདག་གི་སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་དེ་ཧྲུལ་ཅན་ཉོ་ར་ཤྲུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲུ

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་སོགས་པ་སྨོས། ནམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྟར་ཞིང་འདི་ལ་བསླབ་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་ཆོས་དང་རྒྱུ་ཞེ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་གནོད་པ་ཡང་རིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱིར་རིག་པ་ནི་བདེན་པ་བདག་གི་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་བ་དུ་མ་པ་འདི་སྟོན་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་ནམ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཅིའི་ལ་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་ལས་ཀྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཅན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། རང་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་སྣང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱུར་ཀྱི། འདི་ལ་ཀུན་པ་རྣམ་ཤེས་ཐར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་སྒྲ་ནི་ག་ལ་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་དང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་ཡང་འབྱུང་བས་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོ་ཆེ་དེ་ཡིན་པ་དེས་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བ་དེ་ཉིད་གཏོང་བ་སྟེ། །དགོ་ལྟ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སོགས་པ་ནི་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཉིད་པ་ལ་ཐབ་མང་པོ་རྣམས་དག་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་པ་འགྲོ་བ་བར་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒོམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡོད་པ་དང་ཉེས་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་སྐྱེས་པ་དེ་ན་བཅུག་ལས་དང་པོ་རྣམས་སུ་བདག་གཞན་ཕྱེ་ཅེ་དང་ཅ་བ་ཡང་སྦྱར་བ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང༌། ཕྱོགས་བཅུ། རྒྱུད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང༌། ཚོར་བ་ལ་གཉིས་པ་ཡོད་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང༌། མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་དང་ཉེས་པ་ལ་སོ་སོར་བཞི་ཉེས་པ་ལ་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རིགས་པ་ཐ་དང་དོ། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐ་མི་དང་དུ་བརྟུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང༌། ཆེ་དང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བཏང་བའི་སྐྱོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་བྱ་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སློང་དག་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དག་དང་ལྡན

ཅིག་ཤིར་ཐག་པ་ཡིན་ལ་ཡིད་དགས་དཔའ་ཡང་སྐྱིད་པ་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་གཉིས་ཐོང་བའི་སྐྱོ་ཡུལ་ཡང་སྒྲུ་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ཁང་དང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འདུག་ཀྱང་ཉི་སྒྲུབ་རོ། །རིགས་ཟབ་དང་པན་སྡུས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བྱེ་བ་དགའ་གི་ཞེས་སོ། །སྦྱོང་དང་ཐབ་ཀས་ཅི་སྒྲུང་རིགས་ཏེ་དེ་ལ་གི་སྔགས་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀྱི་དེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་དགོ་ཤེས་པ་ཚུལ་འཇིག་ཏེ་ལ་བལ་པས་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཅན་སྡེ་ཡོད་ངེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཐུན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུམ་ཅན་ཟླའི་ཞི་རིགས་ཏེ་ཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་སྡུད་ཁམས་ལ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཅན་ཤེས་པ་དེ་མི་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུར་ཏེ་པ་ཡང་
བས་ཡིན་པ་ཙམ་འཛིན་ཞེས་རིམ་པ་ར་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་ཉིས་པ་ཟ་འགྱུར་ཉེས་ཀྱི་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤི་ང་སྐྱ་ཤི་ཉིད་ལ་ཞར་བཅུད་པས་མེད། །ཚེ་བྲལ་ཅན་འདི་སྲུ་ཉི་བདང་མ་ཤེ་བའི་ཤིང་ས་ཤེ་བའོ། །དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞི་ངང་ཤ་ཀི་བཞི་ཉིད་དེ་སྐྱེས་པ་ང་ང་
དང་མཉིད་ཤིག་དང་ངུ་ཤི་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཉེས་བཟང་ལྡན་ལས་འབྱུང་བར་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རིང་ནོ། །ཤྲི་དུ་བཙ་དུ་ཐུ་སྐྱ་ཞི་སྐྱུར་བཀྱེ། །ཞིབ་ཏུ་ཀྱལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་སྐྱེད་ཏུ་བཙ་དེ་པའི་སྐྱ་ཀྱེས་མ་དགའ་ཏུ་མ་ཉེ་ང་ཏུ་བཟླ་ཐུ་ཀ་པ་ཞི་རིག་པ་བདག་གི་ར་ཏུ་ཉ་ཟ་ཙ་བ་ཟས་ཀྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྟག་
དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་སྦྱང་ཚེམ་དུ་བཀས་པ་ར་ཀྱུར་པ་སྒྲ་ར་སྐྲ་ར་བ་ཡ་ཡང་། །ཐུབ་པ་ར་ཉི་སྡུ་བུ་ཞེས་འདི་ཞེས་ཚེམ་ས་མི་མ་དོན་པ་བའི་ཕྱིས་ཚ་ཙམ་མི་མ་དོན་པའོ། །ཐུག་ལུང་ལེ་ད་ཀྱི་མཚོ་ན་དལ་ཡང་ཇ་བ་ར་འཁྱུ་ར་ཞེས་ཀྱུར་ས་སྒྲུ་ར་ནོ། །ཐུ་མི་ཀྱི་ལུས་ཀྱེ་ང་བུ་ཀ་ལ་པའི་མཚོ་མ་ས་མི་མ་དོན་པ་ཕྱི་ལ་མ་ཞང་ཞ་ཚོ་ན་ང་
བང་བཞི་དེ་ཀྱི་ཟ་བ་ཀྱེ་ད་བཙུག་པ་བ་དག་གི་ར་སྐྱེ་ཉེ་ཙ་བ་ར་ཀྱུར་ར་ཞེས་ཀྱུར་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡ་ང་གི་སྒྲ་ཉེ་དེ་ཡི་སྒྲ་མ་དང་ལ་ཤི་ཀྱི་ང་ང་། མ་ཤི་བ་ཀྱེ་དང་། མ་བ་ག་ས་པ་ཉེ་ད་ང་། ཐ་ག་ས་པ་ཉེ་ད་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཟ་ཚེ་ས་ལུ་བ་ལུང་ང་པ་ར་སྐྱེ་ར་བ་ཡི་ན་ནོ། །མ་དོ་ན་པ་ར་ཀྱུར་ན་དེ་ལྷ་ར་ཀྱུ་ཞེ་ན། མ་ཚ་མ་ས་ཀྱང་
སྐྱུར་ཏུ་ང་མ་ཆེ་ན་པ་ར་ཀྱུར་པ་ང་ང་། །ཞེས་ཀྱུ་བ་སྡུ་ས་ཏེ། ཐ་ག་ས་ར་ར་ཀྱུར་པ་ཞི་ས་ཚ་མ་ས་སྒྲ་ར་སྐྱུ་ར་བ་ཡ་ང་ས་ཀྱུ་ཞེ་ས་པ་ར་ཀྱུར་པ་ར་ཞ་ག་བྲེ་ཞེ་ས་མ་ཟ་ཞ་ག་བཟེ་ད་བཙུག་པ་ར་ཞེ་ག་པ་ཞེ་ང་དེ་བ་དགེ་ཚུལ་ཡི་ཞེ་ས་ལ་ས་ཀྱི་ར་ཕྲུ་ས་ཞེ་ཉེ་ས་ཕྲ་ས་ཀྱུ་ར་ང་བ་ར་འཁྱུ་ར་རོ། །དེ་ཕྱི་ར་དེ་ཉེ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡ་ཞི་ས་པ་ཞ་ག་ས་ག་ཤ་ས་ར་ཀྱུ

7 611

༄༅། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཞེས། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིགས་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ཐབས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་པའི་སྐབས་སུ་སྔགས་ཀྱི་
སོགས་ལ་བཀག་བྱའོ། །འོག་ནས་བར་དུ་ཕྱེ་ཞེས། སྤྱི་མེད་པ་ཀུན་གྱི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྨྲས་པའོ། །ལྷ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ལ་བཙོན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་སུ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྨྲ་བ་སྣ་མེད་པ་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་
སྔོན་ཉིད་ལྟ་བ་ཞེས་དུ་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟེ། །ཕྱི་སྔ་མ་དུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་སྐོར་ཡང་ཡིན་ནམ་མ་གཏོགས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཉེས་པ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྡང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས
པ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནང་ན་ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟར་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལྟར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ་སྙིང་ཉེ་བར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་
བ་ཅན་ཡོད་པས་ཐབས་འདི་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ལ་སྨིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐོས་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཉིད་དུ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱང་ལ་རབ། །དེ་བཞིན་དུ
མཚན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་པ་སྨྲས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རིག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རིགས་པ་དེ་ཕྱི་དེ་ཡི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་པ་ཆུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་སྨིན་པ་
ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་རིག་པ་ཉམས་ལ་སྨྲ་བ་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁང་བུ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དཀྱིལ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་རིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་ཆུ་མེད་ཀྱི་དབང་དོན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་

ཉི་སྐྱེས་བ་རིང་བ་དང་ཕོ་ཉ་ལ་ཏོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་སློང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆུང་ངུ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒོམ་པ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཤེ་པ་མ་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇོག་པ་པར་བྱའོ། །གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལ་གསུམ་པོ་དཀའ་བ་རིག་པའི་བཞིན་ནོ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཙམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཉེས་དང་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གོ་ག་ཏུ་བ་ཏུ་ག་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྟ་བའི་ཡུལ་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲུལ་ལྡ་ཡས་བཞར་དང་བཅས་པ་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་། བཞར་ཆ་ཆད་མེད་ཅིང་འདུ་བཅས་པ་དང་། བཞར་བ་ཚེ་ཞིང་བ་ཚ་ཆད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་བའི་དྲི་བ་ཚ་བ་དི་ཉེས་པ་ར་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཚན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཉེས་
པ་དེ་ཉིད་ར་ཉེས་པ་ཆུང་བ་ར་འགྱུར་ཅེས། གོ་ས་ཏེ་སྐུ་ག་པ་ར་ཞུ་ར་ཞིབ་ས་བྱ་བ་སྒོ་ས་ཏེ། གོ་ས་རྐྱང་པ་ཏེ་མང་ངོ་ས་ཀྱི་ས་པ་ཉེ་དབང་ཏག་པ་འི་བང་བ་ཉམ་ས་སུ་སྐྱོང་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཆུ་བ་ར་འཇུག་པ་འི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེས་བྱས་ཆུང་བ་ར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲང་མེ་ཏྲི་ཅན་འཛིན་སློབ་
པ་འཕྲོད་བ་རོལ་མ་རིག་པ་ར་བཏུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆུང་བ་ར་གསུང་ས་པ་འི་སྐྱུ་ན་ཀྱིས། དཀྲིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཆུང་བ་ར་བཀྲ་བ་ཡིན་ཀྱི་ནོ་རྗེ་བྲང་བ་ག་ལ་པ་བཞི་ཚིག་ཡོད་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲ་བ་མོ་ཁ་ལྟ་ར་འཕྲུ་ར་ཤིང་བ་ག་ལ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། གོ་ས་ལྷ་བ་མེ་ད་དཀྲིས་པ་ལ་ཆི་
ལ་ནི་ཁ་ལ་ཀ་འཕྲུ་ར་ཉེས་བྱ་བ་དང་འདི་ཡ་ར་ག་ལ་བ་མི་རྒྱེས་བྱ་ར་ཐ་དད་པ་འི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤི་སྤྲ་བ་ཏོ་ང་ལ་ཡ་ས་ཕྲེང་ང་ར་དྲུ་ཏེ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་ནི་རིག་པ་འི་བདེ་བ་ཉམ་ས་སུ་སྐྱོང་བ་མེད་པ་འཇུ་ལ་ཉི་ཡོད་པ་ཏེ་ཡང་ཤྲི་ར་པོ་ཉེས་བྱ་བ་འི་ཕྲ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་བ་ལ་ར་ཏེ་ཡང་ཉེ་ས་
འདི་ཡང་ཕྲ་སོ་ཉེས་པ་བཟླ་བ་ར་འཕྱི་ར་སེ་མ་ས་སྐྱེ་ད་ཡོད་ཀྱི་ས་འཕྲུ་ར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ག་ས་པ་སྨོ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལམ་ཡིན་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ར་ལྡན་པ་རེ་ས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉི་དང་པ་ཉི་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ངང་ཕོ་ར་སྒྱུ་ར་པ་ཡིན་ནོ་དེ་སྒྱུ་ར་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡི་ད་ལ་བྱེད་པ་འདི་སྦྱི་ད་ཡང་བརྟུ་ལ་ཡང་
བྲལ་བ་ཉེ་ས་མ་ཐོ་བ་ཡི་ན་ཏེ་གྱི་ཕྲ་ག་ས་པ་ར་སྦྲ་ང་མི་ཡི་ཉིད་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ན་ཏོ། །ལྷ་ང་ཆེ་ན་ཙམ་ཞིག་དུ་སྟེ་ས་། སོ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ར་སོ་ག་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་ཅེ། །ཞེ་ས་བྱ་བ་སྨོ་ས་ཏེ། ཤི་ང་ངོ་ཉོ་ང་ལྡ་བ་འདི་ག་ཞན་ག་ང་ཡི་ན་པ་དེ་ཉི་ད་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཡི། །ཤི་ག ... བ་ཞིང་བ་ཚ་ལ་ས་དང་། །ཤིང་ག་ཉི་ས་ཀྱི་ཡི་ལ་མ་བརྒྱུ་ད་པ་ཉི་ད་དེ།

439 ཞ ༄༅། །དེ་ལ་གཉེན་ནས་རིག་པ་ཕན་ཆད་རིག་པ་སྔ་དེའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་འདས་ན་སྟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ནི་ཐེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ནི་ཚིག་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། སོ་ལ་སོགས་པ་པའི་མཚམས་འདས་ཤིང་ལས་བཅུ་གཉིས་སྟ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱི་སྐྲ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་གོང་མ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྐྲ་ཞིག་ཏང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་དོན་དེ་ཉེ་བར་གོ་ཕྱིར་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐིབ་ལ་སོགས་པ་པའི་དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ར་འགྱུར་ནས་སྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་དགེ་ཚུལ་པ་སོང་

པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པ་ལ་བསླབ་པ་དེ་ལ་ངང་ཚུལ་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ། བར་འབྲས་པ་ལས་ནི་སྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་གཙོ་པ་ལ་སོ། །ལ་པ་བདུད་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ

611 ཡིན་ན་མ་ཡིན། །འཁྲིག་པ་ལ་དེ་བདུད་ཤེས་གཙོ་བོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསླབ་པའི་གཞི་གང་ལ་བདུད་ཤེས་གཙོ་བོ་སྒྲིག་ཙམ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་པ་དེ་ཉིད་བདུད་ཤེས་གཙོ་བོའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་བདུད་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་དེ། །འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སྤྲུལ

ཐེ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་འབར་བཅུ་གཉིས་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ས་སྲུང་མེད་གཞན་དང་སྐྱེ་ཚིག་ལ་ལ་ལ་ལ་ལམ་ཡིན་པ་ར་བདུད་ཤེས་པ་ལ་སྟ་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེའི

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་བ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཉི་ཚང་ལས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབུ་བ་ཉི་ཚ་འདུ་ནས་སྐྱེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་འདི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང

ཞེའམ། ཇི་ལྟར་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཚེ་དང་སྡོ་བླ་སྡོམ་དུ་གཞོང་བ་ཞགས་དཔག་ཉིད་ཀྱི་སྤུབ་ཕྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ར་འགྱུར་བ་དཔག་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ཏོ། །ཚེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ||

ཆགས་པས་འབྱུང་བར་བྱེད་དང་། སྡིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལྟུང་མེད་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་ཤད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྡིག་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི
གཡོ་འཁྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དགག་ལ་སྨྲ་བའོ། །དེ་ ཞེན་དུ་འཕྲིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟུང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རགལ་ཞིག་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྨོས་པར་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཕྲིག་པའི་ཚིག་སྨྲ་དག་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྨྲ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱ
ནུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཆི་སྲུ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟས་བཅས་ཁྱིམ་དུ་ཚོང་པས་ལྡང་མོ་འི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོང་པས་ནི་བདག་པ་ལ་ལྷ་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་ཚོང་པས་ལྡ་བའོ། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ནི་ཚོང་པས་ལྡང་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།
དུ་ཞེན། ཟས་བཅས་ཁྱིམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཟའ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཟས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་ཡང་བུད་མེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཁྱིམ་ པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དུ
མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པས་འཛག་པའི་ཕྱིར་ཟས་བཅས་ཏེ་ཁྱིམ་བ་དེ་རང་རོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྨོས་པ་ར་འཛག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ར་རོ་ཞེས་ཀྱང་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུན་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུན་གྱི་ཆོས་དགག་ནི་སྐྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་འཕྲིག་པ་ཡི་ཁྱིམ་ལ
པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརླང་སོ་ནས་ལྟུང་མེད་ལ་བཟམ། ལྟུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་བརླང་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིས་དགག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ལ་ནགོ་བར་བྱས་པ་དེས་ཕྲད་པར་སྦྱར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཕྱུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པ་ར་སྐྱེ
ཉིས་གང་ལ་དུས་གཞན་དུ་འཕྱུན་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཕྱུན་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །གང་དུ་ཞེས། གྲོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གྲོང་ནི་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་ར་བ་ཅུ་ཁྱུང་བ་བཞིན་ལམ་བསྐོར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་བསྐོར་བའི་གྲོང་དེ་མ་ཁྱིམ་ཅང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡོད་དུ་ཆུད་

441 ༄༅། །པ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མིག་རྣམ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཅི་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐོང་བ་ཉིད་ཅིག་ཅར་བ་ལས་ཐུན་སེམས་ཉམས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མཐའི་ནི་ཀྱིས་སེམས་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གོང་དུ་ཚིགས

པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པས་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི་ཚུལ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཅེས་ཡིན་ནོ་དེ། ཆགས་པ་ཐམ་ལ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེས་ལུགས་དབང་པོ་ཡང་བྱེད་དེ་རབ་བྱུར་སྔོན་ལྟོག་མའོ། །བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར

བྱའོ། །གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་ལ་ཕོ་བྱ་ས་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ཙམ་ཞིག་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ནི་སེམས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི། ཡང་དག་པ་ཡང་དག་ལྡན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་དུ་ཞིང་

611 ཀྱི་དོན་དོན་ལ་དགོ་སྐྱུ་ལ་སྤྱིས་མི་གནས་མི་ཕྱོགས་པ་ཞིག་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་དུ་ཡང་དུ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞིག་ས་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅིག་བྱུང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་དོན་ཆགས་མེད་པའི་ནི་མས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་མ་ཐུགས་སོ། །དེ་ལྟར

ཡང་བརྗོད་པ་ཅོ་མ་ལྟ་བ་རང་སྣང་ཡོད་ལ་ལ་སྣང་ཏ་ལས་རང་གཞན་བདག་གི་ས་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་རབ་ཀྱི། ཀུན་གོང་མ་མི་སྣང་བས་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དང་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཉིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཡོག

པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་ནི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཉམས་ཆེ་བ་གཏོང་ཉིད་ཚིག་གསལ་བ་ལ་ཕྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ལག་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ

ཡང་དེ་ལ་དམིགས་མཚུངས་ལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་རེག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་གང་ཡོད་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་དུག་ཡིན་ནོ། བུད་མེད་དེ་ལ་དགོ་སྐུལ་སེམས་དགའ་བར་མ་དགའ་པས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རེག་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིན་རེགས

ཐ་ཆགས་པ་དང་། ཇི་སྲིད་སུམ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡིད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རིག་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིག་པ་འདི་དག་ལ་རེག་ན་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་

ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ཚུལ་གྱིས་རེག་པར་བྱེད་ན་སྨོན་པ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་རིག་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་སྟོང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐོས་པ་ཇི་ལ་སུ་གཅུང་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་རྒྱུད་མི་ཤེས་ཚེ་ཡི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་མི་ངན་རྒྱུད་ནི་ཇི་སྟེ་བུད་མེད་དང་འཆི་བ་དང་འདི་ཚེ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རེག་པ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱང་ནས་མི་ནུས་འདི་དང་ཤེས་གཞན་གྱི་ཉེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཤེས་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། འདི་ནི་ཡིན་ཏེ་ལ་དང་མཚུངས་པ་ཉི་ཚ་ཡང་

པ་མི་རིག་སུ་ལ་སྐྱུམ་པའི་འདུ་ཤེས་པ་བཞག་ལ་སྟེ་ཇི་འདི་དང་བཏང་བ་ཡིས་ལ་སོགས་པ་འམ་སྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དང་མི་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ཞིག་སྐྱ་ནི་ལྟ་མ་པ་ས་ཁྲ་ང་ཁྲུང་བ་རྡུང་བ་འདི་ཏོ་ཏེ། །ཇི་སྟེ་བུད་མེད་སྡོམ་ཅན་མཐོང་ཆགས་འགྱུར། །དེ་ལ་སྡོམ་ཅན་དེ་ནི་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོན་

གང་དུ་གནས་པ་སྡོམ་ཅན་མཐོང་ནས་བུད་མེད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ནི། བུད་མེད་མཐོང་ནས་དགེ་ཚུལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ཡང་ནི་དེ་བོ་ངུ་ར་རྣམ་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་ང་མིག་ལ་ཡང་ལུས་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་མཚོན་པ་དྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་བ

སྟོང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པ་འཛིན་ས་གདུང་ལས་པ་ཡི་བྱ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་པ་ཉལ་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོ། སྒྲིལ་བ་འདི་དགེ་བ་ཡི་ཇི་ལ་ནོར་ལས་པས་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཡི་ཁྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོགས་པ་པའི་སྐུལ་ཞི་ཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལ་སུ་བ་སྦྱང་། །རྣམ་དང་ཆགས་ཀྱི་མི་ཇི་ལྟར

ཞི་བར་བྱའོ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མི་ལྟག་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཡོན་མེ་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཆགས་མེ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟག་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཙམ་མི་ལྟག་རྒྱུ་སོ། །མི་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ཚེ་

445

611

༄༅། །སྨོན་ལམ་སྐྱེ་དགུ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་རྒྱུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག་ཞེན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་རིམ་པར་བཟུང་བའོ། །སྡུད་མེད་ཀྱི་ཉན་དུ་གདོང་ངེ་བ་ལྟམ་འཁྱུད་བ་ལ། །རང་གི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རྒྱུ་མི་ནུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་མི་

ཆད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ནི་ཀྱི་ཞིང་ཁྲག་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ར་མི་བྱའོ། །བུ་ལ་ཞེན་བུད་མེད་ལ་ཞེན་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྙིང་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡང་བཅུད་བསྒྲུབ་གྲིབ་པ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆེན་དུ་གདོང་ལྟ་ལས་

འཕྱུང་བ་ནི་མིག་དང་མིག་གི་གཟུགས་བྱུང་བ་ལ་འཕྱུར་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྙིམ་པ་ཡང་བས་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་ཕྲུག་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཆོས་གོ། །ལུས་བཅིངས་ལྟར་འཁྱུར་བས་ཟླ་ལ་སོགས། །རང་གི་ཡབ་གཞིས་མ་སྦྱིན་ནམ་ལས་མེད་ལ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། བོགས་མེད་ནི་མ་ཁའི་ལོངས་ཅན་ནི། དེ་དག་ལ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལག་གཞིས་ནི་བ་ལོ་ནི་ད་ཀྱི་ཡབ་པ་ནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུ་ལོ་ནི་དེ་ཀྱི་མེ་དེ་ལུམ་དུ་སྦྱིན་དུ་མི་གཞུག་པའོ། །ཅི་ནི་ཕྱི་མ་ཞེ་ན། །ཕྱུར་བ་ཕྱིན་ལྟ་པ་ཕྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱུར་བ་དག་

སྦྱིན་པ་ཡི་ཕྱུར་བ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ལྟར་མ་འགྱུར་ཅིག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཕྱུར་པ་ཕྱིན་པ་ཕྱུར་བ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་པ་དེ་ལྟར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་འབྱོ་བ་ལས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཕྱུར་བ་བསྟན་ས་

ནས་དགེ་འདུན་ཟླས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲང་བ་ལ་ཁྲིམས་པའི་ཆོ། ཀ་ཅིར་ལྟ་སྐྱོང་སོ་སོ་ཉན་དུ་གཞིར་ངང་དག་ལ་ཕྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རྡོ་ལས་ཅི་ཡང་ཞིག་ཤོར་ལ་གཞིས་པ་ནི་དག་ཏུ་ལ་ལུ་དེ་ར་ཕྱུར་བ་དང་དུ་ལ་འདི་རྒྱུ་ལ་དགོས་ཆེན་ནུ་མ་ཞི་བ་གཡ་ར་བྱུང་བ་གཞིས་ཕྱིན་ལ་ཆགས་ནམ་མོ་འི་ལམ་ལ་ར་གཅིག་ཕྱིན་པ་ལས་ཐམས་མ་དེས་ག་ཞེན་ནུ་མ་ལ། །ཀུན་དགའ་

བོ་ཕྱིར་དོན་དུ་གཞི་ར་བ་ར་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཚོས་པ་ཤད་པ་ར་བྱའོ་ཞེན། གདོང་དུ་བལྟ་བ་སྟུག་ལ་སུ་ཉི་ལྟ་བ་དང་། །ཆགས་མེད་ཡིད་གཞིས་བུད་མེད་ཚེས་ལ་ཡོང་ངེ་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡུད་མེད་ལ་དགེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་པ་ཤད་ཅི་ང་བསྟན་པ་ར་བྱའོ། །

ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ལམ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་བ་མིག་ཚགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་མིག་སྟེ། དེས་བཞད་པ་ཡི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མ་ཡི་མདོ། །གཏོད་དང་འབྲུ་ཚུགས་སྤྱན་ལྟ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྲུ་ཚུགས་སྤྱན་བདེ་བས་ན་དེས་བྱུང་

མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ལ་བལྟ་བས་མཆོག་བ་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏྲི་ལ་ཡང་ཚིགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་ནས་དུས་ཤད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཤད་པ་བྱེད་པ། ཡང་ན་ཚིག་ལྟར་མ་བྱུང་དགོས་པ་ཤད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེ་རྣམས་ལས་རྒྱས་བརྗོད་སྤྱི་དོན་བ་དང་། །གསུང་

ཀྱི་ཡང་དག་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དང་སྒོ་བ་ཡང་སྐུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་འདས་པ་བཞི་ཐ་མ་ཡང་བསྟེན། །དེ་བཞིན་དུ། ཉལ་དང་རྟག་དང་འགྲོ་ཤེས་བྱུང་མེད་སྣང་། །ཞེས་བྱ་བ། དགེ་རྩལ་ཀྱི་ལྷུང་མེད་དང་ལྟ་ཅིག་གཅིག་ཡུ་ཚོགས་པ་རིང་པར

ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སོགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དབང་པ་དགེ་བ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི། དེ་སྲིད་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་

བ་ལས་གཞན་དུ་ཐུ་དེ་སྣང་དུ་བཞིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་པ་ཤ་བ་ཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེས་མོད་དང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། །ཉལ་བ་ལ་ནི་ཕྱིར་དང་བུད་དང་མིད་ཅི་ཡར་བ་ཤད་པ་ཀ་ཏུ་ལས་ལ་འདི་རིགས་པ་དང་དོན་ཚེ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཀ་བྱང་བ་སྤྱོད། །དགེ་རྩལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་ལ་མི་ཆོད་དམ་

པ་ལས་སྐྱ་ར་སྨིན་པ་ཞི་བ་ཞི་བཞུགས་པའོ།། །།དགེ། བླ་མ་དེ་བཟོད་བློ་ཡིས་མི་ཆོས་ལ་ལས། བླ་མ་ཞིང་བྱུང་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །རྒྱུ་མཚན་གཏོགས་པ་མི་ལ་བརྟེན་དུ་སྨྲས། །གཞན་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་བཟུང་ན་བསྐྲང་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་པ་འཆང་དུ་བྱེད་ལ། མི་དེ་ཆོས་ལ་

བཏང་གོ་ལ་ཡོད་ཅེས་གཞན་རིགས་པའི་ཚིག་ལ་དེ་བཟོད་པའི་སེམས་ཅིང་བཟུང་དུ་སྨྲ་ནས་གཞན་ཀྱིས་བོར་ལྟར་ན་དོན་གཞི་ཕྱི་ནས་པར་བྱུང་སྟེ། མདོ་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཏོགས་པ་ཞེས་རྩ་བའི་མཇུག་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་ཀ་དོན་བཟོད་པ་བྱུང་བ་མི་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡང་

445 ༦༥ ཤེར་ཕྱིན། 611 ཤེས་ཕྱིན།

༄༅། །གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ཆོས་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འི་ཆོས་ལས་ལྷ་མ་རྒྱུར་བ་བདག་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་མ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་སློབ་ན་འབྱུང་བ་ར་དཀའ་ཐབས་པ་ལ་བཅོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཆོས་ནི་ཉེ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་འི་ཆོས་དེ་ནི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྨྲ་བ་འདི་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་བར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཚིག་སུ་འགྲེ་ཞེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ན་བརྗོད་པའི་ཐབས་པས་གཞན་བརྗོད་ན་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་སྨྲ་པས་ཤེ་ན། མི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ཏེ་མི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་འི་རིགས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྨྲས་པས་ཤེ་ན། དལ་པོ་དེ་ཚེས་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉམ་པ་གཞན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ར་ན་དས་སྦྲང་བང་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ལྷ་ར་བ་བརྗོད་དྲི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། ལྷ
མ་འི་བརྗོད་པའི་ལྷམ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་མ་བཞི་ལྷ་མ་བརྗོད་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་མི་འི་ཆོས་ལས་ལྷ་མ་རྒྱུར་པ་སྤྲུ་བའི་ཐབས་མ་པས་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འི་ཆོས་ལ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ར་བ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ར་སྟོང་ར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་པ་ལས་འདོད་ག
གིས་མི་འི་ཆོས་ལས་ལྷ་མ་རྒྱུར་པ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱུ་གུས་པ་ལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་མ་གཏེ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོན་པ་འི་ཚུལ་དགག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཐོག་མོ། །མཚོན་པའི་དཔྱལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། བརྗོད་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལྷུན་ཉེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བསྒྲང་
པ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་བོབ་ར་ཆུ་ར་བཞིག་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉད་མ་ཐབ་པ་ཞི་མི་འི་རྒྱུ་ལུས་སྤྱི་དང་བང་མཚོན་པ་སྦྱུ་བ་དམ། གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཐབས་མ་པས་མི་གཞན་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཉམས་ཚུང་བར

༡༡༩

འཕྲུར་ཞིང་བཟློག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཡང་རྒྱུ་སོ། །གོ་བར་རྒྱུ་ནི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་གཉིས་ལོག་པ་དང་། རོ་བ་དང་། སེམས་ལ་འཁྲུགས་པ་དང་། སྐད་མི་གོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐུབ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ན
སྨྲ་བ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསླུ་བ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཞེའོ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་བཟློག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅ་ཆེས་པ་ཀྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་གྱུར་ར། །མི་དེ་ཚིག་ལས་ནམ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ངག་འཁྱལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དང་མཐུན་པས་འཁྲུལ་བར་བཅས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་མེད་པ་ཀྱང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཤུ་ར་བསྒྲེམ་ཚེ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་དོའི་དོན་བསྡུ་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཟུག་ལ
སྤྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་ལྷའི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྔོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་དག་གི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་ནོ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པའི་ཚོ་ག་ནི་འདི་ཉིད་ཚོགས་ལ་ལས་བསྐལ་པ་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཡོ་ལ་སོགས་པ་འདབ་འཕེལ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དོན་ཏུ་ང་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱུར་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ཚེ་ཕྱིར་བསྡུས་པས་ནི། བརྗོད་པར་བྱ

༄༅། །བརྒྱ་པ་མ་ཨང་པོ་ངེས། །སྔོན་ཞིང་པ་སྤྱོ་ཡིས་ཉན་པར་གྱིས། །དེ་ནི་ཕྱུར་ཏེ་མི་ཏོག་སོ་སོ་བླ་མར་ཕྱུར་པ་ཀུན་དེ་བརྗོད་བྱམ་ཞབས་ལ་སྤྱན་རས་བྲག་ཞིང་ཤར་ཤར་སྤྱོ་ཡིས་མཉན་པ་དར་རྟེན་གཏོང་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཕྱིད་པར་ཡི་སྤྱ་བྲུ་ཞེས། རྣམ་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། བརྗོད་པར་བྱའ

རྣམ་པ་མང་པོ་འོ། །དང་ནི་ཡང་གི་དོན་དེ་བ་ཤར་པར་བྱ་འཕྲེ་རྒྱུ་བསྟན་ཡར་བྱ་བ་བླ་མར་ཕྱུར་པ་དེ་མང་པོར་ཕྱུར་བ་ཐར་བའི་ཞིག་ཀྱུམ་བཟང་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འཚང་པར་བྱེད་པ་ཡ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཉི་དངོས་སུ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་དེ་འི་ཆོས་བརྗོད་པའི

སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་ཉམས་པ་འི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་གཞན་ལ་སྨྲ་འདྲ་པ་འི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་དོན་འདུ་བ་བརྗོད་པ་འི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱི་ངེས་པ་འི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་ཐོས་པ་དང་དག་པ་འི་སྒོ་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་ལེན་པ་འི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་མང་པོས

པ་ཞེས་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱི་མ་ཉེས་བྱུར་ཕྱིར་ཆེ་གའོ། །དེ་དག་ཡང་། ལྕུལ་སྟོགས་ཚ་ཕྱོད་ལྔ་མི་ན་ལ་སོགས་བདག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུལ་སོགས་པས། མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྟ་ནི་མིག

གོས་ཏེ་ས་གྱུ་བ་ཅི་ཙི་ག་མི་ཕྱུ་ག་མ་དོ། སོགས་པ་འི་སྨྲ་ས་ཙུ་ཀླུ་དང་གཟན་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཚྭ་ནི་བ་མེད་པ་ལས་ན་འཚི་མེད་པ་ཕྱུད་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྕུལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་བདག་ལ་ལྟ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འགྲིམ་ཐོབ

གཡས་བྲུབ་ལྷ་ལ་ཞུས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེ་ལ་ལྟུ་ཡ་ཡིན་ནོ། །དང་དེ་ཀྱི་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨ་ཙ་ར་ཉིན་དུ་ཆེད་ལ་ཀྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀླུས་བྱུ་ན་བ་ར་སྟོ་ཙ་པ་འི་སྐྱེད་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་བསྡུལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱུག་བསྡུལ་ཉི་སྤུ་བ་བསྡུལ་ཀྱི་བདེན

པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིན་ཞེ་ཤོ་ཉིས་སྤྱ་ག་བསྒྲུབ་ལ་ཉི་དོན། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱུག་བསྡུལ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལ་ནི་བླ་མར་ཕྱུར་པ་འི་ཆོས་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དང་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ

སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བསམ་པ་གཏན་ཚོང་དུ་རྒྱུ་དེ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཐབས་ཟབ་པའི་ངེས་པ་བཞི་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོ་ག་ཉིད་བརྗོད་པས་ལུང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྔུ་
ཕྱག་རྒྱ་གཡེང་བ་དེ་དག་ནི་ཐབས་པ་ཐང་པར་སྟོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་པར་ཏེ་གཞན་དགོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དུ་བྱས་ནས། །སྔར་བཀྲལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བྲག་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བདག་ཉིད་དོན་མང་དག་པར་ལྡན་པར་ལྡན་
ཕྱུང་པའོ། །ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཅན་ལྡན་པར་སྨྲས་ནས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་པ། །གང་དུ་རྫུན་བཀྲལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་སྤྱོད་དོ། །བཀྲ་བསྟེ་སྔ་ཚོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྔོན་བཀྲལ་སོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དུ་ཐོབ་པའོ། །ཅེས་མ་རྟ་ཅན་ཅིག་ལས་མ་རྟ་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག །དགྲ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་བསྟེ་གཞན་ཕྱིས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་
རྟ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུ་མ་ཞིག་རྟ་ཡི་ཁྲིམ་གང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པར་ཐོབ་པ་གཞན་གྱིས་མིན་ཏོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
ཏོ། །རྨོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །དགེ་སློང་ལམ་ལས་ཡང་ལ་སྤྱོད་བདག་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཕྱག་པ་འདི་ལམ་ཐོབ་པ་
དང་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཡང་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཁྲིད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དགེ་སློང་ལ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱུང་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ། །ཞེས་ཕྱུང་བ་སྨོས་ཏེ། འཕགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

449 ༄༅། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཞི་ཆོ་བ་ཤ་དམ་ཐ་ག་པ་བཞིན་ཉེས་པ་ར་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་ནི་དེ་ཕྱེར་བྱེད་པ། དགེ་སློང་ལ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བདག་ཉམས་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དེ་དེ་ལ་ཕགས་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྡུ་ན་བཅོམ་པས། དགེ་སློང་ཉིད་དང་ཉི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཡང་དང་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྡུ་བའོ། །དེ་ལས་བདག་ཉམས་སོ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་སྨྲ་བ་ཡིན་ན། །མ
ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འདི་བསམ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཞུ་ལས་ཉམས་པ་ཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གི་ལམ་ཉིད་མི་དགེ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་འདི་ཚིག་རྣམས་སྟེང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འབྲེལ་
61 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱོག་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཚིག་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་དཀྱིལ་བར་འགྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཉེས་གྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་པར་བཅོམ་ཞིང་བ་ཤིག་ནས་དཀྱིལ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྲག་དར་འཁོར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྨོས་ཏེ། ཕྲག་དར་འཁོར་གྱི་འདྲེ་ནི་འཁྲི་བ་ལ་ས་བར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལོ་སོ་ར་བསྡུ་བ་པ་དགའ་ཉེས་པ་ར་ཆུང་བ་སྟེ། བ་ཤ་ཏ་ཀ་ལ་ས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ཐུས་ལུ་ནས་སྒྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱུག་མ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་ཤྭ་བས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་གྱི་འདྲེ་ནི་ཚིག་ཡོང་པ་དེ་
ཕྱིར། ཕྲག་དར་འཁོར་གྱི་འདྲེ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ནས་ཆུང་བ་ར་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་མཚན་ཉིད་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆུང་བར་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད་བས་ན་དང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པ་སྟེ་ཞེས
པ་ནི་ཐྱོང་བ་བས་ཐ། གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིགས་པ་ཀུན་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ར་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ར་ལྡང་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེད་རྐྱེན་གྲོང་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རེ་ག་ཤལ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་

ཏྲུ་བ་ཞིག་མི་གསལ་བ་བར་ལྟུང་བ་སྣུབ་བར་བྱེད་དྲི་ལ་ཡང་ཆེས་པ་ཆུང་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདམ་ཡང་དག་པར་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་དང་པར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྣང་བ་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་དོན་གཞི་ཡི་ཚིག་གི་གནས་སྐབས་འདི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་འདི་ནི་དགག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྟུང་སྟོན་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་ལ་ར་ར་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྣང་
འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་ཅན་གང་དག་ལྟ་སྨྲ་ཐོས་ཡོད་ཅེས། །ཅི་བ་ཅི་གཞན་ལ་སྣང་བ་འདོགས་སྐྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་གཞན་ལ་སྣང་བ་འདོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྣང་འདོགས་པ་སྐྱེ། །གཞན་གྱི་མིང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡིན་པ་བདེའི་ཕྱིར
གཞན་ལ་སྣང་འདོགས་པས་སྣ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ལྟ་མ་ལ་ཐོ་ལྟ་བ་དང་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ། སྐྱེས་ཅན་གང་དག་ལྟ་སྨྲ་ཐོས་ཡོད་ཅེས། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་རགས་འཛིན་དུ་བ་གཅིག་ལ་བས་མས
ནས; སྐྱེས་ཅན་གང་དག་ལྟ་དག་གི་སྨྲ་ཐོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལས་དེ་ནི་ངེས་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་སེམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ངོ་། །ཅི་ཕྱིར་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་བཟླ་བ་དེ་ནི་ཆུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་བར
བྱའོ། །དེ་ནི་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ཡང་ན་འདམ་ཆགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆུང་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྣང་བ་འདོགས་པ་ལས་སྨྲ་བ་ལ་ངེས་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་འདིས་ནི་ངོ་བོ་
དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་དང་བུ་བཙོང་བ་བསམ་པས་ནས་གཞན་གྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་མི་འཚོགས་ལྟ་མ་སྨྲ་བར་བྱེད་ནའི་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །བ་ཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བདག་གི་སྨྲས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཚིག་དང་གཅིག་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན།

451

༄༅། །ནམཿཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་ཏེ། གཞན་ལ་སྨྲང་འདོགས་པས་ཐོར་ཆར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབུལ་ཞིང་། ཡི་དམ་ཞིང་ཁམས་བདག་ཉིད་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་ཉིད་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དེ་ལ་སྨྲས་ན་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཏེ་ཉིད་ལྟ་ཆ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་དགོས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་བ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་རྫོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡི་ཉལ་སྒྲ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི

སྒྲ་དག་གོ། །གང་ཞིག་སྔགས་མཚུངས་པ་དོན་ཐར་པ་ཉིད་པ་ར་ཉར་བསླབ་རིམ་དགེ་སློང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཚུངས་པ་དེ་དག་བཞི་སྟེ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དགེ་བ་ཉིད་པ་དང་འགལ་བ་ལ་འབྱུང་བར་སྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་ཏེ། སྒོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ལ་མི་འཆི་བ་སྣལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་ཉིད་ཀྱི་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཉིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན

ཅེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལ་འབས་བ་ནི་སེམས་པ་འོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཟླས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏེ་བས་སྨས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད

སྒྲུབ་པ་ཉམས་བྱ་བ་སྐུལ་ནས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡུལ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་བཀའ་བ་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཉི་སྒོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི

ཚུལ་ལ་འཆི་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཡང་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་འབས་པ་ཐབས་སྐྱེད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན། །ལས་པ་བརྟག་ནས་བདག་ཉི་ཡི་ཤ་ནས་ཤེས། །བྱ་བ་སོགས་པས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞབས་ལ་པའི་ཡི་མ་ལ

119

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཞི་བསམ་གཏན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཡི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་པ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅོམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་ལ་དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སོགས་པའི་མཚན་སྐུ་ལ་
པ་རི་རྣམ་དག་གི་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཆུང་ངུ་ར་བཅུ་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐུ་ནི་མཚུངས་པ་གཞན་རྒྱ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཀྱང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་ཡི་
བཀྲ་ཤིས་སོ། །སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ནི་བཟང་བསགས་པའི་ལམ་དང་། རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུན་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་ཆེ་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་བསམ་མཉམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འཆིང་བ་འདི་སྙམ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་འཆགས་ཀྱི་ཚིག་ཐང་། ཞེ་སྡང་གི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགོག་པ་ནས་འབྱུང་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཞིག་སྟོང་པ་སོགས་པ་ཐུང་ཟད་མེད་པ་ལ་ཏེ་ཐུང་ཟད་ཕྱུང་མི་ཤེས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་
ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ཆུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱོན་སྤྱང་བར་དོན་གྱི་ཚིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་མེད་པར་དོན་རྣམ་ཆུང་ངུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་པ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
སོགས་པ་དགོས་ཆུང་བ་ལ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེར་བཞུར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ངང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེར་བ་དང་།
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དགའ་བ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཡིན་ནི་ཚེ་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་བསམ་པ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྟར་བ་བདག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག །དོན་དམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པ་བ

453 ༄༅། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་བདག་མེད་ཅེས། །ཐུར་གྱིས་རྫོང་བར་བྱེད་ན་ཆུང་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་ཐུར་གྱིས་སྒྲུབ་སྒོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་གྱིས་སྒོམས་པའི་ཆེ་ཚོམ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུར་གྱིས་བཟློད་ཅིང་སྒྲ་བ་ལ་སྙེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་གྱི་དོན་བཞིན་ཉིད་...

ཉིད་ནི་ངེས་པར་གནུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པར་བྱེད་པ། ཡེ་མ་དང་དཔྲུང་བདག་འབྲུ་ཕྱིད་རྒྱུ་ཙམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་ཅིག་ར་དབྱུ་བསྐོ་བདག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་མ་ནི་འདོད་པ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲ་བུ་ལ་

སྦྱིན་ནོ། །དེ་སྦྱར་ལྟ་སྦྱང་བའི་དོན་གྲུ། ཚོན་དང་ཕྱི་མི་འོང་བར་ཆུ་ལ་དོན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲུབ་པར་ཕྱུར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ནར་གྱོ། །མི་ནི་སྐྲ་ནི་གུང་ཀ་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཕྱུར་ན་ཚོར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲ་

61 བར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐུང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་དེ་ལྟ་སྦྱང་བའི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འབབ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སོགས་གཞན་རྩི་ས་བང་གཉིས་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་

སོ་སོར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུ་མ་པ་གཞན་དེས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཡ་ཏེ་ཡང་ཕྱིས་འདི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ཞུགས་པ་བདག་མེད་ཅེས། །ཞེས་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་སྒོམས་ཞུགས་དང་དེ་བདག

མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་ཡང་བཞི་སྒྲ་དུ་བདག་ནི་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུར་གྱིས་སྒྲུབ་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསམ

གཏན་ལ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁར་ཙང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ར་ཙང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ར་ཙང་བས་མ་གཏན་ལ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་

ཞེས་པ་སྨོས་པ་ཡང་ཐུགས་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་ཞེ་ས་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་མ་ཡང་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཡང་ན་ནི་ཕན་ཆད་དུ་སྨོས་པ་ཡང་ཐུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་དེ་ཕྱུལ་སོགས་པ་ནི་ཟུར་གྱིས་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དང་ལྷག་མ་གཉན་ལ་སྨོས་པ་ཡང་ཐུག་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ། གཞན་དག་ནི་ལྷ་མ་དུ་འདི་ནི་དེ་ལ་པ་ར་བ་ནས་གཏན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་བ་གཞན་དག་ཉེ་བར་ལྷུགས་པས་སྨོས་པ་ཡང་ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དུས་སམ་ཡང་འཇོད་པར་འགྱུར། །ཕྱིམ་ཡང་དགག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཞི་ཕྱིར་མ་འཇིག་ཅང་ཡིན་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས་ཕྱིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་གི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་ནི་གཞན་ཕྱིམ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུན་མ་ཐག་པ་འི་ཕྱིམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སོ་དུ་འདི་ཞེས་མ་ངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལོན་ལས་ལྡོག་ཏུ་ཕྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཟུར་གྱིས་སྨྲས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བདག་ས་བྲལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ནི། བདག་ཡིན་འདོད་ཆགས་བདག་མ་བྲལ་བའོ། །ངང་ནི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིམ་ཡང་དགག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་ཞེན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཕྱིམ་ཡང་དཀའ་བ་ལས་ཟུར་གྱིས་སྨྲས་ལ་ཀྱང་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །མི་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ནི། བརྟན་པ་ཅི་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་བདག་གསོད་སྙོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་པས་དེ་ལོངས་བའི་ཉིད་དུ་བས་གླང་ལ་ཉེས་པ་ལ་ཏེ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་སོ་ལོ་བ་འདི་ཟབ་པ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་ཟད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་ཟད་པར་གྱུར་

༄༅། །ཞེས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ལྡང་ལ་འཁྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཅི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཇི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དང་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལ་ལ་དག་ནི་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ། དེ་དག་ལྷུ་མར་
བརྗོད་པའི་རྣོལ་བརྗོད་ནས། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་རབ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་ར་བརྗོད་ཅིང་སྨྲ་བ་དེ་ནི་གླིང་ངེས་པ་དག་ནི་ཐམ་ར་བརྗོད་པའི་སྙིང་པོའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྣམ་ར་བརྗོད་པའི་སྙིང་བརྗོད་དུ་སྨྲ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཚོས་གླམ་རྒྱུར་པར་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ། གཞན་པའི་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་མི་འགྱུར་ཚོས་གླམ་རྒྱུར་པའི་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི་སོ་ཉིད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ལས་འཕྲེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདང་ཤེས་གཞན་པའི་ཚིག་ནི་གང་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་གཞན་ལ་ཚང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྡུ་ཤེས་གཞན་པའོ། །གཞན་པའི་ཚིག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚིག་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་དེ་ནི་རེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡིན་ཚིག །སྒྲ་དོན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུས་
ཏེ། སྒྲའི་དོན་ནི་སྒྲ་དོན་ཏེ་སྒྲའི་ཚིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་དོན་ཤེས་པའོ། །འདིས་གཉིས་ཡོག་པ་དང་ཕྱོགས་པ་དང་། སྐད་གི་ཤེས་པ་དག་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ནི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚིག་དེ་བརྗོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་
ཤེས་སྨྲ་ནི་སྒྲའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཕྲ་སྣ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཐ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ག་འདི་རི་དོན་གསལ་ཏེ། སྣམ་ར་བརྗོད་པའི་རྣོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་
ཞེས་སྨྲ། ཏེ་མི་འདི་ནི་མིའི་རིགས་དག་ལ་ཕྱི་རི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་དག་ཞེས་ཡིན་ཏེ།

ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ་བྱིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་པའི་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དག་ར་རྟུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཚིག་གནོན་བརྗོད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་མཐུང་བོ་བར་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱིས་གྲུང་ཡིན་ཏེ་དགག་ང་བ་ཞིག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཤེས་བྱས་ཡོན་ཤེས་པ་རྒྱུད་བས་ཡིན་པས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན། གང་ལས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱ་བའི་ཕྲ་སྟུ་ཏ་དེ་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ག་ལས་ཕ་སྟ་ཏི་རྩ་བར་སྒྲུ་རབ་ཏི་གཟུགས་སྟེ། འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མཚོན་གཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་དག་གི་ར་བཞི་ཉི་ཚ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོན་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦ་ཏུ་ཤྲུ་ཏ་བ་ཡ་ཧྲི་ཡ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མི་སླུ་བར་བྱེད་པ་བར་ཆ་ཡོན་ཡ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོན་ཉི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀོ་བར་བྱེད་པ་གཟུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་ཤེས་ཀྱིར་རོ། །གང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་བ་དང་། ངེད་ནི་འོད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གཏམ་གཏོང་བ་ལ་སོ་ཅིང་དེ་ལ་ཞེ་ནུས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡར་འགྱུར་གྱི་ངེས་པ་ཉི་མེད་དེ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་བས་མཐོང་བའི་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་མ་རྫོགས་ན་གཞན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་འང་ཞེས་བ་ཤེས་པ་ལ་ར་ཐབ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡང་ན་ཡོང་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ

༄༅། །ཕྱི་རོལ་ཁེགས་ཤིང་ཤེས་སྣང་བར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འཇུག་རྒྱུ་རང་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དོན་དེ་ལ་བདག་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་གང་དེས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནུས། །ཞེས་པ་སྨྲས་ཏེ། གཞན་ཡིས་བདག་བཞིན་རྟོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལོངས་བརྗོད་པར་བྱས། ༥
རང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏེ། །གཞན་ལ་གསལ་འདོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ལོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་རིགས་པ་ལ་དགོས་ཤིང་རྟོག་པ་ར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་སུ། ཕྱི་རོལ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རིག་པར་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ།
འདི་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །གསལ་བ་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལ་གཞན་བཞིན་དུ་ལ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་བདེ་ལ་སྐྱེས་གྱི་མི་ཤེས་འཕྲུལ་བ་ཅན་མེད་པའི་སྤྲོས་བ་དང་སྤྲུལ་བ
མ་གྲུབ་པར་ཤེས་མ་ཤེས་དབྱིབས་པ་ཡི། །འདི་བ་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་རྟོགས་སུ་བ། ཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བ་བར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་གསལ་དཔེ་ནི་སྒྲོ་ལ་ཞེས་བརྟན་གསལ་ནས་པ་དང་གི་ཚེ་རྟོགས་སུ་གཞུང་བ་འཕྲོས་ཞེས་ཤེས་པ་ཐར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་སྣང་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཏེ་འགལ་བ་འདི་ནི་ལ་དགའ་ཡིན་ན་དེ་རིག་པ་ན་དེ
ཚེ་དཔལ་རྟེན་དང་རྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་པ་ར་བྱ་བའི་ཚེ་ལ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ནི་དེ་ལྟ་བས་ན་ཉིད་དུ་བཞིན་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་ལ་ནི་ཡོད་ཚེ་ལ་ལས་འབྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཏེ། །ཚུར་རོལ་གནས་ནས་བར་ནས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསང་བ་ར་བྱ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ནུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུར་རོལ་གཞན་དག་ལ་དག་ཡོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས
ཕྱིས་པ་འདི་དག་ཞེས་བསྟན་དེ་ནི་ཚིག་ཅན་མ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ན་ན་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སོ་ལ་བསྟན་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ནི་དེ་ལྟར་དང་ཡང་ཐ་མི་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཅེ་ན།

ཡོན་ནམ་མཁའ་འཕྲོར་བ་དང་། །ཞེ་ན་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་འདྲེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཚོན་གྱི་གསང་བ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་དང་རྗེས་པ་ར་སྒྲུབ། ལུས་ང་ནན་ནས་ཀྱིས་པ་འི་དེ་ས་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པོ་དཔའ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་བསམ་

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མི་མཐུན་ངོ་ཞིག་ལུས་ལ་ཡ་གཞན་ཡང་ལ་ཡང་གསང་བ་ར་བྱུང་བ་འདེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདེས་དེ་སྣང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ལ་དགེ་ཡོངས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དམ་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ནི་ཐུབ་པའི་ཡོལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྐྱེ་ཐེ་ཅན་པ་མཐོང་བས་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་

བ་ཤད་པ་ཡི་རྣམ་ཚོགས་བུ་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ན་ཅི་རྒྱུ་ཞེ་ན། གཙོ་བ་ར་ནམ་ཀ་ཡི་ངེས་སྐུ་བསྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཙོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་གཙོ་དང་དགེ་ནམས་པ་ར་མི་ཡི་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་བ་རྟགས་ལྷ་བའི་རྣམ་ཀ་ནི

དགེ་བ་སྔས། །ཞེས་བྱ་བས་མཐུ་གསུང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། བརྟན་ལྷ་བའི་ནམ་པ་འདི་བ་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ནམ་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ན་སྨོས་པ་ཡང་ཉེ་བོ། །འདི་ལ་ཉི་དེ་དེ་སྙིང་དུ། དེ་ལ་གཞི་རི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འདི་བྱེ་བ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ར་རབ་ཏུ་བསྔ་ནས་ཏེ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ

ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་སོ། །བརྟན་ལྷ་བ་ནི་བརྟན་ནས་སྐུས་པའོ། །བརྟན་ནས་ལྷ་བ་ང་འབྱོར་ལ་སུ་གཏོགས་པ་བརྗོད་པ་ར་བྱ། ལྷ་ངས་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ར་ཞིང་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ནི་དེ་སྐྱུ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱུང་བ་ར་དུ་བསྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྩོལ་དང་དུ་བྱ་ན་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འོ། །དེ

བྱ་བའི་རྩོལ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩོལ་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ནི་ཚེས་བཞིན་དུ་ཉི་རྒྱལ་མོ་ལས་ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གང་གི་ཞེ་ག་གས་སྨྲས་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ནས་སླ་ར་སྦྱབ་ར་བྱེད་པ་ཡང་། [illegible]

པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ར་དུ་འོ། །ཕྲད་པ་ར་ཉི་ལྷ་གུ་ནི། ཆོས་པ་ཆེན་དུ་ཞེ་སྨོས་ཏེ། ཆོས་བཞིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །འདི་རྒྱུ་མི་སྣང་བ་འདུག་པས་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བ་ནི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ནི་ཡ་ན་ཏེ་ཆེ་[illegible]

459

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡང་བ་ཀ་ག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ང་ལ་མི་སླུ་བར་སྒྲུབ་པར་དགག་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་གུ་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ངེ་ཀ་ལ་འཚེ་བ་དང་བའི་ཞེ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ང་མི་སྤྲུལ་བ་ཅན་སྐྱ་འདུལ་བ་ལ་ཡི་དྭགས་
ཞེས་སྨྲ་དང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་ཚེ་དང་རྒྱལ་པོ་འི་ཞིག་ཁ་འམ་ཉན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོན་ཏེ་ཆོས་ཀ་དེ་དག་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ལ་འོན་ཏེ་སེལ་པ་བཞིན་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱོང་བ། ཕོགས་པ་བཞིན་ནམ་ཉན་ཏེ་རང་ལ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་དབྱང་དང་ནན་ཏུ་ལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ལས་ཕྱུར་པ་དེ་འི་ཆོས་ནི་སྨྲ་བར་སྤྱི། ལན་གྱི་ཚིག་མི་རིགས་པ་དང་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་ཅུ་སྤྱིན་པར་བྱ་འི་ཐང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅང་། །ཡང་ན་དགག་པ་བའི་ཚིག
61 གི་ལན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སྤྱི་ནག་འཁྱམ་ཉན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་བརྟན་སྒྲོས་པས་དགེ་འདུན་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པ་འདི་དགེ་སྐོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སང་ལ་རྒྱས་བཅའ་མ་ལྡན་འདས་མཚན་ཐུབ་སྒྲུབ
པ་འི་ཉེ་རབ་དང་རང་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཁ་བསྒྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞིག་འཁམ་ན་ཁ་གསུམ་ལས་དབུང་ཅིང་ཡང་ན་མཆོད་པས་བར་བཞད་ན་ཞབས་ཏུ་བྱའི་ང་། གལ་ཏེ་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྨར་ཞེན་དུ་བཟང་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་ཆེ་བྱུང་ན་ཞི་བྱེད་དཔོན་ཅན་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ན
པོས་དོན་སུ་ན་དུ་སྒོམ་པའི་ཕྱི་རོ། །རྒྱལ་པོ་མི་འགྲོ་བའི་ཞིང་ཕྲུག་ལ་བྱའོ། །ངང་ནི་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བོ་ཉམས་ལ་འདྲེ་སྟོང་ང་དགེ་ལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅག་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཕ་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ནྲ་འ་ང
ཕང་གིས་ལེན། སྨྲས་པ་འདྲེ་ཞི་སྐད་ཞིའི་འཇིག་དང་འདྲ་ཞི་སྐད་དེ་དང་འབྲུབ་ཞི་སྐད་དང་ཞི་སྐད་ཀྱི་ཕྱི་བྲལ་ཡིན་ལ་དེ་ཞི་འདྲ་ཞི་སྐད་སྐད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་ཡི་ནན་སྒྲ་ཁྱུང་སྒྲ་ཕུག་ལ་སོ་ཀྱིས་བརྟགས་ཅིང་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བཏུ་སྐད་དང་འདྲ་བའི་སྐྲ་བ་དོན་པ་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོས་པ་དང་འདྲ་བའི

མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་པ་གཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རི་མོ་ཚེ་བ་ཙམ་ཞེས་གྲྭ་རི་ཐ་སྣ་ཚོགས་སོ། །གཟུགས་མི་སྡུག་པ་བཞི་དང་ཙཱི་སྐུ་བ་དང་སྒྲོགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་བཟློག་ཅིང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་རྒྱུ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དང་། །ཕྱིད་ཟློས་པ་བ་ཆུ་རོ་ཞེས་རྒྱན་འཕྱེ་དེ་ནས་

སྐུ་དང་སྐུ་དང་ནང་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མི་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞེན། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐད་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྒོམ་པ་རྟོག་པ་ཕན་པ་ལ་ཞི་བ་ཕྱུགས་ཕྱེ་བ་ནི་ཏེ་

པའི་འདུ་ནི་ཐ་དད་པ་རབ་གནས་པ་དང་། ལ་ལོས་གཞོང་པ་རྒྱུ་པ་དག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་དང་བ་ལ་རིགས་པ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྲུས་ཕུལ་བའི་ལས་ནས་ཐ་བས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཞི་ཆུ་ལ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཞིར་པའི་ཕྱོགས་

གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཚིག་གི་ཐད་གཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་བདང་དུ་ཐམས་ནས་དེ་འདི་ར་བ་ཀོ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་གཟུགས་པ་དང་མཐའ་དོ་རི་མི་སྣ་བཙམ། །དེ་དག་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ར་འཛུགས་པ་ཉེ་རྒྱལ་བ་གཟུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལ་སོགས་

ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ན་བདག་གི་ཡིན་གྱི་དེ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །མཐང་ཞིམ་ནའི་དོར་ཐར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་མོ་འི་ཞུབས་པ་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་སྣ་བའི་སྐུ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་པ་དམ་པ་ཡི་དམ་དང་ཕྱས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་

སྨྲ་བ་དང་བཙན་པས་འཛུག་པ་རྩི་མ་ནའི་ཏེ་ར་མི་སྣ་བཙམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་གཞན་དབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བཅུ་རྫུང་བ་ལ་དང་བཀོད་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུ་མ་གཟུགས་པ་ཉི་ཕྱིམ་པའི་ཆེས་ཀྱིས་པ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །བཙུན་པ་དེ་ན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་

བརྩུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཅན་དག་བརྟུན་སྨྲ་བ་ནི་མཐའ་འདོར་བ་བཞི་སྟོན་ནས་བང་གཉིད་པ་ནི་ན་པར་སྨྲ་བར་སྐྱུར་པ་ར་བྱེད་དོ། །མི་སྨྲ་བ་ནི་སྨྲ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་སྨྲ་བར་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་སྐུལ་པ་ནི་ཉི་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །མི་སྨྲ་བའི་དགོས་པ་

ཨོཾ། །ཉི་དྲུག་པ། བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཏམ་ངན་མི་བྱ་སྟེ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་ཡམ་ཡམ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འི་གཏམ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ངན་ཉེ་ཚིག་ཅུས
པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་སྐད་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྨྲ་ཚིག་གི་ཁ་བསྐང་ངོ། །གང་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བག་ཞིག་ཏུ་ལ་བསོ་བ་དེར། གསུམ་པ་སྒོམ་པས་སང་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀླག་པར
བྱའོ། །རྒྱུད་གསུམ་མཆོག་པས་རྒྱུར་པ་སྐྱེད་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བདག་བསྐྱེད་པ་ཡས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བར་དུ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་གསུམ་པ་མེད་ན་དེས་ལྟུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀླག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལ་གཞག་ནུ་ནི་ཡོན་ཏན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ
དང་འདྲ་བའི་ཆེ་ཆེ་དང་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཀླག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་བར་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་ཀླག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྲལ་ནས་བཅོམ་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀླག་པར་བྱའོ། །དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་ཁྱེར་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གཉིས་བར་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་བཀོད་བྱེད་པ་རབ་བྱེད་ལས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་དེ
སྐད་དུ་རྣམ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྩུབ་མོ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་རྩུབ་མོ་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ནི་དམང་ངམ་རིགས་ངན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དང་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་སྒྲ་ནི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུལ་བ་ལས་གྲམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དགོ་ཚུལ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་གསུང་སྟེ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ཉེས་པ་འདི་སྤྱི་བཤགས་གསུང་ངོ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་དེ་རེ་རེ་ནས་ཕྲལ་ཀྱི་ད་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངང་དུ་ཚུད་ཚེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་གྱི་ད་ཤགས་པར་བྱ་བ་དགག་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱག་བཞི་ཕོ་ཆེ་གསོ།། །དེ་ཡང་ཀྱི་རྒྱེ་གཞན་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་

དེ་ཡི་སྤྱད་ནི་སྨད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལ་འདུན་ལྷུང་བ་ལས་བརྟན་དུ་སྨྲ་བ་ལས་སྡར་ལོག་པ་སྟེ་བསླབ་པའི་གཞི་བཞི་བཅུ་པའོ།། །།འབྲུ་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་མཐུན་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་བསླབ་པ་ཕྲ་རེ་ཞིག་ཏུ་གཞན་ཆད་པར་སྤྱོད་དེ།

དེ་ལ་དང་པོར་སྨོས་པ་འཕྲུར་བཞིན་ངེས་གོ་དོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པའི་ལུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་སྨོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲུ་ལ་དུ་རི་ཚང་དང་། འབྲུ་རི་ཚང་ངོ་། །དེ་ལ་འབྲས་དུ་རི་ཚང་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འབྲས་བུ་དང་པོར་སྨིན་པ་གང་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བ་ནི་རྩམ

བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཚེར་བཞི་ཁུ་བ་མཐུན་གཞིང་ཡོད་ལ་ཕྱུག་རབ་ཏེ་འཕྲུལ་སྦུ་ཚང་ཡིན་མོ་ཞེས་སྨྲོས་ཕྱེད་ཞེས་པ་དགུ་སྣོར། དེ་ནི་ཕྱི་པ་དགག་སྤྱིན་པ།། ཕུད་ཚང་དུ་མ་ཆ་བཞིས་ཕུ་བ་ནི་ཕྱག་ཚང་དང་དུ་ར་མ་སྨིན་ཚང་ངང་རང་བྱུང་བ་ནི་ཕུད་ཚང་ཕུར་མ་ཆང་འགྱུར། ཕུད་ཚང་དང་བུ་རམ་ཆང་ངོ་ལྡན་པ

ཞིང་ཆང་པ་ཡིན་ལ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཆང་དང་ཕུབ་པ་ཡང་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཏ་ཡིན་ཀྱི་རས་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཏོག་གི་ཆང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་སྙུ་ནི་སྨྱོས་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ། །སྐྱ་བུར་རྒྱུ་མ་བརྟན་ཆོས་པ་ནི་ཆང་བ་སྟན་ཡང་འབྲུ་ཚང་དོ། །དགོ་རྣོ་ཚོ་འབྲུ་ལ་དཀར་ག་ཡས་ཀྱི་ཆང་དང་། ལ་སོགས་པ་བསྐོལ

ཡིན་ཏེ། ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བྱུང་ཉན་ཀ་ལ་བ་ད་ར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྨིན་ད་དང་། མཚན་པར་སྒྱུར་པ་ནི་དེ་བྱི་ཚང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །ཅི་རི་སྟ་ནི་པོ་ང་ལོ་ལས་སྐྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་། ཇི་མ་བ་ག་ཞན་དུ་རི་ཀྱི་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཡང་རྫུ་ཤི་མཆོག་བཟའ་ཐུ་མཆོག

ཏེ། ཕུར་ཀོ་བསྐྱགས་པ་དེས་ཀྱང་བཙུད་པར་མི་བྱུ་ཆོག་གོ། །འདུད་པར་མི་བྱུ་བ་དེ་ལྟ་དུ་བར་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལ་བཞེས། སྨོས་པ་ཞུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྨོས་པར་འགྱུར་བ་ཉེས་པ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི། །སྔ་མ་ཆོག་ཙམ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྔ་བ་ཆེས་པ་ཕུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཇ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས།

༄། །ཀྱང་ཤེས་པ་རབ་ཞི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཙོས་པའི་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་སྨྱོས་པར་བྱེད་པ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ལྟ་རྒྱུག་པར་བགྱི་ཞིག་བྱ་བའི་བཅས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ། འབྲུ་ཆང་འབྲས་བུའི་ཆང་གཉིས་སྨོས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་ཆང་འབྲས་བུའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་སྨད་ཞིང་གཅིག་སྨོས་པ་ནི་དགོས་པ་ཟབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་འབྲས་བུའི་ཆང་སྨོས་པ་ནི་ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་བཙོས་པའི་ཉེས་པ་ཡས་མི་འགྱུར་བ་དེ་བར་དུ་ཁྲལ་ནས་སྨྱོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུ་ཤེ་ལ་སྐྱོང་པ་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་འབྲས་བུའི་ཆང་སྨྱོས་པས་ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀོ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ནི་སྨྱུང་བའི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་འགྱུར་བསྡུས་ནས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་སྨྲ་ནི་ལྡོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིད་ཉམས་ཕྱིར་སྨྱོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་སྨྱོས་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ནི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིད་པ་དང་ཉམས་པ་ནི་གང་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རིད་པ་དང་། སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་དོན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ལ་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ག་དཔེ་ལས་སྨྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ནི་བག་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སླར་ལྡོག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བག་མེད་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་སྟེ། །ལྡོག་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བག་

མེད་པ་འབྲས་བུ་འབྲི་རྩེ་ལ་དུ་ཞིག་ཕྲུགས་མཐའ་ལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་འདྲེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དགེ། བ་ངེས་སྦྱོར་ཞེས་སྦྱོར་འགྱུར་བསྡུད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་ཕྱི་ཡིན་ཏེ་སྟུམ་ངན་འདུ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོར་ལམ་འགྱུར་བ་ཞེས

ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཞི་ཆེན་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འཕྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཅུ་ཞང་བསྡུ། སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་སྦྱོར་འགྱུར་བཅུ་ང་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གང་གིས་སྦྱོར་བྱེད་དང་འདུ་ཤེས་པས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཞི་བ་ཅུང་བ་ཆུང་ངེ་ནང་གི་རྩ་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཉམས་ཆོས་པ་འགྱུར་རོ། །

འདུ་ཤེས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་གཞི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཆད་དུ་འདི་ཞེན་སྦྱོར་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་ཤེ། གལ་ཏེ་སྦྱོར་འགྱུར་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཕྱི

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཀྱི་ཚམ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ལྡང་བ་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་གས་མ་ཟབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་མ་དག་ཟླ་བ་ཉི་སྨྱིགས་མ་ཐོས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ཁམས་མཐའ་དེ

ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྟུང་མ་ཐོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐ་ཚིགས་པའི་ཚང་གི་ཕྱུང་རྗེ་ཉི་སྨྱིགས་མ་ཡིན་ལ་ལྟར་བ་ཚང་གི་ཕྱུར་རྗེ་ཉི་སྨྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་འགྱུར་འཕྲུང་ལས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ

བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གནོད་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེའི་གནོད་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་གནོད་པའོ། །ཉེས་བྱས་ཡོན་འདི་རྡོ་རྗེའི་གནོད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་རྡོ་རྗེའི་གནོད་པ་འགྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལས་གནོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་བཅས་པས་ཀྱང་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དགེ། གལ་ཏེ་བབས་དང་ཞ་བལ་སོགས་པ། །སྦྱོར་སྐྱེད་བཅུ་དང་བཞི་ཕྲུང་ཕྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་ལྕུང་བཅུ་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བབས་ཀྱི་ལ་བུ་ཟླ་བ་དང་བཞི་ཚུལ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྕུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱི་ཞེ་ན་དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཕྱུང་བ་ཞེ

༄༅། །པའི་དོན་ནི། ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟན་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ར་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱུང་པར་ཧེ་ཏུ་ཞེས། སྐྱེས་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཧེ་ཏུ་ཞེས་རྒྱུར་བཞེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་ཆོ་ག། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུ
པ་ར་འགྱུར་བ་འདི་དོན་གྱིས་བཏོན་ནས་གཞི་ག་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྐྱེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཐུང་ངར་བྱ་བ་འཐེན། གང་ལ་སྐྱེས་ལ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པ། །སྐྱེས་འགྱུར་མེད་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཐུང་ངར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། གང་ལ་སྐྱེས་འགྱུར་བྱེད་དང་རོ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འདི་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ར་ཧུ་ར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ར་བྱེད་ནམ་ཡིན་དུ་ཟླ་ནི་ཐུང་བ་བསྟུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཐུང་
གི་སྐྲ་ནི་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞར་ལ་འཕྲོ་ཡིན་གྱི་ཅེ་ན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟུང་བར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱེད་དང་རོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ང་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་རྗེས་པ་གཞན་དུ
བསྟུ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཉེས་པ་ཆུང་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནའང་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ན་ར་པ་བཞིན་བྱ་བ་གཞན་དག་གིས་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་བསྐུ་དང་ཕྱེ་མར་བཅང་བ་བཞི། །སྐྱེས་འགྱུར་ནང་
པས་གཏོགས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཆང་གིས་ལུས་ལ་བསྐུ་བ་དང་ཕྱེ་མར་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་ཤད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་བྱེད་བསྟུང་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྲ་བ་དང་བཅས་པ
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐུ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་ར་བཙང་བས་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེས་འགྱུར་རྩ་མཆོག་གཙོ་མ་ཡང་བསྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྡོ་བ་ར

466

༡༡༩

རྒྱུ་དང་མ་ཚོགས་ཏེ་ཐབ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུར་བ་ཤ་དང་པའི་རྫས་མིག་གིས་བསལ་བ་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་དེ་ཉོན་པ་རང་འགྱུར་བ་བསྒོམ་པ་བར་འགྱུར་པ་གང་གི་ཚེ་འབྱུང་བས་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཉིད་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཉེས་དང་གི་ཕྱིར་བསྒོམ་པས་ཐོས་པ་རང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོ་སྐྱེ་སྲུས་པ་ཞར་

ཕྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་ཚེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚེས་པ་ར་གཟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་བ་དོན་ཚོམ་འདུ་བར་འགྱུར་མ་ཞེས་ཏེ་ཐབ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་ཁ་དོག་ཚོམ་འདུ་བར་འགྱུར་པ་ཡང་འབྱུང་ལས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏོ། །བསམ་ཏེ་སྨྲ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན

དུ་མ་རིང་བ་དང་ཡིན་ཞེས་ཏེ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་ཚེ་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་པ་ཐོས་པ་རང་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཐོ་རིས་ལ་སྤྱོད་པ་རང་འགྱུར་བའི

ཕྱིར་ཆེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་འི་ཚེ་གསོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྒོམ་པས་སྒྲུབ་དོན་དེ་ལ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོགས་པས་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་སུ་ཚེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ནི། །ཕ་ཚོ་དང་། །ནུ་བོ་དང་། །སྲིང་མ་དང་སྲིང་མོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་ཀྱི་སྐུ་འདོད་ཅིང་ཉེ་བ་མེད་དེ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཞུག

ཅེ་ན། མུ་བ་དེ་ནི་ཞིག་འདིར་ཡང་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཉི་སྲུ་ཡིན་པས་ཚེ་ལྟུང་བ་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལས་བཞིན་དུ་མ་བསྲུང་ཕྱི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པའི་རང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་གསུང

ལྟ་བར་དགོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཟར་འགྱུར་བ་དང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཉེས་དང་བསྲུང་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡང་ཡིན་ཕྱི་ཚེ་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་སྐྱེ

ཕྱིར་པ་དང་འདུན་པར་སྤྱོད་པ་བསྲུང་བ་ཕྱི་ཉི་དང་ཡིན་ཞེས་ཉེས་པར་སྤྱོད། །ཇི་དག་མ་བསྲུང་བ་ཡིན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བདེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཞན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཚལ་བ་འཇོག་པར་དོ། །ཐོས་པ་གཞི་ལྟར་ནི་སྐྱུ་ཏུ་ཉིད་འདི་ལས་སྐྱེས་བུ་བ་ཞིག་ཞིག

467 ཨཱཿ །ཧོཿ། །ཀ་དག་ཞེན། མདང་ནུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ནི། མི་མ་དང་པ་འཛིན་ཚོད་སུ་མ་ཤིན་ཏོ། མཐོང་བའི་ཉེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་བྱས་པ་བཞུགས་གནས་སོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞེ། ཕན་པར་བྱ་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱིར་ངར་རྒྱུ་བ་ཞེས། དབེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐབས་དང་མཐོང་བ་བསྒྲིབས་པར་ཕྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རབ་ཏུ་གནས་ཤེས་བྱ་བའི

དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ར་བཞུགས་པ་ཡང་། ཕྱིན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡང་མེད་དོ། དྲི་ཆེན་པ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནས་ཕྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་བ་དང་ཀྱུང་ངར་བྱའོ། །ཅི་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་ཞེན་པ་ཕྱུར་ནས་དེ་ཡི་རིག

611 ཙོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གང་གི་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ། ལག་པ་ནི་དྲི་བ་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་ཕྱུར་བའི་རྗེས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་ཅིང་རང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། རང་གི་ནང་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྨྲ་བ་ནི་ཚེས་པར་བ་རྫུང་

བའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་གནད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་བཙུང་བ་ལས་བླ་ན་ཕྱུག་པ་སྙེ་བསྐུར་བའི་གཞི་ཕྱི་པའོ།། ། །དེ་ནི་གང་དང་སྒྲུང་ངང་བཙུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཉམས། །སྒོམ་ཅན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླབ་པ་རིག་ཞིང་བྱ་བ་ཕྱུག་པ་འཆར་པར་བྱེད་པ་ཡིན

ཏེ། གང་དང་སྒྲུང་ངང་བཙུང་བར་གྱུར་ནས་སྒོམ་ཅན་བདག་དང་གཞན་གྱི་ས་ལ་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ནུ་བཞིག་ཚོང་པ་འབབས་མ་པས་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ནུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྲུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །བརྟུང་བར་བྱས་དགེ་ཚིག་

ལགས་འདི་ཕྱུག་དང་དང་ར་བཅོ་ཀྱང་ཐབ་ལོང་མོ་དག་གིས་ཀྱང་རི་མ་ཀྱིས་ནས། ཚོ་རི་མ་ནམ་ཡིན་པ་བརྫུང་བ་བྱེད་ཅིང་རང་ཉུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྟུལ་སོགས་པ་ལ་བདག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཕྲ་ཚེ་གསོ། །བསླབ་པ་ར་གཞི་འདི་ནི་དང་ཤེས་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པ

119

ཅི་དཔེར་ན་ལག་པ་གཡོ་བ་ཀྱི་སྔོ་སྔོན་དབྱུག་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྔོན་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཀུན་ཡང་ཤེས་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཞན་བོར་བ་འཚོགས་པ་བར་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། འཁོར་བ་འཚོགས་པ་བཞི་འཁོར་བར་འཚོགས་པ་སྐྱེ། གཞན་ལ་
ཞེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པ་འདི་སྟེ། དེ་རྒྱུ་རྗེས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཐོག་འཚམ་སྐྱེ་བ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དགག་པ་བཞི་ལ་བོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱུ་བཞེད། ཞེན་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམ་
གྱིས་ཕྱེ་བསྐྱུར་ཞིག་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། གཞན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྐལ་ལྡན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ལ་ཏེ་ཡང་འཁོར་བ་འཚོགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གཞི། །ཐོ་མ་ལྡན་འདས་
པ་འཆད་པའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་རིགས། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་མཐོང་སྣང་པ། དེ་ལ་གཞན་ནི་དོན་ལྡན་ཞེས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་དང་དགོས་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་མི་བསྒྲུབ་ཞེ་ན། བརྡུང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་དུ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱུ་མི་
བྱ་བསྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཞེས། །ལྡང་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལྡང་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱ་དང་ལྡན་མི་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་མཆོད་པའི་ཞིབ་ས་ཉིད་ལ་ག་ལ་ལས་རྒྱུ་གང་ལས་བ་དང་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་མི་ཉིད་པ་དེ་མ་མཆོད་པའི་ཞིབ་ས་ལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བརྗོད་མ་མཆོད་པ་ཡི་ཞེས་ཞིའི་ཚིག་ནི་ལྟ་
མའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཡི་མི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་བ་ནི། ཚེས་ནམ་བདེ་བ་གཞན་ལ་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཚོས་རྒྱ་བ་བ་སོགས་པ་ཡ། །ཆོས་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་ཏེ་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐྱ་ཉེ་ལྟ་མ་ཡང་ཀུ་བ་ཏྲུ་ཏྲན་དང་། ཅེ་ན་པ་ཅན

469 ༄༅། །ཊཱི་ཀཱ་ཀཱ། །ལྔ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་ལྔ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལའང་ངོ་། །ཕྱོགས་པ་ནི་ལས་ནམ་ཡང་དཔལ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཡང་དབྱུང་བ་མི་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ལྷུར་བྱེད་ན། དབྱུང་བ་ལ་མི་མཁས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་པ་ནི་དཔྱང་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་དགེ་རྩ་ལ་དེའི་བར་ཆུགས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་འདི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་སྙིང་བོ་འདི་དང་
611 ཡང་དབྱུང་བ་ལ་མི་མཁས་ན་ཞེས་སྨྲ་བ་ར་ཀྱང་བྱ་ང་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་དོན་ལ་ཞན་རྣམ་པ་རྣ་ཚད་པའོ། །དེའི་ན་པ་ར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་བག་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསླབ་པ་རིག་གཞི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པས་ན་ཞར་
མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བསླབ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འོ་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེད་པ་དང་། གཞན་ཏེ་ཐོད་རྐྱང་ཏུ་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐེ་ན་དེ་འདི་ཉེས་མེད་དོ།
དེ་ནི་ག་ར་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་དེ་ཇི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་འཇིག་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དེ་ནི་ག་ར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེ། རྒྱུ་འདི་ཕྱ་ལ་ལ་ནི་བཤམས་སུ་སྨྲོས་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོགས་པ་འཕྲུལ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་འཇིག་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཉིད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་བཞེད་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་ནང་དུ་ཚུལ་བས་ཐུར་བ་ནི་དགེ་སློང་འཁོར་བཞིན་དུ་བཀྲོ་བར་བྱེད་པའོ།
འཕྲུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་སྟེང་དུ་འཕྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་ནི་མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལས་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་བསྟོན་པས་ནི་རྔ་ཆ་སྒྲ་ཤུང་ངོ་མ་ལུང་འཁྲོལ་བ་ལ། འཁྲུད་པ་

ཁྱིམ་ནས་ལ་འགྲོ་བ་བསྟུན་ནོ། །ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཚོ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ས་པའི་ཉིད་ཉེན་པོའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་དམ་ཚིག་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སྟོང་རྒྱུ་ར་ཅི་དང་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆེ་བ། །ཞེ་ཕགས་པ་ས་རྟགས་དང་ངེས་གནས་མ་ཅིག་ཏུ།
ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སྐྱོང་བ་ར་གྱུར་པ་ནི་གསལ་པོ་ར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སློང་པར་མི་བྱ་ཞིང་གནས་མི་ཐ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྲ་ཆེ་བ་ར་བ་ཤ་དམ་ཐག་པ་དེ་མི་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་ཆེ་བ་སྨྲ་
བ་ན་ཉུང་ཞེ་ག་དགོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་། འཛུམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ཁ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཡན་ལག་ལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཉེ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཀླུ་ལ་བྱུང་ནི་ཡིན་ག
ཁ་ར་མ་ཆོས་ཀོས་ཀྱི་གྲུ་ཡང་རྩ་ལྟོ། །ཙོད་གཡབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལག་པ་ར་མ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཀུ་གིས་བཅིངས་ལ་ནར་བཀབ་སྟེ་ཀླུ་ལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཞིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་ནུས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དང་ནི་མ་བསྟན་པར་སྐྱོང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྐོར་བ
བ་དང་ལ་ནས་རྐྱ་བ་ཏུ་ང་བདེ་ལ་བྱའོ། །སྐྱ་ར་བ་ཤད་པ་ཡི་ཆུ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་ཀྱི་མ་བ་ས་ཨ་བ་ཅེ། སྣ་ན་པའི་ལྷ་ང་ངས་ལ་ང་ར་བསླབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞང་པ་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་སྣ་ཡི་ལྕུང་གིས་དབེན་པ་ཉིས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞེས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ན་པ་ནི་ལུང་པོ་ཉམས་རྒྱལ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསླབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱན་ཡང་ར་བེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཨ་ཐ་ནི་སླ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བུ་ལྟེ་དག་བཅུ་བཞི་གསུམ་བྱེད་པ་ ཁྱང་ཕག་རེ་
ཏུ་ཡི་སྤྱང་བ་ར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་དུ་ལུང་ལོ་ང་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སླབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱང་པོའི་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནམ། ཆུ་འཕྱུང་བའི་ས་ལྡེ་བ་ག་རིང་སྐྱ། རིང་བ་ནས་རིང་པོ་ར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ར་བ་ཏུ་ལ་ཆོ་མ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཚོང་

༄། །པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལྷ་ཡི་ཚིགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱོན་ཟློག་པ་བསྟེ། བསྟན་པ་ཕྱི་མ་ནི་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མི་རྟག་པ་སྔ་བ་བ་ང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ་བསྟན་པ་རིག་པ་ཞི་བ་རྟག་པ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོན་དང་ནི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་སྦྱིན་ཏེ་ཞེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བསྟེ། དགེ་སློང་ལ་གང་ཅིག་ལ་ངེ་ལེན། སྨིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་སྟེ་བསྟེ། བརྒྱུ་མ་དེ་ཡང་ངམ་གོ་ཐོར་མ་སྤྲེ་

པ་བདག་ལས་དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕྱིར་འཇིག་མི་རྟག་པ་མཁྱེན་ལ་ནམ་མཚན་པར་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤུན་ལ་གཟུགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་གཞི་ཁ་ཏོག་གིས་བཅད་ལ་བདེ་ཡང་གཙོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་པ་ཞིག །ཀུན་ལ

ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་ལྷ་དབུ་ཞེ་ན། མི་ག་ཙང་སྦྱོར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གཙང་ངེ་ཞིག་ཙང་ངམ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྦྱོང་ཕྲུ་བ་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་ཉིད་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པས་གཙེས་པ་ཕོན་ཞིང་ཕྱི་བ་གཞན་དང་རེས་པར

བ་རྫུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་ལྟ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་སྡུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དགེ་སྐྱོང་དང་ནི་ཆོས་གོས་བརྟག་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགེ་སྐྱོང་དང་ཆོས་གོས་ལ་སྨྲས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་རྩིག་འཚོས་པ་དང་། མིག་སྨན་དང་།

མཆུ་དམར་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མི་ཡན་ཆད་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་གཞི་ལ་བཅུ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་མི་དེ་དེར་སྐྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཤམ་ཚད་དུ་སྲིད་ཞེ་ན། གཡན་པ་མེད་པ་བཞེས་སྤྱུད་ཏེ། གཡའ་ཏེ་གཡན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི

ཆོ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇོང་དྲི་བཟང་བཙན་གྱིས་དག་སྐྱེད་དུ་ལུས་པ་མཐོལ་བ་བཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བདུག་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མོ་འཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐ་མ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཅས་པ་བར་བྱེད་པའི་

119

ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཚུངས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དོན་པ་ཉི་ཤུ་ཐ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བའོ། །གཞན་ཡང་བཅུ་ཆོ་ག་ལྔ་དང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཚང་ན་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པོ་འདི་འོག་མ་ཆད་ལ་ཉི་སེམས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་ཉིད་ཙམ་བྱ་བ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནང་བྱ་རབ
ཡང་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་གྲུབ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་སླ་ན་ཡང་ནན་ཏན་དང་དགེ་བ་ར་ངེད་ག་སྒྲིན་ནང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་ནས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ
སྐྱེ། དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མཐོང་བ་ལ་འགྱུར་ནམ་དང་པོ་སྐྱེ། དང་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཚེ་ལ་ཕྲན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡ་གིས་དེ་རྟེན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པ་དགེ་གོས་
སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དང་པ་དགེ་སློང་གི་སྲུང་ལ་ས་ཕྱེས་བསྟན་སྔ་ཤོ་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་སྣང་དུ་ཕྱི་རུས་གྱིས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ན། སྐྱ་པ་ཡོན་ཏན་དགེ་གིས་སུམ་ཕྱོད་བས་སོ། །དེ་ནི་སྤོ་མ་ལ་སྦྱེད་པར་དུ་བྱུང་བ་འདིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་དུ་སྣུམ་པ་འི
མི་དགེ་དགེ་ཡི་མཚོན་ནང་ཁ་བ་ལ་བཞི་བར་བཀྲ་བྱུང་བ་ས་བསྐྱུམ་པར་བྱ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ན། མི་ཁ་ལ་པར་ནོར་ཞིམ་སྨྲས་ཏེ། མི་རྟག་དེ་ཉིད་པོ་ཙན་ཐམས་ཅད་མི་ག་ལ་པ་ཐན་ནོ་ཞིས་བྱ་བ་ཉེ་བར་དུ་ཕྱུས་ནས་སོ། །ཆགས་པ་འི་བློ་གྲོས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཉེས་བྱས་སྒྱུར་བ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱབས་དགེ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་བཟློད་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ལ་སོགས་པ་འི་སྦྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་པ་བོ། །དེ་དགའ་རང་ཉེས་ཀྲུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་འི་སྒྲ་བས་སྡུད་ནས་བྱ་བ་འི་རོ་སྟེ། །ཅི་
ལ་སོགས་པ་ར་ག་དོན་ཞི་བ་ལྟ་མི་འགྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་དེ་སྒོ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་འི་ཞི་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྕུ་པ་ཉོགས་པ་ཐང་ལ་ཡ་གདོང་བ་ལྟ་བར་མི་བྱའོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲུབ་ཉེ་མི་ཡོང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། །ཙམ་པ་བཟླ་མ་ཐན་ལ་བུ་ཅིག་ཡ་ར་འགྲུ་ར་རྣམ་བཞེ་ན། སྔོན་དང་དུ་ལྟ་བ་ན

611

༄༅། །ལུས་ཅི་རིང་འཚོ་བ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་འཁོར་པའི་སྐྱོན་དང་དང་དཔྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཏན་པ་ནམ་པ་རང་འབྱུང་པའི་ཡལ་སྨ་པ་དང་། སྤོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་སྟོབས་བདག་གི་ལུས་ངར་ལ་བབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་སྙམ་པས་ཀྱང་ལ་
ལྟ་ན་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཉེ་གཉེན་གསལ་བའི་སྐལ་འདི་དུབ་སམ་ལས་རེ་ཞིག་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕང་གི་ཚོ་ཞེ་ན། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཉེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་བས་མ་པ་འདི་དབང་གིས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལོ་ཏ་ལ་ལ་དང་མཛུབ་རིས་རྐྱང་གསུམ་དང་། །ཀྱེ་ནི་ནུ་མལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་བཞི་ཚན་ལ་པའི་སྐྱང་པའོ། །མཛུབ་རིས་ནི་ང་དྲལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་འདམ། གཞན་འཕགས་འཕགས་ཞིག་གིས་མཛུབ་རིས་བྲིས་པའོ། །ཀྱང་གསུམ་
ནི་ལག་ཁྲ་ཉིད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་སྲུང་ལ་བཏགས་པའོ། །ས་མ་ལ་ཁ་དང་མཛུབ་རིས་དང་རྐྱང་གསུམ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་ལས་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱའོ། །ནང་སོགས་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ག་ཡིན་
པ་ལ། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདི་མིག་གསུམ་གྱིས་ཐལ་ལ་བསྟན་ཏོ། །ནད་པ་སོགས་པའི་བར་དུ་དེ་ནི་བུད་སོགས་ཞེ་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ་སྐུ་བརྡེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱེད་པ་སྤྲོས་ཅན་གྱིས་གདགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ལྷན་ཡོངས་སུ་བསྡུའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པ་སྟེ། སྒོམ་ཅན་དག་ཏུ་ལ་ཀྱི་ལ་བཙང་པ་ར་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་
དུ་དགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དམྱུང་བ་གཡོན་པར་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཡང་དམྱུང་བ་ཞི་ཙ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རི་སྐྱ་ནི་ནང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་གྲགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོམ་ལས་འབྱུང་པ་རྣ་བྱེད་པར་དགོངས་སོ། །ཁྱང་སོ་སྟ་ནི་གཞན་རང་བཞིན་

ཀྱི་ལག་བཞིན་མ་གྲོ་བ་ནང་དུ་ཀྱེ་གཉེན་པོ་འི་ངོ་བོ་དགག་དགོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབབ་འཕེལ་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་རུང་ང་ལྟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་སྤྱང་པ་དགག་རུང་ཞེས་སྤྱང་དུ་མ་ཡིན་ནམ་དང་། ཉམས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ནད་ལ་སོགས་པ་སོས་པར་རྒྱུར་ན་དེ་ལྟ་ར་བྱ་ཞེའ། ནད་སོལ་ནམ་ནི་སྐྱེད་པ་ཀོ།
ཉལ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ནད་སོས་པ་འི་དབྱུལ་བར་རྒྱུར་ནས་སྐྱང་པ་དེ་དང་སྤྱུང་བ་ལས་བཀྲོལ་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་དང་ཞེ་ན། ནུབ་གཙང་མ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཙང་མ་རྒྱུར་པ་འི་ནུབ་འི་ཚེ་ནི་ནུབ་གཙང་མ་འི་ཕྱོགས་སོ་ཏེ། གཞན་ལ་སོགས་པ་འི
བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གཙང་བ་ནི་དབྱུང་གནོད་པ་མེད་པ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་མ་ཅན་ཀྱིས་ནི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲུས་མི་བཙན། །གྲོང་དུ་ཡུ་བ་བསྐྲུང་བ་གནང་བ་མེད། །ལོ་མ་དང་ནི་སྤྱུག་མ་གཉིས་ཀྱི་གནང་། །ཡུ་བ་ནི་ཚང་དབྱིག་དབྱུག་པ་ཀྱི་ཅད་ཅན་པ་ན། །ཞེས
བཤད་ལ། སྨྲ་མ་ཅན་ཀྱིས་ལ་གདུགས་བཅང་བར་མི་བྱ་འོ། །གྲོང་པ་ར་དེ་ལྟ་བྱ་ཞེན། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷ་བྱ་འི་གདུགས་ལྷ་བུ་འོ། །ལྷ་ཚོགས་པ་བ་ཀ་ག་པ་གྲུ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཙང་ནས་ལ་ལ་ཉི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་འི་ཚོ་ཡང་གྲོང་དུ་གནང་བ་མེད་པ་སྨྲ་ཏ་ཀ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་
པ་ར་ནི་ལྟ་བུ་ཞེའ། ལུང་བ་སྤྲང་བ་སྦྱེ་ཡུ་བ་ཅན་དུ་བསྐྲང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་གྲོང་གི་ནང་དུ་གདུགས་ལ་སོགས་སུ་བསྙལ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དང་ནི་ལྷ་ཚོགས་པ་བ་ཀ་ག་པ་ར་བ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གྲྭ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གྲོང་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲང་བ་ར་བྱེད་པ་འོ། །གདུགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ
གཉིས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་ལོ་མ་དང་ནི་སྤྱུག་མ་གཉིས་ཀྱི་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་ནི་ལོ་མ་འི་ཡིན་ཏེ་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལོ་རྟ་དང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏ་ལ་འི་གདུགས་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱུག་མ་ལས་བྱས་པ་ནི་སྤྱུག་མ་འི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལ་གདུགས་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚང་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནི་གདུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་བ་ཤད་ཅི་ནི་གནང་བ་འི་གདུགས་དེ་འི་ཚང་དང་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདུགས་ཀྱི་ཚང་དབྱུག་བ་ཞད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤོག་བ་འི་ཚང་དག་ཀྱི་ལྷུ་བ་ལྡ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཟླ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་ལོ་ཚལ་

༄༅། །སོ་ག་ཏ་པཱ་ཏི་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཤ་ར་ཤཱ་ཀྱ་པ་ར། དེའི་ཚིག་དོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཤཱཀྱ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡང་འདི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྔར་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་པའི་ཞིག་ཞི་བ་ཏུ་པའོ།། །།དགེ། ཚེ་རིང་མཆོད་པའི་མ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བཅུ། །ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤཱ་ཀྱ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་ཚིག་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉ་ལ་བར་དུ་ཡོད་ན་གཞིར་ལ་བཅུ་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་མི་ཉིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཡོན་བརྒྱ་མི་ཤེས་པ་མིན་པས་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ། ཤེས་པ་ན་ཡིན་ནམ
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་ལ་སྟོན་མཆོག་པོ་ལ་ཉལ་བ་སྟེ་ལ་ཡང་ཉལ་བར་སྤྱོད་ན་གཞི་རང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བ་རྫོང་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་མར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ། །མ་ལ་སྟོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན
61 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་ཚང་དུ་ལ་སྐྱོང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཁྱིམ་ཚང་དུ་ལས་ཚངས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་སྡུག་པར་འགྱུར་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་བསྒྲུབ་གྱི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ན་མི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉལ་བར་མི
བྱའོ། །ཞིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་སྣམ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ཆེན་ལ་སོགས་ཁ་ཁྱད་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་བསྡུས་ཉི་གསོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད། །ཅིའི་སྟན་ནི་ཁྲ་ཁ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཅི
པའི་དོན་ཏོ། །མཐོ་བ་འདི་མ་ལ་སྟན་ནི་ཆེན་འདོད་སྤྱུས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་ཀྱིས་བཤད་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟན་མ་ཐོན་པོ་ལ་འཛེགས་ནས་ཆོས་བསྒྲགས་པ་བཏུད་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་ཏྲ་དང་། མཆོད་པ་རབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བྱེད་པར་རྫེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་འདོད་སྤྱུས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་འདོད་ནི་རིན་ཆེན་འདོད་དེ་རེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡི་བརྡོད་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འཛེགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་ཞིག་མ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ན་ལེགས། །འདི་ར་ཞིང་དུ་བྱེད་འཛེག

པར་བབས་མ་ནུས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་དང་འཇིག་པར་བབས་མ་སྟེ། དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལ་སྤྱོད་པས་པའི་དུས་སུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་པས་ན་ནི་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
འདོགས་ཙམ་ཚེས་བསྐལ་པ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེ་རྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་དག་དང་། །ཀླུ་ཡི་གནས་སུ་རི་ཆེན་འབར་བ་རྣམས། །ཁྲིམས་པས་བསྲུབས་ཀྱང་ཡོངས་ཙམ་མེད་ཀ་བར། །ཐ་སྙམས་ནས་ཀྱང་དག་པར་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲུང་
ཀྱིས་པས་བསྲུབས་བསྐྱེ་བྱུ་མ་ཀྱིན་དང་དེ་སྲིད་པས་བསྲུབས་པའི་སྣང་བ་ཚོས་བསྒྲགས་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ཙུལ་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་འདུག་པར་བྱའོ། །བྱང་པར་ཇི་སྐྱ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆེ་དང་དགེ་བ་སོད་ཟེ་ལབ་ཟ་བདེས་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ། །འདི་སྐད་དུ་ཁྲིམས་པ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆེར་དུ་
བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བས་སྦྱངས་པ་ནི་སྟན་བ་རྣམས་པ་ལ་རྫེས་སུ་གཟུང་བའི་བློས་འདུག་པར་བྱ་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཟླ་ར་སོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་ཤེས་ནས་འདུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པར་བསྒོམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་རྟག་པར་བསྒོམ་ལ་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདུག་སྐྱབས་ཐམས་
ཅད་ཉི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བསྒོམས་པ་འདེས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་སེམས་ལ་ཆོད་པ་མ་དེན་པར་བཅོམ་ལྡན་ཡོན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནུའི་གནས་ཏེ་ཁྲིམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡི་གནས་ཏེ་ཁྲིམ་དང་སྐྱོམ་ཙན་ཡི་དགའ་བྱེད་པ་ནི་བཀའ་དྲུག་པ་དང་ལྡན་པས
ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་འི་གནས་ཏེ་ཁྲིམ་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞི་དང་ཐེམ་སྐས་རབ་ལྟ་བུ་ཚེ་འཁོར་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་བསྲུབ་པའི་བཞིན་དུ་དེས།
དོན་ཅི་འདོར་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་བསམ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉམས་པ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྔོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དགེ། མཐའ

477 ༄༅། །སོགས་སྤྱོད་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་པར་ཉལ་བ་ནི་སྣང་མ་ཐོན་པ་ཡོལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་ཉལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འ
ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་གཉིད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱིས་ནང་དུ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ནན་དུ་སྒྲུབ་རྩིང་བཅིང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གནང་ངམ་སྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་པར་ཉལ་བ་འདི་ཉེས་སུ་གནང་བ
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཀྱང་ཅི་སྲིད་ཉི་གྲུ་ཞེ་ན། ཐུང་ཟུར་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ཚེ་ཚ་མཁྲིས་པ་གཉིད་ཤས་ཆེར་གྱུར་ནས་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བར་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་ཉེ་བར་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ཞེ་དེ
61 ཀ་ཡོག་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱོམ་ཅན་མར་མེ་སྣང་བ་ལ་ཉལ་མ་གནང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མར་མེའི་སྣང་བ་ལ་ཉལ་བ་ཞིམ་པར་མི་སྣང་བ་ཡལ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དེ་ལ་སྤྱོམ་ཅན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དམ
ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ནད་པས་གཏོགས་པ་དང་། ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་སྤྱོམ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོམ་ཅན་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་མེད་པར་ཉལ་བར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་གདིང་བ་མེད་ཅིང་གདིང
དང་ཉལ་བས་ལྟར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་གདིང་བས་གཡོགས་ནས་ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཡོགས་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གདིང་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་འདུག་པ་ལ་བར་ཆོད་པའི་ཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར
རོ། །དེ་ལ་ཡང་འདིར་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མལ་སྟན་ཀོ་ལྤགས་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་མལ་སྟན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་བཅད་ཡིན་ཏེ། ཀོ་ལྤགས་

ཕྱི་མ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱུག་ཀྱི་རི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གཏོ། །ཕྱི་མ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཅན་དུ་ཕྱུག་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཕྱི་མ་པ་ཤི་ཕྱི་མ་དང་ཕྱུན་དུ་མ་གཏི་ཚིགས་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་མ་པ་ཞི་ཕྱི་མ་དུ་ཕྱུན་ནི་ཚོམ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་ན་ཕྱུ་ནི་གཞན་དག་ན་ཐུག་པ་ལག་ཁང་པ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིམ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་འཕགས་ཤིང་སྨྲས་པ་སྟ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྗེ་འཛིན་ནི་དག་ཅིག་གཞན་གནང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྗེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུལ་
འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡང་གནང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སོ། །རྗེ་འཛིན་ལས་གཞན་ལ་བཞི་བ་ཅུ་པ་ར་ཀོ་ཕྱུགས་ཀྱི་མ་ལ་སྟན་ལ་སོགས་སྤྱོད་པར་གནང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས། ཨུ་ཏ་ར་ཀུ་རུ་ན་
ཕྱུགས་མི་འཆང་བར་ཕྱུ་ཆོག་ལུང་ལས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ལ་སྟན་ཀ་ཕྱུགས་མེད། །ཡུལ་ཕྱི་མ་ཐ་ཁོབ་ཏུ་ནི་ཅི་གཉིས་གནང་། །ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པར་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་རྗེ་འཛིན་དག་ཏུ་ཀོ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྟན་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཀ་ཏུ་ཕྱུལ་གནང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདི་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་སྙད་ཆེད་དང་ཕྱུག་དང་ཤེང་གེ་དང་། །ཁྱིམ་དང་བྱི་ལ་ཞིམ་ནམ་ཁ་འདུར་བར་ཆེམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བགླང་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མ་འོ་གས་ཀྱི་ཁྲོ་སྒོ་ཉི་ཀྱི་པགས་པའི
སྟ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཉིད་ཀྱི་པགས་པའི་ལྷམ་བཅང་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཞིམ་པ་ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེ་ནི་སྤྱང་ཀི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མ་ཡ་སྐྱེ་བ་ཡུ་བ་ཞི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་དང་ཤིང་གེ་དང་། དོམ
དང་དྲེད་དང་ཀྱི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱུ་གང་སེང་གེ་དང་དོམ་དང་ཀྱི་ལ་ཞེས་བཅེས་སྟུ་རོ། །དེ་དག་གི་པགས་པ་བསྡུ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞིང་ན་རྒྱུ་སོགས་ཤ་ལས། །ཕྱུས་པ་འི་ཕྱུག་ཅི་ཐ་ཅང་མར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ།

༤༨

༄༅། །ཐལ་བ་འཛིན་སྟོན་ཞི་རྗེ་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་བོ། །ཁྲིམས་མ་ཆེ་རྩ་སྐུ་ཐུབ་ཉིད་ལ་གྲུབ་བོ། །སྦྱིན་སྐྱུག་ཤུགས་ཏེ་ཟློས་དབྱེ་བའི་བརྡ་བྱུང་བ་བཤད། ལྟ་དེར་ཀ་ལ་ཡུལ་འགྲུབ་པའི་ལྷུམ་ཁང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་གི་འདི་སྒྲ་ངང་སྦྱོང་མཚན་གྱིས་རྟེན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕ་གསལ་བའི་ཞིག་ཡི་ཡན་ལག་གི་དང་ལས

སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ནང་བཅས་དོན་ཞེས་བ་ཤད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚིག་བསྡུས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་གནས་ཁ་འཁྲུལ་རྣམ་གསུམ་ཞིང་ཤིང་གི་སྐྱོགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་གབ་མེད་པ་དང་འཇུས་ཁང་དང་ཁྲིམས་དགའ་ཚུ་ཡོ་བོ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

རྣམ་ཏུ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཆགས་མེད་པས་དེ་འདྲ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤིའི་སྐྱ་ནི་ཤིང་གི་ལྕུམ་ནམ་ཡང་བ་ཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་གནས་མེད་དོན་ཞེས་སྦྱ་མ་ཡས་ཁྲི་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རིང་མི་ཕྲ་སྐྲ་ཀྱིས་བཤད་པ་གཏི། གཅིག་དང་བ་ཤད་པའི

611 གནས་ཕྱོགས་དང་ཉིད་ཁྱབ་པ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཏེ། གཅིག་བདང་བ་ཤང་བཞི་གཅིག་པ་དང་བ་ཤང་བའོ། །དེ་ཡ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ནི་གཅིག་པ་དང་བ་ཤང་བ་ཡི་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུག་སྔ་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཤིང་གི་ལྕུམ་དེ་ལ་ལས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་བ་ཅན་ལ་བསྟུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་བ་ཅན་ལ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་བསྒོས་པ་སྤྱོ་བསྐུས་པ་ལས་གཞན་པ་རིགས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུར་བ་ཞེས་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཛེས་ཅན་གྱི་ས་ནི་དགེ་འདུན་འཁྲིལ་བ་སོགས་ས། །ཞིམ་བུ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། ཡོངས་སུ་སོགས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སོགས་པ་སྨོས་པ་ནི་ཚིག་བཟླས་པ་སོགས་པ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན

འདྲ་ཞིང་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་འདུ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དགེ་འདུན་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་དེ་ལྟར་གོ་དང་ཁྲུང་བས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞེས་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་འདི་ལྟར་ནི་དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་གནས

ལྡང་བ་སྲུ་ཐུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ཞ་ཅི་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཛེས་ཅན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཧཱུ་ཞེ་ན། སྣང་ཕྱི་སྒོ་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱ
འགྲོ་ལ་ཏོ། སྣང་བ་ཕྱིར་བའི་སྣང་ཕྱི་རོལ་བསྟེ། སྣང་ཕྱི་སྒོར་འབབ་སྐྱ་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བཞག་ནས་ཤེ་ན། ལག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱི་བོར་ལ་ར་ཚོགས་པ་ལས་དེ་ནི་ས་སྒྲུར་བ་ར་གཉིས་ཀ་ཙ་དེ་བཙུག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི
ཚིག་གོ། །མཛེས་ཅན་ནི་བབ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཞོར་ཀྱང་བཙལ་བ་ཆ་མཚན་ཐལ་སྒྲ་བ་དང་། ནག་པོ་ཐག་ཏུ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཚོང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཡ་མ་རབ་ཏུ་མཁན་ས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྒོ་བའམ་གཏོགས་བསྐྱིལ
ཐུབ་ཀྱང་། །བཅས་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོངས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཅིག་ཐོབ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱིམ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁྱིམ་སྤོང་བས་ཀྱང་ནང་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ
བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ནི་འདི་སྐད་དུ། ནང་གི་ཡོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །བཅས་པ་ཁྱིམ་ནམ་ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅས་པ་ཁྱིམ་ནམ་ཐོབ་དེ་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས
དམིགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཀག་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་ཤེ་ན། འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སློབ་ལ་གནས་པའི་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་པ
ཡིན་པར་བཏགས་ནས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དགོས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁང་བ་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཕྱིར་ཚོང་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དཀའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནང་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལ་ཡོ་ཆུ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་སྦྲ་ཆེམ་ཕྲ་མོ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་ཞིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒོ་ཞིག་བཅུ་དང་པོའོ།

481

ཕ ༢༩༡། །དེ་ནི་ལྷ་བ་པ་འི་ཕྱག་ཞི་ཀུ་ཤ་འཆང་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དུས་བསྟན་ནས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཀོན་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་དེ་ལ་ནི། །ཁང་གླིང་ཉི་མ་ཡོལ་བ་ར་དུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

ཁང་གི་གླིང་གི་སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བ་ནས། ཁང་གི་གླིང་ལོན་ཏེ་ཉི་མ་ཡོལ་བ་འཕེལ་བར་ནས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་ནི་ཉི་སྐབས་ལ་དེ་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁང་གླིང་ཞེས་སྨོས་པ་མཚོན་པ་སྟེ་དུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

མཁའ་ལ་སྔོན་པོ་ར་སྣང་བ་ཀ་ར་བ་དེ་དང་པོར་ཤར་ནས་ཁང་གི་དཔེ་ཡི་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འདིར་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་བསྟོད་པ་པའོ། །སྐྱ་རེངས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་དང་སྐྱ་རེངས་སེར་པོ་དང་། སྐྱ་རེངས་དམར་པོའོ། །དེ་ལ་སྔོན་པོ་ནི་

611 ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ར་བ་ཐོད་པ་ཉི་མ་པ་ཆར་བ་བཞི་སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རེངས་སེར་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སེར་པོ་ཉམ་པ་ལྟར་སྣང་ངེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱ་རེངས་སེར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རེངས་དམར་པོ་ནི་ཤར་ཅན་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་ཉམ་པ་ལྟར་སྣང་ང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱ་རེངས་

དམར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་ཤར་ནས་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་སྔོན་པོར་སྣང་། །སྐར་མའི་འོད་ནི་མ་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྔོན་པོ་ཡིན། །སྐྱ་རེངས་སེར་པོ་ཤར་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སེར་སྐྱ་ཞིང་། །སྐར་མ་ཤི་འོད་ཅིང་ཉི་ཀུ་

བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ནས་དཀར་ར་སྐྱ་བ་ཡིན། །སྐྱ་རེངས་དམར་པོ་ཤར་ནས་ནི། །སྐར་མ་འོད་ནི་ཉམས་ཤིང་འགྱུར་བས། །མཚམས་ས་ཉིད་སྐྱ་རེངས་དག་ཏུ་ཤར། །ཉི་མ་འཆར་ཁར་མཚམས་སུ་ཀུང་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་འདི་ཚིག་ཡུལ་པ་འི་དུས་ལ་སྐྱ་རེངས་སྔོན་པོ་འཆར་བ་ར་

འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ཞེ་བས་དོན་དག་ལས་དེ་དག་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་གྱི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲུན་ཚོད་ཀྱིས་ཟ་བ་དུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཅོས་

ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་གྲོལ་སློབ་པ་ནི་གྲོང་བ་ཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། མཚན་ཕྱེད་ཉེ་མ་ཐུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གྱུར་གྱི་སྔ་མི་སྣང་ན་དུས་མཚན་ཕྱེད་དུ་ཕྱིར་པ་དེ་ཉིའི་ཚེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་སུ་ཉི་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མ་ཕྱེད་ནའང་མ་ཐུབ་ཕྱི་སློབ་དང་། ཀུན་ཏུ་བ་གླང་སྤྱོད་དགུ་ཡང་ཉེ་མ་ཤར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟློག་པའི་སྐོར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གླིང་གི་དུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཞིག་འདིར་མ་ཐུབ་ཞི་གླིང་། སྐྱེས་པ་དེ་གླིང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་རང་གི་གླིང་གི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་ཕྱེད་དང་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱའོ། །གླིང་གཞན་དག་ནས་པའི་ཡང་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྟེ་བསྒྲགས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཟོས་པ་བསྐྱོན་ཟབ་ལ་བྱུང་བའི་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བྱུང་ཞིང་ཟོས་ནས་བསྐྱགས་པ་བོ་རནས་ཀུན་བར་བྱས་ཏེ། ཟུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཞལ་བར་བྱ་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པ་ར་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་བྲང་བའི་གི་དྲིམ་ཡོད་པས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ནི་ར་ཀུ་ང་ལྟ་བྱས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཅན་གང་ཞིག་བཟའ་བ་དང་འདྲ་བར་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་ཟས་ཟ་བ་ར་བྱེད་ལ་གཉིས་པ་ནི་རྩུབ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་ཅི་དགར་མི་དེ་ཚེ་བརྒྱ་བ་སློས་ཏེ། མི་དམ་པ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་ཐ་ལ་ང་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་དམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅི་དགར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་རྣེ་འདོད་པ་མ་བཟླས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་དུས་མ་ཡིན་པ་ར་མི་དམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱང་སྒྲིགས་པ་གཅིག

483 ༨༦ ༄༅། །འོར་བ་ཉུང་ངའི་རྒྱུས་ལ་བཏགས་ལ་ཕྱིས་ཏེ་ལྟར་འདོད་པས་མེད་པར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ཀྱུར་ཏོ། །མི་ཞི་སྨྲ་ནི་སྨྲ་མ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་ཞིང་བདག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་བླུན་པོ་དག་ལ་མི་དགེ་བ་གཉིས་

ཡོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གསལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་རྫོགས་སུ་གནང་བ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་མ་ཉམས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་སྔོན་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅིག་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི

611 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་ལྕེ་སྐྱེས་ཞི་ཤེས་ཞེས་ཚིག །ཤེས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འདོད་ཅིང་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་དེ་པོ་རབ་འབྱིན་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ངོ་དོན་ནོ། །གང་ཡང་ཞེ་ན། སྔོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྔོན་ལ་ནི

བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སླབ་པ་བཞག་ཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་སྔོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འཚོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔྱད་སུར་ཕྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར

གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ནང་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟར་ཉིད་བཟའ་བ་དང་ལ་ཡིན་ལ་ཡང་འགོག་པ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་བཟའ་བའི་དུས་སུ་འོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་པ་ཡོན་ལ་མི་བྱ་བ་འོ་ན་ཀྱང་དགག་ན་དགག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་འགའ་ཞིག་གིས་ནད་པ་འི་བཟའ་བ་འི་དུས་ཤེས་པ་ར་ཀླུས་ནས་ལུང་འབོག་པ

བར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་མཐུན་པ་ཞེས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ར་བྱས་ནས་འདི་ནི་དེ་ཡི་བཟའ་བ་འི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་གིས་མ་དང་པ་ལ་ཕན་པ་འི་དུས་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྨན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཇི

ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ར་བྱས་ནས་འདི་ནི་དེ་ལ་ཀླུ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཏུ་གཅོད་པ་འི་སྒོ་ནས་ཀྱི་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཚོམས་སྟོན་མི་སྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྤོང་ཅིང་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཞི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་སྔོན་པ་ར

གོ་བ་བསྐང་བ་འོ། །རབ་ཏུ་གཏོང་ཀྱུར་པ་ལ་དུས་མི་རུང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཏུ་གཏོང་པ་ནི་མཁས་ཀྱི་དང་མི་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཀྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱ་ཞིང་མི་ངས་ཀྱི་དགོན་པར་ཡང་རྟུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲུས་སྤྱང་རྩ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཟབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྩོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྨོམ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲར་བསྡུན་པའི་རྒྱུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་དང་།
བཟའ་བར་རུགས་ལུས་ལ་དེ་ཕྱུང་པ་རྡེ་ལྷ་བུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ནས་དང་ཤུགས་ཟུང་གང་ཡིན་པ། །གནོད་དང་བཅུ་མེད་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་དང་། །ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལས་སྒྲུབས་ནས་ཀྱང་། །ལྷུང་བཟེད་འདོས་པ་བདུགས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དམ་པ
སྐྱེའི་རྡོ་གཉེན་པའི་ཕྱུང་སྐྱོང་དགོས་གཞོན་བའི་བཟའ་བ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དག་བརྟགས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་འདོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་དང་ཤ་དགག་སྒྲིད་པ་དང་སྤྱད་དུ་བསྐུག་པ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངང་གཉིད་སྨྱུ་བ་ཙམ་ཚོང་དུ་དང་བ་ཟན་གྱི་ཕྱེ་བྱུ
པས་ནི་དང་ཤ་དགག་པ་ཉེ་བར་མི་བྱའི་ཕྱོན་ཀྱང་ཟས་ལ་བཀད་པའམ་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་འོངས་པ་ར་སྒྱུར་པ་ཙམ་མི་ལྷ་བའི་སྐྱོན་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། །གནོད་པ་དང་བཅུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
གནོད་པ་དང་བཅུ་བ་མེད་པ་དང་། རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་སྟེ་རྣམ་དག་བྱེ་བའི་བསྟུ་བའོ། །གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིག་གིས་སྨྲར་བྱའོ། །ཁྱང་པ་ཀྱི་བསྡུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་དེ་ལ་
རྣམ་པར་རྟགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཟའ་བར་བྱའི། ཞོན་ཀྱང་བཙལ་བ་བསམ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བའོ། །བརྩེ་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་སྙིང་བརྩེ་བ་མེད་པའོ། །རོ་ལ་སོགས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་
སུ་བཙལ་བ་ནི་གང་ནས་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་སྨྲ་བའི་ལེ་ལས་ཀྱིས་གང་ལྟུས་དང་ལོག་གིས་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་སྐྱོན་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་འདོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐྱེ་ཡང་བ་ཀྱིས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ཡང་བཟང་བ་ཡོད་ལ

༦༨ སྤྱོད་འཇུག

༄༅། །སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཚོང་དུ་རྒྱུ་བ་ར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་ནི་སྔར་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་འདི་འདུ་ཤེས་གཞག་པས་བཟློག་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་ན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པར་བཀག་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་བཙན་མ་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དུ་ང་ཐར་དུ་ལྟོགས་པས་ཉམས་ལ་བབ་ཕྱིར། བཟའ་བ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཞ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཐུབ་པས་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་ཐོགས་པ་བཀག་པ་ལ་ཤ་ཉིད་དུ་ལེགས་

པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ར་བྱའོ། །གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཚན་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ནམ་ཆེན་འབྲས་ཆེན་ཕྱུར་བ་ཉིད་དང་ཞ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱིར་ནི་ཉི་འོད་དོན་བཟའ་བ་ཐབས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆད་པ་ར་བསྒྱུར་ཅོ། །དགེ་སློང་ལ་བའི་ལྷུ་

611 ཉི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ལ་ནི་ཞར་བཅས། རྟག་ཏུ་ཞར་བཞམ་པ་ཡིན་པའོ། །རྟག་ཏུ་ཞར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ། ནམ་ཆེན་འབྲས་ཆེན་ཕྱུར་ནི་ཉི་དང་ཞ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཟའ་བ་ཆད་པ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ནག་ཆེན་དང་འབྲས་ཆེན་དང་ཕྱུར་

དང་ཉ་དང་ཤ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ར་ཀྱི་བ་ཞིབ་བཟའ་བའོ། །ནམ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཀའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ར་བཞི་བཅོས་པ་ཕྱེ་གདས་ཕྱེ་ར་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ནས་ཆུ་ནི་ཉི་ཡང་ཅ་མ་ཤ་དང་འབྲས་དགས་སྦྱར་བ་ཡོ། །

ཕྱུར་བ་ཉིད་ཟླ་ལ་བུ་སོ། །ཕ་ཀ་ཟ་དགེ་ཚིགས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཞ་ཤ་དང་པ་ར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ར་བ་དུ་བྱུང་བ་བདག་གི་སློབ་མ་གནས་པ་འི་ཕྱིར་སྔ་ནའི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བ་ར་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་སྣ་ན་ཞེས་བྱའོ། །སྔོད་བྱ་བསྡུས་ཏུ་ཉུ་ཏཱ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅའ་བ་སྒྲུབ་པ་འཆང་བ་ར་བྱ་ར་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ར་མ་ཤིང་གི་སྡོང་བུ་ཉི་བ་ཅའ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ཤ་རི་ཀོ་ར་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨུ་ཏྤ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨུ་ཏྤ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི

བཙའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཏྲ་ལ་སྔོན་པོ་དང་ཀུ་ཏྲ་ལ་དམར་པོ་གཉིས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཚ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་སྔོ་དྲིའི་དུམ་བུ་བཙའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྨོས་སོ། །པ་སྙ་ཙ་མ་ཐག་པ་དེ་། གཞི་ཤ་དྲོ་རི་ད་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེའི་སྒྲ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྲུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ། དུས་ཀྱི་མ་ཡིན་རུང་བའི་ཚུལ་འདྲེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉེ་དཔེར་བྱེད་
དེ། ཆུ་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་བཙིར་བའོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚིགས་བཙགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚིགས་ལས་བཙགས་པ་ནི་ཚིགས་བཙག་པ་སྟེ་ཆུ་རྟོག་ལས་
བཙགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རུང་བའི་ཆུ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རུང་བའི་ཆུ་ལ་འདྲེས་པ་ཤིང་གཏོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བའི་བཙུང་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚིགས་
བཙགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་བའི་ཐལ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་ལས་བཙགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྒྱུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་བཙུང་བའི་ཐལ་དག་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞིབ་ཏུ། ངར་བ་དང་ནི་དར་བ་དང་
བསྐྱེ། །རྙོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བའི་དར་བ་དང་བ་ཚགས་ལས་བཙགས་པ་རུང་བའི་ཆུ་ལ་འདྲེས་པ་དེ་ཚོན་བཞིན། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར། རྩབ་མོ་ཞེ་གཞུང་དུ་ཆང་བ་ཅོ་སམ་ཚ
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞིན་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཐལ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་པ་དེ་དག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞོ་ག་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་འི་ཞོ་ག་ཆུ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦྱར་མ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་བཞིན་སྔོན་གང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་པ་ཚགས་ལས་

487

༄༅། །བཙུགས་ཤིང་ལྡང་བའི་རྒྱུ་ལས་གཏེར་ནི། རབ་ཏུ་མཐའ་ཞིག་ལྟར་རབ་ཏུ་ལྡོག་པ་ཞེས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བཅོལ་པ་འཚོ་བ་ནི་ཉི་མ་ལྟར་ལུས་ཤིང་གི་བུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཚོགས་པ་འཚེ་ངེ་ཉམས་ཤིང་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
གང་ཞིག་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ཀོ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བྲུས་པ་བསྐུར་བའི་ཆང་བཙོ་བ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་འབྲུ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུས་མ་སྦྱར་ཏེ་ཉིལ་མ་ར་མ་རས་དང་། །ཁུ་ཞག་དང་བར་ར་བཅས་པ་ཉིད། །ཚིག་བྱ་བ་ལ། བྲུས་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉིལ་མ་ར་ཉིད་རས་
ལས་ར་དང་བཅུ་དང་ཁུ་བ་ར་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བའི་ཞར་ལ་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྲུས་མ་སྦྱར་ཏེ་ཉིལ་མ་ར་མ་རས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཙུགས་ཤིང་དང་བ་འཆུས་གཏེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྡུ་རྣ་ཁ་དགང་། བྲུར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡང་བའི་རྒྱུས་གཏེར་བ་འ
ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཙས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་ཀྲུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྲུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དང་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོད་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྡང་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག །ལྡང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡུང་དང་སྐྱེ་ག་ཤིང་ར་དང་ཀླ་སྦང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཞིན་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཐེབ་པའི་དོན་ཏོ། །
སོགས་པའི་སྨན་ནི་ཐོང་དང་ཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཙུན་འབྱུར་པར་གགྲ་ཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་བྱ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག །གུ་རུ་ཙི་དང་ཙན་དན་སོགས་སྤྱོད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གུ་རུ་ཙི་དང་ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡེས་སྦྱར་བ་ཞིང་
དུས་ཕྱིས་བར་བྱའོ། །ཙན་དན་ནི་ཙན་དན་དམར་པོ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྤྱག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱའི་སྣུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་པ་ཉི་བྱུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྡང་བ་ཞེ་ཚེ་ར་དགོས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ཡི་ཀླུག་ཡིན་ནོ། །གང་

ཡིན་ཞེན། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་སྒྲ་ནི་ཡིད་ཤཀ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་དག་དུས་མ་ཡིན་པར་ངུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞང་དག་ཡིན་ཞེན། ཤཀ་ཀ་དང་རྡུ་ན་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་སྒྲ་ནི་འདི་དུ་ཕྱི་མ་ར་པ་ཡིན་པར་ཤྲ་བ་རྒྱ་སྐད། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཨ་རུ་ར་སྐྱུ་རུ་ར་ལེ་ཤམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་དེ། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ནལེ་ཤམ་དང་། ཞེས་སྨྲས་བཞིན་དུ་འབྱུ་བ་བྱའོ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་སུག་སྨེལ་ལི་ཤི་ཤིང་འབྲུམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་པ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་། སུག་སྨེལ་དང་། ལི་ཤི་ཤིང་ལ་སྐྱེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་གཅིག་ནི་ལྡུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དང་། ཡང་ལོ་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་ཁ་བསྐང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བྱེད་དུས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ཏི་ལ་སོགས་ཐལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཚྭ་ལྔ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་སྒྲ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པ་བ་བཟུང་ངོ་། །དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡིན་ཚྭ་ནི་ལྔ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཚྭ་དང་། སྐྱུ་ཚྭ་དང་། རྒྱ་ལ་སྐུ་ཚྭ་དང་། འབ་ཚྭ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་ཚྭ་འོ། །ཐང་ཀུ་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཤིང་ཀུན་སྦྲ་ཚོལ་སུ་ཏི་རྒྱ་སྐྱུ་རུ་ག་དང་། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཤིང་ཀུན་དང་། སྦྲ་ཚོལ་དང་། སུ་ཏི་དང་། རྒྱ་སྐྱུ་རུ་ག་ཞེས་སྨྲས་བཞིན་དུ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ལྕུ་ཅ་ན་ཕྱུ་རྒྱ་རས་ཡིན་ནོ། །སྦྲ་ཚོལ་ནི་སྦྲང་རྩི་འི་སྦྲ་ཚ་ལ་འོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ག་ཞིན་སྐྱེས་བ་འདྲ་བའི་སྦྱིན་གང་དག་གི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲ་བས་ལ་ཕྱིར་བཟླ་བ་མིན་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷག་ལས་པ་བཏལ་ལ་བའི་རིག་ཉེ་བ་པོ་འི་རྫོན་དུ་བཟྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྨན་དུ་ཤི་འི་བར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ན་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་འི་སྒྲ་ནི་ག་དང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ནོར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ང་གི་ཕྱིར་ཟས་དང་ [illegible] བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །ཚོ་བ་ཁྲ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དུས་སུ་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་ནི་རང་ལས་རྒྱུ་བ་ཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེམས་མ་རྟུལ་བ་ལས་ཁམས་པ་དགེ་ཀུན་ཏེ་སྲིད་འཆི་བ་ཁམས་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤི་ཤི་བ་རྟགས་སུ་ཕྱུང་ནི་ཤི་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྡུས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་དང

དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་འཚོ་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་དུ་བྱས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་རས་ཡང་བཟ་རང་བའི་ཕྱིར་དུས་སུ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དུས་སུ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྐྱེན་ལྕུང་བ་བྱེས་པར་བྱ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ།

ལྟུམ་མི་པ་ལ་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་འདུས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བ་དབྱིབས་ལ་བ་བཞུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དུས་སུ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སུ་ཞུ་བ་ནས་འདྲིས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དུས་སུ་ཞུང་བ་ཞིན་ཞིང་བ་དང་ཐུབ་ནས་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་རྩ་ཆུང་བ་རགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་དུས་སུ་ཞུང་བ་དང་འདྲེས་པ་གཞི

ཡིན་པ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་ཐུང་ཟུང་བ་དེ་དང་བྱ་དང་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་ཁུར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཟན་ཟིན་མེད་པར་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་དེ་ནི་ཚེ་དུས་སུ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་སྤྱི་ཞིང་སྐྱུར་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བ་ནི་ཤེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་མི་ཡི་ཕྱོགས

མི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཟས་ལུ་གདགས་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་དག་ཚིག་བཟའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་དག་ཚིག་ལ་ཡ་གཉིས་ཀ་ཞིག་བྱིས་ཀྱིས་བསྐལ་ན་དམ་སྐྱེ་དག་ཅི་ཡུ་ཟུང་བ་ཟ

པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་དག་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དུས་མིན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནི་ནི་སྤྲ་མི་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་རང་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ན། སྐྱེ་དག་གཞན་ཡོད་པ་ར་སྤྲུ་ན་འཛེགས་མེད་ཕྱོགས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་དག་གཞན་ཡོད་ཅིང་འབྱུང་བ་བའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། འཛེགས་

མེད་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འཛེགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛེགས་མེད་དེ། འཛེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་འཛེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་དག་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཉིས་པ་རང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དག་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ན་དེ་སྤྲུལ་སུ་འགྱུར

119

ལ༔ འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་རིས་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་བ་གཞན་ཡོད་ན་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ར་སྤོང་བ་གཞན་མེད་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཁོ་ན་མི་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་ལ་བ་ཡང་། ཞབས་དང་ཡང་སྤོང་གཅིག་བཟླས་པར་གྱི།།
དུས་ཀྱིས་བཅུན་དང་བཞིན་པ་ར་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་པ་ནི་སྤྱི་ཡོས་དང་བྱེ་པ་ར་འགྱུར་བ་འདིས་ཕྱོགས་དང་། སྟེང་བར་འོག་བར་ཅིག་སྤོང་བ་ཅིག་ཏུ་ཟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། ཕོ་ཉ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཞེ་ན། དུས་ཀྱིས་བཅུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞིང་སྐྱོན་འདི་ཡང་གཞན་དང་ལྡན་པ་ར་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་ལ། ཕམ་དང་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཛོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དང་རང་བསྲུང་སྐྱོལ་དུ་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ར་བྱེད་དེ། མཛེས་དགའ་འཁོར་གསུམ
པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞི་སྤྱོད་ཏེ། རིགས་པ་དེས་བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་མཛེས་དགའ་བ་ཡིས་ནོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛེས་དགའ་བོ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཅི་སྟེ་མཁན་ཀྱི་སྐྱུག་ལྷུར་ཞིང་ཏུ་འི་མིག་ལ་མི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ར་བྱེད་པའི
སྨྱུག་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེ་པ་ཀྱུར་འདེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟས་ཟས་པ་ར་བྱེད་པ་སྨན་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཞེན་ཀྱང་རྗེ་སྲིད་ལུས་གནས་པ་དང་། འཚོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོགས
གྲུབ་བ་ར་དགུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་ལུས་གནས་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་བསམ་པས་ལུས་གནས་པ་ར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པས་བྱིན་པ་ལྷག་པ་ར་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ལྡན་[illegible] ཡིན་ནོ།
དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མདོ་སྡེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དད་པས་བྱིན་པ་ར་བྱུང་བཟའ་བ་ར་བྱ་ཞེས་སྨོས་སྐྱུང་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ར་བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྟེ་འི་ཡང་དང་[illegible] བ་ར་སྤྱད་པ་ཞེས།

༨༤

༄༅། །འདི་ནི་ཟས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཟས་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོད་དང་ལྡན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚོད་རིག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་བཟུང་ནས་ཟ་བར་བྱ་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །སྒྲུབ་པར་

བྱས་ཏེ་ཞེས་སྨོས་པ་དགོ། །ཁམས་ཆེ་འམ་ཡང་ན་ཆུང་བར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཁམས་ཆེན་པོ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་བར་མ་དག་གིས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དང་འཚམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཁམས་འཚམས་ཏེ་ཟན་འམ་ཡང་སྨྲ་བསྐུ། བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱང་དང་བཅུ་བས་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱང་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཟའ་བ་བཀྲེས་ཀྱང་ ཟ་བཞིན་དུ་བཅུས་

ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱས་བཅོམ་ཕྱེ་ནས་ཁྱབ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བུ་ཡོར་བྱས་ནས་བཅོམ་ཞིང་ཤིག་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པར་གྱུར་ནས་བཟའ་བཟང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་གིས་བློས་པ་འགོར་ཀྱི་ཤ་རྣམས་དང་། །བདག

ཕྱིར་བསད་དང་བ་ཡི་ཤ་རྣམས་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱག་གི་ལྷག་མ་ཡིས་པ་སྐྱག་གིས་ཟོས་པའི་ཁོ་ཕྱི་དག་གི་ཤ་རྣམས་ཟ་བ་ནི་མི་ཕྱིན་པ་རམ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུག་ཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ཟས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཀྱང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས

སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་རི་དགས་བསད་ནས་ཤ་ཡི་མཆོག་དང་ཁྲག་གི་མཆོག་ཟོས་ཤིང་འཐུངས་ནས་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཡི་ཚ་ཀ་ཐ་མར

བྱ་ཡོས་ནི་ལྟུས་ནས་ཤ་སྡུལ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སོགས་པ་ལས་བོར་བ་དང་གཞི་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱིར་བསད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་

611

༡༡༩

གྲུབ་སྦྱར་རོ། །ཚེ་དཔྱད་ཀ་ལ་དང་པ་དག་ནི་ཟ་བ་བར་མི་བྱ་ལ། གཞན་པ་དག་ནི་སུ་ར་བ་ཤ་དང་པ་འི་ཚོགས་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དར་ནི་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་པ་ར་གནང་བའོ། །ལྷ་ཡི་མཆུ་ཡིས་རེག་འཕྲུར་ཁ་ཟས་ཉམས། །མཆུ་ཡི་ཕྲན་ཀོ་ར་ཞེ་རྗེ་བཟའ་བ་བར་བྱ། །ཞེས་ [illegible]། ལྷག
ཟོས་པ་འི་ལྷག་མ་བཟའ་བ་ར་བྱའོ། །ཅི་ནི་ཁྲུས་ཟས་ཤེ་ན། དེ་འི་མཆུ་འི་ཐན་ཀོ་ར་བོ་ར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཆུས་རེག་པ་ར་གྱུར་བ་ལ་མཆུ་འི་ཕྲུག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འི་ཐན་ཀོ་ར་དང་བཅས་པ་བོ་མ་ཞིང་དེ་ར་ལ་ལྷག་མ་གཞན་བཟའ་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུ་ ལ་འབྲེད་ཀ་ནི་ཕ་རྡུང་
ཚེས་མཐུན་པ་ཞིག་མི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ག་ཞི་སྣ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲུར་པ་ལ་འོ། །གང་གིས་མཐུན་པ་ར་མི་བྱ་ཞེ་ན་རྡང་ཙ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཀ་དཔ་འི་ཚེ་ནི་ཁ་ཟ་བ་འི་ཚེས་ཏེ་སོ་ར་སོ་ལ་སོ་ག་ལས་པ་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །མཐུན་པ་འི་ཚིག་ནི་ཕྲད་པ་ར་དུ་རེག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡི་ཉམ་པ་དེ་འི་
ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱིས་ཞི་ལ་རེག་པ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་སྒྲོན་བཞིན་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཆིལ་ལྷམ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་གོན་པ་སྟེ། མཆིལ་ལྷམ་ལ་འདོགས་པ་ས་བཟའ་བ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །གོས་གཅིག་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་གཅིག
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་གཅིག་པ་སྟེ། གོས་དང་བྲལ་བས་བཟའ་བ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་སྒྲོན་བཞིན་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་པས་ལྷམ་གྱོང་བ་ཀག་པ་དེ་འི་ཕྱིར་ཉན་པ་ས་རྐྱ་ལྷམ་བཟའ་བ་ར་བྱ་ཞེ་ན། སྟན་པ་ས་བསྡོན་པ་ས་མཆིལ་ལྷམ་གྱིས། །སྟེང་དུ་ ཟ་བཞག
ཅི་བདེ་ར་བཟའ་བ་ར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་པ་ས་སྟན་པ་ས་རྐྱ་རྟེན་དང་དུ་བསྡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྐྱ་ལྷམ་ར་བ་དེ་ཞིང་འདོད་པ་ར་བཟའ་བ་ར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟན་པ་འི་སྟེང་གོད་ལ་བཞིན་དུ་རྐྱ་ལྷམ་ར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་དང་པ་ལ་ཞེས་
བཞག་པ་དེ་ནི་མཆིལ་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་བཞག་པ་ཙམ་བརྟན་པ་ས་བཟའ་བ་ར་བྱའོ། །ཉི་ཤི་སྒྲ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ས་ཕྱུང་པ་ར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ནི་བདག་གི་ནི་འབྲིམ་པ་ར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་དང་འདི་ལ་ས་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་བཟའ

༦༩

༄༅། །བཏུང་བ་བཅའ་བ་འབྲིམ་པ་རྟ་ཟླས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ག་དང་ཀླུ་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བདག་གཞན་གཉིས་འབྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཟས་དེ་ཉིད་དག་པོ་འམ། འབྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་འམ། འབྲིམ་པ་བསྐྱེད་
པ་པོ་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཟས་ཀྱི་སྣ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། གྲལ་རིམ་ས་བབ་པ་ར་འཐགས་པས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གྲལ་རིམ་ས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གྲལ་རིམ་ས་བབ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུག་རིམ་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ
འཐགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་འཕྲུང་བས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསགས་པ་ཡས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་བསྙངས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ནང་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནང་པ་དགའ་ལ་དགག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནང་པ་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་བས་རང་རེ་སུ་མཆུ་པ་བསླབས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ནི་ཆ་གཅིག་གཞག་ནས། །ཅེས་བྱ་བ། ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ཚང་ཞེས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་སྟེ་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་
གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ར་བྱུར་པས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡི་ཕྱིར། ཆ་གཅིག་ཙམ་ནི་ཟས་ལས་ཞེས་ཕྱེད་ཙམ་ནས་སྐྱུར་བ་ཞག་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བར་བྱའོ། །ཆ་དག་ཅིག་པོ་དེ་ལ་དགོས་ཆགས་ལ་ས་ཞིག་ལ་ཡང་དང་སྦྱིན་ནས་གཞག་པར་མི་བྱའི
ཚིག་ཀྱང་སྤྱི་བྲག་མ་ཕྱིར་རྣམ་དུ་འཕྲུ་ཙམ་ལ་ས་སྤོབ་ནས་གཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བགེགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྲུང་གལ་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྙོས་ནས་བཞག་པ་དེ་ནི་དགག་པའི་རྒྱུ་ཡི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེས་དམ་ཀ་ལས་སུ་ཡུར་ཡེ་ཙམ་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་ནི་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་པ་དང་འགྲོན་ཆེན་གཅིག་ཟ་པོ་ཆེ་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་པ་འབྱེད་པ། །ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཕྲེས་པར་ཐུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་དོན་ལ། །སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བ་ཉི་ལ་ངོ་ཚ་རབ་ཏུ་མོ་ར་པོ་དག་ཡོད་དུ་ཞེ་ན་སྣང་བ་ཡང་དག །སྒྲ་

དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མཁས་པ་བར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། ཡིན་པས་དེ་སོ་སོར་ངེས་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་པ་བྱུང་ནས་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཞེས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་བར་ཞུགས་ཤིང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་རྣམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་དེ་ཕྱི་ལོག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞེ་ན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཚོགས་ལ་སོགས་ནི་ཕྱི་བ་ཞིང་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་ཚོགས་སུ་ཆད་པ་ནི་དོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་འཐད་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་བཞིན་ཕྱོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པའོ། །དགེ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཐབས་ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་རང་དང་ཐུན་མོང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཐུན་མོང་བ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རིགས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བཞིན་དུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དག་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ལ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ་ཀུན་ལ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་

465

༄༅། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་གནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་ངེས་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་ལས་ཡིན་ཀྱི་སྐུར་པ་བཏབ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་བཞི། སོ་སོའི་སྤྱི་དང་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱིར་དང་།

ཕྱག་གི་སྤྱི་དང་། ཡ་ལན་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཚིག་བྲུབ་ནོན་ནི། སོ་སོར་ཐོབ་པའི་བསྟན་གསུང་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དེ་ཞིན་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཡང་དག་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་དང་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་དང་

ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ན་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་མཚན་གསུམ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མ་ལོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར་

611 བའི་ཆད་པར་བྱེད་དོ། གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལ་སུ་བསྟུན་པ་བསྟན་ཚིག་འདུ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་སོགས་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་དགོས་ལ་ལོག་པ

བསྒོམ་ན་ཡིད་ཆོད་རང་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྦྱར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་ལ་གཏོགས་པ་དང་། ཉེ་གཉིས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆོས

ཐོས་དང་། ཆོས་ཐོས་ཀྱི་ནི་དང་། ལྟ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁབ་ལ་སྤྲུ་དང་འགོ་སྟུལ་བ་ལས། །ཕྱུགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལ། སྣེ་ཡི་དང་བཞིན་དང་། བགོ་རིང་བཞིན་དང་། རྒྱས་བའི་རིང་བཞིན་

ཞེས་དང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་རེ་ཞེས་སྤྱི་རུ་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་བ་ཤིང་བསྒོམ་པ་དགོན་པ་ལ་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱིས་ལྷུང་བ་དང་མི་ཞེས་བྱ་ལ། གསེར་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དགའ་བཟང་ལ་བྱའོ། དེས་སྒྲུབ་པ་བཙང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་

ཞིབ 119

བའི་ཕྱིར་ཁང་བ་གསུམ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ནི་ཤི་ཞེ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱིས་ཉིན་པར་མཚན་མར་བྱེད་པ་དེ། །ཞེ་ཡི་ཕྱི་མཐོང་དང་ཚོང་ལ་སོགས། །ཕྱིབས་ཕྱི་ཤིང་ཕྱིར་བུ་ཁྱལ། ཀློ་པ་རིམ་ལས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲུབ་པར་ཕྱུགས་ཅི་ག་སུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྔོ་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་འཇིག་པའོ། །
ལྷ་ལུས་ལ་ཐུང་ངེ་ཁྱིམ་ལས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་སྤྱར་བཞི་ཆེ་ངེ་བའོ། །སོགས་པ་འཕྲུལ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འདི་རིང་མིག་ལ་ཐུལ་བ་ལ་བཀའ་མི། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨྲ་ན་ཏེ།
དགོས་པ་ཡོད་དེ་གྲི་ལ་པ་རྒྱུ་ན་ནི་ཚོ་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་མི་དགེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ར་མི་སྐྱུར་རོ། །ཇི་སྐྱེ་ཏུ་འདོད་ཅེས་བྱ་ལ། དགེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་གོམ་རྟེན་འཕྲུལ་རོ། །གལ་ཏེ་ཐུར་དང་པ་དེ་ཚོ་ཧི་ལྷ་ར་བྱུང་ན། ཕྱིམ་པ
ལ་ཡང་བཙོལ་ཞེས་བྱ་བསྟུས་ཏེ་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་ལ་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བོ་ཐལ་ཕྱིན་ཅི་ག་ཅེས་ཁྲིམས་པ་ལ་ཐ་ཚོལ་ནས་གཉེན་པར་བྱའི། བདག་ཉིད་དེ་ངང་གིས་ཕྱུང་ཏེ་བ་རི་མི་ཕྱིའོ། །ཡང་གི་སྲུ་ནི་སྐྱ་ན་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ར་བཞུགས་པ་ལ་ནམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་ཕྱི་སྒྲུ་བ་དགའ་ཉེ་རྣམ
ང་ནག་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐྱེ་བཙོལ་བསྒྲེ་ནི་བོ་མེད་ནང་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བཙོལ་པ་སྒྲིན་པོ་ར་ཕྱར་མེད་ན་དེ་ཚི་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་ཚིག་བསྐུལ་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷུས་ནས་ནི་བ་ཕྱུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཚེ་དཔལ་མཁས་པ་ཕྱིམ་པ་མེད་ན་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་སྦྱིན་
ཏུ་ཕྱི་མི་ཅེས་ཚིག་བསྐུལ་བར་བརྗོད་ལ་སྣང་ལ་ཕྱུ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་བ་ཡི་ནོ་ཏོ། །རྒྱུ་པ་ཟེ་པོ་སོགས་དང་འདབ་པ་མ་གཏོགས་པས་པ། །ཕྲེམ་ཅན་གཞན་ཀྱིས་ལུས་འཕྱར་བཅས་མི་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགས་སྦོགས་པ་དང་། ནད་པ་དེ་ག་ལྷ་བ་ཏེ་ལ་པ་སྒྲོམ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཕྱུ་གས་ལ་ཕྱུང་
འཕྲུ་སུ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཙ་ད་ལ་མི་ཕྲུ་བོ། །འདི་ང་ག་ཞན་ད་ག་ཏུ་ན་པ་འཚོ་ན་གི་སྦྱོར་ཤི་ལུ་ལ་པ་རིམ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་པ་འདོད་པ་ར་མ་བསྔོ་ན་བཀུར་དེ་ཉེ་པ་ཚུལ་ཚོས་དང་། ཁྱབ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་ཀ་ལས་བ་དང་། གཞིག་ལ་སྐྱོང་སྐྱེ་ན་ཅན་དང་གསེར་ཀྱི་ཐི་ཡི

༄༅། །དེ་ལ་ཀླུ་ཚེ་ན་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཆོས་ཉིད་རྟེན་ཕྱིར་སྟོང་ལ་མཚུངས་པ་འཆོས་ཡིན་པར་བསྟན། ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཐོབ་ཀྱིས་འདུལ། །གཞན་ལ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་གཞོན་ནུས་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པ་རྩེ་བྱེད་དེ། བདག་ལ་རྟེན་པ་

བྱབ་པར་བྱུར་ཅི་གསུམ་པས་སྟོང་པ་མ་རྩེས་པ་དང་། །གོལ་ཆགས་འཆོས་པ་ཞེ་སེམ་པར་རྒྱ་འཆོས་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞུས་ན་ཅི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཞེ་ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྟོང་པ་སྟེ། ཆགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་གཞན་ལ་བཀྲི་ན་པ་འདི

ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཞེ་ཐོབ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཀློག་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དེ་བཀྲི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་གཞོན་ནུས་སྟོང་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་བའི་དོན་དུ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོང་པ་འབྱིན་པ་ནི་གཞོན་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བའི་དོན་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་གཞོན་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བའི་དོན་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་གཞོན་ནུས་སྟོང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྲ་ནི་སྨྲ་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཤུར་དུ་བྱེད་པ་མ་དད་ཟོར་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟུ

པར་བྱ་བ་སོགས་པ་ནུ་ར་ཅི་སྐྲ་ནས་ཅམ་དུ་འདོད་ཅི་ཆོལ་བ་དང་སྤྱོར་བ་ཡང་གཞོན་ནུས་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་སྟོང་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཕྱིར་གཙམ་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བཞག་ལ་ཡིན་པ་ར་འཐགས་པ་བསླུས། །ཞེས

བྱ་བ། །རྟེན་ཕྱིར་དེ་དགོས་པས་གཙམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་སྤྲུལ་པ་སྤྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། གང་གཙམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་དེ་བ་དང་རྫས་ནས་བཀག་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཐགས་པ་སློབ་མ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཅིས་ཐག་པ་ནི་

འཆོས་པ་སོགས་པ་དེ་གོང་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ཡོགས་པར་རྩོལ་བས་འཆོ་བ་ནི་རང་དབང་སྟེ། ཞེས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལག་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེའུ་བྱས་པ་ཡས་ཀ་ལེར་དབུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡས་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསླབ་པ་ལེགས་ཞེ་བཅུ་པའོ།། ||

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ངེས་སུ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་སྤྱད་པར་བསླབ་པས་ན། །དེ་དང་འགལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱིམ་ཚུགས་ལ་པའི་རྟགས་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀང་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་[illegible]
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་པར་འགྱུར་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དགག་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་གོས་རྣམས་བགོ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དང་འདྲ་བར་གོས་བགོ་བས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གོས་བགོ་བ་[illegible]ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་
ཇི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་དྲུ་གཟུ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཙོའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཚན་དབང་བྱེ་ཁྲི་སྲིད་རོ་ཞེས་རྟགས་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་གཅིག་དང་འཚོ་བ་ཅན་དག་ཀར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། [illegible]
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་མི་བགོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་བགོ་བ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཕ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ར་བཏང་དང་ཅལ་གས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་[illegible]
དང་འཚོས་པ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆར་དང་འཆིང་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་འཆིང་བ་བསྟེ། སྟ་རྒྱུ་མི་བགོ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ནི་ཀུ་རྟ་བདེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོངས་མི་བྱ་འདི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ཞེས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་[illegible]
བསྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཉིད་མི་གཡེང་ཀྱིས་བསྐལ་བའོ། སྤྱི་ནི་ཁྱམས་དང་ལྷ་ཁྱམས་ཀྱི་གཡོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱི་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། ཁྱལ་ཏེ་ཁོས་དཀར་པོ་གོས་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན་དུ་ཀྱི་གཡོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་ལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་གཡོགས་པ་ལྟ་བུར་སྦྲུང་བའི་གོས་དཀར་པོ་ཅེས་བགོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། [illegible]

༄༅། །ཕྱི་ནས་རྒྱུ་བ་འདི་ལས་ཡང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་དག་དང་ནི། །ཕོ་བྲང་ནས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཏང་ཡང་ཉེས་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་དང་སྔས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ཚིགས་བཞི་དགུ་རང་བཞིན་ནས་དགེ་སློང་བསྡུས་པ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་པར་ཀྱི་
བཏང་བ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྣང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞི་ལས་གཞན་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འཁྱེར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་དང་གྱུར་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་འུ་ནི་ཕྲ་མ་དག་སོ་ཀ་དང་བསྐྱབས་པའི་ཕྱུག་
གིས་ཚ་བ་སྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཉི་ཤར་ག་ཁྲུ་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་ཁྲི་སྣ་དེ་དུ་ག་ཆད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ལ་ནི་དེ་ཁྲ་བ་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟེ་ནུབ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དུས་ཁོམ་ཁྲ་བཙོ་བ་ཁྲམ་ཉིད། ཚོན་
གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཚོམ་གོ་ལ་བཙོ་བར་བྱ་དང་། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཞི་ནི། དུར་སྨྲིག་དང་ཙི་རྣམས་དང་ལ་ཙ་ཀྲ་ཧུ་ར་ཀ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དུར་སྨྲིག་དང་རྣམས་དང་ལ་ཙ་ཀྲ་ཧུ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་ངོ་། །དེ་ལ་དུར་སྨྲིག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་པོ་མ་དང་ཁྲུས་བུ་དང་ཤིང་ཤུན་དག་བསྐོལ་བ་འདོ། །རྣམ་ཙི་ནི་
སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙོ་བ་ནི་དུ་ལ་ཚལ་སྒྱུར་བའི་ཚོན་དོ་ཀ་ལ་ཡང་བ་སྤྱད་དེ་ཀྱང་ཉེར་ལྡན། ཚོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཙོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དང་ནི་སྐྱང་པའོ། །དུར་སྨྲིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གཞན་དགག་
པ་ཁག་པར་བསྟན་པ་ལས་གནས་ལ་བར་བསྟན་བཏོན་ཏེ་ཀྱི་གུ། མཚལ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཡང་དག་བཙོན་རྣམས་དང་། ། ཀུར་ཀུམ་དང་ཅི་མ་ཐི་ར་ཤི་ཏི་ལི་ཁྲི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཚལ་གྱི་ཚོས་ཁལ་བ་ཚེར་མ་ཤིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཚོན་མི་
སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་བཙོད་དང་ཀུར་ཀུམ་དང་མཇིང་ཤིང་ཡང་དེ་སྟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཁྲི་དང་ཤ་ཤིང་དང་ལི་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་ཁྲི་ནི་ཐ་སྙད་པ་བླུན་ནས་ཀྱི་དང་ཡོང་པར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་དང་ག

ཚོགས་ཏེ་ནད་པ་ཞི་བར་སྨྲོ། ཚོར་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་དབྱེ་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྲོད་པག་གི་རྩོལ་དུ་སྣང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེན་མོ་ཇི་ལྟར་གཙང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སེན་མོ་སྔ་ཕྱུ་སྲུ་གྱི་འདི་སོ་བ་ཞིན་དུ། །བཙང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྣེ་ཕུ་དང་སྟུ་གྱི་ངོ་སྐྱེ་ཉེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་ནུས་ཏེ་ཕྱར་ཤིག་ཏ་གི་ཕྱིར་བསྡམས་སྦྱག་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྣང་དང་ངང་བའི་ཕྱིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་ཉིད་དེ་གཙང་བར་མི་བྱའོ། །ང་དག་གི་སྟ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དགོན་པར་གནས་པ་ཡས་སྣ་ངང་ངེ་སྟུ་དག །སོ་པ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ལས་པར་གཞག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་གནས་ང་ལྟ། དགེ་རྩུལ་གྱིས་སོ། །སོར་གཉིས་ནི་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ལས་འདས་པའོ། །མགོ་བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་སྐྱེ་སྐྲ་དང་། །ཁ་སྤུ་དེ་སྤུ་སྦུ་ཕྱར་པ་དེ་ལྟ་ཞབ་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་ཁྲུམས་དུ་བར་ཕྱུར་གི་སྣ་གཟ་པར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་གནས་ཏེ་སོར་གཉིས་ལས་ཕྱུང་བ་གཞན་གི་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་མ་ལ་ནི་ཐེག་མ་པན་རྡུལ་ཁ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ནི་དེ་སྐྲ་སྲུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་དུ་བཞིན་སྟ་ནི་འཕྱེག་པ་སྨད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ཡང་གི་སྟུ་ནི་བའ་ལང་གི་ཆགས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོ་དུ་སྟུ་འཕྱེག་པ་ཉིད་ལ་ང་གི་སྟུ་བཞིན་དུ་སྐྲ་ཕྱིག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞི་ངོ་རང་བྱའོ། །དགེ་རྩུལ་ཕྱིས་ཆ་ཟས་པས་འཕྱེག་པར་བྱ་ཆ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྨྱི་བ་མིག་དང་མཆན་ཁུང་ཆེ་ནས་སྟུ་དང་། །ངས་ནི་ནི་སྐྱེ་ཆེ་སྦྱག་པར་ངེ་དུ་སྤུང་། ཕྱི་ཡ་ཕང་། མིག་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ཁེ་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྲ་ནི་སྐྱེ་ཁ་འཕྱེག་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤུང་བ་ཟ་བྱ་ཡི་པ་བཞིན་དུ་སྨྲོ་ནས་ཕྱིག་པ་ཡང་འདི་དུ་སྟུ་ང་ང་བྱའོ། །སྐྲ་བྲེགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྲ་བྲེགས་འོག་ཏུ་ཁྲུས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡ་ནས་གལ་ཏེ་ཆ་བ་གྱུ་བར་བྱའོ། །སྐྲ་བྲེགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །ནི་ནི་བྲེག་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྨྲུང་པར་བེ་ནའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཙམ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །

501 ཁ

༄༅། །ཡུམ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་ལྟར་གོ་བོ་དང་རྒྱ་ལེགས་ཀྱི་སྐད་དང་ལེགས་སྦྱར་བ་ཞིག་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་སྤྲ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྲེས་བྱ་བའམ། ཡ་ན་ཁ་གཙོམ་ན་རྒྱ་བར་བྲེ་ཞེས་ཟུམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཅི་ཙང་ཚམ་ཡང་ནི་བཀའ་བར་བྱུང་ཞིང་ཀ་ཞེན་ཏེ་ཆོ་ག་བྲིས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྔ་མ་ངེས་བཟུང་མ་བ་ལ་སྤྲོ་བྱུང་ངོ།།

ཅི་སྨྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཕགས་སྐྱེ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་ནས། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་བ་མཁས་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་ཚེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། དོན་ཅི་ཐུབ་དགར་བ་དེར་ཆེ་བ་དེ་ངེས་བར་ཐུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆེ་ཆེ་ཀོ། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་ཡང་ཆོད་ཀ།།

ཅེས་བྱ་བ། སྔ་དེ་སྒྲེབ་ལས་ཐག་ཆུང་ཡང་རྒྱུ་འི་བུ་གྲུ་ནི་སྐྱེ་ཡང་འདོད་པ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་ཡོད་པ་འི་སྐྱབས་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་རེས་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་། ལག་པ་རྐྱང་བ་འི་སེམས་ཀྱི་མི་བཞིན་བཅད། །ཅེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །དེ་

ལྟར་བསྟན་མཐའ་པའི་རིམ་པ་ཞབ་ལྟ་ན་མ་ཕྲག་པའི་ལྷ་སྒྲིག་བཞན་ཀྱི་ལས་བྱུང་ངོ། །དང་ནི་སྤྱད་པ་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟོ། །གཞན་ཡང་གོ་ལ་ཅི་མ་དར་ཞིམ་དང་པ་བོན་པ་བྱུང་ངོ། །ཀང་གི་ཚིག་ཞིག་སྨྲས་པ་འདོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། སྨྲས་ལ་འདོག་པ་འཆིང་དང་། དེས་ཀྱང་ཕྱིན་

བར་ཏུ་ལ་བའི་ཚེ་མཐུན་པ་པོར་བ་བྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཚེ་བ་རང་ལ་ཅི་ཉེ་བར་ཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེད་མ་རྟེན་ཆུང་བ་གཞག་པར་ཤྲི་ཞིང་པ་ནི་སྦྱོར་གཙང་བར་བྱའོ། །ཚིག་དེ་དག་རིགས་ངང་བཟུང་ལ་ག་ཡ་བའི་ཡོང་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྨོན་ཅན་གྱིས་ན

ཕྱུར་སྐྱི་བསྒྱུར་མི་བྱ། །སྐྱེས་བུ་ཐམ་ལ་པའི་སྤྱོད་ཚོད་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐོམ་ཙམ་གྱིས་བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། ཡང་ཡང་ཁྲུག་པ་རྣ་དང་པ་མེད། །ཡང་དེ་ནི་ཕྱིར་སྨྲས་པའི་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ཡང་ཕྱེ་ཡིན་ནོ། བསྐུམ་དང་ཕྲལ་དང་བ་ཡོ་གས་པ་མེད་བཞིན་དང་། ཡང་ན་ཚིག་སྤྱར

འཕྲུག་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ། རྐང་པ་འི་བྲི་འི་ཚིག་རྒྱུ་སྐད་པ་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན་པ། བྲལ་བ་ལྟ་རྐང་པ་ཚམ་པར་ཕྲལ་བ་དང་། བརྩེ་བ་ནི་ཀྱི་ཡང་འཕྲུག་པར་སྦྱར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐམ་ནང་ཕྲུག་བྱུས་ནས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་མི་མཐོ་བ་རྣི་དེ་ཀྱིས་འདུག་ཀ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འཁོད

ཀྱང་དེ་དག་གཡོག་ལྟ་བུར་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཅིག་གོ། །ཡང་ན་ཚོགས་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་ཕྱི་མོ་ཡིས་ཀུང་འདུག་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་གློས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བོ་དང་ཏྲུམ་པ་ར་སྤྲིན་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་དང་སྦྲ་བཅུ་དགོས། གཙུག་ལག་ཁ་ཞིང་པའི་སྐྱོང་ལ་ཨ་ལྷ་ཏུང་ངོ། །བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རག་ལུས་པ་འོ་སྐྱོང་ལ་མགོ་ཡིན་པ་རྣམ་བ་ཡིན་ནོ་མ་ཞེམས་པས་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་སྟུན་མ་ཐག་པ་འཇུ་དཔལ་ན། དང་བག་ཞི་ང་གོ་དཔེ་ཏྲུ་མ་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་འགལ་བ་མི་སྲིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་དགག་ཡང་ལྡོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་ནོ། །དང་ནི་སྤྱི་དཔེར་བྱེད་པའོ། །བསླབ་པ་ནི་ཤིག་ཞི་འཚོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ར་འགྱུར་བའི་སླབས་དང་། གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ཚེ་གཞལ་ན་འདས་སྣང་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཞིག་འགྱུར་ཏོ།
དཔེ་ར་ན་ཕྱིར་འོང་ལ་རྣམ་དུ་ལ་གཙོ་དེ་བྱེད་དུ་སོང་། །དེ་སྐད་མེད་ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་པ་ལྟར་མ་ལགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲིམས་པའི་ཚ་ལུགས་ལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་ཞིང་བཞུ་ཕྱག་ཀ། བ་ལས་སྐྱོང་ན་ཡི་དེ་ཀྱིས
འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་པའི་ཚ་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྡེ་བསླབ་པ་རིག་བཞི་ཆུང་ཅིག་པའོ།། །།ཁྲིམས་པའི་ལྟག་ལ་ཡང་ལས་སུ་སྤྱོད་པར་ལྡུས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ར་བདུ་ཆུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་ཞེས་བརྟུང་ཀ་དེའི་ཕྱིར། སྡོམ་ཚན་ཆ་ལུགས་ཁལ
ལྷུང་བ་བཟོད་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་གཏོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། སྡོམ་ཅན་གྱི་ངོས་པོ་ནི་སྡོམ་ཅན་ར་བ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཆ་ལུགས་ནི་རྟགས་སོ། །དཔལ་ལྡན་ལ་ཨ་དེ་མ་ཐོན་པར་བཅས་པ་ལ་དཔའ་བོ་ཇི་ཚེ་ལྷུ་བའ་ལས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལ་ཡང
དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་པ་རྗེའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲ་ཐུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྡོམ་ཅན་གྱིས་ཆ་ལུགས་ཁས་བླངས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་དང་ཡིན་པ་གང་དག་གི་ཕྱོགས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟུང་བ་ཞིའི་སེམས་པ་དོལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

503 ཞ། ༄༅། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྔ་སྐྱེ་གནས་རྒྱུ་ལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྔ་སྐྱེ་གནས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པ་འདི་ར་བདུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལ་མཚན་ཏེ། །ཁ་ནི་གལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་དེ་དག་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་ཀྱི་བྱུ་ནི་གང་ལ
རྒྱུ་ཇི་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྔ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་བར་སྟོན་པའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ཏ་ར་སྦུའི་དོན་ལ་དོན་མཁའ་ཅེ་རྒྱུ་ནི་ཏུ། །ཇི་བཞིན་དུ་རྨ་བྱ་འདི་བསྒྲུབ་བལ་ཕར
ཀུན་ཏུ་ལ་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ། ཇི་བར་དགའ་བ་ཉིད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པའི་སྟོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟ་བ་བཤད་དང་། །ལག་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་གཅིག་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་གསུམ་པོ་ལས་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐབ་ཅེས་སྨོས་པ་ནི་
611 ཀུན་ཏུ་ལ་མཆོད་བལ་སོགས་པ་དག་གི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིམ་རེ་དང་ངལ་སྔོན་ནི་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ནས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་དེ་ལ། མེ་ལྔ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དག་གི་མེ་དང་། ཉི
ནས་ཏེ་མ་འི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བསྟེན་པ་ནི་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མེ་དང་ཆུ་ར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤོང་བར་བྱའོ། །ནི་ནི་སོ་སོ་རང་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་འདི་དོན་ཏོ། །མ་ཚེ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོལ་བ་བརྟན་
ནས་སྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ། མ་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ལ་ཐོག་མ་ཀྱི་སྐྱེས་བདེ་བྱ་ནས་ཀྱང་ཏུ་རྟུ་ནི་རང་སྤྱི་སྐྱེ་དུ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་པའི་ཉེ་ལ་བསྟུན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་འདི་སྤྱུས་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །ཁང་ཐུང་ནི་བཅར་བ་བྱེད་ཡིན་ཞེན། གདུང་བའི་ཞི་སྐྱོགས་སྲུ་ནི་ཞིང་
ཀུ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡལ་ཏེ་སྐྱོགས་བཞིན་བར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་དང་བའི་ཞེས་སྐྱོགས་སོ་ཏེ། དེ་ར་ནི་ཚེ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གན་ངན་བར་འགྱུར་པ་འདི་སྐྱོགས་དེ་ཞིག་ནང་བདེ་སྐྱེ་ཀས་ཏེ། །དེ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕ་ཤང་བ་དང་ནི་གཅིག་པ་འཇིག་ཚེ་ཡོད་ཀྱི། །སྐུ་ཚོགས་

གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཡུལ་རི་བོང་ཅན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཤིང་རྟ་ཞིག་འཁོར་ལོ་རྒྱ་སྟོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྫོབ་པ་མང་པོས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ར་གཏོགས་པ་འི་ཞོགས་པ་འི་དབང་གིས་རྡུལ་དེ་སྒྲིད་ཚེམ་དུ་བརྡུག་པ་ལ་ནི་ཞིག་པ་མེད་དོ། །[illegible]ཡང་
བཤད་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། སྨྲ་བ་དང་། ཀུན་ནས་བརྗོད་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་ཁ་བཙོ་བླག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ཆོ་ག་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲས་ནི། ཀློག་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་དག་[illegible]ཀྱང་ངོ་། །
སྲུལ་བ་ཛ་བུ་ཚུལ་བརྟགས་ཏེ་འཛུག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། ཆ་ཤས་ཁང་དང་མ་གཅིག་ཤིང་ལྷོ་ངེ་ཡ་དེ་ར་འཇུག་པ་ནི་སོ་ཤོག་ཀྱི་སྦྲུའི་འཛུལ་ཁ་གཏན་ཞིག་ཡོད་དེ་མ་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱའི་ངོ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུང་བ་རྗེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆ་ཤས་ཁང་དང་གཅིག་པ་ཡིན་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྩོལ་བ་འདི་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐིག་མོད་ཀྱི། ངེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པ་མི་རྟུལ་ཁས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཆ་ཤས་བཞིན་དང་གཅིག་བཞིན་པ་གཉིས་ནི། །སོ་སོ་རང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཆ་ཤད་བཞིན་སྤྱི་བ་ཤད་བཞི་འཁང་པ་དང་གཅིག་བཞིན་ཡང་སོ་སོར་ཏེ་ཐ་དད་པར་བྱ་འི་གཞན་ཁང་ལ་ཞིག་ཅིག
ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་འགྲུགས་ནས་རྩེང་བ་ཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྦྱར་བ་འི་གནས་དེ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དང་ཞི་ཉེ་བ་འཁོར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ར་ཀུན་དུ་སྦྲུལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། རྨི་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །བ་ཤད་དང་ཆ་ཅིག་རྡུ་གཏུ
འཕྲུང་འཕྲུ་རྣ། །དལ་ཕྱིས་གཏང་བ་ར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགུ་རྐུ་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤད་བ་དང་གཅིག་ཏུ་དག་རྐུ་འཇུར་བར་འགྱུར་ཞིང་ངོ། །དེ་རིམ་ཕྱིས་དལ་བུས་གཏང་བ་ར་བྱ་སྟེ་རྨ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྲུར་ནི་དཀྲུང་རིམ་ཕྱིས་གཏང་བ་ར་བྱ་ཐུ་སྦྲུ་དང་བཅས་པ་འི
སྐྱ་གོས་ཀྱིས་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པ་པ་ལྡང་བ་བཀག་པ་རྣམས་ཡང་འདི་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱུ་ང་དགག་པ་སྟེ། ཀློག་པ་རྣམ་ཡང་ཚེམ་ལ་བུད་ལས་མི་བཞེད་དེ། འཕྲུ་བ་དང་བཀག་པ་ར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུན་ལས་ཆ་དོ་ཁ་ཤས

505 ཞ། ཉིས་བརྒྱ་ 6 དགུ།

༄༅། །ཡོངས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་ཚིག་ཆད་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཕྱིན་ཆད་པའི་སྒྲ་ཡོ་ལ་ཡོན་ནར་ཐུབ་ཀོ་རཏྣ་འཕང་བ་རིལ་མ་ཛཱ་ས་ར་ཛམ་ཡོ་འབག་འཛིག་གིས་ཕྱིས་ནས། དེ་ཉིད་ཀོ་གྷུ་ལ་ག་པ་ག་ཡོན་པས་ས་ཕུང་བ་དུ་ཤྲུ་ཀ་ཤ་ཉི་དེ་ཉེ་བར་སྦྱར་ལ། ཕྱི་མ་ཀོ་རེ་ཀ
གིས་ཀྱང་ཐན་ཀོ་ར་ཞ་ཀུ་བ་ར་དྲ་བོ། །མང་པོ་རི་སྨྲག་ཉིག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐོང་འདྲན་གྱིས་ལ་གཉིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་དེ་ལ་ག་པ་ག་ཡོན་པ་ཤ་བ་ཀྲུས་པའི་ངོས་ཀྱིས་ལ་ག་ཡ་གཉིས་ཡང་ས་ཕུང་བ་དུ་ཀོ་ཏི་ཀླུ་ག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལག་པ་ག་ཡོན་པ་འཕང་
འོག་ལ་ན་བ་དུ་ཛ་ཆེ་བ་ར་དུ་བ་ཀྱུ་བ་ར་ཞིམ་ཐ་ད་དེ་ལག་པ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་བ་དུ་ན་པོ་དོ་བ་ཡོན་ས་ཞེ། ཕྱི་ཆེ་ག་གོ། །ས་དེ་ཀོ་ཀྱང་ས་སོ་སོར་རིམ་པ་ཞེ་གཞག །ཅེས་བྱ་བ། སྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། གོ་རིང་སབ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཕྲ་དང་པར་གཞག་པར་བྱའི། ཕྱུང་པོ་ར་སྦྲེབ
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀྱང་ཞེ་ཚིག་སྟེ་དང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྔོན་དུ་སོང་བ་བོན་ས་གཙང་སྦྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པས་དེ་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་པོ་ས་ཀྱང་ལ་ག་གཉིས་བཀུག་ར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། ལག་པ
གཉིས་ལ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚིག་ཏུ་ཞེ་ལ་ཕྱུང་ཕྱུང་དང་རྒྱ་མ་པར་དག་གིས་ཀྱང་ཐུར་བཤད་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་བཀུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབད་པས་ལག་ར་ཕྱིན་བཅས་ཕྱུག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀོ་ཀུ་ལ་ག་ར་དང་བཅས་པར་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་ལག་དང་ར་ཕྱིན་བཅས་ཏེ། དེ་ནི་ག་ཡོན་ལས
སུ་ཕྱུག་ནས་ཀྱང་། །ལག་པ་གཉིས་བཀུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀོ་ག་དྷུ་ཕྱི་སྨྲ་ག་ས་དང་། ཀ་ལ་ལ་གཉིས་ཀྱང་བཀུག་པར་བྱ་ཞོ་ཞེས་ཏུ་བ་སྦྱར་རོ། །དང་ཞི་སྟུ་དཔར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་དཔེ་ལེགས་སུ་ཆད་པའི་ལུས་དག་གིས་གཙང་སྦྲ་བ་གསུངས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ
གཙང་སྦྲ་ར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱི་རང་ཆག་ས་པ་མི་གཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་དེ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཞབས་འདྲུ་མཛད་ནས་གཙང་སྦྲ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིར་དེ་ཚམ་ཞིག་ནས་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཏུ

བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །འཚོ་མ་ལྷ་རྡུལ་དང་ལྟ་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གཙང་སྦྲ་ཉིད་ལྷུར་གསུང་ལ་ཞེ་ན། ཕྱུགས་སོགས་ཕྱིག་པ་རྣམ་སྤྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཚོ་མ་ལྷུན་འདུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་སྒྱུར་གྱི་གཙང་སྦྲ་ཡོངས་ལ་གཙང་སྦྲ་ཉིད་དུ་ག་ཕྲང་ལ་ཞེ་ན་ཁ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་

སྤྲོ་ཡང་ག་ལ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིག་པ་སྐྱེ་སྒོ་གཙོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ལ་ཁ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོན་གཙང་སྦྲ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །སོགས་པའི་སྦྲུལ་ནི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་དང་ང་གང་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་ཅི་དང་

བ་ཤང་དང་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་རྣམས། །ཕྱོགས་ཅན་ཀྱིས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཅན་གྱིས་དབེན་པའི་ལ་ཕྱོགས་ལ་འདོར་གཅིག་བ་ཏང་ངར་བྱེད་ཅེ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ཤང་དང་སོ་སྙིང་བ་དག་ཀྱང་དབེན་པའི་ལ་ཕྱོགས་སུ་འདོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེ་ན་ཕྱུགས་

ཤིའ་དུ་འདི་ཆི་མི་དཔ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤིའི་སྦྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་དང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །སོ་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ངག་ཡོས་གྲུབ་བ་ཀྲུ་ས་ནས་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སོ་ཤིང་རྒྱུ་ང་གཀིས་ལ་བཀྲུས་ནས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི

ལྷུར་བྱ་ཞེ་ན། ཅེ་སྟེ་ཆུ་མེད་དུ་གྱུར་ན་ས་ཤིང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འབད་པས་ས་ལ་བཟུང་པར་བྱས་ནས་ལྷུ་ཡི་ཕྱིམ་བས་ལ་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུ་ཡི་ཕྱིམ་སགནོད་པར་གྱུར་ཏ་རེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་རབ་ཀུ་ཕྱུང་བས་སོ་ཤིང་མ་བཀྲུས།

པར་བོར་བ་དེ་ལ་སྦྲུང་བུ་འབབ་པར་གྱུར་ནས་སོ་ཤིང་ལ་ཆགས་པའི་མཆིལ་མ་གཞིབས་པར་གྱུར་པ་ན། སོའི་དོག་གིས་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པས། དེ་ལས་སྲོག་ཆགས་ས་གཞན་དག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་དུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ས་ལ

པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་ཁྱིམ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གསོད་པ་ཀ་དེ་ཡང་དག་ཆོད་པར་རྨ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཅན་གཞན་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་ལ་བྱས་པ་དང་ལྕགས་ལས་བྱས་བཞིན་ཕྱུ་སྦྱོ་ར་གི་ར་

507 ཕ

༄༅། །ཤྲཱི༔ གཞན་ནང་ལེ་ཚན་མཚོན་ས་པ་ལ་གྲུབ་པ་འཕེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་ཚེ་གཏོ། །མི་ཚེ་མི་རྟག་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེ་གྲུབ་པ། རྒྱུད་བསམ་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་བསམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱ་བསམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཐམས་ཅད་རྫུ་པ་ཕྱིད་པའི་རིགས། །

ཕྱུང་བ་ཟེད་སྒྲུབ་ནི་ཕྱུང་བ་ཟེད་དང་དཀར་པོའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ང་བཟེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཀྱོ། །དེ་ལ་རབ་ནི་མ་རྫུ་འཕྲེ་ཅུ་རྒྱུད་དོ་ཕྲ་མཚོ་དང་ང་བཅས་ཚོ་མ་འདང་བཅས་པ་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཚད་ནི་ཕྲེ་ཙུ་རྒྱུད་ཅང་ཙམ་དང་། འབྲིང་ཚད་ནི་བར་མ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཚད་

ཤེར་ཕྱིན དང་རྒྱུད་ཚད་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་དང་རྒྱུད་བ་གང་ཡིན་པ་བཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་ཤུ་འཁོར་གསོལ་དཀྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་ཤེད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

6 ཞེ: བྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོ་བར་བྱ་བ་དང་རྣ་ཁྲི་སྒྲོང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ནི་རྐྱ་མི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ལ་ལས་བཅང་བ་ར་བྱ་བ་གཞན་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་རབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་པ་ཁ་ཞན་རྟེད་པར་ཀྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡ

ཤི ཕྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ལ་ངེ་ཚོ་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཕྱུང་སེ་ཏི་ཡུལ་གོས་མེད་པ་དགེ་སློང་བྱ་བ་དང་། ཁྲི་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་པར་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲི་ནི་རྡུང་འགྲོ་གཞན་དག་གི་

ཉེ་འཁོར་མཆོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དང་ནི་ཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསླབ་པ་ཞིག་གི་འབྲུག་ཉིས་པའོ།། ||རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྨྲ་བ་པོ་ན་དགོང་ལ་སྦུ་གསོལ་བ་ཞེ་ན་མ་མཁན་པོ་དགོང་ལ་སྦུ་གསོལ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུད་བས། བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་དང་འགལ་བ་ཕྱོགས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བླ་མ་ནི་སློབ་ནི། མཁན་པོ་ལ་བྱ། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི། །སློབ་དཔོན་དང་དགོངས་སུ་གསོལ། །

508

ཞི་པ 119

|སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྩེ་བའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀྱི། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དང་གསོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཞིང་བ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ལས་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུར་པའི་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སླར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འབྲལ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་གི་བླ་མ་ལ་ནི་བསྙེ་ལྡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་བླ་མ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གུས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཆོང་ལ་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་གུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར་བར་ཡོད་དུ་ཆུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ལུང་ལས་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་པ་རིང་བ་དང་འགྱུར་བས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕལ་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུག་ཕྲུམ་འབྱེད་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་བླ་མ་ལ་རྗེས་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕལ་པར་བ་ཕྱུག་པ་ཞིག་ཉེ་ཞེ་བ་སྟེ། ཕལ་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུག་པ་དང་ལྷུམ་འབྱེད་པ་ལྟར། རང་གི་བླ་མ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གང་གིས་ཤེ་ན། བདག་ཉིད་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སློབ་མ་ཚན་པ་དག་ཉིད་དེ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སླར་མི་འབྱེད་པ་ནི་ས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བས་ལུས་དང་ངག་གི་འདུག་པ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡུམ་པས་པ་ཉམས་ཀྱུག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བླ་མ་ལ་ཕྱུག་འདང་གུས་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཟླ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་པ་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལ་ཡང་སྨྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཅི་ཡོ། །དང་ཤེས་སྐུ་དང་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ཞིག་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

༥༠

༄༅། །ཡ་ཤར་དབང་བསྒོ་ཅིང་ལོ་ཞི་ཞིང་ཟླ་བ་བཟང་། །མཚམས་ཀྱི་ཉིན་དང་རྒྱལ་ལ་ཕྱུག་བུ་དང་། །རྒྱུ་སྐར་བ་དང་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་དུས་ཚེས་ཀྱི་མཚམས་ཏེ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཚམས་དེ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱི་ཆུ་བ་བཟླ་བ། མཚོན་ཉིད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བ་དགའ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱུ་སྐར་བ་དང་དོན་ཀྱི་སྐབས་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དཀྱིལ་དེ་ཡང་བདུད་མ་དང་འབྲུ་བོ། །ཟླ་བ་ལ་ཐ་ཡ་ཀ

དོལ་ལྟར་ལ་ངེས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་བ་སྒོམ་བ་དང་། ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དེ་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་མ་ལ་དང་ལ་སྤྲ་ཕོལ་ཏེ་གྲོ་དང་ལ་ལ་ཡ་ན་ལ་སོ་ཞི་སྐོར་དུ་སོང་བའི་ཁྱིམ་བྱས་པའི་ནོ་ཀ་ཟླ་མ་ལ་ཡང་བཀོད་བ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ། བཅུ་དང་

611 གཞིགས་པ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་བས་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཡུག་བྱ་ཤུས་པ་ཁྱུག་པར་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཞེས་བྱས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ལ་ལྷུར

མཚོད་དེའི་ངོ་ཀ་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཅེ་ཏུ་བ་དག་ཡིན་ཏེ་སྐྱོག་པ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འབྱུ་བ་དེ་ཡུད་མཚོད་པའོ། །དེའི་ཚོ་ག་ཏུ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་པ་དང་བཀྲི་བ་བཀྲིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཡི་ཀ་ཉམ་ཐབ་ཉེ་ལ་ར

ཕྱག་དང་ཏྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་དེའི་ཀ་ཉམ་ཁ་ང་གི་ཉེ་བ་བོར་དེ་ར་ད་ཀྱི་ལ་འབོར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནས་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཀ་མ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ག་གི་ལྟ་གམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལ་ཁ་ཡ་དང་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ཏེ་སྤུ་ཕྱེ་རྒྱལ་བ་བཙོམ་...

འཁོར་བྱས་ནས་མཆོད་མ་ལྟར་ན་དས་ལ་ག་ཡས་སུ་བསྐོར་བ་བྱ་ཞིང་མཆོད་ཏེ་ཉིན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྔོ་ཏོ་རི་ཏུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ག་པ་ར་ཏུ་སྐྱེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་འདི་ཏུ་ལ་པ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞི་ཚེ་མཆོད་ཉིན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུཾ་ཞུར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ཉེ་...

510

ཚན་ཆེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དགེ་བས་ལུས་ལ་ལས་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དད་པས་ཕྱག་ཐུས་པའི་ཉེས་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དུས་སུ་ཐག་ཉེ་བའི་ཆེ་ན་དཔོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ

ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས་དགེ་སློང་ལ་ལུས་ཀྱི་ས་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལས་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་ན་ཡང་། བླ་མ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པས་བཟླ་བ་དང་། །འདུད་པ་ལ་སོགས་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན། །ཞེས

ཉི་ཤུ

བྱ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པས་ནི་བསྙེན་པ་ཕུ་དུད་པའོ། །དེས་ན་[illegible]ཉིད་ཀྱི་འཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་པས་ཞང་ཞིང་གི་རྟེན་པ་གཞུང་བ་དེ་ལས་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་པོ་བསྡུས་ནས་ཕྱིས་[illegible]བཟང་བར་བསྒྲོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲ་ལ་གོ་[illegible]ཀུན་དེ།

ལུས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། །ཟང་ཟིང་གིས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་ལས་ཕར་ག་ཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པ་ཉེ་བར་[illegible]ནན་ཏན་ཕྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལས

དུ་ལྟ་གས། །འོན་ཀྱང་བསྒྲལ་བར་མི་བྱ་ཕྱག་ཙོས་ཤིག །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ཕྱག་བྱ་བར་གནོད་པ་ཕྱེད་ཀྱིན་པ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱག་བྱ་བར་གནོད་པ་ཉིད་དོ། །སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པ་སྟེ་ལ་ཙ་དང་ཉེ་བ་འི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ལ་དེས

119

ཀྱང་མ་བཀོལ་བར་ཕྱག་ཙོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་སྤྱན་པར་གྱུར་པ་ལྟོས་ནམ་གི །མི་མཐུན་པ་སྟེ་འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཀོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པ་དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀྱང་ཁྲང་མེད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྨྲས

ཏེ། སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དེས་ཀྱང་ནང་མེད་པར་ཀུ་ར་ཅིག་ཨ་ཡུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ག་ཏེ་ན་གསུམ་སྟོན་པ་ཀྱང་དངོས་མི་ར་ག་ལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། འདི་ག་ཏེ་ན་གསུམ་གྱི་སྟེ་ན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་འི་བཀའ་རྣ། སྨོན་ཚན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཕྱག

511

༄༅། །ཁྱབ་པར་འཛིན་པ་ཉེར་ལྔ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་གཞི་འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་པར་གཟུང་བ་ངང་ཚུལ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་གཞི་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ནུང་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་སྦྱར་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེའི་
ཚིག་གི་ཁ་བསྐང་བའོ། །སྤྱིར་ལྷུང་བ་ལ་ཏི་ལྟར་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། མནན་ཤུགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཀྲི་བྱུང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ནང་ཚིང་གྱིས་ཞེ་ན་ཐོར་སྒྱུར་པ་དེ་ཡང་ཚན་ལུགས་ཏེ་མན་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བླང་བ་དང་། དེ་ར་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚ་ཆ་བ་ཤོར་བ་
བ་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོར་པ་ཚུང་ཤོལ་སོམ་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བ་ན་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཀྱི། །ཁྲིམས་པ་སྤྱིད་པ་ལྟ་བ་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྲིམས་པ་ཞ་ཚོལ་བ་དེ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ལ་ཞེ་གསེག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་སྒྲི་སྒྲུབ་དང་མེད་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། །
ཅེས་སྨྲ་བ་ལ་གསར་བུ་སུ་ལྷ་ཐོར་བས་ན་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་གཞན་པ་ལ་སྨྲེ་ལ་ཡུང་འདུན་དང་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་དེ་མི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་སྤྲི་བྱུང་ཤོག་ཞ་ཆོལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆུན་ཤུགས་ལག་གཞན་པའི་
ཤན་པ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱུར་མི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤུགས་འཚལ་ལ་ཡོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ཀྱི་བཅས་བརྒྱུད་པའི་དང་བཞིན་ནས་ཅི་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བསྟན་པ་ལྷུང་བར་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཆུང་ངུ་ན་དང་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་པ་དང་། ཤུགས་འཚལ་བར་
བྱུང་བ་ཞེས་དང་ཚོལ་ཤོག་པ་ཅན་ཤིང་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྤྱོད་ཐོ་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོན་པ་དབང་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱུག་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱུག་གྲུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཞན་ནས་གསུམ་པས་སྤྱུག་ཐུབ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བླ་
དེ་བ་ཏི་རྣམ་རབས་དང་། ཤོ་ཞིན་རབས་དགའ་ལ་སོ་རི་མས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུག་འཚལ་བ་དང་ནང་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
པར་ཕྱུག་བྱུང་ནས་གཞིའི་ཀྱི། །ཡན་ལག་གསུམ་གཅིག་ས་བཅུ་བ་ཞུ་བའོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཚན་པ་དེ་ལ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤུལ་པ་ཕྱུག་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེ་ན། །ཚོགས་ཏེ་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་རེ་སྐྱ

ཤེར་ཕྱིན། ༡༡༩

༄། །གང་བ་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ནི། གང་ཟག་ཕྱི་མ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ཉན་ས་བཟུང་བ་འདིར་དཔེར་བཞིན་ཅན་ནི་གྲུབ་པར་ཕྱག་བྱ་རུ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡག་པ་གཉིས་དང་། ཕྱུགས་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕབ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚོ་ཕོ་ལ་ལ་གཏུགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་
པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་ས་པ་ནི་བ་དེ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཚིག་ལུས་ཀྱི་དུས་སྐུ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིན་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བཞིན་ཅན་ལུས་པར་ཕྱག་བྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐུ་ལ་ཕྱག་ཚལ་བ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་གཏུགས་
པའི་ཕྱག་བྱ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། མདུན་པར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །བླ་མ་ནི་བར་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། མར་ཏེ་ས་གཞི་ལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་གཏུགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་ར་ཕྱག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་
ཕྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། ཕྱག་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་སྨོམ་ཅན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་འམ་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྨོམ་ཅན་བཟའ་བཅའ་བཅུད་ཟད་ཟ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་ག་ལ་
སྨོམ་ཅན་ཟས་ཟ་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟའ་བཅའ་བཅུད་ཟད་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དེས་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་སྟུད་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་གཙང་ཕྱོགས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱས་དང་། །གོས་གཅིག་པ་དང་ཁ་གདོང་མ་བཀྲུས་པ། །དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་
དེ་ལ་ཁུར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ལ་ཞི་ཕྱོགས་ས་འགྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་གཙང་ཕྱོགས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །མི་གཙང་བ་འདི་ལ་སྒྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་པུ་དང་ཁ་དང་བའི་ལམ་དག་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
ཆོས་པ་ཅིག་ཏ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་གཅིག་པའོ། །ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཁ་གདོང་མ་བཀྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཞབ་གདོང་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཡང་ར་བ་ཐུབ་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །དེ་

513

༄༅། ། །ཕྱིར་སྒྲ་མཐའ་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ ཟས་ལ་བཀག་དང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ལ་ཡིན་པ་འཕངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཅང་བར་བྱེད་དེ། ཟས་ནི་ཚོ་མ་རྫས་ཉིད་ཟབ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་ཕྱི་འདྲ་བ་བོ། །ཆད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཆད་པ་ཞེས་བས་སྤྱོད་པ་
དྲུ་བོ། །ཁྲིམས་ན་གནས་པས་ནི་ཁམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་ཐུབ་བ་ཁྲིམས་དང་ཕྱིར་དུ་བགབ་ས་ཉིད་དེ་ཇོ་ཀྱི་ཁྲིམས་གནས་སོ། དེ་ས་ཏོག་ལ་ཡ་དགུ་གས་པ་དང་དེ་ལ་བའི་ཆོ་ག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནགས་པ་ཡིན་པ་དོ་གས་པར་བྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀའི་ཚལ་བ་ཞི་བ་ངེས་ནི་ཞེས་པ་བཟུང་ངས་བྱུང་བའི། །
ལུས་ལ་སྐྱེ་ན་བོ་ནི་ཕྱུས་མོ་རི་ཀྱི་ལ་འཕོར་དང་ལྡེ་ན་དེ་ཀྱི་ལ་བ་འོར་མཐར་སོ་ལས་ས་མ་ཐོ་གས་དག་གི་ཡ་མ་ག་ཡོ་གས་པས་བཟུང་། ལུས་མ་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ན་མོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལུས་སྐྱེ་ན་མོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལུས་སྐྱེན་མོ་ཅན་ནོ། །ཟས་ལ་བཀག་པ་དང་། ཚད་པ་སྤྱོད་པོ་དང་། ཁྲིམས་
གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་། སྐྱེ་མོ་དང་ཞེན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོར་བའི་བསྒྱུ་བ་གྱུར། །དེ་དག་ལ་ཕྱུགས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འཐབ་ཞིག་ལ་ཕྱུགས་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་བོ་ན་ཀུང་གཞན་ཡང་ཕྱུགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ།: གཉེན་པོ་བ་དང་། ཉོན་མ
ལ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟ་བྱའོ། །ཕྱག་ཕྱག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དགུ་པ་ནི་ བདེ་གཤེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་། རང་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་ཆེན་ཅན་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དགེ་འདུན་ཉིད་ཕྱུགས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ཉིད་ཀྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་སྒྲུག་པ་ཡིས་ལྷ་གཞན་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་ནི་དང་ཕྱག་ཅན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེ་ན་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཡས་ཀྱང་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
ལྷ་དེ་དག་ནི་སྡོམ་པ་ལས་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཡིན་ནོ། །ཞིའི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁ་བསྐང་བ་འོ། །ཇི་སྐད་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོབ་པས་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བོ་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལྷུང་ས་སོགས་ཀྱི་ཅིང་འཇོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྔར་ནི་རིམ་པ་གཞན་ནུ་ངེས་པར་བསྒྲུང་བའོ། །གང་ཡང་དགེ་ཆུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་པ་
དེས་ཅི་འབྱུར་ཞེན། སྐྱབས་འཛིན་པ་ངེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སུ་སོང་བ་ཡས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞི་ག་སྐྱབས་སུ་འཚལ་པ་མང་ལས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་འི་ཕྱིར་ག་གཞན་ནི་ངལ་བས་མ་པ་སྒོ། སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ར་སྐྱེ་
སྒྲིད་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་བསོད་སྣོམས་ལ་འབད་བ་བརྒྱབ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལ་ཞེ་ན། ལྷག་འི་སྐོན་ལ་རྒྱུད་གས་ནི་བསླབ་སྦྱུ་རང་ས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷག་པའི་རིགས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣ་གས་ཆ་ལུགས་བསྒུལ་ཤི་དགེ་ཚེས་ལ་ར་ཕྱུ་རཙེས་སྒྲུབ་འི་དོན་ཏོ། །ད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རེ་
ལུགས་གཞན་དང་། བསམ་བ་གཞན་དང་། བྱ་བ་གཞན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལ་གཞན་དུ་ཞེས་སྨྲ་པ་ར་བྱེད་པའོ། །མཁན་པོ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འབྲས་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་བསླབ་པ་བའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ། །དགེ། དེ་ནས་སྤོམ་པ་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་བཤད་
དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་བསྒྱུར་མ་བཅ་པ་བའི་ཚིག་ཏུ་འོ། །སྡོམ་པ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་པ་འི་གཞི་མཐར་དག་འཇིག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ལ་ཕུལ་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཚིག་ལ་དེ་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་ག་ཏུ་ར་ག་དཔེ་ག དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ནི་བཀུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུངས་པ་ལ་གནས་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཕྱིར། །ཆོས་གང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆོས་ལ་འབར་ ་ པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་གི་ཕྱིར་བ་མེད་པར་དེའི་བཀའ་ལ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ། །དེ་ལ་ཞིན་དུ་ ་ ་ ་

515 ཞ

༄། །ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རོ་བསྒྱུ། ཉེ་མ་ལྷ་ལས་རྟོགས་པར་གནས་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་འམ་བསྟན་པ་བ་ནང་དང་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་བཅན་གནས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉེ་མ་ལྟ་ལས་ལྷག་པར་གནས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པས་ཡིན་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །འམ་ཉིད་མི་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཚོ་ལ་བ་ལ་འཛུག་པ་ཉིད་ལས་མཚན་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་ཞག་དང་པོ་ཚུལ་བཅམ་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་གནས་ས་ཕྱིན་པ་ནི་མི་གསུམ་པའི་རོ་གཅིག་གནས་མེད་པར་གནས་པ་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་རྡུ་རྒྱུད་

པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཛ་སྙིང་བ་ནད་པ་འི་ཉི་ཞག་ལས་ལྷག་པ་ར་གནས་མེད་པ་ར་འདུག་པའོ། །འཕགས་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་སྟོང་པ་དང་བ་ཟླ་ན་བ་ཡང་མི་དབང་ངོ། །སྐབས་དབྱེ་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལས་ཉམས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགག་དབྱེ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགེ་

ལས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཉམས་ལས་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱང་ངུ་ཀུ་གཏབ་དབྱེ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་མི་རུང་ན་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚེ་སྔོ་ཚིག་

མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་དོན་ལུགས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་བཀོལ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་དབྱེ་ཤར་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་དེ་དགེ་ཚུལ་ལ་དགག་དབྱེ་ཤེ་དང་ཅི་ཞིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་དགག་དབྱེ་དག་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཁོར་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཚིག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་

ཐོབ་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་བློ་ལ་དགོས་པ་ལ། སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་དགག་པ་བརྗོད་པའི་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དགག་པ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན་སྨྲ་བའི་དོན་ཏོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དང་གསོ་སྦྱོང་དོན་ཞི་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་བྱ་བསྡུ་ལ་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གི་དོན་ཏེ་དགོས་པ་བདེ་ཉིད་དགག་པ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དགག་གང་ཕྱེ་རིམ་ཐ་དད་ལས་གསོ་སྦྱོང་གི་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་ལྟ་གསལ་མེད་ཅེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དགོས་པ་ལ་དགག་པ་རྗེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་གསུངས་སུ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཆོས་ཅན་ཞེ་ན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བྱ་ནུས་ནས་ཡང་དག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བམ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྡུལ་ཕྲན་དགོས་ཤིག ངེས་འདིར་ཐགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་
ཏེ། འདི་ནི་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་པ་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ངེས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚོགས་། སྦྱོང་འཚོ་བ་བཅས་བརྒྱུད་བཞི་བ་ལ་གསོལ། ད་ལྟ་ནི་ང་
བདག་དགེ་རྒྱུ་ལ་ཡི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་འམ་བརྒྱུ་བཞི་པ་ལ་གས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དགག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྣམ་བྱ་བཞི་ནས་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དང་གསོལ་བ་མ་དང་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྩོན་པ
དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་འམ། བརྒྱུ་བཞི་པ་ལ་གས་ལ། བདག་དགེ་རྒྱུ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་འམ། བརྒྱུ་བཞི་པ་ལ་གས་ཏེ། བདག་དགེ་རྒྱུ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་འི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས།
བདག་ཉིད་སྨྲ་ཞིང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་དེ་ནི་ལོ་འམ་ཅི་ནུས་ཕྱག་ནས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་འི་ཐོག་མར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འི་དང་པོ་སྟེ། ཐོག་མར་མཚོན་དེ་ནི་ཀྱི་ཉི་ཤ་ལོ་ར་ལུག་དང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོར་དང་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་པ་དང་
སྤྱོད་སྤྱིལ་བུ་ལས་ནས་སོ། །འདུག་པ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་གདོར་བ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱུགས་པ་དང་ལ་བྱུགས་ཤིང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ལ་ལས་ཤིང་ཞེ་བ་དགག་པ་ཉིས་བསྡུད་པ་ར་གསུང་ར་མ་ཞེས་པ་ལ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སུ་ཅན་བདེ

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ལ་དབྱེ་ན་ཕར་ཕྱིན་དེ་ནས་ཕྱིས་སྟོང་མཚན་གྱི་མདོ་ཉུང་ངུ་ཉིས་པ་དེ་ཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཞག་པ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐོག་མ་ར་བསྒྲགས་ནས་ཕྱིས་སྟེར་བ་ངག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བ་བཞག་པ་ར་མི་བྱའི། དེ་ལྟར་
སྔགས་ཀྱིས་ཁྲ་ངེས་པ་བསོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བཞག་པ་མ་བྱས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་བཞག་པ་དང་མི་སྟོང་གི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་སོ་སོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཞེས་སོ་དང་རྒྱུད
པར་བྱའོ། །དགེ། ཉིམ་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་ར་གནས་མེད་དང་། །ཞེས་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་དུ་ལ་ཡམ་ཁས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་ཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློག
གཙོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱར་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དགེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཕན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀང་གིས་དགེ་བའི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ
ཞེས་འདི་གཉིས་པ་དགེ་སེམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བོ་ནས་སེམས་ཅན་ཕུང་པ་ར་ཐུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མདུ་ཕྱོས་པ་དང་སྨྲ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ། །ནད་པ་དགག་དང་གནས་པ་དག་ལ་སྨན་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྙིང་བརྩེ་བ་ཞིང་དཔ
ལ་གི་ང་བརྩེ་བའོ། །འཁོར་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ནི་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཞིག་ནས་ཀྱི་འཁོར་དགག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་

བཙན་དགོས་སྡེ་མཆོག་ཆེད། །ཚིག་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀློག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཟིང་ནི་སྐྱོང་བ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཕན་པར་དགོས་པ་བསྡུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དགག་གིས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཞོལ་བས་ན། ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་ཕྱིར་དགོས་སྡེ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དུས་སུ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞིག་ཀྱང་དག་དམས་པ་འདི་དུས་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོན་པའི་དུས་དེ་ནི་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་ནང་གར་སྐབས་པ་ཡར་འཕོས་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ཕན་ཏེ་ཞེན་ས་སྟབས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྒྲུ་
ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བཞིས་ཟིན་གྱིས་སྐུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་དང་བྲག་ཏེ་བ་ར་གྱུར་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ངོ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་འི་དོན་ཡིན་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བ་ཅན་ཤེས་རབ་དང་ཕ་
བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐད་ལས་གནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དང་སྦྱད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གནས་གཟུང་བ་ནི་ཀུན་དང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་ཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་བཅང་བ་
འདི་སྐད་དུ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཙུན་པ་ལ་གནས་པར་གསོལ་ལ་ན། བཙུན་པས་བདག་ལ་གནས་སྩལ་དུ་གསོལ། བདག་བཙུན་པའི་ཐད་ཀ་ནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནང་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཡེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དང་ནི་
ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དེ་ཚིག་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་ས་གཅོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་པ་དེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། སློབ་དཔོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ལ་དང་པ་སྟེ། ལྟ་བུར་ངས་སློབ་དཔོན་ལ་མཐའ་ནས་པ་དང་ཀུས་པ་དག་གིས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱུ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྙུ་མཛད་ནས་བསླབ་པ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲ་ཆེ་པ་གོ། །ཐོས་མ་གཏན་དང་ནི་བློ་ལ་ཕྱག་ཏུ་འཆོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཚེ་ཞིག་སྐྱོབ་པ་ལ་ཕྱག་ཏུ་མཚན་ཀ་སྐྱེ་ལ་ཟེར

519

༄༅། །གཞོད་པར་མཛུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀློག་པ་སྙོམས་པ་ནི་མ་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་ནི་སྡུད་པའི་དོན་ནོ། །སྦྲིན་ཞིང་དབུལ་བ་ལ་ཞེས་དབྱེར་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྲན་པ་ནི་གཞན་གས་ཚད་བས་བྱེད་པ་ལ་ལ་བའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ
ཡིན་ནོ། གཞན་གློག་པ་ལ་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་དུ་འདུ་བ་ཞིང་ཐུལ་བ་སར་ན། དེ་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་པ་སྤྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་འབྱོར་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཟད་གཞན་འདི
ཆོས་དང་ལྡན་པ་ར་ཞེས་པ་བརྗོད། །འདི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་གནས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་དབྱིབ་ཤད་པས་འདི་ར་ཡང་དག་སོ་སྦྱོང་ཡོད། ཅེས་སྐུ་ར་སྙོམས་པས་དབྱེར་ཚུལ་འདུ་ཤུགས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ཡང་ཚུལ་འདུ་འཐུག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ
བས་ན་དེ་སྟོན་པ་ལ། དབྱེ་ར་དེ་བྱེ་ར་ཅི་དོན་སུ་དབྱེ་ར་གནས་པ་གཞན་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་ར་ཚུལ་འདུ་འཐུག་པ་སྟེ། ངེས་ལེན་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདི་ར་གནས་པ་ར་བཀྱི་ར་ཞེས་ཚུལ་དུ་འཐུག་པ་ངོ་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ར་ཚུལ་ལྟ་འཐུག་བཞེས་བྱ་བ་འདི།
ན་དབྱེ་ར་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ར་བླ་འབྱིང་པོ་འདི་དང་པོ་འི་ཞུགས་མ་དེ་མ་ཐག་པ་འི་སླ་བའི་ཞུགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་ར་ཀྱི་དུས་རྣམ་པ་ར་གཞན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ར་ལས་བླང་བ་ར་བྱ་ཞེན། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་མི་ང་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་དང་། སྒྲིན་བ་ཀང་། ཞལ་
ཏ་བ་དང་། ནག་ཡོག་དགེ་གི་མི་ང་སྨོས་པ་འི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དུ་འཐུག་པ་ར་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་ར་བས་སྦྱང་བ་ར་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ར་བླ་ར་བའི་རིམ་ཐག་པ་དབྱེ་ར་བླ་འབྱིང་པོ་འི་ཉེ་ན་ཞག་དང་པོ་འི་མཚན་མོ་དགེ་སྐྱོང་གི་མདུན་དུ། བརྩུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་དག་འདུན
ཀྱི་དབྱེ་ར་སྐྱེ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་དབྱེ་ར་བླ་ར་འབྱིང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འི་ཡང་དབྱེ་ར་ཉེ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་དབྱེ་ར་བླ་འབྱིང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་འདི་ར་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་ར་ལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་པ་བཅུ་ལས་པ་འི

༥༢༠ སྣང་དུ་སྨིན་པ་དགའ་མི་ངང་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་འཆི་བ་མོ་ཞིག་ཙམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། སྨོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚིག་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ནད་གཡོག་ཚིག་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱར་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླང་ངོ་། །ཁ་དོག་དབྱར་འདི་ན་མཚམས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ཡེ་ཁས་སོ།།
ཅིག་ཤོག་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་དགོངས་པའི་རྐྱེན་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་སྐྱེ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་དུ་འགྲོ་བའོ་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཡའི་
དབྱར་ཚུལ་འདུག་ཤུགས་པ་འི་ཞག་གནས་པས་དེ་ཞག་བདུན་འགྲོ་སྐྱེད་པ་ནི་ཚིག་དགེ་སློང་འདུག་ཏུ་མ་བདུན་ཡུག་གས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་རྒྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉིས་འདུན་སྨོས་པ་ནི་ཚེས་མཆོག་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིས་གཅིག་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལས
གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཚུན་པ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་མཚམས་དང་འཚམས་པ་འི་ཞག་ཞག་འདི་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་བླངས་པས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚེས་དང་ལྡན་པ་འི་དགོས་པ་འདུས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གསུང་
དུ་འགྲུབ་ཏུ་མཚམས་ཀྱི་སྣང་དུ་འཕུལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཚེ་དུ་ཀྱིས་སྤྱར་མཆི་བ་བརྩུན་པ་འི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཁ་དོག་འདི་ན་མཚམས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལ་དང་ལ་སོ་སོར་བྱུག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལ་
ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་པས་བསྟོ། མཐའ་འཁོར་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཏེ་ཞེས་པ་འདུས་བཞམ་ཡོད་ཚེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རབས་ངེ་ལ་སོ་སོར་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་དུས་ཚོད་ནམ་ཀྱང་འཕར་རྒྱུ་བ་ལ་སོ་བ་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཐམ་པ་ཤིང་ཁྱིམ་མཚམས་ཀྱི
བསྐོན་བཀུར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བར་མཆོད་པ་རབ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་དང་གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་བ་མིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དེ་དང་། ལྟུང་ཅིག་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཐབས་དུས་གཅིག་གེ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །བྲང་རྣི་ཡི་ཚོང་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི

521

༄༅། །ཡོངས་སྔོ་དང་། །དེ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྔོ་འདི་གཅིག་ཏུ་དགའ་བས་གནས་པ་དང་། བཟའ་བ་བཏུང་བ་ཕྱང་བ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱིན་པ་འམ་དུ་ལག་ལེན་པ་དེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་བར་གོང་དུ་སྡུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྔོ་ནི་དེ་ལ་སྤྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གདམས་དག་མཆོད་པ་དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བུ་སྒྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་ཀྱིས་བསླབ་པ་ནི། ཕམ་
དང་ནི་བླ་མ་ཆད་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕ་དང་མ་ནི་ཕ་མའོ། །དེ་དག་དང་བླ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དགེ་དང་ནད་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཀྱང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕན་འདོགས་
པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྙིང་རྗེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དགའ་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ཀྱང་ནི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དང་ཞི་ལྡུང་བའི་དོན་ཏོ། །འཆབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། འཆབ་ཀྱི་ལ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྨོན་ཏེ། འཆབ་ཀྱི་ལ་ཅན་ནི་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དགའ། གལ་ཏེ་བསྣོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྩོད་པ་མི་གཏོང་བ་དེའི་ཚེ་བསླད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་སྐྱེ་དུས་མ་ཐེད་དུ་ཁྲིམས་བདག་གཙང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དད་པའི་ངོས་བོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད། མ་དད་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་གའ་བར་ཞིག་བསླད་པར་བྱ་བ་ར་མ་ཟད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡང་བསླད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གཞུ་བ་བརྡུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞུ་བ་བརྡུངས་ཤིང་དེ་གའི་འདུན་གྱི་ཚོགས་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་ངོ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ར་ནི་བསྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །

ཧཱི་ཧྲཱ་ར་ཏྲ་ཞུས་ནས་བསྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱལ་པའི་རོ་བཞིན་དུ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བུའི་རོ་སྤྲོ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་ཉམས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་པའི་རོ་ཡུལ་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་རིག་སྔགས་པས་མི་ཤེས་ཏེ།
སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀཱ་རྟི་བརྟུང་ཞེའི་དོན་འདུན་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། བསྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་དུ་གཉིས་བརྟན་བསམ་གཏན་ལ་སོ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཐབས་ཚོད་འཛུལ་ནས་ས་མ་ཞིང་། འཐབ་
ཚོང་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚོང་པ་ན་རྟུས་པ་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཀྱི་འཐབ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་དེའི་དོན་དུ་མ་ཕྱུགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་བྱ་ཞེན། མངོན་འདོད་གཞན་ཡང་ཉིན་གྱུར་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
སྨོས་ཏེ། མངོན་སྤྱོད་དོན་པ་དང་དང་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདུལ་བ་འདོད་པ་དང་། མ་ཡི་འདོད་པ་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བསྒྲུབ་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས། ཚིག་བཞིན་དུ་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདུལ་བའི་ཚིག་བཞིན་དུ་སྔགས་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཚིག་གོ།
དང་མི་སྡང་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡི་ཚེ་ཉིན་བྱེད་པ་ལ་དབང་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཉིན་བྱེད་པ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་འང་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅུ་གཉིས་དེའི་ཚོགས་དེ་ནི་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་པ་ཟོར་པ་བྱ་ཞིང་ཉེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོན་པ་ཏུ་དང་བ་དགོད་[illegible]
བསྒྲུག་གོ། བཟོང་ [illegible] ལས་པ་དེའི་ཚོགས་དེ་མི་ཟ་བར་འཛིན་པས་བྱས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ས་ཅན་ལ་སོགས་ལྡོང་མན་གདང་སྐྱོག་པ། །དེ་ལ་ཞེ་སྡང་ཡང་དུ་ཏུ་ན་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་[illegible]
བཅོམ་བརྫོད་མནའ་བ་གང་ཞིག་སྐྱོག་པར་བྱེད་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ། ཕྱོང་ངམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐབས་ཟ་བ་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ལ་གཞང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་བས་ཡིན་པའི་དོན་པར་བྱེད་པའི་

523

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྔོན་པའི་གཞུང་ལ་ཉིན་མཚན་ཆ་གཉིས་དག །ཁོམ་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་བ་མེད་པ་བཀླག །ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་སྔོན་ཀ་ར་གང་ཡིད་པ་དེ
ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་མ་དོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱའི་ངོ་ལྡན་པས། ཡིན་པ་གཞན་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཆ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་དོལ་ཀྱི་བསྡུས་བཅོས་དམ་བ་བཀླག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དམ་པ་སློས་བའི་ཉིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
དང་ཆོན་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་སྔར་སྨོས་སྟོན་པའི་མཚན་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་བརྗོད་ཅིང་བསྔགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོན་
ཏན་སྔར་སྨོས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྨོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་ཐོག་མར་ཕྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངང་དུ་གྲུབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའི། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
སླུམ་སློབ་དཔོན་མིང་ཚིག་བརྗོད་མི་བྱ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་མ་སྨོས་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྒྱུད་དེ་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལྡན་པས། །མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲ་དང་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ
བའི་ཚིག་དང་བཅས་པས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་བརྒྱུད་དེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒན་ལ་བསྟེན་པ་ལེགས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒན་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་འདིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི

སྐད་དུ་བཙུན་པ་འདི་ནི་པའི་ཚིག་གིས་སྔོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མིང་གཟུང་བ་ནི་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཚིག་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་བ་ཞེན་དགོལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཚིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ།
ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་པ་དགའ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ལ་མང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་འདི་ཐ་སྙད་འདི་རྣམས་མིང་གཟུང་བའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཤེས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དགེ
ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྡུས་པའི་མདོ་ཉི་ཤུ་པ་ནི་བཞི་པའོ།། །།དེ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱལ་པར་བསྒྲུབ་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དང་མི་གནང་བ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
བཀག་པ་ཡིན་པ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀག་ཅིང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟགས་ནས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན
པ་དང་བཀག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་སུ་གནང་བ་དང་མཐུན་པ་སྨིན་པ་དེའི་ཚིག་གཟུང་བར་བྱའི་གཞན་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངག་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་པ་བཅས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཡང་མཐའ་མདོར་གཅིག་ལ་ཡང
མ་མཛད་པ། གཞན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལྷ་ན་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཡ་རབ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་བཅས་སུ་བ་ལ་མི་ཡིན་ན་ནི་ཐུགས་པ་ལ་ལོག་ས་པ་ང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དགོལ་ཡང་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
དང་མཐུན་པ་སྟེ། ཐ་ཆད་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཅུ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྔགས་པ་འདུལ་བའི་མདོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཉིས་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།དགེ། དགེ་སློང་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་བའི། །ཞེས་བ་བ་ཡོངས་

525

༄། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དེ། དགེ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་བཞི་ཀ་དང་དགོས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྡུས་པ་བཞི་སྟོང་པའོ། །གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བསྟེན་རྒྱུ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་བཞི་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱབས་པ་བསྟུན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཅས་ལ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའོ། །ཐམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་དེས། འདི་ཉིད་རྟེན་འདི་ཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བར་སྐྱུར་ཅིག །གདམས་ངག་ཞེས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་ལམ་མཆོག་ནས། །ཞེས་ཁྲུས་སྐྱེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚིག་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བཀའ་ནི་རྒྱུ་གསལ་བ་འབྱུང་པའི་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་འདི་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་ནས་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པ་རིམ་པ་ཉིད་དང་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲུབ་པར་སྨྲས་སོ། །ཡང་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་ཏེ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་ཉིད་ནས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་དགེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྡུ་རྒྱུ་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་གསུང་ལས་འཕྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་འགྲོ་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་གྱུར་དེ། བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུང་ལས་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཉམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འབར་བ་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་དོ། །འདུལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཀུན་དང་བཀའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ཞེས། དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཟབ་པོ་དོན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདུལ་བ་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དྲང་བ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་ཚོགས་སོ། །དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་མཆེས་སྒྲ་བ་འི་ཚིག་འདི་ནི་ཡབ་ཅེ་བའི་དབང་དུ་

526

ཀྱེ་ཕ 119

ཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་དག་བདག་པོ་ཐ་དད་ཉེས་སྤྱད་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བའི་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ།
གང་གི་ལུགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་འདིའོ། །པ་ཏ་གི་དྲི་ཕྱེ་ཞེས། ཤཱཀྱའི་གྲོགས་ངོ་རངས་པར་འདྲེ་ཕྱེ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཤས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་པར་ཕྱེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞི་སྨྲ་བ་ཞེས་པར་བྱེ་བའི་འགོ་དེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དགེ་ཚུལ་དག་གཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཅུས
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གཞི་ར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ། སྨྲས་པ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཡང་ལ་རབས་དགེ་ཞེ་ལེགས་པར་སྦྱར་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། ཐམས་ལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
དེ་ཉིད་ཡིར་ཨས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡར་བས་ཀྱང་ཟ་ཧོར་ཇི་ལྟར་བཞིན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཟ་ཧོར་གྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་གཙང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞི་ཡང་གཞན་ཀྱི་སྐད་
དུ་བྱ་བའི་དོན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐམ་ལ་པ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཁྲིམས་སུ་འབབ་དང་ཡང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རང་ཉིད་ཕ་མ་ཡོན་ཅན་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ལྷ་
བཅུ། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་ལྟས་སུ་བྱུང་བས་རྗེ་སྟོན་ཀུ་སུམ་ལ་ཞུས་པའི་ལན་ལ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟས་ཀྱང་ཡིན་ལས་པ་ཡི་བཅུ་གཉིས་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱེ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་བཅུ་ཕྲག་བཅུ་ལས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྣམས་ས། པ་སྟོང་བཞི་ས་ཡང་དང་དེ་ལུ་ཡུ་ཀུ་ལུ་ག་གིས་སྟུང་

327

༄༅། །ཡེ་ཆོས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་བ་ལས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་ཆེ་ན་རི་ཐུབ་ཆོས་ལས་ལས་ལྷ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏྲུ་ཤུ་ཀ་སོ་ཀ་ནི་དང་། གྲྭ་བ་ཚོ་ལ་སྣམ་སྦྱར་ཕྱིན་མ་ལ་པ་དང་། བྲུ་བ་ཅག་པ་དང་། ངར་མ་བ་དབོན་པ་འི་ཚིག་ལ་མཚོན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཀྱེ

ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཕྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་མདོར་ཞེ་ལྔ་བ། ལྔ་བརྒྱ་པ་ཅིག་མ་ལྡན་པར་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་བརྒྱ་བ་རིགས་སྤྱུར་ཕྱུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་གོང་མ་ལྔ་བ་ཤེས་གཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་བམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ངན་རྒྱས་ཀྱང་ཏེ་ཀྱི་ཡི

འཕར་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་ལས་ཐུབ་བའི་དོན་བས་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ལྔ་བརྒྱ་ནི་བརྩོམ་ལྡན་དང་། ལ་ཡིན་ཞིང་དེའི་འགྲོ་བའི་དགེ་བ་འི་བ་ཤེས་གཉེན་ཀ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྔར་གྱི་གསོལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་བརྒྱ་འི་སྒྲོགས་པོ་ས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ལྔ་བརྒྱ་འི་ཀྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་མིང་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་ཤེས་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དགོས་པ་འི་རྡུལ་གནས་གང་གི་སྐོར་རྫོགས་པ། དེ་ཡི་དོན་ནི་བདག་གི་ནི་རྣམ་པ་ཀུ་ལ་ན། །གང་ཕྱིར་གསུམ་པ་མི་ར་ཀུ་ར་གཞན་དོན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་སྤོབས་རྟོག

པས་འཇུག་པ་ཡི། །བདག་ནི་དགོན་པོ་ནང་ན་གཞན་དོན་ཕྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞེད་གཞུང་ངོ་། །རྩོམ་དམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་འི་ཁྱད་པ་བཅོས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས་བི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །བདག་ནི་ཞུས་པ་འི་རྣམ་པས་འཕྲུལ་པས་བློ་བ་མ་ལ་ཕན་རྣམ་པར་བ་ཤད་པ

རྒྱལ་པ་ལས། །བདག་གིས་མཛོད་རྣམས་པས་ཀྱང་དེས་འགྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏེ་མཆོག་ཡང་དང་རྒྱལ། གོ་འི་བང་ཟོབ་པར་གྱིས། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལ་ལྟར་ཕྱུལ་བ་བསྐུལ་མ་རྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བྷུ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཀྲི་དང་། །ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །འདི་ལ་ཤློ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་ལྔ་བཞི་ཡོད་དོ།།

107·109·111·121,125·129·197, 213.